

李圆圆 著

花草相伴的
小时光



东南大学出版社

花草相伴的

小 时 光

李
圆
圆
著

东南大学出版社
· 南京 ·

图书在版编目(CIP)数据

花草相伴的小时光 / 李圆圆著. —南京: 东南大学出版社, 2018. 5

ISBN 978-7-5641-7219-0

I. ①花… II. ①李… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 136912 号

花草相伴的小时光

出版发行: 东南大学出版社

社 址: 南京市四牌楼 2 号 邮编: 210096

出 版 人: 江建中

责任编辑: 朱震霞

网 址: <http://www.seupress.com>

电子邮箱: press@seupress.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 虎彩印艺股份有限公司

开 本: 700 mm × 1 000 mm 1/16

印 张: 7.5

字 数: 120 千字

版 次: 2018 年 5 月第 1 版

印 次: 2018 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5641-7219-0

定 价: 42.00 元

本社图书若有印装质量问题, 请直接与营销部联系。电话: 025-83791830

致热爱生活的你

也许，一间高端的民宿未能留住你匆忙的脚步，

你说这需要金钱；

也许，一篇浪漫的游记未能停止你刷屏的手指，

你说这需要时间；

也许，一件巧思的手作未能抓住你游离的目光，

你说这需要天分。

其实，许多事可以与金钱无干、与时间无争、与天分无关！

只要你有一颗热爱生活的心！

以书页为阶、图文为道，

平凡的日子可以延伸向美好的方向！

木子小姐邀你

同看浓浓春意，

同感清清夏逸，

共忆凉凉秋意，

共拥暖暖冬艺。

慢下脚步，关注身边的平凡事物，

拾取那些时间的碎片，

践行设计，做自己的创享家！

以生活为起点的简单美学，

无需等待！

阳光眷顾的地方，故事开始发芽！

忆雪香兰	/2
粉红少女心	/4
花朵里的春天	/6
蕨影画意	/7
小朋友的果蔬派对	/8
江边孩子的眷恋	/10
Gestalta先生	/11
小鸡的迷你王国	/12
猫咪的踏青足迹	/14
流星雨	/16
羊羊漂浮岛	/18
住在栅栏里的小白	/19
玻璃的微妙世界	/20
禅意清浅	/22
红刷子	/24
穿花边裙的细颈瓶	/25
香樟林下的幸福	/26
早间的问候	/27



春



童心未泯也过节 /30
清香粽叶 /31
最爱那一树微醉的蓝紫 /32
美饰花园派对 /34
嗨！大海 /40
豆荚上的诗篇 /42
圆嘟嘟的满足 /45
姑妈家的早餐 /46
静候看片会 /48
夏日佳肴排队等 /49
进山 /50
林下拾趣 /51
条纹之美 /52
森林的柔软肌肤 /54
夏日凉悠悠 /55
乡土符号 /56
田园山居的礼物 /58
紫色的惊喜 /60

送别的心意 /62
蓝色阴雨天 /63
早安，慢生活 /64
原来是“她” /65
山民生活中的艺术 /66
青葱岁月 /68
残花 /70
阳光的斑驳印记 /71
山村厨房日日小美 /72



- 枯木生花 /76
- 谁的空中小屋 /77
- 秘密花园 /78
- 游走在挂钩间的常春藤 /80
- 简单绿生活 /81
- 初秋的下午 /82
- 玩藕时光 /84
- 姜山多娇 /86
- 甜蜜·橙意 /88
- “绿蘑菇”村庄 /90
- 色彩的魅力 /91
- 落叶的家 /92
- 角落里的绚烂 /93

秋

冬

圣诞聚会 /96

又一岁 /97

候鸟生活 /98

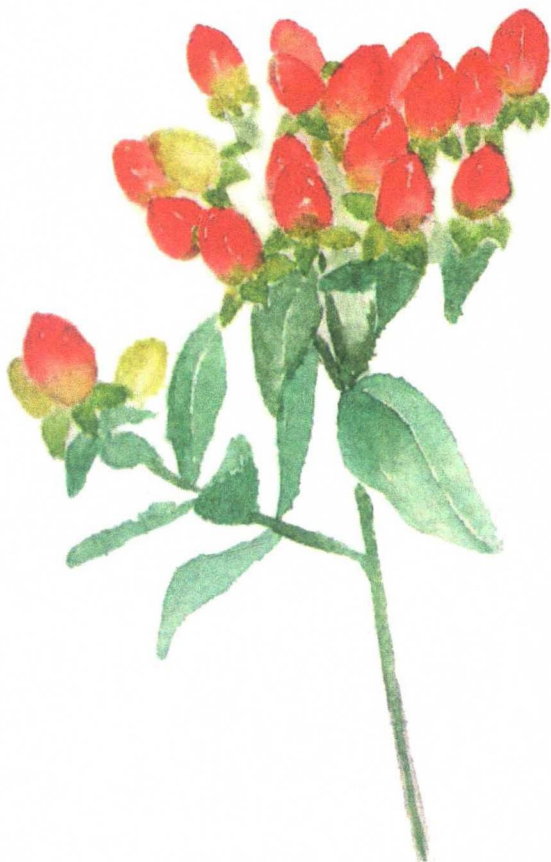
枯藤重焕生机 /101

枝叶装点的情人节 /102

新春快乐 /104

听！海的声音 /108

榕根缠绵 /109





春意浓浓

忆雪香兰

雪化了，春醒了。春寒未去，却已春意浓浓。寥寥几支清香的小苍兰是春日里的礼物！它们与红褐色的筒中或置物架相得益彰。

整束瓶插材料：香雪兰切花一束、宽口高身玻璃花瓶一只（形状最好如右图的长漏斗状，利于花束散开后的姿态展示）。

小枝瓶插材料：香雪兰几枝、饼干盒中的瓦楞纸一张、草绳或麻绳一根、小塑料瓶或玻璃瓶一只。

材料准备



我是这样做的

1. 整理花枝。稚嫩的小苍兰总会有一些小断枝，千万不要把她扔掉哦！尤其是一些可爱的小花蕾；



2. 整理材料。饼干盒里不起眼的瓦楞纸，你家一定也有吧！还有空空的小药瓶或小调料瓶。不用担心瓶身的标签，洗净擦干瓶身就可以啦！

3. 根据瓶子的高度修剪瓦楞纸，以稍长于瓶高为宜，遮挡住整个瓶身。如果瓦楞纸比较短，可以整体上移，可以露出瓶身下部，只遮住瓶口就行；

完成啦~



4. 将瓦楞纸包裹在小瓶外面，用草绳或麻绳捆绑，将其固定在瓶身中上部，打个简单的蝴蝶结；

5. 插入3-5枝香雪兰，调整长度。注意花枝不宜过多，且最好是以花蕾为主的小枝，以展现香雪兰的简洁优美。

我是这样做的

1. 买回的香雪兰切花需要小心剥除玻璃纸包装，剪断捆绑的皮筋；轻拿轻放，避免柔嫩的花枝断裂；
2. 根据花器的高度，用枝剪修剪花枝基部（花枝长度为瓶高的两倍左右为宜）；
3. 去掉基部多余的叶片，以避免瓶内过于拥挤，影响花枝吸水 and 保鲜；
4. 将整束花枝插入瓶中，调整好形态。记得1-2天换水一次，也可加入少量蔗糖或专用保鲜剂，以延长观赏时间，观赏期可达一周。



TIPS

- 1 浅棕色的瓦楞纸瓶插设计适于搭配红褐色的中式家居或原木色的简洁家居。
- 2 如果你用的瓦楞纸是白色的，则适宜搭配白色欧式家居或现代简约风格家居，同时用于固定的绳子建议用彩色丝带或布花边；
- 3 如果没有瓦楞纸，其他任何漂亮的包装纸都是可以的，只要注意与家居风格和颜色的搭配就可以啦！
- 4 香雪兰清新芳香，有定神、解疲、安眠作用。体量小巧的瓶插放在置物架或书桌比较适宜；整束瓶插放在餐桌或几案则更好！
- 5 早春温度较低，瓶插要远离窗口或通风走廊，大好的晴天可以让她在飘窗或阳台上温暖一下，但要避免阳光直射！

粉红少女心

已记不清那是多少年前的春天，江边总能见到浪漫的桃花水母；也想不起这是第几份春天的礼物，依旧钟爱的小碎花与粉红色。小花问翠菊：我能相信你吗？翠菊回答：是的，这是我坚定的爱情。

粉色翠菊切花一束、花瓶一只（因为是高切花，花瓶选细长型为宜）、空香水瓶/化妆品瓶子、粉色系玩偶/摆件/饰品等。

材料准备



我是这样做的



粉嫩色系尽显浪漫

1. 以粉嫩的翠菊搭配粉嫩的饰品（同色系的花材、玩偶、杯盘、发饰等都可以），更加凸显色彩主题，适宜放置在女孩子的房间，温馨浪漫。

2. 不小心折断的小花枝搭配小香水瓶/化妆品瓶，根据瓶子的形态和高度调整花枝长度，摆放在梳妆台或是床头柜等处作装饰，小巧可爱，能让爱美的你拥有一整天的好心情！



完成啦~



💡 TIPS 💡

听说过用花瓣占卜爱情的传说吧，这当中的花材就是翠菊哦！在歌德名剧《浮士德》中，一位少女拿着翠菊，一边一片片地拔下花瓣，一边念着“他爱我吗？”“他不爱我吗？”给世人留下了深刻的印象。

花朵里的春天

周末，小区门口的花农又来了。美美的花毛茛实在罕见，立马收之！让她们簇拥在窗台，眺望外面那片浓浓春意吧！春天的家，就该这样美美的！一片片覆瓦状的花瓣包裹成雅致的姿色，比玫瑰质朴、比山茶微醉。

花毛茛切花一束、花瓶以及其他小瓶子（药瓶/调料瓶等）。



宽口高瓶



材料准备



我是这样做的

1. 花毛茛切花买回后立即放入清水中，使其尽快恢复生机；注意轻拿轻放，避免柔嫩的花枝断裂；
2. 根据花器的高度，用枝剪修剪花枝基部（由于花毛茛花头较大、较重，插入瓶中易散开下垂，因此花枝不宜过长）；
3. 去掉基部多余的叶片，以避免瓶内过于拥挤，影响花枝吸水 and 保鲜；
4. 花束插入瓶中，置放于餐桌或客厅几案、朝北的飘窗等处，注意防止阳光曝晒；
5. 水中可加入少量保鲜剂，以延长花期；
6. 小断枝可用小瓶瓶插放于置物架或书架。



完成啦~



TIPS

1 清水淹没茎杆的一半即可。清水中可加入2-3滴保鲜液，2-3天剪根、换水一次，以延长花期；

2 花毛茛色彩亮丽、花朵精致，最好搭配形体简单、颜色单一的花瓶。



蕨影画意

来自竹林边的蕨三两枝，舒展地在素墙上投下最优雅的姿态。搭配大理石的砚台，酝酿出一幅清雅的水墨画！快召唤外公的笔头吧，它们已经蠢蠢欲动。

蕨数枝（带根）、苔藓/装饰细砂、种植土、小陶罐、素色碗、饰品。

材料准备

我是这样做的

- 1 清理采回的蕨，去掉残枝败叶和部分根系；
- 2 备好陶罐、素色碗或其他类似容器，底部垫几颗小石子，以利于排水；
- 3 根据容器的高度和体量选择适宜的植株种入，三两株即可，注意调整高低搭配和种植方向；
- 4 土表用苔藓或装饰细砂覆盖。

完成啦~



TIPS

- 1 为了更好地营造画意，可以在植株旁搭配放置卵石、大理石砚台、木串珠/石串珠、香座等；
- 2 蕨的气质很适合中式家居，摆放在书房、置物架、客厅都很好，但要注意单一的浅色背景更利于展示蕨的优美姿态。

小朋友的果蔬派对

为小朋友的生日准备的Party，没有鲜花、没有气球，但缤纷的色彩和最新鲜的味道，大大满足了孩子们的视觉和味蕾要求！果蔬主题的沙拉聚会成功举行，健康又多趣！

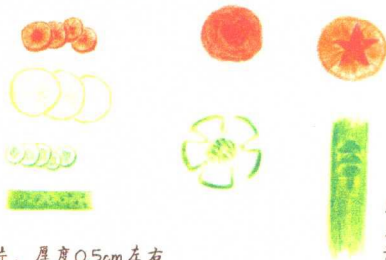


胡萝卜、白萝卜、黄瓜、柠檬、金橘等新鲜、颜色鲜艳的果蔬，牙签，小刀，玻璃杯等。

材料准备



我是这样做的



切片，厚度0.5cm左右

用小刀在果片、瓜皮上刻出各种形状



在制作镶嵌果片时，嵌入的部分要稍大一点，以便于嵌入和固定



将组合好的果片用牙签固定好，还可果汁软糖等进一步装饰



发挥想象力，还能做出更多的图案呢

1. 将胡萝卜、白萝卜、黄瓜洗净，切成约0.5cm厚的片状（可根据造型具体需要的形态调整厚薄，但若太厚不利于做造型、若太薄在雕刻时容易损坏）；
2. 用小刀在果蔬片上刻出自己想要的形状，可先轻轻刻画轮廓，易于修改，后再深入刻画；
3. 若要制作镶嵌造型的果片，嵌入的部分要稍大一点，以便于嵌入和固定（可采用黄瓜皮刻画一些精致的细节部分）；
4. 将组合好的果片用牙签固定好，还可用鲜花/果汁软糖/果冻布丁/饼干等进一步装饰在各种造型的玻璃杯中，好看又好吃！



完成啦~

