

★ 刘弘 / 编著

# 红色旅游之长征路

长征路上的风景是有灵魂的。



上海社会科学院出版社  
SHANGHAI ACADEMY OF SOCIAL SCIENCES PRESS



★ 刘弘 / 编著



# 红色旅游之长征路



长征路上的风景是有灵魂的。



上海社会科学院出版社  
SHANGHAI ACADEMY OF SOCIAL SCIENCES PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

红色旅游之长征路/刘弘编著. —上海: 上海社会科学院出版社, 2018

ISBN 978-7-5520-2240-7

I. ①红… II. ①刘… III. ①中国工农红军长征—通俗读物②旅游指南—中国 IV. ①K264.409②K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第032629号

## 红色旅游之长征路

著 者: 刘 弘

责任编辑: 温 欣

封面设计: 裘幼华

出版发行: 上海社会科学院出版社

上海顺昌路622号 邮编200025

电话总机021-63315900 销售热线021-53063735

<http://www.sassp.org.cn> E-mail: [sassp@sass.org.cn](mailto:sassp@sass.org.cn)

排 版: 南京展望文化发展有限公司

印 刷: 上海景条印刷有限公司

开 本: 890×1240毫米 1/32开

印 张: 8

字 数: 218千字

版 次: 2018年5月第1版 2018年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5520-2240-7/K·434

定价: 68.00元

重步长征路，  
激励新长征。

萧克

萧克题词：

重步长征路，  
激励新长征。

## 《长征歌》

陆定一 贾拓夫

十月里来秋风凉，中央红军远征忙，  
星夜渡过于都河，古陂新田打胜仗。  
十一月里走湖南，宜临蓝道一齐占，  
冲破两道封锁线，吓得何键狗胆寒。  
十二月里过湘江，广西军阀大恐慌，  
四道封锁线都突破，势如破竹谁敢挡。  
一月里来梅花香，打进贵州过乌江，  
连占黔北十数县，红军威名天下扬。  
二月里来到扎西，部队改编好整齐，  
发展川南游击队，扩大红军三千几。  
三月打回贵州省，二次占领遵义城，  
打坍王家烈八个团，消灭薛吴两师兵。  
四月里来向南进，打了贵阳打昆明，  
巧妙渡过金沙江，浩浩荡荡蜀中行。  
五月里来泸定桥，刘文辉打得如飞跑，  
大渡河天险从容过，十七个英雄姓名标。  
六月里来天气热，夹金山上还积雪，  
一四两个方面军，懋功取得大会合。  
七月进入川西北，黑水芦花青稞麦，  
艰苦奋斗为哪个，为了抗日救中国。  
八月继续向前进，草地行军不怕冷，  
草地从来无人过，无坚不摧是红军。  
九月出发潘州城，陕甘支队东北行，  
腊子口渭河安然过，打了步兵打骑兵。  
二万五长征到陕北，南北红军大会合，  
粉碎敌人新“围剿”，统一人民救中国！

——摘自《吴旗县志》



## 前言：不忘初心，继续前进

今日，站在历史的角度，审视1934—1936年：时隔八十年，长征，仍然如一道闪电，划破中国现代史的夜空，让人震撼不已；时隔八十年，长征，依旧是一条激流，激荡着每个华夏儿女的心扉，让人感慨万千；时隔八十年，长征，一直是中华民族的战鼓，催人雄起奋进。

红军长征的解读意义伟大而丰富。长征，确实永远是中国革命的宣言书、宣传队和播种机。长征，从哲学层面讲，它是再生之狱；从时代意识上讲，它是与时俱进；从发展的眼光看，它是挑战与机遇并存；从团队管理上看，它是团结一心，众志成城；从民族精神上看，它是民族之魄、中华之魂；从党的历史进程上讲，它是浓抹重笔、曲折中前进；从人生体验上讲，它是人生的洗礼；从国际视野看，它是人类的远征史诗。

长征精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的最高体现。

站在地理的角度，在空间的旅行上，在中国没有什么比长征沿途的风光名胜更让人意想不到和令人惊叹不已的了。红色旅游的发展目标要培育形成的12个“重点红色旅游区”，其中长征地带就占了4个区。

长征路，是八十年前的长征在地球上留下来的红飘带；长征路旅游，要突出红色旅游的教育功能和扶贫功能。红色基因，是八十年前的长征留给长征地带的遗传因子，要使红色基因与当代文化相适应、与现代社会相协调。

“讲好中国故事，传播好中国声音。”站在红色旅游的角度，笔者利用假日，不辞辛苦，多次重走长征路，《红色旅游之长征路》在这方面做了有益的尝试。长征路，不仅深刻记载二十世纪的壮丽史

诗，还是中国最美丽的风景地带，  
长征路上的风景是有魂魄的。《红  
色旅游之长征路》，不仅是假日对  
地理的行走，更是平日对历史的回  
眸。红色旅游，让我们感到，历史  
不是风干的标本，透过骨质仍见其

热血沸腾。

长征，永远在路上。

不忘初心，继续前进！

刘 弘

2016年7月于喀什

# 目 录

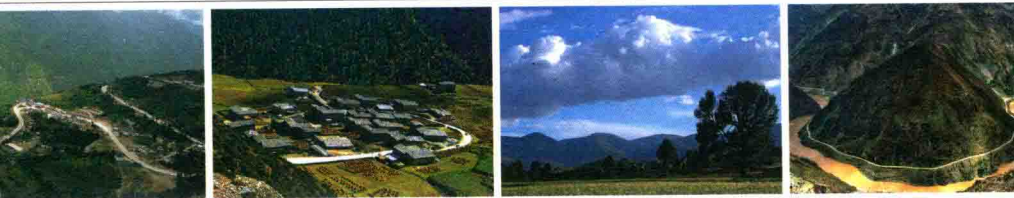
前言：不忘初心，继续前进

|       |                     |    |
|-------|---------------------|----|
| 第 一 章 | 于都：红军长征的集结地         |    |
|       | 瑞金：人民共和国的摇篮         | 1  |
| 第 二 章 | 兴安：红军突破湘江的地方        | 13 |
| 第 三 章 | 通道与黎平：歌·鼓楼·风雨桥·侗族服饰 | 24 |
| 第 四 章 | 思南：乌江博物馆            |    |
|       | 镇远：滇楚锁钥             | 33 |
| 第 五 章 | 遵义：而今迈步从头越          | 42 |
| 第 六 章 | 赤水：没有败笔的风景区         | 54 |
| 第 七 章 | 贵阳：山国之都             | 65 |
| 第 八 章 | 威信：鸡鸣三省             |    |
|       | 古蔺：四渡赤水             | 78 |
| 第 九 章 | 张家界：超级石雕博物馆         |    |
|       | 凤凰古城：中国最美丽的小城       | 88 |
| 第 十 章 | 大理：风·花·雪·月          |    |
|       | 丽江：美得像一个梦           | 98 |





|             |                      |     |
|-------------|----------------------|-----|
| <b>第十一章</b> | <b>香格里拉：秘境与天堂</b>    | 109 |
| <b>第十二章</b> | <b>西昌：一步越千年的凉山</b>   |     |
|             | 会理：川滇锁钥              | 116 |
| <b>第十三章</b> | <b>康定：半藏半汉的康巴风情</b>  |     |
|             | 泸定：大渡桥横铁索寒           | 124 |
| <b>第十四章</b> | <b>理塘：国际赛马节</b>      |     |
|             | 稻城：最后的香格里拉           | 137 |
| <b>第十五章</b> | <b>甘孜：洁白美丽的地方</b>    | 150 |
| <b>第十六章</b> | <b>丹巴：美人谷的遐想</b>     |     |
|             | 小金：不仅有四姑娘山           | 160 |
| <b>第十七章</b> | <b>苍溪：云山苍苍，江水泱泱</b>  | 167 |
| <b>第十八章</b> | <b>松潘：红军长征纪念碑总碑园</b> |     |
|             | 九寨沟：九寨归来不看水          | 176 |
| <b>第十九章</b> | <b>马尔康：卓克基土司宫</b>    |     |
|             | 黑水：“芦花会议”            | 187 |



|              |                         |     |
|--------------|-------------------------|-----|
| <b>第二十章</b>  | <b>若尔盖：中国最美的湿地</b>      | 195 |
| <b>第二十一章</b> | <b>宕昌：陇上小九寨·哈达铺·腊子口</b> | 204 |
| <b>第二十二章</b> | <b>会宁：红军三大主力会师地</b>     |     |
|              | <b>固原：六盘山上，红旗漫卷</b>     | 212 |
| <b>第二十三章</b> | <b>吴旗：“切尾巴”的战斗</b>      |     |
|              | <b>延安：黄土黄天飞白云</b>       | 221 |
| <b>尾声</b>    | <b>长征，LET'S GO！</b>     | 234 |
| <b>参考文献</b>  |                         | 235 |
| <b>后记</b>    | <b>以长征精神成就中国梦</b>       | 238 |

# 第一章

## 于都：红军长征的集结地 瑞金：人民共和国的摇篮

### 于都：长征从这里出发

#### 长征从这里出发

江西的于都以前名声不大。让它享誉中外的原因在于这儿是中央红军二万五千里长征的主要集结地

和出发地。毛泽东、朱德、周恩来等老一辈无产阶级革命家就是从这里出发的。它拥有长征第一渡等大批革命旧址。于都还有着厚重的人文历史景观。

● 中央红军长征第一渡



## 中央红军长征第一渡

在于都县城东门渡口，我们看到中央红军长征第一渡纪念碑。它高为10.18米，寓中央机关、红军总部及毛泽东、朱德、周恩来等领导同志于1934年10月18日傍晚在



● 于都红军大桥

此渡河长征之意；该碑身为双帆造型，寓中央红军由此扬帆出征之意；底座宽大厚实，象征中央红军出征脚步坚实有力、一往无前，充满希望之意；四周现有栅栏环绕，借以围护花草树木，以使环境优美、四季如春，象征长征精神万古长青。碑座左边为陆定一手书《长征歌》第一首“十月里来秋风凉，中央红军远征忙，星夜渡过于都河，古陂新田打胜仗”。是中央红军夜渡于都河、长征出发的真实写照。

## 长征景观园

于都的长征景观园拟规划面积300亩，总投资1.5亿元。长征景观园将成为全国独一无二、前所未有的红色旅游精品。

## 瑞金：中华苏维埃共和国在这里诞生

### 瑞金名字的由来

瑞金位于闽赣交界地带，地处武夷山脉西侧，因古产黄金，金为瑞，故得名瑞金。“浮金最好溪南景，古木楼台画不成”，这是宋朝

大文学家苏轼对瑞金充满诗意的描绘。瑞金可谓山水秀美、瑰丽多姿，有苏轼笔下描绘的“古来绵江八大景，名扬四海倾九州，最是陈石山水色”的罗汉岩，有峰峦叠翠的赣江发源地……

## 共和国的摇篮

瑞金之名扬天下，得益于它独特的历史地位。正是在这里，诞生了中国第一个红色政权，成为“共和国的摇篮”。1931年11月，中华苏维埃共和国临时中央政府在瑞金成立。从此，众多中华民族的精英云集于此，进行了中华人民共和国成立前的伟大预演。在瑞金，目前留有180多处革命遗址，主要分布在叶坪村、沙洲坝、云石山等地。

80多年过去了，这些遗留的旧址饱经沧桑，而成为那段风雨岁月的见证，并在一个崭新的时代里，吸引了众人来此寻找那段红色记忆的源头。

这是一片充满了红色印迹的土地。我们看到“二苏大会”旧址沙洲坝，参天古樟的掩映下，矗立着造型独特的中央政府大礼堂。这座由钱壮飞担任图纸设计的大礼堂，建成只用了4个月的时间，从空中看宛如一顶红军的八角帽，门首上

● 瑞金中华苏维埃共和国临时中央政府





方还嵌有黄亚光书写的“中华苏维埃共和国临时中央政府大礼堂”17个楷书大字和他设计的地球仪图案。

资料显示，在红军长征前后，很多开国元勋都曾在瑞金战斗和生活过，十大元帅中的其中9位都曾在此留下战斗的足迹。

### 电视剧《长征》和 甘甜的红井水

“红色故都”瑞金，今日已不是当初的小城，它已发展成一座现代化城市。背着行囊走在瑞金城街上，并没有冷清的感觉，宽阔的街道在橘黄色路灯照射下，让人感到温馨舒畅。

在沙洲坝，毛主席旧居门前的一棵古樟树旁，矗立着醒目的剧照。电视剧《长征》摄制组在这里拍了许多镜头。这棵有着700多年历史的古樟树，已是中国革命的见证。

我国50岁以上的中年人，最早知道瑞金这个地方，多数是源于上小学时的一篇课文《吃水不忘挖井人》：“瑞金城外有个小村子叫沙洲坝。毛主席在江西领导革命的时候，在那儿住过。村子里没有井。吃水要到很远的地方去挑。毛主席就带领战士和乡亲们挖了口



● 瑞金红井

井……”瑞金、红井，成了儿时的不解情缘，成为几十年都挥之不去的记忆。由旧居出来，来到“红井”旁，我们情不自禁地俯下身，提上来一些井水，大喝了几口，清冽甘甜，正是儿时的想象。

### 云石山

人称“长征第一山”的云石山位于瑞金城西约20公里，高不过百米，占地面积不大。在一片田野中，只见云石山上奇石嶙峋，色似蓝天，形若云雾，四面悬崖峭壁，只有一条百级石砌小道，直达山顶，便是云山古寺。“云山日咏常如画，古寺林深不老春”，云山寺充满历史的古朴与沉重，并有一种历经艰难砥砺后沉郁的静美。正

是在这里，云石山上演了一场骨肉分别的悲剧。长征前夕，毛泽东和贺子珍忍痛将刚满3岁的爱子毛毛送给群众抚养，从此终生无缘谋面。瑞金人为革命作出重大牺牲，有人甚至说，几乎每一华里的长征路上就倒下了一名瑞金人。

下山后，我们在山门前的长征出发路线图前伫立良久，依稀间好像听到那杂沓的足音和激越的军号，那是一种怎样的出征，又是一种怎样的离别呢？那是一种怎样的奋斗，又是一种怎样的虽九死而无悔的坚决呢？

## 附近的风景

### 赣州城：

#### 我国唯一保存完好的宋城城墙

赣州古城墙建于北宋，以后历代加以修缮，现保存3 664米。古城墙沿章江、贡江而筑，逶迤蜿蜒。登上城墙，顿感蓝天辽阔，江水滔滔，渔帆点点，百舸争游。

置身赣州，一种古韵悠情便向你袭来。踟躅在这座我国唯一保存完好的宋城街头，你会有时光倒流之感。现在全国各地保留下来的城墙都是明代以后兴建的，唯独赣州的城墙建于北宋，更显出它的珍贵。

### 长汀：客家大本营

新西兰女作家路易·艾黎曾把福建的长汀和湖南的凤凰并列为“中

国最美丽的两个山城”。长汀县地处福建西部的闽赣边界，是福建省第五大县。发源武夷山东麓的汀江从县城流过，在江边的长汀成了繁华的商埠，素有“小上海”之称。

长汀又叫汀洲，她是客家人聚居地，人们称她是“客家大本营”“客家首府”。那绕城而过的汀江，更被喻为客家人的母亲河。“一川远汇三溪水，千嶂深围四面城”，这是宋朝汀洲太守陈轩的诗句。远远望去，长汀城里的卧龙山，一峰突起，而依山沿河修筑的古城墙，竟把半个卧龙山也圈进城内，形成城里有山、山上有城的独特格局。城里的卧龙山、拜相山、官坊溶洞以及朝斗岩，都是去长汀不可不看的风景。



● 今日俯瞰长汀城

我们进了长汀城区游览，只见有保存完好的唐代建筑古城门、唐至明代的古城墙、宋代的汀洲文庙、明清两代汀州试院等宝贵的历史文物。独特的是，长汀还保留了不少别具客家风情的宋明时期客家民居。这些民居继承了中原的府第式建筑风格，沿中轴线两边展开。天井豁亮、宽敞，厅堂大方，居室布局严谨合理。最有意思的是，这里的很多民居规模很大，几进几出，院落套院落，天井连天井。最典型的就是与长汀相距不远的永定围屋。它大得像个圆形古堡，能容纳几十户人家，以至于一个族姓人

群都能在里面生活。客家围屋已经成为客家人的象征。另一充分体现客家文化的建筑就是妈祖庙，也就是天后宫。

走在长汀的小街上，耳边始终萦绕着唢呐的乐曲声，沐浴着血红的残阳，去追寻当年红军的足迹，身上总觉得有股热血在沸腾。据说，当年红军正是在这样的傍晚时分，告别了长汀，踏上了漫漫的长征之路。

我们急匆匆地穿行在长汀的大街小巷，不时向深巷中的“老表”打听去路。我们想在天黑之前把“福音医院”“毛泽东旧居”“瞿秋





● 长汀古城

白纪念碑”“云囊阁”“辛耕别墅”这些红色景点都参观完。

我们很快来到“福音医院”。她坐落在长汀的北山脚下，一条幽深的古巷里。“福音医院”1908年由英国传教士修建，1926年改名“福音医院”，由傅连璋负责。后来傅连璋不仅放弃了每月400大洋的

优厚收入，还把医院的药品、器械设备及家产全部捐给了红军。

长汀的朝斗岩因面朝北斗，故称朝斗岩。朝斗烟霞，是长汀八景之一，到这里来游览的人络绎不绝。朝斗岩殿内有一反坐菩萨最有意思。有联曰：“问菩萨为何反坐？笑世人不肯回头。”



● 长汀客家民居