

活得优秀

爱得优雅

温暖小武 著

SHOW YOUR BEST TO THE WORLD

在精彩的生命里

优秀的你，别忘了优雅的姿态

优雅的你，别忘了优秀的心态

写给不负青春、做最好的你

女生励志  
优+读本



当代世界出版社  
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS

活得  
优秀  
爱得  
优雅

温暖小武 著



当代世界出版社  
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

活得优秀 爱得优雅 / 温暖小武著. — 北京 :  
当代世界出版社, 2018.10  
ISBN 978-7-5090-1394-6

I. ①活… II. ①温… III. ①女性—修养—通俗读物  
IV. ①B825.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第108215号

## 活得优秀 爱得优雅

---

作 者: 温暖小武  
出版发行: 当代世界出版社  
地 址: 北京市复兴路4号(100860)  
网 址: <http://www.worldpress.org.cn>  
编务电话: (010) 83908456  
发行电话: (010) 83908409  
(010) 83908377  
(010) 83908423(邮购)  
(010) 83908410(传真)  
经 销: 全国新华书店  
印 刷: 北京宝丰印刷有限公司  
开 本: 880mm×1230mm 1/32  
印 张: 8.5  
字 数: 200千字  
版 次: 2018年10月第1版  
印 次: 2018年10月第1次印刷  
书 号: ISBN 978-7-5090-1394-6  
定 价: 45.00元

---

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。  
版权所有, 翻版必究, 未经许可, 不得转载!

## 作者简介

---

温暖小武，本名武斌，中科大毕业，温柔有趣的金牛座，新锐作家、大学教师和自由翻译。她是富兰克林读书俱乐部签约作者、掌阅人气专栏作者、简书热门作者，文笔清新细腻，多篇爆文登上人民日报、思想聚焦、清华南都、慈怀读书会、灼见、洞见、鲤伴等知名公众号，全网阅读量过千万，也多次登上《青年文摘》《哲思》等流行期刊，深受广大读者喜爱。多篇高赞文章被收录于多部合集。

愿她的文，成为你心间的暖，愿你潇洒自在，一切美好，风生水起。

微博、简书 @ 温暖小武

微信公众号：

温暖小武（ID：wnxw01）



遇见你，刚刚好~

相 / 关 / 阅 / 读



关注智读汇书友公众号，好书不断，福利连连



1. 好书周周送
2. 精选推荐书单
3. 精彩内容抢先读
4. 获赠作者签名本
5. 其他意外惊喜

连接更多书与书、书与人、人与人

责任编辑：孙 真

项目统筹： 智读汇

总 策 划：柏宏军

特约编辑：付 裕

装帧设计：李佳明

本书在全国各大新华书店、书城，  
及京东、当当、亚马逊、淘宝天猫  
等网络书店有售。

出版咨询：13816981508

新浪微博：[@智读汇](#)

网站：[www.zduhui.com](http://www.zduhui.com)

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



连接更多书与书，书与人，人与人。

## 序

### 来这里温柔治愈，去世界所向披靡

很多人，都想拥有一间属于自己的小屋，里面有温馨的绿植，温柔的猫咪，还有温情的灯光，像丝绒一般，温软、细腻。

所以，我写下这本书，试着用文字，为你搭建一座小屋，在这个温暖且文艺的居所，陪你念着故事，想着心事，让你放松和休息。

这些故事，这些思绪，飘然入夜，一如柔风细雨。

我们一起读着，一起想着，有时活跃，有时沉静，在自己的故事里体会别人，在别人的故事里回味自己。

这些故事的主人公，有她们的迷茫与孤寂。但是，她们终将安然美好，既不害怕学业的重负，也不担心职场的压力，更不会因为挫折，而辜负爱情中的温柔欢喜。

她们选我所爱，爱我所选，爱得真实而有力。她们懂得，保

持自己独一无二的精彩，才能与最终的幸福，不期而遇。

她们也有求而不得的困惑，有秘而不宣的遗憾，但她们仍然可以风行天下，披荆斩棘，诸般忧伤不值一提。

她们心怀柔韧，身佩潇洒，扬眉浅笑，看浮云飞渡，听江湖夜雨。

她们像我，也像你。

在生活中，在爱情里，也许我们并不完美，但我们会做得越来越好：会谋生，也会谋爱，懂得争取，也懂得放弃。

虽然不能永远如意，但是不会永远低迷。我们曾经无所适从，我们终将无所畏惧。

在我们的力量面前，再声势浩大的伤感，也会逐渐柔缓、平静，变成滋润心田的清溪。

我把这一切，有关青春的能量，有关生活的轨迹，用一篇篇文章记录下来，就写成了你面前的这本文集。

人们常说，写作的过程，就是一个获得能量，认识自己，与真我相逢的过程。

是啊，正是写作，让我可以慢慢充盈勇气，缓缓丰盈内心，遇到更好的自己；更幸运的是，写作让我遇到了可爱的你。

愿我们走进这本书，这座文字建成的小屋，在此相遇，在此相聚，得到温暖和治愈，积蓄锐气。

一起在小屋里，恢复元气休养生息；一起去小屋外，款步天涯所向披靡。

一起努力生活，带着爱与执念，在名为梦想的路上，活得热气腾腾，生机勃勃，倾尽所能，用尽全力。



愿我们从不安于宿命，从不归于凡尘，活得优秀自由，爱得优雅自在，深情以赴酣畅淋漓，让世界看到最好的自己，向未来真心相许。

你的真诚必有回报，你的真爱必有回响，你的勇气里，藏着自己的好运气。

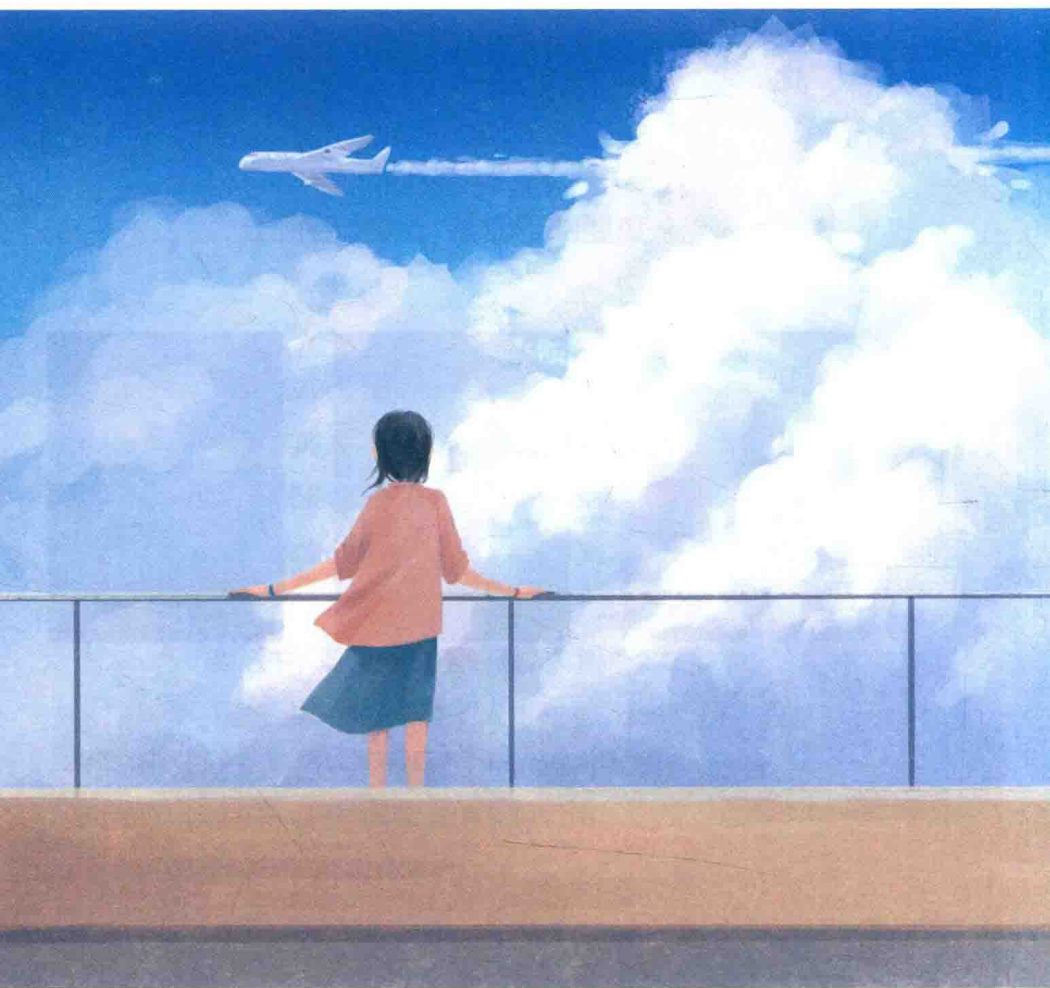
亲爱的，这个世界，定然会宠爱最美的你。而你的美好，终将让人望尘莫及。

**温暖小武**

2018年8月



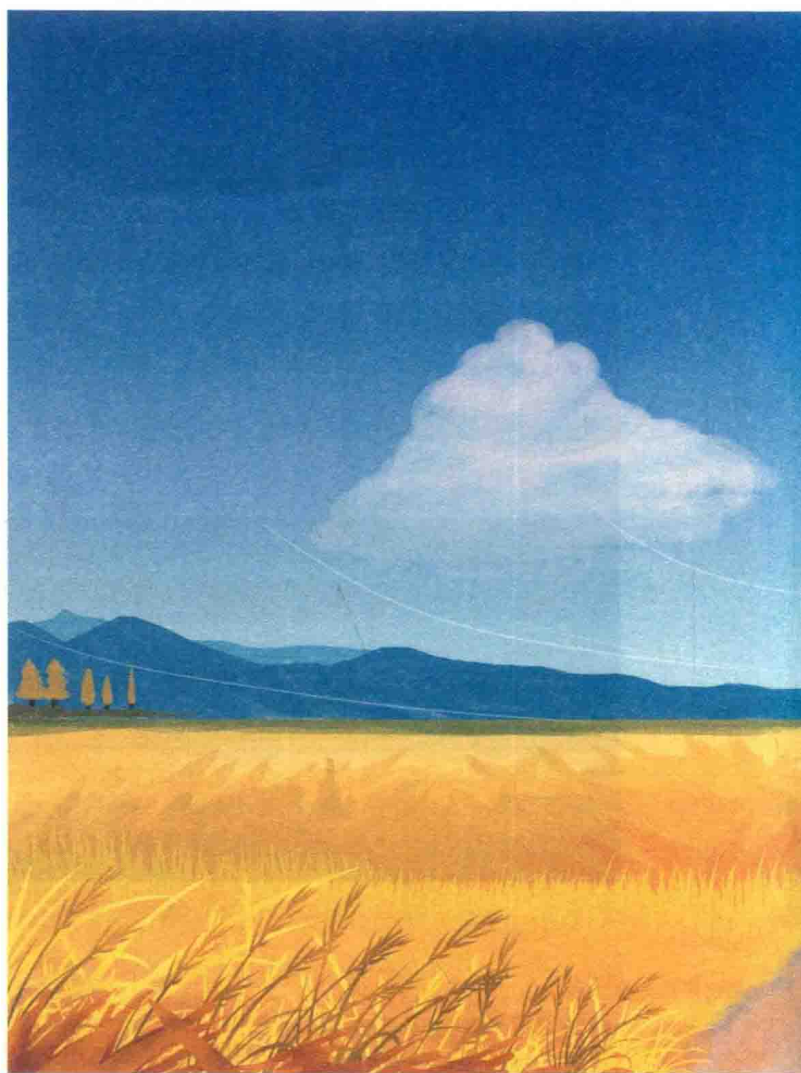
生命的最大意义，在于丰盛华美的过程，在于不同凡响的经历，  
在于真正活成自己想要的样子，和喜欢的一切在一起。







这一刻 倾尽全力 这一世 酣畅淋漓  
在盛开的时光里 你终将成就碧海晴空的期许  
来这里温柔治愈 去世界所向披靡





SHOW YOUR BEST TO THE WORLD

活得优秀 爱得优雅

你的美好 终会让人望尘莫及



## 优质公众号推荐

(排名不分先后)

---

富书



和 200 万人一起升级生活认知

---

掌阅读书



关注公众号“掌阅读书”，每天都有经典好书

---

悦网美文日赏



在这里重新发现阅读之美

---

灼见



讲新知识青年的故事，聚合有穿透力的思想观点和有愉悦感的艺术作品

---



好书是俊杰之士的心血，智读汇为您奉上 20 堂写作课



关注“书课联盟”公众号，  
“在线课堂”中免费试听

—智读汇系列精品图书诚征优质书稿—

智读汇全媒体出版中心以“内容+”为核心理念，与出版社强强联手，整合一流内容资源。我们关注当下社会潮流和阅读热点，诚向影视公司、小说创作者、励志美文作者征集影视同期小说、原创小说、散文随笔等多种体裁的书稿。

欢迎更多才华横溢，锐意创新的作者朋友加盟，共创全新阅读体验。

出版咨询：13816981508（兼微信）

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)