

家有良医

11 ↑

前列腺炎误区

专家重点解析，扫清盲点疗效好
方法简单，图文并茂，轻松自疗



胡维勤◎主编

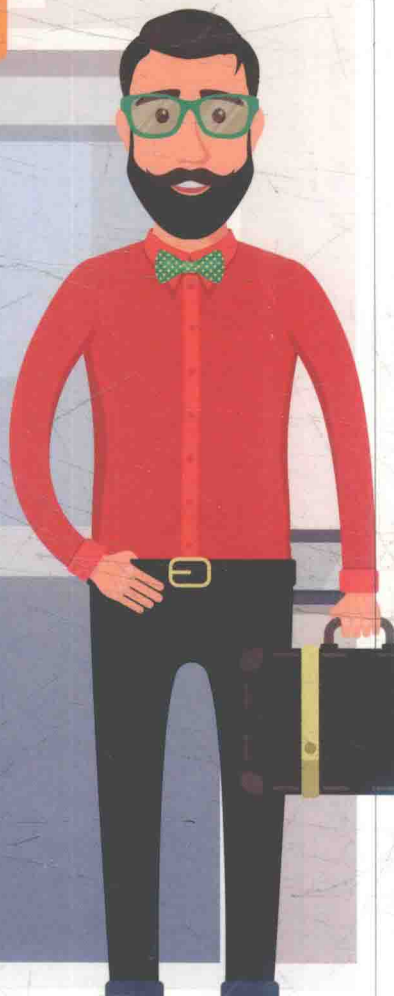
家有男科医生 远离前列腺炎

Jia You Nanke Yisheng Yuanli Qianliexianyan



专家解读3大前列腺
疾病，让你明明白白
用药，轻轻松松治疗

食疗 + 运动 + 药物
三位一体，简便实用效果快！



经典案例分析，防治疾病有保障！

家有良医

家有男科医生 远离前列腺炎

胡维勤 ◎主编



黑龙江科学技术出版社
HEILONGJIANG SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

家有男科医生 远离前列腺炎 / 胡维勤主编. -- 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2018.7

(家有良医)

ISBN 978-7-5388-9603-9

I. ①家… II. ①胡… III. ①前列腺炎-防治 IV.
① R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 058641 号

家有男科医生 远离前列腺炎

JIA YOU NANKE YISHENG YUANLI QIANLIEXIANYAN

作 者 胡维勤

项目总监 薛方闻

责任编辑 徐 洋

策 划 深圳市金版文化发展股份有限公司

封面设计 深圳市金版文化发展股份有限公司

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区公安街 70-2 号 邮编: 150007

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市雅佳图印刷有限公司

开 本 685 mm × 920 mm 1/16

印 张 13

字 数 180 千字

版 次 2018 年 7 月第 1 版

印 次 2018 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-9603-9

定 价 39.80 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

序言

PREFACE

前列腺似乎是一个神秘的器官，它的功能至今还没有完全被人们所了解，然而它却给男性带来许多病痛和困扰。前列腺的解剖、构造与功能如何？前列腺增生会不会转变为前列腺癌？固然，像这样的问题您可能无暇去关心，但是，当您患了前列腺增生、前列腺炎或者前列腺癌的时候，当您自己拖着病痛的身体辗转于各大医院而又未能得到有效治疗的时候，您还不想更多、更深入地了解一些有关前列腺及前列腺疾病的知识吗？

与以前相比，现代的医疗模式出现了重要的变革，以患者为中心的理念逐渐深入人心，在国外设备优良、技术先进的医疗机构中，绝大多数的治疗决策都是在医患双方沟通、协商情况下制订的。但是，如果患者对自己所患的疾病一无所知，那么这些先进理念都变成了“纸上谈兵”，而患者也只好对医生“言听计从”了。这也正是目前一些医疗单位存在着大量不正常甚至不合法现象的根源。

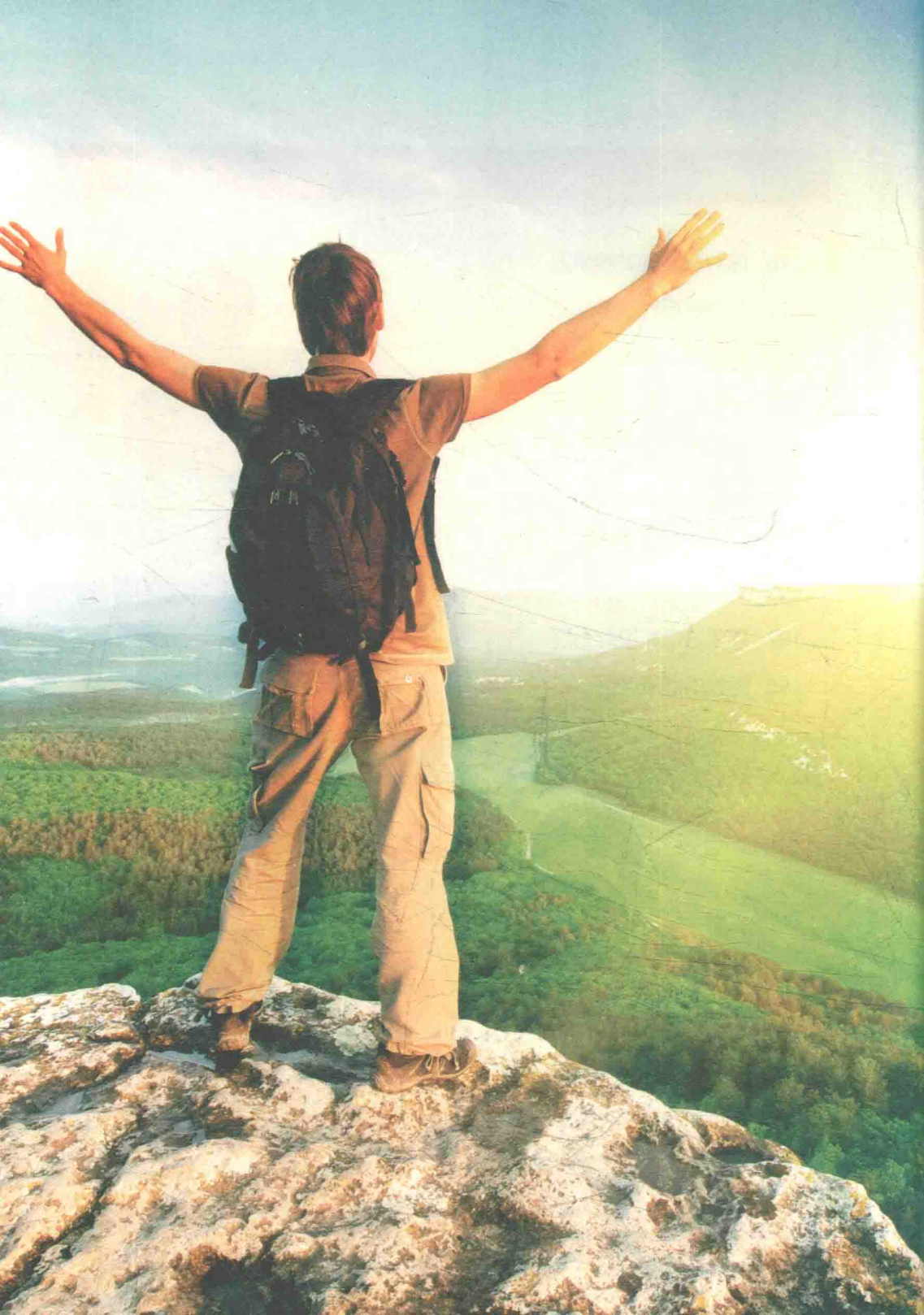
前列腺疾病治疗中临床现状更是如此。在泌尿外科门诊中，前列腺疾病患者几乎占60%以上，在每天与这些患者的接触过程中，我遇到了不计其数的患者因为缺乏前列腺疾病的常识，而曾经成为一些非法医疗机构的“牺牲品”，甚至延误了病情，失去了最佳治疗时机，给自己增加了莫大的痛苦。据此，我深深地意识到普及前列腺疾病相关知识的紧迫性和重要

性。前列腺疾病的相关知识涉及面很广，其中很多知识又太过专业化，为了使本书真正能够帮助读者理解前列腺的解剖、构造与功能，了解发生疾病的原因以及防治方法，我结合多年来的临床工作经验，以较为通俗的语言编写了这本《家有男科医生：远离前列腺炎》奉献给广大读者，真心希望它能够达到我们“授人以渔”的初衷。

读者可以从头至尾顺序阅读，也可针对自己的疾病，参考每篇文章的概要问题选择性阅读。此外，由于每篇文章内容各自独立，读者也可以随兴阅读，每篇文章内如果涉及了其他文章介绍的内容，我尽量加以注明，方便读者“顺藤摸瓜”地查阅。

本书虽然不能使您成为一名专看前列腺疾病的医生，但是它能帮助您成为一名前列腺疾病的“准专家”。这对于疾病治疗及你与医生的交流必将提供很大的帮助，至少我的希望是如此！

限于水平有限，书中难免存在缺陷或不足之处，恳请广大读者和专家们批评指正。另外，在本书中引用了不少国内外专业书籍、期刊资料、数据图表等，在此特向有关作者表示感谢。



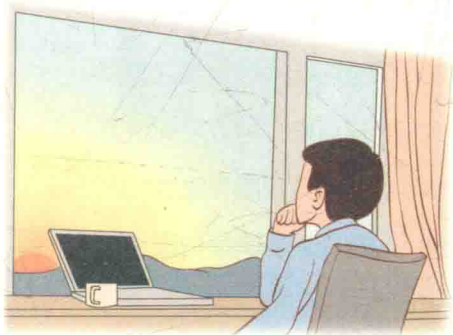


目录

CONTENTS

Part1 认识前列腺炎

- 002 前列腺炎妨碍男性健康
- 004 男性生殖系统
- 008 前列腺易发哪些疾病
- 010 前列腺炎的发病因素
- 012 前列腺炎与季节有关
- 014 青年男性也易发前列腺炎
- 015 司机易患前列腺炎
- 016 女性也会患上“前列腺”



Part2 前列腺就在盆腔深处

- | | |
|---------------|----------------|
| 020 前列腺的位置很特殊 | 026 前列腺影响其他器官 |
| 022 前列腺的组成结构 | 028 前列腺液的功效及诊断 |
| 024 前列腺大小如板栗 | |

Part3 前列腺炎的表现特征

- 032 前列腺炎很常见
- 034 前列腺已不堪重负
- 036 前列腺炎的种类
- 043 什么是膀胱过度活动症
- 045 慢性前列腺炎症状指数



Part4 坏习惯会导致前列腺炎

- 050 久坐可能会导致前列腺炎
- 052 手淫可能会导致前列腺炎
- 054 纵欲会导致前列腺炎
- 056 心理因素影响前列腺炎
- 058 注意生殖器卫生
- 060 过度饮酒会导致前列腺炎
- 062 少洗桑拿浴
- 064 过度憋尿导致前列腺炎
- 066 导致前列腺炎的其他因素



Part5 前列腺炎误区

- 070 前列腺炎不会传染
- 072 前列腺炎不是性病
- 074 前列腺炎多发但不难治
- 076 前列腺炎 $\neq$ 肾虚
- 078 “前列腺三部曲”无根无据
- 080 前列腺炎和增生不同
- 082 慢性前列腺炎无须抗生素
- 084 前列腺炎不影响性功能
- 086 前列腺炎不会致男性不育
- 088 前列腺感染 $\neq$ 前列腺炎
- 090 前列腺癌与手指长短无关



Part6 前列腺炎治疗要规范

- | | |
|-----------------|---------------|
| 094 前列腺炎的诊断标准 | 100 药物治疗与手术治疗 |
| 096 如何获得前列腺液 | 102 有些综合征无须治疗 |
| 097 前列腺液的常规检查 | 104 中医治疗前列腺炎 |
| 098 影响前列腺液检查的因素 | 114 中西医结合效果好 |
| 099 易与前列腺炎混淆的疾病 | |

Part7 前列腺的保健措施

- 118 多喝水多排尿
- 119 平时多吃蔬菜
- 120 有益前列腺的食物
- 122 前列腺炎患者饮食宜忌
- 132 治疗前列腺炎的小偏方
- 136 前列腺炎的运动疗法
- 145 前列腺的保健方法
- 147 男性需定期进行检查
- 148 男性的特殊穴位



Part8 前列腺增生

- 154 什么是前列腺增生
- 156 前列腺增生的危害
- 157 前列腺增生反复发作
- 159 前列腺增生不会产生病变
- 161 肥胖男更易患前列腺增生
- 163 前列腺增生的并发症
- 165 避免前列腺增生问题
- 166 治疗前列腺增生的中成药
- 168 前列腺增生就补番茄红素
- 172 增生是否需要手术治疗



Part9 前列腺癌

- 176 前列腺癌的发病原因
- 177 前列腺癌出现的征兆
- 178 前列腺癌筛查
- 180 吃高脂食物更易患癌
- 182 前列腺癌患者补硒无效
- 183 健康生活能预防前列腺癌
- 185 40岁之后应筛查前列腺癌
- 186 患了前列腺癌怎么办
- 192 手术治疗和放射治疗
- 195 男性的健康误区





Part 1



认识前列腺炎

作为顶天立地的男人，除了要读万卷书，行万里路外，还应有个强健的体魄。在男人的一生中，极有可能与“前列腺炎”不期而遇，了解前列腺炎，认识前列腺炎，才能更有把握地战胜前列腺炎，保持自身的健康，保障家庭的温馨。





前列腺炎妨碍男性健康

前列腺是男性特有的性腺器官，同时也是人体中最大的附属性腺，它如同一个栗子，静静地“倒立”在男性身体之中。近年来，随着生活节奏的加快，男性工作压力也随之增大，使得男性身体健康水平一降再降，导致前列腺炎发病率持续增高，其中又以青壮年患病率最高。据统计，因前列腺炎去医院就诊的患者中青壮年占25%~30%，前列腺炎已严重妨碍了男性健康。

在生理领域方面，排尿不适是前列腺炎最为典型的症状，还会伴随尿频、尿痛、下腰痛等症状，严重时还可能出现尿潴留，造成排尿困难，会经常出现烦躁不安、情绪失控的现象，这会给男性的日常生活带来负面影响。同时，有些前列腺炎患者患病之后精神过于紧张，有沉重的思想包袱，或者情绪低落、心情抑郁，严重时表现为神经衰弱，这样可能使得性功能减退。

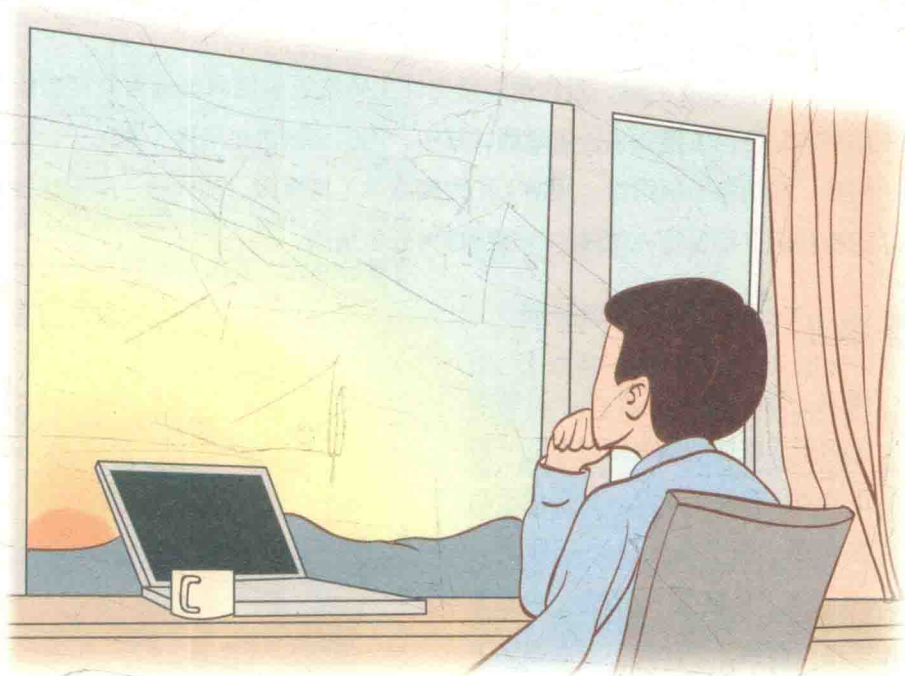
精囊作为前列腺的“难兄难弟”，当前列腺出现急性炎症时，很可能被扩散波及，引起急性精囊炎，细菌逆行经淋巴管进入射精管的壁层及外鞘后，甚至能引发附睾炎。如果病情进一步发展，则有可能使得前列腺组织纤维化，血管及腺管闭塞，内外分泌功能将

受到严重影响，引发勃起功能障碍。

另外，性冲动或性生活时前列腺会充血，部分患者在性生活之后症状可能加重，严重时也可能会导致勃起功能障碍和性欲低下，影响男性的日常生活。

虽然临床上直接由前列腺炎引起的男性不育患者较少，但有证据证明，前列腺炎妨碍男性生育健康。有关机构研究表明，前列腺炎患者的精子无论是从数量、活力，还是精子的生存环境上，都大大低于正常男性。

男人患慢性前列腺炎时，前列腺液中存在大量致病菌，它们同精子一道“抢食”精浆中的营养成分，干扰酶的活性，影响精浆液化，使精浆的黏稠度增加，抑制精子的活力。且前列腺炎患



者排出的物质呈酸性，很大程度上改变了精液的酸碱度值，导致精子生存环境恶化。所以，前列腺炎程度严重时，在妨碍前列腺液分泌的基础上，使精液量减少，精子活力降低，精子缺少精浆的保护，这些情况都可能会引起不育。

综上所述，虽然前列腺炎会妨碍男性生活和生育健康，但大多数前列腺

炎患者仍可完成正常的性生活。对于前列腺炎，我们首先需要有一个清醒的认识，前列腺炎在医学上被称为“男人的感冒”，很多男人都会患上此病，是感冒就有痊愈的那天，因此，要以乐观积极的态度去面对前列腺炎，注意矫正自己的不良习惯，保持规律的生活作息。



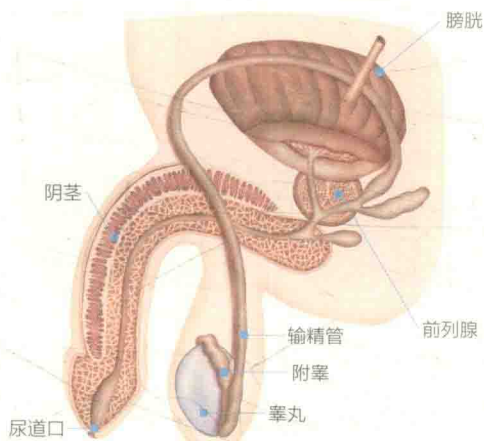
男性生殖系统

要对男性病有所了解，首先得知道男性生殖系统包括哪些器官及其功能。男性生殖系统包括内生殖器和外生殖器。其中，内生殖器由生殖腺（睾丸）、输送管道（附睾、输精管、射精管、尿道）和附属腺体（精囊腺、前列腺、尿道球腺）组成。阴囊和阴茎都是露在体外的，则被称为外生殖器。

+ 睾丸

睾丸，又称精巢、外肾，呈椭圆形，是男子或雄性动物生殖器官的一部分。正常男人有两个睾丸，分别位于阴囊左右两侧，每个睾丸长4~5厘米，厚3~4厘米，各重10~15克，由附睾管和输精管连接，“外挂”于腹股沟下侧，如同一个小藤瓜，其主要作用是产生精子和分泌雄激素。

睾丸表面有一层白膜，这层白膜沿睾丸后缘逐渐增厚，凸入睾丸内形成睾丸纵隔并将睾丸分为200多个呈锥体形的睾丸小叶。每个小叶内有2~4条弯曲的精曲小管，每条长约60厘米，其周围有许多间质细胞，具有分泌雄激素的能力。精曲小管内衬的生精上皮更是能产生大量精子，经过输出小管，出睾丸后缘的上部进入附睾。精子由睾丸



睾丸示意图

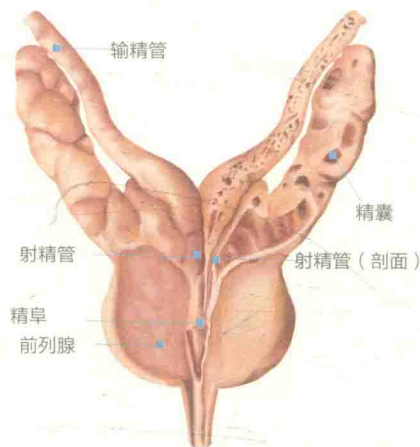
产生，在附睾之中发育、成熟，这一过程大概需要3个月的时间。

睾丸是男人最为重要的性器官，是男人之所以为男人的源泉，就像是种了种子才会开花结果一样，男人有了它才能具备明显的第二性征。

✚ 输精管

输精管位于附睾尾部，左右各一条，长约40厘米，外径2~3毫米，内径仅0.2~0.8毫米，是一条管壁厚、管腔窄的肌性管道。它的一端与附睾管相通，另一端于前列腺底的后上方与精囊排泄管汇合形成射精管，是附睾之中的精子排出体外的最终通道，因此必须保证其畅通无阻。

✚ 射精管



射精管示意图

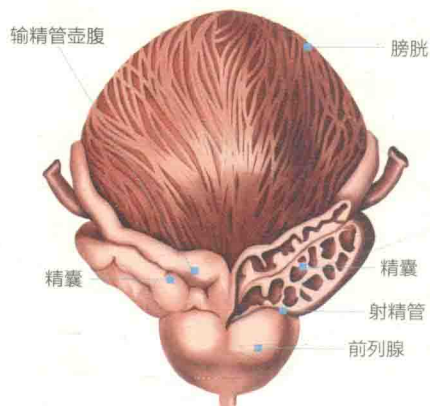
射精管是由输精管下端变细与精囊腺的排泄管汇合而成的成对肌形管道。它是输精管道中最短、最细的一段，长约2厘米，近端管道直径约1厘

米，开口处仅有0.3毫米，末端仅0.5厘米，左右各一根，完全包埋在前列腺内，起于膀胱底部，贯穿前列腺，开口于尿道前列腺部后壁的精阜两侧。它是生育的黄金通道，是人类千万代传承之所以不断的金钥匙。

✚ 精囊腺

精囊腺位于前列腺上方、膀胱底部，左右各一，长约4~5厘米，宽约2厘米，容积约4毫升，为屈曲状的腺囊。腺囊由黏膜、肌层与外膜组成。其自身既不产生精子，也不贮藏精子，主要功能是分泌一种弱碱性黏稠液体，呈淡黄色，有豆腥味，是精液的主要组成部分（约占精液的70%），内含丰富的果糖、苷糖、球蛋白、柠檬酸、磷酸胆盐和抗坏血酸，能为精子提供营养和能源，为精子的存活起了至关重要的作用。

另外，精囊腺还能分泌一种凝固酶，凝固酶的主要作用是当精液射入女性阴道后，可使精液在阴道内保持短时间的凝固，防止精子像水一般从阴道口流失，让精子主动地“跑”向输卵管，大大地增加了女性的受孕概率。



前列腺示意图

+ 前列腺

前列腺是男子生殖器附属腺中最大的不成对的一个实质性器官，位于膀胱的下方，紧紧包着尿道起始部，由腺组织和肌组织构成。其外形恰似一个前后稍扁的栗子，重约20克，中间有凹陷沟，左右两侧隆起，底朝上与膀胱相贴，尖朝下抵泌尿生殖膈，前面贴耻骨联合，后面依直肠，尿道从其中间横穿而过。可以这样说，前列腺扼守着尿道上口，前列腺有病尿道首先受影响的道理就在于此。

前列腺是一个多面好手，它的主要功能有：外分泌功能，分泌的前列腺

液是精液的重要组成部分，促进生育；内分泌功能，活化睾酮，有助于治疗前列腺增生疾病；控制排尿功能，包绕尿道，形成近端尿道壁，帮助顺利排尿；运输功能，可将精液等压入尿道排出体外，并提高精子存活率。

+ 阴茎

阴茎是男性外生殖器中最明显的器官，属于性器官，具有排尿、性交和射精三大功能。阴茎由阴茎头、阴茎体和阴茎根三者组成，这三者内部又由3个平行的长柱状海绵体组成。其中阴茎头俗称为“龟头”，由阴茎海绵体组成，上面充满了神经末梢，对刺激特别敏感，尿道口就位于龟头上；阴茎体位于中部，由阴茎海绵体和尿道海绵体组成，呈圆柱形，以韧带悬于耻骨联合前方，具有丰富的血管、神经、淋巴管，阴茎沟冠处神经分布最多，敏感性最高；阴茎根藏于阴囊与会阴部皮肤之下，固定于耻骨下支和坐骨支。当阴茎内的海绵体充血时，阴茎即变得粗而硬，这就是性兴奋时阴茎勃起的原因。