



名家 经典 注音 美绘

和爸爸妈妈一起读

好习惯故事

刘 斌 / 主编



SPM

南方出版传媒

全国优秀出版社
全国百佳图书出版单位

广东教育出版社



名家 经典 注音 美绘

和爸爸妈妈一起读

好习惯故事

刘 斌 / 主编



SPM

南方出版传媒

全国优秀出版社
全国百佳图书出版单位



广东教育出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

好习惯故事 / 刘斌主编. — 广州: 广东教育出版社, 2018. 8

(和爸爸妈妈一起读)

ISBN 978-7-5548-2217-3

I. ①好… II. ①刘… III. ①儿童故事—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第056374号



好习惯故事

HAOXIGUAN GUSHI

丛书策划: 广东太阳花书业发展有限公司

责任编辑: 陈定天 蚁思妍

责任技编: 杨启承

插 画: 马圆李 钟 娜 白 药

装帧设计: 小玩童设计工作室

出版发行: 广东教育出版社 (广州市越秀区环市东路472号12-15楼)

邮政编码: 510075

网 址: <http://www.gjs.cn>

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 佛山市华禹彩印有限公司 (佛山市南海区罗村联和工业西二区三路1号)

开 本: 889 mm × 1194 mm 1/24

印 张: 9.5

字 数: 190 千字

版 次: 2018 年 8 月第 1 版

印 次: 2018 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5548-2217-3

定 价: 29.80 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 若有印装质量问题可与本社联系调换。

质量监督电话: 020-87613102

邮箱: gjs-quality@gdpg.com.cn

购书咨询电话: 020-87615809



陪孩子读书，给孩子最好的爱

父母往往以各种方式表达对孩子的爱——也许是一份精美的礼物、一次小小的满足；也许是一种默默的祝福、一种反复的叮嘱……可有一种更深沉、更持久的爱却往往被父母忽视，那就是每天挤出一些时间，捧起一本书，陪孩子读一个个优美的故事。

美国诗人史克兰·吉利兰在《阅读的妈妈》中写道：“你或许拥有无限的财富，一箱箱的珠宝与一柜柜的黄金，但你永远不会比我富有——我有一位读书给我听的妈妈。”在孩子成长的关键期，和孩子一起读书，是父母给孩子最好的爱。

“和爸爸妈妈一起读”系列图书是一套亲子故事读物，我们选取的故事不仅有流传久远的经典故事，也有内涵丰富、震撼人心的德育故事、神话故事及励志故事。这些故事既不失历史价值与审美风格，又兼具经典性、可读性和精粹性，它们用情感的力量、道义的力量、精神的力量、语言的力量，来打动人、感染人、影响人，有一种超越时空的永恒意义。

对孩子来说，最珍贵的莫过于父母的陪伴。当爸爸妈妈和孩子共读一本书时，父母就有了更多的机会与孩子交流情感，分享阅读的感悟和乐趣，并给孩子带来欢乐、智慧、勇气、希望、热情和信心，让他们在不知不觉中亲近父母，爱上阅读，变得聪明、快乐和睿智。

我们希望，每个孩子都能从这些故事中汲取成长的力量，拥有一个幸福、快乐的童年！

Contents 目录

◎饮食习惯

贪嘴的小狮子	1
今天吃什么	6
小猪过年	11
糖果熊的糖果屋	14
吃一口，就一口	19



小猪吃饭	24
泡面里的春天	27
袋袋熊生病	32
不要不要，我不要吃	36
“美食家”求救	41





◎卫生习惯

小熊的绿胡子	45
小熊阿布不刷牙	50
找不到家的小刺猬	55
到隔壁洗手去	59
小花狗便便	64
气疯了的电风扇	68
亲亲黑熊的小花狗	73
扛拖把的小刺猬	76
美丽的森林	79
小猪的邻居	83

◎礼貌习惯

小熊要找的“大嘴巴”	86
买礼貌	91





先生	95
森林里最帅的小熊	98
谁撞谁	103
小猴的太阳帽	107
吵闹不休的新邻居	112
哭鼻子的灰小狼	117
洗澡时爱唱歌的青蛙	122
打架	125

◎学习习惯

栗子鼠的新生活	129
小象学艺	133
背着锅盖跳绳的熊	137
乌鸦先生的新巢	142
两只蜘蛛	147
“大吃一井”的兔子	151



再见，蜻蜓老师 156

跳着听和跳着讲 160

小青蛙读书 164

胖猪的留言条 169



◎生活习惯

第一百棵大树下 174

呼噜呼噜 179

这次真的再见 183

南瓜星上的孩子 186

怪萝卜 190

中毒的小山羊 194

忘忘熊过生日 198

木瓜砸下来 202

慢慢来的小兔 207

“电视迷”得怪病 212



tān zuǐ de xiǎo shī zi
贪嘴的小狮子

shī zi mā ma yǎng le yì zhī xiǎo shī zi
狮子妈妈养了一只小狮子。

zhè shì yì zhī shí fēn tān zuǐ de xiǎo shī zi tā bù guǎn shén me dōng
这是一只十分贪嘴的小狮子，他不管什么东

xī dōu chī ér qiě lián jiǎo yě bù jiǎo jiù yì kǒu tūn xià qù
西都吃，而且连嚼也不嚼就一口吞下去。

yì tiān tā kàn dào yì zhī mǎ zha zài cǎo dì shàng bèng lái bèng qù
一天，他看到一只蚂蚱在草地上蹦来蹦去。

xiǎo shī zi zǒu shàng qián èr huà bù shuō jiù bǎ mǎ zha hú lún tún
小狮子走上前，二话不说，就把蚂蚱囫囵吞
下去了。



xiǎo mà zha zài xiǎo shī zi dù zi lì tiào zhe mà zha wǔ chàng zhe zì
小蚂蚱在小狮子肚子里跳着蚂蚱舞，唱着自

jǐ biān de gē yuè tiào yuè qǐ jìn
己编的歌，越跳越起劲。

xiǎo shī zi shòu bu liǎo zhè yàng de zhē teng jiù qù zhǎo mā ma
小狮子受不了这样的折腾，就去找妈妈。

mā ma shuō shéi jiào nǐ tān zuǐ shéi jiào nǐ chī dōng xī jiǎo yě
妈妈说：“谁叫你贪嘴，谁叫你吃东西嚼也

bù jiǎo yào shōu shì zhè zhī mà zha nǐ zhǐ yǒu tūn yì zhī jī xià qù”
不嚼。要收拾这只蚂蚱，你只有吞一只鸡下去。”

yú shì tān zuǐ de xiǎo shī zi bù dé bù tūn xià yì zhī gōng jī
于是，贪嘴的小狮子不得不吞下一只公鸡。

gōng jī dào shī zi dù zi lì dū de yí xià jiù shōu shì le
公鸡到狮子肚子里，“嘟”的一下就收拾了

xiǎo mà zha xiǎo shī zi kě gāo xìng le tā yào bǎ zhè ge hǎo xiāo xī gào
小蚂蚱。小狮子可高兴了，他要把这个好消息告

su mā ma
诉妈妈。

kě shì xiǎo shī zi yì zhāng kǒu jiù wō wō wō de jiào le
可是小狮子一张口就“喔喔喔——”地叫了

qǐ lái bǎ mā ma xià le yì dà tiào zhè dāng rán shì dù zi lì de jī
起来，把妈妈吓了一跳。这当然是肚子里的鸡

zài jiào yú shì tān zuǐ de xiǎo shī zi bù dé bù tūn xià yì zhī hú li
在叫。于是，贪嘴的小狮子不得不吞下一只狐狸。

hú li dào le xiǎo shī zi dù zi lì à wū yì kǒu jiù chī
狐狸到了小狮子肚子里，“啊呜”一口就吃

diào le gōng jī
掉了公鸡。



rán hòu hú li jiù zài xiǎo shī zǐ dù zǐ lì cèng yǎng yang cèng de
然后，狐狸就在小狮子肚子里蹭痒痒，蹭得

xiǎo shī zǐ de dù zǐ guài yǎng yang de
小狮子的肚子怪痒痒的。

hú li zhǐ yào yí cèng xiǎo shī zǐ jiù rěn bu zhù gē gē de
狐狸只要一蹭，小狮子就忍不住“咯咯”地

xiào yí zhèn
笑一阵。

zhè yàng xiào qǐ lái hěn nán shòu xiǎo shī zǐ yǎn lèi zhí tǎng
这样笑起来很难受，小狮子眼泪直淌。

yú shì tān zuǐ de xiǎo shī zǐ bù dé bù tūn xià yí tóu xiǎo niú
于是，贪嘴的小狮子不得不吞下一头小牛。

xiǎo niú dào le shī zǐ dù zǐ lì pā
小牛到了狮子肚子里，“啪”

de yí xià yòng jiǎo tiǎo sǐ le hú li
的一下用角挑死了狐狸。





dé yì de xiǎo
得意的小

niú yí huàng nǎo dai
牛一晃脑袋，
yí duì niú jiǎo chuō pò
一对牛角戳破
le xiǎo shī zi de dù
了小狮子的肚

pí xiǎo shī zi de dù zi liǎng biān gè shēn chū yì zhī niú jiǎo
皮。小狮子的肚子两边各伸出一只牛角。

zhè kě bǎ shī zi bà ba hé shī zi mā ma xià huài le
这可把狮子爸爸和狮子妈妈吓坏了。

tā men zhǎo lái yì bǎ jù zi huā le zhěng zhěng liǎng tiān cái bǎ chuō
他们找来一把锯子，花了整整两天，才把戳

zài xiǎo shī zi dù zi wài miàn de yí duì niú jiǎo jù diào
在小狮子肚子外面的一对牛角锯掉。

hái shì cōng míng de shī zi bà ba xiǎng chū le hǎo bàn fǎ
还是聪明的狮子爸爸想出了好办法。

tā bǎ zì jǐ hē de yì píng bái lán dì jiǔ, “gū dōng gū
他把自己喝的一瓶白兰地酒，“咕咚、咕

dōng” quán guàn jìn xiǎo shī zi de dù zi lǐ xiǎo shī zi zuì le tā dù
咚”全灌进小狮子的肚子里。小狮子醉了，他肚

zǐ lǐ de xiǎo niú yě zuì le
子里的小牛也醉了。

jù shuō xiǎo shī zì shuì le zhěng zhěng liǎng gè xīng qī cái bǎ dù zi
据说，小狮子睡了整整两个星期，才把肚子

lǐ de xiǎo niú xiāo huà diào
里的小牛消化掉。

jù shuō xiǎo shī zì cóng cǐ zài yě bù tān zuǐ le
据说，小狮子从此再也不贪嘴了。

jù shuō xiǎo shī zì yǐ hòu pèng dào tān zuǐ de huǒ bàn jiù bǎ zhè
据说，小狮子以后碰到贪嘴的伙伴，就把这

ge gù shì jiǎng gěi tā men tīng
个故事讲给他们听……

(张秋生 / 文)



jīn tiān chī shén me
今天吃什么

hǎo xiāng fàn cài de xiāng wèi piāo guò lái xiǎo xióng ā bù tīng dào zì
好香！饭菜的香味飘过来，小熊阿布听到自
jǐ de xiǎo dù zi fā chū gū gū de shēng yīn
己的小肚子发出“咕咕”的声音。

kāi fàn lou mā ma hǎn ā bù tiào qǐ lái fēi kuài de
“开饭喽！”妈妈喊。阿布跳起来，飞快地
xiàng cān zhuō pǎo qù
向餐桌跑去。

jīn tiān de cān zhuō shàng dōu yǒu xiē shén me ne wú yǒu kě lè jī
今天的餐桌上都有些什么呢？唔，有可乐鸡
chì yǒu cù bàn huáng guā yǒu cōng xiāng ǒu piàn hái yǒu yì wǎn qīng cài dòu
翅，有醋拌黄瓜，有葱香藕片，还有一碗青菜豆
fu tāng
腐汤。

mā ma kě lè jī chì tài hǎo chī le ā bù yì biān wǎng
“妈妈！可乐鸡翅太好吃了！”阿布一边往
zuǐ li sāi jī chì yì biān chòng mā ma shù dà mǔ zhǐ
嘴里塞鸡翅，一边冲妈妈竖大拇指。

ā bù yào duō chī shù cài bù néng zhǐ chī jī chì ya
“阿布，要多吃蔬菜，不能只吃鸡翅呀！”
mā ma shuō zhe gěi ā bù jiā le yí kuài zi qīng cài
妈妈说着，给阿布夹了一筷子青菜。

wǒ bù chī wǒ bù chī duō chī jī chì bǎng wǒ huì xiàng xiǎo
“我不吃，我不吃！多吃鸡翅膀，我会像小



lǎo hǔ yí yàng yǒu lì qì xiǎo lǎo hǔ kě shì wǒ men bān shàng de dì yī dà
老虎一样有力气！小老虎可是我们班上的第一大
lì shì ne ā bù yí ge jìn er de yáo tóu zhè yì tiān tā chú
力士呢！”阿布一个劲儿地摇头。这一天，他除
le jī chì shén me yě bù chī
了鸡翅，什么也不吃！

dì èr tiān ā bù yí huí jiā jiù wén dào le xiāng pēn pēn de wèi
第二天，阿布一回家，就闻到了香喷喷的味
dào ā bù jiā de cān zhuō shàng yī rán bǎi mǎn le mā ma jīng xīn zuò de
道。阿布家的餐桌上，依然摆满了妈妈精心做的
cài yáo yǒu hóng shāo lǐ yú qīng chǎo dòu yá yóu lín qié zi hái yǒu
菜肴，有红烧鲤鱼、清炒豆芽、油淋茄子，还有
yì wǎn xī hóng shì jī dàn tāng
一碗西红柿鸡蛋汤。

hā mā ma nǐ zuò de cài zǒng shì zhè me xiāng ā bù
“哈！妈妈，你做的菜总是这么香！”阿布
lè diān diān de pǎo guò qù bǎ nà yì pán hóng shāo lǐ yú lā dào le zì jǐ
乐颠颠地跑过去，把那一盘红烧鲤鱼拉到了自己
miàn qián mā ma jīn tiān wǒ zhǐ chī lǐ yú duō chī yú huì xiàng xiǎo
面前，“妈妈，今天我只吃鲤鱼，多吃鱼会像小
huā māo yí yàng líng qiǎo xiǎo huā māo jīn tiān biān de huā lán kě piào
花猫一样灵巧！小花猫今天编的花篮可漂
liang le
亮了！”

zhè hái zi mā ma zhòu le
“这孩子……”妈妈皱了
zhòu méi tóu zhēn ná ā bù méi bàn fǎ
皱眉头，真拿阿布没办法！



zhè yì tiān ā bù zhǐ chī le yòu xiān yòu nèn de hóng shāo lǐ yú
这一天，阿布只吃了又鲜又嫩的红烧鲤鱼，

ér shū cài yì kǒu yě méi chī ne
而蔬菜一口也没吃呢！

dì sān tiān ā bù zhǐ chī le tián tián de shuǐ guǒ shā lā tā xiǎng
第三天，阿布只吃了甜甜的水果沙拉，他想

ràng zì jǐ xiàng xiǎo hóu zi yí yàng cōng míng yīn wèi xiǎo hóu zi jīn tiān suàn shù
让自己像小猴子一样聪明，因为小猴子今天算数

suàn de zuì kuài
算得最快！

dì sì tiān ā bù zhǐ chī le yì pán yóu sū huā shēng mǐ tā xiǎng
第四天，阿布只吃了一盘油酥花生米，他想

ràng zì jǐ xiàng xiǎo lǎo shǔ yí yàng néng shuō huì dào yīn wèi xiǎo lǎo shǔ jīn tiān
让自己像小老鼠一样能说会道，因为小老鼠今天

jiǔng de gù shì hǎo tīng jí le
讲的故事好听极了！

.....

ā bù méi yǒu fā xiàn tā pàng de yuè lái yuè xiàng yí gè pí qiú
阿布没有发现，他胖得越来越像一个皮球

le ér mā ma de méi tóu yě zhòu de yuè lái yuè jǐn le
了，而妈妈的眉头也皱得越来越紧了！

mā ma jīn tiān chī shén me ne ā bù yì huí jiā jiù
“妈妈，今天吃什么呢？”阿布一回家，就

shǐ jìn er de xī le xī bí zi kě shì méi yǒu yì sī xiāng wèi zuān jìn
使劲儿地吸了吸鼻子，可是，没有一丝香味钻进

tā de bí zi
他的鼻子。



ā bù gào su mā ma jīn tiān zài yòu ér yuán de pǎo bù bǐ sài
“阿布，告诉妈妈，今天在幼儿园的跑步比赛
zhōng shéi dé le dì yī míng mā ma méi yǒu huí dá ā bù fǎn ér xiào
中，谁得了第一名？”妈妈没有回答阿布，反而笑
mī mī de wèn dào nà hái yòng shuō shì xiǎo mǎ bei měi yí cì dōu shì
眯眯地问道。“那还用说，是小马呗，每一次都是
tā dé dì yī ā bù huí dá
他得第一。”阿布回答。

nà zuì hòu yì míng shì shéi ne
“那最后一名是谁呢？”

zhè ge yǐ qián zǒng shì xiǎo wū guī ā bù bù hǎo yì
“这个……以前总是小乌龟。”阿布不好意思地说，“这一次，也不知道是怎么回事，他竟
rán bǎ wǒ shuāi zài le hòu tóu
然把我甩在了后头！”

wǒ zhī dào shì zěn me huí shì mā ma shén mì de xiào le
“我知道是怎么回事！”妈妈神秘地笑了笑，
xiào suǒ yǐ jīn tiān wǒ gěi nǐ zhǔn bèi le yí
“所以今天我给你准备了一道特殊的菜，为了保证你以
dào tè shū de cài wèi le bǎo zhèng nǐ yǐ
道特殊的菜，为了保证你以
hòu yě néng pǎo dì yī wǒ yǐ hòu
后也能跑第一，我以后
tiān tiān gěi nǐ zuò zhè dào fēi
天天给你做这道‘飞
máo tuǐ cài yáo
毛腿’菜肴！”

