

如何把能力 有效地转化为财富

林 宣◎著

能力不是值得炫耀的“装饰品”
不是自我欣赏的“安慰剂”
而是用来变现的

能力

TURNING
ABILITY
INTO REAL
WEALTH

变现



优秀的人
总是能够迅速地把能力变现
让身价倍增

台海出版社

能力变现

如何把能力有效地转化为财富

林 宣◎著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

能力变现 / 林宣著. --北京: 台海出版社, 2018.9

ISBN 978-7-5168-2054-4

I. ①能… II. ①林… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第189729号

能力变现

著 者: 林 宣

责任编辑: 俞滢荣 曹任云

装帧设计: 末末美书

版式设计: 许 可

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街20号 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 环球东方 (北京) 印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 168千字 印 张: 8.5

版 次: 2018年10月第1版 印 次: 2018年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-2054-4

定 价: 39.80元

版权所有 翻印必究



前言

你的变现能力，决定人生高度

这是我的第二本书。时隔两年，我还能清晰地记得第一次收到编辑来信时的惊喜，我的能力得到了认可，我的人生迈进了更高的阶段。

几年的职场生涯，我从最初的职场小白，成为如今的自己。这几年里走过的弯路，遇到的坎坷，遭受的质疑，委屈的泪水，以及那些无数个深夜中的加班和不断的自我鞭策、反省，还有受到的安慰、鼓舞，成功后的喜悦、激动，都成了我宝贵的财富。我把这些都一笔一笔地写进了这本书中，希望我在职场中攒下的经验会对你有用，可以帮助你少走一些弯路，哪怕你只记住了一句话，也是对我最大的肯定。

职场第一年我过得很辛苦，时常觉得不公平。我每天早出晚归，辛苦加班，老板为什么看不到？为什么我这么拼命工作还不如老家的同学挣得多？为什么他当年学习倒数，差点儿毕不了业，现在却混得风生水起，车和房子都有了，我却常常入不敷出？凭什么他入职一年就步步高升，我就怀才不遇？是我能力不行，还是不够努力？我有无数次想关电脑下班走人，反正老板也看不到我的努力！我也数次想离职、跳槽，反正升职的那个也不是我！

后来我花了很多时间进行调整，听了很多讲座，跟很多厉害的前辈学习，我发现这个时代，仅凭努力和能力是不够的，这个世界最不缺的就是肯努力和有能力的人，我们还需要的是将自己的努力让别人看见，将自己的能力转化成价值。这个世界根本就没有怀才不遇，是你不会将你的能力变现。

这几年我经历了升职、加薪、结婚这几件人生大事，收到了第二本书的邀约，凭借自己的努力在北京买了属于自己的房子。站在30岁的当口，回头看自己走的路，每一步都算数，每一步都没有被辜负，我把自己的能力变现，使其实现价值最大化。

现在很多人说我是成功人士，“成功”这个词对我来说

有着不同的意义。以前觉得成功是有一份体面的工作，过上自己喜欢的生活，可现在对我来说，成功就是有价值、有地位，我能靠自己的能力挣到钱，买属于自己的房子和车子，可以毫不犹豫地给父母打钱，过上想要的生活。

第一章

坚持是变现的根本

- 只有足够努力，才会足够幸运 / 003
- 坚持学习、规划和前行 / 011
- 抓住机会以后，更要坚持不懈 / 020
- 你的人生，需要真坚持 / 025
- 建立好习惯，比意志力更可靠 / 028
- 缓一缓，才会跳得更远 / 032
- 毕业五年，我在北京买了一套房子 / 036

第二章

有格局，让财富理想成为现实

- 你的人生，要经得起诱惑 / 045
- 不断扩大认知格局 / 048
- 不要锁住你的人生 / 054
- 30岁想转行，还来得及吗 / 059
- 眼光要放远 / 065
- 有格局才能有未来 / 068

第三章

情商决定变现的上限

- 提高情商，做智慧的人 / 073
- 如何提升自己的影响力 / 076
- 变得强大，是给自己最好的礼物 / 080
- 如何智慧地换工作 / 084
- 如何判断应聘公司是否看重你 / 088
- 怎样判断猎头是否可靠 / 091
- 完美主义，就是总把事做得很完美 / 096
- 如何解决亲密关系中的冲突 / 100

第四章

不断升级，提高能力的“变现率”

- 让你的时间拥有复利 / 107
- 学会休息，让人生更有效率 / 110
- 戒掉吧，拖延症 / 115
- 忙碌生活中的“断食”疗法 / 120
- 让勇气、智慧和年龄一起成长 / 123
- 应对未来，不断升级自己 / 126

第五章

运用工具，迅速实现人生价值

如何成为数据达人 / 133

如何应对不可知的未来 / 138

高效管理者的知识体系清单 / 147

训练思维方式，做到知行合一 / 151

第六章

沟通，强大的变现利器

真正的沟通高手，这样谈话 / 161

下属越级汇报，你该如何沟通 / 165

像跳探戈那样去生活 / 168

思考问题的方式，决定了你的出路 / 171

总结报告写得好，升职加薪少不了 / 174

和上司汇报沟通要注意什么 / 179

DISC 教你如何更了解对方 / 182

第七章

开放思维，让人生更多可能

理财，理的是人生 / 191

决定你人生的只有你自己 / 196

想放弃的时候再坚持一下 / 199

问题发现者和机会发现者 / 204

拆掉思维的墙 / 207

先学游泳再去深水区 / 212

不要总说“我不会” / 216

唯有变得更强大，才是最好的武器 / 219

选择，决定你的成长曲线 / 222

第八章

学会识人用人，加速人生的进度

带人用人，快速成长 / 231

学会带团队，加速你的人生 / 238

绩效评估，规划未来 / 243

如何做好一个领导者 / 247

你会授权吗 / 251

如何带领团队做好一个项目 / 255

后记 你爱自己，生活才会爱你 / 260

第一章

坚持是变现的根本

我有过诸多失败的尝试，同样的事情，踩的坑比别人多得数不清。但正因如此，我积累了很多不可多得、无法衡量的经验。这些经验帮助我下一次更快地从坑里爬出来，然后再教别人如何避免掉进坑里。

只有足够努力，才会足够幸运

去年，还在苦苦加班的某个深夜，同事忽然向我说恭喜，原来是公司发出了晋升人员名单的邮件。看到邮件，我顿时松了一口气，但同时，也感受到了新的工作压力。我知道这将是一个新的起点。

回家路上，我在手机上推送了这个消息。不到片刻，后台就收到了许多读者留言，很多人说恭喜，也有人说默默陪着我一路走来，同我一起经历了职场的各种考验，见证了这几年的成长，看到这个消息自己也很激动。看着读者的留言，我感动得想哭，但又充满了希望，这大概就是所谓的前路可期吧！

我回想起刚进入公司的时候，自己还是一个职场小白，常常会自我怀疑和自我否定。整天被领导批评，写的报告、

文件无数次被打回，无数次要求重做。公司不少同事有着海内外名校教育的背景，不但聪明还很努力，经验多又丰富，能力强又肯干。看着他们，我不知道自己未来会变成什么样的人，过着什么样的生活。是像那些职场小说中的女主角一般，打怪升级，变得和她们一样优秀，还是随着时间流逝，生活慢慢变得黯然失色？

可现在我知道我是哪一种了，我成为自己想成为的人。四年里我连续升职，在29岁生日前做到了高级经理，猎头给我打电话，知道我的年龄和级别后都会有些惊讶。因为在500强的外企，升职没有想象的那么容易，并且可以说是非常难，有不少人熬了多年也无法晋升。

我知道目前自己的这个成绩对于很多厉害的人来说，根本不值一提。有不少人甚至觉得，厉害的人都去创业了，留在职场没什么了不起的。但那些毕竟属于少数人，对于大多数人来说，认真工作、踏踏实实走好当下在职场中的每一步更实际。

如果让我用一句话来总结自己这四年，那就是：足够努力，也足够幸运。

我做对的第一件事，是在刚毕业时找到一个好的平台。

什么样的公司是好平台？广阔的视野？良好的文化？公

平的环境？优秀的人才？很幸运，我毕业之后进的这家公司全都有。

平时我会把自己的职场经验分享给别人，可很多人会觉得因为我身处的环境比较理想，所以做什么似乎都比较顺利，一切都顺理成章，但因为他们所处的环境不好，所以无计可施。有人甚至留言说我的话都是废话，谁不知道大平台好，谁不知道要尽早进入大平台，可僧多粥少没机会。

其实这正是现在很多人的想法弊端，知道目前自己所在环境的种种不好，也知道成功的很大成分是由平台和环境决定的，可是却从不问问自己为了摆脱这种糟糕的环境，能够进入一个更好的环境和平台究竟做了多少努力。我认识的朋友，有些也并不是一下子就去了大的平台，而是通过曲线救国，靠自己一点点脚踏实地的努力，最终跳出了原有的环境。

朋友Z，毕业后进了一家国企，虽然工作稳定但收入不高。他一直想转到互联网行业，但由于没有相关经验，就低薪加入了一家互联网公司，在一个很不起眼的职位上坚持了2年，积攒了足够的经验，后来我从朋友圈里得知他去了腾讯。

朋友K，毕业进入一家并不心仪的律师事务所，每天勤勉

工作，从不迟到早退，默默加强学习，一年之后找机会跳到了他最想去的那家顶尖律师事务所。

你所看到的那些令人羡慕的成功，并不是一蹴而就的。就像在大城市买房子，不少夫妻都是从郊区的一居室起步，一步步努力置换到更好的大房子。如果只看结果，你就忽视了整个过程中自身努力所起的作用。

其实有很多人不知道如何辨别一个平台是好是坏，是否适合自己。很多人对自己的职业很草率，只是听了别人的一句话，或是简单浏览了下工作内容，就放弃了一些很好的平台，或者就盲目选择了一个岗位。我的职业发展虽然看上去比较顺利，但也是读书时做了五六份实习，才学会了判断什么样的平台是适合自己的。

所以每当有人问我，在一个不公平的环境中，自身没背景也不受领导器重，升职的机会遥遥无期，要怎么办？我的回答通常很简单：学习那些没有背景但最后做得好的人，如果不愿意学却还想升职加薪，那就只能换另一个平台加倍努力。要么狠，要么走，抱怨是没有任何用处的。

成年人了，要学会找到适合自己发展的平台，也要学会积攒足够的力量和能力。

我做对的第二件事，是在职场中积累自己的口碑，爱惜

自己的羽毛。

有的同事看我太拼，会跑来劝我：你这样太辛苦了！你对自己要求太高了！你不用让自己活得这么累！私下里关系很好的老板也会说我：你这孩子太实在了，什么事情都爱较真，把自己搞得太累了，有些事情其实不用太当真。

其实我也不是不想偷懒，是我真的不太会偷工减料。和老板这样，和其他人也是这样。有时老板交代的事情，我也会觉得太麻烦了、太棘手了、太费事了、太折腾了，心里也会埋怨一通，但还是会硬着头皮努力完成，达成目标。

我有过诸多失败的尝试，同样的事情，踩的坑比别人多得数不清。但正因如此，我积累了很多不可多得、无法衡量的经验。这些经验帮助我下一次更快地从坑里爬出来，然后再教别人如何避免掉进坑里。那些当初嫌麻烦、嫌复杂的事情，却是让我收获最多的。

我一直都很爱惜自己的口碑，我相信这是我在职场上的一张隐形名片，会为我带来更多的机会，所以偷懒耍滑是我学不来的，也坚决不会做的。承诺的事情就一定要做到，小到不错过截止日期，大到完成的项目有质量保证。

我一直相信，你怎样做事，你就是怎样的人，你脑门上就贴着怎样的标签。