

与神合一

Communion
with God

by Neale Donald Walsch

[美] 尼尔·唐纳德·沃尔什 著 李继宏 译



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House

凡所有相 皆是虚妄 若见诸相非相 即见如来

与神合一

Communion with God

Neale Donald Walsh

[美] 尼尔·唐纳德·沃尔什 著 李继宏 译



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

与神合一 / (美) 尼尔·唐纳德·沃尔什著 ; 李继宏译. — 南昌 : 江西人民出版社, 2018.5
ISBN 978-7-210-10358-5

I. ①与… II. ①尼… ②李… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第078633号

著作权合同登记号: 图字14-2018-0088号

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form. This edition published by arrangement with G.P. Putnam's Sons, an imprint of Penguin Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC, arranged through Andrew Nurnberg Associates International Ltd.

与神合一

尼尔·唐纳德·沃尔什 / 著

责任编辑/ 王华 冯雪松

出版发行/ 江西人民出版社

印刷/ 北京旭丰源印刷技术有限公司

版次/ 2018年5月第1版

2018年5月第1次印刷

开本/ 880毫米×1230毫米 1/ 32 印张/ 7

字数/ 122千字

印数/ 1-13,400

书号/ ISBN 978-7-210-10358-5

定价/ 52.00元

赣版权登字—01—2018—303

版权所有 侵权必究

尼尔·唐纳德·沃尔什 | Neale Donald Walsch

1943年生于美国威斯康辛州

曾是电台导播，报纸主编，公共信息官员，并创办公关公司

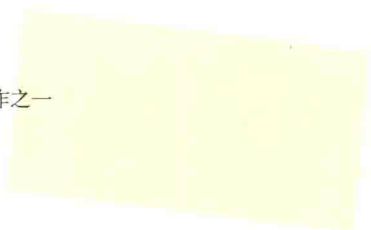
大火毁去全部财产，婚姻四次失败，车祸几乎殒命

年过四十，风餐露宿，捡易拉罐维生

1992年2月，一次神奇的对话重启生命旅程

1995年，《与神对话》出版

成为新时代运动 (New Age Movement) 三大核心著作之一



前言

欢迎来读这本书。

我想请你做出一个非凡的假设。

我想请你假设这本书是专为你而写的。

如果你能接受这个说法，我相信你将得到毕生最为强大的经验。

现在我恳请你做出一个更为非凡的假设。

我想请你假设这本书是专为你而写的，并且作者就是你。

如果你能想象一个世界，在这个世界中，没有哪件事是外界强加给你的，每件事的发生都有你的参与，那么你将明白你用开篇这七个句子送给自己的道理。

这是领略一本书要旨最快的方法。

欢迎来到此刻。

你来得正好，因为此刻正是你为了自己即将得到的幸运经验而设计的。

你曾追问生命中一些最有意义的问题，你曾反复地、迫

切地、真诚地寻找这些问题的答案，否则你不会来到这里。

这种追问一直在你的内心进行，不管你是否让它成为外在生活的重要部分；正是它促使你拿起这本书。

只要明白这一点，你便揭示了一个生活的大秘密：为什么各种事情会以这样或那样的方式发生。

而这个道理，全蕴含在开篇这十四个句子当中。

欢迎来和造物主相会。

这是一次你无从逃避的相会。所有人都与造物主相会。问题不在于是否相会，而在于何时相会。

有些人满腔热情地追求真相，他们较早地经验到这种相会。诚实是磁铁。它吸引着生活。而生活无非是神的代称。

凡是诚实地寻找的，必定诚实地找着。生活不会欺骗它自己。

所以你才会走过那么多路，来到这里，来到这些字句前面。你把自己送到这里，而且这并非偶然。仔细回想你如何来到此处，你将会明白这一点。

你相信神启吗？我是相信的。我为你而信，也为自己而信。

有些人不喜欢听别人说他们得到了神的启发。据我所知，这里面的原因有好几个。

首先，绝大多数人不认为他们曾经得到神的启发，至少

不曾以最便捷的方式——也就是直接交流的方式——得到，因此一切声称如此的人都是可疑的。

其次，如果有人宣称自己的灵感是神赐予的，那么难免显得有点自大，因为这意味着其灵感是不容辩驳、完美无瑕的，毕竟那来自神。

再次，许多宣称获得神启的人不是那么容易相处，比如莫扎特、伦勃朗、米开朗基罗，或者好几个教宗，还有无数其他曾经打着神的旗号做出一些极其漂亮事情的人。

最后，有些人呢，我们确实相信他们直接得到神的启发，可是却把他们想得太过神圣，以至于不懂如何与他们打交道，或者说不懂如何以正常的方式和他们交往。简单来说，他们虽然厉害，却让我们感到不舒服。

所以我们十分怀疑这种获得神启的事情。其实我们的怀疑也许是正确的。我们不想仅仅由于别人自称是至尊的信使，便囫圇吞下他们所说的每句话。

但我们如何分辨哪些是神圣的启发，哪些又不是呢？我们如何能确定谁说着永恒的真相呢？

这个问题非常重要。答案就在一个大秘密里。其实我们不必知道。我们不必知道别人的真相，只要知道我们的真相就够了。明白这个道理，便能明白一切。我们明白，别人说的未必是真相，那只会引领我们找到自己的真相。那将做到这一点。那将不可避免地做到这一点。所有事情都引领我们

通向内心最深处的真相。那是它们的功能。

其实那就是生活自身的功能。

生活是不停地自我揭示的真相。

而神是不停地自我揭示的生活。

你无法停止这个过程。但你可以加速它。

这也是你在这里要做的事。

这是你让自己来读这本书的原因。

本书不宣称是真相。它旨在引导你找到自己内心最深处的智慧。你不必同意它的内容也能做到这一点。实际上，你同意与否是无关紧要的。如果你同意，那将会是因为你在本书中看到了自己的智慧。如果你不同意，那将会是因为你并没有看到自己的智慧。无论情况是哪一种，你都将被引导向你自己的智慧。

所以请为你自己谢谢这本书，因为它已经让你明白了一个大道理：最高的权威就在你的内心。

这是因为我们每个人都和神圣领域有直接的联系。

我们每个人都有能力获取永恒的智慧。其实，我相信，神无时无刻不在启发着我们所有人。虽然我们都曾拥有过这种经验，有些人给予了它其他名称：

惊喜

巧合

运气

偶然

怪事

邂逅

甚至也许是神圣的干预

我们似乎愿意承认神干预我们的生活，却不敢相信我们在思考、写作、说话或者做某件具体的事时，真的能够直接得到神的启发。这显得太过离谱。

下面我要说的话就显得太过离谱。

我要说，是神启发了我写下这本书，是神启发了你拿起了这本书。你也许有好几个理由怀疑这种说法，且听我一道来。

首先，正如我前面说过的，我明白我们所有人一直得到神的启发。我并不认为你和我是独特的，也不认为神赐给我们特殊的能力，或者赋予我们某些异禀，让我们能够与神圣领域合一。我认为每个人都处于持续与神圣领域合一的状态，只要我们愿意，我们随时可以有意识地经验这种状态。其实据我所知，这也是当今世界许多宗教的承诺。

其次，我并不认为一个人和神圣领域有过片刻的接触，便意味着这个人的话语、行动或者作品是无懈可击的，我认为曾经得到神启的人也可能犯错。其实我相信他们经常犯错。因此我不认为那些经典上的每个字都是真实的，也不认为教宗在行使职责时所说的每句话都是正确的，更不认为特

蕾莎修女时刻做出了准确完美的举动。我相信特蕾莎修女得到了神的启发，但获得神启和永不犯错是两回事。

再次，我这个人确实很难相处（那些曾经和我共同生活过的人最清楚这一点），虽然我不会宣称你有什么缺点，但我并不认为自己因为有了这些缺点，便没有资格得到神的帮助和直接指导。实际上，我相信情况恰恰与此相反。

最后，我不相信自己会变得“神圣”到让人不舒服。实际上，我又要再说一遍，情况恰恰与此相反。如果有人真的因我而感到不舒服，那可能是由于我不够神圣。知行合一对我来说是很难的。我能写出光芒四射的文字，也能说出灵光乍现的话语，但有时会逮到自己正在做一些不是特别光彩的事情。

我仍在路上，尚未抵达我的终点。我现在离终点还远着呢。今日之我和昔日之我真正的区别在于，如今我总算找到了路。然而对我来说，这是极大的进步。我毕生大部分时间都不知道自己要去何方，然后又怨艾何以到不了那里。

现在我知道我要去哪里。我要回家，我要再次彻底认识和经验我与神的合一。没有什么能阻拦我去那里。这是神向我承诺的。反正我相信这个承诺。

神还给我指了路。其实他给我指的那条路并非唯一的路。因为神最大的真相是，回家的路不止一条，而是有许多条。通往神的路有一千条，每一条都能让你去到那里。

其实所有路都通往神。这是因为我们没有别的地方可以去。

本书谈论的就是这个。它谈论如何回家。它探讨天人合一（我称之为与神合一）的经验。它描绘了一条通往那种经验的道路，一条经由幻象抵达终极实在的途径。

本书以一个声音说话。我相信那是神的声音，它通过我和你，传达神的启示，证明神的在场。如果我不相信我们所有人都能够发出神的声音，传达神的启示和证明神的在场，那么我将不得不放弃我的信仰，不再相信神能够启发人世间所有的宗教。

我不愿意放弃。我相信在这个方面，各种宗教的说法是对的：神的确在当下以许多真切的方式走进我们的生活，而且我们不必是圣徒或哲人，这种事情才会发生。

我不需要你和我一样相信这一点，也不需要你相信本书的任何字句。其实你要是不相信我反倒最高兴。关于你在这里读到的东西，别去相信。

去了解。

只要去了解就好了。

了解书中所说的是不是你的真相。如果是，那么它将引起共鸣，因为你将会与内心最深处的智慧重逢。如果不是，那么你将了解到这一点，而这也意味着你已经与内心最深处的智慧重逢。反正你将会获益良多，因为在重逢的那一刻，

你将经验到你自己与神的合一。

而你正是为了与神合一，才会来到这里。

来读这本书。

和来到这个星球。

愿神眷顾你。

尼尔·唐纳德·沃尔什

俄勒冈州阿什兰市

2000年7月

序章

神在过去许多年，已经许多次，以许多种方式和你们说话，但很少如这次般直接。

这次我直接和你们说话，而这在整个人类历史上只发生过少数几次。

很少有人敢于以这种方式聆听我，敢于直接聆听我。将他们所听到的话与他者分享的人就更少了。既聆听又分享的极少数人曾经改变了世界。

他们当中有伊索、孔子、老子、佛陀、穆罕默德、摩西和耶稣。

也有庄子、亚里士多德、黄檗、撒哈拉、摩诃维拉、克里希那穆提。¹

1. 黄檗即黄檗希运，唐代禅宗高僧。撒哈拉（Sahara）具体所指不详。摩诃维拉是古印度思想家。克里希那穆提是现代印度哲学家。

以及瑜伽难陀、拉玛那·马哈希、迦比尔、拉尔夫·沃尔多·爱默生、释一行、伊丽莎白·克林顿。¹

还有师利·奥罗宾多、特蕾莎修女、梅赫巴巴、甘地、纪伯伦、巴哈欧拉、厄尼斯特·霍尔默斯、赛巴巴。²

包括圣女贞德、亚西西的方济各、约瑟夫·史密斯³和其他更多此处没有提到的人。这个名单可以继续列下去。然而相对于曾在你们星球生活过的总人数而言，他们仍然不过是沧海一粟。

这少数人都是我的使者，因为他们尽可能彻底地理解内心的真相，又尽可能纯粹地将其传达给世人。虽然他们的理解和传达并非尽善尽美，但终究为你们增添了非凡的智慧，整个人类因此获益匪浅。

令人称奇的是他们洞见的道理何其相似。这些道理虽然在不同的时间和地点被讲述出来，中间也许相隔数个世纪，

1. 瑜伽难陀 (Yogananda) 是现代印度瑜伽大师。拉玛那·马哈希 (Ramana Maharshi) 是现代印度教圣徒。迦比尔 (Kabir) 是15世纪印度诗人。释一行是当代越南高僧。伊丽莎白·克林顿可能是指16世纪英国林肯郡女伯爵伊丽莎白·菲兹杰拉德。

2. 师利·奥罗宾多 (Sri Aurobindo) 是现代印度哲学家。梅赫巴巴 (Meher Baba) 是当代印度灵修大师。巴哈欧拉 (Baha'u'llah) 是19世纪伊朗宗教人士。厄尼斯特·霍尔默斯 (Ernest Holmes) 是当代美国作家。赛巴巴 (Sai Baba) 是19世纪印度宗教领袖。

3. 约瑟夫·史密斯是19世纪美国摩门教领袖。

甚至分属不同宗教，但就像是同一时间说出来的，相悖之处微乎其微，相通之处却是俯拾皆是。

现在是时候将其他仍活着的人囊括进这份名单啦，让他们成为我的使者。

我们将用一个声音说话。

当然也可以不用。

至于怎么选择，仍和一直以来那样，由你们来决定。因为在每一个此刻，你们都在做出决定，并通过行动宣布这些决定。

最初，你们的想法就是我的想法，而我的就是你们的。因为在最初的时候，不可能有别的情况。太极唯有一个本源，那个本源就是太极。

所有事物都自那个本源发端，然后充盈于天地之间，作为整体的个体而存在着。

这些对唯一信息的个体解释创造了化一为多的奇迹。

而这种繁复多样的一体性便是你们所谓的生活。

生活即是得到诠释的神。也就是说，生活即是转化为许多形式的神。

第一层转化是从无形的整体转化为无形的个体。

第二层转化是从无形的个体转化为有形的个体。

第三层转化是从有形的个体转化为有形的整体。

第四层转化是从有形的整体转化为无形的整体。

生活的循环至此完整。

神的转化持续不断，这个过程在神的整体之内产生了无数的变化。我把这种整体的内部变化称为“个体化”。它是对并非割裂却可以被分别表现之整体的个体表现。

对我来说，个体表现的用意在于，通过经验作为各部分的我，而经验作为整体的我。尽管整体大于各部分的总和，我却只能通过认识总和来经验整体。

而这便是你们的身份。

你们是神的总和。

我曾多次告诉你们这个道理，你们当中有许多人也曾听说过这个道理，只不过把它理解成你们是神的子息。那个说法也是正确的。你们确实是神的子女。然而你们用什么标签或者名称其实并不重要，反正表达的都是相同的意思：你们是神的总和。

你们周围的一切也都是。你们看见和没看见的一切也都是。如今、从前和未来存在的一切都是我。我即万物。

万物皆我——这个道理我已经告诉你们许多次。

曾经是我的事物如今依然是我，将来是我的事物如今已经是我。我无法变成我如今不是的事物，也无法不再是我曾经所是的事物。

无论过去、现在、未来，生生世世，永远如此。阿门。

现在，在今天，在这样的时候，在新千年的开端，我来到你们身边，以便你们能够以新的方式开启新的千年：终于认识我，优先选择我，永远与我同在。

这是水到渠成的事情。我在20世纪90年代初期开始新的启示，20世纪最后几年一直在和你们对话，然后到了上个千年即将结束时又提醒你们，你们和我其实是朋友。

如今，在新千年的第一年，我要用一个声音告诉你们，我们可以拥有合一的经验。

如果选择了这种与神合一的经验，你们终将认识到什么是和平，什么是永无止境的欢乐、毫无保留的爱和无拘无束的自由。

如果选择了这种真相，你们将会改变世界。

如果选择了这种实在，你们将会创造它，最终彻底地经验到你们的真实身份。

这将是你们有生以来做过的最难的事，也将是你们从今往后要做的最容易的事。

说这将是你们有生以来做过的最难的事，是因为你们将不得不抛弃原有的自我认知，不再否定我。说这将是你们从今往后要做的最容易的事，是因为其实你们什么也不必做。

你们只需要成为我就可以了。

甚至连成为我也无需刻意去做，只需简单地承认就可以。这无需行动，只需认可。