

A 股 走 势 论

温 程——著

民間高手
操盤系列

A股趨勢論

溫程——著



常州大學圖書館
藏書章

图书在版编目 (CIP) 数据

A 股趋势论 / 温程著. —上海: 上海财经大学出版社,
2018.6

(民间高手操盘系列)

ISBN 978-7-5642-3013-5 / F · 3013

I . ① A… II . ①温… III . ①股票市场—研究—中
国 IV . ① F832.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 090726 号

丛书策划 王永长
责任编辑 王永长
封面设计 张克瑶

A 股趋势论

作 者: 温程 著

出版发行: 上海财经大学出版社有限公司

地 址: 上海市中山北一路 369 号 (邮编 200083)

网 址: <http://www.sufep.com>

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 上海崇明裕安印刷厂

开 本: 710mm×1000mm 1/16

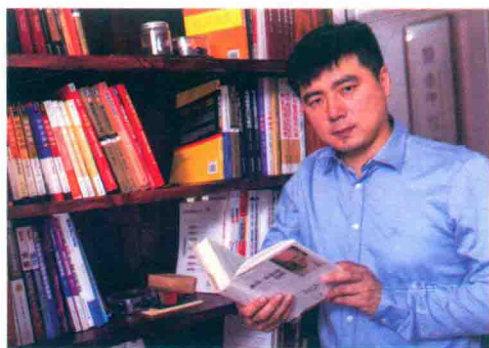
印 张: 15.25

字 数: 209 千字

版 次: 2018 年 6 月第 1 版

印 次: 2018 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 98.00 元



温 程

■ 职业投资人。收藏并深入研究了数百本证券投资方面的书籍，对波浪理论、道氏理论、缠论、龙头股战法等技术面分析有系统的研究；对价值投资也有独到的见解。经历了两轮股灾，却实现长期稳定的复合收益。经过十几年股市实战，有着丰富的投资理论体系与实战经验。喜欢追求安全、稳定、持续的复合收益，形成了适应中国 A 股市场的独特趋势交易体系。

购书可扫码交流



温程微信号

丛书策划◎王永长
责任编辑◎王永长
插页题诗◎王永长
书籍设计◎张克瑶

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

趋势的力量

趋者，方向也

势者，量能也

趋似日出日落

势如涛涛江水

万事万物

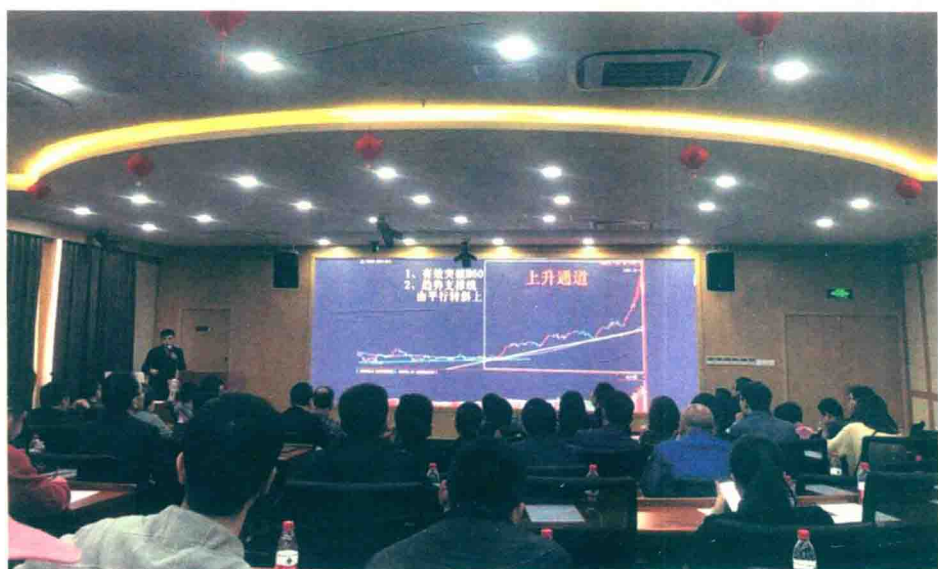
顺趋势者盈，逆趋势者损



▲ “A股趋势论”高级培训班学员合影



▲ 高级班学员与作者踊跃讨论



▲ “A股趋势论”讲座现场



▲ 讲座场面十分火爆

平日里，或与人交流，或授人以课，我经常喜欢提两个问题：（1）知不知道自己为什么在股市中赚了钱？（2）知不知道自己为什么在股市中亏了钱？能把这两个问题回答得清楚的人极少，即便是驰骋股市多年的老股民。

我发现大多数股民的投资状态是“稀里糊涂赚钱，稀里糊涂赔钱”。某一笔交易赚钱了，很开心，却不明白自己为什么这一次赚了钱。某一笔交易亏钱了，很郁闷，同样不明白自己为什么这一次亏了钱。这种状态是很危险的，因为在股票投资过程中，应该追求持续稳定的盈利模式，追求复合收益的财富增长。经历过股市的起起落落，国内外很多高手陨落了，不时地看到“某公募或私募基金明星清盘”“某牛人或大佬爆仓”等消息，有些还是自己特别关注或者接触过的人。只有那些实现资金持续稳定增长的投资者，在一轮一轮的股市波动中，顽强地活了下来。他们有一个共同的特点，非常清楚如何在股市里持续地赚钱，又知道如何在股市里持续地回避风险。正如我们平常所说，做好人容易，做一辈子好人难。在股票投资中，做到一次盈利容易，而要做到长期持续盈利却异常艰难。

本书所阐述的投资交易体系——趋势论，最核心理念就是“顺趋势者盈，逆趋势者损”。趋势论可以很好地解决前面所提出的两个问题，也可以实现长期稳定的盈利。

何为趋势？趋，即方向。势，即能量。趋势，即向某一方向形成明确的运行轨迹及内在蕴藏的能量。趋势一旦确立，方向不会轻易改变，能量不会轻易消退。就像春季一旦来临，接下来的方向必然是夏季，不可能由春季直接返回冬季，必须经由夏、秋之后，才可到达冬季。股市趋势的运行亦是同样道理，一旦上涨趋势或者下跌趋势明确形成，趋势或大或小，轻易不会发

生逆转。当然，股市里没有绝对，小部分趋势可能会突然发生改变。这就需要通过合理的仓位管理和严格的止损纪律来规避风险。仓位管理和止损也是本书中重点强调的内容，属于趋势交易体系的补充和完善。

股票投资的方法理论众多，有基本面派，有技术派，如波浪理论、箱体理论，有缠论，甚至有人专门跟踪研究游资、敢死队等等，无论哪一派、哪一种理论，都有其特色。股市有涨有跌，也必然形成明确的上涨趋势或下跌趋势，判断确认趋势并顺势而为，这是趋势论的基本操作原则。可以说，各派各有特色，万宗归于趋势。近些年来，趋势论被越来越多的人所接受、认可和推崇。

这是一本迟到的书，它成形于2011年，以本人多年的操盘笔记为蓝本，结合近些年来市场出现的新变化，总结整理而成。它是对本人十余年投资历程的阶段小结，也是新时代、新征程的起点。愿谨以本书为媒介，结识更多志同道合的朋友。以股交友，把盏论股，也是快意人生。如果同时能为一些初入股市者与在股市中迷茫困扰者尽一份绵薄之力，起到一点抛砖引玉的作用，那就善莫大焉！

进入股市十余年来，感恩我读过的每一本书，感恩我在股市里亏损过的每一分钱，感恩投资路上遇见过的每一位朋友。特别要感谢上海财经大学出版社王永长编辑、《股市极客思考录》的作者彭道富老师、《金品战法之箱体大突破》的作者红指妙奕女士，他们在本书出版过程中给予了无私帮助。最后，感谢父母的养育之恩，感谢一直以来支持信任我的所有人。股路漫漫其修远，吾愿毕生而从之！

书中难免存在一些不足之处，敬请读者批评指正。

温 程

2018年2月28日

目 录

	前言 / 1
第一章	总论 / 1
	第一节 趋势线系统 / 4
	第二节 均线系统 / 9
	第三节 各趋势区间的划分、特点及操作原则 / 14
	本章总结 / 28
第二章	趋势分析的重要技术指标 / 29
	第一节 重要均线 / 30
	第二节 筹码分布 / 42
	第三节 成交量与换手率 / 67
	第四节 MACD 指标 / 76
	本章总结 / 84
第三章	趋势买卖点、止损与仓位管理 / 85
	第一节 底部结构与买点 / 86
	第二节 头部结构与卖点 / 107
	第三节 止损与仓位管理 / 122
	本章总结 / 130

第四章 趋势选股策略：龙头的追求 / 131

第一节 基本面选股 / 132

第二节 题材选股 / 139

第三节 股性 / 144

第四节 板块与个股 / 158

本章总结 / 162

第五章 趋势论的特色技术 / 163

专题一 “太阳雨”和“高空太阳雨” / 164

专题二 “双子顶” / 172

专题三 该涨（停）不涨（停）、立即离场 / 174

专题四 “散兵坑” / 180

专题五 “鲤鱼跃龙门” / 182

专题六 “假摔”（无效下跌） / 185

专题七 “脱裤子，打屁股” / 187

专题八 M120 小平台末端是暴跌 / 190

专题九 “放量打拐” / 192

第六章 个股实战案例 / 195

案例一 周K线对见底及启动点的判断 / 196

案例二 头部区间的判断 / 200

案例三 多氟多 / 203

案例四 彩虹股份 / 209

案例五 开创国际 / 212

案例六 创维数字 / 213

案例七 口子窖 / 215

案例八 五矿稀土 / 217

案例九 新宏泰该涨不涨，立即离场 / 220

案例十 以筹码分布技术分析特力 A / 222

第七章 建立和完善股票分析与交易体系 / 227

本章总结 / 231



第一章 总论

顺应趋势，花全部的时间研究市场的正确
趋势，如果保持一致，利润就会滚滚而来！

——江恩

在纷繁复杂的股市运行当中，涨跌起伏，变幻莫测，让人理不清头绪。对于处处充满诱惑和陷阱的股市，应该如何应对，才能够趋利避险呢？

笔者通过十余年在股市中的学习、实战、研究和总结而形成了一套适合中国股市的理论操作体系——A股趋势论。这套理论操作体系通俗易懂且行之有效，将复杂的股市运行、波动等划分为不同的趋势区间，并在不同的趋势区间内，采取相对应的操作原则，使得股票的分析交易变得清晰、有效。

股市趋势论的核心理论总结如下：

趋势为主导，波段来操作。

选股选龙头，顺着题材走。

动手抓启动，不要去死守。

止损要果断，仓位控风险。

盈多胜小亏，时间好伙伴。

如果趋势没有搞清楚，投身股市注定要失败。趋势论的核心内容，既适用于大盘指数，同样也适用于个股行情。本书的内容将围绕趋势论的核心理论展开。趋势与区间的划分及其特点如下：

一、趋势分类

股市运行的趋势无非有三种：上涨趋势、下跌趋势、震荡趋势。任何趋势的形成和运行，都有其内在动力和惯性，一旦形成趋势，便轻易不会改变。这三种运行趋势与不同的趋势区间相融合，形成了复杂多变的股市行情。股市的运行是有规律可循的，运用股市趋势论去分析，一切问题都将迎刃而解。

二、区间的划分

股票的运行大致可以分为5个区间：下跌区间、建仓区间、洗盘区间、拉升区间和筑顶区间，如图1-1所示。

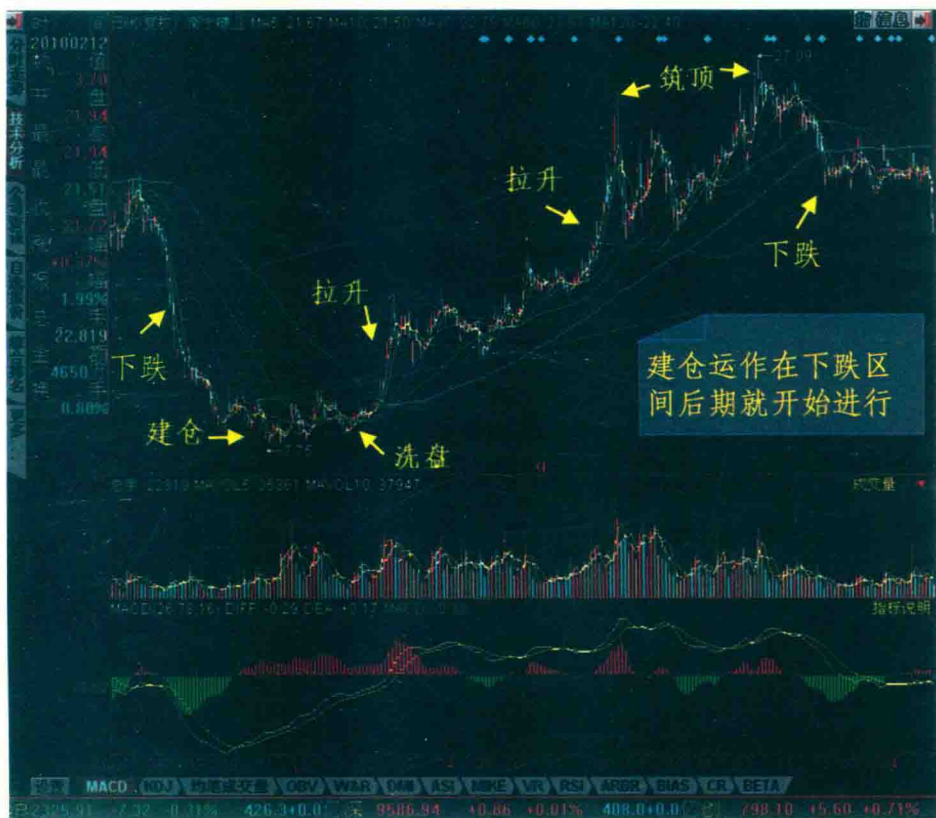


图1-1 南宁糖业(000911)区间的划分

每个区间都有其自身的特点和操作原则：

(1) 下跌及筑顶区间，坚决不能进行买入操作。大部分股民往往在此区间被深套，并且在相当长的时间内无法解套，就算是补仓自救，新的入市资金也非常容易再次被套牢。

(2) 建仓区间与洗盘区间，可以寻找强势个股，进行低吸高抛的波段操作。

大盘震荡时，个股开始分化，强势股跃跃欲试，崭露头角，可以把握题材的节奏，选择龙头股，进行低吸高抛的波段操作，短线获利或摊低持股成本。

(3) 启动及拉升区间，长期持有股票的收益高。如果在启动或拉升区间入市，长期持有股票待涨比反复调换个股操作更安全，收益更高。

需要说明的是，各区间之间，并非完全分割独立，经常是相互交织在一起的。比如，在下跌区间的后期，也会有主力进行建仓动作；在拉升的过程中，也会有震荡；建仓与洗盘的过程，也经常是相互交错进行的。

什么是趋势？举个形象的例子，一列火车从开始准备到缓缓启动，从加速运行直至快速平稳地行驶，整个过程一旦形成向前的方向和动能，必然产生巨大的惯性，一般的力量无法改变其继续向前的方向，这个就是趋势。

股市的趋势，就是形成后市运行方向的内在动力和惯性。一旦形成明确的发展趋势，轻易不会改变其原来的运行方向。

股市中趋势的确立有两套系统：一是趋势线系统；二是均线系统。两者应该结合运用，相辅相成。

第一节 趋势线系统

趋势线系统分为：趋势支撑线和趋势压力线。

一、趋势支撑线

趋势支撑线是由同一个区间（下跌区间、上涨区间、震荡区间等）的低点连线构成，在该线上的低点越多，就表明该线越有效。

需要说明的是：趋势线的连线，应该连接K线的实体柱部分，因为K