

ZHONGLIUKE HUSHI
YIBENTONG

肿瘤科护士

一本通

北京护理学会肿瘤专业委员会 组织编写

陆宇晗 张 红 主 编

中国医药科技出版社

肿瘤科护士一本通

北京护理学会肿瘤专业委员会 组织编写

陆宇晗 张 红 主 编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书由从事多年肿瘤护理工作的护理人员结合丰富的临床经验和国内外最新的理念、政策和指南精心编写而成,将肿瘤护理中常见的问题以问答形式呈现,涵盖了肿瘤预防、化疗职业防护、化疗安全管理、静脉管理、放疗护理、介入治疗护理、症状护理、并发症管理、围手术期护理、营养支持、造口护理、皮肤管理、肿瘤急症、终末期护理等十七篇,内容丰富、形式直观、具体实用。本书不仅适用于肿瘤科护士,同样适用于在各医疗单元为肿瘤患者提供照护的护理人员。

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤科护士一本通/陆宇晗,张红主编. —北京:中国医药科技出版社,2018.4

ISBN 978-7-5214-0065-6

I. ①肿… II. ①陆… ②张… III. ①肿瘤学—护理学 IV. ①R473.73

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第051906号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm $\frac{1}{16}$

印张 20

字数 294千字

版次 2018年4月第1版

印次 2018年4月第1次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0065-6

定价 58.00元

版权所有 盗版必究

举报电话:010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编 陆宇晗 张 红 (护理部)

编 委 (按姓氏笔画排序)

王兆霞 (煤炭总医院)

冯 葳 (中国人民解放军总医院)

杨 红 (北京大学肿瘤医院)

何瑞仙 (中国医学科学院肿瘤医院)

张 红 (北京大学肿瘤医院护理部)

陆宇晗 (北京大学肿瘤医院)

易慧娟 (中国人民解放军 307 医院)

庞 冬 (北京大学护理学院)

郑 莹 (北京协和医院)

顾怡蓉 (首都医科大学附属世纪坛医院)

参编人员 (按姓氏笔画排序)

于新颖 王 云 王 伟 王 欣

尤渺宁 文翠菊 冯智超 朱敏玲

任 晖 刘玉莲 刘晓红 刘婉蓉

杜心美 李 丹 杨 红 何小杰

何双智 谷友惠 沈艳芬 张 红 (日间化疗病区)

张 红 (护理部) 张 彦 张 洁

张亚茹 张丽燕 陆宇晗 陈丽丽

国仁秀 金 森 周秀耕 孟 为

赵 旻 赵艺媛 柏冬丽 闻利红

侯晓婷

前言

近年来我国恶性肿瘤的发病率呈逐年上升趋势，2015 年数据显示我国新发恶性肿瘤病例达 429.2 万，死亡病例 281.4 万，在部分地区已居重大疾病发病率首位。恶性肿瘤症状隐匿、疾病进展快、治疗周期长、治疗方案复杂、预后不确定等特点，给肿瘤护理带来诸多挑战。

早在 2006 年，世界卫生组织就将恶性肿瘤定义为可防可治的慢性疾病，护士从预防、早期诊断、治疗、康复到临终的疾病全程中发挥着重要作用。

恶性肿瘤治疗手段发展迅速，手术、化疗、放疗、介入治疗、生物靶向治疗、姑息治疗等成为肿瘤综合治疗的重要手段。护士需了解各种治疗方法在抗肿瘤治疗中的地位和作用，熟悉常用治疗方案、药物副作用等，才能正确配合治疗，安全给药，提供专业指导，以保证治疗顺利进行。

恶性肿瘤患者症状复杂，疼痛、恶心、呕吐、疲乏等严重影响生活质量。护士在症状评估、护理、教育、随访及居家症状管理中发挥着作用。同时，在疾病过程中，由于疾病本身或（和）治疗可能带来病理性骨折、淋巴水肿、深静脉血栓形成等并发症，护士应能够熟悉其高危因素，识别高危人群，及早预防，正确处理。

虽然抗肿瘤治疗手段发展迅速，但恶性肿瘤死亡率仍较高。许多患者进入临终阶段后，医护人员仍缺乏以舒适为导向的护理理念和专业的实践能力，面对患者的躯体痛苦不知如何帮助，面对患者对疾病进展和对死亡的顾虑和担忧等精神痛苦不知如何应对，面对即将失去亲人和处于居丧期的家属不知如何抚慰，这些都给肿瘤科护士带来了很大的压力。

当前，肿瘤循证护理相关实践指导仍非常有限，部分内容在一些专业书籍的疾病诊疗中虽有提及，但内容较为分散和泛泛，不够明确和深入。现应广大肿瘤护理工作者的要求，编写团队参考国内外大量文献，并结合自身丰富的临床经验，历时一年余完成本书的编写工作。本书将肿瘤护理中常见的问题以问答形式呈现，简明实用，便于查阅、应用和记忆，内容

涵盖了恶性肿瘤的预防和早诊、围手术期护理、化疗安全给药、静脉管理、放疗护理、症状管理、并发症管理、营养支持、造口和皮肤护理、急症护理、终末护理及家属支持等，共十七篇。本书内容不仅适用于肿瘤科护士，同样适用于在其他护理单元为恶性肿瘤患者提供照护的护理人员。

本书的编写得到北京护理学会肿瘤专业委员会的大力支持和积极参与，在此表示衷心的感谢！希望本书的出版能够为从事肿瘤护理的医护人员提供具体实用的实践指引，从而让更多的肿瘤患者从中受益。由于编者水平有限，再加上编写时间仓促，书中难免存在一些不足或疏漏之处，敬请各位专家学者批评指正。

编者
2018 年 2 月

目 录

第1篇 预防篇	1
1.1 常见恶性肿瘤有哪些	2
1.2 恶性肿瘤的发病机制是什么	2
1.3 恶性肿瘤的相关危险因素有哪些	2
1.4 恶性肿瘤的基本预防依据是什么	3
1.5 哪些恶性肿瘤具有防治的意义	3
1.6 恶性肿瘤的一级预防包括哪些内容	3
1.7 常见恶性肿瘤的预防	4
1.7.1 肺癌的预防措施有哪些	4
1.7.2 肝癌的预防措施有哪些	5
1.7.3 胃癌的预防措施有哪些	6
1.7.4 食管癌的预防措施有哪些	7
1.7.5 结直肠癌的预防措施有哪些	7
1.7.6 乳腺癌的预防措施有哪些	7
1.7.7 宫颈癌的预防措施有哪些	9
1.7.8 鼻咽癌的预防措施有哪些	9
1.8 常见恶性肿瘤的早期临床症状	9
1.8.1 肺癌的常见早期症状有哪些	9
1.8.2 肝癌的常见早期症状有哪些	10
1.8.3 胃癌的常见早期症状有哪些	10
1.8.4 食管癌的常见早期症状有哪些	10
1.8.5 结肠癌的常见早期症状有哪些	11
1.8.6 直肠癌的常见早期症状有哪些	11
1.8.7 乳腺癌的常见早期症状有哪些	11
1.8.8 宫颈癌的常见早期症状有哪些	11

1.8.9	鼻咽癌的常见早期症状有哪些	12
第2篇	化疗职业防护	13
2.1	什么是职业暴露.....	14
2.2	护士常见的职业危害有哪些.....	14
2.3	什么是护理职业防护.....	14
2.4	化疗药物的职业危害有哪些.....	14
2.5	化疗药物暴露的来源有哪些.....	14
2.6	化疗药物暴露的途径有哪些.....	15
2.7	化疗防护的基本原则是什么.....	15
2.8	配置化疗药物时对环境及设备的要求有哪些.....	15
2.9	配置化疗药物时医务人员的个人防护有哪些.....	16
2.10	配置化疗药物的操作要点有哪些.....	16
2.11	化疗药物给药时的注意事项有哪些.....	17
2.12	什么是化疗药物外溢.....	17
2.13	化疗药物外溢紧急处理包应包含哪些物品.....	17
2.14	化疗药物外溢的紧急处理措施包括哪些.....	17
2.15	化疗用医疗废弃物的处理原则有哪些.....	18
2.16	如何处理化疗患者的排泄物.....	18
2.17	职业防护的教育与培训应包括哪些方面.....	19
第3篇	化疗安全管理	20
3.1	化疗概述	21
3.1.1	什么是化疗	21
3.1.2	化疗在肿瘤综合治疗中的作用有哪些	21
3.1.3	化疗的常用给药途径有哪些	21
3.1.4	化疗药物的应用原则有哪些	22
3.1.5	什么是联合化疗	22
3.1.6	联合化疗的注意事项有哪些	22
3.1.7	联合化疗的给药顺序有哪些要求	22
3.1.8	接受化疗患者需具备哪些条件	23
3.1.9	输注化疗药物前需评估患者哪些内容	23

3.1.10	化疗药物的常见不良反应有哪些·····	23
3.1.11	化疗药物常见不良反应分级标准是什么·····	23
3.1.12	化疗患者健康指导主要包括哪些方面·····	25
3.2	抗肿瘤药物分类·····	26
3.2.1	根据分子水平作用机制抗肿瘤药物的分类及代表 药物有哪些·····	26
3.2.2	根据来源和作用机制抗肿瘤药物的分类及代表 药物有哪些·····	26
3.2.3	常用靶向药物分类及代表药物有哪些·····	27
3.2.4	根据药物刺激性化疗药物的分类及代表药物有哪些·····	27
3.2.5	根据细胞分裂周期化疗药物分类及代表药物有哪些·····	27
3.3	安全给药原则·····	28
3.3.1	抗肿瘤药物安全给药原则包括哪些·····	28
3.3.2	需要 2~8℃ 冰箱贮存的抗肿瘤药物有哪些·····	28
3.3.3	需要避光贮存的抗肿瘤药物有哪些·····	28
3.3.4	需要避光输注的抗肿瘤药物有哪些·····	28
3.3.5	配置后药物性质不稳定,需要现用现配的抗肿瘤 药物有哪些·····	28
3.3.6	输注抗肿瘤药物时应如何选择静脉通路·····	29
3.4	常用抗肿瘤药物使用规范·····	29
3.4.1	顺铂使用的注意事项有哪些·····	29
3.4.2	顺铂常见的不良反应及护理要点有哪些·····	29
3.4.3	卡铂配置和使用的注意事项有哪些·····	30
3.4.4	奈达铂使用的注意事项有哪些·····	30
3.4.5	奥沙利铂配置和使用的注意事项有哪些·····	30
3.4.6	奥沙利铂常见的不良反应及护理要点有哪些·····	31
3.4.7	吡柔比星配置和使用的注意事项有哪些·····	31
3.4.8	吡柔比星常见的不良反应及护理要点有哪些·····	31
3.4.9	表柔比星使用的注意事项有哪些·····	31
3.4.10	多柔比星使用的注意事项有哪些·····	32
3.4.11	多柔比星脂质体配置和使用的注意事项有哪些·····	32
3.4.12	柔红霉素使用的注意事项有哪些·····	32

3.4.13	放线菌素 D 使用的注意事项有哪些	32
3.4.14	丝裂霉素使用的注意事项有哪些	33
3.4.15	丝裂霉素常见的不良反应及护理要点有哪些	33
3.4.16	博来霉素使用的注意事项及不良反应有哪些	33
3.4.17	长春地辛使用的注意事项有哪些	33
3.4.18	长春新碱使用的注意事项及常见不良反应有哪些	34
3.4.19	长春瑞滨使用的注意事项、常见不良反应及护理 要点有哪些	34
3.4.20	紫杉醇使用的注意事项及常见不良反应有哪些	35
3.4.21	多西他赛使用的注意事项及常见不良反应有哪些	35
3.4.22	紫杉醇（白蛋白结合型）配置和使用的注意事项 有哪些	35
3.4.23	依托泊苷使用的注意事项有哪些	36
3.4.24	替尼泊苷使用的注意事项有哪些	36
3.4.25	伊立替康使用的注意事项、常见不良反应及护理要点 有哪些	36
3.4.26	盐酸托泊替康使用的注意事项有哪些	37
3.4.27	环磷酰胺使用注意事项及常见不良反应有哪些	37
3.4.28	异环磷酰胺使用注意事项及常见不良反应有哪些	37
3.4.29	达卡巴嗪配置和使用的注意事项有哪些	37
3.4.30	达卡巴嗪常见的不良反应有哪些	38
3.4.31	卡莫司汀使用的注意事项及常见不良反应有哪些	38
3.4.32	福莫司汀配置和使用的注意事项有哪些	38
3.4.33	尼莫司汀使用的注意事项及常见不良反应有哪些	38
3.4.34	氟尿嘧啶使用的注意事项及常见不良反应有哪些	38
3.4.35	甲氨蝶呤使用的注意事项及常见不良反应有哪些	39
3.4.36	阿糖胞苷使用的注意事项及常见不良反应有哪些	39
3.4.37	氟达拉滨配置和使用的注意事项有哪些	39
3.4.38	吉西他滨使用的注意事项有哪些	39
3.4.39	吉西他滨常见的不良反应及护理要点有哪些	39
3.4.40	培美曲塞二钠使用的注意事项有哪些	40
3.4.41	培美曲塞二钠常见的不良反应有哪些	40

3.4.42	重组人血管内皮抑制素使用的注意事项有哪些	40
3.4.43	培门冬酶使用的注意事项有哪些	41
3.4.44	左旋门冬酰胺酶使用的注意事项有哪些? 如何配置皮试	41
3.4.45	醋酸奥曲肽微球注射液配置、使用的注意事项及常见不良反应有哪些	41
3.4.46	西妥昔单抗使用的注意事项有哪些	41
3.4.47	西妥昔单抗常见的不良反应及护理要点有哪些	42
3.4.48	贝伐单抗使用的注意事项有哪些	42
3.4.49	利妥昔单抗使用的注意事项及常见不良反应有哪些	42
3.4.50	尼妥珠单抗使用的注意事项及常见不良反应有哪些	43
3.4.51	曲妥珠单抗使用的注意事项及常见不良反应有哪些	43
3.4.52	甲磺酸伊马替尼胶囊口服的注意事项和不良反应有哪些	43
3.4.53	口服舒尼替尼的注意事项及常见不良反应有哪些	43
3.4.54	口服索拉非尼的注意事项及常见不良反应有哪些	43
3.4.55	口服卡培他滨的注意事项及常见不良反应有哪些	44
3.4.56	口服替吉奥的注意事项及常见不良反应有哪些	44
3.4.57	口服替莫唑胺的注意事项及常见不良反应有哪些	44
3.4.58	口服依维莫司的注意事项及常见不良反应有哪些	44
3.5	居家化疗	44
3.5.1	居家化疗患者护理要点有哪些	44
3.5.2	携带便携式化疗泵居家化疗患者的护理要点有哪些	45
3.5.3	如何指导患者居家口服化疗药物	45

第4篇 静脉管理 46

4.1	概述	47
4.1.1	什么是静脉治疗	47
4.1.2	常用的输液工具有哪些	47
4.1.3	什么是中心静脉导管 (CVC)	47
4.1.4	什么是经外周静脉置入中心静脉导管 (PICC)	47
4.1.5	什么是输液港 (PORT)	47

4.1.6	常见静脉通路的冲封管指导意见·····	47
4.1.7	什么是药物渗出·····	48
4.1.8	什么是药物外渗·····	48
4.1.9	什么是导管堵塞·····	48
4.1.10	什么是医用粘胶相关性皮肤损伤·····	48
4.1.11	导管相关性血流感染的判断标准是什么·····	48
4.2	输液工具的选择及使用原则·····	49
4.2.1	常用静脉输液穿刺工具如何分类·····	49
4.2.2	选择静脉输液穿刺工具的原则有哪些·····	49
4.2.3	敷料更换原则有哪些·····	50
4.2.4	输液接头使用原则有哪些·····	50
4.3	外周静脉留置针的置入与维护·····	50
4.3.1	外周静脉留置针的血管选择要点有哪些·····	50
4.3.2	如何正确固定外周静脉留置针·····	50
4.3.3	外周静脉留置针的留置时间及期间观察要点有哪些·····	51
4.3.4	留置外周静脉留置针的患者教育包括哪些内容·····	51
4.4	经外周静脉置入中心静脉导管的置入与维护·····	51
4.4.1	PICC 置管的适应证包括哪些·····	51
4.4.2	PICC 置管的禁忌证包括哪些·····	52
4.4.3	PICC 置管时血管的选择原则包括哪些·····	52
4.4.4	如何合理选择 PICC 导管·····	52
4.4.5	常用 PICC 导管规格及流速是多少·····	52
4.4.6	PICC 导管置入后如何进行导管尖端的定位·····	53
4.4.7	如何测量 PICC 置管长度及上臂围·····	53
4.4.8	PICC 导管维护要点包括哪些·····	53
4.4.9	不同类型 PICC 导管的固定方法包括哪些·····	54
4.4.10	PICC 置管期间患者教育包括哪些内容·····	54
4.5	中心静脉导管 (CVC) 的维护·····	55
4.5.1	CVC 置管的适应证包括哪些·····	55
4.5.2	CVC 置管的禁忌证包括哪些·····	55
4.5.3	CVC 置管的维护要点包括哪些·····	55
4.5.4	CVC 置管期间患者教育包括哪些·····	56
4.6	输液港的维护·····	56

4.6.1	输液港注射部位如何进行消毒	56
4.6.2	输液港使用时穿刺要点包括哪些	57
4.6.3	无损伤针使用的要点包括哪些	57
4.6.4	输液港的维护注意事项包括哪些	57
4.6.5	输液港留置期间患者教育包括哪些内容	57
4.7	冲管与封管的操作要点是什么	58
4.8	静脉输液管路相关并发症的预防及处理	59
4.8.1	如何预防静脉炎	59
4.8.2	发生静脉炎的处理措施有哪些	59
4.8.3	如何预防药物外渗	59
4.8.4	发生药物外渗的处理措施有哪些	60
4.8.5	如何预防中心静脉置管后渗血及血肿发生	61
4.8.6	发生渗血及血肿的处理措施有哪些	61
4.8.7	如何预防中心静脉导管堵塞	61
4.8.8	发生中心静脉导管堵塞的处理措施有哪些	61
4.8.9	如何预防导管相关性血栓	62
4.8.10	发生导管相关性血栓的处理措施有哪些	62
4.8.11	如何预防导管相关感染	63
4.8.12	发生导管相关感染的处理措施包括哪些	63
4.8.13	如何预防导管破损	64
4.8.14	发生导管破损的处理措施包括哪些	64
4.8.15	医用粘胶相关性皮肤损伤包括哪些类型	64
4.8.16	如何预防医用粘胶相关性皮肤损伤	65
4.8.17	发生医用粘胶相关性皮肤损伤的处理措施包括哪些	65
4.9	如何经血管通路装置采血	65
第5篇	放疗护理	66
5.1	概述	67
5.1.1	什么是放射治疗	67
5.1.2	放射治疗在肿瘤综合治疗中的地位和作用如何	67
5.1.3	放射治疗的常见治疗方式有哪些	67
5.1.4	放疗治疗中常用的缩写及其涵义	67

5.1.5	放射治疗的流程是什么·····	68
5.1.6	放疗的疗程和时间是多少·····	69
5.2	放疗前准备·····	69
5.2.1	放疗前的患者需要做哪些常规准备·····	69
5.2.2	头颈部放疗患者的准备工作有哪些·····	69
5.2.3	盆腔放疗患者的准备工作有哪些·····	70
5.3	放疗常见不良反应/并发症及护理·····	70
5.3.1	放疗常见不良反应有哪些·····	70
5.3.2	放疗引起口腔黏膜炎的护理要点有哪些·····	70
5.3.3	放疗引起口干的患者的教育包括哪些内容·····	71
5.3.4	如何管理患者放疗期间的营养状况·····	72
5.3.5	放射性皮炎的临床表现有哪些·····	72
5.3.6	放射性皮炎的护理要点有哪些·····	73
5.3.7	放射性食管炎患者的临床表现及护理要点有哪些·····	73
5.3.8	如何评估患者出现放射性肺炎的风险·····	74
5.3.9	放射性肺炎患者的临床表现及护理要点有哪些·····	74
5.3.10	如何评估和及早发现患者出现放射性心脏损伤·····	75
5.3.11	放射性肠炎患者的临床表现是什么·····	75
5.3.12	放射性肠炎的护理要点有哪些·····	75
5.3.13	放射性膀胱炎患者的临床表现及护理要点有哪些·····	76
5.3.14	放疗期间的饮食注意事项有哪些·····	76
5.3.15	放疗结束后患者教育包括哪些内容·····	77
第6篇	介入治疗护理·····	78
6.1	概述·····	79
6.1.1	什么是介入治疗·····	79
6.1.2	介入治疗在肿瘤综合治疗中的作用是什么·····	79
6.1.3	介入放射学影像引导设备有哪些·····	79
6.1.4	什么是数字减影血管造影系统(digital subtraction angiography, DSA)·····	79
6.1.5	介入放射学临床分类方法有哪些·····	79
6.2	血管性介入治疗·····	80

6.2.1	常用血管性介入治疗技术有哪些	80
6.2.2	经导管血管栓塞术 (transcatheter arterial embolization, TAE) 的适应证和禁忌证	80
6.2.3	经皮动脉药物灌注术 (transcatheter intra - arterial infusion, TAI)	80
6.2.4	TACE 术前护理准备有哪些	80
6.2.5	TACE 术后常见不良反应/并发症有哪些	81
6.2.6	TACE 术后发热的相关因素有哪些	81
6.2.7	TACE 术后发生疼痛的相关因素有哪些	81
6.2.8	TACE 术后护理要点有哪些	81
6.2.9	碘油肺栓塞发生原因、临床表现及护理要点	82
6.2.10	血管栓塞常用的栓塞材料及特点是什么	83
6.2.11	血管滤器的分类、置入与取出适应证、禁忌证	83
6.2.12	动脉压迫止血方法及注意事项是什么	84
6.2.13	介入治疗术后出现动脉穿刺处渗血、皮下血肿 如何处理	84
6.2.14	动脉穿刺处假性动脉瘤的形成原因及临床表现是什么	84
6.3	非血管性介入治疗	85
6.3.1	常用非血管性介入治疗技术有哪些	85
6.3.2	什么是经皮经肝胆道穿刺引流术 (percutaneous transhepatic cholangial drainage, PTCD)	85
6.3.3	PTCD 的适应证与禁忌证是什么	85
6.3.4	PTCD 常见的三种引流方式是什么	86
6.3.5	PTCD 常见穿刺部位有哪些	86
6.3.6	PTCD 术后患者护理要点有哪些	86
6.3.7	什么是微波消融治疗	86
6.3.8	微波消融治疗适应证与禁忌证有哪些	87
6.3.9	微波消融治疗术后常见并发症有哪些	87
6.3.10	行微波消融治疗患者围手术期的护理要点有哪些	87
6.3.11	什么是冷冻消融治疗	88
6.3.12	冷冻消融治疗适应证与禁忌证有哪些	88
6.3.13	行冷冻消融治疗患者围手术期的护理要点有哪些	89

6.3.14	什么是椎体成形治疗·····	89
6.3.15	椎体成形治疗的适应证与禁忌证有哪些·····	89
6.3.16	椎体成形治疗的并发症有哪些·····	90
6.3.17	行椎体成形治疗患者围手术期的护理要点有哪些·····	90
6.3.18	什么是放射性粒子 (¹²⁵ I) 植入术 ·····	90
6.3.19	放射性粒子 (¹²⁵ I) 植入术的适应证与禁忌证有哪些 ·····	90
6.3.20	行放射性粒子 (¹²⁵ I) 植入术患者围手术期的 护理要点有哪些·····	91
6.3.21	如何做好介入治疗的放射防护 ·····	91
6.3.22	食管支架术后护理要点有哪些·····	91
6.3.23	气道支架的术后护理要点有哪些·····	92

第7篇 症状管理 ····· 94

7.1	疼痛 ·····	95
7.1.1	如何评估癌症患者的疼痛强度 ·····	95
7.1.2	全面疼痛评估包括哪些内容·····	97
7.1.3	对患者进行疼痛评估的时机有哪些·····	97
7.1.4	沟通障碍或意识不清的患者应如何进行疼痛评估·····	97
7.1.5	癌痛常见的类型有哪些·····	98
7.1.6	癌痛的常用治疗药物有哪些 ·····	98
7.1.7	选择和应用止痛药的原则是什么 ·····	99
7.1.8	阿片类药物常用的给药途径有哪些 ·····	100
7.1.9	阿片类药物的最大剂量是什么 ·····	100
7.1.10	不同阿片类药物口服及肠外给药以及与吗啡的等效 剂量转换方法是什么 ·····	100
7.1.11	什么是爆发痛? 应如何预防和处理 ·····	100
7.1.12	阿片类药物最常见的副作用有哪些 ·····	101
7.1.13	如何预防和处理阿片类药物引起的便秘 ·····	101
7.1.14	如何预防和处理阿片类药物引起的恶心、呕吐 ·····	102
7.1.15	如何判断和解救阿片类药物引起的呼吸抑制 ·····	102
7.1.16	如何回答有关止痛药物成瘾的问题 ·····	102
7.1.17	使用芬太尼透皮贴剂的护理要点有哪些 ·····	103

7.1.18	老年疼痛患者的护理要点有哪些	103
7.1.19	患者疼痛时能否使用安慰剂给予处理	104
7.1.20	控制疼痛的非药物方法有哪些	104
7.1.21	疼痛患者的健康教育包括哪些内容	105
7.2	疲乏	105
7.2.1	什么是癌因性疲乏 (CRF)	105
7.2.2	CRF 对患者产生哪些影响	105
7.2.3	CRF 与一般性疲乏有什么区别	106
7.2.4	引起患者 CRF 的相关因素有哪些	106
7.2.5	如何筛查及评估患者的 CRF	106
7.2.6	伴有 CRF 患者的健康教育内容有哪些	107
7.3	恶心、呕吐	107
7.3.1	引起癌症患者恶心、呕吐的原因有哪些	107
7.3.2	化疗所致的恶心、呕吐分为哪几种类型	107
7.3.3	化疗药物致吐风险如何分级	108
7.3.4	对恶心、呕吐患者的评估要点包括哪些方面	108
7.3.5	恶心、呕吐的治疗原则是什么	109
7.3.6	预期性恶心、呕吐的预防和处理措施有哪些	109
7.3.7	如何预防术后恶心、呕吐的发生	109
7.3.8	如何恰当应用非药物治疗方法减轻恶心、呕吐	110
7.3.9	常见的止吐药的不良反应有哪些, 如何进行护理	110
7.3.10	恶心、呕吐的相关并发症有哪些? 应如何进行观察和预防	110
7.4	吞咽困难	111
7.4.1	什么是吞咽困难	111
7.4.2	引起癌症患者发生吞咽困难的常见原因有哪些	111
7.4.3	吞咽困难的患者常见的并发症有哪些	112
7.4.4	常用吞咽功能的评估方法有哪些	112
7.4.5	对吞咽困难的患者应评估哪些内容	112
7.4.6	如何指导吞咽困难的患者进行摄食训练	112
7.4.7	如何指导患者采用辅助性的吞咽措施来改善吞咽功能	113
7.5	口干	114
7.5.1	什么是口干	114