




中华护理学会专科护士培训教材

总主编 李秀华

# 肿瘤专科护理

主 编 徐 波 陆宇晗

 人民卫生出版社



中华护理学会专科护士培训教材

# 肿瘤专科护理

总主编 李秀华

主 编 徐 波 陆宇晗

副主编 陆箴琦 湛永毅 强万敏 覃惠英

人民卫生出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

肿瘤专科护理 / 徐波, 陆宇晗主编. —北京: 人民卫生出版社, 2018

中华护理学会专科护士培训教材

ISBN 978-7-117-26703-8

I. ①肿… II. ①徐… ②陆… III. ①肿瘤学 - 护理学 - 岗位培训 - 教材 IV. ①R473.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 133187 号

人卫智网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学教育、学术、考试、健康,  
购书智慧智能综合服务平台  
人卫官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中华护理学会专科护士培训教材  
——肿瘤专科护理

主 编: 徐 波 陆宇晗

出版发行: 人民卫生出版社 ( 中继线 010-59780011 )

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 河北新华第一印刷有限责任公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 29 插页: 1

字 数: 706 千字

版 次: 2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-26703-8

定 价: 85.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

( 凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换 )

# 编者

(按姓氏笔画排列)

- 王 云(北京大学肿瘤医院)  
王 蕾(北京医院)  
王玉花(湖南省肿瘤医院)  
王佳玉(中国医学科学院肿瘤医院)  
王晓雷(中国医学科学院肿瘤医院)  
尤渺宁(北京大学肿瘤医院)  
文翠菊(北京大学肿瘤医院)  
邢秀亚(首都医科大学附属北京佑安  
医院)  
朱小妹(湖南省肿瘤医院)  
任 晖(北京大学肿瘤医院)  
刘 鹏(中国医学科学院肿瘤医院)  
刘明慧(中山大学附属肿瘤医院)  
刘晓红(北京大学肿瘤医院)  
孙文彦(北京协和医院)  
苏伟才(中国医学科学院肿瘤医院)  
李旭英(湖南省肿瘤医院)  
李金花(湖南省肿瘤医院)  
杨 红(北京大学肿瘤医院)  
杨 茉(中国中医科学院广安门中医院)  
吴晓丹(中山大学附属肿瘤医院)  
邹小农(中国医学科学院肿瘤医院)  
张 凯(中国医学科学院肿瘤医院)  
张 彦(北京大学肿瘤医院)  
张丽燕(北京大学肿瘤医院)
- 张晓菊(复旦大学附属肿瘤医院)  
张淑香(中国医学科学院肿瘤医院)  
陆宇晗(北京大学肿瘤医院)  
陆海燕(复旦大学附属肿瘤医院)  
陆箴琦(复旦大学附属肿瘤医院)  
陈凤珍(复旦大学附属肿瘤医院)  
范育英(中山大学附属肿瘤医院)  
国仁秀(北京大学肿瘤医院)  
罗京伟(中国医学科学院肿瘤医院)  
赵京文(中国医学科学院肿瘤医院)  
侯兵兵(中山大学附属肿瘤医院)  
秦 燕(中国医学科学院肿瘤医院)  
顾伶俐(复旦大学附属肿瘤医院)  
徐 波(中国医学科学院肿瘤医院)  
郭 敬(中国中医科学院广安门中医院)  
梁雅楠(中国医学科学院肿瘤医院)  
谌永毅(湖南省肿瘤医院)  
董凤齐(天津医科大学肿瘤医院)  
葛瑞彬(北京协和医院)  
覃惠英(中山大学附属肿瘤医院)  
强万敏(天津医科大学肿瘤医院)  
路 虹(中国医学科学院肿瘤医院)  
颜 霞(北京大学人民医院)  
薛 崑(复旦大学附属肿瘤医院)

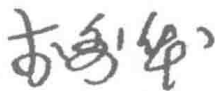
# 序 言

护理工作是卫生与健康事业的重要组成部分,广大护理人员在呵护生命、治疗疾病、维护人民群众健康等方面发挥着不可替代的作用。在持续深化医药卫生体制改革进程中,护理人员在改善护理服务、增强群众获得感等方面做出了突出的贡献,护理队伍建设和护理事业发展也取得了显著成效。护理队伍不断壮大,截至 2016 年底,我国注册护士总数达到 350.7 万,与 2010 年相比,每千人口护士数从 1.52 人提高到 2.54 人,全国医院医护比从 1:1.16 提高到 1:1.45,长期以来医护比例倒置问题得到根本性扭转。护理人员专业素质和服务能力逐步提高,经过十几年的探索,各级机构在几十个专科领域开展了不同规模的专科护士培养工作,专科护士已经在临床专科护理工作中发挥了重要作用。

“十三五”时期,全面建成小康社会的新任务对护理事业提出了新的要求,为满足人民群众日益多样化、多层次的健康需求,要不断拓展护理服务的领域,丰富护理服务的内涵,提升护理的专业化水平。专科人才培养是护理专业化发展的基础,教材体系建设则是专科人才培养的关键,为此,中华护理学会根据《“健康中国 2030”规划纲要》《全国医疗卫生服务体系规划纲要(2015—2020 年)》和《全国护理事业发展规划(2016—2020 年)》,组织有关专家编写了中华护理学会专科护士培训系列教材。这套教材结合我国国情,根据医疗卫生和护理专业发展的实际需要,内容不仅涵盖了专科知识与技能,还融合了学科最新的研究热点与前沿信息,相信这套教材一定会在专科护士培养工作中发挥积极的作用。

希望广大护理人员,要树立大卫生、大健康的观念,以“人民健康为中心”,关注生命全周期、健康全过程,在深化医药卫生体制改革、改善人民群众就医体验及促进社会和谐方面发挥更大作用,为推进健康中国的建设做出更大贡献!

中华护理学会第 26 届理事长



2017 年 10 月

# 前 言

原卫生部于2005年7月颁布了《中国护理事业发展规划纲要(2005—2010年)》,明确提出“十一五”期间要分步骤在重点临床护理领域开展专业护士培训,有计划培养临床专业化护理骨干队伍,肿瘤护理被列为五年内优先发展的学科之一。2007年原卫生部医政司组织制定了《专科护理领域护士培训大纲》,以指导各地规范开展专科护理领域的培训工作,同时出版了全国专科护理领域岗位规范化培训教材。2009年开始,中华护理学会开展肿瘤专业护士的培训,至今已经培训了全国各地1300余名肿瘤护理人员,她们在各自的岗位上扮演了重要的角色、发挥了重要的价值。

自《专科护理领域护士培训大纲》发布后,专科护理已经发生了很大的变化。因此,2014年中华护理学会受原国家卫生和计划生育委员会的委托完善了《专科护理领域护士培训大纲》,2017年2月中华护理学会着手组织编写中华护理学会专科护士培训教材。

本书由来自10余家医院的多名医疗和护理专家共同编写,我们力求满足培养对象的理论知识和实践指导需求,以为临床提供导向和服务为目的,内容充分体现与肿瘤学科新发展相融合,使本书能达到先进性、科学性、适用性及实用性。本书包含的内容和信息是依据肿瘤诊治的新观点和新手段,肿瘤护理的新理念和新技能,借鉴国外相关护理指南与标准,结合中国国情和临床实践,重点突出了肿瘤患者和照顾者全方位需求的特点,更新了化疗安全管理、患者症状管理、心理管理与社会支持、姑息照护等有关内容,增加了靶向治疗护理、康复护理、照顾者支持、护士职业压力管理以及肿瘤护理研究方向等。本书符合目前我国肿瘤专科护士定位与功能,适用于肿瘤专科护士的课程培训,对肿瘤专科护士队伍规范化培养提供指导作用,对提升肿瘤专科护理发展也起到了促进作用。

我们衷心地感谢对本书的编写作出贡献的所有人员。由于编写时间有限,本书难免存有疏漏之处,恳请读者惠予指正。

肿瘤护理专业委员会

徐 波 陆宇晗

2017年12月

# 目 录

## 第一篇 总 论

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第一章   临床肿瘤学概论 .....    | 2  |
| 第一节 肿瘤流行病学特点 .....     | 2  |
| 一、全球肿瘤流行病学特点 .....     | 2  |
| 二、中国肿瘤流行病学特点 .....     | 6  |
| 第二节 肿瘤的预防与控制 .....     | 12 |
| 一、一级预防 .....           | 12 |
| 二、二级预防 .....           | 15 |
| 第三节 肿瘤的诊断及分期 .....     | 20 |
| 一、肿瘤诊断的特点 .....        | 20 |
| 二、TNM 分期的原则 .....      | 21 |
| 第四节 肿瘤治疗的原则及进展 .....   | 21 |
| 一、综合治疗 .....           | 21 |
| 二、多学科综合治疗 .....        | 22 |
| 三、免疫治疗 .....           | 22 |
| 四、精准医疗 .....           | 23 |
| 五、靶向治疗 .....           | 24 |
| 第二章   肿瘤护理学概论 .....    | 28 |
| 第一节 肿瘤护理学的概念 .....     | 28 |
| 第二节 肿瘤专科护理的特点与发展 ..... | 29 |
| 一、肿瘤专科护理的特点 .....      | 29 |
| 二、肿瘤专科护理的发展 .....      | 30 |
| 三、肿瘤专科护士的培养 .....      | 31 |
| 第三节 肿瘤专业护士的角色与作用 ..... | 33 |
| 一、开展肿瘤防治健康教育 .....     | 33 |
| 二、为肿瘤患者提供专业护理 .....    | 33 |



|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| 三、开展对肿瘤患者的延续照护 .....                 | 34        |
| 四、为肿瘤患者照顾者提供关心与支持 .....              | 34        |
| 五、为肿瘤生存者提供照护 .....                   | 34        |
| 六、为肿瘤患者选择最佳治疗决策做好协调 .....            | 34        |
| 七、推动肿瘤护理的研究与进展 .....                 | 34        |
| <b>第四节 肿瘤个案管理师的角色职能</b> .....        | <b>35</b> |
| 一、肿瘤个案管理现状 .....                     | 35        |
| 二、肿瘤个案管理师的角色与职能 .....                | 36        |
| <b>第五节 肿瘤新药临床试验中研究护士的角色与功能</b> ..... | <b>40</b> |
| 一、具有评判性思维能力的学习者 .....                | 40        |
| 二、执行者 .....                          | 40        |
| 三、教育者 .....                          | 40        |
| 四、管理者 .....                          | 41        |
| 五、资料收集者 .....                        | 42        |
| 六、数据录入者 .....                        | 42        |
| 七、协调者 .....                          | 42        |
| <b>第六节 肿瘤护理中的伦理与法律问题</b> .....       | <b>43</b> |
| 一、医学伦理学的概念与内涵 .....                  | 43        |
| 二、医学伦理学的基本原则 .....                   | 43        |
| 三、常见伦理问题与处理原则 .....                  | 44        |
| 四、常见法律问题 .....                       | 46        |
| <b>第七节 肿瘤护理的研究方向</b> .....           | <b>48</b> |
| 一、经验性研究向循证护理转化 .....                 | 48        |
| 二、研究内容倾向于症状管理 .....                  | 48        |
| 三、研究领域更加多样化 .....                    | 49        |
| 四、研究方法更加多样化 .....                    | 49        |

## 第二篇 临床理论与实践

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| <b>第三章   肿瘤治疗方法及护理</b> ..... | <b>52</b> |
| <b>第一节 肿瘤的外科治疗与护理</b> .....  | <b>52</b> |
| 一、外科手术治疗的特点与原则 .....         | 52        |
| 二、外科手术治疗的方式 .....            | 54        |
| 三、外科围手术期的护理 .....            | 58        |



|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>第二节 肿瘤的放射治疗及护理</b> ..... | 66  |
| 一、放射治疗概述 .....              | 66  |
| 二、放射治疗的方法及选择 .....          | 70  |
| 三、放射治疗的效果及评价 .....          | 73  |
| 四、放射治疗的常见并发症及处理 .....       | 73  |
| 五、放射治疗的护理 .....             | 77  |
| <b>第三节 肿瘤的化疗及护理</b> .....   | 82  |
| 一、化疗的基本概念 .....             | 82  |
| 二、化疗的指征 .....               | 83  |
| 三、影响化疗的因素 .....             | 84  |
| 四、化疗药物的分类及作用机制 .....        | 84  |
| 五、化疗给药的基本原则 .....           | 85  |
| 六、化疗的不良反应及护理 .....          | 86  |
| 七、化疗的效果评价 .....             | 96  |
| <b>第四节 肿瘤的靶向治疗及护理</b> ..... | 97  |
| 一、靶向药物的作用原理 .....           | 97  |
| 二、靶向药物的分类 .....             | 98  |
| 三、主要靶向药物的作用靶点、适应证和疗效 .....  | 98  |
| 四、靶向治疗不良反应及护理 .....         | 100 |
| <b>第五节 影像引导经皮穿刺肿瘤微创介入手术</b> |     |
| <b>治疗及护理</b> .....          | 106 |
| 一、概述 .....                  | 106 |
| 二、治疗方法 .....                | 107 |
| 三、护理 .....                  | 110 |
| 四、健康教育 .....                | 114 |
| <b>第六节 造血干细胞移植及护理</b> ..... | 115 |
| 一、造血干细胞移植定义 .....           | 115 |
| 二、造血干细胞移植适应证 .....          | 115 |
| 三、造血干细胞移植分类 .....           | 116 |
| 四、我国造血干细胞移植发展史 .....        | 116 |
| 五、造血干细胞移植前的准备 .....         | 117 |
| 六、造血干细胞移植预处理 .....          | 118 |
| 七、造血干细胞采集、冻存及回输 .....       | 119 |
| 八、造血干细胞移植并发症及护理 .....       | 120 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 第七节 肿瘤的中医治疗及护理   | 127 |
| 一、中医药在恶性肿瘤治疗中的作用 | 127 |
| 二、肿瘤中医护理的特点      | 129 |
| 第四章   肿瘤患者常见症状管理 | 136 |
| 第一节 疼痛           | 136 |
| 一、概述             | 136 |
| 二、评估             | 137 |
| 三、治疗             | 141 |
| 四、护理             | 146 |
| 第二节 疲乏           | 153 |
| 一、概述             | 153 |
| 二、评估             | 153 |
| 三、治疗             | 154 |
| 四、护理             | 155 |
| 第三节 恶心、呕吐        | 156 |
| 一、概述             | 156 |
| 二、评估             | 156 |
| 三、治疗             | 158 |
| 四、护理             | 159 |
| 第四节 便秘           | 160 |
| 一、概述             | 160 |
| 二、评估             | 161 |
| 三、治疗             | 162 |
| 四、护理             | 162 |
| 第五节 腹泻           | 163 |
| 一、概述             | 163 |
| 二、评估             | 164 |
| 三、治疗             | 164 |
| 四、护理             | 165 |
| 第六节 口腔黏膜炎        | 166 |
| 一、概述             | 166 |
| 二、评估             | 167 |
| 三、治疗             | 167 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 四、护理 .....              | 168 |
| 第七节 恶性肠梗阻 .....         | 169 |
| 一、概述 .....              | 169 |
| 二、评估 .....              | 170 |
| 三、治疗 .....              | 170 |
| 四、护理 .....              | 172 |
| 第八节 癌症相关淋巴水肿 .....      | 173 |
| 一、概述 .....              | 173 |
| 二、评估 .....              | 174 |
| 三、治疗 .....              | 175 |
| 四、护理 .....              | 176 |
| 第九节 恶性伤口 .....          | 177 |
| 一、概述 .....              | 177 |
| 二、评估 .....              | 177 |
| 三、治疗 .....              | 179 |
| 四、护理 .....              | 179 |
| 第十节 高钙血症 .....          | 181 |
| 一、概述 .....              | 181 |
| 二、诊断 .....              | 182 |
| 三、治疗 .....              | 182 |
| 四、护理 .....              | 182 |
| 第十一节 上腔静脉综合征 .....      | 184 |
| 一、概述 .....              | 184 |
| 二、诊断 .....              | 184 |
| 三、治疗 .....              | 185 |
| 四、护理 .....              | 186 |
| 第五章   化学药物治疗的安全管理 ..... | 188 |
| 第一节 治疗前患者的评估与准备 .....   | 188 |
| 一、病史资料的收集 .....         | 188 |
| 二、心理状态的评估 .....         | 188 |
| 三、营养状况的评估 .....         | 189 |
| 四、血管通路的评估 .....         | 190 |
| 五、患者准备 .....            | 191 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 第二节 化学治疗的给药途径和方法        | 191 |
| 一、化学治疗的给药途径             | 192 |
| 二、化学治疗的给药方法             | 194 |
| 第三节 化疗药物的管理和使用          | 194 |
| 一、化疗药物的管理               | 195 |
| 二、化疗药物的使用               | 196 |
| 第四节 口服化疗药物的安全管理         | 201 |
| 一、评估                    | 201 |
| 二、用药指导和宣教               | 203 |
| 三、服药依从性的监测              | 205 |
| <b>第六章   静脉通路的安全管理</b>  | 207 |
| 第一节 静脉通路的评价             | 207 |
| 一、患者评估                  | 207 |
| 二、治疗方案的评估               | 208 |
| 三、操作者和设施的评估             | 208 |
| 四、静脉通路工具选择              | 208 |
| 第二节 静脉通路的循证实践           | 210 |
| 一、外周静脉导管的循证实践           | 210 |
| 二、中心静脉导管的循证实践           | 212 |
| 三、植入式静脉输液港 (PORT) 的循证实践 | 217 |
| 第三节 静脉通路并发症的护理          | 218 |
| 一、皮肤反应                  | 218 |
| 二、静脉炎                   | 221 |
| 三、导管相关性感染               | 225 |
| 四、导管相关性静脉血栓             | 230 |
| 五、导管异位                  | 232 |
| 六、导管堵塞                  | 235 |
| 七、穿刺点渗液                 | 237 |
| 八、导管夹闭综合征               | 239 |
| 九、药物渗出 / 外渗             | 240 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第七章   肿瘤患者的康复护理 .....  | 243 |
| 第一节 概述 .....           | 243 |
| 一、康复概念 .....           | 243 |
| 二、肿瘤患者康复的内容与目的 .....   | 243 |
| 三、肿瘤患者康复护理特点及原则 .....  | 244 |
| 四、康复护理措施 .....         | 244 |
| 第二节 喉癌患者的康复 .....      | 245 |
| 一、语言沟通障碍 .....         | 246 |
| 二、呼吸适应功能障碍 .....       | 247 |
| 三、吞咽功能障碍 .....         | 247 |
| 四、心理社会障碍 .....         | 248 |
| 第三节 鼻咽癌患者的康复 .....     | 249 |
| 一、颞下颌关节活动功能障碍 .....    | 249 |
| 二、听觉功能障碍 .....         | 250 |
| 三、颈部活动受限 .....         | 250 |
| 四、鼻咽癌放疗康复操 .....       | 250 |
| 第四节 肺癌患者康复 .....       | 254 |
| 一、运动耐量下降 .....         | 254 |
| 二、呼吸功能障碍 .....         | 254 |
| 三、心理社会功能障碍 .....       | 256 |
| 第五节 乳腺癌患者康复 .....      | 256 |
| 一、上肢功能障碍 .....         | 257 |
| 二、上肢淋巴水肿 .....         | 261 |
| 三、社会行为功能障碍 .....       | 263 |
| 四、性功能障碍 .....          | 264 |
| 五、心理功能障碍 .....         | 265 |
| 第六节 结直肠癌患者的康复 .....    | 266 |
| 一、胃肠功能紊乱 .....         | 266 |
| 二、日常生活、心理社会功能障碍 .....  | 268 |
| 三、排尿功能障碍和术后性功能障碍 ..... | 269 |
| 四、肠造口康复 .....          | 270 |
| 第七节 前列腺癌患者的康复 .....    | 271 |
| 一、尿失禁 .....            | 271 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 二、阴茎勃起功能障碍 .....                  | 272 |
| 三、膀胱尿道吻合口狭窄 .....                 | 274 |
| <b>第八节 宫颈癌患者的康复</b> .....         | 274 |
| 一、膀胱功能障碍 .....                    | 275 |
| 二、下肢淋巴水肿 .....                    | 276 |
| 三、性生活障碍 .....                     | 277 |
| 四、心理社会功能障碍 .....                  | 277 |
| <b>第九节 骨肉瘤患者的康复</b> .....         | 279 |
| 一、心理社会功能障碍 .....                  | 279 |
| 二、运动功能障碍 .....                    | 279 |
| 三、日常生活能力受限 .....                  | 287 |
| <b>第八章   肿瘤患者的心理护理及社会支持</b> ..... | 289 |
| <b>第一节 肿瘤患者的心理、灵性、社会需求</b> .....  | 289 |
| 一、肿瘤患者的心理需求 .....                 | 289 |
| 二、肿瘤患者的社会需求 .....                 | 290 |
| 三、肿瘤患者的灵性需求 .....                 | 290 |
| <b>第二节 沟通技巧的应用</b> .....          | 291 |
| 一、沟通概述 .....                      | 291 |
| 二、有效沟通的内容 .....                   | 291 |
| 三、护患沟通的基本原则和技巧 .....              | 292 |
| <b>第三节 肿瘤患者的心理护理与人文关怀</b> .....   | 295 |
| 一、肿瘤患者的心理护理 .....                 | 295 |
| 二、肿瘤患者的人文关怀 .....                 | 298 |
| <b>第四节 肿瘤患者的社会支持</b> .....        | 299 |
| 一、社会支持的概念及分类 .....                | 299 |
| 二、社会支持的来源 .....                   | 300 |
| 三、社会支持对肿瘤患者的影响 .....              | 300 |
| 四、社会支持的评价方法 .....                 | 301 |
| <b>第五节 肿瘤患者生活质量的评价</b> .....      | 302 |
| 一、生活质量的概念 .....                   | 302 |
| 二、生活质量的研究概况 .....                 | 302 |
| 三、生活质量评价的意义 .....                 | 303 |
| 四、生活质量的评价工具 .....                 | 303 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第九章   肿瘤患者的姑息护理 ..... | 306 |
| 第一节 概述 .....          | 306 |
| 一、姑息照顾的发展史 .....      | 306 |
| 二、姑息照顾的实践模式 .....     | 307 |
| 三、姑息护理的内涵 .....       | 307 |
| 四、姑息护理的教育与培训 .....    | 308 |
| 第二节 舒适照护 .....        | 309 |
| 一、概述 .....            | 309 |
| 二、增进舒适的方法 .....       | 310 |
| 第三节 濒死期常见症状管理 .....   | 312 |
| 一、濒死期的定义 .....        | 312 |
| 二、濒死期患者的临床表现 .....    | 312 |
| 三、濒死期患者常见症状的护理 .....  | 313 |
| 四、濒死患者的心理变化及应对 .....  | 315 |
| 五、死亡后的护理 .....        | 316 |
| 第四节 沟通与死亡教育 .....     | 316 |
| 一、沟通 .....            | 316 |
| 二、死亡教育 .....          | 320 |
| 第五节 灵性照护 .....        | 325 |
| 一、定义 .....            | 325 |
| 二、重视灵性照护 .....        | 325 |
| 三、灵性评估 .....          | 325 |
| 四、灵性照护 .....          | 326 |
| 第六节 终末期伦理问题 .....     | 327 |
| 一、关于告知癌症患者实情 .....    | 327 |
| 二、临终决策中的伦理问题 .....    | 328 |
| 三、关于安乐死 .....         | 329 |
| 第七节 对主要照顾者的支持 .....   | 330 |
| 一、概述 .....            | 330 |
| 二、肿瘤患者的主要照顾者的需求 ..... | 330 |
| 三、对肿瘤患者主要照顾者的支持 ..... | 331 |



|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 第十章   肿瘤患者的营养支持 .....              | 333 |
| <b>第一节 肿瘤患者的营养风险筛查与评定</b> .....    | 333 |
| 一、概述 .....                         | 333 |
| 二、营养风险筛查与评定 .....                  | 334 |
| 三、营养风险筛查工具 .....                   | 336 |
| <b>第二节 肿瘤患者营养支持原则与输注途径</b> .....   | 338 |
| 一、肠内营养支持 .....                     | 338 |
| 二、肠外营养支持 .....                     | 340 |
| <b>第三节 肠外肠内营养支持的方法与并发症防治</b> ..... | 342 |
| 一、肠外肠内营养支持的方法 .....                | 342 |
| 二、肠外肠内营养支持并发症的防治 .....             | 344 |
| 第十一章   肿瘤治疗中的职业危害及防护 .....         | 347 |
| <b>第一节 化学治疗的职业危害及防护</b> .....      | 347 |
| 一、肿瘤化疗治疗的职业危害 .....                | 347 |
| 二、化疗药物污染的危险环节 .....                | 348 |
| 三、化疗药物职业危害途径 .....                 | 349 |
| 四、职业安全措施 .....                     | 349 |
| <b>第二节 放射治疗的职业危害及防护</b> .....      | 351 |
| 一、放射治疗的辐射源及设备 .....                | 351 |
| 二、放射治疗的职业危害 .....                  | 353 |
| 三、放射治疗的职业防护 .....                  | 354 |
| <b>第三节 肿瘤科护士的职业压力及应对</b> .....     | 356 |
| 一、肿瘤科护士职业压力概述 .....                | 356 |
| 二、肿瘤科护士职业压力应对 .....                | 359 |

### 第三篇 专科技能与操作

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 第十二章   化疗静脉给药相关操作 .....       | 364 |
| <b>第一节 便携式输注泵的配制和使用</b> ..... | 364 |
| 一、操作流程与步骤 .....               | 364 |
| 二、观察要点 .....                  | 365 |
| 三、注意事项 .....                  | 365 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 第二节 化疗药物的静脉给药 .....          | 366 |
| 一、使用范围 .....                 | 366 |
| 二、操作流程与步骤 .....              | 366 |
| 三、观察要点 .....                 | 367 |
| 四、注意事项 .....                 | 367 |
| 第十三章   血管通道管理相关操作 .....      | 369 |
| 第一节 经外周静脉置入中心静脉导管的置管技术 ..... | 369 |
| 一、使用范围 .....                 | 369 |
| 二、操作流程与步骤 .....              | 370 |
| 三、观察要点 .....                 | 374 |
| 第二节 中心静脉导管的维护技术 .....        | 375 |
| 一、PICC 和 CVC 维护技术 .....      | 375 |
| 二、输液港维护技术 .....              | 377 |
| 第十四章   职业防护相关操作 .....        | 381 |
| 第一节 化疗废弃物的处理 .....           | 381 |
| 一、评估 .....                   | 381 |
| 二、物品准备 .....                 | 381 |
| 三、处理流程 .....                 | 381 |
| 四、注意事项 .....                 | 382 |
| 第二节 化疗药物溢出的处理 .....          | 382 |
| 一、评估 .....                   | 382 |
| 二、物品准备 .....                 | 382 |
| 三、护士准备 .....                 | 383 |
| 四、操作流程 .....                 | 383 |
| 五、注意事项 .....                 | 383 |
| 第三节 放射性废弃物的处理 .....          | 384 |
| 一、评估 .....                   | 384 |
| 二、物品准备 .....                 | 384 |
| 三、处理流程 .....                 | 385 |