


你的自信 自有力量

NIDE ZIXIN
ZIYOU LILIANG

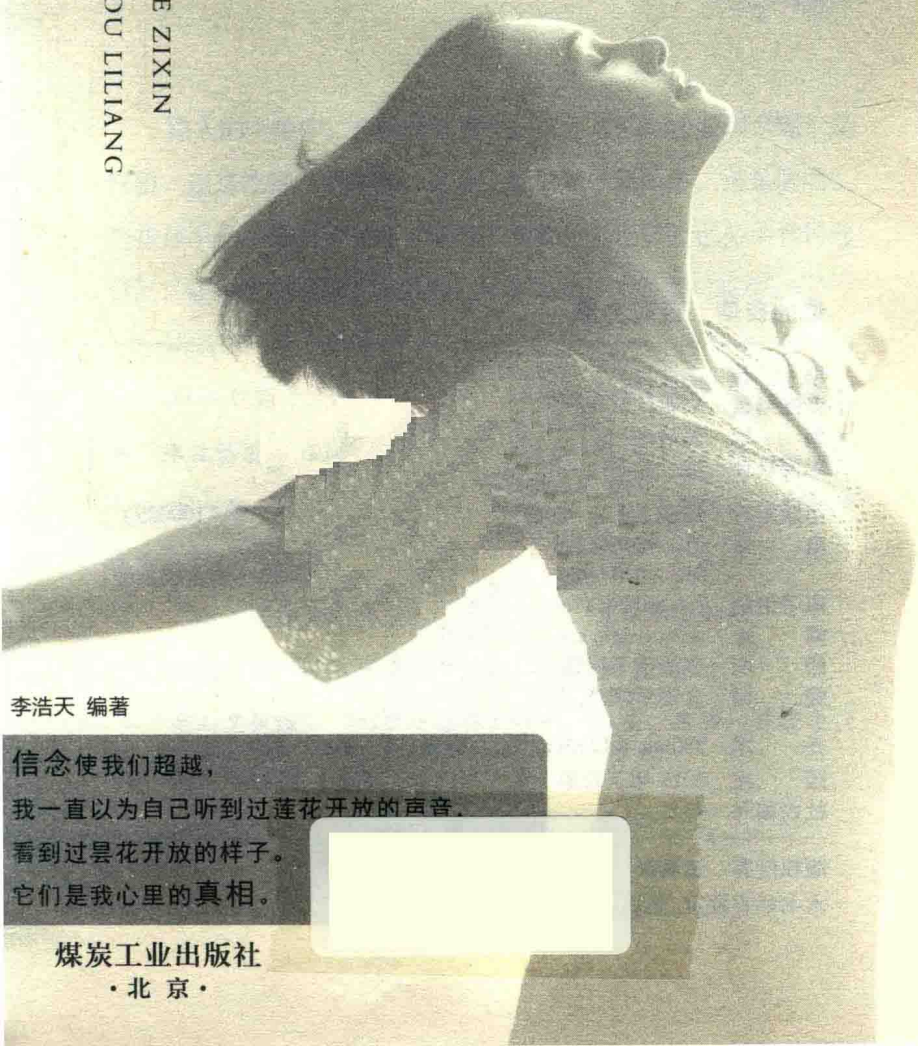
李浩天 编著

信念使我们超越，
我一直以为自己听到过莲花开放的声音，
看到过昙花开放的样子。
它们是我心里的真相。

 煤炭工业出版社

你的自信 自有力量

NIDE ZIXIN
ZIYOU LILIANG



李浩天 编著

信念使我们超越，
我一直以为自己听到过莲花开放的声音，
看到过昙花开放的样子。
它们是我心里的真相。

煤炭工业出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

你的自信, 自有力量 / 李浩天编著. -- 北京: 煤炭工业出版社, 2018

ISBN 978 - 7 - 5020 - 6465 - 5

I. ①你… II. ①李… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 015298 号

你的自信 自有力量

编 著 李浩天
责任编辑 马明仁
编 辑 郭浩亮
封面设计 浩 天

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010 - 84657898 (总编室)
010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com

网 址 www.cciph.com.cn

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 880mm × 1230mm^{1/32} 印张 8 字数 150 千字

版 次 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

社内编号 9345 定价 38.80 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010 - 84657880



前 言



在人的一生中，究竟什么是决定人生成功的重要因素呢？是气质，还是性格？是财富，还是人际关系？是勇敢，还是聪明？这些都不是。最重要的是，自己必须相信自己，自己必须看得起自己，必须树立起强大的自信。只有如此，才能走向成功。

有这样一个小故事：

有一个青年人总是觉得不如别人生活得幸福，自己时运不济，终日愁眉不展。

有一天，走过一个鹤发童颜的老人，问：“年轻人，你为什么不高兴？”

“我不明白自己为什么老是这么穷，总是不能成功。”

“是这样吗？”老人由衷地说，年轻人点了点头。

老人又说道：“如果拿走你的一根手指头，给你一根金条，你干不干？”

“不干！”年轻人果断地回答。

“假如拿走你的一只手，给你一块金砖，你干不干？”

“不干！”

“假如让你马上变成80岁的老翁，给你一颗钻石，你干不干？”

“不干！”

“假如让你马上死掉，给你一座金山，你干不干？”

“不干！”

这时老人笑着说道：“这就对了，你个人的价值已经超过了一座金山，你还有什么不高兴的？你应该高兴起来，去想想如何让这座金山发光、发亮，只有如此，你想要的、想做的才能实现。”

是啊，每个人都具有自己应有的价值、潜能，当这价值与潜能被开发出来时，我们才能体会到每个人的富有。所以，不要去埋怨上天的不公平，不要去抱怨上司的偏心。其实，一切不公平与偏心的根源都在自己身上。自信地去找到这些根源并解决它，一切好事就随之而来了。

当然了，我们每个人都是独一无二的。因此，你有理由保持自己的本色。所以，不该再浪费任何一秒钟，去忧虑你与其他人不同的地方，或去模仿他们。你应该好好利用自身的潜力，因为只有你自己才能掌握自己的命运。



目 录



|第一章|

信念的力量

坚定的信念要付诸行动 / 3

信念不坚，难有作为 / 11

人生最可怕的敌人就是没有坚强的信念 / 20

信念有多大，世界就有多大 / 27

|第二章|

强者之心

凭什么你不能成为强者 / 39

永远对自己深信不疑 / 45

别让自卑害了你 / 50

为自己而活 / 56

|第三章|

信念的奇迹

信念的来源 / 61

信念创造奇迹 / 72

信念为励志之本 / 84

信念造就你的人生 / 91

信念能将美梦付诸行动 / 98

永恒的信念 / 104

|第四章|

敢于放手一搏

勇于冒险 / III

要战胜自己 / 115

超越自我 / 120

放手一搏 / 126

敢于挑战 / 131

有魄力，才有机会 / 136

学会自立自强 / 141

|第五章|

不断超越自我

消极信念使人产生无力感 / 147

如何改变旧有信念 / 157

不要满足自我 / 179

相信你内心的“天赐神力” / 191

敢于树立信念 / 202

为自己的信念努力进取 / 209

|第六章|

相信自己

如何才能自信 / 221

自信永远没有终点 / 226

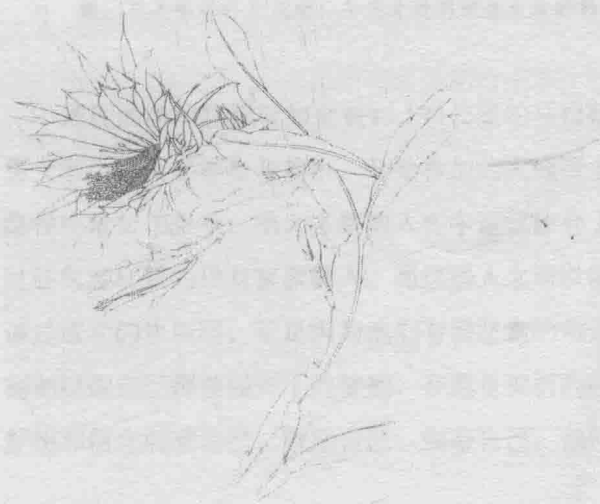
做一个有竞争力的人 / 230

信念的能量 / 235

信念可以摧毁一切困难 / 239

第一章

信念的力量



卷之六

坚定的信念要付诸行动

生命是一场马拉松竞赛，最大的敌人不是你的对手，而是你自己。唯有全力以赴地坚持，告诉自己：永远没有失败，只是暂时停止成功，如此才能写就你生命的精彩篇章。

通往成功的路程就如全长42.195公里的马拉松比赛，无论男女老少，大家都参与其中。开始参加的人会很多，但是因为路程的漫长与艰难，绝大多数的人在中途就放弃了，最终能跨过胜利的红线的只有寥寥数人。而这些人之所以能够坚持走完通过成功的坎坷路，正是因为他们有着坚定的信念！他们时时刻刻提醒自己那曾经许下的梦想，在遇见挫折的时候，他们用梦想和信念刺激自己，激励自己，振奋自己。他们知道一旦放

弃信念，无论你在追求成功的旅途上走了多远，将永远到达不了成功的终点。

很多年轻人在职业生涯遭到挫折的时候，轻易地放弃了，转而从事不适合自己的，也不能引起自己热爱的职业，勉勉强强做下去。有些人回到自己原本要努力挣脱的生活中去。他们知道坚持下去还会看到希望，但也会遇到新的挫折，而对挫折的厌倦使他们放弃了希望。别人的言行也影响着他们的决定。有人说，你在干一件注定不能成功的事。有人说，你没有这方面的天赋，你为之付出是愚蠢的，你在虚度年华。而一同奋斗的伙伴纷纷退出，也使他们感到孤独无望。

在世界科学史上，有这样一位伟大的科学家。他不仅把自己的毕生精力全部贡献给了科学事业，而且还在身后留下遗嘱，把自己的遗产全部捐献给科学事业，用以奖励后人，向科学的高峰努力攀登。今天，以他的名字命名的科学奖，已经成为举世瞩目的最高科学大奖。他的名字和人类在科学探索中取得的成就一道，永远地留在了人类社会发展的文明史册上。这位伟大的科学家，就是世人皆知的瑞典化学家阿尔弗雷德·伯恩哈德·诺贝尔。

其实，诺贝尔的一生并不是一帆风顺的。

诺贝尔1833年出生于瑞典首都斯德哥尔摩。他的父亲是一位颇有才干的机械师、发明家，但由于经营不佳，屡受挫折。后来，一场大火又烧毁了全部家当，生活完全陷入穷困潦倒的境地，要靠借债度日。父亲为躲避债主离家出走，到俄国谋生。诺贝尔的两个哥哥在街头巷尾卖火柴，以便赚钱维持家庭生计。由于生活艰难，诺贝尔一出世就体弱多病，身体不好使他不能像别的孩子那样活泼欢快，当别的孩子在一起玩耍时，他却常常充当旁观者。童年生活的境遇，使他形成了孤僻、内向的性格。

诺贝尔的父亲倾心于化学研究，尤其喜欢研究炸药。受父亲的影响，诺贝尔从小就表现出顽强勇敢的性格。他经常和父亲一起去实验炸药，几乎是在轰隆轰隆的爆炸声中度过了童年。

诺贝尔到了8岁才上学，但只读了一年书，这也是他所受过的唯一的正规学校教育。到他10岁时，全家迁居到俄国的彼得堡。在俄国由于语言不通，诺贝尔和两个哥哥都进不了当地的学校，只好在当地请了一个瑞典的家庭教师，指导他们学习俄、英、法、德等语言，体质虚弱的诺贝尔学习特别勤奋，他

好学的态度，不仅得到教师的赞扬，也赢得了父兄的喜爱。然而到了他15岁时，因家庭经济困难，交不起学费，兄弟三人只好停止学业。诺贝尔来到了父亲开办的工厂当助手，他细心地观察和认真地思索，凡是耳闻目睹的那些重要学问，都被他敏锐地吸收进去。

为了使她学到更多的东西，1850年，父亲让他出国考察学习。两年的时间里，他先后去过德国、法国、意大利和美国。由于他善于观察、认真学习，知识迅速积累。很快成为一名精通多种语言的学者和有着科学素养的科学家。回国后，在工厂的实践训练中，他考察了许多生产流程，不仅增添了许多的实用技术，还熟悉了工厂的生产和管理。

就这样，在历经了坎坷磨难之后，没有正式学历的诺贝尔，终于靠刻苦、持久地自学，逐步成长为一个科学家和发明家。

生活中人与人的环境不同、个性不同，也造成了人们的期望的高低不同，不过大多数情况下，人们都爱幻想和憧憬，往往对现实的艰巨性、复杂性估计不足，所以经常会有期望过高的情况。其实，只有适当的期望才能在人生奋斗中产生积极的影响。