



刘墉
少年成长智慧书

学会看见爱

刘墉 著

成长有方法，“华人励志导师”“青少年心灵沟通专家”刘墉
献给少年的成长全书

CS



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



小博集
XIAO BO JI

刘墉
少年成长智慧书

学会看见爱

刘墉 著



图书在版编目(CIP)数据

学会看见爱 / 刘墉著. — 长沙: 湖南少年儿童出版社, 2018.5

(刘墉少年成长智慧书)

ISBN 978-7-5562-2256-8

I. ①学… II. ①刘… III. ①人生哲学—少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第055655号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

著作权合同登记号: 图字 18-2017-322

本书经刘墉授权中南博集天卷文化传媒有限公司在中国大陆地区独家出版发行。

XUEHUI KANJIAN AI

学会看见爱

刘墉 著

责任编辑: 阳 梅

策划编辑: 张苗苗

营销编辑: 史 崧

封面设计: 潘雪琴

内文插图: 苏 卡

策划出品: 小博集

特约编辑: 姬亚楠

版权支持: 文赛峰

版式排版: 潘雪琴

出 版 人: 胡 坚

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地 址: 湖南省长沙市晚报大道89号

电 话: 0731-82196340(销售部)

传 真: 0731-82199308(销售部)

常年法律顾问: 湖南云桥律师事务所 张晓军律师

经 销: 新华书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

版 次: 2018年5月第1版

定 价: 29.80元

邮 编: 410016

0731-82194891(总编室)

0731-82196330(综合管理部)

印 刷: 北京中科印刷有限公司

印 张: 9

印 次: 2018年5月第1次印刷

若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-59096394 团购电话: 010-59320018



1

在爱中成长

救护车抬走了爸爸 · 002

家里有个老小孩 · 006

在爱中成长 · 014

心灵深处的父爱 · 020

恒星的陨落 · 024

妈妈我爱你 · 027

2

垂头的母亲

他是我的 · 032

垂头的母亲 · 035

抱抱 · 039

永远的小女儿 · 045



3

无怨无悔的爱

你要学会看见爱 · 050

情到深处总是伤 · 054

点一盏灯 · 057

思念总在分手后 · 061

无怨无悔的爱 · 064

你恨你的亲人吗 · 069

4

心灵的接纳

不要排斥他人 · 076

如果爱丽丝是黑人 · 081

谈朋友——第三类接触 · 086

心灵的接纳 · 096

再看他一次 · 100

情到深处 · 103

爱与拥有之间 · 106

5

孩子不要哭

不回头 · 112

嘘，请让我静静地走 · 116

孩子不要哭 · 120

刘墉分享时间 · 125





在爱中成长

爱就像河流，是“下行”而不是“上行”的。
因为生命的河流不能回头。

爱也像薪火，是一块引燃一块的。延续的
是火，消失的是柴。



救护车抬走了爸爸



“无常”是“不常常那样”。好比树不会永远绿；花不会永远开；人不会永远年轻。这世界不断变化，每个人有一天都会离开。

有一天下午，我们一家去参加小区华人为孩子举行的园游会，在一场赛跑之后，我突然觉得头晕、四肢发冷、嘴唇发麻，赶快拉着太太躲到大树后面坐下来，原本以为一下就会好，没想到眼前的东西越变越亮，渐渐发黑，看不见了。

但是我的神志很清醒，我一直想：是忍着，等情况好转，还是立刻上医院？

最后，我决定去医院，因为我就是在你们这个年岁死了父亲，我不能冒险，让我的孩子也在九岁没了父亲。

太太一通知大家，场面就乱了。有人拿冰毛巾来，说一定是中暑了；

有人伸手过来揉眉心，说是休克；有人说该躺下，又有人讲还是坐直了好。

救护车和警察很快就来了，为我戴上氧气面罩，抬上担架，呜啦呜啦地把我送去了医院。

匆忙中，太太把我妈妈和孩子托付给了邻居，听说当女儿知道我要留在医院的时候，她立刻哭了。

这已经是不到一年来，女儿第二次见到救护车把我带走。我知道对女儿来说，这将是永远无法忘掉的事。但我本来身体就不怎么好，又年近半百，生病是难免的。

我在医院也听说才死了一个四十二岁的男人，他也是两个孩子的爸爸，前几天还打高尔夫球呢，却突然心脏病发作，一句话都没交代，就死了。

这就叫作“人生的无常”。“无常”是“不常常那样”。好比树不会永远绿；花不会永远开；人不会永远年轻。这世界不断变化，每个人有一天都会离开。

有一天，爷爷、奶奶、外公、外婆、爸爸、妈妈，都会离开这个世界。到那时你大了，你老了，你的孩子又大了，你也会告别这可爱的人生。

亲人死、自己死，都是多么伤心的事。

但我们不得不死，因为我们会老、会弱、会病，怎么都救不了的时候，只好把这个“太不好用”的身体扔掉，到天上，等着上帝发给我们一个新的身体。然后，我们就会到另外一个世界，重新过一生。

而在这个世界，我们也没消失，因为父母有了你，你有了你的孩子，你的孩子又生了她的小孩。



就这样，我们的爱，像我们的名字、我们的故事一样，被传递下去。

你读的格林童话故事、安徒生童话故事，你背的王维、李白的诗，不都很有意思吗？

但是格林、安徒生、王维、李白，都死了。他们有的已经死了一千多年，却还被我们记得，因为他们留下了作品。他们的孩子的孩子的孩子……也一定有人活到今天。说不定我们的血液里，也有李白和王维的一部分呢！

我可能说得太深了。

我只是想告诉你，即使有一天父母死了，你也不要太伤心，因为和父母在一起的时候，肯定过得很快乐，那快乐的记忆会永远留在我们的心里，甚至带着那美好的记忆，到另一个世界。

我在医院住了一天，做了好多好多检查。才睡一下，就被叫起来，吃药、抽血，好可怜啊！我躺在病床上一直在想，我亲爱的小女儿睡得好不好？希望她别带着眼泪上床，希望她没有做噩梦。

不管怎么样，我好好地回来了。女儿一下子冲过来抱住我，没看到我正偷偷把眼泪掉在她的头发上。

医生说我没事，大概因为那天中午只吃了一个粽子，又帮着办活动，太忙了。于是我高兴地掉下眼泪，知道自己又可以陪女儿打球、玩耍，看她长大。

多巧啊！家里的录音电话坏了，大概因为太多人留言问我的病情，把机器烧坏了。

是大家的友情、热情，烧坏了我家的电话。据太太说，昨天在公园，

大家四处找电话，叫救护车，都急死了。

可见，邻居、朋友对我有多好。

我的这场病，让我见到了许多。有许多感动、感激！也让我知道：
一家人能健健康康在一起，每过一天，都该感恩。



家里有个老小孩



我的母亲今年已经九十岁了。

她的房间就在我卧室的隔壁，虽然我常为写作熬夜，但是往往一大早就被她的响声惊醒。

她绑得一双小脚，用脚跟走路本来就重，加上一根铝制的拐杖，走在浴室的大理石地上，更是叮叮咚咚响。

今天一早，我又被她在浴室里忙碌的声音吵醒，我跳下床，走出卧室，很想跟她发脾气，但见到她在洗内裤的背影，我又退了回来。

我知道她昨夜因为咳嗽，又尿失禁，弄湿了内裤。她要面子，不愿我们知道，也就都自己偷偷把内裤洗掉。

院子里的凉椅上常挂着她的内裤，一有朋友来访，我就得急着为她收。

☆谁拔了我的花？

近午，我走进后花园，去探视我刚发芽的“粉蝶花苗”。我吓一跳，

花苗全不见了，却看到不远的草坪边上，堆着许多小东西——我的花苗。

我的老母走了过来，得意地说：“我把杂草都拔了。”

我气坏了，对她喊：“那不是杂草，是我新种的花。”但接着想想，她也是好心，就拍拍她，放缓语气，“还好，你是连根拔的，我还能种回去。”

看我一棵一棵地种，老人家提了半壶水来，还喃喃自语：“管闲事，管错了。”又笑笑说，“快跑、快跑，闯祸了。”看她匆匆走开的背影，像又缩小了几寸，加上微胖的身材、一颠一颠的脚步，真像个孩子。

谁摘了我的果？

午餐桌上，我对太太说：“老娘不简单，把我种的花苗拔得一棵也不剩。九十岁了，还能蹲，真不容易。”

“她把你的黄瓜也摘了。”太太指指料理台。果然，一排三根，长长短短地躺在那儿。

“天哪！你怎么摘了我的黄瓜？”我问老人家。

“不摘，就老了。你摘了，就算今儿不吃，也不会老。”她倒有她的道理。

“可是这根才这么小。”我拿起一根不过四英寸¹长的问她。

“长得不直，不好看，摘了算了。”

我看了看瓜柄，不是用剪刀剪的，但是挺整齐。显然她是用指甲掐的，

1. 1 英寸合 2.54 厘米。——编者注



我有些佩服她，这么老，手指还那么有力。

☆她要觉得自己有用

每天不到中午十二点，她就会喊饿，急着先吃。吃完又等在桌边，看我才放下筷子，就把碗抢去洗。

好几次，我还没吃完，才一转头，碗已经不见了。

她端碗盘的动作有些惊险，但是我们总会一边帮她拿“大件”，一边多多少少还留两只碗，由她端。

家里有洗碗机，而且天天用。虽然常叮嘱老人，不要手洗了，她还是坚持洗一遍。

“又费水，又费洗洁精，又费体力。”我和太太常私下说。可是我们不去阻止，因为知道这样能使她觉得自己有用。

有一天，听她跟朋友抱怨：“九十岁了，还得站着洗碗。”我想过去说她，却又想，那正是她表示自己有能力的一种方法，也便装作没听见。

☆她很孤独

下午三点半，女儿放学了。老人跟前跟后地问：“学校好不好？同学好不好？”

女儿答，她却听不见，连小丫头做功课，还紧跟着问那几个问题。

“奶奶打扰我，”女儿说，“我要锁门了。”

“不，”太太说，“奶奶关心你，疼你。”

“她一天不见你，想你。”我说。

☆她听不清楚

做完功课，小丫头要去溜冰。

看她往外走，奶奶追着问：“你去哪儿？”

“溜冰！”

“有病？”奶奶吓了一跳，伸手去摸，“没发烧啊！”

“溜冰！”小丫头又说一次。

“救命？”奶奶更紧张了，跑来问我。

我笑弯了腰，大声对着她的助听器喊：“溜冰！”老人开心了，笑嘻嘻地说：“噢，溜冰啊！我也去。”

我们知道她走得慢，溜冰场又冷，可是看她兴致勃勃，只好等着。

“奶奶好慢，已经迟了。”小丫头有些抱怨。

“她看你会溜冰，得意，所以要去看。”我说。

☆她总说死

从溜冰场回来，老人一边在我的搀扶下上楼梯，一边说：“人老了，就该死。”

我很不爱听这种话，想说她两句“人能活到九十岁，真该谢谢天”。



又想，这已经是她的口头禅，便罢了。

可不是吗？只见她一边脱鞋，一边对孙女说：“你真棒，奶奶要活一百岁，看你参加世界比赛，拿第一。”

☆她会偷吃

因为溜冰，没时间做饭，便去附近的餐馆。

老人有胆结石，不能吃蛋黄，不能吃油炸食品，偏偏她的筷子又准又快，才坐下，就夹起一块餐馆送的油炸小点心，往嘴里送。

我更快地把她拦下了。

“你们看！你们看！”老人对着四周喊，“我儿子不让我吃。”

“她有胆结石，不能吃炸的。”我赶紧向邻桌的人解释。

大家都笑笑，说：“好可爱的老太太。”

◎她是不是还有明天？

回家，点亮花窗前的灯，发现今天晚上昙花要开，有几朵已经微微绽开。

“今儿开昙花。”我对母亲喊。

“我讨厌昙花，专等我睡觉了才开。”老人家举起拐杖，指了指昙花说，“没情调！”

昙花开时，我去敲她的门，没应。推开门，老人家已睡了。我站在

床前细细地看了看，看她胸部有没有起伏。

常有这样的惊恐，老人一睡，就不起了。也总有一种欣喜，夜里听见她的脚步声。

偷偷为她掩上门，却听里面问：“什么事？”

她虽然耳朵不好使，却能感觉地板的震动，我有些高兴，觉得她还不老，反应还不错。对她说：“昙花开了，看不看？”

“看！”老人想了两秒钟，坐起身，“不看白不看，只怕明天看不到了。”

☆年老是一条不归路

年轻的朋友，你知道我为什么说这段真实故事给你听吗？

我不是要告诉你，我对老人怎么好。而是要跟你说，我可能和你一样，会觉得老人吵、老人慢、老人躁、老人麻烦、老人闯祸、老人“鸡同鸭讲”，常听拧我们的话；老人爱讲反话，会令我们不高兴。

但是，只要他们还能走、能说，能伸着耳朵听到、猜到，甚至能被叫醒，不就表示他们还能多陪我们一天吗？

年老是一条不归路！

每个人都会走上去，一去不回头。

如果你想想有一天自己也会老，老得不太能动，天天躲在自己的小屋里，没人理；出去找儿孙，儿孙又嫌烦，你会不会伤心？

你有没有想过，那老人也曾年轻，抱你、抚你、育你，牵你上学、