



NEW
2019

《亲历者》编辑部 编著

全新第2版
畅游美国 说走就走

● 国外自助旅行经典读本 ●

America 美国自助游

—— 亲历 亲闻 全面 贴心 ——

玩全美国 7大区域 50城 500+ 精选景点

接轨科技 扫一扫二维码便捷获取官网权威资讯

准确信息 实用行前攻略 城市便捷旅游资讯

精彩专题 特色文化 艺术 精彩节日

- ▶ 50个 美国必游景点
- ▶ 25处 美国蜜月旅行地
- ▶ 20个 美国亲子游景点
- ▶ 20个 美国必游国家公园
- ▶ 17个 必游美国小镇
- ▶ 13个 美国浪漫海滩

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

186/23



AMERICA 美国自助游

《亲历者》编辑部 编著

2019
全新第2版

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

美国自助游/《亲历者》编辑部编著. 2版.—北京: 中国铁道出版社, 2019.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-24939-7

I. ①美… II. ①亲… III. ①旅游指南—美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第203268号

书 名: 美国自助游(第2版)
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 杨 旭
版式设计: 戴立志
责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市西城区右安门西街8号)

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

版 次: 2017年7月第1版 2019年2月第2版 2019年2月第1次印刷

开 本: 889 mm × 1194 mm 1/32 印张: 20 彩插: 8 字数: 1000千

书 号: ISBN 978-7-113-24939-7

定 价: 45.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: (010) 51873174

打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659, 路电(021) 73659

美国邮轮游航线推荐

加勒比海航线

皇家加勒比国际邮轮——“海洋和悦号”

“海洋和悦号”是目前为止世界上最大的一艘邮轮，于2016年4月在美国的罗德岱堡进行首次航行。邮轮配备3个多层滑水道、机器调酒师和一个手工旋转木马，餐厅还会烹饪出两个新“概念”，即泉火盆寿司和萨波现代墨西哥，同时也是世界上第一艘载有整个水上公园的邮轮，特色项目为“终极深渊”。乘上邮轮，绝对是一场无与伦比的世界豪华之行。

船体总览



精选航线

“海洋和悦号”目前主要为加勒比海航线，出发的港口是美国罗德岱堡的埃弗格雷斯港，途经地区主要有加勒比海地区的城市以及墨西哥等城市，航行的天数一般是11天10晚。海上航行的时间一般都安排在夜晚，白天会停靠在不同的港口供游人前去游玩。

皇家加勒比国际邮轮——“海洋幻丽号”

“海洋幻丽号”将现代与古典完美结合，不仅精致优雅，而且富有休闲气息。海洋幻丽号邮轮上的餐厅设施大都有很大的玻璃窗幕，让你不会错过任何一处怡人美景，给你一场浪漫的旅行。

船体总览



精选航线

“海洋幻丽号”目前拥有加勒比海航线，出发的港口是美国的迈阿密港，途经的主要城市有加勒比海地区的可可岛、拿骚，以及美国地区的基韦斯特等城市，航行的天数一般是5天4晚上，海上航行的时间一般都安排在夜晚，白天会停靠在不同的港口供游人前去游玩。



地中海邮轮——“神曲号”

“神曲号”邮轮是以苏菲亚罗兰为灵感而建，拥有自己的独特设计和技术升级。它带来优雅以及充满魅力的海上旅行的黄金时代，加上现代化的舒适环境以及休闲环境，为所有游客提供一个理想的邮轮，全新绚丽的“无限泳池”位于邮轮的尾部，特别设计的海滩区域和玻璃扶手带给你一个独特的视角，海上度假村让你游览全世界。

船体总览



精选航线

“神曲号”目前主要是加勒比海航线，出发的港口是美国的迈阿密港，途经的主要城市有加勒比海地区的可可岛、拿骚，以及墨西哥的科兹莫等，航行的天数一般是8天7晚至10天9晚。海上航行的时间一般都安排在夜晚，白天会停靠在不同的港口供游人前去游玩。



迪士尼邮轮——“梦想号”

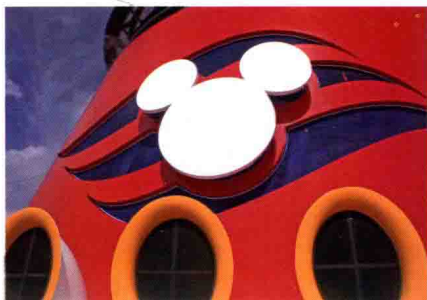
“梦想号”中有原汁原味的百老汇演出，同时可在奇妙的主题餐厅用餐，也可以在泳池中扑腾出欢乐的水花。它的设计融合了古典美与现代奢华，为旅客们提供优雅的艺术风格，并充满孩子们喜欢的迪士尼奇异幻想，适合家庭出游。这样的完美组合，将带来一段难忘的旅程。

船体总览



精选航线

“梦想号”目前全部是加勒比海航线，出发的港口是美国的卡纳维拉尔角，途经的主要城市有加勒比海地区的拿骚和漂流岛等，航行的天数一般是4天3晚到10天9晚。海上航行的时间一般都安排在夜晚，白天会停靠在不同的港口供游人前去游玩。



诺唯真邮轮——“逍遥号”

“逍遥号”是围绕着为生活增添浪漫情趣、给水上旅行增加诱惑力的理念而建造的，巨大的水上公园和丰富的综合运动设施让你得到身体以及心理的满足，同时这里还提供纽约闻名全球的顶级餐饮和高质量的娱乐选择，让你感受纽约最吸引人的一面。

船体总览



精选航线

“逍遥号”目前大部分是加勒比海航线，出发的城市是美国纽约，途经卡纳维拉尔角、加勒比海地区的拿骚以及斯特拉普岛等城市及地区，航行的天数一般是8天7晚到15天14晚，海上航行的时间一般都安排在夜晚，白天会停靠在不同的港口供游人前去游玩。



阿拉斯加航线

皇家加勒比国际邮轮——“海洋探险者号”

“海洋探险者号”是皇家加勒比国际邮轮旗下航海者系列的五艘邮轮之一，是大家熟知的“海洋水手”号和“海洋航海者”号的姐妹船，也是一艘集多种娱乐功能为一身的多元化豪华邮轮。在这里你可以体验各种各样的娱乐设施，也可以品尝每家餐厅的特色美味，感受海洋生物馆的那一份宁静，总之会感受到不一样的邮轮假期。

船体总览



精选航线

“海洋探险者号”的出发城市是美国西雅图，沿途经过美国的朱诺、史凯威、阿拉斯加特雷西峡湾，加拿大维多利亚等城市。航行的天数一般是8天7晚，海上航行的时间一般都安排在夜晚，白天会停靠在不同的港口供游人前去游玩。



夏威夷航线

诺唯真邮轮——“美国之傲号”

“美国之傲号”是诺唯真邮轮旗下唯一一艘注册在美国的邮轮，并且是近50年来第一艘注册在美国本土的邮轮。从船上的装饰品到内部设计，“美国之傲号”充分展现了美国的文化及历史。“美国之傲号”常年往返于夏威夷群岛，带你充分领略夏威夷的风土人情。

船体总览



精选航线

“美国之傲号”目前只有夏威夷航线，出发的城市是美国火奴鲁鲁，途经茂宜岛、可爱岛、夏威夷大岛等，航行的天数一般是8天7晚或12天11晚，海上航行的时间一般都安排在夜晚，白天会停靠在不同的港口供游客前去游玩。



美国自驾游线路推荐

加州1号公路：梦幻海景公路

线路简介

加州1号公路号称“全球最美的公路”，沿着海岸线一路飞驰，道路右边是浩瀚无际、碧波万顷的太平洋，道路左边紧靠着险峻陡峭、高低起伏的山峦。一路上还散落着数个以环境幽静、风景优美著称的明珠般的小镇，如被《国家地理》杂志评为人生一定要到的50个地方之一——大苏尔（Big Sur）。

线路起止点

旧金山（San Francisco）—洛杉矶（Los Angeles）—圣迭哥（San Diego）

线路概况

线路全长约1070千米，全程所需时间为6~7天，自驾的最佳季节9~11月。



线路简介

对于美国来说，66号公路不仅是东西交通的大动脉，还是美国人的寻梦之路，更是美国人的母亲之路。当时66号公路的修建，提供了上万个就业岗位，带动了沿途乡镇的发展，为荒凉的西部带来勃勃生机，同时见证了20世纪初美国市井小民的生活风貌，孕育了很多音乐文化、电影文化、汽车文化。虽然如今的州际公路已逐渐将其取代，但它仍是许多美国人的念想。所以，走一趟66号公路，那是在穿越一段历史。

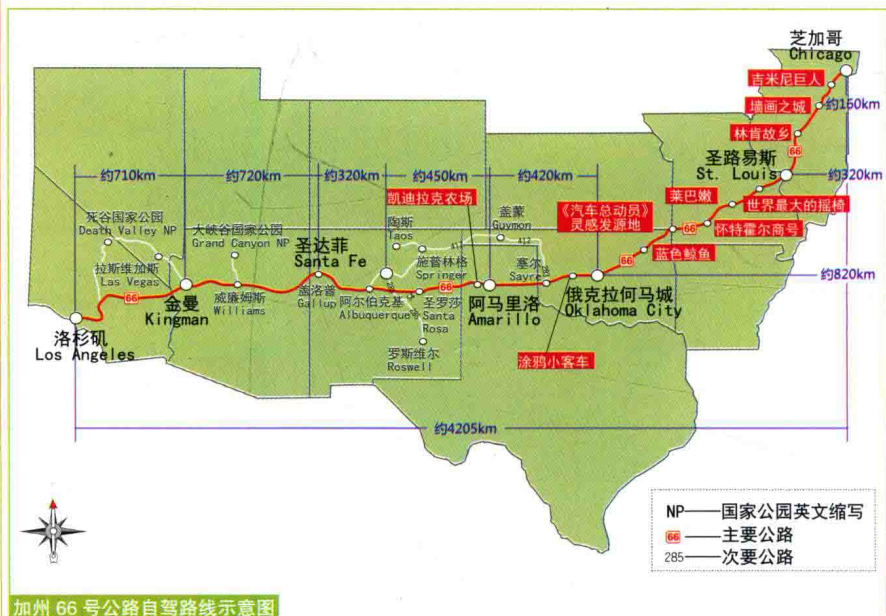


线路起止点

芝加哥 (Chicago) — 圣路易斯 (St. Louis) — 俄克拉何马城 (Oklahoma City) — 阿马里洛 (Amarillo) — 圣达菲 (Santa Fe) — 金曼 (Kingman) — 洛杉矶 (Los Angeles)

线路概况

这条线路全长约4205千米，要十四五天才能走完全程，在春夏期间自驾最合适。



美国1号公路：迈阿密的跨海高速

线路简介

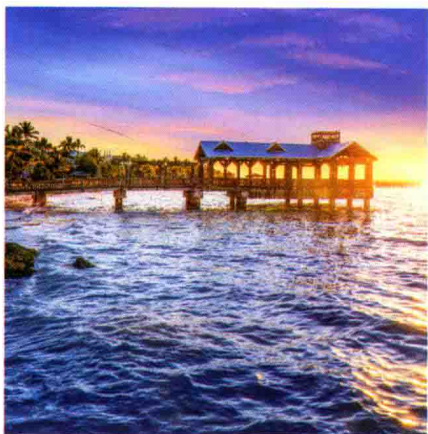
位于美国本土东南端的基韦斯特是美国的“天涯海角”，它与度假天堂迈阿密之间，是由一条在海岛上跳跃的高速公路连接。从空中俯视，这条公路犹如长龙一般横卧在大海和小岛之间，在上面开车，如同行舟般的奇妙感觉，阳光明媚、海风拂面，算是自驾的极致享受。

线路起止点

迈阿密 (Miami) — 基韦斯特 (Key West) — 大沼泽地国家公园 (Everglades National Park) — 迈阿密 (Miami)

线路概况

线路全长约670 千米，全程所需时间为3~4天，自驾的最佳季节12月至次年4月。



线路简介

真正走过这条“全美最孤独的公路”，你就会发现它有多么的荒凉，多么的人烟稀少。但你会发现它是多么的迷人与富有底蕴，许多历史遗留下来的小镇以及深居于此的印第安人部落还会带给你另一番惊喜。只有在无尽的山坡中，你才能体会到藏身于角落中的绿意有多么耀眼，而且沿途的一切似乎只为你一个人准备，怎能不令人兴奋。另外，走50号公路建议由东往西开，那样才能真正体会到50号公路经典图片中的意境。

旧金山与拉斯维加斯本就是美国西部两大著名的旅游城市，而它们两者之间还夹着三大国家公园，如果将红杉帝王谷国家公园拆开，那就是4座国家公园。其中，优胜美地国家公园就极具分量，它是美国3个最著名的国家公园之一，是美国最秀美的地方，公园内瀑布、峭壁、湖泊及野生动物让人目不暇接，且距旧金山只有3个小时的车程。其他的国家公园也是非常有特色，这里用言语是无法表达的。



线路起止点

旧金山 (San Francisco) — 优胜美地国家公园 (Yosemite National Park) — 死谷国家公园 (Death Valley National Park) — 拉斯维加斯 (Las Vegas) — 大盆地国家公园 (Great Basin National Park) — 伊利 (Ely) — 里诺 (Reno) — 太浩湖 (Lake Tahoe) — 旧金山 (San Francisco)

线路概况

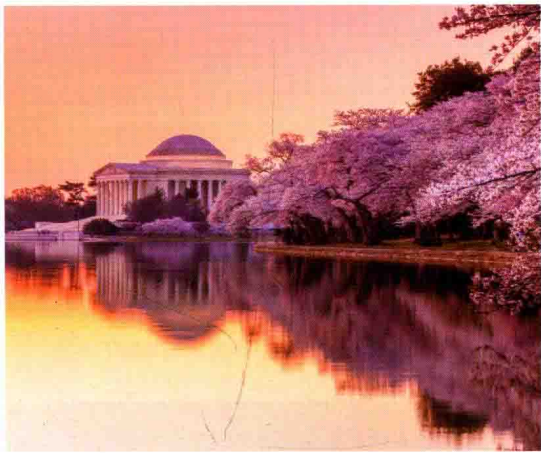
线路全长约2555千米，全程所需时间10天，自驾的最佳季节是春、秋季。



体验美国四季

3月春暖花开

3月，冬天的脚步渐渐走远，万物复苏，迎来了乱花渐欲迷人眼的春天。这时也是美国旅游的旺季，一些植物园和公园都纷纷举办各种各样的春季花展，华盛顿的樱花、波特兰的玫瑰、麦基诺岛的丁香、荷兰镇的郁金香等盛开，迎来了各类花卉展的高峰期。这些花在春的衬托下，姹紫嫣红，煞是好看。在这个春暖花开的季节里，让我们一睹为快吧！



4月“寻花问柳”

4月的美国已渐入春季，西部旧金山、洛杉矶等地气温日渐攀升，气候宜人，已有步入夏天的感觉。这时的美国，到处都被绿色树木、青草所覆盖，呈现出一片生机盎然的景象。真是绿柳吐烟，陌上花艳，微风过处，甜了心儿，迷了眉梢。



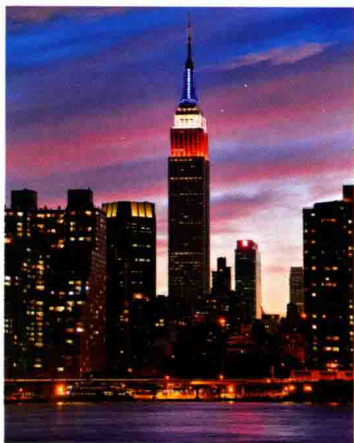
5月微风踏青

5月的美国气温比较稳定，气候舒适宜人，偶尔还会有种夏天的感觉。下雨天虽然不多，但是春日的小雨滋润了小草和繁花，给苍翠的景致增添了一丝迷离。雨过天晴后，湖边的垂柳、公园的草坪、山上的鲜花都湛然一新，到处都是美丽的景色。这时，一定要到公园踏青，紧随着春天的脚步，享受这美好的春日时光。



6月初夏夜景

美国的初夏，气温还不是很高，天气比较晴朗，最适合在观景台上观赏美国缤纷多彩的夜景。在一些大城市，如纽约的夜景最不可错过，赏景地有帝国大厦、时代广场等，乘电梯到达一百多层的帝国大厦观景台上，俯瞰璀璨的夜景，万家灯火，尽收眼底，伸一伸手仿佛还可以摸到月亮的尾巴。



7月节日庆典

7月的美国，进入了气温最高的时节，独立日、莲花节和美食节数不胜数，将持续很久，游客可以看到当地人举行庆典的壮观景象。莲花节和美食节都可以品尝各类美食，如果在此时来到这里，那就有口福了，除了美食之外，还有龙舟竞赛、手工艺品展出等，非常热闹，尤其到了晚上，各类的街头表演、火把游行等嗨不停。

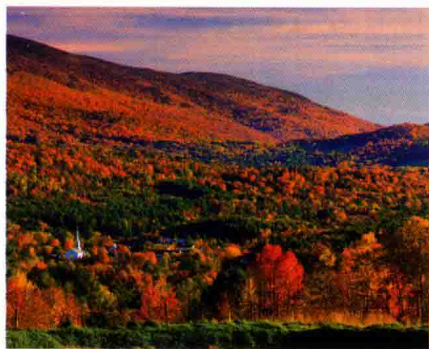


8月自驾探险

8月的美国，天气不是很燥热，非常适合自驾探险。自驾在路上，走走停停看风景，用相机记录路途中的点点滴滴也是最佳玩法。美国自驾线路很多，如果到旧金山，别忘了去九曲花街走一次，这是全世界弯道最多的坡道之一，曲折的道路两旁鲜花遍地，非常美丽，当你站在街道的顶部时，还可以眺望到远处的大海，那该是多么美！

9月层林尽染

9月的美国，最惹人瞩目的是枫叶红似火。美国的赏枫时节从9月底至10月中旬，到那时红叶铺天盖地，无论是高山或丘陵，小城或乡镇，村庄或田舍，无不被五彩斑斓的色彩所覆盖。美国的新英格兰屡次被《国家地理》杂志评选为“全球最美的赏枫胜地”。那扑面而来的秋色，层林尽染的红，如团团烈火，燃烧着苍茫的大地，徒步其中，如走进诗画的世界。



10月枫叶红于二月花

10月的美国，枫叶正是最红时，甚至比2月的花还要娇艳。此时，秋意正浓，红叶更美得不可方物。只见漫山遍野都是一丛丛的火红，远方的山头，秋叶如同黄昏的彩云。细看下来，树叶不全是一色红的，而是火红、深红、橙红、血红、艳红，而其中又夹着橙黄、柠檬黄，还有嫩绿、翠绿、苍绿……而且都是光彩耀目，有如奇幻的世界。



11月把酒言欢

11月的美国，秋天的气息划过脸颊，夹杂着丝丝凉意，落叶纷飞，清凉萧瑟。这个时节，各地的特色节庆很多，感恩节是其中最重要也是最受欢迎的节日。

