

治水肿、脚气、小便不利、感冒、丹毒、腮腺炎、黄疸肝炎、热痢、疟疾等

经典读本 理想藏书

精编精注 全彩读本

图解本草纲目

家中有本草 健康无烦恼

(明)李时珍◎著 任犀然◎编

补气养阴、健脾润肺、益肾。治脾胃虚弱、肺虚燥咳、精血不足、内热消渴等症。



鹿茸

味甘，性温。归肾、肝经。壮肾阳，补精髓，强筋骨，调冲任。

治虚劳羸瘦、精神倦怠、眩晕、耳聋、目暗、腰膝酸痛、阳痿、滑精、子宫虚冷、崩漏、带下。

络石藤

祛风除湿，通络止痛。清热凉血，解毒消肿，用于风湿热痹、筋脉痠痛等。



白话彩图典藏版

经典读本 理想藏书

精编精注 全彩读本

图解·本草纲目

家中有本草 健康无烦恼

(明)李时珍◎著 任犀然◎编

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解本草纲目 / (明) 李时珍著; 任犀然编. —北京: 中国华侨出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5113-6419-7

I . ①图… II . ①李… ②任… III . ①《本草纲目》—图解 IV . ① R281.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 251241 号

图解本草纲目

著 者: (明) 李时珍

编 者: 任犀然

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 林 炎

封面设计: 中英智业

文字编辑: 晓 晓

美术编辑: 刘 佳

经 销: 新华书店

开 本: 720 毫米 × 1040 毫米 1/16 印张: 29 字数: 818 千字

印 刷: 三河市万龙印装有限公司

版 次: 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-6419-7

定 价: 68.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail : oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

《本草纲目》是中国古代本草学集大成者，也是中国具有世界性影响的药学及博物学巨典。它集中国古代医学所取得的成就为一体，同时广泛涉及相关的生物、化学、天文、地理、地质、采矿等领域，成为中国古代科技史上规模宏大、内容丰富的巨著，曾被英国生物学家达尔文誉为“中国古代的百科全书”。2011年5月，《本草纲目》入选“世界记忆”名录。

这部皇皇巨著的作者李时珍是明朝伟大的医药学家，出身医生世家，祖父和父亲都是当地名医。李时珍天资聪颖，自幼熟读儒家经典，14岁时考中秀才。后来受父亲影响，便逐渐放弃科举考试，一心随父学医。李时珍白天跟父亲行医治病；晚上，在油灯下熟读《内经》《神农本草经》《伤寒杂病论》《脉经》等古典医学著作。

多年的临床实践使李时珍懂得，做一名医生，不仅要懂医理也要懂药理。如果把药物的形态和性能搞错了，就会闹出人命。他在阅读《神农本草经》的基础上，仔细阅读了南朝齐梁时期陶弘景著的《本草经集注》、唐代的《新修本草》、宋代的《开宝本草》《经史证类备急本草》《本草衍义》等。在阅读中发现了前人本草著作中的诸多错误，于是立志重新编撰一部本草著作。为写成这部书，他穷毕生精力亲历实践，广收博采，历时30年，几易其稿，终于完成《本草纲目》。

《本草纲目》成书后400多年来成为医家必修之圣典，成为普通百姓养生的医药宝库。现代著名史学家、文学家郭沫若高度评价了李时珍在医学史上的丰功伟绩：“医中之圣，集中国药学之大成，《本草纲目》乃1892种药物说明，广罗博采，曾费三十年之殚精。造福生民，使多少人延年活命！伟哉夫子，将随民族生命永生。”

《本草纲目》共有52卷，载有药物1892种，其中载有新药374种，收集药方11096个，书中还绘制了1109幅精美的插图，分为16部、60类。书中对药物的分类改变了此前本草学著作中上、中、下三品分类法，采取了“析族区类，振纲分目”的科学分类。它把药物分矿物药、植物药、动物药。又将矿物药分为金部、玉部、石部、卤部四部。植物药一类，根据植物的性能、形态及其生长的环境，区别为草部、谷部、菜部、果部、木部五部；草部又分为山草、芳草、毒草、水草、蔓草、石草等小类。动物一类，按低级向高级进化的

顺序排列为虫部、鳞部、介部、禽部、兽部、人部六部。这种分类法，已经过渡到按自然演化的系统来进行。从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，这种分类法明显含有生物进化的思想，受到达尔文的高度重视。每种药物分列释名（确定名称）、集解（叙述产地）、正误（更正过去文献的错误）、修治（炮制方法）、气味、主治、发明（三项指分析药物的功能）、附方（收集民间流传的药方）等项。

《本草纲目》广泛涉及医学、药理学、生物学、矿物学、化学、环境与生物、遗传与变异等诸多科学领域。它在化学史上，较早地记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等现代化学中应用的一些操作方法。《本草纲目》不仅是我国一部药理学巨著，也不愧是我国古代的百科全书。正如李建元《进本草纲目疏》中指出：“上自坟典、下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理。”

本书以最权威的金陵古本为蓝本，本着取古人之要义、为现代人所实用的原则，删繁就简，精选精校，辑录精华，保留了至今常见常用的本草，及切实有效的复方，原汁原味再现天下第一药典之精华，指导今人认识本草。本书仿金陵版古图风格，精心绘制了500余幅彩色图片，生动、逼真地再现了400多种药材的植物形态，读者可按图索骥，准确辨识药材，具有很强的实用性。同时，还用图片的形式清晰明了地诠释了原著中的一些中医用药理论，帮助毫无中医基础的读者轻松读懂《本草纲目》。本书不仅是家庭常备药典，更是传统中医药研究爱好者的典藏之选。





目录

李时珍.....	1	《百病主治药》.....	39
《本草纲目》.....	3	诸风.....	40
中医治病的方法.....	5	伤寒热病.....	42
以火治病.....	7	湿.....	44
以土入药.....	8	火热.....	45
以石入药.....	9	诸气.....	47
植物药.....	10	脾胃.....	48
树木的药用.....	12	呕吐.....	50
食物也是药物.....	13	泄泻.....	51
五菜为充.....	14	痢.....	52
水果的药用价值.....	15	脚气.....	53
昆虫的药用.....	17	胀满.....	54
鱼的营养及药用价值.....	18	齿出血.....	55
贝壳类海鲜的药用.....	20	咳嗽.....	56
禽类的营养.....	21	虚损.....	57
畜肉的营养.....	22	健忘.....	58
《序列》.....	23		
七方.....	24		
十剂.....	26		
五味宜忌.....	30		
五味偏胜.....	31		
标本阴阳.....	31		
升降浮沉.....	32		
四时用药例.....	33		
五脏五味补泻.....	33		
六腑五脏用药气味补泻.....	34		
相反诸药.....	34		
脏腑虚实标本用药式.....	35		



诸汗	59
惊悸	60
不眠	60
消渴	61
瘀血	62
心腹痛	63
腰痛	64
痛风	65
眩晕	66
头痛	67
面	69
眼目	70
耳	71
鼻	72
口舌	73
咽喉	73
牙齿	74
须发	75
跌仆折伤	76
胎前	77
产后	78
》水部	79
雨水	80
夏冰	80
甘露	81
热汤	81



盐胆水	82
腊雪	82
》火部	83
艾火	84
火针	84
炭火	85
桑柴火	85
芦火、竹火	86
灯火	86
》土部	87
蚯蚓泥	88
白瓷器	88
古砖	89
石碱	89
墨	90
锻灶灰	90
》金石部	91
青琅玕	92
珊瑚	92
丹砂	93
雄黄	94
雌黄	95
石胆	96
石膏	97
食盐	98
朴硝	99
蓬砂	100
麦饭石	101
石硫黄	101
矾石	103
方解石	104
石钟乳	105
石灰	106
磁石	107
凝水石	108
五色石脂	109
玄精石	110

石炭·····	111
砒石·····	112
石脑油·····	112
》草部·····	113
甘草·····	114
黄耆·····	115
人参·····	116
沙参·····	117
荠苎·····	118
桔梗·····	119
长松·····	120
黄精·····	120
菱蕤·····	121
知母·····	122
赤箭、天麻·····	123
巴戟天·····	124
术·····	125
狗脊·····	126
马勃·····	127
远志·····	127
肉苁蓉·····	128
淫羊藿·····	129
仙茅·····	129
玄参·····	130
地榆·····	131
丹参·····	132
紫草·····	133
白头翁·····	134
白及·····	134
黄连·····	135
三七·····	136
胡黄连·····	137
黄芩·····	137
秦艽·····	138
柴胡·····	139
前胡·····	139
防风·····	140
白鲜皮·····	141



独活·····	142
石蒜·····	143
升麻·····	143
苦参·····	144
延胡索·····	145
贝母·····	146
山慈姑·····	147
龙胆·····	147
白茅·····	148
细辛·····	149
芒·····	150
水仙·····	151
杜衡·····	151
缩砂密·····	152
当归·····	153
木香·····	154
白前·····	155
白薇·····	156
芍药·····	156
芍药·····	157
徐长卿·····	158
萆薢·····	158
藁本·····	159
白芷·····	160
蛇床·····	161
牡丹·····	161

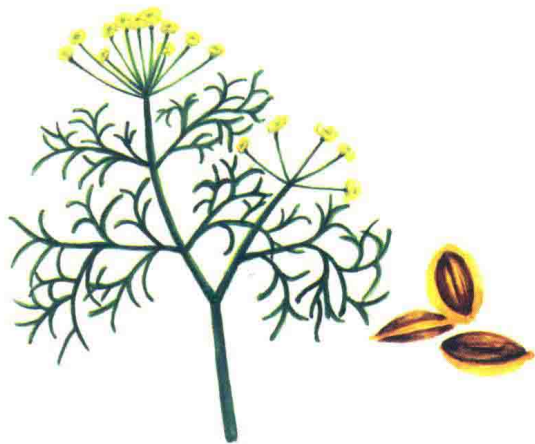


荆三棱	162
木贼	163
高良姜	164
大蓟、小蓟	165
益智子	166
豆蔻	166
补骨脂	167
姜黄	168
郁金	168
藿香	169
莎草、香附子	170
兰草	171
薰草、零陵香	172
薄荷	172
苦芥	173
香薷	174
泽兰	174
假苏	175
菊	176
艾	176
茵陈蒿	177
青蒿	178
夏枯草	179
茺蔚	179
红蓝花	180
恶实	181

刘寄奴草	182
旋覆花	183
鸡冠	184
续断	184
苧麻	185
天名精	186
芦根	187
灯芯草	188
麻黄	189
地黄	190
紫菀	192
麦门冬	193
龙葵	194
萱草	195
败酱	196
迎春花	196
款冬花	197
地肤	197
决明	198
瞿麦	199
车前	199
连翘	200
虎杖	201
蒺藜	202
谷精草	203
大黄	204
大戟	205
甘遂	206
蓖麻	207
常山、蜀漆	208
附子	209
半夏	210
曼陀罗花	211
羊躑躅	212
海芋	213
芫花	213
菟丝子	214
五味子	215

覆盆子	216
牵牛子	217
营实、墙藓	218
栝楼	219
葛	220
天门冬	221
百部	222
女娄	223
何首乌	223
白敛	224
白英	225
防己	226
月季花	226
羊桃	227
木莲	227
泽泻	228
羊蹄	229
忍冬	230
龙舌草	230
蕤	231
蕨	231
菖蒲	232
海带	232
石斛	233
骨碎补	233
石胡荽	234
牛膝	235
青黛	236
石蕊	237
贯众	237
肉豆蔻	238
苏	239
蓬莪术	240
水苏	241
积雪草	242
漏芦	243
马兰	244
青葙	245

葫芦巴	245
蠹实	246
酸浆	247
王不留行	248
箬	249
甘蔗	250
鳢肠	251
蛇含	252
蓝	253
葵	254
海金沙	256
紫花地丁	257
云实	257
茼蒿	258
》谷部	259
胡麻	260
大麻	260
雀麦	261
稻	262
小麦	263
薏苡仁	263
罌子粟	264
赤小豆	265
醋	267
玉蜀黍	267
粳	268
酒	268

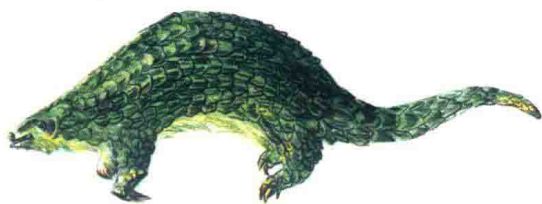




蚕豆	269
荞麦	270
绿豆	271
豌豆	273
豆腐	274
大豆	274
蒸饼	276
》菜部	277
芥	278
芜菁	279
莱菔	280
韭	281
生姜	282
葱	282
藜蘆	284
苋	285
胡萝卜	286
蒲公英	286
莴苣	287
蕨	288
薯蓣	288
蒔萝	289
百合	290
冬瓜	290
苜蓿	291

壶卢	292
茄	292
竹笋	294
翹搖	295
胡瓜	295
芋	296
蕺	297
薤	298
芸薹	299
丝瓜	300
木耳	301
葫	303
草石蚕	304
》果部	305
杏	306
梅	307
桃	307
梨	308
山楂	309
橘	310
柚	310
枣	311
栗	313
杨梅	313
柿	314
银杏	316
榛	317
荔枝	317
龙眼	318
安石榴	319
槟榔	320
椰子	321
橄榄	322
胡椒	323
无花果	323
吴茱萸	324
葡萄	326
猕猴桃	327

芡实·····	327	酸枣·····	363
芡实·····	328	枸杞、地骨皮·····	363
莲藕·····	329	冬青·····	364
樱桃·····	330	厚朴·····	365
枇杷·····	331	女贞·····	366
胡桃·····	332	楝·····	367
秦椒·····	333	榆·····	368
柰·····	334	楠·····	369
茗·····	334	杉·····	369
西瓜·····	336	枳·····	370
木瓜·····	337	芦荟·····	372
》木部 ·····	339	木槿·····	373
柏·····	340	沉香·····	373
松·····	341	五加·····	374
桂·····	342	琥珀·····	375
丁香·····	343	牡荆·····	376
安息香·····	344	紫荆·····	377
辛夷·····	344	檀香·····	378
龙脑香·····	345	大风子·····	379
杜仲·····	346	樟·····	379
苏合香·····	346	竹·····	380
椿樗·····	347	雷丸·····	382
桐·····	348	》虫部 ·····	383
樟脑·····	349	蚕·····	384
皂荚·····	349	蝎·····	385
柳·····	350	芫青·····	386
黄杨木·····	352	蜗牛·····	386
槐·····	352	蟾蜍·····	387
白杨·····	354	蚱蝉·····	388
郁李·····	355	木虻·····	389
合欢·····	356	蚯蚓·····	389
巴豆·····	356		
桑·····	357		
卮子·····	359		
金樱子·····	360		
相思子·····	361		
棕榈·····	361		
茯苓·····	362		





》鳞部 391

鲮鲤.....	392
鱖鱼.....	392
鲫鱼.....	393
白花蛇.....	393
鲈鱼.....	394
蛤蚧.....	395
鲤鱼.....	395
鳊鱼.....	396
比目鱼.....	397
鳝鱼.....	397
虾.....	398

》介部 399

魁蛤.....	400
鳖.....	400
牡蛎.....	402
蚌.....	402
珍珠.....	403
蟹.....	403
石决明.....	404
蛤蜊.....	405
海蛤.....	405
车渠.....	406
田螺.....	406

贝子.....	407
---------	-----

车螯.....	408
---------	-----

》禽部 409

鹅.....	410
雁.....	411
雉.....	411
鸡.....	412
鸽.....	415
伏翼.....	415
寒号虫.....	416

》兽部 417

豕.....	418
狗.....	422
羊.....	425
牛.....	428
马.....	431
象.....	432
阿胶.....	433
牛黄.....	434
犀.....	434
熊.....	435
鹿.....	436
麋.....	437
麝.....	438
狐.....	438
兔.....	439
鼠.....	440
猬.....	442

》人部 443

爪甲.....	444
牙齿.....	444
乳汁.....	445

李时珍

李时珍小档案

姓名：姓李，名时珍，字东璧，晚年自号濒湖山人。

生卒：1518—1593年，75岁。

职业：医生。

籍贯：湖北蕲春人。

个人成就：著《本草纲目》，被人们誉为“中国古代的百科全书”“东方医学的巨典”。



祖父——铃医

李时珍的祖父是铃医。铃医，即走方郎中，古时行医之时，郎中身负药箱、手摇串铃，成年累月地于村市街巷往来奔走，为百姓除灾治病，他们有着丰富的治疗经验。



父亲——邑中名医

李时珍的父亲李言闻，是邑中名医，晚年做过皇家的宫廷医生。



哥哥——李果珍

李言闻最初准备让他继承家业。



李时珍

李言闻最初准备让他读圣贤书，科举入仕。



弃儒学医



14岁，李时珍中秀才，其后三次赴武昌应试均不第，故弃儒学医，决心钻研医学。23岁时随父亲学医。

医名大显



多年潜心苦学，加之父亲的悉心指导，30岁时李时珍成为当地名医。

33岁，李时珍医治好富顺王朱厚焜儿子的病而医名大显，被推荐在太医院工作。

40岁，李时珍辞官回乡，创立东璧堂，坐堂行医。

编纂书籍



李时珍在行医及阅读古典医籍过程中，发现古代本草书中存在着不少错误，35岁时开始决心重新编纂一部本草书籍。

为了编纂好本草书籍，李时珍读了大量医书。同时远涉深山旷野，遍访名医宿儒，搜求民间验方，观察和收集药物标本。

1578年，完成《本草纲目》初稿。以后10年做了三次修改。

轶事典故

1

死人诊活

一天，李时珍在湖口见一群人抬着棺材送葬，发现有血从棺材里往外流。李时珍拦住人群，劝说主人答应开棺诊看。

李时珍进行一番按摩，然后在其心窝处扎了一针，不一会儿，妇人轻轻哼了一声，醒了。之后，妇人产下一个儿子，原来这名妇人是因难产而陷入假死。



2

活人诊死

一天，一家药店老板的儿子大吃大喝后，纵身翻越柜台，请李时珍诊脉，李时珍告诉他，小兄弟，你活不了3个时辰，赶快回家吧。果不其然，不到3个时辰，这个人便死了。原来此人吃得过饱，纵身一跳，肠子断了，内脏受损而亡。



《本草纲目》

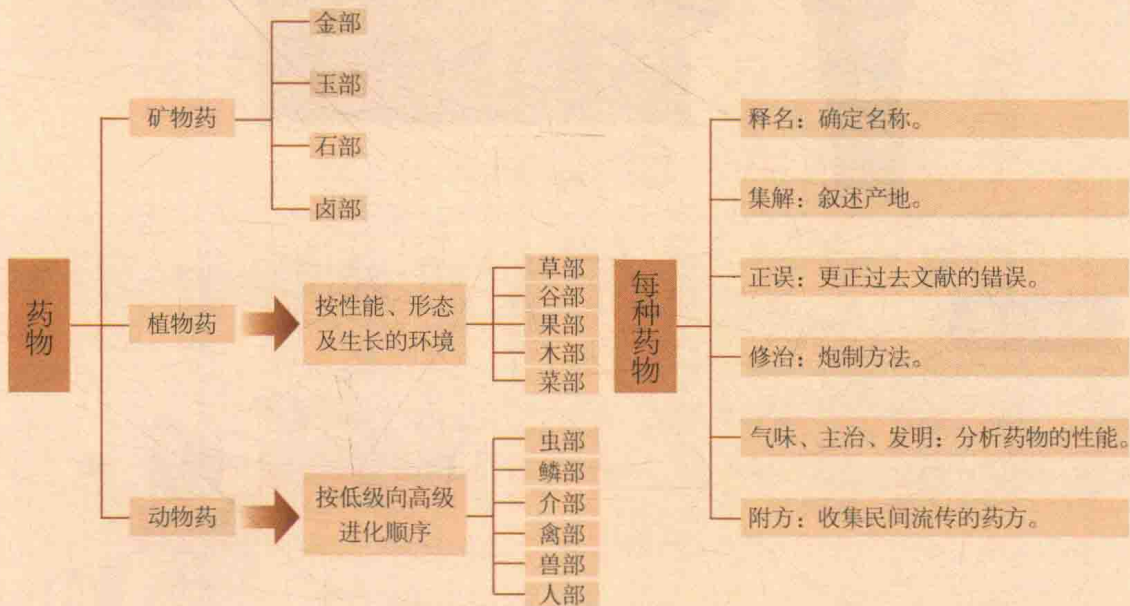
小数字

52 卷、分 16 部、60 类。
收纳诸家百草 1518 种，新
药 374 种，合计 1892 种。
11096 个药方、1109 幅
插图。
参阅书籍 800 多种、历时
30 年、61 岁时写完。



特点

1. 吸收历代本草著作之精华，纠正许多以前的错误，补充了不足，并有很多重要发现和突破。是到 16 世纪为止中国最系统、最完整、最科学的一部医学著作。
2. 打破自《神农本草经》以来沿袭千年的上、中、下三品分类法，采取“析族区类，振纲分目”的科学分类。

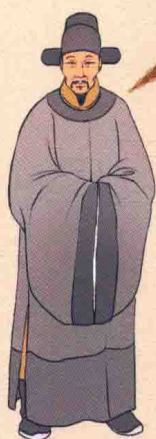


书名由来

1578 年，李时珍完成了本草书稿的编纂，但尚未确定书名。一天，他出诊归来，坐在桌前看到前一天读的《通鉴纲目》摆放在案头，心中一动，提笔在书稿封面写下“本草纲目”四个大字，书名由此确定。李时珍从《通鉴纲目》中得到启示，采用“以纳挈目”的体例来编新本草，并以《本草纲目》来命名这本书。



名人评价



王世贞

“性理之精蕴，格物之通典，帝王之秘籍，臣民之重宝。”



李约瑟

“中国古代的百科全书。”



达尔文

“16 世纪中国有两大天然药物学著作，一是世纪初的《本草品汇精要》，一是世纪末的《本草纲目》，两者都非常伟大。”

出版传播

1596 年，即李时珍死后第三年，在南京金陵出版书商胡承龙的刻印下，《本草纲目》出版。从此，《本草纲目》在国内得到广泛的传播。1606 年，《本草纲目》传入日本，1647 年波兰人弥格来中国，将《本草纲目》译成拉丁文流传欧洲，后来先后译成朝、法、德、英、俄等文字在国外出版，传遍五大洲。



《本草纲目》的贡献

《本草纲目》是一部药物学著作，还是一部具有世界性影响的博物学著作，书中涉及内容极为广泛，在生物、化学、天文、地理、地质、采矿乃至历史方面都有一定的贡献。有关资料曾被达尔文所引。

