

安徽省药学会药事管理专业委员会 组编
大型药学知识普及丛书

药，你用对了吗

消化系统疾病用药

YAO, NI YONGDUILE MA
XIAOHUA XITONG JIBING YONGYAO

总主编 许杜娟
主 编 汪燕燕



科学出版社

大型药学知识普及丛书

药,你用对了吗

——消化系统疾病用药

总主编 许杜娟

主 编 汪燕燕

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书针对消化系统常见的14种疾病,采用疾病概述—药物治疗—用药常见问题解析的结构框架,药物治疗部分重点向大众介绍了消化系统疾病的治疗目标、常用药物、联合用药注意事项、特殊人群用药指导、用药案例解析等,可帮助患者正确认识疾病,理解药物治疗的重要性。

本书涵盖的消化系统疾病用药知识全面系统且通俗易懂,适合各种消化系统疾病患者阅读,也可作为家庭、社区及单位阅览室必备的一本健康参考书。

图书在版编目(CIP)数据

药,你用对了吗. 消化系统疾病用药 / 汪燕燕主编. —北京: 科学出版社, 2018.10

(大型药学知识普及丛书 / 许杜娟总主编)

ISBN 978-7-03-059052-7

I. ①药… II. ①汪… III. ①消化系统疾病—用药法
IV. ①R452

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第228813号

责任编辑: 闵捷 周倩 / 责任校对: 王瑞

责任印制: 黄晓鸣 / 封面设计: 殷靓

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018年10月第一版 开本: A5(890×1240)

2018年10月第一次印刷 印张: 5

字数: 113 000

定价: 30.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

大型药学知识普及丛书

总编辑委员会

总主编

许杜娟

副总主编

夏 泉 沈爱宗

成 员

(按姓氏笔画排序)

石庆平	朱冬春	许杜娟	孙旭群	严安定
李 浩	汪永忠	汪燕燕	汪魏平	沈爱宗
居 靖	秦 侃	夏 泉	黄赵刚	葛朝亮

《药,你用对了吗——消化系统疾病用药》

编辑委员会

主 编

汪燕燕

副主编

胡 静 王培培

编 委

(按姓氏笔画排序)

王培培 刘 红 孙继敏 李俊峰 汪燕燕

周 莹 胡 静 雷芳芳

写给读者的话

亲爱的读者：

您好！感谢您从浩瀚的图书中选择了“大型药学知识普及丛书”。

每个人可能都有用药的经历，用药时可能会有疑惑，这药是否能治好我的病？不良反应严重吗？饭前吃还是饭后吃？用药后应该注意些什么？当然您可以问医生，但医生太忙，不一定有时间及时帮您解答；您也可以看说明书，可说明书专业术语多，太晦涩，不太好懂。怎么办？于是我们组织多家三甲医院的临床药师及医生共同编写了本丛书，与您谈谈用药的问题。

药品是指用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理功能并规定有适应证或者功能主治、用法和用量的物质。但药品具有两重性，其作用是一分为二的，用药之后既可产生防治疾病的有益作用，亦会产生与防治疾病无关甚至对机体有毒性的作用，即通常所说的“是药三分毒”。因此，如何合理地使用药品，从而发挥良好的治疗作用，避免潜在的毒副反应，是所有服用药品的患者所关心的问题，也是撰写本丛书的出发点。

本丛书选择了临床上需要通过长期药物治疗的常见病、多发

病,首先对疾病的症状、病因、发病机制作简要的概述,让您对疾病有基本的了解;其次介绍了治疗该疾病的常用药物,各种药物的药理作用、临床应用、不良反应;最后我们根据多年临床经验及患者用药问题的调研对患者用药过程中存在的疑惑,以问答的形式解惑答疑。此外,文中还列举了临床上发生的典型案例,说明正确使用药品的重要性。

本丛书涵盖的疾病用药知识全面系统,且通俗易懂。广大患者可以从本丛书中找到自己用药疑问的答案。本丛书对于药师来说,也是一本很有价值的参考书。



2018年6月6日

如何阅读本书

本书采用疾病概述—药物治疗—用药常见问题解析的结构框架,详细介绍了14种常见消化系统疾病。我们在撰写此书时重点关注的是疾病的用药安全和合理用药,而非疾病本身的发病机制和诊断,但是为了本书的完整性,我们还是简单地对疾病做了描述从而帮助读者更全面地了解疾病。建议读者根据自身情况,简单阅读疾病概述部分,然后重点阅读药物治疗部分,了解本人所用药物的适应证、禁忌证、服用时间、不良反应、储存条件、联合用药等,正确掌握药物使用方法。最后的用药常见问题解析部分,可为读者解除日常用药中遇到的一些困惑,建议仔细阅读。

此外,考虑到读者自身情况各有不同,且同一药品也有多个生产厂家,使用要求也略有不同,各位读者不可简单照搬本书中的使用方法,请谨遵医嘱用药,并在用药前仔细阅读药品说明书,以确保用药安全。

汪燕燕

目 录

写给读者的话

如何阅读本书

疾病一 便秘

· 疾病概述 ·

概述 / 001

分类 / 001

发病原因 / 001

临床表现 / 002

治疗选择 / 002

预后 / 003

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 003

常用药物 / 003

联合用药注意事项 / 003

特殊人群用药指导 / 005

用药案例解析 / 005

· 用药常见问题解析 ·

疾病二 腹泻

· 疾病概述 ·

概述 / 009

分类 / 009

- 发病原因 / 009
- 临床表现 / 010
- 治疗选择 / 010
- 预后 / 010
- 药物治疗 ·
- 治疗目标 / 011
- 常用药物 / 011
- 联合用药注意事项 / 011
- 特殊人群用药指导 / 014
- 用药案例解析 / 015
- 用药常见问题解析 ·

疾病三 慢性胃炎

- 疾病概述 ·
- 概述 / 018
- 分类 / 018
- 发病原因 / 018
- 临床表现 / 019
- 治疗选择 / 019
- 预后 / 019
- 药物治疗 ·
- 治疗目标 / 019
- 常用药物 / 020
- 联合用药注意事项 / 020
- 特殊人群用药指导 / 020
- 用药案例解析 / 023
- 用药常见问题解析 ·

疾病四 胃食管反流病

- 疾病概述 ·
- 概述 / 027
- 分类 / 027
- 发病原因 / 027
- 临床表现 / 028
- 治疗选择 / 028
- 预后 / 029

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 029

常用药物 / 029

联合用药注意事项 / 029

特殊人群用药指导 / 029

用药案例解析 / 030

· 用药常见问题解析 ·

疾病五 消化性溃疡

· 疾病概述 ·

概述 / 033

分类 / 033

发病原因 / 033

临床表现 / 034

治疗选择 / 034

预后 / 035

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 035

常用药物 / 035

联合用药注意事项 / 039

特殊人群用药指导 / 039

用药案例解析 / 039

· 用药常见问题解析 ·

疾病六 功能性消化不良

· 疾病概述 ·

概述 / 044

分类 / 044

发病原因 / 044

临床表现 / 045

治疗选择 / 045

预后 / 046

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 046

常用药物 / 046

联合用药注意事项 / 046

特殊人群用药指导 / 050

用药案例解析 / 050

· 用药常见问题解析 ·

疾病七 肠易激综合征

· 疾病概述 ·

概述 / 054

分类 / 054

发病原因 / 054

临床表现 / 055

治疗选择 / 055

预后 / 055

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 056

常用药物 / 056

联合用药注意事项 / 056

特殊人群用药指导 / 056

用药案例解析 / 060

· 用药常见问题解析 ·

疾病八 肠 结 核

· 疾病概述 ·

概述 / 064

分类 / 064

发病原因 / 064

临床表现 / 065

治疗选择 / 065

预后 / 066

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 066

常用药物 / 066

联合用药注意事项 / 066

特殊人群用药指导 / 069

用药案例解析 / 069

· 用药常见问题解析 ·

疾病九 炎症性肠病

· 疾病概述 ·

概述 / 074

分类 / 074

发病原因 / 074

临床表现 / 075

治疗选择 / 075

预后 / 075

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 076

常用药物 / 076

联合用药注意事项 / 076

特殊人群用药指导 / 081

用药案例解析 / 081

· 用药常见问题解析 ·

疾病十 自身免疫性肝病

· 疾病概述 ·

概述 / 086

分类 / 086

发病原因 / 087

临床表现 / 087

治疗选择 / 088

预后 / 088

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 088

常用药物 / 088

联合用药注意事项 / 092

特殊人群用药指导 / 092

用药案例解析 / 093

· 用药常见问题解析 ·

疾病十一 脂肪性肝病

· 疾病概述 ·

概述 / 98

分类 / 98

发病原因 / 99

临床表现 / 99

治疗选择 / 99

预后 / 100

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 100

常用药物 / 100

联合用药注意事项 / 104

特殊人群用药指导 / 104

用药案例解析 / 105

· 用药常见问题解析 ·

疾病十二 慢性乙型肝炎

· 疾病概述 ·

概述 / 110

分类 / 110

发病原因 / 110

临床表现 / 111

治疗选择 / 111

预后 / 111

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 112

常用药物 / 112

联合用药注意事项 / 112

特殊人群用药指导 / 112

用药案例解析 / 116

· 用药常见问题解析 ·

疾病十三 肝硬化

· 疾病概述 ·

概述 / 122

分类 / 122

发病原因 / 122

临床表现 / 123

治疗选择 / 123

预后 / 124

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 124

常用药物 / 125

联合用药注意事项 / 125

特殊人群用药指导 / 125

用药案例解析 / 128

· 用药常见问题解析 ·

疾病十四 慢性胰腺炎

· 疾病概述 ·

概述 / 132

分类 / 132

发病原因 / 132

临床表现 / 133

治疗选择 / 133

预后 / 134

· 药物治疗 ·

治疗目标 / 134

常用药物 / 134

联合用药注意事项 / 134

特殊人群用药指导 / 136

用药案例解析 / 136

· 用药常见问题解析 ·

参考文献 / 140

疾病一 便秘

疾病概述

概述

便秘主要表现为排便次数减少、粪便干硬和(或)排便困难。排便次数减少即为一周内大便次数少于3次。随着饮食结构的改变、生活节奏的加快和社会心理因素的影响,便秘患病率有上升趋势。

分类

便秘可分为急性便秘和慢性便秘两种。超过6个月即为慢性便秘。流行病学研究发现,我国成人慢性便秘的患病率为4%~6%,且随年龄增长而升高,60岁以上老年人的患病率可超过20%,女性患病率高于男性。

发病原因

老年人便秘的患病率较青壮年明显增加,主要是由于随着年龄增长,进食量和体力活动明显减少,胃肠道分泌的消化液减少,肠管的张力降低和蠕动减弱,直肠敏感性下降,粪便在肠道内停留

过久,水分被过度吸收,从而引起便秘。此外,疾病因素(如炎症性肠病、肠道肿瘤、糖尿病、脑血管意外等),精神心理因素(如抑郁、焦虑等),药物因素(如某些镇痛药、抗抑郁药等)也可导致便秘。

🍓 临床表现

1. 便意少,便次也少 可见于两种情况,一种情况是由于粪便通过缓慢,使便意和便次均少,但间隔一定时间仍能出现便意,粪便常干硬,增加腹压有助于排出粪便;另一种情况常常是肠道敏感性下降,不易引起便意,便次少,而粪便不一定干硬。

2. 排便艰难,费力 也见于两种情况,一种情况是用力排便时,肛门肌肉矛盾性收缩,以致排便困难,这种类型便次不一定少,但费时费力,如伴有腹肌收缩无力,则更加重排便难度;另一种情况是由于粪便通过缓慢,粪便内水分过多被吸收,粪便干结,尤其是长时间不排便,使干硬的粪便排出异常困难,可发生粪便嵌塞。

3. 排便不畅 有些老年人虽频有便意,便次不少,但难有畅通的排便,可伴有肛门直肠刺激症状,如下坠不适等。此类患者常有直肠感觉高敏或伴有直肠内解剖异常,如直肠内套叠及内痔等。

4. 腹痛或腹部不适 常见于肠易激综合征型便秘,排便后腹痛症状可缓解。

🍓 治疗选择

1. 调整生活方式 增加膳食纤维摄入、多饮水、多运动、养成良好的排便习惯是便秘的基础治疗措施。

2. 药物治疗 目前,治疗便秘的药物很多,主要包括容积性泻药、渗透性泻药、刺激性泻药、润滑性泻药等。