

字字句句，深入浅出，结合现代工作与生活，透彻解读《弟子规》
翻开这本书，学习为人处世的深层智慧，提升个人修养，培养良好习惯

流传数百年的传统文化
中国人应读的国学经典

弟子规

全译全解

(清) 李毓秀◎著 李云哲◎编译



文化发展出版社
Cultural Development Press

弟子规

全译全解

(清)李毓秀◎著 李云哲◎编译



文化发展出版社
Cultural Development Press

图书在版编目(CIP)数据

弟子规：全译全解 / (清) 李毓秀著；李云哲编译.
— 北京：文化发展出版社有限公司，2017.8
ISBN 978-7-5142-1861-9

I. ①弟… II. ①李… ②李… III. ①古汉语—启蒙
读物②《弟子规》—译文③《弟子规》—注释 IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第185125号

弟子规：全译全解

(清) 李毓秀 著 李云哲 编译

责任编辑：肖润征

产品经理：杨郭君

监 制：白 丁

出版发行：文化发展出版社（北京市翠微路2号）

网 址：www.wenhua fazhan.com

经 销：各地新华书店

印 刷：三河市文通印刷包装有限公司

开 本：700mm×980mm 1/16

字 数：211千字

印 张：19

版 次：2017年9月第1版

印 次：2017年9月第1次印刷

定 价：39.80元

I S B N：978-7-5142-1861-9

目 录

总 叙

1. 孝悌谨信，诸德之本 / 2 次谨信。泛爱众，而亲仁；
（弟子规，圣人训；首孝弟，
有余力，则学文。）

入则孝出则悌

2. 顺承父母，即为感恩 / 10 5. 修身养德，立人立业 / 33
（父母呼，应勿缓；父母命，
行勿懒。父母教，须敬听；
父母责，须顺承。） （亲所好，力为具；亲所恶，
谨为去。身有伤，贻亲忧；
德有伤，贻亲羞。）
3. 频繁跳槽，伤亲害己 / 17 6. 父母之过，柔言规正 / 40
（冬则温，夏则凊；晨则省，
昏则定。出必告，反必面；
居有常，业无变。） （亲爱我，孝何难；亲憎我，
孝方贤。亲有过，谏使更；
怡吾色，柔吾声。）
4. 事物虽小，忠廉奉之 / 26 7. 父母生病，暖心照料 / 47
（事虽小，勿擅为；苟擅为，
子道亏。物虽小，勿私藏；
苟私藏，亲心伤。） （谏不入，悦复谏；号泣随，
挹无怨。亲有疾，药先尝；
昼夜侍，不离床。）

8. 慎终追远，承前启后 / 53

（丧三年，常悲咽；居处变，
酒肉绝。丧尽礼，祭尽诚；
事死者，如事生。）

9. 兄弟和睦，孝在其中 / 58

（兄道友，弟道恭；兄弟睦，
孝在中。财物轻，怨何生；
言语忍，忿自泯。）

10. 饮食起居，不可轻忽 / 65

（或饮食，或坐走；长者先，
幼者后。长呼人，即代叫；
人不在，己即到。）

11. 恭敬尊长，见诸言行 / 71

（称尊长，勿呼名；对尊长，

勿见能。路遇长，疾趋揖；
长无言，退恭立。）

12. 举止端正，长幼有序 / 79

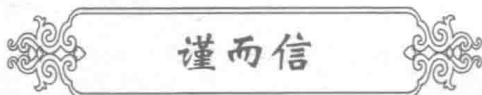
（骑下马，乘下车；过犹待，
百步余。长者立，幼勿坐；
长者坐，命乃坐。）

13. 面见尊长，进退有方 / 85

（尊长前，声要低；低不闻，
却非宜。进必趋，退必迟；
问起对，视勿移。）

14. 诸父诸兄，虔心侍奉 / 91

（事诸父，如事父；事诸兄，
如事兄。）



15. 珍惜时间，讲究卫生 / 98

（朝起早，夜眠迟；老易至，
惜此时。晨必盥，兼漱口；
便溺回，辄净手。）

16. 穿衣戴帽，端正清洁 / 104

（冠必正，纽必结；袜与履，

俱紧切。置冠服，有定位；
勿乱顿，致污秽。）

17. 衣食忌奢，量力而为 / 110

（衣贵洁，不贵华；上循分，
下称家。对饮食，勿拣择；
食适可，勿过则。）



18. 行走站立，从容端庄 / 116

（年方少，勿饮酒；饮酒醉，最为丑。步从容，立端正；揖深圆，拜恭敬。）

19. 进退出处，恭谨为之 / 123

（勿践阼，勿跛倚；勿箕踞，勿摇髀。缓揭帘，勿有声；宽转弯，勿触棱。）

20. 守正不阿，不慌不忙 / 129

（执虚器，如执盈；入虚室，如有人。事勿忙，忙多错；勿畏难，勿轻略。）

21. 勿问邪僻，彼此尊重 / 136

（斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。将入门，问孰存；将上堂，声必扬。）

22. 言谈清楚，有借有还 / 142

（人问谁，对以名；吾与我，不分明。用人物，须明求；倘不问，即为偷。借人物，及时还；后有急，借不难。）

23. 言出必信，提纲挈领 / 149

（凡出言，信为先；诈与妄，

奚可焉。话说多，不如少；惟其是，勿佞巧。）

24. 出语干净，勿传谣言 / 156

（刻薄语，秽污词；市井气，切戒之。见未真，勿轻言；知未的，勿轻传。）

25. 吐字清晰，畅抒己见 / 163

（事非宜，勿轻诺；苟轻诺，进退错。凡道字，重且舒，勿急疾，勿模糊。）

26. 不道长短，见善思齐 / 171

（彼说长，此说短，不关己，莫闲管。见人善，即思齐；纵去远，以渐跻。）

27. 以德为先，敏于自省 / 177

（见人恶，即内省；有则改，无加警。唯德学，唯才艺；不如人，当自砺。）

28. 闻过则喜，不忧衣食 / 184

（若衣服，若饮食；不如人，勿生戚。闻过怒，闻誉乐；损友来，益友却。）



29. 改过从善，不做掩饰 / 191

（闻誉恐，闻过欣；直谅士，
渐相亲。无心非，名为错；

有心非，名为恶。过能改，
归于无；倘掩饰，增一辜。）

泛爱众而亲仁

30. 贵在行动，非靠颜值 / 198

（凡是人，皆须爱；天同覆，
地同载。行高者，名自高；
人所重，非貌高。）

34. 规过劝善，修道建德 / 225

（扬人恶，即是恶；疾之甚，
祸且作。善相劝，德皆建；
过不规，道两亏。）

31. 才大望大，乐于付出 / 206

（才大者，望自大；人所服，
非言大。己有能，勿自私；
人所能，勿轻訾。）

35. 乐于贡献，替人着想 / 230

（凡取与，贵分晓；与宜多，
取宜少。将加人，先问己；
己不欲，即速已。）

32. 嫌贫爱富，卑贱至极 / 213

（勿谄富，勿骄贫；勿厌故，
勿喜新。人不闲，勿事搅；
人不安，勿话扰。）

36. 记恩忘仇，宽慈相济 / 237

（恩欲报，怨欲忘；报怨短，
报恩长。待婢仆，身贵端；
虽贵端，慈而宽。）

33. 莫道是非，莫揭伤疤 / 219

（人有短，切莫揭；人有私，
切莫说。道人善，即是善；
人知之，愈思勉。）

37. 以理服人，不同流俗 / 243

（势服人，心不然；理服人，
方无言。）



38. 不诤不媚，百事皆好 / 248

（同是人，类不齐；流俗众，
仁者希。果仁者，人多畏；
言不诤，色不媚。能亲仁，

无限好；德日进，过日少。

不亲仁，无限害；小人进，
百事坏。）

行有余力，则以学文

39. 身体力行，戒除浮华 / 256

（不力行，但学文；长浮华，
成何人。但力行，不学文；
任己见，昧理真。）

笔砚正。墨磨偏，心不端；

字不敬，心先病。）

40. 读书有法，博学笃行 / 264

（读书法，有三到；心眼口，
信皆要。方读此，勿慕彼；
此未终，彼勿起。）

43. 善待图书，养成习惯 / 282

（列典籍，有定处；读看毕，
还原处。虽有急，卷束齐；
有缺坏，就补之。）

41. 宽紧得当，多记多问 / 270

（宽为限，紧用功；工夫到，
滞塞通。心有疑，随札记；
就人问，求确义。）

44. 多读经典，必有所成 / 288

（非圣书，屏勿视；蔽聪明，
坏心志。勿自暴，勿自弃；
圣与贤，可驯致。）

42. 清洁房室，心端字敬 / 276

（房室清，墙壁净；几案洁，





1. 孝悌谨信，诸德之本

弟子规，圣人训；^①

首孝弟，次谨信。^②

泛爱众，而亲仁；^③

有余力，则学文。

【注释】

①规：法度、准则。训：训导。

②弟：通“悌”，敬爱兄长。信：诚实。

③仁：有德行之人。

【译文】

《弟子规》这本书，是根据圣人的谆谆教诲编写而成。本书提出了许多日常生活中应予遵行的规范、准则。首先，生而为人，要做到





孝顺父母，友爱兄弟姐妹。其次，说话做事要小心谨慎，诚实无欺。和大众相处时要和睦，要有关爱之心，同时亲近有仁德之人，效仿他们的言行。倘若这些事情都做得不错，还有多余的时间和精力，就应该好好研习典籍，以获得有益的学问。

一个人，如果连自己的父母都不爱，他还能爱谁呢？一个人，如果连与自己的兄弟姐妹都不和睦，他还能与谁和睦呢？对自己最初的来源和出处都可以背叛和遗忘的人，怎么会在学校里成为品学兼优的学生，在职场上成为可以委以重任的得力员工呢？显然，这是不符合人性之常理的。要判断一个人如何，不需要借助什么高深的理论，我们就看他是如何对待父母兄弟的。他怎样对待父母兄弟，



他就是怎样的人。他是怎样的人，聚集在他身边的人以及他所经办的事，也和他的德行和作为一样。在学习和工作的过程中，我们要博大的爱心，而选择为人处世等方面都比较杰出的人士做朋友，正是为了见贤思齐，使我们成为和优秀人士一样的人。

某餐饮有限公司举办“孝星”活动，公司领导带队驱车前往“孝星”员工老家探望、核实，总行驶里程达 2000 多公里，最终确定，8 名员工成为该餐饮公司的“孝星”。该公司的领导层，显然不是吃饱了撑得慌，或者故意搞事博眼球。在颁奖现场，各部门经理宣读颁奖词，尚未读罢就已泣不成声，有的经理断断续续才把颁奖词读完。大屏幕上播出的探访获奖员工家人的视频录像，更是将现场气氛推向了高潮。正如该餐饮公司总裁阿鲁在颁奖现场回答记者提问时所言：“孝是百善之首，孝顺父母的员工肯定是好员工，如果对自己的父母都不孝顺，公司没理由相信他会对公司负责，并认真工作。”

孝是中国特有的一种文化表现。汉代选拔官吏的科目之一就是“孝廉”。所谓“孝廉”，意即孝顺父母、办事廉正。据史书记载，选孝廉始于董仲舒回应汉武帝策问时的奏请。依董仲舒之见，一个连父母都不孝顺的人，不可能成为贤良之士。让这样的人成为朝廷命官，非庸即贪。

仔细思量，爱父母确为诸德之本。一个人，如果连对自己的父母都不好，那么他的外表再光鲜亮丽，事业再辉煌，社会地位再显赫，也难掩其“败絮其中”的本质。

古时候的郗子，对父母很孝顺。他的父母年纪大了，都患有眼病。他听乡邻说鹿乳可以治眼病，便有了挤取母鹿的乳汁给父母治病的念头。有一天，郗子披了一张鹿皮，来到深山老林，混入鹿群，



趁机挤取母鹿的乳汁，拿回来给双亲治病。后来他再去深山老林里挤取母鹿的乳汁时，看见猎人正要射杀一只鹿鹿，郗子急忙掀起鹿皮现身走了出来，将他挤取鹿乳为双亲医病的实情告知猎人。猎人敬他是个孝顺的儿子，以鹿乳相赠，并护送他出山。这个故事就说明，一个人能够孝顺双亲，人品好，更能赢得他人的信赖和友谊。

作为今人，每当我们念及自己渐渐长大，从稚嫩的婴孩变成社会上独当一面的成人时，而父母却在一天天老去，精力越来越不济，比我们懂的也越来越少，但我们怎能忘了是父母的养育和扶持，才使得我们有了一飞冲天、一鸣惊人的本领？我们不要以为翅膀硬了，本事大了，能够赚很多金钱财物，就能让父母安度晚年。其实父母要的不是物质，而是一份安全感。我们对父母最体贴入微的爱，就是保护好他们年轻时的“强势”，让他们在我们这些孩子面前永远有底气。只要父母尚在，我们无论多大，在父母面前永远是“小孩”。

“北漂”小李在京城打拼多年，终于赚下了自己的第一桶金，于是甩开膀子加油干，开了家小公司。但起步的时候，业绩平平，发展颇为艰难，只能勉强支撑。正在小李身心俱疲，开始反思自己辞职出来创业的决定是不是错了的时候，小李却迎来了峰回路转的一个大单。一家大公司在经过反复的衡量和深入的考察后，终于拿定主意，向小李抛出了橄榄枝，和他合作共赢。

这次合作，起初的谈判可不那么容易。尽管小李能力不错，出示的业务成绩单也有诸多值得肯定和赞许的地方，但毕竟小打小闹的业务居多，在业界没有有口皆碑的佳绩，何况人看上去也比较年轻，万一扛不住事怎么办？这家大公司的忧虑不是没有道理的，合作始于信赖。眼看谈判进入僵持阶段，气氛尴尬起来，是就此结束谈判，



还是进一步证明自己是可信赖和依靠的合作对象？小李正在寻思的当儿，电话响了起来。

掏出手机，小李一看来电人是父亲，立即起身，和在座各位招呼道：“实在不好意思，失陪一下，我得接个重要的电话。”在座各位还在好奇是哪个了不起的人物让他连生意都放下不谈时，听到小李温柔和缓地叫了声“爸爸”。大家这才明白过来，他口中的那个重要电话原来是他的老父亲打的。

正是因为这个微小的细节，那家大公司决定和小李的公司合作，毅然将大单签给了他。显然，那家大公司并不是感情用事。中国人最懂中国人，这么重视亲情的合作对象，错不了。后来，两家公司的合作可谓一帆风顺。小李也经由这次合作在业界站稳了脚跟，日渐风生水起，财源不断。

父母是我们人生的起点，我们的生命是他们给的。换句话说，父母是我们每个人的来源和出处，是父母让我们有了经历人生的机会。父母也是我们人生的转折点，正如前文所举的“北漂”小李的例子中，是小李对待父母的态度给他的生意带来了转机，由此迈向事业的康庄大道。从某种意义上说，父母还是我们人生的终点。我们到底会成为怎样的人，是失败还是成功，父母无不看在眼里，记在心头。

我们总想追求成功，成功不在外面，它始终在家里。如果在家里，不能做一个成功的儿子和女儿，又怎么能够在迈向社会的时候，成功地扮演自己所承担的社会角色呢？

既然家庭教育于个人的成功如此重要，为人父母在教育儿女的问题上自然轻忽和率性不得。但凡成就一番大事业的人士，无论是



出身显赫还是寒微，无不在幼年时受到了良好的家风和家教的熏陶。正所谓“人之初，性本善，性相近，习相远”。为什么原本资质禀赋一般无二的两个人，长大成人后人生境况却迥然有别呢？在其成长的家庭环境中找原因，正是其所习染的家风、家教不同所致。

有鉴于此，为人父母，也自当在孩子幼年的时候，对自己的孩子好好地“培育”“浇灌”和“修理”，这和种树是一个道理，等到这棵树长歪了，定型了，再采取措施去“修直”它，为时晚矣。

鉴往古今，我们不妨看看清代位列三公、权倾朝野的曾国藩是如何教子的。按其官职，曾国藩的儿子可算得上是“正牌高干子弟”了。然而，其子曾纪泽和曾纪鸿都没有成为光知道提笼架鸟、醉生梦死的“衙内”和“大少爷”。曾纪泽诗文书画俱佳，又自学英文，成为清朝著名外交家；曾纪鸿虽不幸早逝，但在古算学研究方面也取得了相当高的成就。何以至此？无他，“爱之以其道”“教子有方”是也。

咸丰六年（1856年）十一月初五，曾国藩给儿子曾纪泽写了一封信。信中说：“世家子弟，最易犯一奢字、一傲字。不必锦衣玉食而后谓之奢也，但使皮袍呢褂俯拾即是，舆马仆从习惯为常，此即日趋于奢矣，见乡人则嗤其朴陋，见雇工则颐指气使，此即日习于傲矣。……京师子弟之坏，未有不由于骄奢二字者，尔与诸弟其戒之，至嘱，至嘱。”

同治三年（1864年）七月，曾国藩受封侯爵，曾纪鸿正赴长沙考试，曾国藩特别写信告诫：“尔在外以谦谨二字为主，世家子弟，门第过盛，万目所属。……场前不可与州县来往，不可送条子，进身之始，务知自重。”



对儿子如此，对女儿亦同样严格，并不另做宠溺。咸丰十一年（1861年）八月二十四日，曾国藩致女儿：“衣服不宜多制，尤其不宜大镶大缘，过于绚烂。”

他还告诉儿女、家眷：“吾家男子于看、读、写、作四字缺一不可。女子于衣、食、粗、细四字缺一不可。……家勤则兴，人勤则健；能勤能俭，永不贫贱。”此即“有余力，则学文”的典范。

又如，我国香港地区巨富李嘉诚，虽身家累亿，亦不曾对儿子放任自流。在两个儿子李泽钜和李泽楷只有八九岁时，李嘉诚就让他们列席董事会，并允许他们就某些问题发表一己之见。通过列席董事会，李泽钜和李泽楷学会了父亲李嘉诚以诚取信于人的生意经，分析问题和解决问题的能力在耳濡目染的过程中也得到了提高。更为重要的是，这段生活为他们日后在事业上的攀登和开拓奠定了坚实的基础。

李嘉诚从自己的成长经历中，深知家教和家风对孩子影响巨大，因而在日常生活中也非常注意培养孩子的品格和品行，让孩子从小就知道如何待人接物和进退出处，懂得只有养成博大的胸怀，能容众人并与众人和睦相处，并亲近杰出人士，方能在未来成为领袖群伦的英才。这就是“泛爱众，而亲仁”的真谛所在。唯其如此，孩子长大了方能依靠自己的努力来习得今后立足于社会的本领，而不用仰人鼻息或依靠父母生活。凭着从小养成的谨慎作风和诚信品格，李泽钜和李泽楷克服了难以想象的困难，把各自的事业做得有声有色，都成长为商界出类拔萃的精英。



