

新入职护士培训系列丛书



妇儿科常见疾病 护理常规

总主编 陈荣秀 赵 岳

主 编 尹雪梅 邹 萍 张清梅

新入职护士培训系列丛书

妇儿科常见疾病 护理常规

总 主 编 陈荣秀 赵 岳

主 编 尹雪梅 邹 萍 张清梅

副 主 编 叶 朝 耿志洁 韩金宏 王 伟

编 者 (以姓氏拼音为序)

董胜雯 房爱敏 耿志洁 韩金宏 何广荣

李 霞 李 星 林 怡 刘丽莎 刘 玉

吕 艳 唐铁军 王 蓓 王 伟 王欲清

叶 朝 尹雪梅 张 菁 张清梅 邹 萍

学术秘书 董胜雯 李 霞

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇儿科常见疾病护理常规 / 尹雪梅, 邹萍, 张清梅主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-25196-9

I. ①妇… II. ①尹… ②邹… ③张… III. ①妇科病 - 护理 ②小儿疾病 - 护理 IV. ①R473.71 ②R473.72

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第263892号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

新入职护士培训系列丛书
妇儿科常见疾病护理常规

主 编: 尹雪梅 邹 萍 张清梅

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 16

字 数: 296千字

版 次: 2018年1月第1版 2018年10月第1版第2次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25196-9/R·25197

定 价: 45.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主任委员 陈荣秀（天津市护理质控中心·天津医科大学肿瘤医院）

赵 岳（天津医科大学）

委 员（按姓氏拼音排序）

曹淑卿（天津市眼科医院）

狄红月（天津中医药大学第二附属医院）

董凤齐（天津医科大学肿瘤医院）

付 丽（天津医科大学第二医院）

林 梅（天津医科大学总医院）

刘亚平（泰达国际心血管病医院）

马红梅（天津市人民医院）

马新娟（中国医学科学院血液病医院·天津血液研究所）

宋晨婕（天津医科大学总医院）

孙 玫（天津医科大学总医院）

田 丽（天津市第三中心医院）

王 申（天津市第一中心医院）

王维宁（天津中医药大学第一附属医院）

王 莹（天津市第一中心医院）

王玉玲（天津市南开医院）

魏 力（天津医科大学总医院）

夏欣华（天津市泰达医院）

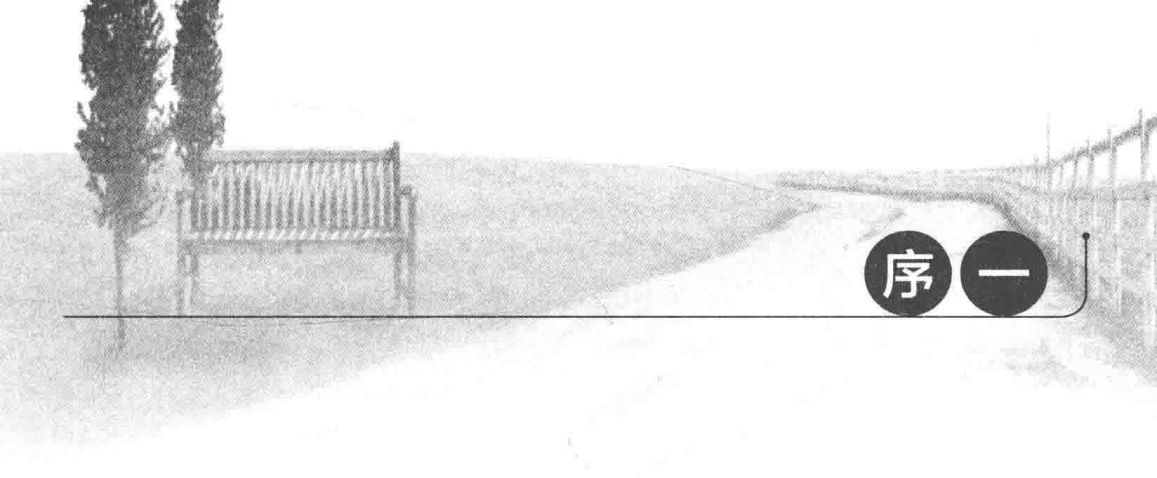
尹雪梅（天津市中心妇产科医院）

张清梅（天津医科大学总医院）

邹 萍（天津市儿童医院）

秘 书 张华甫（天津市护理质控中心·天津医科大学肿瘤医院）

董胜雯（天津医科大学）



序 一

在医学事业蓬勃发展的今天,护理事业发展受到政府和全社会的重视和支持。优质护理服务的深入开展使临床护理工作内涵不断丰富,服务领域不断拓展,对护理专业人员提出了更高的要求。据国家卫生计生委统计,2016年我国注册护士总数达350.7万,护士的专业素质和专业技术水平逐步提升,服务能力不断提高,在重大突发公共事件的医疗救治中发挥了重大作用。《全国护理事业发展规划(2016—2020年)》明确,到2020年全国注册护士总量将达到445万人,同时护理队伍面临着两大问题:人力资源短缺以及护理队伍的稳定性较低。在这样的情况下,壮大和稳定护士队伍,不仅在人员数量上增长,更要重视队伍质量建设,从身份管理变为岗位管理,建立完善科学的队伍管理机制,让“白衣天使”劳有所值。

此套书根据国家卫生计生委最新发布的各项标准和规定,结合改革的进展与成果,将护理专业各专科标准与国家卫生计生委标准相接轨,深入开展优质护理服务,推动临床护理服务模式改革及护士管理方式改革,是国内为数不多的全面细致讲述护理管理、科室管理的专业书籍,并且涵盖医院常见疾病护理常规、标准操作规程,为护理管理与操作提供可供参考的标准。同时,这套书可作为护理专业课教学参考书籍,有助于建立院校教育、毕业后教育和继续教育相互衔接的护理人才培养体系,强化临床实践教学环节,全面提高护理人才质量。



2017年9月

2016年,全国卫生与健康大会顺利召开。习近平总书记在大会上强调,没有全民健康,就没有全面小康,要把人民健康放在优先发展的战略地位,加快推进健康中国建设,努力全方位、全周期保障人民健康。护理工作是推进健康中国建设、深化医药卫生体制改革的重要组成部分。近年来,特别是党的十八大以来,护理工作坚持以人民为中心,不断提高护理能力和服务水平,在协助诊疗、救治生命、促进健康、促进医患和谐等方面作出了不可替代的贡献。

新入职护士培训作为护士上岗前的第一道关口,其培训质量将直接影响到护士未来职业生涯的全过程,因此新入职护士培训是护理管理工作的重中之重。带着这样的使命,天津医科大学护理学院与天津市护理质控中心组织天津市高校教师、部分三级甲等医院护理专家,共同编写了新入职护士培训系列丛书。

随着人民群众就医需求逐渐提升,护理工作相关法律、法规逐步健全,护理工作将不断适应新时期的新要求,逐步向规范化、专业化、信息化发展。天津市各医疗机构认真落实国家卫生计生委优质护理服务相关要求,实施责任制整体护理工作模式和护士岗位管理方式,历经长期临床实践积累了一定护理工作方法与实践经验,并与护理学院携手致力于天津高等护理教育事业、临床护理专业发展。该系列丛书的编写融合了国内外权威参考书籍、高级别循证护理证据、医疗机构临床实践经验与专家共识,既是天津市护理教育、护理管理文化长期积淀的结晶,也是院校与临床紧密结合、协同发展的重要成果。

丛书包括《护理管理》《护理技术标准操作规程及流程》以及《内科常见疾病护理常规》《外科常见疾病护理常规》《妇儿科常见疾病护理常规》《中医科常见疾病护理常规》《五官科、皮肤科和精神科常见疾病护理常规》七个分册。在丛书编写过程中,正值《全国护理事业发展规划(2016—2020年)》《新入职

护士培训大纲(试行)》等文件下发。丛书的编写紧密围绕“十三五”时期全国护士服务能力提升重大工程项目,从患者安全出发,对新入职护理需要掌握的标准规范、岗位职责、制度要求、操作流程、疾病常规、应急预案等进行全面阐述,其内容对其他高年资护士也同样适于阅读。

希望丛书的出版有利于加强新入职护士培养,为患者提供安全、专业、优质的护理服务;有利于医院建立长效的护士培训机制,培养一支人才梯队合理、综合能力达标的护理队伍;有利于提升医院科学护理管理水平、提高护理服务质量;有利于护理队伍在十三五新时期准确把握新形势,以深化医药卫生体制改革为契机实现新发展,让人民群众拥有更多“获得感”。

陈荣青

2017年9月

以南丁格尔的名义诠释人生
点燃一盏盏希望的烛火
她们手举爱的玫瑰与死亡握手
将芳香传递给苦难和疼痛的出口

...

这是世人对护士的完美诠释,也是对白衣天使的最高评价。

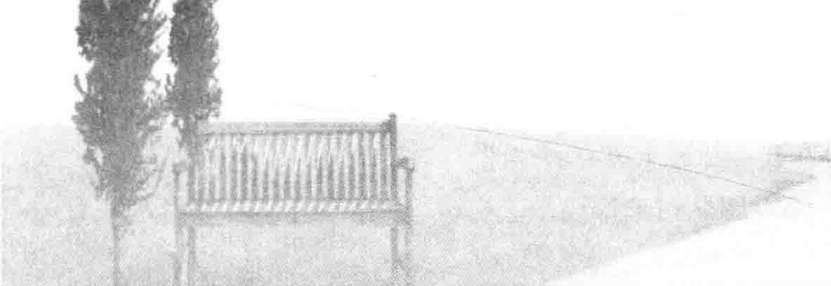
随着《中国护理事业发展规划纲要(2011—2015年)》的颁布实施,为促进护理学的健康发展,满足临床一线护士的专业需求,提高临床初级护士的专业水平,更好的为患者提供专业的照护,天津市护理质控中心和天津医科大学护理学院组织护理专业管理人员和技术人员,编写了此系列丛书,涵盖了医院护理管理和内、外、妇儿、中医、五官、精神科室常见疾病护理常规,以及单设一本护理标准化操作流程等内容。编写期间正值《全国护理事业发展规划(2016—2020年)》下发,在结合最新的国家政策和行业指南的基础上,更新完善了丛书内容,力争体现其科学性、前沿性、严谨性和实用性。

如今,护理专业是医学的重要分支,在医学专业中,护理学与临床医学同属于一级学科,其重要性和地位与日俱增。近些年来,护理学理论不断完善,形成与临床医学既有联系又有不同的学科体系。护理理论可以充实护理学的知识体系,并且指导科研和临床实践。护理学科的知识需要理论的发展以促进临床专业实践中科学和艺术的发展。希望此系列丛书不仅可以作为临床一线护理人员培训用书,也可作为护理学专业课教学的重要参考资料,使护理教育更贴近临床、更好地应用于临床。

感谢各位编者和读者同志们!



2017年9月



前言

目前,在全球范围内,妇女和儿童的健康指标已成为衡量一个国家社会经济发展、卫生水平的重要标志,关乎着两代人的生命与健康。随着我国新一轮医药卫生体制改革,妇幼卫生面临着新的机遇和挑战。2016年底,中共中央下发《“健康中国2030”规划纲要》明确指出要“实施母婴安全计划,倡导优生优育”。在社会发展、科技进步、我国“二孩政策”开放的大背景下,结合我国医疗卫生体制改革发展趋势及逐步规范完善的专业指南,本书旨在规范妇产科、儿科常见疾病护理常规,优化临床护理工作,力求体现学科发展的前瞻性和临床应用的实用性。

虽然国内已出版多本专业相关的护理常规相关书籍,但由于学科发展迅速、临床灵活多样,因此,编写一本以常见疾病护理常规为主体、体现妇儿科临床专业特色的书籍势在必行。本书紧密围绕妇儿科临床常见疾病护理工作,在以往护理常规的基础上,将专科护理常规进行总结、提炼,同时突出各类疾病的护理重点。本书分妇产科和儿科两部分,每部分包括总论和各论:总论介绍妇产科、儿科一般护理常规及常见症状护理常规;妇产科各论介绍产科和妇科常见疾病护理常规,包括正常分娩、妊娠期并发症和合并症、妇科内分泌疾病、妇科肿瘤等;儿科各论按照不同的系统介绍常见儿内、儿外科疾病护理常规,包括消化系统、呼吸系统、循环系统、泌尿系统、血液系统、神经系统、内分泌系统、免疫系统、运动系统以及新生儿科疾病等。本书对疾病的临床表现和处理原则进行了简单描述,将护理常规具体内容和要求做了详细阐述。

本书主要面向新入职和低年资护士,也可作为临床护理人员、护理管理人员及护理教育者的专业工具书。天津市中心妇产科医院、天津医科大学总医院、天津医科大学护理学院、天津市第一中心医院教学团队为本书的审校工作作出了巨大的贡献,南丁格尔奖章获得者陈荣秀主任和天津医科大学护理学院赵岳教授也给予了很大的帮助,还有很多相关专家学者对书稿的编写

投入了巨大的关注,在此一并表示衷心的感谢!

在编写过程中,编写团队讨论修改数十次,力求精准。由于编者水平有限,难免存在漏错,敬请批评指正。

尹雪梅 邹 萍 张清梅

2017年8月

第一部分 妇产科护理常规

第一篇 总论	3
第一章 产科一般护理常规	3
第一节 产科入院护理常规	3
第二节 产前护理常规	4
第三节 分娩期护理常规	6
附 药物性分娩镇痛护理常规	10
第四节 产后护理常规	12
附 Kegel 训练	14
第五节 剖宫产护理常规	18
第六节 产科出院护理常规	23
第二章 妇科护理常规	25
第一节 妇科入院护理常规	25
第二节 妇科一般护理常规	26
第三节 妇科手术前后护理常规	26
第四节 妇科出院护理常规	39
第三章 麻醉护理常规	40
第一节 全麻术护理常规	40
第二节 局部麻醉护理常规	41
第三节 椎管内麻醉护理常规	42
第四章 常见症状护理常规	44
第一节 阴道流血	44
第二节 白带异常	46

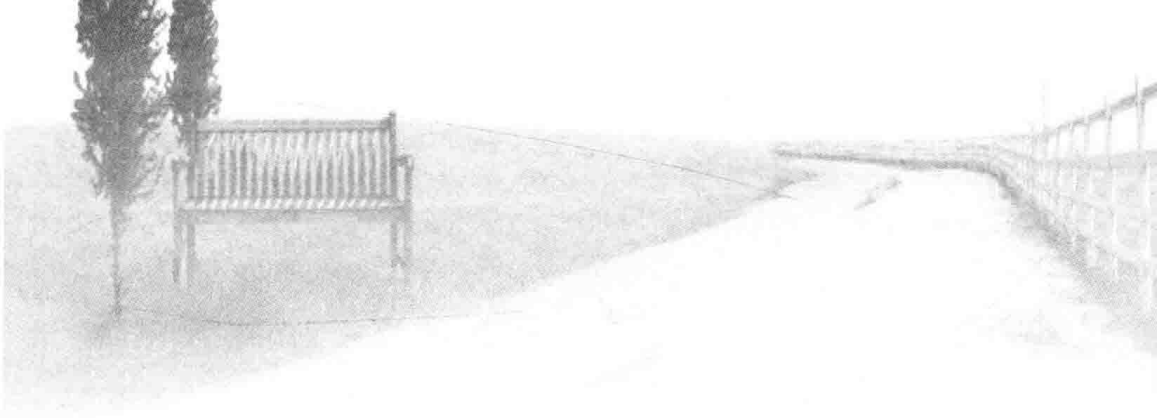
第三节 下腹痛·····	47
第二篇 各论·····	49
第五章 产科疾病护理常规·····	49
第一节 先兆流产护理常规·····	49
第二节 异位妊娠护理常规·····	51
第三节 妊娠剧吐护理常规·····	53
第四节 妊娠期高血压疾病护理常规·····	54
第五节 妊娠期糖尿病护理常规·····	59
第六节 前置胎盘护理常规·····	62
第七节 胎盘早剥护理常规·····	64
第八节 胎膜早破护理常规·····	67
第九节 脐带脱垂护理常规·····	69
第十节 胎儿窘迫护理常规·····	71
第十一节 妊娠合并贫血护理常规·····	72
第十二节 妊娠合并心脏病护理常规·····	74
第十三节 妊娠合并性传播疾病护理常规·····	78
第十四节 产后出血护理常规·····	86
第六章 妇科疾病护理常规·····	90
第一节 急性盆腔炎症性疾病护理常规·····	90
第二节 异常子宫出血护理常规·····	92
第三节 子宫内膜异位症护理常规·····	93
第四节 子宫肌瘤护理常规·····	96
第五节 子宫脱垂护理常规·····	97
第六节 外阴癌护理常规·····	100
第七节 宫颈癌护理常规·····	104
第八节 子宫内膜癌护理常规·····	107
第九节 卵巢恶性肿瘤护理常规·····	109
第十节 妊娠滋养细胞疾病护理常规·····	111

第二部分 儿科护理常规

第一篇 总论	119
第七章 一般护理常规	119
第一节 入院护理常规	119
第二节 出院护理常规	120
第三节 儿内科疾病护理常规	120
第四节 儿外科疾病护理常规	121
第五节 新生儿疾病护理常规	123
第八章 常见症状护理常规	125
第一节 发热护理常规	125
第二节 惊厥护理常规	126
第三节 昏迷护理常规	127
第四节 窒息护理常规	128
第九章 麻醉护理常规	130
第一节 全麻护理常规	130
第二节 硬膜外阻滞护理常规	131
第二篇 各论	133
第十章 消化系统疾病护理常规	133
第一节 婴幼儿腹泻护理常规	133
第二节 消化性溃疡护理常规	134
第三节 急性出血性坏死性小肠炎护理常规	136
第四节 阑尾炎护理常规	137
第五节 肠套叠护理常规	139
第六节 先天性巨结肠护理常规	141
第七节 先天性胆道闭锁护理常规	143
第八节 腹股沟斜疝护理常规	146
第十一章 呼吸系统疾病护理常规	148
第一节 急性上呼吸道感染护理常规	148

第二节	支气管哮喘护理常规	149
第三节	小儿肺炎护理常规	151
第四节	先天性膈疝护理常规	152
第十二章	循环系统疾病护理常规	155
第一节	先天性心脏病护理常规	155
第二节	病毒性心肌炎护理常规	157
第三节	心包炎护理常规	158
第四节	先天性心脏病手术护理常规	159
第十三章	泌尿系统疾病护理常规	163
第一节	肾病综合征护理常规	163
第二节	急性肾小球肾炎护理常规	165
第三节	泌尿系统感染护理常规	167
第四节	肾积水护理常规	169
第五节	尿道下裂护理常规	170
第六节	隐睾手术护理常规	171
第十四章	血液系统疾病护理常规	173
第一节	免疫性血小板减少症护理常规	173
第二节	贫血护理常规	175
第三节	白血病护理常规	177
第十五章	神经系统疾病护理常规	179
第一节	颅内感染护理常规	179
第二节	癫痫护理常规	182
第三节	吉兰-巴雷综合征护理常规	184
第四节	急性播散性脑脊髓炎护理常规	185
第五节	儿童颅脑损伤护理常规	187
第六节	脊髓栓系综合征护理常规	189
第十六章	内分泌系统疾病护理常规	192
第一节	糖尿病护理常规	192
第二节	甲状腺功能减退症护理常规	195
第三节	甲状腺功能亢进症护理常规	196
第四节	先天性肾上腺皮质增生症护理常规	198

第十七章 免疫系统疾病护理常规·····	201
第一节 系统性红斑狼疮护理常规·····	201
第二节 过敏性紫癜护理常规·····	203
第三节 川崎病护理常规·····	205
第四节 幼年类风湿关节炎护理常规·····	206
第十八章 遗传代谢性疾病护理常规·····	209
遗传性球形红细胞增多症护理常规·····	209
第十九章 运动系统畸形护理常规·····	212
第一节 先天性肌性斜颈护理常规·····	212
第二节 脊柱侧弯护理常规·····	213
第三节 先天性发育性髋脱位护理常规·····	214
第二十章 常见肿瘤护理常规·····	217
第一节 颅内肿瘤护理常规·····	217
第二节 神经母细胞瘤护理常规·····	218
第三节 血管瘤手术护理常规·····	220
第二十一章 烧伤护理常规·····	222
第二十二章 新生儿科疾病护理常规·····	228
第一节 新生儿高胆红素血症护理常规·····	228
第二节 新生儿呼吸窘迫综合征护理常规·····	230
第三节 新生儿缺氧缺血性脑病护理常规·····	231
参考文献·····	233



第一部分

妇产科护理常规
