

♥ 妈妈说：

孩子，你比你以为的要好多了！



Pei Haizi

Qiaoran

Zouguo Panniqi

杨俐俐 著



走过叛逆期



陪孩子
悄然

浙江科学技术出版社

陪孩子

悄然

走过叛逆期

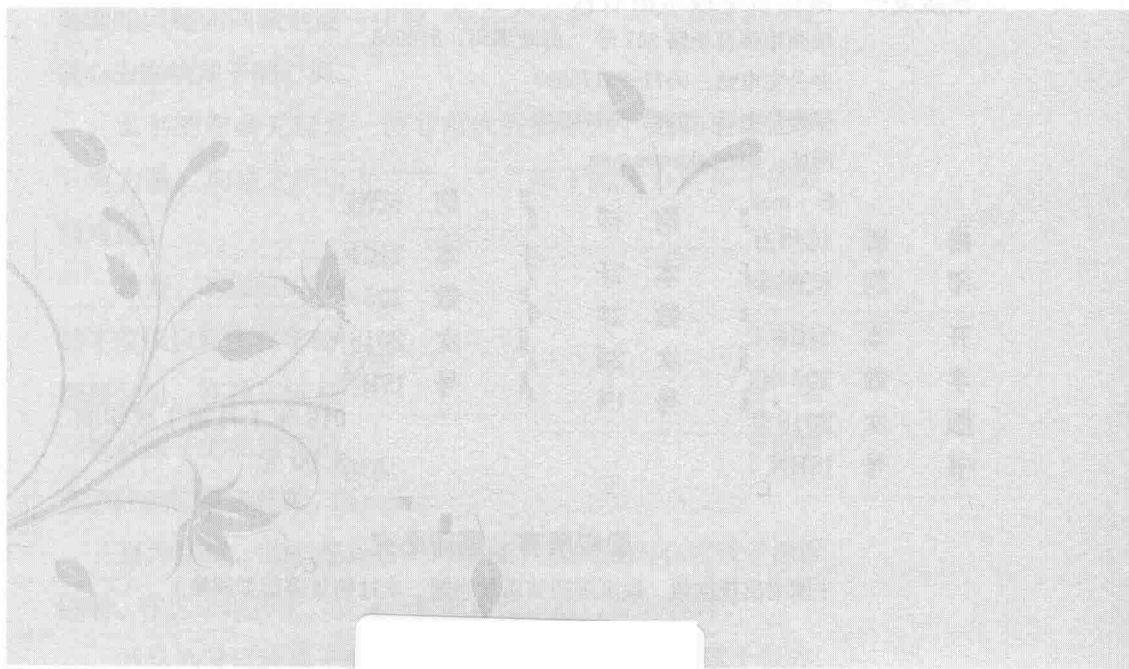


Pei Haizi

Qiaoran

Zouguo Panniqi

杨俐俐 著



 浙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

陪孩子悄然走过叛逆期 / 杨俐俐著. —杭州: 浙江科学技术出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5341-7990-7

I. ①陪… II. ①杨… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G782

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第303488号

书 名 陪孩子悄然走过叛逆期
著 者 杨俐俐

出版发行 浙江科学技术出版社

杭州市体育场路 347 号 邮政编码: 310006

办公室电话: 0571-85176593

销售部电话: 0571-85176040

网址: www.zkpress.com

E-mail: zkpress@zkpress.com

排 版 杭州万方图书有限公司
印 刷 杭州丰源印刷有限公司

开 本 710×1000 1/16 印 张 14

字 数 205 000

版 次 2018 年 1 月第 1 版 印 次 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5341-7990-7 定 价 38.00 元

版权所有 翻印必究

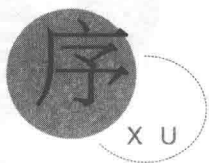
(图书出现倒装、缺页等印装质量问题, 本社销售部负责调换)

责任编辑 莫亚元

责任美编 孙 菁

责任校对 顾旻波

责任印务 崔文红



本书的作者，是我的一位朋友，也是我的学生。

有关教育类的书籍，我读过不少，但这本书与众不同。你读到的不是冰冷的教条，而是温暖的爱意。这本书，是作者用心记录的结晶。她在自己的教学过程中，真诚地和孩子们沟通，并把这些沟通的内容记录了下来。你会看到，孩子们在成长路上所遇到的问题如何被她逐一化解；你还会看到，一个老师如何用爱心去影响孩子的心灵。

本书的作者无疑是一位非常优秀的老师。她的语言之所以有力量，沟通之所以有成效，正是基于她内心对孩子的爱与尊重。

教育，不仅仅只是讲授知识，而更应该去培育爱、传播爱。它不仅仅只发生在学校，而更应该融入家庭。最好的老师，永远都是父母。在孩子成长的路上，父母有着不可替代的位置。老师教会孩子的常常知识，而父母教会孩子的却是爱。知识没有办法让我们真正幸福，但是爱可以。

身为父母，我们都具备一种本能，那就是内心对孩子深深的爱。在这个世界上，没有一种教育可以胜过爱的教育。

我认为父母给孩子最好的生命礼物是：当你离开这个世界，

孩子能够拥有独自应对和驾驭起伏跌宕的世界的能力，也就是抗挫折能力。抗挫折能力是决定孩子不管经历什么风雨都能继续向前、感受幸福的能力。

父母忙着挣钱给孩子买房，却不知孩子最需要的是具有抗挫折能力的“心房”；家长建立各种关系，而最应建立的是良好的亲子关系。经常有父母问，如何培养抗挫折能力？怎样才能走进孩子的内心？究竟是做“虎妈”“狼爸”，还是进行赏识教育？我认为这都是教育的手段和途径，教育核心应该用爱与尊重培养孩子的素质和能力。而培养孩子的素质和能力，需要和孩子搞好关系，那么，如何和孩子搞好关系？很多家长对此很头疼，这本书会告诉我们如何和孩子建立真正有效的沟通，也就是充满着爱与尊重的沟通。

其实，每个孩子都是天才，只要给足爱、支持和空间，孩子就会绽放生命。

本书是为父母如何教育以及陪伴青春期的孩子所写。书中没有阐述晦涩的理论知识，而是通过生动的案例来诠释什么才是真正有效且充满爱意的沟通，让我们有了行动的勇气和信心。这才是我们真正需要的教育类书籍。

海 蓝

Part 1 我不会拿孩子和别人比，和谁比我都不舍

- 1 让叛逆期悄然走过 / 2
- 2 孩子，妈妈只想知道你考了多少分 / 3
- 3 当儿子突然告诉妈妈有女朋友了 / 5
- 4 爸爸妈妈，我小的时候你们去哪儿了 / 8
- 5 当阳光照进妈妈的梦想 / 9
- 6 儿子，妈妈懂了 / 12
- 7 成绩就不要谈了，爸爸你懂的 / 14
- 8 我不会拿孩子和别人比，和谁比我都不舍 / 17
- 9 孩子用他的真来陪我们修行 / 20
- 10 当孩子告诉我们负面信息时 / 23
- 11 “当孩子告诉我们负面信息时”之实践篇 / 25
- 12 感恩海蓝，我的老师我的朋友 / 28
- 13 孩子是家里的小教练 / 30
- 14 孩子是一幅完整美丽的山水画 / 32
- 15 爱是彼此成全，爱他就成全他 / 35
- 16 踏着困惑的节拍陪孩子成长 / 37
- 17 当孩子告诉我们“我知道了” / 40
- 18 妈妈智慧了，女儿的心亮了 / 43
- 19 家里的书桌是孩子学习的“定海神针” / 46
- 20 宝贝，谢谢有你一路相伴 / 48
- 21 孩子，妈妈开始有点懂你了 / 52
- 22 用爱与真与孩子相遇 / 55
- 23 调整应对方式，让亲子关系充满生机 / 57
- 24 尊重，尊重 / 60
- 25 家有考娃的妈妈们 / 63

- 26 考娃的手机，妈妈的痛 / 66
- 27 调整期待可以让我们更轻松自由 / 69
- 28 儿子说妈妈的温柔是零分 / 72
- 29 尊重是首歌 / 75
- 30 孩子在家里被尊重了吗？ / 77
- 31 儿子，爸爸崇拜你！ / 81

Part 2 孩子，谢谢你让我看到你有多好

- 32 老师你开心了，我就用心了 / 86
- 33 孩子，谢谢你让我看到你有多好 / 88
- 34 老师知道你情商高才敢这么狠心对你 / 91
- 35 爱他，就相信他！ / 93
- 36 孩子，你比你以为的要好多了 / 95
- 37 可以在办公室给家长留一张凳子吗？ / 98
- 38 当孩子开始说脏话的时候 / 100
- 39 从你内疚的眼泪中我看到了希望 / 102
- 40 用爱心说诚实话 / 105
- 41 倾听孩子病痛时的低语 / 108
- 42 遇见最真的自己 / 110
- 43 和不完美的自己相遇 / 112
- 44 我和我女儿的好老师们 / 114
- 45 当孩子被关注时，他的眼睛就亮了 / 118
- 46 谢谢你告诉我你是怎么开始叛逆的 / 121
- 47 你的悟性让我好惊讶 / 124
- 48 带着害怕前行 / 127
- 49 那年，我是他们的班主任 / 130
- 50 希望别人怎么待你，也要怎样待别人 / 133
- 51 考前的困惑，也是祝福 / 136
- 52 当我们亲近蝉鸣 / 139
- 53 我喜欢我是科学老师（一） / 141

54 孩子你在思考还是在发呆 / 144

55 孩子你敢说真话吗 / 147

Part 3 我想在普通人中脱颖而出

56 妈妈，请你不要绑架我的生活 / 152

57 我想在普通人中脱颖而出 / 153

58 我是自由的，因为我给自由设定了底线 / 156

59 孩子的专注力去哪儿了 / 158

60 孝顺的孩子长大会有福 / 160

61 长大后我要找一个不嫌弃我妈妈的女朋友 / 162

62 爸爸，其实你的心情女儿懂 / 164

63 亲爱的孩子，是感恩成就了今天的你 / 167

64 15岁男生的第一次洗碗 / 169

65 规则是因为拥有 / 171

66 恩重如山的父亲 / 173

67 我已经爱上我了 / 176

68 听她们讲那过去的事情 / 179

69 妈妈，我身后的大树 / 181

70 过年回来的孩子们 / 184

71 考试考砸了要告诉父母吗 / 186

72 孩子说，我靠这些想法活着 / 189

73 我想在中考前充满激情 / 192

74 有一种紧张，是妈妈觉得我紧张 / 195

75 小赢靠智，大赢靠德 / 199

76 我的中考只有激动没有害怕 / 202

77 如果我的妈妈也有梦想 / 205

78 我想要爱思考 / 208

79 妈妈只读懂我的表面 / 211

80 听听孩子心中的尊重 / 214

Part 1

我不会拿孩子和别人比， 和谁比我都不舍

爱是耐心，是等待意义在时间中慢慢生成。

——周国平

“作为父母，我们总想用比较的方式来激励孩子，但事实是，比较常常带来伤害。这会让孩子感到，父母的爱正在被他人占有；会让孩子以为，只有比别人优秀，才配得到父母的疼爱。其实，孩子需要的是陪伴和等待，而不是比较和要求。

每一个生命都是独特的存在。我们爱孩子，是因为他就是我们的孩子。他不需要成为什么，我们才去爱他。如果说，一定要让他成为什么，那就让他成为他自己。爱他是为了帮助他实现自我，而不是迫使他失去自我。

爱不是对灵魂的捆绑，把它塞进现实的牢笼；爱是对灵魂的解放，为它插上自由的羽翼。如果过去的我们，总是拿孩子去和他人比较，那么，是时候跟孩子说句抱歉了。或许，我们可以看着他稚嫩的双眸，对他说一句：“我不会拿你和别人比，和谁比我都不舍。”

1 让叛逆期悄然走过

很多父母从孩子入小学开始就盼着叛逆期的到来，似乎叛逆期是孩子青春期的标志。当孩子第一次开始和父母争吵时，父母心里又怒又怕又喜：怒的是孩子开始不听话了，怕的是感觉孩子不可控了，喜的是孩子终于开始长大了。随着孩子越来越多地和父母争吵，越来越多地把自己关进房间，锁上房门，喜悦渐渐消退，父母更多的是愁云密布，开始无助地等待，哪一天叛逆期可以结束了呢，让我们回到平静安宁的日子。

我在二十多年和青春期孩子的相处中，觉得叛逆期的本质是“孩子认为自己已经长大，而父母认为他还小”。随着孩子进入青春期，他们接受新信息的能力迅速提高，思维能力快速增长，对事物的分析和判断渐渐清晰精准，他们意识到自己已经长大，而这时候他们中的大部分自我管理能力没有同步跟上，还比较爱玩，喜欢各种新鲜事物，自控力还不是很强。父母更多的是在行为层面上看到他们的孩子还很不自觉，整天玩电脑、手机，到了约定的时间也不肯停下来，做作业总是拖拖拉拉。父母判断，不好好管是不行的，于是便整天做“警察”，设密码、监控；孩子便整天做“小偷”，解密、消除痕迹。双方斗智斗勇，直到大家都筋疲力尽。父母仰天长叹，邻居家的孩子父母没怎么管，都好好的，我们管得这么辛苦，到底要我们怎么做，孩子才能听话，好好学习啊；孩子不由得感慨，要是能换个父母就好了。

我想悄悄地告诉父母，叛逆期的本质是“孩子长了，而父母没长”。就像孩子曾经穿了很得体的衣服，随着孩子渐渐长大，衣服已经紧紧裹在身上，不合身了。于是父母很开心地发现，孩子又长了，于是买几件新衣服，再次有模有样了。我们教育孩子的方法，曾经在他小的时候，幼儿园或小学阶段，是非常有效的，

当时你或许也为自己的方法得当点赞。但现在孩子大了，不再是原来的小屁孩，你还给他规定，半小时的电脑时间，不下来就网线拔掉，发现他竟然开始反抗，说你更年期了，落伍了，这真的还是你的孩子吗？原来好好的孩子怎么变成了这样，一定是隔壁大妈家的孩子把他带坏了。如果看到这里，你有点偷偷想笑，我想请你问问自己，随着孩子步入青春期，你有认真观察过孩子的改变吗？你有耐心倾听过孩子心里的声音吗？你曾经为培养渐渐长大的孩子看过多少书，请教过多少人呢？你有多少时间一心一意地陪伴孩子呢？孩子心里的话你真的懂吗？

当你的成长跟上孩子成长的节拍了，孩子就会愿意告诉你，他的“女神”是谁，他考不好的时候有多难过，他再也不想在虚拟的冷冰冰的游戏里虚度了，他愿意再次牵起你的手，享受大手牵大手的温暖和乐趣了。

2 孩子，妈妈只想知道你考了多少分

在一次家长沙龙上，有位妈妈向我倾诉：“学校已经考了很多次试了，可是我女儿不愿意告诉我成绩，其实我不在乎她考多少分，我只要她告诉我就可以了。她一次都不告诉我，我觉得我做妈妈做得很失败。”我问这位妈妈：“女儿为什么不愿告诉你呢？”妈妈说：“可能是怕我骂她吧。”我说：“如果分数很低，你会骂她吗？”妈妈说：“真的不会，我只是想知道一下，女儿说都不想说，才是我真正伤心的。”说完，妈妈伤心地抽泣起来。看到伤心的妈妈，我不由得想问，这位妈妈曾经做了什么，让孩子不愿意把她的分数告诉世界上离她最近的人了？

曾经，孩子告诉我们：“妈妈，我考差了，我才考了50分。”当时孩子是那么伤心、失落、无助……可是当时我们没有体会到孩子的伤心，只知道自己很愤怒，于是开始痛斥，“为什么你考得这么差，老师同样给一个班级的人上课，为什么人家可以考90多分，而你才考了这么点分数。妈妈每天早上送你上学，晚上去

接你，还要烧晚饭，给你洗衣服，还要上班挣钱养活你，给你交学费，可你呢，每天就知道上网打游戏、看电视、玩手机，老师说你上课也不专心，作业也不好好订正，我真的不明白，你的头脑里整天在想什么？你到底还想读书吗？不想读的话，早点给我回家，不要再去学校里丢人现眼了。”听完这堆话后，孩子可能开始争辩：“试卷太难了，考得比我差的还有很多呢。”于是你更生气了，“为什么整天和那些比你差的比，你什么时候可以和那些好的比比呢？妈妈读书的时候成绩还可以的呀，我怎么生了你这么没有出息的孩子啊，我真的要气死了……”

或者，当孩子告诉我们他考差了的时候，妈妈嘴上说的是“没关系，下次考好就好了”。可稍后，妈妈就无限悲凉地深深叹气，让敏感的孩子觉察到，妈妈已经对他失望了。

于是，孩子考差了，回来就不说，他本身已经很伤心了，幼小的心灵实在受不了再挨妈妈一顿骂，也受不了妈妈听到分数后失落的眼神和深深的叹息，特别是假装宽慰的尴尬的笑容。但孩子不想把分数告诉妈妈时，他的心也在哭泣啊，他多想他的妈妈可以在他考差的时候，紧紧地抱住他，轻声而有力地在他耳边说：“宝贝，谢谢你愿意告诉妈妈你考差了，不管你考多少分，在妈妈心里，你始终是最好的。”这样的拥抱，这样的话，会让孩子重新看到阳光，看到世界上至少有一个人不会因为他考差而看不起他，他会觉得自己依然是值得被爱的，于是他可以重新出发了。

亲爱的妈妈们，当孩子不想再告诉我们考试考差了时，请看到孩子受伤软弱的心灵，去抱抱我们的孩子吧，轻轻在他耳边告诉他：“妈妈不怪你，你不说，只是不想妈妈知道后伤心，想暗暗努力，考好了让妈妈高兴，但妈妈想告诉你，其实不管你考多少分，在妈妈心里，你始终是最好的。”

孩子其实也想说：“妈妈，不管我是否告诉你我考了多少分，你始终是我在这个世界上最爱的妈妈。”

3 当儿子突然告诉妈妈有女朋友了

在女儿高一的那个中秋，月亮很圆很美，我去杭州陪女儿过节。女儿请假出来，我们一起在学校对面的宾馆住下，除了月饼，我们还买了花生米、毛豆、鸭脖和可乐，边吃边赏月，其乐融融。

我们拿一次性纸杯装可乐，干杯，没有玻璃触碰的清脆声，但也兴奋，女儿告诉我：“妈妈，你知道今天出来前，我们寝室的女生在聊什么吗？”我说：“在聊怎么过中秋吗？”女儿说：“我们寝室一共六人，五个在聊她们的第一任男友，并且都是女生有男友成绩就越来越好了，男生就越来越差了。”女儿轻松地叨叨，我听了有些紧张，努力让自己平静下来，问：“那你是五个之一还是那一个呢？”女儿说：“我可能太幼稚了，还没长开，男生没怎么把我放在女朋友的视野里。”

我松了口气，开始有点好奇：“你们是省重点学校，这么优秀的学生在中学就开始有男朋友啦？”女儿开始认真地帮我分析：“妈妈，现在我们至少比你们提前五年情感成熟，你第一次恋爱是什么时候啊？”我说：“大一。”女儿笑着说：“那减五年不就是中学了吗？”女儿的话让我有些惊讶，记得以前做班主任的时候，碰到学生早恋，我可以非常平静地面对和引导，当女儿开始谈起有关男友的话题时，我没有以往的那份镇定了，也开始有点出汗，但还是感恩女儿愿意和我谈论这些相对比较敏感的话题。

我问女儿：“她们会和妈妈分享第一任男友的信息吗？”女儿说：“不会的，她们妈妈的观念都很老土的。”我说：“宝贝，你一个人到杭州来上学，妈妈心里也是有点紧张的，如果有男朋友呢，妈妈心情比较复杂，高兴的是女儿以后看来不会嫁不出去了，担心的是你能不能管理好感情。所以最好是你可以专心学习，如果真的有了第一任男友呢，妈妈希望可以知道，有机会陪伴你一起去面对情

感，毕竟妈妈多一些经验，是吧？”女儿笑笑说：“妈妈，看来我没长开也是有好处的哦，再说我们班里的男生都太幼稚了，万一不小心碰到一个，我一定会告诉你的。”高中三年，我心里一直是有准备去面对的，结果女儿是大二才开始有第一任男友，这好像不算早恋了。

前段时间，我去一所市重点中学给家长学校讲课，结束后，有家长提问：“我们家儿子昨天告诉我，妈妈我有女朋友了，我当时非常尴尬，不知道怎么回答？”

我说：“首先我们可以感谢儿子愿意和妈妈分享他的情感，有80%以上的孩子是不敢和妈妈分享他的私密情感的，因为妈妈和老师会给他冠名‘早恋’，于是可能会上演老师和家长共同‘综合治理’的情景剧，情感还没开始就被可怜地扼杀在摇篮里，并且孩子的生活开始处在遥遥无期的严密监控下，日子苦不堪言。所以孩子们只会同龄人中相互悄悄分享，并且努力帮小伙伴圆谎。小伙伴去见女生，向妈妈请假说是和同学一起过生日。如果小伙伴妈妈打电话来问，就说‘哦，刚才一直在的，现在上厕所去了，马上回来’，帮小伙伴躲过一劫。所以儿子可以和你分享有女朋友这件事情，你们的关系分已经在80分以上了。千万不要说，‘你现在还小，要专心学习’之类的话，这些话无数家长已经尝试过了，说者无力，对听者无效。建议家长多做几次深呼吸，让自己平静下来，温柔微笑地倾听孩子说他的情感故事。我想妈妈最害怕的是，孩子早恋了，可是妈妈却不知道。当孩子愿意告诉我们，至少我们可以陪他一起面对。”

当我身边的孩子遇到情感困惑，我一般会对孩子这么说：“如果你发现你开始被一个女生吸引，非常想和她靠近，这时你可以有所觉察，如果因为有了女生，你觉得你更感恩老师了，更懂得孝顺父母了，你也觉得草更绿、天更蓝了，也更爱学习了，那就珍惜这份情感。如果有了她，你觉得课也不想上了，同学也不想见了，父母也变讨厌了，老师也变可恶了，整天只想和她在一起，那她可能是‘女巫’，一不小心你可能会被推下悬崖，请你离开她，保护好你自己，迎接真正‘女神’的到来。”

很凑巧的是，第二天又有一个妈妈来我学校，满脸愁云，说：“杨老师，我真的没有想到，儿子当时好不容易考上了重点高中，才高二，竟然非常自豪地告诉我说，有女朋友了，并且是要结婚的那种。近来儿子每天都很累，看他也很努力，

就是不出成绩，原来是谈女朋友了。总以为按我们家的家教，这样的事是不会发生的，现在我该怎么办呢？我已经有三个晚上没有好好睡觉了？”看到妈妈红红的眼睛，我递了张纸巾，缓缓地说：“我非常理解你的难过，但感情有点像感冒，来的时候往往自己也没有觉察，当感情不期而至的时候，孩子首先会激动、兴奋，随之而来的是各种惶惶，担心家长知道了会怎样？老师会不会觉察？会不会影响成绩？有没有强有力的情敌？怎么控制情感的躁动？要请喝奶茶和送礼物的额外开支从哪里来？这些困扰往往接踵而至，于是孩子便会觉得心累，又欲罢不能。在这时候，如果妈妈可以理解他的情感，并且陪伴他走一程，按心理学的规律，情感会从云端下来，并且情感也可能成为学习的动力。”

那位妈妈脸上开始阴转多云，问我：“那我需要怎么做呢？”我说：“爱他所爱，关心他的女朋友，让他看到，一旦女孩的父母知情，可能女孩的日子会更加难过，所以我们要努力做到的是让儿子多关心和支持女孩的学习，让她的成绩可以稳定或者有进步，这样女孩就可以比较自在地面对情感，她父母给她压力的可能性也就降低了。女孩的学习保证了，儿子的学习也就保证了，当两人同时行走在学习频道时，关系也会比较正向和温和。当然也要劝告儿子负起责任，尊重女孩，要在身体上保持距离，维护纯净的情感，这样你也就可以放心了。”妈妈终于长长地舒了一口气：“好，我回去试试。”

当青春期的孩子心理开始向往异性，甚至想要有靠近的行为，这是孩子走向成熟的预兆。作为父母，我们可以带着有点慌乱的心先接纳事实，然后平静下来看怎么做对孩子的成长真正是有帮助的，并且孩子也会愉悦接纳。

得到父母的理解和帮助，孩子们可以更坦然地相处，减少干扰，亲子关系也因此加分，孩子的学习也更有动力了。每年中考，我所在的学校都有几个男生因为想和心中的女神考同一所高中而发愤学习，考出堪称奇迹的成绩，如愿和女神进入同一所重点高中。

如果有一天，孩子告诉你：“妈妈，我有女朋友了。”请你告诉儿子：“尽管妈妈没有准备好，心里有点乱，但我愿意陪伴你一起去挑战，完成这份青春期的试卷，交上一份清新美好的答卷。”

4 爸爸妈妈，我小的时候你们去哪儿了

在我们的演讲班上，孩子们经常会分享从小到大他们特别想感恩父母的事情。在第11期演讲班上，一个孩子站起来，用低沉的声音酷酷地说：“人家都说世上只有妈妈好，可我觉得没有妈妈会更好。”所有的孩子都惊呆了。

我转向他，问：“孩子，你愿意再多说一点吗？”他拿着话筒，低着头，开始缓缓地说：“在我上幼儿园的时候，爸爸妈妈在外面做生意，我被放在老师家里，每天都盼着双休日爸爸妈妈可以来接我。可是经常是等到了双休日，老师让我去传达室拿爸妈给我送来的零食，而他们人已经走了。我好失望啊，好想他们可以带我回自己的家，哪怕让我看他们一眼也好。可是我只看到了东西，他们人已经走了。每天都这样等着等着，后来，我就彻底失望，不等他们来了，看到他们反而觉得有点陌生。现在我长大了，他们把我接到身边，可是我觉得他们不喜欢我，我也不喜欢他们，他们还要管我，我心情糟透了。所以我经常在学校惹祸，让他们去学校解决问题，看到他们哭，我一点也不伤心。他们也不在意我是否开心，只要我不惹祸，成绩好就好了。我好希望我可以换个妈妈，她可以听我说说话。”孩子说完泣不成声，我也已经泪流满面。

这个男孩平时不太喜欢和同学一起玩，很黏老师，每次来学校如果不见我就要问：“杨老师呢？”有一次，我从学校南边走到北边，想练练身，这孩子推着一辆自行车跟上来，说：“杨老师，我陪你走好吗？”我说：“你也去北边上课啊？”他说：“我上完课了，我想陪你走，和你说说话。”他的自行车龙头上挂着鸡排和奶茶，我说：“我帮你推车，你吃鸡排好了，冷了就不好吃了。”他说：“没事，我想和你说说话。”走了四十分钟，到了学校北边，鸡排冷了，孩子气喘吁吁，可我感到他很开心。他说家里没有人和他说话，觉得特别孤独。我要给九年级孩子上

课，他说他也要听（他是八年级的），边听边把听不懂的卖弄一下，在别的同学表现好的时候，就学着我的口气，非常夸张地说：“太棒了！”

他经常在上完课后，像小猫一样溜进办公室，等我们都要回家的时候，他会落寞地说：“我不想回家。”然后，一个人骑车走了，看着这个孩子孤独远去的背影，我有些心疼，有些无奈。

他妈妈第一次见到我的时候，说她花了很多钱，参加了很多培训学习，她另外都做得很好，也有很多朋友，只是这个孩子太不争气了。不过她曾经请人算过，到17岁这个孩子就会好了。我有点心寒，问她：“你觉得孩子有什么优点吗？”妈妈怔了一下，抬头望着天，想了一会儿，坦诚地告诉我：“这个还真的没想过。”

我又有点心酸，妈妈是这个世界上离孩子最近的人，如果在妈妈眼里，儿子是没有优点的，那这个孩子还能指望谁去欣赏他呢，他又可以从哪里去体会活着的价值呢？

我心里特别想跟他妈妈说，在孩子熟睡后，悄悄地到他的床头，帮他盖一盖被子，看着他熟睡的小脸，无限爱怜地告诉他：“宝贝，妈妈爱你，小时候，妈妈因为创业不能陪你，妈妈也很内疚，但妈妈的爱从来也没有变过，妈妈爱你，犹如爱我的生命。”

尽管儿子睡了，但他的心听得到，能感受妈妈内心真真切切的爱，这份爱是孩子可以撬起整个宇宙的支点。

没有老师可以取代家长，没有任何一个培训可以比亲人的爱更有疗效。

5 当阳光照进妈妈的梦想

有一天，我和几位妈妈一起在一个阳光可以斜斜地照进窗纱的包厢内喝咖啡，听着石进《夜的钢琴曲》，读着一篇名为《孩子，妈妈只是想知道你考了多少