

主编◎王立忠

王立忠临证方药心悟

王立忠

中国中医
全国百佳图

王立忠临证方药心得

王立忠 书

主 编 王立忠

副主编 王育勤 赵润杨 郭 健

邢若星 王艳梅

编 委 (按姓氏笔画排序)

于朝锋 王立忠 王育勤 王艳梅
王皖文 邢若星 赵润杨 郭 健

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

王立忠临证方药心悟 / 王立忠主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.10
ISBN 978-7-5132-5175-4

I . ①王… II . ①王… III . ①方剂—汇编 IV . ① R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 197148 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 19.5 彩插 0.5 字数 312 千字

2018 年 10 月第 1 版 2018 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5175-4

定价 58.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



王立忠教授生活照

賀王立忠臨証方藥心悟出版

方藥圓机貴叠用

愿述心悟弘岐黃

路志正



戊戌
清和

首届国医大师路志正教授为本书题词

賀王立忠教授《臨証方藥心悟》出版

岐黃之道太康莊。

不畏艱辛在自強。

心有靈犀全在悟，

奇書讀後永銘王。

二零一十六年 張磊



国医大师张磊教授为本书赋诗



王立忠教授简介

王立忠，河南省太康县人（1940—），主任医师，教授，硕士研究生导师，出身于中医世家，1964年毕业于河南中医学院（现河南中医药大学），本科（六年制），从医执教五十余载，教学相长，潜心研究业务技术，治学严谨，师古不泥，博采众长，学验俱丰。

第四批全国老中医药专家学术经验继承指导老师，全国名老中医传承工作室建设项目导师，河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）名师传承研究室终身导师，中华中医药学会河南分会内科学术委员会委员，河南省脑病治疗中心学术顾问，河南省内科会诊中心特邀专家，《老人春秋》杂志学术顾问，河南省营养保健协会专家委员会委员，河南省国医医学研究院总顾问，河南省儒医研究会顾问，河南省高层论坛专家委员会专家。历任河南省周口市中医院内科主任，河南省平顶山市中医院党委委员、副院长，河南省中医院门诊部主任。

擅长内科疑难杂症，精专内科、妇科，尤对脑病颇有研究，数年来通过不断探索、创新、总结，依证立法，知常达变，精心组方研制“定眩丸”治疗眩晕（梅尼埃病）；“蠲痛丸”治疗顽固头痛；“神衰胶囊”治疗神经衰弱（失眠）等，临床疗效显著，深得同行和广大患者赞许及好评。发表学术论文70余篇，编写出版了《脑血管病中西医诊疗与康复》《河南省当代名医内科学术精华》《王立忠临证经验选粹》《王立忠临证医集》4部专著。被遴选入《名老中医之路》第三辑（张奇文主编，中国中医药出版社出版）。

自序

余出身中医世家，幼承家训，对中医充满信心，但欲成良医谈何容易！50多年的行医生涯，岁岁磨砺，历历艰辛，终于实现了少年的夙愿，为此感触颇深，将一生的经历总结为“博采众长勤耕耘，仁心仁术济苍生”，并以之作为自己的座右铭。余从事临床、教学50余年，对方药的应用及对某些疾病的治疗总觉得束手无策，总有“书到用时方恨少”之感。

余回顾临床50余年遣方用药之心得，从阅读过的汪昂的《医方集解》、程国彭的《医学心悟》、陈潮祖的《中医治法与方剂》等著作，感觉启发很大，于是总结成《王立忠临证方药心悟》一书。余觉得从平时感悟、点滴积累总结，本身就意味着学习提高的过程，何况余作为全国老中医药专家学术经验继承指导老师，还肩负着中医传承的任务，更应该将方药应用心得传承下去。本书的撰著遵循“古为今用”“推陈出新”的原则，继承与发扬并举，既真实反映原方含义，又密切联系临床实际，较为深入研究方药有关理论和临证技巧，增强辨证论治能力，提高中医临床疗效，也许对弟子有所启迪。

经方指《伤寒论》《金匱要略》之方，其药味精简，效专力宏，为众方之祖，若运用得当，则效如桴鼓；时方指宋代以后不同时期医家所创，在当世及后世具有广泛影响的方剂，久经临床验证，疗效显著；验方指个人的经验方，每位医家各有特色。经方、时方、验方各有千秋，临证均需根据病证，灵活变通，方能奏效。此外，研究药物配伍，熟练掌握药物组合规律，对提高临床疗效、拓宽药物使用范围、组合新的有效方剂有着重要意义。古人曾说：“病有千端，法有万变，圆机活法，存乎于心，以法统方。”而今亦然。

“气清更觉山川近，心宁方知宇宙宽。”在生命科学迅猛崛起的21世纪，备受瞩目的中医理论焕发出勃勃生机，方药研发方兴未艾，只要我们保持“气清心宁”的传统，不断耕耘，不断求索，充满着哲理思辨及人类智慧结晶的方



药辨证理论，一定会跻身于现代医学之林，为人类的卫生保健事业做出更大的贡献。

国医大师路志正教授、张磊教授为本书撰写诗词，著名书法家朱忠宝教授题写书名，并得到李华、孟长海老师等诸位同道的大力支持，在此一并致谢！

王育勤、赵润杨、邢若星、郭健、王艳梅等参与本书的策划、筛选、整理，他们均为余之门生，对他们利用业余时间辛勤付出表示感谢！

本书虽然多次审阅、修订，终未称意，恐有疏漏或错误之处，希望广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

王立忠

2018年2月

前言

中医方药学是中医学重要的组成部分，是历代中医药学家久经考验的临床经验结晶，也是中医药理论与临床结合的桥梁。治病必有方，其组成是在中医理、法、方、药法则指导下进行的。所以，中医方药以其独特的疗效及安全性受到广大群众的信赖而流传至今，并不断壮大，至今逐渐被越来越多的人所认可，迈出国门，走向世界，为人类健康服务。

中医方药源远流长，从《汉书》经方十一家、《五十二病方》，一直到《伤寒杂病论》《肘后备急方》《备急千金要方》《太平惠民和剂局方》《普济方》《本草纲目》等历代流传的方书，为后人留下了宝贵的财富和丰富的经验，是中医人用之不竭的知识源泉。方药学的研究据理立法，依法立方，配伍关系，临证应用，加减变化的科学，是中医理、法、方、药四个环节中至为重要的一环。临床各科用药治病，必须熟悉组方原理，才能运用自如，取得较好的疗效。临证运用方药的关键，在于方药是否针对病证。名老中医王立忠教授认为医者须先对病之主次、兼夹各证了如指掌，然后始能议方。而方中之药，有主攻、有兼治、有相制、有相辅，这样才能使方中药物各全其性或各变其性，以组成有法度制病因的方药，自能愈疾。关于方剂的拓展运用，我们所接触的方药，难以数计，在长期的运用中，已逐渐由博返约，积累有不少治验体会，或写成札记，或留有处方，而更多的运用经验体现在随证加减、灵活变通中。可以说，用方选药之妙，存乎一心。心者，悟性、思路也，然必先有学识素养和临证经验，方可从心。

本书内容大致分四部分，分别为经方新用、时方活用、验方实用、对药应用经验。书中介绍了王老临床常用的经方、时方、经验方共84首，涉及内、外、妇、儿各科杂病，每首方剂说明来源、药物组成及功效，阐述了这些方剂



加减运用的规律与方法，并介绍了王老临床应用的经验及体会，还介绍了他擅长运用的 300 余味药物及 50 余对对药的精巧配伍应用。为配合论述方药应用心得，书中列举了百余例王老亲治的真实医案，案中均含症因脉治及按语。

本书紧密结合临床，以临床实用为宗旨，所辑录的王老的方药应用经验和心得体会，不仅有对传统药效的新认识、新运用、新经验，同时阐述了他在长期临床实践中积累的对有效方药的拓展应用，颇多独到发挥，讲究临证用药组方的思路 and 技巧。本书对方药的运用方法予以详细而深入的剖析与展示，凝聚了作者运用方药的丰富经验，能很好地启迪读者运用方药的思路。读者在辨证论治原则指导下，有是证，用是方，有是证，用是药，借鉴名老中医方药应用思路，触类旁通，举一反三，但不可以盲目照搬硬套，以免贻误患者病情。

王老主张经方、时方灵活运用，例如小柴胡汤合秦艽鳖甲散治疗低热；大剂量柴胡治疗低热，最大剂量为 30 ~ 40g，均获良效；温胆汤反加一味夏枯草，治夜半失眠难以入睡获殊效；血府逐瘀汤重用法半夏 30g，治疗顽固性失眠效佳；四神丸加肉桂、细辛对虚寒性泄泻疗效尤著。王老在带教过程中常强调对方义的理解，如补阳还五汤和当归补血汤均重用黄芪，但黄芪在方中用意截然不同，前者是气行则血行之意，后者为补气生血之理。

《王立忠临证方药心悟》一书，为王立忠教授亲撰，跟随弟子整理，皆能如实反映其方药应用精华。但是要特别说明的是，王老在临证用药上有些超剂量应用，甚则超出《中国药典》规定剂量，这些超大剂量使用中药的经验乃是建立在临床几十年使用心得的基础上，对其适应证、有效性及中毒剂量、药后反应等有着成熟的经验，更可能有因时、因地、因人而异的因素在内，非有真知卓识者不能臻此，所以读者勿盲目模仿，无实践经验者须慎用。

名老中医是将中医学基础理论、前人经验与其个人的临床实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着中医学术和临床发展的最高水平。他们的学术思想和临证经验是中医学学术特点、理论特质的集中体现。与浩如烟海的中医古籍文献相比，它们更加鲜活，更具可用性，是中医药伟大宝库中的一笔宝贵财富，要让其得以继承，并发扬光大，开展名老中医学术思想、经验传承研究具有十分重要的意义。中医学是一门实践性很强的临床医学，如何在中医临床学科的学习过程中建立正确的临床思路与方法，提高医者临证应用方药的能力，是中医临床教学中的重点，方药的应用在中医临床学术经验传承中具有非常重要的地位。

近年来，我国非常重视中医药的继承、创新和发展，颁布了《中国的中医药》白皮书和《中华人民共和国中医药法》，使中医药的发展如虎添翼。现在国家中医药管理局高度重视名老中医药专家学术思想的传承工作。本书的出版，对于指导临床、培养临床学科带头人具有重要意义，同时对于加强中医药学知识体系、学术本质、理论精髓、特色优势的阐述和传承，促进中医药事业发展具有积极促进作用。

我们虽然尽心整理和编辑王老的临证方药经验，但由于水平有限，难免有不尽人意之处，热切期望同道和广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

《王立忠临证方药心悟》编委会
2018年3月



目录

第一章 经方新用

一、麻黄汤	2
二、桂枝汤	6
三、小青龙汤	11
四、小柴胡汤	14
五、葛根芩连汤	20
六、半夏泻心汤	22
七、旋覆代赭汤	24
八、半夏厚朴汤	28
九、真武汤	30
十、桂枝茯苓丸	34
十一、当归芍药散	38
十二、小陷胸汤	40
十三、五苓散	44
十四、猪苓汤	48
十五、苓桂术甘汤	51
十六、理中汤	55



十七、小建中汤	59
十八、四逆汤	62
十九、炙甘草汤	65
二十、麻黄附子细辛汤	69
二十一、桂枝芍药知母汤	73
二十二、温经汤	78
二十三、防己黄芪汤	81
二十四、当归四逆汤	85
二十五、百合地黄汤	88
二十六、黄芪桂枝五物汤	91
二十七、甘麦大枣汤	96

第二章 时方活用

一、补中益气汤	102
二、六味地黄丸	108
三、柴胡疏肝散	117
四、归脾汤	122
五、逍遥散	127
六、温胆汤	133
七、血府逐瘀汤	141
八、玉屏风散	143
九、独活寄生汤	150
十、参苓白术散	156
十一、四神丸	160
十二、苏子降气汤	164
十三、香砂六君子汤	166
十四、天麻钩藤饮	169
十五、青蒿鳖甲汤	175

十六、导赤散	179
十七、三仁汤	183
十八、千金苇茎汤	186
十九、达原饮	190
二十、升阳散火汤	192
二十一、济生肾气丸	195
二十二、定喘汤	199
二十三、八正散	202
二十四、银翘散	207
二十五、镇肝息风汤	210
二十六、半夏白术天麻汤	214
二十七、补阳还五汤	219
二十八、川芎茶调散	225
二十九、龙胆泻肝汤	227
三十、清震汤	231
三十一、牵正散	234

第三章 验方实用

一、莢竹定眩汤	242
二、清肝祛痰和胃汤	244
三、蠲痛汤	245
四、甘麦大枣汤加味方	246
五、偏瘫复元汤	248
六、健脑益智丸	249
七、神衰散	251
八、补肾养血生发汤	252
九、头风镇痛汤	254
十、息风解痉止痛汤	255



十一、清热泻火愈疡汤·····	256
十二、温脾燥湿敛疡汤·····	258
十三、降气止呃汤·····	259
十四、养阴清热利咽汤·····	260
十五、清热泻肺利咽汤·····	261
十六、御风清热止嗽汤·····	262
十七、乳糜汤·····	264
十八、清热涤石汤·····	265
十九、橘核香橼汤·····	266
二十、四逆散加味·····	268
二十一、黄芪桂枝五物汤加味·····	269
二十二、化痰散结止痛汤·····	270
二十三、清热化痰止嗽汤·····	272
二十四、消积化滞饮·····	273
二十五、固肾健脾汤·····	274
二十六、消胀利水汤·····	275

第四章 对药应用经验

一、对药应用历史追溯·····	280
二、王立忠教授对药应用经验·····	283
三、用药体会·····	298



第一章

经方新用