



《最佳畅销书》

# 2018

## 国家护士执业 资格考试指定用书

# 护士执业资格考试 考点速记 (第六版)

护士执业资格考试研究专家组 编写

- **新大纲指引**，深度剖析新考题
- **全方位整理**，历年考点全覆盖
- **多角度总结**，高频考点速巧记
- **小开本便携**，随时随地把分提

中国医药科技出版社





2018 国家护士执业资格考试指定用书

# 护士执业资格考试 考点速记

(第六版)

护士执业资格考试研究专家组 编写

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书是国家护士执业资格考试指定用书。书中包括考试解读、命题规律、归类突破、记忆诀窍四篇，集合了护理知识、考试技巧、记忆方法等内容，同时，增加了2017年护士执业资格考试真题考点，并详细分析了最新命题特点，给出了有效的应试策略和最新的复习方向，帮助考生以轻松愉快的心情投入考前复习并顺利通过考试。本书是参加2018年国家护士执业资格考试读者的首选复习资料。

### 图书在版编目(CIP)数据

护士执业资格考试考点速记/国家护士执业资格考试研究专家组编写. —6版. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 8

2018 国家护士执业资格考试指定用书

ISBN 978-7-5067-9424-4

I. ①护… II. ①国… III. ①护士-资格考试-自学参考资料  
IV. ①R192.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第176000号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 889×1194mm<sup>1/32</sup>

印张 11<sup>1/8</sup>

字数 422千字

初版 2012年10月第1版

版次 2017年8月第6版

印次 2017年8月第1次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9424-4

定价 35.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 编委会

白小红	陈俊	何玉兰	侯荣	胡留城
黄丽	黄晓冬	计莉	季恩	蒋太春
康钦利	孔志坚	李国静	李颖	梁琼
廖发金	刘波	刘颖	刘琳	刘作华
龙永强	鲁冰	罗小娟	马建国	倪佩钢
聂勇	彭景云	任蓉	沈汛	王莉
张敬	张静静	赵慧慧	付丽珠	

## 学会做善于考试的白衣天使

天使是美丽的，因为她是上帝的宠儿

天使是自由的，因为她有双可以飞翔的翅膀

我们也被人称作“天使”，穿着白衣守护人们的健康

我们是善良的，因为我们的手抚平无数的悲伤和痛苦

我们是坚强的，因为我们的的心灵要时刻接受死神的挑战

然而我们也是脆弱的、疲惫的，有时候甚至是迷茫和无助的

面对生活和工作的种种挑战，我们只有奋力拼搏

当一个又一个的考试来到我们面前的时候

我们一定能用我们的智慧和毅力攻克它

——题记

# 编写说明

国家护士执业资格考试是评价申请护士执业资格者是否具备执业所必须的护理专业知识与工作能力的考试，是行业准入考试。该考试实行全国统一考试制度，有统一考试大纲，统一命题，统一合格标准。如何在最短的时间通过它？我们认为下面的三“式”三“点”是你高效速成一次过关的“灵丹妙药”。

第一，“地毯式”搜索考点——了解考试和熟悉考试大纲、考试范围和考试规律，做到知己知彼，百战不殆。

第二，“闪电式”速记考点——知道了考试范围和内容，剩下的时间就是变复杂为简单，变枯燥为乐趣，把考试当作一场游戏，不单单把考试当成纯粹的考试。

第三，“题库式”活用考点——只有通过大量有针对性的练习，在真题中寻找蛛丝马迹，练习中巩固提高，你才能更好地应对考试。

《护士执业资格考试考点速记》就是贯彻这个思路进行策划和成书的，其结构和特点是：

【决胜寄语】考试如战争，必胜的信心至关重要，章节前的励志语让你斗志昂扬。

【放松心情】章节后的笑话和幽默将会调剂你复习的艰苦和枯燥。

【导读篇 考试解读】对考试的题型、题量、科目和所考疾病详细解读，使读者知己知彼，百战不殆。

【上篇 命题规律篇】通过对历年考题的认真分析和归纳总结，我们发现了护理考试的命题规律有30种，它们是：

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. “最”         | 16. “数据”       |
| 2. “首”         | 17. “主要”       |
| 3. “方式”        | 18. “诊断”       |
| 4. “治疗”        | 19. “机制”       |
| 5. “指标”        | 20. “体位”或者“部位” |
| 6. “因素”        | 21. “概念”（定义）   |
| 7. “典型”        | 22. “N联征”      |
| 8. “药物”        | 23. “病因”       |
| 9. “因果”        | 24. “目的”       |
| 10. “否定”       | 25. “属于”或者“包括” |
| 11. “顺序”       | 26. “适应证”      |
| 12. “时间”       | 27. “禁忌证”      |
| 13. “临床表现”     | 28. “并发症”      |
| 14. “类型”       | 29. “标志”       |
| 15. “特点”（“特征”） | 30. “其他”       |

【中篇 归类突破篇】按照大纲和考试要求，分类考点，有助于考生对照课本强化记忆，分为以下章节：

1. 基础护理知识和技能考点速记

2. 循环系统疾病病人的护理考点速记
3. 消化系统疾病病人的护理考点速记
4. 呼吸系统疾病病人的护理考点速记
5. 传染病病人的护理考点速记
6. 皮肤及皮下组织疾病病人的护理考点速记
7. 妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理考点速记
8. 新生儿和新生儿疾病的护理考点速记
9. 泌尿生殖系统疾病病人的护理考点速记
10. 精神障碍病人的护理考点速记
11. 损伤、中毒病人的护理考点速记
12. 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理考点速记
13. 肿瘤病人的护理考点速记
14. 血液、造血器官及免疫疾病病人的护理考点速记
15. 内分泌、营养及代谢疾病病人的护理考点速记
16. 神经系统疾病病人的护理考点速记
17. 生命发展保健考点速记
18. 中医基础知识考点速记
19. 法规与护理管理考点速记
20. 护理伦理考点速记
21. 人际沟通考点速记

【下篇 记忆诀窍篇】采取各种记忆方法，帮助考生灵活应对考试，并对越来越重视的病例题的解题公式和解题技巧做了翔实的阐述，本篇包括：

1. 对比（组合）记忆
2. 图表记忆
3. 病例万能公式
4. 记忆口诀
5. 疾病诊断公式与治疗原则
6. （非）手术指征
7. 医学英文
8. N 联征
9. 症状与体征不一致
10. 常考数据
11. 骨肿瘤好发部位
12. 老年人问题
13. 病例题详解

本书是护理知识、考试规律、记忆方法与轻松备考的完美演绎，通过符合考试和记忆的结构和独创的记忆方法，帮助忙碌的你摆脱考试烦恼，轻松过关。

意见反馈邮箱：[kszx405@163.com](mailto:kszx405@163.com)。

编者  
2017年8月

# 目 录

## 导读篇 考试解读 / 1

## 上篇 命题规律篇 / 7

第一章	从2017年护士考试真题谈2018年复习方向与应考策略	(7)
第二章	历年“最”型考点速记	(30)
第三章	历年“首”型考点速记	(39)
第四章	历年“方式”型考点速记	(43)
第五章	历年“治疗”型考点速记	(44)
第六章	历年“指标”型考点速记	(51)
第七章	历年“因素”型考点速记	(51)
第八章	历年“典型”型考点速记	(52)
第九章	历年“药物”型考点速记	(52)
第十章	历年“因果”型考点速记	(55)
第十一章	历年“否定”型考点速记	(56)
第十二章	历年“顺序”型考点速记	(68)
第十三章	历年“时间”型考点速记	(68)
第十四章	历年“临床表现”型考点速记	(69)
第十五章	历年“类型”型考点速记	(72)
第十六章	历年“特点”(“特征”)型考点速记	(72)
第十七章	历年“数据”型考点速记	(74)
第十八章	历年“主要”型考点速记	(82)
第十九章	历年“诊断”型考点速记	(85)
第二十章	历年“机制”型考点速记	(90)
第二十一章	历年“体位”或者“部位”型考点速记	(91)
第二十二章	历年“概念”(“定义”)型考点速记	(93)
第二十三章	历年“N联征”型考点速记	(95)
第二十四章	历年“病因”型考点速记	(95)
第二十五章	历年“目的”型考点速记	(96)
第二十六章	历年“属于”或者“包括”型考点速记	(98)
第二十七章	历年“适应证”型考点速记	(101)
第二十八章	历年“禁忌证”型考点速记	(101)
第二十九章	历年“并发症”型考点速记	(101)
第三十章	历年“标志”型考点速记	(102)
第三十一章	历年“其他”型考点速记	(102)



## 中篇 归类突破篇 / 126

第一章 基础护理知识和技能考点速记 .....	(126)
第一节 护理程序 .....	(126)
第二节 医院和住院环境 .....	(127)
第三节 入院和出院病人的护理 .....	(129)
第四节 卧位和安全的护理 .....	(130)
第五节 医院内感染的预防和控制 .....	(132)
第六节 病人的清洁护理 .....	(134)
第七节 生命体征的评估 .....	(136)
第八节 病人饮食的护理 .....	(138)
第九节 冷热疗法 .....	(140)
第十节 排泄护理 .....	(142)
第十一节 药物疗法和过敏试验法 .....	(144)
第十二节 静脉输液和输血法 .....	(147)
第十三节 标本采集 .....	(149)
第十四节 病情观察和危重病人的抢救 .....	(151)
第十五节 临终病人的护理 .....	(154)
第十六节 医疗和护理文件的书写 .....	(155)
第二章 循环系统疾病病人的护理考点速记 .....	(157)
第三章 消化系统疾病病人的护理考点速记 .....	(166)
第四章 呼吸系统疾病病人的护理考点速记 .....	(178)
第五章 传染病病人的护理考点速记 .....	(183)
第六章 皮肤及皮下组织疾病病人的护理考点速记 .....	(187)
第七章 妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理考点速记 .....	(188)
第八章 新生儿和新生儿疾病的护理考点速记 .....	(199)
第九章 泌尿生殖系统疾病病人的护理考点速记 .....	(203)
第十章 精神障碍病人的护理考点速记 .....	(209)
第十一章 损伤、中毒病人的护理考点速记 .....	(211)
第十二章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理考点速记 .....	(217)
第十三章 肿瘤病人的护理考点速记 .....	(219)
第十四章 血液、造血器官及免疫疾病病人的护理考点速记 .....	(225)
第十五章 内分泌、营养及代谢疾病病人的护理考点速记 .....	(227)
第十六章 神经系统疾病病人的护理考点速记 .....	(232)
第十七章 生命发展保健考点速记 .....	(235)
第十八章 中医基础知识考点速记 .....	(239)
第十九章 法规与护理管理考点速记 .....	(245)
第一节 护理管理 .....	(246)
第二节 相关法律法规 .....	(250)
第二十章 护理伦理考点速记 .....	(257)
第二十一章 人际沟通考点速记 .....	(260)

## 下篇 记忆诀窍篇 / 264

第一章	对比(组合)记忆	(264)
第二章	图表记忆	(275)
第三章	病例万能公式	(289)
第四章	记忆口诀	(294)
第五章	疾病诊断公式与治疗原则	(297)
第一节	消化系统疾病诊断公式	(297)
第二节	呼吸系统疾病诊断公式	(298)
第三节	循环系统疾病诊断公式	(299)
第四节	泌尿系统疾病诊断公式	(301)
第五节	内分泌系统疾病诊断公式	(301)
第六节	血液系统疾病诊断公式	(301)
第七节	中毒诊断公式	(302)
第八节	脑部疾病诊断公式	(302)
第九节	传染性疾病诊断公式	(302)
第十节	妇科疾病诊断公式	(303)
第十一节	儿科疾病诊断公式	(303)
第十二节	补液治疗	(303)
第十三节	四肢骨折和大关节脱位诊断公式	(304)
第十四节	乳房疾病诊断公式	(304)
第六章	(非)手术指征	(304)
第七章	医学英文	(305)
第八章	N 联征	(305)
第九章	症状与体征不一致	(306)
第十章	常考数据	(307)
第十一章	骨肿瘤好发部位	(307)
第十二章	涉及“老年人”的问题	(308)
第十三章	病例题详解	(308)

# 导读篇 考试解读



一个人要帮助弱者，应当自己成为强者，而不是和他们一样变做弱者。

——罗曼·罗兰

## 一、考试方法

1. 题型与题量 护士执业资格考试试题全部采用选择题。试题题型采用包含临床背景的题型，主要使用 A2、A3/A4 型题（题型示例见附件），逐步增加病例分析、多媒体试题，辅以少量考查概念的 A1 型题。

2. 考试分专业实务和实践能力两个科目，每个科目题量为 120~160 题。

## 二、考核内容

（一）试卷内容结构包括三个方面。它们分别是：

1. 主要的护理任务。
2. 完成任务所需要运用的护理知识。
3. 各类常见疾病。

每道试题可以包括以上三个方面，即以常见疾病为背景，运用所学知识完成某一特定的护理任务。

例如：患者，男，78 岁，患原发性高血压 26 年，并发心力衰竭入院。医嘱口服地高辛。护士给患者应用地高辛前，首先应评估的内容是：

- A. 心率、心律      B. 24 小时尿量      C. 呼吸频率  
D. 血压              E. 水肿程度

本题主要考查针对高血压合并心力衰竭患者（疾病背景），护士应在执行用药前运用所学的护理学知识（药理学知识）对患者进行评估（任务），答案为 A。

（二）考试涉及的主要护理任务

主要护理任务是指在临床工作初期（0~3 年）的护士，在执业活动中常见的护理工作任务。考试所涉及的护理任务共有 7 类，分别是：

1. 照护患者，满足患者基本需求：执行患者日常护理活动以及护理特有的操作（如日常生活照护、测量生命体征、移动患者、保持患者体位；执行护理特定操作如伤口护理、置入导尿管、进行静脉输液等）。

2. 与协助治疗相关的任务：进行安全的用药、协助治疗的活动（包括：检查配伍禁忌、按正确程序给药、按照不同方法/途径给药、观察药物效果/不良反应



等)。

3. 沟通、协调活动:与患者进行沟通,满足患者心理需求(包括:评估患者/家庭支持系统、应对和维护等)以及在一个医疗团队中进行有效的沟通交流。

4. 评估/评价活动:执行对患者的评估/评价(如评估生理状况、采集各类标本、评价实验室检查结果、观察治疗效果、进行重复评估的程序等)。

5. 保证患者安全:向患者提供安全而有效的治疗和康复环境(如保护患者不受各种伤害的威胁、提供安全的护理环境、评估患者护理工具的安全有效性等)。

6. 健康指导:向患者和家庭提供教育支持(评估知识水平、解释目前患者情况、提供健康知识和护理信息等)。

7. 伦理/法律活动:执行与护理工作中伦理法律方面有关的活动(如:保护患者隐私、按规定报告特定事件等)。

### (三) 考试涉及的知识模块

有关的知识模块是指护士在完成上述护理任务时,所体现的相关知识的要求,主要包括与护理工作紧密相关的医学基础知识、护理专业知识和技能以及与护理工作有关的社会医学、人文知识。

考试涉及的知识包括:

1. 护理工作需要的医学基础知识:现代医学的基础知识。包括:人体生命过程;解剖、生理、病理与病理生理、药理、心理、免疫、医学微生物和寄生虫、营养、预防医学等知识。

2. 护理专业知识和技能:护理工作中所需要的临床知识和技能,是考试的主要部分。包括:基础护理技能,疾病的临床表现、治疗原则,健康评估,护理程序及护理专业技术,健康教育以及适量的中医护理基础知识和技能。

3. 护理相关的社会人文知识,包括:法律法规与护理管理、护理伦理、人际沟通知识。

上述知识模块中,基础护理、法律法规与护理管理、护理伦理、人际沟通四个模块的考查内容见“(五)其他知识模块”,将以各类常见疾病为背景进行考查。例如,结合“心律失常”,考查考生运用相关医学基础知识、疾病临床表现、治疗原则、健康评估、护理程序及护理专业技术、健康教育等知识和技能来完成临床任务的能力。

### (四) 考试涉及的各类常见疾病

1. 循环系统疾病,包括:心功能不全、心律失常、先天性心脏病、高血压病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、心脏瓣膜病、感染性心内膜炎、心肌疾病、心包疾病、周围血管疾病、下肢静脉曲张、血栓闭塞性脉管炎、心脏骤停。

2. 消化系统疾病,包括:口炎、慢性胃炎、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、小儿腹泻、肠梗阻(含肠套叠、肠扭转、肠粘连等)、急性阑尾炎、腹外疝、痔、肛瘘、直肠肛管周围脓肿、肝硬化(含门静脉高压)、肝脓肿、肝性脑病、胆道感染、胆道蛔虫病、胆石症、急性胰腺炎、消化道出血、慢性便秘、急腹症。

3. 呼吸系统疾病,包括:急性上呼吸道感染(含急性感染性喉炎)、急性支气管炎、肺炎(含成人、小儿,包括毛细支气管炎)、支气管扩张、慢性阻塞性肺疾

病、支气管哮喘、慢性肺源性心脏病、血气胸（含自发性气胸）、呼吸衰竭（含急、慢性）、急性呼吸窘迫综合征。

4. 传染性疾病，包括：麻疹、水痘、流行性腮腺炎、病毒性肝炎、艾滋病、流行性乙型脑炎、猩红热、细菌性痢疾、流行性脑脊髓膜炎、结核病（含肺、骨、肾、肠结核、结核性脑膜炎）。

5. 皮肤和皮下组织疾病，包括：疖、痈、急性蜂窝织炎、手部急性化脓性感染、急性淋巴管炎和淋巴结炎。

6. 妊娠、分娩和产褥期疾病，包括：正常分娩、正常产褥、自然流产、早产、过期妊娠、妊娠期高血压疾病、异位妊娠、胎盘早剥、前置胎盘、羊水量异常、多胎和巨大胎儿、胎儿窘迫、胎膜早破、妊娠合并疾病、产力异常、产道异常、胎位异常、产后出血、羊水栓塞、子宫破裂、产褥感染、晚期产后出血。

7. 起源于围生期的疾病和状态，新生儿与新生儿疾病，包括：正常新生儿、早产儿、新生儿窒息、新生儿缺氧缺血性脑病、新生儿颅内出血、新生儿黄疸、新生儿寒冷损伤综合征、新生儿肺炎、新生儿低血糖、新生儿低钙血症。

8. 泌尿生殖系统疾病，包括：肾小球肾炎（含急性、慢性）、肾病综合征、肾衰竭（含急性、慢性）、尿石症（含肾、输尿管、膀胱结石）、泌尿系损伤（含肾、膀胱、尿道损伤）、尿路感染（肾盂肾炎、膀胱炎）、良性前列腺增生、外阴炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、功能失调性子宫出血、痛经、围绝经期综合征、子宫内膜异位症、子宫脱垂、急性乳腺炎。

9. 精神障碍，包括：精神分裂症、抑郁症、焦虑症、强迫症、癔症、睡眠障碍、阿尔茨海默病。

10. 损伤、中毒，包括：创伤、烧伤（含化学烧伤）、中暑、淹溺、小儿气管异物、肋骨骨折、四肢骨折、骨盆骨折、颅骨骨折、破伤风、咬伤（毒蛇、犬）、腹部损伤、食物中毒、一氧化碳中毒、有机磷中毒、镇静催眠药中毒、酒精中毒。

11. 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病，包括：腰腿痛和颈肩痛、骨和关节化脓性感染、脊柱与脊髓损伤、关节脱位、风湿热、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、骨质疏松症。

12. 肿瘤，包括：原发性支气管肺癌、食管癌、胃癌、原发性肝癌、胰腺癌、大肠癌、肾癌、膀胱癌、乳腺癌、子宫肌瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌、绒毛膜癌、葡萄胎及侵蚀性葡萄胎、白血病、骨肉瘤、颅内肿瘤。

13. 血液、造血器官及免疫疾病，包括：缺铁性贫血、巨幼细胞贫血、再生障碍性贫血、血友病、特发性血小板减少性紫癜、过敏性紫癜、弥散性血管内凝血（DIC）。

14. 内分泌、营养及代谢疾病，包括：单纯性甲状腺肿、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、库欣综合征、糖尿病（含成人、儿童）、痛风、营养不良/蛋白质热量摄入不足、维生素 D 缺乏性佝偻病、维生素 D 缺乏性手足搐搦症。

15. 神经系统疾病，包括：颅内压增高、急性脑疝、头皮损伤、脑损伤、脑栓塞、脑梗死、脑出血、蛛网膜下隙出血、短暂性脑缺血（TIA）、三叉神经痛、急性脱髓鞘性多发性神经炎、帕金森病、癫痫、化脓性脑膜炎、病毒性脑膜炎、小儿惊厥。

16. 影响健康状态和保健机构接触因素，生命发展保健，包括：计划生育、孕



期保健、生长发育、小儿保健、青春期保健、妇女保健、老年保健。

### (五) 其他知识模块

基础护理、人际沟通、法律法规与护理管理以及伦理的考查内容如下。

- |              |   |  |
|--------------|---|--|
| 1. 基础护理和技能   | } | 护士的素质和行为规范<br>护理程序<br>医院和住院环境<br>医院感染的预防和控制<br>入院和出院患者的护理<br>卧位和安全的护理<br>患者的清洁护理<br>生命体征的评估<br>患者饮食的护理<br>冷热疗法<br>排泄护理<br>药物疗法和过敏试验<br>静脉输液和输血<br>标本采集<br>病情观察和危重患者的抢救<br>临终患者的护理<br>医疗和护理文件的书写与处理 |
| 2. 法律法规与护理管理 | } | 与护士执业相关的法律法规：护士条例、护士注册<br>管理办法、传染病防治法、侵权责任法、医疗事<br>故处理条例、献血法等<br>医院护理管理的组织原则<br>临床护理工作组织结构<br>医院常用的护理质量标准<br>医院护理质量缺陷及管理   |
| 3. 护理伦理      | } | 护士执业中的伦理和行为准则<br>护士的权利和义务<br>患者的权利：隐私权、知情权、公平权   |
| 4. 人际沟通      | } | 人际沟通的基本理论与技术<br>护理工作的人际关系沟通<br>护理实践工作的沟通方法   |

## 三、科目划分

护士执业资格考试包括专业实务和实践能力两个科目。专业实务科目考查内容：运用与护理工作相关的知识，有效而安全地完成护理工作的能力。考试内容涉及与健康 and 疾病相关的医学知识，基础护理和技能，以及与护理相关的社会人文知识的临床运用能力等。

实践能力科目考查内容：运用护理专业知识和技能完成护理任务的能力。考试

内容涉及疾病的临床表现、治疗原则、健康评估、护理程序及护理专业技术、健康教育等知识的临床运用等。

#### 四、题型说明及样例

护士执业资格考试全部采用选择题。所有试题均由一个题干和五个选项组成，五个选项中只有一个为正确答案，其余均为干扰答案。干扰答案可以部分正确或完全不正确，考生在回答本题型时需对选项进行比较，找出最佳的或最恰当的选项。考试采用 A1、A2、A3/A4 型试题，各类试题题型说明与样例如下。

##### (一) A1 型题 (单句型最佳选择题)

A1 型题以简明扼要的提出问题为特点，考查考生对单个知识点的掌握情况。例如：

腰椎穿刺后，患者应去枕平卧的时间为：

- A. 1~2 小时                      B. 3~4 小时                      C. 4~6 小时  
D. 10~12 小时                      E. 24 小时

##### (二) A2 型题 (病例摘要型最佳选择题)

A2 型题以叙述一段简要病例为特点，考查考生的分析判断能力。例如：

患者，男，30 岁。30 分钟前因汽车撞伤头部发生颅前窝骨折入院，采取保守治疗。对此患者的护理措施不正确的是：

- A. 床头抬高  $15^{\circ} \sim 20^{\circ}$                       B. 抗生素溶液冲洗鼻腔  
C. 禁忌堵塞鼻腔                      D. 禁止腰椎穿刺  
E. 保持外耳道、口腔、鼻腔的清洁

##### (三) A3 型题 (病例组型最佳选择题)

A3 型题以叙述一个以患者为中心的临床情景，针对相关情景提出测试要点不同的、2~3 个相互独立的问题。例如：

患者，男，40 岁。饱餐后出现上腹部剧痛 3 小时，伴恶心、呕吐就诊。初步体格检查：神志清楚，腹部平，全腹明显压痛，呈板样强直，肠鸣音消失。

1. 分诊护士应首先判断该患者最可能为：

- A. 急腹症，怀疑胰腺炎                      B. 癔症  
C. 消化道感染，怀疑伤寒                      D. 中枢神经疾病，怀疑脑疝  
E. 外伤，怀疑盆腔骨折

2. 分诊护士最恰当的处理是：

- A. 优先普通外科急诊                      B. 优先神经外科急诊                      C. 急诊按序就诊  
D. 回家继续观察                      E. 进一步询问病史

3. 肠鸣音消失的原因最可能是：

- A. 肠穿孔                      B. 肠血运障碍                      C. 机械性肠梗阻  
D. 剧痛而不敢腹式呼吸                      E. 炎症刺激而致肠麻痹

##### (四) A4 型题 (病例串型最佳选择题)

A4 型题以叙述一个以单一患者或家庭为中心的临床情景，拟出 4~6 个相互独



立的问题，问题可随病情的发展逐步增加部分新信息，以考查临床综合能力。例如：

（共用题干）患者，男，63岁。确诊慢性阻塞性肺病近10年，因呼吸困难一直需要家人护理和照顾起居。今晨起，大便时突然气急显著加重，伴胸痛，送来急诊。

1. 采集病史时应特别注意询问：

- A. 胸痛部位、性质和伴随症状
- B. 冠心病、心绞痛病史
- C. 吸烟史
- D. 近期胸部X线检查情况
- E. 近期服药史如支气管舒张剂、抗生素等

2. 体检重点应是：

- A. 肺下界位置及肺下界移动度
- B. 肺部啰音
- C. 病理性支气管呼吸音
- D. 胸部叩诊音及呼吸音的双侧比较
- E. 颈动脉充盈

3. 确诊最有价值的辅助检查是：

- A. B型超声显像
- B. 心电图
- C. X线透视或摄片
- D. MRI
- E. 核素肺扫描

4. 【假设信息】经检查确诊肺气肿并发左侧自发性气胸，其治疗拟选择胸腔插管水封瓶引流。护士应向患者解释，引流的主要目的是：

- A. 维护已经严重受损的肺功能，防止呼吸衰竭
- B. 缩短住院时间
- C. 防止形成慢性气胸
- D. 防止胸腔继发感染
- E. 防止循环系统受扰和引起并发症



## 服药的时候

“大夫先生，您给我开的药，我不能吃。”

“为什么不能吃？”医生十分惊讶。

“我一看见药就反感，就不舒服！怎么办呢？”

“那还不简单！您服药的时候往别处看呗！”



# 上篇 命题规律篇



人的生命似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花。

——奥斯特洛夫斯基

## 第一章 从 2017 年护士考试真题谈 2018 年复习方向与应试策略

本书自 2012 首版面市以来，凭借金质的内容、及时到位的更新、科学的体例和良好的复习效果，得到了广大考生的喜爱和追捧。每年我们都会结合最新考试命题趋势对该书进行全新修订。为了帮助广大考生更好地掌握最新考试动向，从容备考，下面我们将结合 2017 年考题进行剖析，找出命题老师的“命题秘笈”，指点复习方向和应试策略，以帮助大家“一战而胜”。

### 一、2017 年护士考试命题出题规律深度剖析

仔细分析 2017 年考题，我们可以发现其特点是：

(一) 真题的“重出江湖”现象。

也就是考点的“依依不舍”现象。

例如：

浅Ⅱ度烧伤的损伤范围可达

- A. 角质层      B. 生发层  
C. 真皮浅层    D. 皮肤全层  
E. 皮下、肌肉或骨骼

【答案】C

这些考题都是原来真题的重复或者变化题型，看来命题者真的是喜欢老朋友了！这也就意味着大家一定要重视历年真题。

(二) 2017 年考题的“英雄皆有出处”现象

我们总结的 30 种题型 2017 年考题中出现了 18 种，不管命题者如何变化，都是有规律可循的。每年必考的是护理措施、数据、定义、最、特点或特征、原因等等。

#### ★2017 年考题出现的“最”

1. 患者女，28 岁，孕 27 周。因胎儿畸形行引产术后 2 周，感自责、自罪，并有自伤行为。该患者最可能发生的心理障碍是

- A. 产后自残      B. 产后抑郁  
C. 产后沮丧      D. 产后焦虑  
E. 产后紧张

【答案】B

2. 子宫内膜异位症患者卵巢病变最常见的类型是