

老子他说

南怀瑾 著述



南怀瑾

复旦大学出版社



老子他说

南怀瑾 著述



图书在版编目(CIP)数据

老子他说/南怀瑾著述. —上海: 复旦大学出版社, 2017. 8
ISBN 978-7-309-13126-0

I. 老… II. 南… III. ①道家②《道德经》-研究 IV. B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 180440 号

老子他说

南怀瑾 著述

责任编辑/邵 丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编: 200433

网址: fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售: 86-21-65642857 团体订购: 86-21-65118853

外埠邮购: 86-21-65109143 出版部电话: 86-21-65642845

上海盛通时代印刷有限公司

开本 787×960 1/16 印张 24 字数 275 千

2017 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1—4 100

ISBN 978-7-309-13126-0/B·620

定价: 50.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社有限公司出版部调换。

版权所有 侵权必究

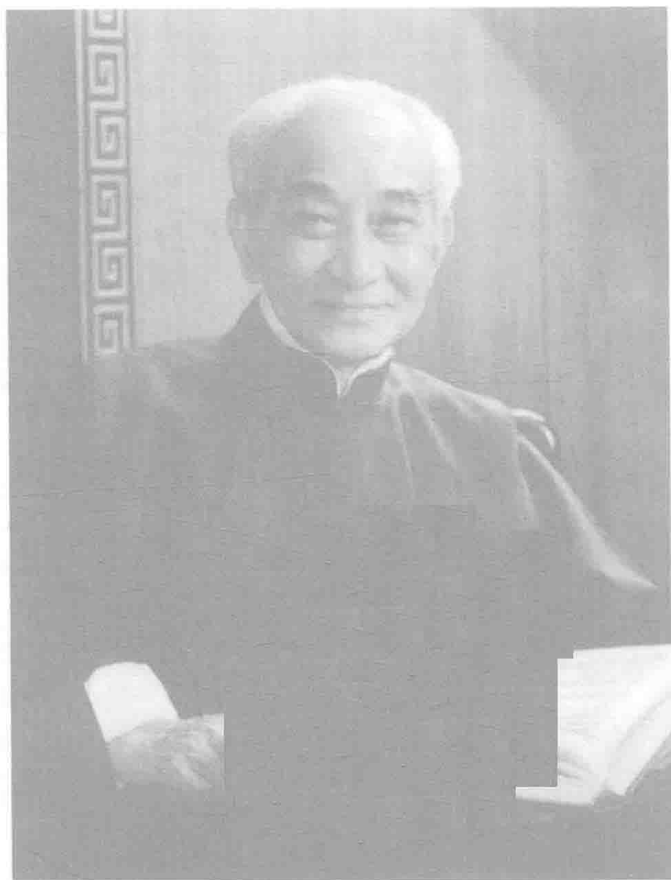
書不盡言
言不盡意
自覺聖智
完成人格

辛卯冬二二

九四頌童

南懷瑾





南怀瑾先生（1918—2012），海内外享有盛誉的著名学者。出生于浙江温州书香世家，自小接受私塾传统教育，少年时期就已读遍诸子百家的各种经典。他精研儒、释、道，将中华文化各种思想融会贯通。1969年创立东西精华协会，旨在促进东、西文化精粹之交流。1980年在台湾创办老古文化事业有限公司。

南怀瑾先生在台讲学三十六年，旅美三年，居港十数年，2004年落脚上海。2006年，他定居于江苏太湖之滨的太湖大学堂，终其晚年在这里讲学、授课，培养下一代文化种子。

南怀瑾先生毕生讲学无数，著作丰富，著有《论语别裁》《孟子旁通》《原本大学微言》《老子他说》等近六十部作品，并曾译成多国语言。他用“经史合参”的方法，讲解儒释道三教名典，旁征博引，拈提古今，蕴意深邃，生动幽默，在普及中国传统文化方面取得了引人注目的成就，深受海内外各层次读者的喜爱，半世纪以来影响无数中外人士；而南怀瑾先生融会东西精华、重整文化断层的心愿，亦将永续传承下去。

出版说明

《老子》，又名《道德经》，是我国道家学派和道教最著名的一部经典。它综罗百代，广博精微，短短的五千文，以“道”为核心，建构了上至帝王御世、下至隐士修身、蕴涵无比丰富的哲理体系。本书是著名学者南怀瑾先生关于《老子》的讲记。作者以深厚的文史功底，敏锐的社会洞察力，对《老子》的内涵做了充分的阐释、辨证和引述。具有深入浅出、明白通畅的特点。在普及中国传统文化、使深奥的古籍通俗化、专门的学术大众化方面，做了有益的探索。书末还附有历代《老子》研究书目。本书原由台湾老古文化事业公司出版。自一九八〇年问世以来，作者又根据自己的体认做了多次修订。

兹经版权方台湾老古文化事业公司授权，将老古公司二〇一〇年五月版校订出版，以供研究。

复旦大学出版社

二〇一七年六月



目录



出版说明	/ 1
由老子到孙子	/ 1
内用黄老 外示儒术	/ 2
黄老的内涵	/ 3
拨乱反正的趣谈	/ 5
太上老君与李老子	/ 7
汉文帝善用老子的法宝	/ 10
半壁江山一纸书	/ 13
老子吃瘪	/ 20
曾国藩与屠羊说	/ 23
王阳明与曾国藩	/ 27
阴柔不是阴谋	/ 28
老子还他老样子	/ 30
老子五千文过关	/ 31



第一章 / 35

头头是道 / 36

有无主宾 / 38

玄元之妙 / 40

第二章 / 43

真善美的价值定论何在? / 44

善反而不美 / 45

有无相生 / 49

老子背上历史的烂账 / 50

流水行云永不居 / 53

第三章 / 57

老子薄视时贤 / 58

贤与不贤的君子小人之辨 / 61

道家与法家的辨贤 / 66

现代化好人与老人的表扬法 / 69

盗机与哲学 / 71

历史上严禁工业科技发展的死结 / 73

劫灰和人类的物质文明 / 77

世上无如人欲险 / 80

虚心实腹与鼓气 / 82

道家虚心养气的真传 / 84

赵宋是再次的南北朝 / 86

寇准的胆识 / 87

宋真宗贿赂宰相 / 88

第四章 / 91

- 道在存在不存在间 / 92
- 汉文帝、康熙、郭子仪 / 94
- 郭子仪与鱼朝恩 / 96
- 卢杞、李白与郭子仪 / 97
- 半个芋头，十年宰相 / 99
- 白衣山人——李泌 / 100
- 山人自有妙计 / 102
- 英雄退步学神仙 / 103

第五章 / 107

- 圣人与乌狗 / 108
- 正言若反 / 111
- 风箱式的说话艺术 / 113

第六章 / 117

- 吹毛用了急须磨 / 120
- 人为神的守护人 / 121

第七章 / 123

- 老子的不自偷生 / 124

第八章 / 127

- 水的人生艺术 / 128

第九章 / 131

- 富贵难保的反面文章 / 133
- 中外历史上的悲剧 / 135





进退存亡之际 / 138

急流勇退的类型 / 140

第十章 / 145

魂魄精神一担装 / 146

养气与修心 / 148

为政治国的哲学 / 150

第十一章 / 155

第十二章 / 159

花花世界奈聋盲 / 160

第十三章 / 163

宠辱谁能不动心 / 164

天下由来轻两臂 / 166

第十四章 / 169

时空心物与道的体用 / 170

第十五章 / 175

老子的“土”的内涵 / 176

濯足浊流人自清 / 181

动的哲学 / 184

第十六章 / 189

静的妙用 / 190

芸芸众生的命根 / 192

第十七章 / 197

人生哲学与道的层面 / 198

第十八章 / 203

忠臣孝子的伪装 / 204

春秋两大名医——老子与孔子 / 207

第十九章 / 211

“王”“贼”并列的烂账 / 212

唯大英雄能本色 / 214

第二十章 / 217

知识是烦恼的根源 / 218

老子素描修道者的人生 / 221

只是同流不下流 / 223

老子处世哲学的人证 / 225

第二十一章 / 229

老子的物是什么东西 / 230

春秋时代南北文学的境界 / 233

此精不是那精 / 234

孟子的证道 / 236

第二十二章 / 241

曲直分明转一圈 / 242

尧的儿子，汉武帝的奶妈 / 245

刘备的淫具，齐景公的刽子手 / 248

枉则直的教育法 / 250





狐狸、豹皮的吸引力 / 255

有了富贵，失去欢乐 / 259

四不的领导学 / 261

第二十三章 / 265

这自然不是那自然 / 266

非人力所及的因果变灭律 / 268

第二十四章 / 273

企鹅的步伐，猩猩的醉舞 / 274

投鞭断流的苻坚 / 276

山泉绕屋知深浅 / 279

第二十五章 / 283

天下大老母 / 284

万道不离王道与人道 / 287

好不容易自然 / 290

念天地之悠悠 / 293

自然神仙 / 295

第二十六章 / 299

一肩挑尽古今愁 / 300

谁肯放下自私的包袱 / 302

两臂重于天下 / 303

超然轻重的历史故事 / 305

附录 / 313

历代《老子》研究书目 / 314

南怀瑾先生著述目录 / 372

由老子到孙子

《老子》一书，原著不过五千言，可以说，几乎是一字就涵盖一个观念的好文章，一句就涵盖有三玄三要的妙义。它告诉了我们许多法则。几千年来，大家都在研究老子，而有研究著作流传下来的，古今名家的著作，有数十家之多，如果搜罗广泛一点，也许可达到百家以上；其文字也达到了数百万字，好像一直研究不完，解释不尽；而各人的说法，又各不相同，似乎有了“各家老子”或“老学的各家”。例如：某某研究老子的著作，便成了“某老子”；某某解释老子的著作，又成为“某家老子”；某某诠释了一番，又成为“老子某诠”。各说杂陈，见解不一，读来似有治丝益棼之感。

近代以来，许多外国人，包括近如日本、韩国，远如欧、美，乃至大洋洲的人，亦都喜欢研究起老子来了。他们都跷起大拇指说：“中国的《老子》很好。”问他们好在哪里，也自有一番说辞，或不免拾人牙慧，道前人之所道。但毕竟能重视而称誉我们的文化，这是值得我们自豪的、欣喜的；同时亦是值得我们反省的，那些一味崇洋媚外，忘记乃至排斥自己文化的人，更应该为之赧颜的。

老子被誉为道家的宗师，道教的教主。道家为中国文化主流之一，人们每提及道家，则必说到老子，但多半亦仅仅说到老子而已，最多并称“老庄”。其实，道家的“巨擘”，不止这一二人，曾与朋友说笑：道家有三代人物，老子、儿子——倪子、孙子。当然，这只是说笑，他们并没有血缘的祖孙父子关系。

不过孙子——春秋时齐国人孙武，他的军事哲学思想，正是由道家思想而来，所著《兵法》十三篇，处处表现了道家的





哲学，曾经帮助吴王阖闾，击破强楚，而称霸诸侯，充分显示了道家思想在事功上的伟大；而所著的十三篇中的军事哲学思想，可以说超越了时空，直到几千年后的现代，人类已登上月球，武器已发展到太空，到生化战，而仍离不开他的军事哲学的范围。

倪子，本姓倪，而倪字原有儿字的含义。一说倪子就是计然子，究竟确否？后世很难考证。但可以确定的，计然子实有其人。又有人说他是范蠡的老师。范蠡助越王勾践复国，所用就是道家的学说，而且勾践复国以后，论功行赏，他自然可以获得高官厚爵，可是他并不在乎富贵，带了西施，一叶扁舟，飘然于太湖之上。这正是道家“功成，名遂，身退，天之道也”的风范。所以老子、儿子、孙子三代的笑话，尽管是游戏之言，也非凭空虚构。事实上，如果把老子、倪子、孙子三人的著作、思想研究得透彻清楚了，差不多对中国文化中“治道”的精要，已可掌握在自己的手中，这是值得注意的。

内用黄老 外示儒术

中国文化历史，在秦汉以前，由儒、墨、道三家，笼罩了全部的文化思想。到唐、宋以后，换了一家，成为儒、释、道三家，这三家又笼罩着中国文化思想，一直到中华民国立国初期。迨发生了“五四运动”，当时想“打倒孔家店”，在中国文化的主流上，起了一阵涟漪，一度有所变化，又影响了几十年。

对这三家，我经常比喻：儒家像粮食店，绝不能打。否则，打倒了儒家，我们就没有饭吃——没有精神粮食；佛家是百货店，像大都市的百货公司，各式各样的日用品俱备，随时可以去逛逛，有钱就选购一些回来，没有钱则观光一番，无人阻拦，但



里面所有，都是人生必需的东西，也是不可缺少的；道家则是药店，如果不生病，一生也可以不必去理会它，要是一生病，就非自动找上门去不可。所以这三家，是碰不得的，是不可动摇的，更不必说“打倒”了。

这譬喻是有其理由的。

细读中国几千年的历史，会发现一个秘密。每一个朝代，在其鼎盛的时候，在政事的治理上，都有一个共同的秘诀，简言之，就是“内用黄老，外示儒术”。自汉、唐开始，接下来宋、元、明、清的创建时期，都是如此。内在真正实际的领导思想，是黄（黄帝）、老（老子）之学，即是中国传统文化中的道家思想。而在外面所标榜的，即在宣传教育上所表示的，则是孔孟的思想、儒家的文化。但是这只是口号，只是招牌而已，亦可以旁借“挂羊头卖狗肉”的市井俚语来勉强比拟，意思就是，讲的是一套，做的又另外是一套。

黄老的内涵

那么所谓黄老之学的道家学术，它的内容又如何？当然，最能代表道家思想的是老子，他所著《老子》（到了唐玄宗时代，又尊称它为《道德经》）一书，最能代表道家思想，最有系统，有最具体的叙述。而阐扬、诠释老子最清楚正确的，发扬道家思想最透彻的，则是庄子。庄周所著《庄子》一书，唐玄宗时代又尊称它为《南华经》。其中所论辩的道理，在政治、军事、教育、经济等等各方面，都可致用，它对历史人物的建功立业乃至对个人修养——修道、养气，以及立身、处世等等，都有大用处。

这不只是指《庄子》的内七篇而已，事实上，几千年来，历



代所偷偷运用庄子的学术，都取《外篇》和《杂篇》中的精华。因此，真正把五千年来中国文化，发挥得光辉灿烂的，亦就是道家的老庄之学，尤其是《庄子》的《外篇》与《杂篇》部分最多，这是研究老子之前，也必须了解的一项事实。

现代人对道家的观念，是汉、唐以后的人所持的观念。在秦汉以前，现在所谓的“道家”与孔孟之学的所谓“儒家”，原本没有分开的，统统是一个“道”字，而这一个“道”字，代表了中国宗教观，也代表了中国哲学——包括人生哲学、政治哲学、军事哲学、经济哲学，乃至一切种种哲学，都涵在此一“道”字中。

清代乾隆年间，主编《四库全书》的著名学者纪晓岚曾经说过：“世间的道理与事情，都在古人的书中说尽，现在如再著述，仍超不过古人的范围，又何必再多著述。”这的确是一则名言。试看今日世界各国学者关于思想学术方面的著作，无不拾古人之牙慧，甚至，强调来说，无不是中国古人已经说过的话。所以纪晓岚一生之中，从不著书，只是编书——整理前人的典籍，将中国文化作系统的分类，以便于后来的学者们学习，他自己的著作只有《阅微草堂笔记》一册而已。

就因为他倚此一态度而为学，自然地读书非常多，了解得亦较他人深刻而正确，他对道家的学术，就下了八个字的评语：“综罗百代，广博精微。”意思是说，道家的文化思想，包括了国上下五千年的整个文化。“广博”是包罗众多，“精微”是精细到极点，微妙到不可思议的境界。

但是，道家的流弊也很大，画符念咒、吞刀吐火之术，都变成了道家的文化，更且阴阳、风水、看相、算命、医药、武功等等，几乎无一不包括在内，都属于道家的学术，所以虽是“综罗百代，广博精微”，也因之产生了流弊。