

中医师承学堂

一所没有围墙的大学



胡希恕医学全集

胡希恕《金匱要略》学习笔记

胡希恕 传授  
段治钧 编著

第二版

经方大家胡希恕教学讲义珍贵留存  
三年期满，皆能行道救人

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

胡希恕医学全集

# 胡希恕《金匱要略》学习笔记

(第二版)

胡希恕 传授

段治钧 编著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

胡希恕《金匱要略》学习笔记 / 胡希恕传授; 段治钧编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2017.10

(胡希恕医学全集)

ISBN 978-7-5132-4428-2

I . ①胡… II . ①胡… ②段… III . ①《金匱要略方论》—研究 IV . ① R222.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 220815 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 23 字数 350 千字

2017 年 10 月第 2 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4428-2

定价 58.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

## 前 言

胡希恕<sup>①</sup>（1898—1984），中医临床家、教育家，近代经方学派大师。治病济世六十余年，毕生致力于仲景学说的研究和实践，形成了自己的独特见解，取得了世人瞩目的成就。日本中医界称其为“中国有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”。

先生追源溯流，理《伤寒杂病论》成书之经纬，强调仲景书大都取法于已失传的《伊尹汤液经》，有别于《内经》而自成独立的经方理论体系<sup>②</sup>。析八纲真义，明六经真谛，洞悉中医辨证施治精神实质，强调《伤寒论》的六经不是经络学的六经，而是在八纲辨证基础上发展的理论总结，乃人体患病后，症状与病位一般规律反映的六种类型。条分缕析，去伪存真，指出原书某些内容的历史条件局限性，纠正历来注家对某些条文释解之错误。以丰富的临床经验，积极倡导方证相应规律，灵活运用经方，充分发挥经方的卓越疗效，给后人学习、研究仲景原著以深刻启迪。诲人不倦，扶掖后学，以高尚的医德树后人学习之楷模。

余有幸受胡老直接教诲七八年，结缘有兹十八载，感悟良多，受益终生。想当年聆听恩师讲课时，远没有现在音、像、印刷条件之便利，受条件限制，每每在讲课前才发当日授课内容的手刻钢板蜡纸油印之讲义，甚至有时学员先互相传抄讲义的内容，老师再以讲义为提纲，抽丝剥茧地娓娓道来，详尽地进行阐释。本书据此整理成册，以飨读者。其中对条文的【释】

<sup>①</sup> 胡希恕先生小传，参见《胡希恕讲伤寒杂病论》（主编冯世纶，人民军医出版社2007年1月出版）；《中国百年百名中医临床家丛书·胡希恕》（主编冯世纶，中国中医药出版社2001年1月出版）。

<sup>②</sup> 此可与《胡希恕金匱要略讲座》（鲍艳举、花宝金、侯炜著，学苑出版社2008年7月出版）互参。





【按】部分，是胡老讲《金匱要略》历年教学讲义中的一个版本，乃老师给后人留下的珍贵手笔资料。<注><按>部分，是编者根据老师讲解整理的学习笔记，做到尽量采用原话、表达讲授人原意，它真实地反映了一代中医经方大师研读仲景书的真知灼见，同时展示了其学术思想、治学特点，以及临证运用经方的独到经验。

做临床，必读古籍。仲景书是确立中医辨证施治理论体系的伟大著作，乃提高临床疗效筑根基的必读典籍，不下苦功难得其中奥旨。继承是基础，创新发展是目标。熟谙经典，勤于临证，是发扬中医优秀文化的必由之路，能为有志于斯者尽此绵薄之力，吾之幸也。笔记部分错漏之疵，当为整理者之责，望读者予以指正。

本书经胡希恕先生再传弟子石应轩协助校对，在此表示诚挚的谢意。

段治钧

2013年10月1日

## 《胡希恕医学全集》总序

胡希恕先生（1898—1984）是现代经方大家，我们学习和整理其著作已走过40余年历程。值此胡老诞辰120周年前夕，我们编辑、刊出《胡希恕医学全集》以飨读者。

想当初，跟随先生抄方、聆听先生讲课、抄录先生笔记一段时间后，我们似感已了解老师学术的全部内涵。但随着学习的深入，我们才渐渐感悟到，自己对老师学术思想的认识、对经方医学的认识，尚只“登堂”，并未“入室”，这在我们已整理出版的胡老系列著作上有所体现。

早期，我们整理了胡希恕先生的临床验案及主要学术思想，发表于国内外期刊；并整理了胡老对《伤寒论》研究的笔记、胡老讲课录音等，出版了《经方传真》（初版）、《中国百年百名中医临床家·胡希恕》等，初步认识到胡希恕先生提出的“《伤寒论》的六经来自八纲”学术思想，理解了为何日本学者经考察后做出“胡希恕先生是有独特理论的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”的高度评价。

胡希恕先生的著作刊出后，受到国内外医界的关注和热评，尤其是他提出“《伤寒论》的六经来自八纲”的思想，震撼了国内外医界，甚至被盛赞为“开启了读懂《伤寒论》的新时代”！随着医界同仁对胡老学说的重视，我们也进一步深入学习和探讨胡老学说的“学术轨迹”。2006年，我们看到了胡老更多的手稿笔记，并惊奇地发现：胡老于1982年讲完《伤寒论》《金匮要略》原文后，在病重期间还继续修改其“经方笔记”（如对《伤寒论》第214条进行了重新注解）。最值得注意的是，胡老对《伤寒论》第147条、148条的注解，不同时期的差别很大：1983年胡老对这两条的认识，与1982年的认识有明显不同。随后，我们再翻看胡老其他年代的相关笔记，竟然发现胡老对这两条的认识，大约10年就有一个变化！







对手稿笔记不厌其烦地反复修改，突显了胡希恕先生治学态度的严谨、对经方研究的执着，亦使我们通过胡老的“修改痕迹”，看到了经方医学发展的“学术轨迹”。《伤寒论》的每一条文、每一方证，均来自于临床的反复实践，是几代人、几十代人诊疗历史的循证结果。后来，我们通过对相关医史文献的学习，更加明确了胡希恕先生所倡导的经方体系、被赞誉的“独特理论”，是与以《内经》为代表的医经理论体系不同的经方医学。因此，我们又重新整理了先生的有关著作，出版了《经方医学：六经八纲读懂伤寒论》《胡希恕伤寒论讲座》《胡希恕金匱要略讲座》等多部著作。

通过几十年的整理、学习胡希恕先生的学术思想，我们明确了“《伤寒论》的六经来自八纲”的核心观点，理解了“六经是如何形成的”这个疑难谜题。通过进一步的学习和临床，我们在学术观念上有了重大突破，更加明确地提出：中医自古就存在两大医学理论体系，即以《内经》为代表的医经体系和以《伤寒论》为代表的经方体系。

值此胡希恕先生诞辰 120 周年前夕，我们经过反复研讨、精心编辑，终于推出《胡希恕医学全集》。全集重在整理胡希恕先生对经方医学的理论阐述和临床应用（含医案解析），尤其侧重胡老对《伤寒论》《金匱要略》条文的注解、对经方方证的研究。全集包罗万象、精彩纷呈：有以胡老讲课录音为主者，有以胡老手稿笔记为主者，还有录音笔记结合、胡老弟子整理的“精华版”，从各角度、各方面系统完整地反映了胡老对经方的研究成果和临床经验。需要说明的是，全集所刊内容，原则上以胡老笔记和授课的原始记录为主，以便体现胡老原原本本的学术风貌。至于我们作为胡老亲授弟子对胡希恕学术思想的理解和注释，则以“解读”或“编者按”的方式进行附加说明。

全集试图展现胡希恕先生长期研究经方的思想历程，体现不同时期、不同阶段胡老对经方的认识。当然，全集之中的“解读”篇章，亦体现了胡老弟子继承和弘扬经方医学的心路历程。我们在继承胡老学说的基础上，也做了一些新的学术探讨：如在《胡希恕病位类方解》的基础上，我们探讨了如何把胡老对经方按照“表、里、半表半里”分类，进一步全部按照“六经”分类。后来，以“经方六经类方证”为特色的《经方传真（修订版）》出版

后，受到了国内外经方同仁的青睐与好评，这使我们倍受鼓舞，促使我们更加精细地对《伤寒杂病论》的六经和方证进行新探讨。当然，我们对胡老学说所做的整理工作还有很多不足之处，对经方医学的研究尚待进一步深入。每当我们因工作疲劳，稍显倦怠之时，胡希恕先生严谨治学之语就在耳边响起——每每有人劝说胡老出书时，胡老总是说：“我还没考虑好，等考虑好后再说吧！”

此次，我们编辑出版《胡希恕医学全集》，其目的除了让我们能够系统、完整地学习胡希恕“六经—八纲—方证”经方医学体系外，还希望广大读者能够通过全集有所感悟：胡希恕先生研究经方的成果，只是经方医学发展过程中的一小部分。对《伤寒杂病论》乃至“经方医学”的深度研究，需要下大力气进行继承和弘扬。“经方医学”仍然存在许多问题亟待研究、探讨和突破，需要一代又一代医家进行理论思考和临床实践！

让我们努力做一代经方传人吧！

冯世纶

2016年中秋

003

《胡希恕医学全集》总序





## 导 读

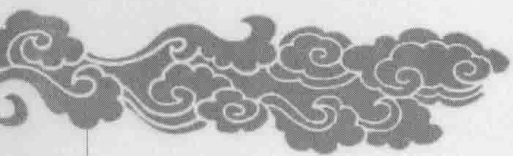
东汉末年，伟大的经方医学家张仲景，其著作由于战乱而散失，经后人于不同时期搜集编纂为两部，即《伤寒论》和《金匱要略》，又合称《伤寒杂病论》，其书名沿用迄今。学习仲景书，一般都应先读《伤寒论》，在此基础上再读《金匱要略》，因为在《伤寒论》中即完整地建立起六经八纲辨证施治的方法体系。对于辨证施治的精神实质，胡老则精辟地指出“中医的辨证施治，是在患病机体一般规律反映的基础上而适应整体的，讲求一般疾病的通治方法”，足证仲景书不但治外感热病，亦可治疗杂病，“苟得其所以立法之意，则知其书足以为万世法”也。因后者“要略”，故宜先读前者以得其意。

我们说仲景书大都取材于《伊尹汤液经》，是有别于《内经》的经方理论体系<sup>①</sup>，从全书整体来看的确如此，但由于是后人搜集编撰，简出简入亦所难免，有个别章节显有不同之音。例如本书“脏腑经络先后病脉证第一”“五脏风寒病”，还有一些个别条文。对第一篇胡老明确认为此非仲景原作，乃后世文简入；对第十一篇“五脏风寒病”，讲条文时有的地方胡老虽也宗《内经》因文释意，那是为了使学者容易明白条文的文意，但也表达了自己的独立见解。胡老这种独立思考、思辨的治学态度，很值得后学者借鉴。

本书中【释】【按】文意已足的，<注>中就尽量不再重复，这略有别于拙作《胡希恕越辨越明释伤寒》（中国中医药出版社2009年2月出版）中词解、句析、条释的注法。因此建议读者阅读时，先读胡老【释】【按】，再读<注>文，以能加深对胡老学术思想的理解。

<sup>①</sup> 参阅《解读张仲景医学——经方六经类方证》第二版（冯世纶、张长恩主编，人民军医出版社2011年4月出版）上篇有关章节。





记录胡老讲课内容时，经常要联系《伤寒论》的有关条文，故建议读者手头备有此书，以便随时对照参考。

本书的〈方解〉中，对药物的注释，凡在上述本人拙作中已讲过的药物，就不再单列注释，没讲过的则按其性味、归类、功效、主治，先予注释，再简要解析方剂。

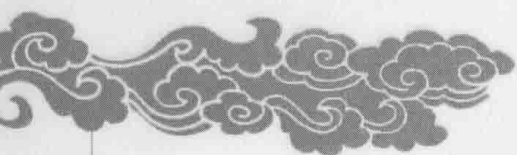
对条文中的脉，可参阅拙作《胡希恕讲仲景脉学》（中国中医药出版社2011年1月出版），以见胡老学术观点整体的统一。

# 目录



第一篇	脏腑经络先后病脉证第一	001
第二篇	痉湿喝病脉证治第二	007
第三篇	百合狐惑阴阳毒病脉证治第三	029
第四篇	疟病脉证并治第四	041
第五篇	中风历节病脉证并治第五	049
第六篇	血痹虚劳病脉证并治第六	063
第七篇	肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七	081
第八篇	奔豚气病脉证治第八	101
第九篇	胸痹心痛短气病脉证治第九	107
第十篇	腹满寒疝宿食病脉证治第十	119
第十一篇	五脏风寒积聚病脉证并治第十一	143
第十二篇	痰饮咳嗽病脉证并治第十二	161
第十三篇	消渴小便不利淋病脉证并治第十三	195
第十四篇	水气病脉证并治第十四	207





第十五篇	黄疸病脉证并治第十五	237
第十六篇	惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	255
第十七篇	呕吐哕下利病脉证治第十七	267
第十八篇	疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	301
第十九篇	趺蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治	
	第十九	309
第二十篇	妇人妊娠病脉证并治第二十	315
第二十一篇	妇人产后病脉证治第二十一	325
第二十二篇	妇人杂病脉证并治第二十二	337

# 第一篇 脏腑经络先后病脉证第一



【原文】问曰：上工治未病，何也？师曰：夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾，四季脾旺不受邪，即勿补之。中工不晓相传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。

夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾。脾能伤肾，肾气微弱，则水不行；水不行，则心火气盛；则伤肺；肺被伤，则金气不行；金气不行，则肝气盛。故实脾，则肝自愈。此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法，实则不在用之。

经曰：虚虚实实，补不足，损有余，是其义也。余脏准此。



段治钧

<注> 第一段，讲肝实之病，必传脾。上工治未病，是说良医、好的大夫，能预见当前的病若进一步发展，会发生什么病。那么就在治疗当前病之际，同时要防止可能发生但尚未发生的病。见肝之病，知肝传脾，当先实脾。四季脾旺不受邪，即勿补之。例如治肝病，按五行学说，肝属木，脾属土，如果肝实，木实一定克土，所以见肝之病，知肝传脾，在治疗上则需一方面治肝，一方面还要先实脾（即调补脾脏），让病不传，因为现在只是肝病而脾还没病，对脾来说这就是治未病。但有一种情况例外：既要知道五脏相传之理，还要知道时令之盛衰。四季脾旺不受邪，即勿补之者，春夏秋冬四季，根据天干、地支推算，三个月准有一个土，每季最后十八天都是土盛、土旺之时，这个时候虽然肝病实，但因脾旺不受邪，就不用再补脾了。中工不晓相传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。水平一般的大夫，不晓得五行相克、脏腑相传之理，见肝病就光治肝，不知脾会受病而先予实脾。

第二段，讲肝虚之病。补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾，讲治肝虚怎么用药。治虚证用补法，肝虚补之以本味，所以治肝虚用酸来补，因为酸入肝；木生火，心为肝之子，今肝虚心火亦必不足，补子能令母实，所以治肝虚还要助其心火，助用焦苦，因为苦入心；《难经·十四难》说“损其肝者缓其中”，“中”就指中土脾，所以治肝



虚还要益脾，益用甘味之药调之，因为甘入脾。这在临床上还是有一定的指导意义的。肝虚之病，虽然不传脾，但补脾也正为治肝，到此上述文字其意已足。

但其后又讲了一连串的道理：脾能伤肾……此治肝补脾之要妙也。大意就是说：脾土有制约肾水的功能（土克水），但要克得太过了反而伤肾，因而肾气微弱，则水不行；水克火，今肾气微弱、水不行，制约不住心火，则心火气盛；火又克金，所以心火气盛，则伤肺；肺被伤，则金气不行；金克木，因为肺被伤，金气不行，肝就不受克，所以则肝气盛。肝气一盛，肝虚的病就好了，因曰则肝自愈。还说此治肝补脾之要妙也。



段治钧

<按> 说来说去，最后还是为了说明治肝虚也要实脾，这跟本段前边那部分的结论是一样的。第二段这后半部分，即使是为了在机理上进一步阐述，也颇有画蛇添足之感。尤其“肝虚则用此法，实则不在用之”这两句话，第一段的肝实之证，明言见肝之病当先实脾，那个那么讲这个这么讲，

两者显然有矛盾。再者按照这一连串的道理，在治疗上就得接二连三，仲景书中有吗？没有啊！即使在本篇中也未举出一个按此治疗的实例。

胡老在生前最后一次系统讲解《伤寒杂病论》时（参见中国中医药出版社出版的《胡希恕金匮要略讲座》），对这一篇曾有这样的话：“原来在《伤寒论》里，第一页有一个‘伤寒例’，类似序言。‘伤寒例’为王叔和所写，故我认为此篇亦王叔和所写。此篇题目也不符合张仲景写作风格，脉证更不是。这都是脏腑经络（的内容），我认为这不是张仲景的东西，张仲景不会这么写文章，所以我向来不讲它，大家可以研究研究是不是这样。”

<续注> 第三段，经曰：虚虚实实，补不足，损有余，是其义也。余脏准此。经，指《黄帝内经》（简称《内经》）。虚虚实实，有两种说法，一指虚有虚的治法，实有实的治法。二是说虚证如用泻法（治实的方法），则虚者更虚；实证如用补的方法（治虚的方法），则实者更实。必须虚则补之，实则泻之，补其不足，损其有余，才是正治。肝病如此，其他心、肺、脾、肾等脏，可依此类推，所以说余脏准此。

【原文】夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，



如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真通畅，人即安和。客气邪风，中人多死。千般疾难，不越三条：一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽。

若人能养慎，不令邪风干忤经络，适中经络，未流传脏腑，即医治之；四肢才觉重滞，即导引、吐纳、针灸、膏摩，勿令九窍闭塞；更能无犯王法、禽兽灾伤，房室勿令竭乏，服食节其冷、热、苦、酸、辛、甘，不遗形体有衰，病则无由入其腠理。（腠者，是三焦通会元真之处，为气血所注；理者，是皮肤脏腑之纹理也）



段治钧

<注> 第一段，论述人与自然的关系，指出疾病可以预防，概括病因。天之五气燥、风、寒、热、湿，地之五行金、木、水、火、土，这五类事物的正常运动，都叫五常。夫人禀五常，因风气而生长，指人禀天地之气而生，天之五气运化万物。在这里风气二字，概括五气而言，万物和人都因风

气而生长。但是风气虽能生万物，亦能害万物，这犹如水能浮舟，亦能覆舟，这是指正常的风气有益于人，而不正常的风气又足能害人。其实这害人的原因，非惟不正的“风气”，更是由于人自身有问题，还是内因起主导作用。若五脏元真通畅，人即安和。客气邪风，中人多死，元真之气，元即原气，乃先天之精所化生，或曰先天之气；真即真气，乃先天之原气和后天呼吸、饮食精微相结合，以充养全身的精气，为人体生命活动的动力。五脏各有元真之气，即所谓脏气。平时善于摄生，五脏元真通畅，就是充盈没有毛病，抗病力就强，正气存内，邪不可干，那么虽有“客气邪风”，也不足为害，人即安和，这说明疾病是可以预防的。如果平时不善摄生，在正气不足的情况下，邪气病毒（即客气邪风）才能乘虚而入，危害人体，甚至造成死亡。

其次，说明疾病的种类虽多，原因不外三条：一是经络受邪，入脏腑，邪气先伤其经络，因为五脏元真不畅通，人自内伤、本虚，邪气才乘虚入内于脏腑，故曰“为内所因也”，古人管入脏腑的病因叫内因。二是四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也，虚邪贼风不能择时避之，致使皮肤

(在这儿代表人体这个外在的躯壳)受风寒等外邪侵袭,血脉的相传(运行)受阻,所以四肢九窍壅塞不通,其病在外,这就是外因。三是房室、金刃、虫兽所伤,房事不节制,或为刀斧所伤,或为虫兽意外伤害等,这又与上述因素不同,即非内因、也非外因,叫不内外因。这“千般痰(chèn)难”,其病由就都概括在以上三因之中了。

<续注>第二段,根据上面所论,来讲摄生之道。若人能养慎,就是人平时就能很谨慎地注意养生防病,特别是注意不令邪风干忤经络。古人认为疾病的原因就是风寒,当然这种认识不够全面,是有问题的,研究古人的东西,对此可以做个参考。倘一时不慎受了外感,外邪适中经络,即应趁其未传脏腑之时,及早施治。比如四肢才觉重滞,即用导引、吐纳、针灸、膏摩等法治疗,勿使九窍闭塞不通;节制房事,不要太过;饮食注意冷热、调节苦、酸、辛、甘等五味不要偏食;不违法、不发生禽兽灾等意外伤害,这样才是养生之道。身体强壮,疾病则无由入其腠理,如果病邪外不能入于腠理,当然也就不能深入脏腑,就能保持健康。腠理,腠,即皮与肌肉(肤)之间(交接之处);理,即皮肤、脏腑组织的纹理。古人认为那是三焦通会元真之处,向里可以通五脏元真,向外是气血所注之地。



段治钧

<按>胡老认为张仲景的《伤寒杂病论》,是承袭我国最古老的方剂书《伊尹汤液经》,而在理论体系上与《内经》并无太密切的关系。而这一篇,多数内容悉宗《内经》,且辨证方法亦与六经八纲的方式方法不相符合,胡老认为此篇为后人所做,故授课中多不讲解。在最后这次系统讲课时,胡老用《内经》观点讲了以上两条,以飨学者。其符合仲景书意的条文,在《伤寒论》和本书中已做详释,余者以为无足重要,乃略而未讲。本篇因编者未见到胡老的文字之【释】,所以仅依个人的学习笔记整理为<注>。