

QUANMIN JIANSHEN DE
LILUN YU SHIJIAN YANJIU
全民健身的理论与实践研究

丁士良◎著



Wuhan University Press
武汉大学出版社

QUANMIN JIANSHEN DE
LILUN YU SHIJIAN YANJIU
全民健身的理论与实践研究

丁士良◎著



Wuhan University Press
武汉大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

全民健身的理论与实践研究 / 丁士良著. -- 武汉 :
武汉大学出版社, 2015. 12

ISBN 978-7-307-17485-6

I. ①全… II. ①丁… III. ①全民健身—健身运动—
研究 IV. ①G812.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 006727 号

责任编辑: 杨 芸 责任校对: 刘 琼 版式设计: 三山科普

出版发行: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件: cbs22@whu.edu.cn 网址: www.wdp.com.cn)

印 刷: 虎彩印艺股份有限公司

开 本: 1/16 印 张: 23.5 字数: 400 千字

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号: 978-7-307-17485-6

定 价: 63.00 元

版权所有, 不得翻印:

凡购买我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换

前言

中国共产党第十六次代表大会确立了全面建设小康社会的奋斗目标，绘制了 21 世纪头二十年中国现代化建设的宏伟蓝图。对全民健身问题进行全面系统的研究，不仅是体育事业发展的需要，更是中国社会发展的需要，具有深刻的理论意义和重大的实践意义。

21 世纪是经济、思想和文化高速发展的一个世纪。人民的生活水平不断提高，工作和生活节奏不断加快，保持强健的体魄和健康的生活方式越来越成为人们追求的目标，大众健身运动已成为人们生活中不可缺少的一部分。但由于我国目前还处在社会主义初级阶段，对于大众健身的理论和实践研究并不完善，尤其和发达国家相比，我国全民健身体系还存在很多不足。这在很大程度上制约了我国大众健身服务行业的发展，也限制了社会大众健身实践活动的开展。

我国从 1995 年开始实施《全民健身计划纲要》以来，第一期工程已基本实现其目标。第二期工程也已启动，并在着力建设全民健身多元化服务体系方面取得初步成效。及时总结积累的宝贵经验，强化形成的各种认识，探讨全民健身活动的规律，找出全民健身活动发展中的差距和不足，是进一步推动全民健身活动发展，形成全民健身体系的需要，也是我们体育社会科学研究者义不容辞的责任。基于这样的思考，我们选择了《全民健身的理论与实践研究》作为研究方向，力图从宏观方面对全民健身若干问题进行归纳总结，对某些问题作较

为深入的理论探讨，提炼出一些带规律性的认识。

本书在写作过程中借鉴、参考了许多大众健身运动方面的专业书籍。在此向有关作者致以诚挚的谢意。由于时间仓促，水平有限，错误和不当之处在所难免，恳请广大读者在使用中多提宝贵意见，以便本书的修改与完善。

石家庄铁道大学 丁士良
2016年1月

目 录

第一章 体育的科学发展观.....	1
第一节 科学发展观背景与内涵.....	1
第二节 与时俱进的大体育观.....	8
第三节 协调、和谐、可持续发展的体育.....	10
第四节 以人为本的小康体育	12
第二章 全民健身概述.....	19
第一节 全民健身的概念、作用与地位.....	20
第二节 我国全民健身产生的背景、特征.....	24
第三节 全民健身与竞技体育的协调发展.....	30
第四节 我国全民健身发展的走向.....	32
第三章 全国健身政策法规.....	36
第一节 全民健身法治概述.....	36
第二节 全民健身法律性质和法律制度.....	40
第三节 现行全民健身政策法规.....	45
第四节 全民健身法律责任与法律救济.....	48

第四章 全民健身管理.....53

第一节 全民健身管理的含义.....53

第二节 全民健身管理体制.....58

第三节 全民健身管理的原则.....66

第四节 全民健身管理的方法.....69

第五章 全民健身活动设施.....73

第一节 全民健身活动设施的分类.....73

第二节 全民健身工程.....76

第三节 全民健身活动设施的开发与利用.....81

第六章 全民健身之田径运动.....87

第一节 健身走实践.....87

第二节 健身跑实践.....91

第三节 健身跳实践.....98

第四节 健身投实践.....106

第七章 全民健身之球类运动.....110

第一节 篮球运动健身.....110

第二节 足球运动健身.....116

第三节 排球运动健身.....121

第四节 网球运动健身.....126

第五节	乒乓球运动健身	133
第六节	羽毛球运动健身	141

第八章 全民健身之健美运动.....147

第一节	瑜伽健身	147
第二节	大众健美操健身	153
第三节	拉丁健美操健身	155
第四节	踏板健美操健身	156

第九章 全民健身之传统武术.....159

第一节	太极拳	159
第二节	五禽戏	169
第三节	八段锦	176
第四节	八卦掌	179

第十章 全民健身之时尚运动.....183

第一节	轮滑	188
第二节	攀岩	193
第三节	高尔夫球	199

第十一章 学校体育改革新思路.....204

第一节	学校体育在实施全民健身计划中的地位和作用	204
第二节	学校体育的发展和现状	205

第三节	加强学校体育是实施素质教育的必然要求.....	212
第四节	在实施素质教育中改革学校体育.....	214
第十二章	农村体育发展新机制.....	223
第一节	农村体育是全民健身活动的难点.....	224
第二节	镇乡体育是农村体育的重点.....	228
第三节	农村体育发展的趋势.....	232
第十三章	社区体育服务新体系.....	237
第一节	社区体育的特点和意义.....	238
第二节	中国社区体育的现状与发展趋势.....	242
第三节	社区体育服务的组织.....	245
第十四章	国外大众体育发展的现状和趋势.....	261
第一节	国外大众体育兴起的原因.....	261
第二节	国外大众体育发展的文本与实践.....	265
第三节	国外大众体育发展的趋势.....	306
附件：	全民健身计划纲要.....	309
参考文献		313

第一章 体育的科学发展观

第一节 科学发展观背景与内涵

2003年10月11日至14日中共十六届三中全会首次提出了“树立全面、协调、可持续的发展观”，提出了“五个统筹”的新发展战略，这是我们党以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，从新世纪新阶段党和国家事业发展全局出发提出的重大战略思想；是以胡锦涛同志为总书记的党中央为了贯彻落实党的十六大精神，实现全面建设小康社会的历史任务，完善社会主义市场经济体制，推动经济社会又好又快发展，在全面总结中国特色社会主义发展实践经验的基础上提出来的。

一、科学发展观的背景

（一）为了实现全面建设小康社会的历史任务

改革开放以来，我国经济社会发展取得了历史性的伟大成就，胜利实现了现代化建设“三步走”战略的第一、第二步目标，人民生活总体上达到小康水平。但是，现在达到的小康还是低水平的、不全面的、发展很不平衡的小康。改革开放以来，我国经济发展取得了举世瞩目的巨大成就，但不可否认，也存在一系列突出的矛盾和问题，发展不够全面，也不够协调，持续发展能力较弱，如城乡差距拉大、就业压力增加、区域差距扩大、资源短缺和生态环境遭到破坏、社会的发展明显滞后于经济的发展等等。从“九五”以来大力推进经济增长方式转变，消耗一度下降，但近两年有的地方却出现了旧的粗放型增长方式回潮的势头。这些矛盾和问题，有些是在中国发展的现阶段难以避免的，有些则是由于发展观的偏差所导致的或者所加剧的。要全面建设小康社会，面临的一个艰巨任务，就是如何解决好城乡差别问题、区域发展差距问题，以及经济与社会发展不协调问题。科学发展观的形成和提出，同全面建设小康社会的目标有着直接的、内在的联系。2003年春发生的非典疫情以及抗击非典斗争是科



学发展观形成的一个重要的、直接的因素，促使我们对发展问题给予认真的思考。实现全面建设小康社会的目标，难点在农村，特别是在中西部地区的农村，在城市里也有两三千万居民生活水平较低。怎样才能让城市和农村中生活困难的群众过上小康生活，充分享受到改革和发展的成果，这是全面建设小康社会的重要任务。全面建设小康社会的要求不光是追求 CDP 的指标，它还应包括社会的发展、环境的改善、文化生活和精神道德水平的提高，推动物质文明、精神文明和政治文明的全面发展。按照全面建设小康社会的目标和要求，需要我们转变过去的发展观念。

（二）为了完善社会主义市场经济体制

十六大作出了建成完善的社会主义市场经济体制和更具活力、更加开放的经济体系的战略部署。十六届三中全会通过的《中共中央关于完善社会主义市场经济体制若干问题的决定》首次提出了科学发展观，进一步明确了完善社会主义市场经济体制的目标、指导思想和原则。科学发展观是对我们建立和完善社会主义市场经济体制实践经验全面、深入的总结。在新中国成立 50 多年来的发展历程中，我们有一些比较成功的经验和做法，如建立社会公共卫生体系、加强农村义务教育等，然而这些好的做法却在体制转轨过程中有所流失。与此同时，社会、文化等领域的一些新的体制、机制没有真正建立起来。相对于我国经济高速发展的水平，社会领域的发展明显滞后，不能适应经济发展的要求，更不能适应人民对物质、文化生活改善的要求。2003 年非典疫情的突袭给我们敲响了警钟。所以，我们要总结历史的经验教训，按照全面、协调、可持续发展观的要求来做。另外，过去由于过多地注重经济增长的速度，为此付出了很大代价，造成资源大量消耗、环境严重污染、生态进一步恶化。在制定“九五”计划时，我们提出要实现两个战略转变，一个是经济增长方式从粗放型向集约型转变，另一个是经济体制从计划经济体制向社会主义市场经济体制转变。从“九五”到“十五”期间，我们在经济增长方式上已经有了很大的转变，取得显著成就。但是从最近两年的发展情况看，良好的局面又出现了一定的恶化。根据历史的经验教训，我们一定要走降低能源消耗的路子，靠高投资、高消耗来实现经济增长是不可持续的。

（三）为了提高党的执政能力，全面推进经济建设、政治建设、文化建设与和谐社会建设

树立和落实科学发展观的过程，就是根据党和人民事业发展的新要求，大力提高党的执政能力，特别是驾驭社会主义市场经济的能力和领导经济、政治、文化、社会协调发展的能力的过程。经过 20 多年的改革发展，我国经济社会进

入了一个既有巨大发展潜力和动力,又有各种艰难和风险的关键的发展阶段。党中央在这个时候把提高党的执政能力与树立科学发展观联系起来,是为了更好地解决改革发展关键时期遇到的各种问题,全面推进中国特色社会主义事业。可以说,新的发展观既符合时代发展潮流,又符合当代中国国情;既体现出鲜明的时代特征,又包含着深刻的人文精神;还体现了中国共产党这个世界上最大的政党,中国这个世界上人口最多的大国,对全球、对人类的负责态度。如果将这一发展观付诸实践,将对中国的改革和发展产生巨大而深远的影响,将对全人类的可持续发展做出巨大贡献!

(四) 认真总结了世界各国在发展问题上的经验教训

实践证明,在人均国内生产总值处于 1000 美元到 3000 美元之间的时期,往往是“黄金发展期”与“矛盾凸显期”并存的时期。我国正处于这样一个特殊的发展时期,必须处理好经济社会协调发展的问题。人类社会向工业革命以来,尤其是 20 世纪六七十年代以来,发展观念发生了急剧而深刻的变化伴随着工业革命和现代化过程中各种问题的暴露,人们对发展问题的认识也逐步深化,并形成了一系列发展理论。我们党大胆地吸收其中有益的成果,运用到我们的实践中来。

二、科学发展观的内涵

(一) 以经济建设为中心——科学发展观应有之义

树立和落实科学发展观,必须纠正一些地方和领域出现的重经济指标,轻社会进步;重物质成果,轻人的价值;重眼前利益,轻长远福祉的偏颇。但我们必须清醒地认识到,提出全面、协调、可持续的发展观,并不意味着发展经济已退居次要位置,更不意味着经济建设不重要了。人类社会的发展规律昭示我们:经济发展虽然不是发展的全部内涵,却是发展的核心内涵。

经济发展是社会发展和人的发展的基础,我们要始终坚持以经济建设为中心不动摇。没有过去 20 多年的高速增长,就没有今天的大好局面。诸多社会问题的解决,也是以经济持续发展为基础的。我国 20 多年来经济发展和体制改革中取得的成就和存在的问题以及国内外的经验和教训都说明:社会经济发

展的战略目标,不是单纯追求经济增长,更不是单纯追求 GDP 的增长——GDP 是全世界通用的重要经济指标,具有综合性和简便易行的优点,也有不能反映经济增长结构和质量、不能反映人们实有的福利水平的缺点,而是在经济发展基础上实现社会全面进步,增进全体人民的福利。经济不发展天下不会太平,社会问题不解决也不可能长治久安,甚至会酿成严重的危机。经济增长并不等同于社



会发展。相反,解决社会问题是经济持续发展的必要条件。

正反两方面的实践深刻地警示我们:既不能以经济发展代替社会发展,也不能因为强调发展的全面性而否定经济发展在社会发展中的基础地位,更不能否定经济建设这个党的工作中心。我们必须在坚持经济建设这个中心的基础上,来统筹各方面,促进全面发展。之所以要这样,从根本上说,是由我国社会主义初级阶段的基本国情决定的。我国人口多,人均资源占有量少,同发达国家相比,还处于相对落后状态。发展的问题,首先是一个改变落后、赶上先进的问题。据专家测算,如果美国年增长率为3%,中国年增长率为8%,那么中国需要68年才能实现人均GDP与美国相当;如果美国增长率为4%,中国增长率为7%,那么中国需要118年才能赶上美国。在整个社会主义初级阶段,物质财富的增长,始终是发展最核心、最基本的内容,没有物质的快速增长,其他各方面协调发展的社会目标就很难实现。

(二) 全面、协调发展——科学发展观的根本要求

科学发展观是指导我国现代化建设的崭新的思维理念。它的基本内涵:一是全面发展;二是协调和可持续发展。所谓全面发展,就是要着眼于经济、社会、政治、文化、生态等各个方面的发展;所谓协调,就是各方面发展要相互衔接、相互促进、良性互动;所谓可持续,就是既要考虑当前发展的需要,满足当代人的基本需求,又要考虑未来发展的需要,为子孙后代着想。

统筹城乡发展、统筹区域发展、统筹经济社会发展、统筹人与自然和谐发展、统筹国内发展和对外开放的要求,这五个统筹是实现科学发展观的根本要求。其实质,是在全面建设小康社会和实现现代化的进程中,选择什么样的发展道路和发展模式,如何发展得更好的问题。

统筹城乡发展的实质,是促进城乡二元经济结构的转变。我国正处在深刻的社会转型过程中,从城乡二元经济结构向现代社会经济结构转变,将是今后几十年我国社会经济发展的基本走向。“三农”问题过去主要是农业生产问题,现在是在围绕“农”字做文章的同时,更要注重从“农”外找出路,通过“三化”——工业化、城市化、市场化,促进“三农”问题的根本解决。下一步的经济改革,要着眼于建立有利于改变城乡二元经济结构的体制,国家政策要对解决“三农”问题给予更大支持。

统筹区域发展的实质,是实现地区共同发展。保持比较发达的地区快速发展的势头和扶持落后地区的发展,都是国家的既定政策。地区差距不仅表现在东部和中西部之间,也表现在省、自治区、直辖市之间,还表现在省、自治区内部地区之间。地区差距问题要在工业化、城市化和市场化的发展进程中逐步得到解决。统筹经济社会发展的实质,是在经济发展的基础上实现社会全面进

步,增进全体人民的福利。随着温饱问题的解决和改革的深入,经济发展中的社会问题日益凸显出来。社会发展领域存在的问题,许多同经济转轨过程中政府职能不到位有直接关系,需要转变政府职能。社会保障、科学技术、文化教育、公共卫生和医疗等领域有其特殊性,政府必须承担起应负的责任,不能简单地提“市场化”或“产业化”的目标和口号。

统筹人与自然和谐发展的实质,是人口适度增长、资源的延续利用和保持良好的生态环境。我国是人均资源比较少的国家,资源约束是伴随工业化、现代化全过程的大问题,工业化和城市化道路的选择,发展模式、发展战略和技术政策的选择,乃至社会生活方式的选择,都必须考虑资源约束和环境承载能力。从古代的屈服和崇拜自然,到产业革命以来大规模征服自然以致破坏自然,发展到现在强调人与自然和谐,这是人类进步的标志。

统筹国内发展和对外开放要求的实质,是更好地利用国内外两种资源、两个市场,顺利实现中国经济的振兴。中国的国际经济地位正在发生根本性的变化;我们现在面临着和改革开放初期甚至和十年前完全不同的外部环境。过去在封闭经济、进口很少、外汇短缺条件下形成的体制和政策需要改革,许多经济观念也需要更新。目前,适当增加资源密集型产品进口,更多引进先进技术是有好处的。在对外经贸关系方面,我们追求的是“双赢”局面。贸易摩擦是任何经济贸易大国在崛起过程中都无法回避的,要用平常心看待这一问题。

真正做到这“五个统筹”,还有赖于制度的创新,以及科学技术的进步。“五个统筹”是从全国总体情况提出来的,具有普遍指导意义。在实践中,由于发展阶段不同,地区发展水平各异,统筹协调的重点也有所不同。

(三) 坚持以人为本——科学发展观的本质和核心

科学发展观的核心是以人为本,这是在党的十六届三中全会通过的《中共中央关于完善社会主义市场经济体制若干问题的决定》中提出来的,是我们党在重要文件里第一次响亮地提出这样的要求。

首先,我国是共产党领导下的社会主义国家,我们发展经济的目的就是为了不断满足人民物质、文化生活的需要。全面、协调、可持续发展围绕的中心就是要满足人民的这些需要,包括生存的需要、发展的需要和享受的需要。我们国家人口这么多,区域发展也很不平衡,有的地方基本生存的需要早就满足了,像上海城市居民的恩格尔系数已降至 37.2%。地区发展水平不一样,人们的需求也不一样,我们要努力满足 13 亿不同层次的人的需要。同时还要看到,实现群众的愿望,满足群众的需要,维护群众的利益,是一个动态的过程。要细心体察群众愿望和利益要求的变化,使我们的政策措施更全面、更准确地反映群众利益,使我们的工作更好地、更有力地体现群众利益。



其次,我们发展的目的是为了促进人的全面发展。马克思曾明确指出,个人的全面发展正是共产主义者所向往的。以人为本,就是指以人为价值的核心和社会的本位,把人的生存和发展作为最高的价值目标,一切为了人,一切服务于人。因此,我们要深刻认识到,发展作为执政兴国的第一要务,不只是经济的量的增长,还包括经济结构的优化、科技水平的提高,更包括人民生活的改善、社会的全面进步,归根到底,是为了社会与人的全面发展。

另外,注重以人为本,也是立党为公、执政为民的本质要求。具体体现在为群众切实解决生产生活问题上,体现在以人为本的一系列政策措施中。应该看到,维护好、实现好、发展好最广大人民的根本利益,是我们一切工作的根本出发点和落脚点,也是我们做好改革发展稳定各项工作的重要保证。关心群众生产生活的工作做好了、做扎实了,我们就能凝聚起齐心协力战胜困难、推进事业发展的强大力量。我们一定要牢记“群众利益无小事”这个道理,始终把群众利益放在第一位,自觉增强为人民服务的意识,从人民群众最现实、最关心、最直接的问题入手,通过发展经济,不断让人民群众得到实实在在的利益。要把人民群众拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴、满意不满意,作为衡量工作成效的根本尺度。

(四)“三要点”——把握科学发展观的基本原则

科学发展观为我们发展体育,促进体育提供了重要的思想指导。树立和落实科学发展观,着重在于处理好三个要点:

1. 发展也在发展

发展是硬道理,发展是党执政兴国的第一要务。解决中国一切问题需要发展,发展中出现的问题也需要靠发展来解决。发展才能强大。如果不发展,停滞不前,就要被动挨打。改革是为了发展,是发展的动力,而发展才是目的,是主题。发展的目的是强大,但强大并非单纯的经济强大,还要与人民群众联系起来。

而“发展”也在发展,是与时俱进,不断自我完善的。建国初期的发展观是:经济增长=发展;后来,人们的认识发生了转变,认识到经济增长是为了社会进步,于是发展观演变为:经济增长+社会进步=发展;十六大以后,人们的认识更为深化,认识到社会是由人组成的,社会进步依赖于人的素质的增长,依赖于人的全面发展与进步。这时的发展观又演变为:经济增长+社会进步+人的全面发展=发展,以人为本的理念由此产生,发展的理念也在升华和提高。

2. 发展观极为重要。

发展观是发展的世界观方法论;发展是关于发展的本质、目的、内涵、要求的总体看法和根本观点;发展观决定发展的道路、模式、战略;发展观对发

展实践产生根本性全局性的重大影响，因此要树立正确的发展观。正确的发展观决定了正确的世界观、人才观、群众观。群众观是基本观，是以人为本的观念。

3. 科学发展观是新时期新阶段从全局出发的重大战略思想。

科学发展观就是坚持以人为本，树立全面、协调、可持续的发展观，促进经济社会和人的全面发展。其重大意义在于：它是“三个代表”的具体体现，是小康社会的必然要求，是应对处理突发事件等的正确选择，是提高党的执政能力的迫切要求。因此，在新时期新阶段，我们必须从全局出发，坚持科学发展观，实现全面、和谐、可持续发展。

（五）“五个转变”——落实科学发展观的关键

一是要进一步转变发展观念。当前，存在于某些地区和部门领导干部头脑里的发展观念与科学发展观的要求还有较大差距。有的依然把“发展是硬道理”简单地理解为“增长是硬道理”，有的依旧把“以经济建设为中心”视为“以速度为中心”，还有的不惜以牺牲资源、环境为代价追求产值，甚至弄虚作假，贪大求洋，热衷于大搞“政绩工程”、“形象工程”。更有甚者，一些地方借“统筹”之名搞新的形式主义，如有的打着“统筹城乡”和“城乡一体化”的幌子，动辄提出搞什么“国际一流”、“超一流”，歪曲和背离科学发展观的真正内涵；有的热衷于贴“标签”、炒概念，以口号代替对“五个统筹”的具体贯彻落实。这些情况表明，转变发展观念仍然十分艰巨。

二是要进一步转变经济增长方式，大力推进经济增长方式向集约型转变，走新型工业化道路。一是要以提高质量效益为中心；二是要以节约资源、保护环境为目标，加大实施可持续发展战略的力度，大力发展循环经济，在全社会提倡绿色生产方式和文明消费，形成有利于低投入、高产出、少排污、可循环的政策环境和发展机制，完善相应的法律法规，全面建设节约型社会；三是要以科技进步为支撑。

三是要进一步转变经济体制。要着力推进以下几项改革：一是要深化财税、金融和投资体制等改革，从体制上解决产业结构趋同、增长方式粗放、低水平扩张的问题。二是要消除城乡分割的体制性障碍，有序推进农民向非农产业转移，引导生产要素在城乡间合理配置，加快城镇化进程，逐步解决城乡二元结构问题。三是要深化社会领域的改革，推进科学、教育、文化、卫生等体制改革，切实解决经济社会发展“一条腿长、一条腿短”的问题。四是要推进劳动就业和社会分配体制改革，完善社会保障体制，为解决收入差距问题创造条件。

四要进一步转变政府职能。要抓紧建立对工作实绩进行考核评价的新的指标体系，不应仅仅考察 GDP 的增长，还要同时考核城镇居民人均可支配收入、



农民人均纯收入、环境保护和生态建设、扩大就业、完善社会保障等其他指标，引导各级干部树立正确的政绩观。

五要进一步转变各级干部的工作作风。各级领导干部要切实弘扬“求真务实”的精神，坚决克服主观主义、形式主义和官僚主义。要坚持党的群众路线，注意在实践中形成新思路，在群众中寻求新办法。要着力解决关系到人民群众切身利益的突出问题。

以上几个方面，既是科学发展观的基本要求，也是落实科学发展观的工作部署，准确把握科学发展观的基本要求，在改革和建设的各项工作中，更加注重搞好宏观调控，更加注重统筹兼顾，更加注重以人为本，更加注重改革创新，着力解决经济社会发展中的突出矛盾，着力解决关系人民群众切身利益的突出问题，正确处理改革发展稳定的关系，我们就能贯彻落实好科学发展观，推动经济社会全面、协调、可持续发展，实现社会主义物质文明、政治文明和精神文明共同进步。

第二节 与时俱进的大体育观

2008年北京举办历史上高水平、有特色的一届奥运会，这是中国政府、中国人民向全世界作出的庄严承诺。体育工作作为关系中华民族体魄健康的伟大事业，面对这样一项任务，拥有这样一个舞台，需要我们用创新的理念、科学的观念、发展的思路去思考，必须树立创新的体育观和科学的发展观，不断开创体育事业发展的新局面。

要树立创新的体育观和科学的发展观，就要解决好体育的“三个融入”问题：

一、体育要融入社会主义市场经济的汪洋大海

创新的体育观，应该怎样理解？可以说，体育就像一条鱼，鱼如果离开水就是死鱼一条。所以，体育要融入社会主义市场经济的汪洋大海。卢元镇教授曾讲，“群众体育工作要汇入国民经济的大循环，才能构建体育产业的航空母舰”。这段话也可以理解为，“鱼”到市场经济里去才能生存和发展。“鱼”是具有产业性的社会主义公益事业，产业要到市场体现，离开市场就一事无成。正因为这些年我们重视了体育的产业性，才使体育事业有了强劲的发展活力和后劲。