



龙江医派现代中医临床思路与方法丛书

总主编 姜德友 李建民

儿科疾病 辨治思路与方法

主编 张 伟 王 海



科学出版社

龙江医派现代中医临床思路与方法丛书

总主编 姜德友 李建民

儿科疾病辨治思路与方法

主 编 张 伟 王 海

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书是“龙江医派现代中医临床思路与方法丛书”分册之一。全书内容共分十二章, 主要对儿科常见及多发疾病进行详细论述。在各章疾病中首先介绍该类型疾病的辨证思路, 各个疾病除介绍临床诊断要点与鉴别诊断外, 详细系统地介绍了中医辨病诊断思路和临证思维特点, 对中医特色治疗技术如针灸、拔罐法、刮痧法、药浴疗法、敷贴疗法、推拿按摩等技术均进行了详实介绍, 各家发挥中将龙江及全国著名医家诊治小儿疾病的学术经验, 特别是各流派的中医学术思想及辨证思路、验方组成、功效主治及应用, 都做了详细论述, 使读者易于掌握各医家学术思想, 便于实践。

本书可供中医、中西医结合儿科医师参阅, 也可作为中医院校儿科专业本科生的选修课教材和在读研究生基础课教材, 也适用于广大中医爱好者。

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科疾病辨治思路与方法 / 张伟, 王海主编. —北京: 科学出版社, 2018.8

(龙江医派现代中医临床思路与方法丛书 / 姜德友, 李建民主编)

ISBN 978-7-03-058342-0

I. ①儿… II. ①张… ②王… III. ①中医儿科学-辨证论治

IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 165915 号

责任编辑: 刘 亚 / 责任校对: 张凤琴

责任印制: 张欣秀 / 封面设计: 北京图阅盛世文化传媒有限公司

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京建宏印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018 年 8 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2018 年 8 月第 一 次印刷 印张: 23 1/4

字数: 555 000

定价: 118.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《龙江医派现代中医临床思路与方法丛书》

学术委员会

总 顾 问

张 琪 段富津 卢 芳 王福学

主任委员

孙忠人 张晓峰

副主任委员

李 冀 郭宏伟

委 员

(按姓氏笔画排序)

于致顺	马宝璋	王玉玺	王秀霞	王选章
王雪华	朱永志	刘建秋	孙 河	孙申田
孙伟正	李 延	李令根	李敬孝	宋立群
张金良	侯丽辉	高维滨	崔振儒	董清平
谢 宁	谢晶日			

《龙江医派现代中医临床思路与方法丛书》

总编委会

总 主 编

姜德友 李建民

副总主编

周亚滨 邹 伟 刘松江 张铁林 王丽芹

编 委

(按姓氏笔画排序)

于学平	马 建	王 军	王 珏	王 琬	王 海
王 颖	王东梅	王建伟	王玲姝	王树人	王桂媛
王宽宇	方东军	尹 艳	艾 民	冯晓玲	宁式颖
刘 莉	刘朝霞	安立文	孙 凤	孙 秋	孙丽华
严 斌	李 妍	李 晶	李竹英	李泽光	李晓南
李晓陵	杨素清	时国臣	吴效科	宋爱英	张 弘
张 伟	张 旭	张 茗	张丹琦	张传方	陈 波
陈英华	武桂娟	苑程鲲	周 凌	赵 军	赵 钢
赵 楠	姜益常	姚 靖	耿乃志	聂 宏	聂浩劫
徐京育	栾金红	梁 群	葛明富	韩凤娟	程为平
程永志	程丽敏	蔡宏波	阚丽君		

学术秘书

谢春郁 孙许涛 田 伟

《儿科疾病辨治思路与方法》

编委会

主 编

张 伟 王 海

副 主 编

张凤春 杨丽珍 王国杰

编 委

(按姓氏笔画排序)

王 海 王国杰 代金珠 邢鑫鑫

曲婉莹 李文昊 杨丽珍 张 伟

张 宇 张凤春 张永政 塔 娜

景伟超

主 审

王有鹏



总 序

龙江医派群贤毕至，少长咸集，探鸿蒙之秘，汇古今之验，受三坟五典，承金匱玉函，利济苍生，疗民之夭厄，独树北疆，引吭而高歌。

昔亘古洪荒，有肃慎油脂涂体，至渤海金元，医官设立，汇地产药材朝贡贸易，明清立法纪医馆林立，民国已成汇通、龙沙、松滨、呼兰、宁古塔、三大山六大支系；后高仲山负笈南渡，学成而还，问道于岐黄，沉潜力研，访学于各地，汇名家于一体，广纳龙江才俊，探讨交流，披荆斩棘，开班传学，筚路蓝缕。至于现代，西学东渐，人才辈出，中西汇通，互参互用，承前辈实践经验，融现代诊疗技艺，参地域气候特点，合北疆人群体质，拼搏进取，承前启后，自成一派，独树北疆。

《龙江医派丛书》集前辈之经验，付梓出版，用心良苦，《龙江医派现代中医临床思路与方法丛书》承先贤之技艺，汇古通今，蔚为大观。二者相辅相成，互为经纬，一者以名家个人经验为体系，集史实资料，有前辈幼承庭训、兼济苍生之道途，有铁肩担道、开派传学之事迹，又有临证心得、个人经验之荟萃；另者以临床分科为纲领，汇中西之论，有疾病认识源流、历代论述之归纳，有辨证识病、处方用药之思路，又有地产药材、龙江经验之心悟。二者相得益彰，发皇古义，探求新知，集龙江之学，传之于世。

丛书收罗宏博，取舍严谨，付梓出版，实为龙江中医之幸事。其间论述，溯本求源，博采众长，述前人之所未逮；提纲挈领，珠玉琳琅，成入室之津梁，临证思考跃然纸上，嘉惠后学功德无量。

忆往昔命途多舛，军阀迫害，日伪压迫，国医几近消亡，吾辈仗义执言，上书言志；中华人民共和国成立，国泰民安，大力扶持，蒸蒸日上；时至今朝，民族自豪，欣欣向荣，百花齐放，虽已年近期颐，逢此盛世，亦欢欣鼓舞，然中医之发展任重道远，望中医后学，补苴前贤，推陈出新，承前启后，再接再厉！

爰志数语，略表心忱，以为弁言！

张琪

2017年9月



总 前 言

中医药学源远流长，中华版图幅员辽阔，南北气候不同，地理环境有别，风俗习性各异，加之先贤探索发挥，观点异彩纷呈，各抒己见、百花齐放，逐渐形成了风格各异的诊疗特色和学术思想，共同开创了流派林立的学术盛况，中医学术流派的形成和发展是中医学的个体化治疗特点、师承学习的结果，是中医学理论和实践完善到一定程度的产物，同时也是中医学世代相传、得以维系的重要手段。

龙江医派作为我国北疆独树一帜的中医学学术流派，受到北方寒地气候特点、多民族融合、饮食风俗习惯等多种因素的影响，加之北疆地产药材、少数民族医药观念与经验汇聚，结合中医三因制宜、辨证施治等理念，共同酝酿了学术思想鲜明、诊疗风格独特的北疆中医学术流派——龙江医派。针对外因寒燥、内伤痰热、气血不畅等病机，积累了以温润、清化、调畅气血为常法的诊疗经验和独具特色的中医预防养生方式，体现了中医学术流派的地域性、学术性、传承性、辐射性、群体性等诸多特点。

回首龙江医派的发展，由荆棘变通途，凝聚了无数人的汗水和努力，在前辈先贤筚路蓝缕、披荆斩棘，皓首穷经，沉潜力研等龙医精神的感召下，当代龙江中医人系统传承前辈学术经验，结合现代医学临床应用，立足黑土文化特色，荟萃龙江中医学术，付梓出版《龙江医派现代中医临床思路与方法丛书》，本集作为《龙江医派丛书》的姊妹篇，从现代医学疾病分科的角度，对龙江中医临床诊治的经验进行系统的总结与荟萃，覆盖内、外、妇、儿等各科常见疾病，并囊括针灸、推拿、护理等专业，共分 24 册。丛书遴选黑龙江省在相关领域具有较高学术影响力的专家担任主编，由临床一线的骨干医生进行编写，丛书广泛搜集并论述黑龙江省对于常见病、疑难病的治疗思路，吸纳国内当代中医名家的学术精华，系统整理中医在各科疾病治疗中的先进理念，承前辈经验，启后学医悟，博采众长，汇古通今。

在编撰过程中，丛书注重对学术经验的总结提炼，强调对龙江地域特色学术观点的应用，开阔思路，传递中医临床思维，重视对龙江地区常见病、多发病的诊疗思路，在对患者的辨证处方过程中，在对疾病的分型治疗等方面，着重体现北方人群体质特点与疾病的

关系，在养生防病的论述中也突出北疆寒地养生防病特征，在用药经验中更是强调道地药材、独创中成药和中医特色诊疗技术的应用，着力体现龙江人群的体质特点和处方用药的独到之处。

中医药学博大精深，龙江医派前辈先贤拼搏进取的精神鼓舞着一代代龙江中医人前赴后继、砥砺前行，在丛书出版之际，向为龙江中医前辈经验传承和编撰本部丛书付出辛劳、作出贡献的各位同仁致以谢意，同时感谢科学出版社对本丛书出版的大力支持。

由于水平所限，时间仓促，虽几易其稿，然难免有疏漏之处，希望广大读者在阅读过程中多提宝贵意见，以便修订完善。

《龙江医派现代中医临床思路与方法丛书》总编委会

2017年9月



前 言

中医学源远流长，绵延千载。黑龙江省中医药经过漫长的孕育，吸收多民族医药成分，到清末和民国初期，基本形成龙江医派的格局。中医儿科学是龙江医派的重要组成部分，在长期的医疗实践中，逐渐形成了一套独特的理论、医疗、保健体系。对龙江地区的医疗事业繁衍昌盛，做出了重要贡献。

历代中医儿科著作在指导临床方面发挥着重要作用，许多古方、验方常用不衰，具有良好的疗效。龙江中医在文化、经济、地理、气候等诸多因素的交融下逐渐形成了具有鲜明地域和黑土文化特色的学术流派。在长期医疗实践过程中，凝聚成独树一帜的诊疗风格及用药特色，其学术思想鲜明、北疆寒地特点浓郁。龙江中医人在天人合一、整体观念、病证结合、三因制宜等思想指导下，通过一代又一代医家长期的临床实践，结合黑龙江省的寒地特点、民众的生活方式、饮食习惯，整理总结出了一套适合黑龙江地区儿童用药的特色疗法，为龙江地区儿童健康提供了可靠保证。

为了适应社会发展的需要，响应国家大力发展中医药战略方针，给中医儿科医务人员提供一本全面介绍龙江临床经验的参考书，我们组织了长期从事临床工作的中医儿科专家编写了《龙江医派现代中医临床思路与方法丛书》之《儿科疾病辨治思路与方法》。

本书以内容丰富、资料新颖、文字简练、简明实用为原则，重点介绍儿科常见疾病、多发病的诊疗特点、辨证治疗及实用的中医内外治法方药、针灸、推拿等疗法，便于广大医务人员在日常繁忙的医疗工作中查阅。本书旨在指导临床应用，全书共分十二章，重点介绍了小儿疾病中医辨证施治，内容较全面，既总结了前人的辨证论治方法，又详细论述了龙江医派的学术思想，学术体系，临床经验。每个疾病的中医特色技术详细论述了中医外治法，包括针灸、灌肠、拔罐、艾灸等疗法。在各家发挥部分，将龙江及全国著名医家诊治小儿疾病学术经验，特别是各流派的中医学术思想及辨证思路、验方组成、功效主治及应用，都做了详细论述，使读者易于掌握，便于实践。

由于我们的水平有限，文中若有不当之处，希望广大读者本着对龙江地区中医儿科事业及该部著作的爱护精神积极提出意见和建议。

《儿科疾病辨治思路与方法》编委会

2017年9月



目 录

总序	
总前言	
前言	
第一章 绪论	1
第二章 新生儿疾病	8
第一节 新生儿黄疸	8
第二节 新生儿寒冷损伤综合征	16
第三章 呼吸系统疾病	23
第一节 急性上呼吸道感染	23
第二节 急性支气管炎	43
第三节 支气管哮喘	53
第四节 支气管肺炎	64
第五节 反复呼吸道感染	77
第四章 心血管系统疾病	86
第一节 病毒性心肌炎	86
第二节 心律失常	97
第五章 消化系统疾病	109
第一节 口炎	109
第二节 急性胃肠炎	119
第三节 慢性胃炎和消化性溃疡	128
第四节 小儿腹泻病	137
第六章 泌尿系统疾病	147
第一节 急性肾小球肾炎	147
第二节 肾病综合征	156
第三节 神经性尿频	167

第四节 遗尿症	175
第五节 泌尿系感染	182
第七章 神经系统疾病	190
第一节 癫痫	190
第二节 注意力缺陷多动障碍	198
第三节 抽动障碍	206
第四节 病毒性脑炎	214
第八章 造血系统疾病	221
第一节 营养性缺铁性贫血	221
第二节 免疫性血小板减少症	227
第九章 内分泌性疾病	234
第一节 性早熟	234
第二节 青春期常见问题	241
第十章 营养性疾病	246
第一节 小儿肥胖症	246
第二节 蛋白质-能量营养不良	253
第三节 维生素 D 缺乏性佝偻病	262
第四节 维生素 D 缺乏性手足搐搦	268
第十一章 传染性疾病	273
第一节 麻疹	273
第二节 风疹	280
第三节 幼儿急疹	286
第四节 猩红热	292
第五节 水痘	298
第六节 手足口病	305
第七节 流行性腮腺炎	312
第八节 细菌性痢疾	318
第九节 EB 病毒感染性疾病	325
第十节 流行性乙型脑炎	332
第十二章 结缔组织及免疫性疾病	341
第一节 过敏性紫癜	341
第二节 皮肤黏膜淋巴结综合征	349
参考书目	357



第一章 绪 论

一、小儿的生理、病因、病理特点

小儿自出生到成人，始终处于不断的生长发育过程中，年龄越小，生长发育越快。小儿无论是在形体、生理方面，还是在病因、病理及其他方面，都与成人有着显著的不同，因此，不能简单地将小儿看成是成人的缩影。古代医家将小儿的生理特点概括为“脏腑娇嫩，形气未充；生机蓬勃，发育迅速”；病理特点概括为“发病容易，传变迅速；脏气清灵，易趋康复”。掌握这些特点，对于指导儿童保健和疾病防治，有着重要的意义。

（一）生理特点

1. 脏腑娇嫩，形气未充

脏腑娇嫩，形气未充，是概括地说明小儿处于生长发育时期，其机体脏腑的形态尚未成熟、各种生理功能尚未健全。对病邪侵袭、药物攻伐的抵抗和耐受能力都较低。小儿的脏腑娇嫩，虽是指小儿五脏六腑的形与气皆属不足，但其中又以肺、脾、肾三脏不足更为突出。

清代医家吴鞠通运用阴阳理论，将小儿的生理特点概括为“稚阳未充，稚阴未长”。这里的“阴”，指机体的精、血、津液及脏腑、筋骨、脑髓、血脉、肌肤等有形之质；“阳”指脏腑的各种生理功能；“稚”指幼嫩尚未成熟。“稚阴稚阳”包括了机体柔嫩、气血未盛、脾胃薄弱、肾气未充、腠理疏松、神气怯弱、筋骨未坚等特点。吴鞠通的“稚阴稚阳”理论，从阴阳学说方面进一步阐明了小儿时期的机体，无论在形体方面还是生理功能方面，都处于相对不足的状态，均随着年龄的不断增长而不断生长发育，才能逐步趋向完善和成熟。

2. 生机蓬勃，发育迅速

小儿的机体，无论是在形态结构方面，还是在生理功能方面，都在不断地、迅速地发育成长。年龄越小，这种蓬勃的生机就越明显。我国现存最早的儿科专著《颅卤经·脉法》将小儿这种蓬勃生机、迅速发育的生理特点概括为“纯阳”。这里的“纯”指小儿先天所禀赋的元阴元阳未曾耗散，“阳”指小儿的生命活力，犹如旭日之初生，草木之方萌，蒸蒸日上，欣欣向荣。

（二）病因特点

引起小儿发病的病因多数与成人相同，但先天因素则是小儿特有的病因。同时，由于小

儿具有自身的生理特点，因而小儿对不同病因致病的情况和易感程度与成人有明显的差别。小儿病因，以外感、食伤和先天因素居多，情志、意外和其他因素也需要注意。就小儿群体而言，不同年龄对不同病因的易感程度也不同，如年龄越小，感受六淫邪气及乳食而伤的情况越多。

1. 外感因素

外感六淫邪气与疫疠之气，均易伤害小儿而致病。由于小儿为稚阴稚阳之体，脏腑娇嫩，又寒温不知自调，因而与成人相比，小儿更易被“六淫”邪气所伤，产生各种肺系疾病；小儿脏腑娇嫩，气血津液尚不充盛，又易被燥邪、暑邪所伤，产生肺胃阴津不足、气阴两伤等病证；小儿为纯阳之体，六气易从火化，小儿感受外邪以热性病证为多。疫疠是一类具有强烈传染性的病邪，其引发的疾病有起病急骤、病情较重、症状相似、易于流行等特点。小儿之体“稚阴稚阳”，形气未充，其御邪能力较弱，是疫疠邪气传染的易感群体，容易感受疫病，并呈流行性发病。

2. 乳食因素

小儿“脾常不足”，且乳食不知自节，若喂养不当，易为乳食所伤，产生泄泻、呕吐、厌食、腹痛等脾胃病证。因此饮食不洁（节）也是小儿发病的一个常见原因。

3. 先天因素

先天因素即禀赋胎产因素，遗传因素是小儿先天因素中的主要病因，父母的基因缺陷可导致小儿先天畸形、生理缺陷或代谢异常等。妇女受孕以后，不注意养胎护胎，也是导致小儿出现先天性疾病的常见原因，诚如《格致余论·慈幼论》所说：“儿之在胎，与母同体，得热则俱热，得寒则俱寒，病则俱病，安则俱安。”

4. 情志因素

小儿对外周环境认识的角度不同于成人，因而导致小儿为病的情志因素与成人有着一定的区别。小儿心神怯弱，最常见的情志所伤是惊恐。当小儿乍见异物或骤闻异声时，容易导致惊伤心神，出现夜啼、心悸、惊惕、抽风等病证；长时间的所欲不遂，缺少关爱，容易导致忧思，思虑损伤心脾，出现厌食、呕吐、腹痛、孤独忧郁等病证；家长对子女的过于溺爱，使儿童心理承受能力差，或者学习负担过重，家长期望值过高，都容易产生精神行为障碍类疾病。

5. 意外因素

幼儿没有或者缺乏对周围环境安全或危险状况的判断能力，因而容易受到意外伤害。例如，溺水、触电、烫伤，以及跌打扑损而致的外伤、误食毒物而致中毒、不慎吸入异物而窒息等。

6. 其他因素

现代临床上，环境及食品污染或残留农药、激素含量超标等因素，已成为当前人们普遍关心的致病因素。放射性物质损伤，包括对胎儿和儿童的伤害，也引起了人们广泛的重视。医源性疾病，包括治疗、护理不当及院内感染等，有增多的趋势，儿科工作者需要特别注意。

（三）病理特点

1. 发病容易，传变迅速

小儿易患疾病有肺、脾、肾系疾病及传染病。小儿肺常不足，藩篱不固，故易感受外邪。因此，小儿时期最容易患感冒、咳嗽、肺炎喘嗽、哮喘等肺系病证，这使肺系疾病成为儿科

发病率最高的一类疾病。小儿“脾常不足”，其脾胃之体成而未全、脾胃之气全而未壮，因而容易因家长喂养不当、小儿饮食失节，出现受纳、腐熟、精微化生转输等方面的异常。其发病率在儿科仅次于肺系病证而居第二位。小儿“肾常虚”，是针对小儿“气血未充，肾气未固”而言。肾藏精，主骨，为先天之本。肾的这种功能对身形尚未长大、多种生理功能尚未成熟的小儿更为重要，它直接关系到小儿骨、脑、发、耳、齿的功能及形态，关系到生长发育和性功能成熟。小儿病理特点的另一方面表现为“心常有余”“肝常有余”，这是指儿科临床上既易见心惊，又易见肝风的病证。小儿生理上心神怯弱、肝气未盛，病理上易感外邪、各种外邪均易从火化，因此，易见火热伤心生惊、伤肝引动肝风的证候。

小儿既病传变迅速的病理特点，主要表现在寒热虚实的迅速转化方面较成人尤为突出，也即易虚易实、易寒易热。易虚易实即是指小儿一旦患病，则邪气易实，正气易虚，实证可迅速转化为虚证，虚证也可转化为实证，或虚实并见之证。如小儿肺炎喘嗽，初起因肺气闭塞，可见发热、咳嗽、痰壅、气急、鼻煽之实证。若失治误治，则可迅速出现面白唇紫、肢冷色青、大汗淋漓、心悸等正虚邪陷，心阳虚衰之虚证。寒热是指疾病病理表现的两种不同性质的证候属性。“易寒易热”是指在疾病的过程中，由于小儿“稚阴未长”，故易见阴伤阳亢，表现为热证；又由于小儿“稚阳未充”，故易见阳气虚衰，表现为寒证。

2. 脏气清灵，易趋康复

与成人相比，小儿体禀纯阳，生机蓬勃，脏腑清灵，活力充沛，对各种治疗反应灵敏；小儿宿疾较少，病因相对单纯，疾病过程中情志因素的干扰和影响相对较少。因此，小儿虽有发病容易、传变迅速不利的一面，但一般说来，只要诊断无误，辨证准确，治疗及时，处理得当，用药合理，护理适宜，病情好转的速度较成人为快，疾病治愈的可能性也较大。

二、中医儿科疾病的辨证思路

小儿的生理病理有其自身特点，儿科的辨证，既要遵循一些基本原则，还要掌握其特殊性。要突破既定的证型模式，动态把握证的发生、发展、变化。

1. 治疗要及时、正确和审慎

由于小儿生理病理上具有脏腑娇嫩、形气未充、发病容易、变化迅速的特点，因此治疗小儿疾病要掌握有利时机，及时采取有效措施，争取主动权，力求及时控制病情的发展变化。例如，小儿感冒初起只有发热咳嗽之表证，若治不及时或治不恰当，邪气内侵，可演变为肺炎喘嗽。因此，当病邪在表，且有外解之机时，应因势利导，引邪外出，从表而解，不可凉遏而使表邪留恋，不可发汗太过耗损卫阳，也不可骤然固涩而闭门留寇。《温病条辨·解儿难》中指出：“其用药也，稍呆则滞，稍重则伤，稍不对证，则莫知其乡，捉风捕影，转救转剧，转去转远。”因此，儿科用药不仅要及时、正确，还应审慎。

2. 方药力求精简

小儿脏气清灵，随拨随应，因此，在治疗时处方用药应力求精简。要根据病儿的年龄大小、体质强弱、病情轻重和服药难易等情况灵活掌握，以“药味少、剂量轻、疗效高”为儿科处方原则。无论正治或反治，或寒或热，或寒温并用，或补或泻，或补泻兼施，总宜轻巧活泼，不可重浊呆滞，寒不伤阳，热不伤阴，补不碍邪，泻不伤正。尤应注意不得妄用攻伐，对于大苦、大寒、大辛、大热、峻下、毒烈之品，均当慎用，即便有是证而用是药，也应中病即止，或衰其大半而止，不可过剂，以免耗伤小儿正气。

3. 灵活运用辨证方法

小儿的任何病都离不开八纲辨证。小儿一旦患病，不外乎寒热虚实的变化，易寒易热，易虚易实，或表现为寒热夹杂，虚实错杂。有时寒热不偏，似热非热，似寒非寒，对此除了考虑寒热错杂外，还须以“热”为着眼点。因小儿为纯阳之体，其心肝有余，六淫为患，每易热化。小儿外感疾病尤以温热证多见，其阳证、热证多于阴证、寒证。故外感病的辨证应以卫气营血辨证为纲。小儿脏腑娇嫩，尤以肺、脾、肾三脏突出，表现为肺常不足、脾常不足、肾常虚，故内伤病证以脏腑辨证为纲。小儿易为痰食所伤，痰湿、食滞辨证常作为八纲、脏腑辨证的补充。

4. 重视先证而治

由于小儿发病容易，传变迅速，虚实寒热的变化较成人为快，故应见微知著，先证而治，挫病势于萌芽之时，挽病机于欲成未成之际。尤其是外感热病，病情发展迅速，而医者在诊察之后，病家需取药煎煮，直到汤药喝下发挥药效，需一段时间，在这一段时间内，病情很可能已经变化。因而，医者应把握这种变化，根据病情的演变规律，提前一步，在相应的证候出现之前预先落实治疗措施，先发制病，药先于证，先证而治，顿挫病势，防止传变，达到治病防变的目的。即使是内伤杂病，虚则补之，实则泻之，寒者热之，热者寒之，已成定理；然而补虚致滞，泻实伤正，寒祛热生，热清寒至之变不可不知。故用补益的同时，应注意兼以行气，免生中满；在用攻下剂时注意扶正，免耗正气；在用温热药时注意防止病情热化而稍佐以寒凉；在用寒凉药时应防止中寒内生适当伍以温热，此皆属先证而治之例。

5. 注意顾护脾胃

脾胃为后天之本，小儿的生长发育，全靠脾胃化生精微之气以充养；疾病的恢复赖脾胃健运生化；先天不足的小儿也要靠后天来调补。儿科医师应十分重视小儿脾胃的特点，处处顾及脾胃之气，切勿使之损伤。患病后注重调理脾胃是儿科的重要治则，其要点是“节饮食，适寒温”。

6. 因人、因时、因地辨证

由于患儿的体质、发病季节、地域环境、药物作用的不同，这些因素对病证的发展的干扰作用很大。患儿的体质千差万别。发病季节、地域因素对病证的影响十分重要。宜注意当令之气与非时之感，春行湿，夏行燥，非时之感也。就地域而言，一定区域内的气候、环境、生活习俗、经济水平不同，小儿病证表现不同。如长江、黄河流域四季分明；而东北、内蒙古地区则冬季较长，气候寒冷干燥，小儿之病多因外感风寒，入里化热所致；广东地区则气候湿热，小儿之病多因暑湿热燥所致较多。

7. 不可乱投补益

“虚则补之”，补益之剂对体质虚弱的小儿有增强机体功能，助长生长发育的作用。但是，由于药物每多偏性，有偏性即有偏胜，故虽补剂也不可乱用。小儿生机蓬勃，只要哺乳得当，护养适宜，自能正常生长发育。健康小儿不必服用补益药，长期补益可能导致性早熟。或者小儿偶受外邪，或痰湿食滞，未能觉察，若继续服用补益之剂，则是闭门留寇，邪留不去，为害不浅。故补益之剂切不可滥用。

三、中医儿科病的治疗方法

儿科疾病的治疗大法基本与成人一致，但由于小儿在生理、病因、病理、病种上与成人