

重古何端叔先生醫案

一

清·何端叔 著

重古何端叔先生醫案

據清鈔本影印

責任編輯：劉從明

圖書在版編目 (C I P) 數據

重古何端叔先生醫案 / (清) 何端叔著 ; 李少琳抄
輯. — 北京 : 中醫古籍出版社, 2017.2
(中醫古籍孤本大全)
ISBN 978-7-5152-1220-3

I. ①重… II. ①何… ②李… III. ①醫案 - 匯編 -
中國 - 清代 IV. ①R249.49

中國版本圖書館CIP數據核字(2017)第024611號

ISBN 978-7-5152-1220-3



9 787515 212203 >

中醫古籍孤本大全

重古何端叔先生醫案

原著 清·何端叔 著

主編 張華敏 李鴻濤

出版發行 中醫古籍出版社

北京市東直門內南小街十六號 郵編 100070

杭州蕭山古籍印務有限公司

二〇一七年二月第一版第一次印刷

ISBN 978-7-5152-1220-3

定價 三二〇圓

國家古籍出版

專項經費資助項目

中醫古籍孤本大全選編工作委員會

中醫古籍孤本大全

中醫古籍出版社影印出版

江澤民同志題寫書名

《中醫古籍孤本大全》選編工作委員會

主任 曹洪欣

副主任 梁菊生 崔 蒙

委員

劉從明 張志清 陳紅彥 王紅蕾

黃龍祥 鄭金生 劉國正 張志斌

孫志波 鄭 蓉

顧問 (以姓氏筆畫爲序)

王永炎 伊廣謙 李致忠 李輔仁

李經緯 余瀛鰲 孟慶雲 段逸山

姚乃禮 馬繼興 唐由之 張燦琿

傅世垣 路志正 鄧鐵濤

總主編 薛清錄

主編 張華敏 李鴻濤

副主編 張偉娜 李兵

編委 李斌 程英 佟琳 彭莉

張明銳 邱浩 王蕊 李辰

前言

中醫藥學是我國古代科技寶庫中的一枝奇葩。它以博大精深的醫理、神驗奇效的醫術濟世活人，傳承數千年，至今仍屹立於世界醫學之林，熠熠生輝。中醫藥學典籍是蘊藏、保存、傳播這份寶貴遺產的知識載體，它記載了歷朝歷代醫藥學家防病治病的臨床經驗，方藥研究成果及建立在深厚的中國文化基礎上的醫學理論體系。這些典籍千百年來穿越時空、歷盡滄桑、存留至今，足以證明它的科學內核的強勁生命力。它不僅見證着往日的輝煌，而且必將在今後我國醫藥科學發展史上譜寫更加耀眼的新篇章。

中國中醫科學院自建院以來始終把對中醫古籍的調查研究置於重要地位，自上個世紀五十年代開始，曾三次進行全國性的中醫古籍資源調查，基本上掌握了中醫古籍的存世狀況及在全國各地區各系統圖書館的收藏分佈情況。同時，通過這三次系統調研，也了解到在現存於世的萬

餘種中醫古籍中，將近四成已淪爲孤本。這些孤本醫書中不乏稀世之珍品，如宋元以來歷代精刻之善本、名醫手稿、名家批校本、精寫本、刻書底稿、彩繪本草圖、經絡圖、導引圖等等。這些珍貴的醫藥典籍有的流失海外，國內已不存；有的束之高閣，塵封閉鎖，不爲人所知所用。更令人擔憂的是，有的孤本醫書由於多年的自然侵蝕和保管條件不善而面臨絕本的危險。搶救、保護這些珍貴的文化遺產已是刻不容緩的歷史責任，也是繼承發揚祖國醫學遺產的重要任務之一。鑑此，我們自上個世紀九十年代中期開始對分散收藏於全國各地圖書館的孤本醫書進行調查研究，根據這些書的學術內容、文獻價值、版本價值、應用價值、書品狀況做出評價。選擇其中書品完好，有長期保存價值和推廣應用價值的孤本醫書影印出版，推出《中醫古籍孤本大全》系列叢書。並於二〇〇〇年成立了《中醫古籍孤本大全》選編工作委員會，以加強對孤本醫書選編出版工作的領導。爲確保這套叢書的選編質量，還聘請了中醫界

知名專家、學者爲學術顧問，從學術上進行把關和指導。

本書的選編出版是一項集信息收集、文獻調查、鑑別研究、編輯出版等多方面工作爲一體的系統工程。它涉及單位多、地域廣、所需資金投入量較大，方方面面的問題無疑會給推動這項工作帶來一定難度，以致影響它的進展和進度。但另一方面，正是因爲這項工作本身所具有的『功在當代，利在千秋』的深遠的歷史意義和搶救中華文化的社會公益性，博得有關部門和有識之士的認同和共鳴，使得各種困難都逐漸在統一的大目標下獲得協調解決。

本書的選編出版，是弘揚我國古代科技成就，搶救民族文化遺產，繼承發揚中醫藥學的一件大事、實事，曾經得到國家領導人和有關部門的重視和支持。時任國家主席的江澤民同志曾爲本書題寫書名，國家新聞出版總署曾將本書列爲『九·五』國家重點圖書，並在二〇一〇年授予本書『第三屆中國出版政府獎圖書獎提名獎』的榮譽。此後又獲得國

家科學技術部科學技術基礎性工作專項的資助。這對本書的選編出版工作是很大的激勵和鼓舞。我們相信，在各級領導的重視、社會各界的關懷與支持，和有關專家學者的參與指導下，我們一定能夠克服各種困難，勝利完成這部劃時代的大型系列叢書的選編出版工作。

編者 二〇一六年六月

內容提要

張明銳

《重何端叔先生醫案》二卷，清代李少琳手輯孤本，現藏於中國中醫科學院圖書館。

一、著者與成書

何端叔，名昌齡，號厚齋，邑庠生。善醫，青浦名醫何小山（何其章，字小山）之三子，據《簞山何氏族譜》所載，其生於一八一八年（清嘉慶十五年），卒於一八六三年（清同治二年），乃青浦何氏二十三世醫家，為青浦名醫何元長之孫，克紹家學，秉承其伯父何叔田（何其偉，字書田）與父親何小山兩位何氏名醫的臨證經驗和學術思想。《吳江縣志》中言其「行道吳江，性豪邁，求治者盈門」。《吳江縣續志》中記載「嘗旅寓邑之蘇家港最久，何氏之醫，自宋至今，代有聞人。昌齡為人豪宕自喜」。可見其家學豐厚，醫名不虛。

其伯父何叔田爲嘉慶、道光年間何氏醫學衆多醫家中最負盛名，曾受愛國名臣林則徐之托，研製十八味戒烟方，並爲禁烟運動撰寫《救迷良方》一書，拯救了數以萬計吸食鴉片成癮的民衆，林則徐撰寫楹聯，「橘井活人真壽客，簞山編集老詩毫」相贈，一度傳爲佳話。其伯父何叔田神於醫，但素體弱，就診者分日而視，凡遠方延致，皆由其父何小山應之，在《忝生齋文集·亡季弟小山行略》所記「丁亥（一八七二年）夏，天炎旱，多時疫，百里內外踵門求治者無虛日，弟意不忍，又侍稟氣素強，輒掉小舟冒暑而出，出必逾夕歸，歸不逾時即復出，尋餘不遑寢處，外感內損，神色頓瘁，然猶勉力以支，口不言病。七月初二日早起，有人急邀之嘉定，將行矣，忽四肢惡寒，時方對客處方，告罷而卧，卧則發熱，才七日而懵然逝矣，年僅四十有三。」從此文可見何氏之醫術神於當時，而醫德足以流芳於百世。而何端叔即何小山之子也。

何端叔深諳家學，秉承父志，從醫六十餘載，曾有其玄孫何維雄手抄本，何時希編校的《何端叔醫案》傳世。

二、內容與特色

(一) 醫案質樸簡練，辨證治則明晰

縱觀全書，何氏臨證醫案文字簡練質樸，無一處有雕琢痕迹，四診資料簡約明晰可信，其臨證繁忙可見一斑。在表裏、標本之先後、臟腑虛實之辨證等方面，可見其功底。如在胎產第三案中提到『產後血鬱氣滯，外則遍身疼痛，內則脘腹痞攻，暫從肝胃和理，得氣機流暢，再商養血。』此案施治層次清晰，產後血不養筋，而致酸痛，血虛爲本，脘腹痞攻乃氣滯，爲標，故處以先標後本爲法，治法之條理分明。在哮喘頻發兩則醫案中可領略其臨證重視標本先後和虛實緩急。一案『舌光如鏡，肺氣與腎陰並傷，但在肺爲實，在腎爲虛。際此痰氣未利，宜降納兼施。』此案病症復雜，肺腎上下皆虛，但肺經虛中有實，故以治實爲先，虛實標本，如掌上觀螺。一案『肺虛易感，急則宜治其標，降肺爲主。緩則治其本，保肺爲主。』此案純屬肺虛，虛中夾實，故發作時先當治實。法則彰顯，用之如索驥圖中。在慢性病的治療上，何氏在醫案

中更顯老道，如治療冬令哮喘一病，提到每季輒發，安撫未定，季節又臨，反復無常。治宜祛邪藥中得加顧本藥之補充，終究體力得以維持，緩緩圖之，而愈發愈輕。治療慢病，醫者病者皆須有此耐性，顧本靖邪，頑疾可圖。

（二）辨治外感寒熱，重視濕鬱積滯

全書共有寒熱醫案十九則，皆以臟腑辨證定病位所在，八綱辨證定病性，辨證精細，用藥輕靈，復診辨識思路清晰，分析醫案可見，何氏治療內有積滯外爲六淫所襲之寒熱諸案，多以疏解外邪爲先，一劑而寒熱解，表邪去後，化積清裏，應手而愈。疏解表邪於前，清理積滯於後，寒熱之治，從無變證壞證之誤，層次分明，亦無清裏而表邪內陷之虞。如其中「素患咳喘，近挾風邪，投以疏化雖得暢汗而絡楚神倦，何氏斷爲營分已虛，絡脉失於濡養，治以理肺和營之法，着實精當。在暑風外襲寒熱不解案中，以其舌白口渴，泛惡骨蒸症，治以疏化兼清暑理氣，後發熱解，胸悶不舒，舌白垢氣，斷爲濕阻，方中參以疏利之藥，其病立愈。

（三）諳熟水火升降，精於陰陽變理

從何氏醫案中不難看到其深諳陰陽五行之理，在辨治思路和治療法則上均有精妙的應用。在腹痛案中有『腹痛作厥，陽微即陰盛之機，年近古稀扶陽自不可緩，苔白微黃，脉象弦。』何氏認為此為『肝木犯中，中虛愈復失運，必得中土復運，既不致微陽就衰，亦不畏厥陰來侮。』從中可見其辨治思路清明，扶中土，復健運，以御木邪之侮，並以甘溫緩痛。咳血案中『咳痰帶血，脉右旺於寸，已有火盛刑金之象。』何氏認為咳血屬肺者，當寸旺。屬胃者，當關旺。今尺旺，是屬腎經虛火上僭。此火不可用苦寒直折，何氏藥用萸貝、桑丹、蘇杏以清肺，蘇子、旋覆、海浮石、枇杷葉以降氣，不清火而降氣，用藥何等輕靈，可見其深諳『氣降則火自歸元』之理。

三、學術價值

本書為重古何端叔先生畢生醫案之滄海一粟，雖有現代何時希研究員編校整理的《何端叔醫案》傳世，但本鈔本中亦有其所未錄之案，為《何氏歷代醫