

# 知行合一

## 要落地

著  
曾伟



《细节决定成败》作者汪中求先生大力推荐

· 怎样发脾气 · 生意人为何头疼管理 · 下属公然对抗怎么办 ·  
作者运用知行合一的精髓，深入探讨管理之道

SPM

南方出版传媒  
广东经济出版社

# 知行合一

## 要落地

著  
曾伟

南方出版传媒

广东经济出版社

·广州·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

知行合一要落地 / 曾伟著. —广州: 广东经济出版社, 2018. 6

ISBN 978-7-5454-6235-7

I. ①知… II. ①曾… III. ①企业管理-研究-中国 IV. ①F279.23

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第 082512 号

出版人: 姚丹林

责任编辑: 易伦 甘雪峰

责任技编: 许伟斌

装帧设计: 柏拉图

## 知行合一要落地

ZHIXINGHEYIYAOLUODI

出版	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11~12 楼)
发行	
经销	全国新华书店
印刷	北京嘉业印刷厂 (北京市大兴区黄村镇李村)
开本	787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印张	19.5
字数	260 000
版次	2018 年 6 月第 1 版
印次	2018 年 6 月第 1 次
书号	ISBN 978-7-5454-6235-7
定价	49.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

广东经济出版社常年法律顾问: 何剑桥律师

• 版权所有 翻版必究 •

作者  
简介

## 曾伟



广东欧博企业管理研究所所长，中山大学客座教授，明德堂创始人，禅宗沩仰宗第十一代传人。

在多年实践总结之中，曾伟教授创立了管理心学领导力训练营，主讲课程《领导力，大智慧》，以“唤醒良知做管理”为口号，应用《大学》之道教你提升领导力。



## 序 言

问题都是想出来的

常人总认为有问题是正常的，问题往往都是客观存在的，但其实很多问题往往都是我们想出来的。

我曾经亲身经历过一次被劫匪打劫，但最终化解了。

有一天晚上，我和夫人在一个偏僻的小路上散步，突然听到身后有摩托车的声音，由远而近地过来，在我身后不远处停了下来。我回过头，借着微弱的月光，看见有人在做着什么，没等我看清，就听到一个声音传过来：“打劫！”紧接着，就看到远处有一个人拿着一把长长的刀走了过来。

我站了两秒钟，然后向这个劫匪缓慢地迎了上去，同时观察到，这是一个有点慌慌张张的年轻人，不像是惯犯，我便有了些底气。等他快靠近时，我出其不意地问了一句：“你知道我是谁吗？”这是一句很莫名其妙的话。听到这句我自己都觉得莫名其妙的话，对方愣住了，停顿了好几秒钟。我更加断定这是个并无“杀气”的新手，于是接着说：“抢什么劫啊？这里人来人往的，多危险啊，要逮住你就麻烦了。”

他开口说话了：“大哥，我没钱吃饭了，给点钱吧。”我说：“晚上出来散步，还真没带钱，快点走吧，来人你就走不了了！”他停了一会儿，我又催了一下：“快点走！别让你爹妈替你担心！”他竟然走了回去，把刀放进摩托车的后备

箱里，开车走了。

我现在回忆这件事，脑海中最清晰的印象就是，我当时没有把他当成一个劫匪，也没有把当时的处境当成一个问题，只是快速地在觉知和反应，没有思考，只有快速地应对整个过程，还真有点流畅，这应该也叫知行合一吧。

其实，任何人在紧急情况下都只是应对，而不是思考，因为没有时间思考。没有思考也就没有问题，而只是在做当下必须做的事。所以，当我们知行合一时，问题变成了事情；当我们知而不行时，事情变成了问题。所以，知了以后立马就去做，不要给自己想来想去的时间，是解决问题的最有效的方式。问题没了，做事而已，内心就没了障碍，日积月累就一定见效。

有的人想发财，但总是想来想去，而不去做，发财就成了一个问题；有的人想赚钱，立马就去做一些能赚钱的事，比如说去打工，或者自己创业，遇到障碍，持之以恒地坚持，这种人，赚钱对他来讲就没有问题了，只有事情。事实也是这样，凡是持之以恒做对别人有用的事情的人，一定会赚钱的，只是赚多赚少而已。而一个天天想赚钱却不做任何有用的事情的人，注定是赚不了钱的，赚钱最终对他来讲就成了天大的问题。

我们在企业做管理也是这样，很多事情明明立马就可以做，也不难做，但我们一迟疑，想一想，脑海中就可能冒出一些莫名其妙的问题，比如说：凭什么别人不做我要做？做了是不是一定有用呢？这些问题好像都有道理，但其实根本就立不住。比如说“别人都做你才做”，人人都这么想，不就永远没人做吗？“做了是否有用”，你没做，这个问题哪有答案啊！把这个问题放在做之前，显然又是一个解决不了的问题。也就是说，这些问题是根本不会有答案的，是没有意义的，唯一的办法就是不去思考，不给大脑思考的时间，立马就做，也就是知行合一，才是真正的解决方案。

我们欧博管项目的老师，以及老师们在项目企业抓效果时，都是通过稽核检查来让人没有思考的时间，知道就去做。这看似笨办法，但很有效，因为它抓住了问题的实质：问题都是想出来的。

让我们没有想的时间，问题就只是事情，一件一件去做就好了，做多了一定有效，这就是知行合一的奥妙所在。

知行合一是解决问题的有效方法，因为它让我们没有时间思考，从而也就不会生出问题，只是做事而已。但有些事情想做也没法做，那又怎么办呢？比如说：有人得了癌症，去也去不掉，治也治不好，在这样事情面前，我们能做什么呢？

事实上，很多得了癌症的人，一动手术、一化疗，往往没几个月就走了。所以，在这个地方，按照知行合一的思路，知病（知）祛病（行），好像效果不理想，因为这个病祛除不掉，也治不好，那该怎么办呢？

我认识两个得了癌症的病人，其中一个自确诊后已经活了11年，而且现在活得挺硬朗的。他的经验就是与疾病和解，把疾病当成身体的一部分，不与疾病对立，不整天想着让这个疾病怎么从自己身上离开，不整天想着怎么去灭掉（治）这个疾病，而是与这个疾病长期和平共处，养着它，这叫养病。

事实证明，对这种人类都无能为力的疾病，养比治更重要。因为你在生理上，药物或仪器在帮你削弱疾病；但在心理上，你这种与疾病势不两立的对抗状态，毫无疑问也给疾病细胞注入了能量，反而强化了它。这种对抗肯定加速消耗你身体中生命的能量，生命力会下降得更快，很多处在这种治疗当中的病人就是这样虚弱地走向死亡。而我看到的这位朋友，11年来从未显出非常虚弱的状态。毫无疑问，不与疾病对立，而是接受、包容的心态，保证了他巨大的生命能量和生命力，从而让他好好地活着。

另一个病例是：去年一位60多岁的朋友查出了癌症，医生当时认为他必须化疗，预估他也就半年左右的生命时间。事实是，一年多已经过去

了，他却活得特别地精神，皮肤白嫩而红润，比他病前更显健康。

这一年发生了什么呢？他没有去进行化疗，也没有四处求医，而只是在当地的一个修行人开的私立医院吃了一些中药，调养了一段时间。最关键的是，他彻底改变了生活习惯——戒烟、戒酒、戒牌，几乎所有的不良嗜好快速戒掉。然后，在这位医生的陪伴下，他前后两次去山上修行，一去就是半个月，整天诵经，真心忏悔，真心感恩，才发生了如此不可思议的变化。

这又是一件不是消灭疾病、而是接受疾病的例子。他不是从如何对付疾病的部分入手，而是从如何改变不良习惯的部分下手，戒掉那些坏习惯。不与疾病对立，不去嗔恨疾病。我把这种方法称之为“随缘放下”。

所以，知行合一让问题无从产生，把问题变成事情，做事而已，效果明显；随缘放下，通过接受问题，消除对立，慈悲同体，从而化解问题，也是我们面对问题的有效方法。一动一静，一个积极，一个包容，阴阳相济，能让我们的生活、我们的工作只有事情，没有问题。

事情是需要的，是生命力绽放的舞台；而问题是想出来的。知行合一或慈悲同体，就能让问题直接消失。

本书正是从知行合一与慈悲同体两个方面来谈问题的解决之道。其实，慈悲同体是知行合一的本质，知行合一是慈悲同体的显现，合二为一即是修行。这也正是曾子《大学》所讲的“大学之道”。



## 内 容 简 介

管理之道的核心就是提升管理者的领导力。西方有彼得·圣吉的五项修炼，东方有稻盛和夫的阿米巴经营。以修行为特征的管理模式正在成为当今管理思想的主流。修行已成为管理界的一股潮流，然而能将修行与事业同步的并不多见。

本书是作者在多年修行和管理实践的基础上，结合对阳明心学体系的深入解读，围绕“知”和“行”两大主题，把知行合一观念融入企业管理实践中。同时运用“修身齐家治国平天下”的《大学》之道，系统地诠释了企业经营变革与个人修为同步提升的理念，以及如何提升管理者自身的领导力，达到知行合一的境界。

本书含有丰富的企业经典案例和有趣的心理学小游戏，并配有大量精美插图，结合曾伟教授深入浅出的讲解，能够帮助读者充分理解知行合一在企业管理中的实际运用。



**汇智光华**

汇智光华·管理知识的力量

(扫一扫，更多好书触手可得！)

责任编辑：易伦 甘雪峰

特约编辑：王刚

投稿热线：010-65913539

封面设计：于楠

## 目 录

# 第一篇 管理的力量来自哪里

## 目 录 第一章 目 录

### 人行动的力量从哪里来

知的力量 /004

良知的力量 /008

人人心中有杆秤 /012

假话背后的良知 /018

## 目 录

### 第二章

- 让心停下来 /022
- 关系大过天 /024
- 做管理是跟神打交道 /031
- 安而行之是管理的最高境界 /035
- 心是理之凝聚 /040
- 违背良心的后果 /043
- 心安理得 /048

## 目 录

### 第三章

- 彻底清除知行合一的障碍
- 谁在欺骗我们 /056
- 睡了还能知道吗 /065
- 未来不可知 /070
- 我们被什么绑着 /077
- 怎样发脾气 /085

## 第二篇

### 心量格局定成败

## 目 录

### 第四章

- 大学之道
- 大人有大量 /094
- 有人挣钱很轻松 /095
- 人的良知是怎么失去的 /101

只有亲人能治你 /104

挣钱更好，亏钱也好 /111

## 目 录 第五章 目 录

### 生命至善

生命的本来面目 /122

怎样回归生命的本来面目 /129

## 目 录 第六章 目 录

### 心是什么

教练为何不上场 /138

谁把大海看哭了 /141

你敢生孩子吗 /146

红衣服本来的颜色是什么 /148

## 第三篇

### 慈悲才是大智慧

## 目 录 第七章 目 录

### 一体之仁

孩子摔了，你为何心疼 /156

踩在钉子上，你怎么办 /159

你也可以有神通 /160

世界本一体 /162

开个天眼试试 /164

## 目 第八章 目

### 良知的妙用

- 经理人的烦恼 /170
- 老板的烦恼 /174
- 部门主管的烦恼 /177
- 膨胀到极致的老板 /182
- 老员工的问题 /187
- “90后”的问题 /194
- 看透问题的关键在诚意 /196

## 目 第九章 目

### 慈悲的力量

- 同体智慧如何修 /202
- 智慧和慈悲就是“明德” /207
- 慈悲就是放下 /211
- 有慈悲，没问题 /215

## 目 第十章 目

### 念头如何修

- 念头是怎么形成的 /228
- 做管理怎能没谱 /235
- 念头是如何灭掉的 /241
- 没有标准，就看不到问题 /243
- 诚意的至高境界是自知之明 /249
- 闭着眼睛也能把车开过去 /251

## 第四篇

### 放下对的，才是至善

#### 目 录 第十一章 目

##### 一阴一阳之谓道

执着对的，就是错的 /260

不执着就是中庸 /263

亲民才能断执着 /266

#### 目 录 第十二章 目

##### 善不执着为至善

一群好人为何干了“坏事” /272

如何跳出善与恶的怪圈 /275

放下对的，就是中庸 /279

#### 目 录 第十三章 目

##### 努力工作就是成长

遇到改不了的人怎么办 /284

努力工作就是成长 /287

管理要从尊重开始 /291

生意人为何头疼管理 /292

#### 目 录 后 记 目

##### 人生的苦从何而来

CONTENTS

## 第一篇

# 管理的力量来自哪里







## 第一章

# 人行动的力量从哪里来