

轩志程◎主编

中  
医

膏  
方

大  
全

ZHONGYI  
GAOFANG  
DAQUAN

① 提供了60多种常见病症的调理智膏，包括内科、外科、男科、妇科、儿科、皮肤科等。

② 介绍了不同体质的膏方使用以及延年益寿、美容养颜、强身健体的特效膏方。

③ 对中医膏方的起源和发展、膏方的常用材料和制作法、膏方的正确使用方法和剂型、保存方法等进行了介绍。

④ 附录之膏方、取材简图、操作简图。



化学工业出版社

轩志程◎主编

# 中医膏方

ZHONGYI  
GAOFANG  
DAQUAN

大全



化学工业出版社

·北京·

本书提供了60多种常见病症的调理膏方,包括内科、外科、男科、妇科、儿科、皮肤科等;还介绍了不同体质的膏方使用以及延年益寿、美容养颜、强身健体的特效膏方。对中医膏方的起源和发展、膏方的常用材料和制作方法、膏方的正确使用方法和科学保存方法等也有介绍。

本书所选取之膏方,取材简便,操作简单,容易上手,可供临床医师、基层医务人员、膏剂研制人员、广大中医药爱好者和常见病患者及其家属阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

中医膏方大全/轩志程主编. —北京:化学工业出版社, 2018.10

ISBN 978-7-122-32730-7

I. ①中… II. ①轩… III. ①膏方-方书-中国  
IV. ①R289.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第169627号

---

责任编辑:邱飞婵  
责任校对:宋夏

装帧设计:关飞

---

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印装:中煤(北京)印务有限公司  
710mm×1000mm 1/16 印张16¼ 字数316千字 2018年10月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899  
网 址: <http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

---

定 价:49.00元

版权所有 违者必究

# 编写人员名单



主 编 轩志程

副主编 杨菊月

编 者 (以姓氏笔画排序)

于国锋 于富荣 于富强 于福莲

王春霞 王勇强 孔庆楠 邰 丽

杨菊月 轩志程 邵 莹 周 芳

周 婷 曹烈英 韩佳媛

# 前·言



膏方，又叫膏剂，以其剂型为名，属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。膏方一般由20味左右的中药组成，在中医理论里是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药。它是在大型复方汤剂的基础上，根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方，经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型。中医膏方，渊源悠久。在中国医学宝库中，占有很重要的位置。长期以来，中医膏方能够起到“未病先防，既病防变，病后防复”的作用。近年来，随着社会进步以及经济的逐渐发展，膏方的推广速度较快，全国各地中医药、民族医药机构纷纷把膏方应用和推广作为一个重要的工作，为重要膏方学的发展提供了良好的契机。

膏方使用得当，能使人精力充沛，精神愉快，延年益寿。为了使这些膏方走进寻常百姓家庭，服务广大群众，我们特意组织人员编写了本书。

本书共分为四章。第一章介绍了中医膏方的起源和发展、常用材料、制作方法、正确的使用方法、科学保存的方法、不良反应的处理等内容。第二章介绍了常见病症的膏方调理，包括内科、外科、男科、妇科、儿科、皮肤科等，每一种病症都给了病症的叙述，并根据病症列举了相应的膏方。第三章介绍了不同体质的膏方使用。第四章介绍了延年益寿、美容养颜、强身健体的特效膏方。

由于大部分膏方没有命名，编者根据功效以及主要原材料编撰了部分名字。所选择的药物也是生活中所常见到的，方便大家的阅读和应用。本书在写作过程中，参考了大量的书刊和有关资料，并引用了相关资料，在此成书之际向其他有关书刊和资料作者一并表示衷心感谢。

由于作者水平有限，书中不妥之处在所难免，特请读者批评指正。

编者

2018年4月

# 目·录



001

## 第一章

### 认识中医膏方

中医膏方的概念 .....	002
中医膏方的起源和发展 .....	002
中医膏方的特点 .....	004
膏方常用的材料 .....	004
膏方的制作方法 .....	040
膏方的种类 .....	040
膏方的组方原则 .....	041
膏方的正确使用方法 .....	043
膏方适用人群的禁忌 .....	045
膏方的科学保存方法 .....	046
膏方服用出现不良反应的处理 .....	047

049

## 第二章

### 常见病症的膏方治疗

慢性胃炎 .....	050
胃下垂 .....	054
消化不良 .....	056
胃痛 .....	058
慢性腹泻 .....	061
便秘 .....	064

胆囊炎 .....	068
脂肪肝 .....	070
肝硬化 .....	073
慢性肝炎 .....	075
支气管炎 .....	079
支气管哮喘 .....	084
肺结核 .....	090
肺气肿 .....	091
慢性咽炎 .....	094
慢性鼻炎 .....	097
冠心病 .....	099
心绞痛 .....	103
高血压 .....	106
高脂血症 .....	111
动脉硬化 .....	113
中风后遗症 .....	114
老年痴呆 .....	117
糖尿病 .....	120
骨质疏松症 .....	125
肥胖 .....	128
尿路感染 .....	131
慢性肾炎 .....	133
肾病综合征 .....	135
泌尿系结石 .....	138
贫血 .....	139
眩晕 .....	144
神经衰弱 .....	147
失眠 .....	150
头痛 .....	154
痛风 .....	156

颈椎病 .....	158
肩周炎 .....	160
遗精 .....	160
阳痿 .....	163
不育症 .....	166
前列腺肥大 .....	169
月经过多 .....	170
痛经 .....	174
闭经 .....	177
不孕症 .....	181
盆腔炎 .....	182
月经不调 .....	184
乳腺增生 .....	188
乳腺炎 .....	190
白带 .....	192
更年期综合征 .....	193
小儿遗尿 .....	197
小儿厌食 .....	199
小儿哮喘 .....	202
冻疮 .....	205
痤疮 .....	205
疥疮 .....	207
黄褐斑 .....	208
须发早白 .....	211
皮肤瘙痒 .....	214
湿疹 .....	216
白癜风 .....	219
口腔溃疡 .....	221



**体质不同所用膏方不一**

特禀体质所用膏方 .....	224
气虚体质所用膏方 .....	226
阴虚体质所用膏方 .....	229
阳虚体质所用膏方 .....	232
湿热体质所用膏方 .....	235
气郁体质所用膏方 .....	237
血瘀体质所用膏方 .....	239
痰湿体质所用膏方 .....	242

**流传有效的名医膏方**

延年益寿的特效膏方 .....	246
美容养颜的特效膏方 .....	247
强身健体的特效膏方 .....	250

# 第一章

# 认识中医膏方

## 中医膏方的概念

中医膏方是在中医药理论指导下，为了预防与治疗疾病的需要，在辨证审因、确定治法的基础上，以一般中药饮片为基本原料，配以高档中药材为主的精细料以及胶类、糖类等相关辅料，按规定的药物处方和制剂工艺将其加工制成膏剂的一类中药制品。中医膏方是中医理、法、方、药的集中体现，具有明确的疗效、明确的适用范围、应用禁忌和注意事项。

膏方，又叫膏剂，以其剂型为名，属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。

膏剂有外敷和内服两种。外敷膏剂是中医外治法中常用药物剂型，有软膏、硬膏两种类型，软膏又称药膏，是将药物细粉与适宜的基质制成具有适当稠度半固体外用制剂。外敷膏剂除用于皮肤、疮疡等疾患以外，还在内科和妇科等病症中使用。

内服膏剂，后来又称为膏方，多指煎膏，是指将中药饮片加适量水多次煎煮，去渣取汁，经蒸发浓缩后，加阿胶等动物胶质及黄酒、炼蜜或炼糖制成的半流体制剂。因其起到滋补作用，也有人称其为滋补药，广泛使用于内科、外科、妇科、儿科、伤骨科、眼耳鼻喉科等科及大病后体虚者。

## 中医膏方的起源和发展

中医膏方历史悠久，大约起于汉唐，在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载，如马膏，主要供外用；东汉张仲景《金匱要略》记载的大乌头膏、猪膏发煎是内服膏剂的最早记载；唐代《备急千金要方》中个别“煎”已与现代膏方大体一致，如苏子煎。王焘《外台秘要》有“煎方六首”。

最早有完整组方及服用方法，并以“膏药”命名的膏方，见于1972年在甘肃武威县东汉墓出土的《武威汉代医简》，其中有相对完整的3个膏方，即百病膏药方、千金膏药方、妇人膏药方。与《五十二药方》和《黄帝内经》中的膏方相比较，《武威汉代医简》膏方有完整的组方配伍，含药物4味或7味；既可外摩，又可内服，用治逆气、喉痹、疮痈等由“恶气”所致之病症。

晋代，膏方的运用已由外敷皮肤为主的外治法逐步发展到既可外用以摩病处（五官科外用）又可内服以疗疾病的内外并用之治法。《肘后备急方》在“治百病备急丸散膏诸要方”中收录了7首剂，其中裴氏五毒神膏、陈元膏、华佗虎骨膏等兼可外用内服。然其主治均以“疗百病”“疗中恶暴百病”笼统言之，而观其药味多用附子、细辛、巴豆、乌头等峻猛攻邪之品，亦不乏雄黄、朱砂等矿物类药，也反映出当时服石之风。上述的这些膏剂其作用方向还是以祛邪疗疾为主，并无补益调理之功效。

南北朝时期，梁·陶弘景在《本草经集注》云：“疾有宜服丸者，服散者，服汤者，服酒者，服膏煎者，亦兼参用所病之源以为其制耳。”其明确指出“膏煎”为内服的药剂。

唐以前称膏者，有内服也有外用，作用以治疗为主；称煎者多作内服，除用于治疗外，亦已作为药饵补剂用于养生。唐朝的杨贵妃甚爱膏方补血养颜的功效，有诗为证：“铅华洗净依丰盈，雨落荷叶珠难停。暗服阿胶不肯道，却道生来为君容。”正是说的杨贵妃食用阿胶膏方作为保持风华美貌的秘诀。

宋朝膏逐渐代替煎，基本沿袭唐朝风格，用途日趋广泛，如南宋《洪氏集验方》记载的琼玉膏，沿用至今。同时膏方中含有动物类药的习惯也流传下来，如《圣济总录》栝楼根膏，此时膏方兼有治病和滋养的作用。由政府主持编撰的《太平惠民和剂局方》《圣济总录》等大型书中收录了不少膏方。宋代膏剂制备方法也逐渐完善，或煎清膏，或用蜂蜜收膏，猪脂已较少应用。如《御药院方·卷六》记载的太和膏，制法中有“膏成滴水水中凝结不散”之句，已与现代膏方制作工艺接近。

膏方发展到明清，已进入成熟阶段。其标志为：正规命名，规范制作，数量繁多，运用广泛。在明清时期的其他中医药文献中膏方数量也大大增加，并被临床广泛地应用。膏方已成为临床治疗疾病的常用手段，广泛应用于内科、外科、儿科、妇科。这个时期所记载的膏剂名方迭现，其中许多膏方沿用至今，如龟鹿二仙膏、琼玉膏、霞天膏等。同前几个时期相比，在数量上要远远超出。明代方贤著的《奇效良方》汇集收载的膏方甚多，如补精膏、黄精膏等。洪基著的《摄生总要》内含多种膏方，纂辑了诸如“龟鹿二仙膏”等著名膏方，并被广泛使用。《慈禧光绪医方选议》共收内服膏方28首。

现代膏方日益丰富多彩，吸收并发展了前人经验，形成补虚疗疾、复方多味的“膏滋药”。随着人民生活水平的提高以及对于健康的关注，目前除了市售之固定处方制成的膏方外，越来越多的市民选择冬令服用膏方以达到养生保健及调治疾病的目的，倾向选择较有经验的临床医师根据患者的具体情况，在中医辨证论治的指导下，开具更有针对性的处方。该方式已成为主流的方式，这是膏方发展到现代社会的重要特征。

新中国成立以来，膏方的研制与运用更是得到了迅猛发展，取得了丰硕成果，膏方的数量大增。1962年的《全国中药成药处方集》共载各类膏滋剂58方。到了1988年，《全国中成药产品集》中收煎膏剂包括内科、外科、妇科、儿科等科共152方。到了如今，膏方已经是百花齐放的局面了，在上海、江浙及广东得到广泛使用，尤以上海、广州为甚。

## 中医膏方的特点

(1) 因人而异 一人一方，量身定做。膏方是医生根据患者不同的体质特点和不同症状、体征而组方，充分体现了辨证施治和因人、因时制宜的个体化治疗原则，从整体出发，对患者进行全面的诊察与辨治，通过气血阴阳的综合调治，使患者阴阳达到新的动态平衡，从而避免和减少来年疾病的发生、发展。

(2) 剂型特点 主要剂型是半流体与固状物。膏方在制作时需要选用合适的基质作为制膏的底料。根据膏方加工中所用辅料的不同就有素膏与荤膏之分。目前制膏多选用荤膏，以阿胶、龟甲胶、鹿角胶等作为制膏基质。对不适合服用以上胶类的患者，可选用素膏，在配方时尽可能取煎煮汁水较稠的中药，如黄芪、山药、熟地黄、玉竹等浓缩加饴糖（或蜂蜜）等收膏。

(3) 服用携带方便 由于膏剂一般都加有矫味剂，故较一般中药口感好，加上是半流体状或固体状物体，便于携带，受到患者尤其是流动性较大职业者的欢迎。因此，现今膏滋方已不仅仅局限于冬季服用，有冷藏设备的今天，夏天也可以借以疗疾。

## 膏方常用的材料

### 补气药

#### 人 参

人参为五加科多年生宿根草本植物人参的干燥根，俗称棒槌，又名野山参、土精、神草、黄参、血参、地精等。野生的称山参，人工栽培的称园参。园参一般于栽培6~7年后，以秋季茎叶将枯时采挖的根入药，切片或粉碎用。

【性味归经】人参性微温，味甘、微苦。归脾、肺、心、肾经。

【功效主治】大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智。《本草纲目》记载人参治男妇一切虚证，发热自汗，眩晕头痛，反胃吐食，滑泻久痢，小便频数淋漓，劳倦内伤，中风中暑，痿痹，吐血，嗽血，下血，血淋，血崩，胎前产后诸病。

【膏方应用】须单独另煎取浓缩汁调入膏方中；或是研细粉调入膏方中内服。

【使用禁忌】

- ① 不能与藜芦、五灵脂、皂荚同服。
- ② 在用人参期间，不宜喝茶、吃萝卜，因能降低其药效。

③ 当口服3%的人参酞剂，达到200毫升时，可出现中毒反应。

④ 实证、热证患者忌服。

## 西洋参

西洋参即花旗参，美国旧称花旗国，花旗参由此得名，又称野山泡参、广东人参。为五加科植物西洋参的干燥根。均系栽培品，秋季采挖，洗净，晒干或低温干燥。

【性味归经】西洋参性凉，味甘、微苦。归心、肺、肾经。

【功效主治】补气养阴，清热生津。用于气虚阴亏、内热、咳喘痰血、虚热烦倦、消渴、口燥咽干。

【膏方应用】与其他药一同浓煎后制成膏方内服，也可研成细粉，兑入清膏中，和匀后制成膏方内服。

【使用禁忌】

① 中阳衰微，胃有寒湿者忌服。

② 不宜与藜芦同用。

## 党参

党参又名上党人参、黄参、台党参、上党参，为桔梗科植物党参、素花党参、川党参的干燥根。党参多生于山地灌木丛中及林缘，主产于河南、河北、山西、陕西、青海等地。可于秋末采挖根茎，洗净，鲜用或晒干备用。

【性味归经】党参性平，味甘。归脾、肺经。

【功效主治】补中益气，健脾益肺，生津。用于脾肺气虚、食少倦怠、咳嗽虚喘、气血不足、面色萎黄、心悸气短、津伤口渴、内热消渴。

【膏方应用】与其他药一同浓煎后制成膏方内服。

【使用禁忌】

① 党参不能用量过大，超过60克可导致心前区不适和心律失常，停药即愈。

② 中满、邪实、气滞、火盛者禁用。

③ 反藜芦。

## 白术

白术是菊科植物白术的干燥根茎，别名山姜、冬白术。本品入药首见于《神农本草经》，并将它列为上品。梁朝名医陶弘景为了使其与苍术区分，改名为白术，并沿用至今。我国安徽、浙江、湖南、湖北等地均有出产。

【性味归经】白术性温，味苦、甘。归脾、胃经。

【功效主治】补脾，益胃，燥湿，和中，安胎。主治脾胃气弱、不思饮食、倦怠少气、虚胀、泄泻、痰饮、水肿、黄疸、湿痹、小便不利、头晕、自汗、胎气

不安。

【膏方应用】与其他药一同浓煎后制成膏方内服。

【使用禁忌】

① 凡干咳带血、口燥咽干、久病伤阴少津、湿热邪毒未清、外感热病邪实者均应忌服。

② 与苍术比较：苍术气味辛烈，燥散之性有余，而补养之力不足；白术微辛，苦而不烈，其力补多于散，用于健脾较好。

## 黄 芪

黄芪又名绵芪、东北黄芪、北芪、白芪，为豆科植物蒙古黄芪、膜荚黄芪的干燥根。黄芪多生于旱山坡、森林边缘、疏林下、灌木丛中、草甸中。全国大部分省区有栽培。可于春、秋二季采挖，去净泥土，除去须根，晒干备用。

【性味归经】黄芪性微温，味甘。归脾、肺经。

【功效主治】补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。《本草纲目》记载黄芪主痈疽，久败疮，排脓止痛，大风癰疾，五痔鼠痿，补虚，小儿百病。

【膏方应用】与其他药一同浓煎后制成膏方内服。

【使用禁忌】

① 表邪未解、肝气不和、气滞湿阻、食积内停、上焦热盛、下焦虚寒、阴虚阳亢、疮疡初起或溃后热毒尚盛等不宜用。

② 久服助火时，可配知母、玄参等以清解之。

## 甘 草

甘草又名粉甘草、美草、甜草、甜根子，为豆科植物甘草、胀果甘草、光果甘草的干燥根和根茎。入药始见于《神农本草经》，并将其列为上品。甘草多生于向阳干燥的草原、河岸沙质地等。主产于东北、华北、西北等地。可于春、秋二季采挖，洗净，晒干备用。

【性味归经】甘草性平，味甘。归心、肺、脾、胃经。

【功效主治】补脾益气，祛痰止咳，清热解毒，缓急止痛，调和诸药。《本草纲目》记载甘草去咽痛，除邪热，缓正气，养阴血，补脾胃，润肺，吐肺痿之脓血，消五发之疮疽，解小胎毒惊痫，降火止痛。

【膏方应用】与其他药一同浓煎后制成膏方内服。

【使用禁忌】

① 湿盛胸腹胀满、呕吐及水肿者忌用。

② 甘草反大戟、芫花、甘遂、海藻。

## 山 药

山药别名怀山药、淮山药、土薯、山薯、山芋、玉延，为薯蓣科植物薯蓣的干燥根茎。主产于河南、山西、河北、陕西等地。冬季茎叶枯萎后采挖，切去根头，洗净，除去外皮和须根，干燥，习称“毛山药片”；或除去外皮，趁鲜切厚片，干燥，称为“山药片”；也有选择肥大顺直的干燥山药，置清水中，浸至无干心，闷透，切齐两端，用木板搓成圆柱状，晒干，打光，习称“光山药”。

【性味归经】山药性平，味甘。归脾、肺、肾经。

【功效主治】健脾，补肺，固肾，益精。主治脾虚泄泻、久痢、虚劳咳嗽、消渴、遗精、带下、小便频数。

【膏方应用】与其他药一同浓煎后制成膏方内服。

【使用禁忌】

- ① 山药养阴而兼涩性，可助湿，因此，湿盛中满或有积滞者不宜单独服用。
- ② 山药属于滋补药，所以，凡属湿邪、热毒、外感热病者不宜服用。
- ③ 炎症腹泻者忌用；大便干结、脾虚腹胀者要慎用。

## 大 枣

大枣又名红枣、干枣、枣子，起源于中国，自古以来就被列为“五果”（桃、李、梅、杏、枣）之一。为鼠李科植物枣的干燥成熟果实。秋季果实成熟时采收。拣净杂质，晒干；或烘至皮软，再行晒干；或先用水煮一滚，使果肉柔软而皮未皱缩时即捞起，晒干。

【性味归经】大枣性温，味甘。归脾、胃、心经。

【功效主治】补脾和胃，益气生津，调营卫，解药毒。主治胃虚食少、脾弱便溏、气血津液不足、营卫不和、心悸怔忡、妇人脏躁。

【膏方应用】与其他药一同浓煎后制成膏方内服；或者去皮、去核后熬煮成大枣泥，兑入清膏中，和匀后内服。

【使用禁忌】

- ① 凡有湿痰、积滞、齿病、虫病者，均不宜用大枣。
- ② 急性肝炎湿热内盛者忌食。
- ③ 小儿疳积和寄生虫病儿忌食。
- ④ 糖尿病患者切忌多食。

## 刺五加

刺五加别名刺拐棒、坎拐棒子、一百针、五加参、俄国参、西伯利亚人参，落叶灌木，主要分布于亚洲东北部、西伯利亚一带。其根部和根状茎可入药。生于山



坡林中及路旁灌丛中；药圃常有栽培。分布于华中、华东、华南和西南。

【性味归经】刺五加性温，味甘、微苦。归脾、肺、肾、心经。

【功效主治】补肾强腰，益气安神，活血通络。主治肾虚体弱、腰膝酸软、小儿行迟、脾虚乏力、气虚浮肿、食欲不振、失眠多梦、健忘、胸痹疼痛、风寒湿痹、跌打肿痛。

【膏方应用】与其他药一同浓煎后制成膏方内服。

【使用禁忌】阴虚火旺者慎服。

## 绞股蓝

绞股蓝又称天堂草、福音草、超人参、遍地生根、七叶胆、五叶参和七叶参等，属葫芦科、绞股蓝属多年生草本攀援植物；茎细弱，具分枝，具纵棱及槽，无毛或疏被短柔毛。日本称之甘蔓茶。绞股蓝喜阴湿温和的气候，多野生在林下、小溪边等荫蔽处。在中国主要分布在陕西平利、甘肃康县、湖南、湖北、云南、广西等地，号称“南方人参”，生长在南方的绞股蓝药用成分含量比较高，民间称其为神奇的“不老长寿药草”。

【性味归经】绞股蓝性寒，味苦、微甘。归肺、脾经。

【功效主治】清热解毒，止咳祛痰。用于慢性支气管炎、传染性肝炎、肾炎、胃肠炎。

【膏方应用】与其他药一同浓煎后制成膏方内服；也可研成细粉，兑入清膏中，和匀后制成膏方内服。

【使用禁忌】少数患者服药后，出现恶心呕吐、腹胀腹泻（或便秘）、头晕、眼花、耳鸣等症状。

## 补血药

### 龙眼肉

龙眼肉为无患子科植物龙眼的假种皮，别名比目、荔枝奴、亚荔枝。入本草书始见于《神农本草经》。本品主产于我国福建、广东、广西、云南等地。秋季果实成熟时采摘，剥皮后晾干入药。

【性味归经】龙眼肉性温，味甘。归心、脾经。

【功效主治】补益心脾，养血安神。主治气血不足所致的面色无华、神疲乏力以及心血亏虚所致的心悸、失眠、健忘等症。

【膏方应用】与其他药一同浓煎后制成膏方内服；或者去核后熬煮成龙眼肉泥，兑入清膏中，和匀后内服。