

大学英语 四 六 级 晨读经典365

江涛 鲁秘 主编

第4版

秋日硕果篇

每天15分钟，聆听+朗读+阅读，
听、说、读 **全面提升**！
四、六级逆袭**考神秘籍**

MORNING READING CLASSICS

让英文阅读成为习惯
READING MATTERS.

超值附赠
240分钟

标准美音朗读MP3
下载

石油工业出版社

大学英语 四 六 级 晨读经典365

江涛 鲁秘 主编

第4版

秋日硕果篇

每天15分钟，聆听+朗读+阅读，
听、说、读 **全面提升**！

四、六级逆袭考神秘籍

MORNING READING CLASSICS

让英文阅读成为习惯

READING MATTERS.

超值附赠
240分钟

标准美音朗读MP3
下载

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学英语四六级晨读经典365. 秋日硕果篇 / 江涛, 鲁秘主编. —4版.
北京: 石油工业出版社, 2018. 2
(江涛英语)
ISBN 978-7-5183-2381-4

I. ①大… II. ①江… ②鲁… III. ①大学英语水平考试-阅读教学-自学参考资料 IV. ①H319. 37

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第306720号

大学英语四六级晨读经典365 (第4版) 秋日硕果篇
江涛 鲁秘 主编

出版发行: 石油工业出版社
(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址: www.petropub.com

编辑部: (010) 64251389 图书营销中心: (010) 64523731

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2018年2月第4版 2018年2月第8次印刷
880毫米×1230毫米 开本: 1/32 印张: 11
字数: 340千字

定 价: 29.00元 (超值附赠240分钟配套MP3音频下载)
(如发现印装质量问题, 我社图书营销中心负责调换)
版权所有, 翻印必究

《江涛英语》系列丛书编委会

主 编: 江 涛

副主编: 王丽丽 张晨玺 肖 敏 陈 超 梁 妍

顾问: [美] 彭铁城

《大学英语四六级晨读经典365 (第4版) 秋日硕果篇》编委会

主 编: 江 涛 鲁 秘

编 委: (按姓氏笔画排列)

丁 荟	马艳玲	王 宇	王 钊	王 晶	王 榆
王 瑜	王维佳	王禄怀	石 磊	甘 甜	叶会娟
师 恒	任纯婕	刘 丽	刘 苗	刘 蓓	刘 静
刘尚杰	刘英霞	闫 惠	江秀兴	许 悦	孙 洁
李 杰	李 柯	李 恒	李 珺	李 硕	李 琳
李 晴	李 黛	李秀丽	李孟芳	吴 桐	何淑珍
闵 锐	沈 雷	张 菁	张 雅	张 腾	张 靖
张 瑾	张双意	张泽龙	张梦妮	张锦锦	张翠梅
杨 蒙	杨 颖	杨宜莲	杨景玉	范 佳	招敏仪
罗 媛	邱 慧	金 玲	周雅娴	庞弈群	陈 娟
陈文凯	郑莉莎	孟丹丹	胡 姣	胡 莲	胡凤霞
胡素娟	胡靖婕	赵艳丽	哈 蕊	钟淑贞	侯 怡
姚 维	姜秀玲	贺 珍	夏芳泽	徐 磊	徐上标
谈 媛	黄 胜	黄 敏	黄 晶	黄剑锋	黄娜娜
曹 磊	曹双山	曹玉平	盛 洪	常瀛芯	梁 婷
湛 寒	彭 珺	彭 静	董 军	童秀芳	曾秋荣
曾 慧	曾旖旎	鲁 秘	谢舟洪	雷 妍	路 潞
褚振飞	廖静静	霍 莎	魏 思	瞿 灵	瞿 莉

Preface 前言

当今的年代充斥着浮躁的气息。要想计算 $3 \times 7 = ?$ 不用背乘法口诀，只要打开电脑，输入公式；要想看书？不用识字，首选卡通和漫画；要想学习使用Office软件？各类《速成》《三日通》满天飞。但我们依然坚守一种踏实的阅读方式：娓娓诉说、轻轻道来。

这次，我们为想要在大学培养良好的阅读习惯或正在备考四、六级英语的同学们推出了4本书：《大学英语四六级晨读经典365（第4版）春日激情篇》《大学英语四六级晨读经典365（第4版）夏日展望篇》《大学英语四六级晨读经典365（第4版）秋日硕果篇》《大学英语四六级晨读经典365（第4版）冬日沉思篇》。正因为其“不浮不躁、娴静从容”的特质，这4本书自2008年问世以来，一直深受广大读者的追捧和好评，已再版3次，畅销不衰。为了紧跟时代潮流，使这套书更符合90后甚至00后读者的阅读品位，编委会决定再次改版。于是经过反复阅读、大量搜集资料、精挑细选、仔细比对以及笔耕不辍的努力，第4版剔除了时间较为久远、内容相对陈旧、观点稍显绝对和偏激的文章，换上了时间更新、内容更有意思的新文章；且对原来的部分文章重新进行了排列组合，使每单元篇数更加平均、主题更加鲜明。

现在，您手上拿到的就是《大学英语四六级晨读经典365（第4版）秋日硕果篇》。本分册共分为4个单元：

社会百态：本单元选取的是社会类的文章，具体内容涉及政治、体育、历史、哲学、犯罪、家庭、婚姻、人口等社会热点问题，带你了解社会百态。

文化剪影：本单元选取的是文化教育类的文章，具体内容涉及各地文化、风俗习惯、教育体制、历史变迁等，带你领略文化剪影。

时代“经”英：本单元选取的是经济类的文章，具体内容涉及市场竞争、营销策略、公司管理、广告宣传、经济体制等，带你走近时代“经”英。

未来时空：本单元选取的是科技类的文章，具体内容涉及科学新发现、科学研究、医学发展、网络更新等，带你遨游未来时空。

文章内部设置分为文化瞭望、晨读精选、词汇注释和唯美译文4大板块：

文化瞭望：主要介绍与所选文章有关的背景知识，目的是为了拓展读者的知识面。

晨读精选：我们精心为读者挑选的阅读文章，或优美，或煽情，或深沉，或引人深思。

词汇注释：注解晨读精选文章中出现的生词、难词，为轻松阅读扫清障碍。

唯美译文：给出晨读精选文章的优美译文，中英文对照，便于读者理解精选美文。

积跬步以至千里，积小流以成江河。每天15分钟，让英文阅读读成为您的习惯。

编者

2018年2月

Contents 目录

Unit 1 社会百态

Day 185	Bottled Water and Tap Water—Which Is Healthier 瓶装水与自来水——哪种更健康	2
Day 186	How About Your Health—"Well" or "Wellness" 你的健康状况如何——“良好”还是“理想”	6
Day 187	Older Parents' Fears 高龄父母的恐惧	9
Day 188	Simplifying Dinner 宴会简单化	13
Day 189	Benefits from Occasional Stress 从偶尔的压力中受益	17
Day 190	Students Should Get the Same Rate as the Bankers 学生应该得到和银行家一样的利率	20
Day 191	Green Label 绿色标签	23
Day 192	Complain and Dealing 抱怨与应对	27
Day 193	Lead Deposits 铅沉淀	31

Day 194	More Exercise 多做运动	34
Day 195	Cold or Flu 感冒还是流感	37
Day 196	Doctors' Words Influence Decisions Made by Patients' Families 医生的话会影响病人家属的决定	41
Day 197	Absence-mindness Leads to Forgetting 心不在焉导致健忘	45
Day 198	How to Help the Next Generation 如何帮助下一代	48
Day 199	Which Kind of Graduates Do Companies Favor 公司青睐哪种类型的毕业生	51
Day 200	Teenage Drivers Caused High Death Rates 少年司机引发高死亡率	55
Day 201	Absent-minded Peak Periods 健忘高峰期	58
Day 202	Who Has the Custody Right to Children? 谁拥有对孩子的监护权?	61
Day 203	Weight-training—Benefit for Health or Not 负荷训练——对健康是否有益	64
Day 204	Faced with Pressure 面对压力	67
Day 205	Your Brain on Laughter 你的大脑能分辨笑声	70
Day 206	Violence of the Media 媒体暴力	74

Day 207	The Privileges for the Senior Citizen—Discount 老年人的特权——折扣.....	78
Day 208	The Cure for Seasonal Depression 季节性抑郁症的治疗.....	82
Day 209	Having a Pet May Lower Heart Disease Risk 养宠物能降低患心脏病的风险.....	86
Day 210	How Exercise May Lower Breast Cancer Risk 运动是如何降低患乳腺癌风险的.....	90
Day 211	Nutrition at Fast Food Restaurants Still Leaves Much to Be Improved 快餐店食物的营养还有许多需要改进的地方.....	93
Day 212	Career Women and Marriage 职业女性与婚姻.....	97
Day 213	What Are the Advantages of Tears for Us? 眼泪对我们有什么好处?.....	101
Day 214	Vitamin 维生素.....	105
Day 215	Is Being Thin Healthy? 瘦即是健康吗?.....	109
Day 216	Debunking a Medical Treatment 揭穿医疗骗局.....	113
Day 217	One in Five Reptiles at Risk of Extinction 五分之一的爬行动物正面临灭绝的危险.....	117
Day 218	Rubbish's Recycling 垃圾回收.....	121

Unit 2 文化剪影

Day 219	Pay Attention to Girl's Education 关注女孩教育	126
Day 220	Teach Your Children How to Say Sorry 教育孩子如何道歉	129
Day 221	Early Childhood Education 儿童早期教育	132
Day 222	Distribution of Grant Aid 奖学金分配	136
Day 223	Intelligent People 聪明人	140
Day 224	The Serious Use of the Word "Opinion" 慎用“观点”一词	144
Day 225	Spotlight on Copenhagen 聚焦哥本哈根	147
Day 226	History of Easter 复活节的历史	150
Day 227	Students Become More Materialistic 学生变得更加功利	154
Day 228	Is Mother's Day Sexist? 母亲节是性别主义的体现吗?	158
Day 229	Business-leaders-to-be's Morality 未来商业领导者的道德	162
Day 230	American Dream—Success 美国梦——成功	166
Day 231	Why Americans Need Spelling Bees and Vocabulary Tests 为什么美国人需要拼字比赛和词汇测试	171

Day 232	Flaw on U.S. Education Practice in Math and Science 美国数学和科学教育的缺陷	174
Day 233	How Powerful People Think 强大的人如何思考	178
Day 234	Special Forms of Teaching 独特的教学方式	181
Day 235	The Use of Deferential Language 敬语的使用	185
Day 236	Story About Halloween 万圣节的故事	189
Day 237	Are Helicopter Parents Here to Stay? 直升机父母是否有必要存在?	192
Day 238	Does Suspending Students Work? 让学生停学真的管用吗?	196
Day 239	Thanksgiving Day 感恩节	200

Unit 3 时代“经”英

Day 240	Office Politics 办公室策略	206
Day 241	Seek a Raise 要求加薪	210
Day 242	Americans' Business Spirit 美国人的商业精神	213
Day 243	Attitude Is Everything 态度决定一切	216

Day 244	How to Seek Career Abroad 如何在海外求职.....	219
Day 245	Leaving from Failure to Success 从失败走向成功.....	223
Day 246	Deteriorating Rail System 铁路系统衰落.....	227
Day 247	Price War over Taxi Apps 出租车应用软件的价格战.....	230
Day 248	When "Flex Time" Means Ripping off Workers 当“弹性工作时间”意味着剥削工人时.....	233
Day 249	Cure Your Work Addiction 治好你的工作上瘾症.....	237
Day 250	Air Pollution Is Terrible for Global Economy 空气污染对全球经济不利.....	241
Day 251	The State of American Credit Card Debt 美国信用卡债务状况.....	244
Day 252	The New Development of Vehicle Manufacturing 汽车制造业的新发展.....	248
Day 253	Gender Discrimination in Job Hunting 求职中的性别歧视.....	253
Day 254	Declining Fertility Rates Is Dragging Down Economy 生育率下降正在拖累经济发展.....	256
Day 255	Oil Producers Seek a Deal to Lift Prices 石油生产商寻求达成提升价格的协议.....	259
Day 256	New Amazon Store Lets Customers Avoid Long Lines 新型亚马逊商店让顾客避免排长队.....	263
Day 257	Did Positive Thinking Kill Your Career? 正向思考扼杀了你的事业吗?.....	266

Unit 4 未来时空

Day 258	The Influence of Climate Change to Plants and Animals 气候变化对动植物的影响	272
Day 259	A House Powered by Exercise Will Keep You in Shape 一个通过运动供电的房子将会让你保持体型	276
Day 260	What You Need to Know about Mobile Security 关于移动手机安全你需要知道的信息	279
Day 261	DNA Helps Catch Poachers DNA帮助捕获偷猎者	283
Day 262	Will Computers Take over Your Car 电脑会接管你的车吗	286
Day 263	SkunkLock Sprays Thieves with Vomit Inducing Gas 臭鼬锁向小偷喷射致呕气体	289
Day 264	Optical Illusion Cuts Highway Crashes 视错觉减少交通事故	293
Day 265	New Google App Brings Old Photographs Back to Life 谷歌新软件让旧照片重生	296
Day 266	Bat Detective 蝙蝠侦探	300
Day 267	The Cloning Dog 克隆狗	303
Day 268	Virtual Reality in Medicine 医学中的虚拟现实	307
Day 269	Cutting Down Amazon for Agriculture Could Cut Yields 砍伐亚马逊森林作农业种植可能会削减产量	311
Day 270	New Tool Maps Buildings' Energy Efficiency 绘制建筑能效的新工具	315

Day 271	Essential Steps for Keeping Your Computer Safe 保持你的电脑安全的必要步骤.....	320
Day 272	Skin Cancer Tied to a Lower Risk of Alzheimer's 皮肤癌与降低患阿尔茨海默氏痴呆的风险有关	324
Day 273	Genes That Make You Smarter 基因让你更聪明.....	328
Day 274	Time Travel 时光穿梭.....	332
Day 275	Mantis Shrimps May Inspire Next-Generation Computer Chips 螳螂虾可能给下一代电脑芯片带来灵感	336

Unit 1

社会百态

Bottled Water and Tap Water—Which Is Healthier

瓶装水与自来水——哪种更健康

世界上瓶装水的消费量与日俱增。研究表明消费者将瓶装水和健康联系在一起。但是实际上，到目前为止还没有任何证据表明瓶装水会比自来水更健康。事实上，25%的瓶装水就是由自来水加工而成。

文化瞭望

晨读精选

Reaching new peaks of **popularity** in North America is **Iceberg** Water, which is harvested from icebergs off the coast of Newfoundland, Canada.

Arthur von Wiesenberger, who carries the title Water Master, is one of the few water **critics** in North America. As a boy, he spent time in the larger cities of Italy, France and Switzerland, where bottled water is consumed daily. Even then, he kept a water journal, noting the brands he liked best. “My dog could tell the difference between bottled and tap water,” he says.

But is plain tap water all that bad? Not at all. In fact, New York’s **municipal** water for more than a century was called the **champagne** of tap water and until recently considered among the best in the world in terms of both taste and purity. Similarly, a magazine in England found that tap water from the Thames

River tasted better than several leading brands of bottled water that were 400 times more expensive.

Nevertheless, soft-drink companies view bottled water as the next battle-ground for market share—this despite the fact that over 25 percent of bottled water comes from tap water: PepsiCo's Aquafina and Coca-Cola's Dasani are both **purified** tap water rather than spring water.

As diners thirst for leading brands, bottlers and restaurateurs **salivate** over the profits. A restaurant's typical mark-up on wine is 100 to 150 percent, whereas on bottled water it's often 300 to 500 percent. But since water is much cheaper than wine, and many of the fancier brands aren't available in stores, most diners don't notice or care.

As a result, some restaurants are turning up the pressure to sell bottled water. According to an article in the Wall Street Journal, some of the more shameless **tactics** include placing attractive bottles on the table for a visual sell, listing brands on the menu without prices, and pouring bottled water without even asking the diners if they want it.

Regardless of how it's sold, the popularity of bottled water taps into our desire for better health, our wishes to appear **cultivated**, and even a longing for lost purity.