

好甲方能成好胶

龟甲胶



何清湖
主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



好甲方能成好胶

龟甲胶

何清湖 主编



中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

好甲方能成好胶: 龟甲胶 / 何清湖主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.8
ISBN 978-7-5132-5095-5

I . ① 好… II . ① 何… III . ① 龟甲—研究 IV . ① R282.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 152491 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 12 彩插 1 字数 260 千字

2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5095-5

定价 78.00 元

网址 www.cptcm.com

社 长 热 线 010-64405720

购 书 热 线 010-89535836

维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官 方 微 博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《好甲方能成好胶——龟甲胶》

编 委 会

主 编 何清湖

副主编 刘朝圣 尹周安

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 丹	王 磊	叶培汉	刘 扬
刘子毓	孙相如	孙贵香	张冀东
罗丽云	唐 宇	曹 淼	魏一苇

前言

中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。中医药学深植于中国传统文化的沃土，同时又是中国传统文化的典型符号。而在成千上万种中华本草中，“龟”和“龟甲”又是最有“文化故事”的常用中药。“麟、凤、龟、龙”是中国传统文化中的“四灵”，其中“麟”“凤”“龙”都是人们通过想象刻画出来的神兽，只有龟是现实生活中真实存在的动物。中华民族祖先对龟图腾崇拜历史悠久，用龟甲来占卜的“龟策”文化更是盛行一时，连孔子都是“五十读易，韦编三绝”。近代殷墟甲骨文的发现，更是兴起了“甲骨学”这一举世瞩目的全新学问。同时，“龟肉”“龟甲”又是中药中最常用的“血肉有情之品”。在《神农本草经》中对龟甲的评价是“味咸而平，久服轻身”，同时将之列为上品；而“滋补肝肾，养阴圣品”，则是《本草纲目》等后世本草著作对龟甲功效的高度总结。纵观中医药历史，含有“龟甲”的中医方剂有一千多剂。既是文化“灵龟”，又是本草“上品”，蕴载中华传统文化和中华医药文化于一身，“龟”和“龟甲”独一无二。

当前，我们迎来了中医药事业发展的历史最好机遇期，中医药临床、教育、科研、文化、产业全面发展，中医药人当勇于担当历史责任，继承创新，奋发进取，有所作为。在推进中医药事业发展过程中，中医药文化与产业应当更加紧密联系，健康的中医药文化普及可以为产业发展提供良好的社会氛围，产业发展又可进一步加深大众对中医药文化的切身体会。某一段时间闹得沸沸扬扬的阿胶“水煮驴皮”事件，反映出社会大众和生产商家对于养生产品的宣传认识容易走极端，需要正确引导。有鉴于此，我们编写了这本《好甲方能成好胶——龟甲胶》。本书全面挖掘整理了“龟甲”的文化与学术内涵，具有以下几个鲜明特点：

1. 兼融性：既有“龟”文化赏析，又重在“龟甲（胶）”中医药学术内涵的挖掘；既梳理了传统本草著作的记述，又结合了现代科学理论；既有药理方面的总结，又有临床运用的总结。

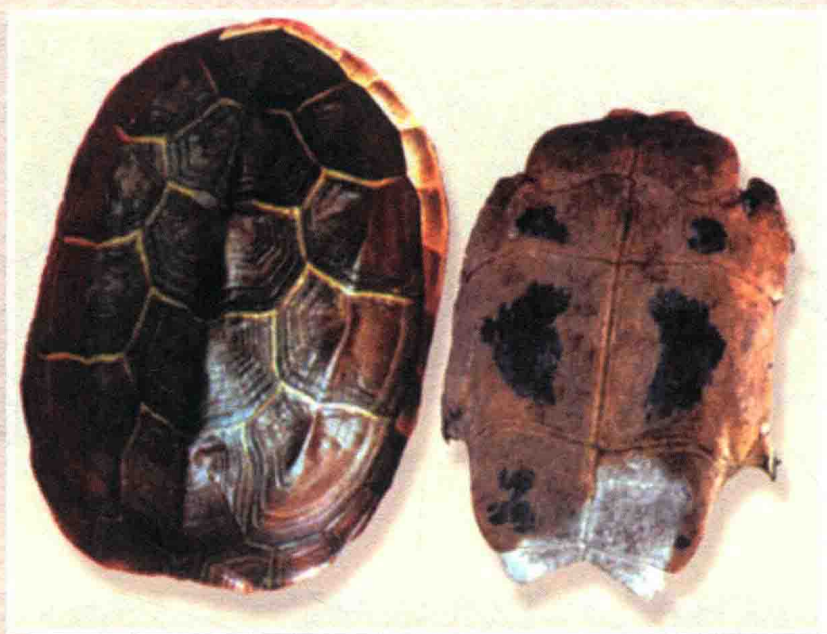
2. 全面性：本书涵盖了有关“龟”和“龟甲（胶）”的传统文化、药理认识、科学研究、制剂方法、方剂梳理、名家经验、食用方法、使用宜忌等全面的内容。注意，书中有很多古方，一般按照原书剂量予以介绍，但在实际使用过程中需参考当今临床用量规范。本书中凡是以钱、两、斤为单位的方药皆属于这种情况。附录中所引方药名称皆保留古书原貌。

3. 可读性：全书文字尽量简洁，通俗易懂，图文并茂，既有文化内容，又有养生科普，既可供专业人士学习借鉴，也可供大众赏析玩味。

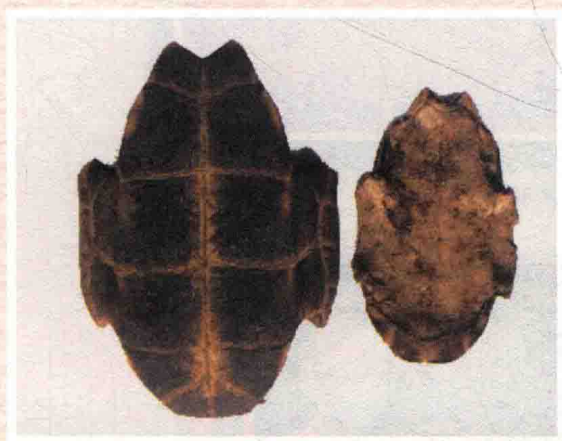
全面梳理“龟甲（胶）”的学术内涵，为产业发展提供文化支撑，是本书的编写目的所在。然而，由于资料有限，时间仓促，加之编者水平有限，本书还存在诸多不尽如人意之处，恳请广大读者提出宝贵意见和建议，以便有机会再版时修正。

编者

2018年3月



彩图 1: 腹甲与背甲



1



2

彩图 2: 生龟甲



彩图 3：制龟甲



彩图 4：待处理龟甲



彩图 5：熬取胶汁



彩图 6：浓缩收胶



彩图 7: 切块干燥

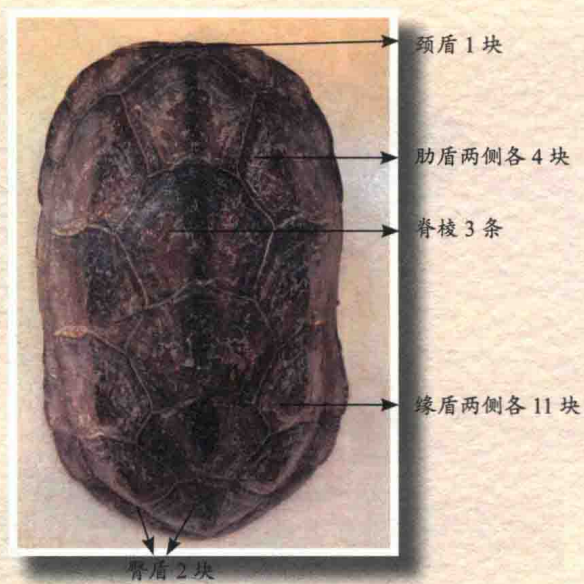


①



②

彩图 8: 挂旗



彩图 9: 龟甲结构



1

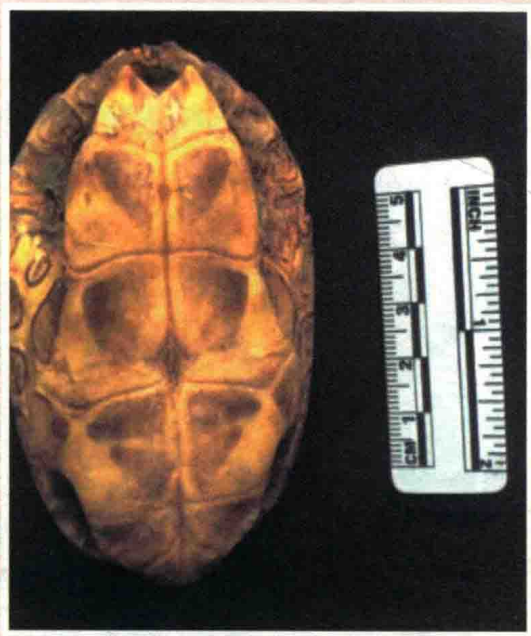


2

彩图 10: 乌龟 (俗称: 中华草龟) 龟甲



1



2



3

彩图 11: 伪品巴西红耳龟

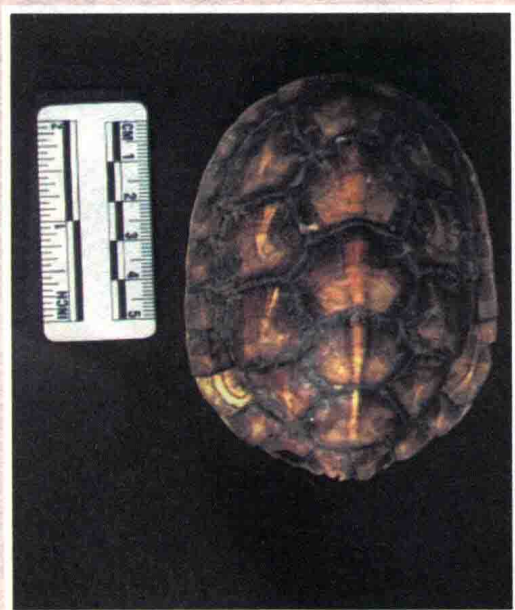


1

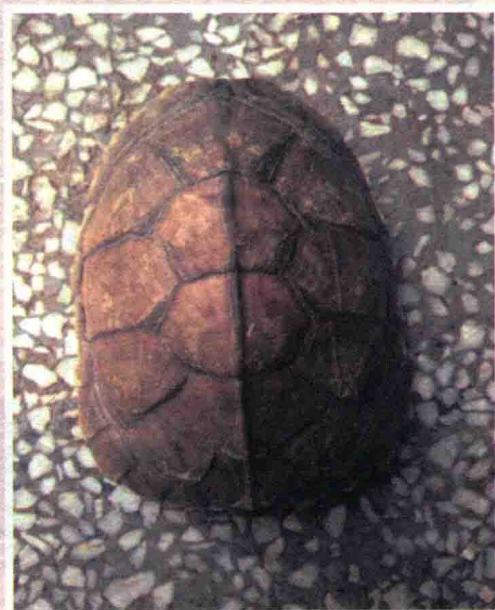


2

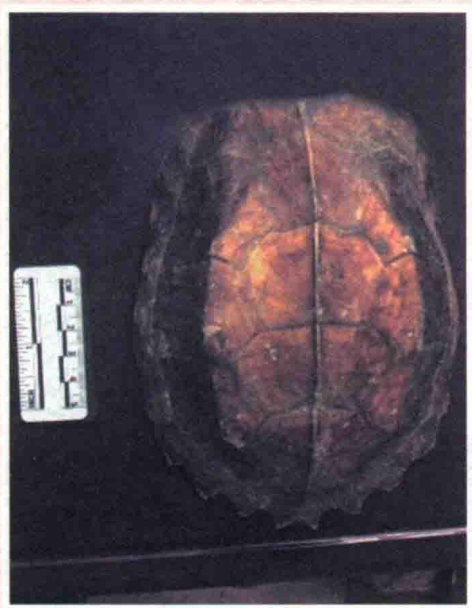
彩图 12: 伪品黄喉拟水龟



彩图 13: 伪品西部锦龟



彩图 14: 伪品齿缘龟



①



②

彩图 15: 伪品真鳄龟



①



②

彩图 16: 伪品窄桥龟



1

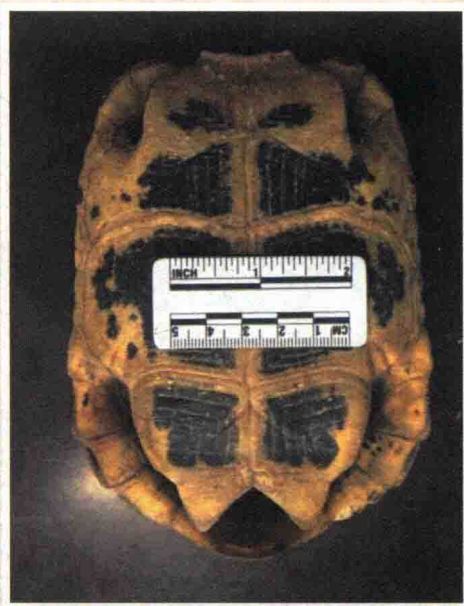


2

彩图 17: 伪品斑点池龟



1

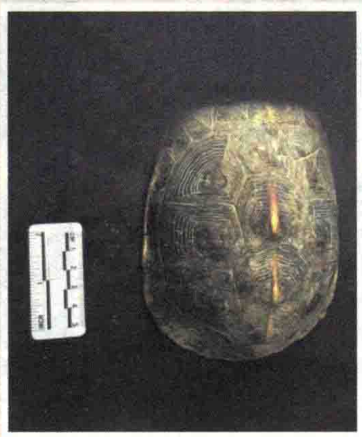


2

彩图 18: 伪品缅甸陆龟



①



②



③

彩图 19：伪品黄缘闭壳龟



①



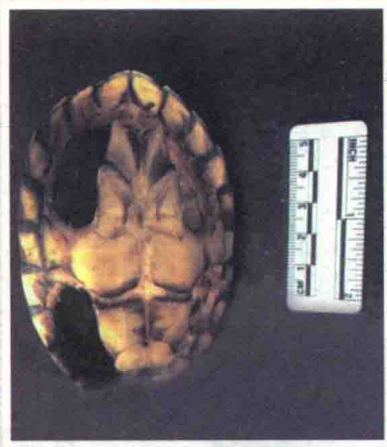
②

彩图 20：其他品种伪品龟甲（一）

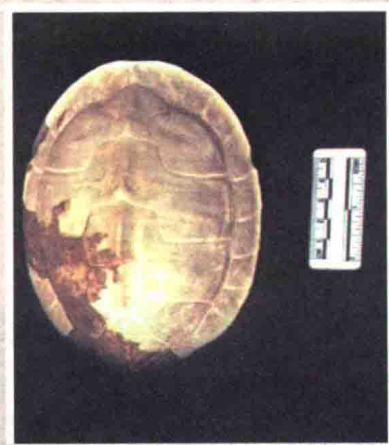


①

彩图 21: 其他品种伪品龟甲 (二)



②



①

彩图 22: 其他品种伪品龟甲 (三)



②



①

彩图 23: 其他品种伪品龟甲 (四)



②

第一章 龟背上的文化

- 一、文可载道，甲可载文——中国最古老的文字甲骨文 / 2
 - 1. 古老的龟甲问道载文 / 2
 - 2. 甲骨文的发现与出土 / 3
 - 3. 甲骨文与占卜 / 6
- 二、五十读易，韦编三绝——孔子也是龟策“迷信”的狂热爱好者 / 7
 - 1. 中国龟策文化的兴盛 / 7
 - 2. 孔子与《周易》 / 10
- 三、神龟虽寿，犹有竟时——古代中国的龟崇拜和长寿文化 / 12
 - 1. 中国古代的图腾崇拜 / 12
 - 2. 龟与长寿 / 13
 - 3. 神龟传奇 / 15
- 四、浑身是宝，益寿延年——龟、龟甲与龟甲胶的药用起源 / 17

第二章 好甲方能成好胶——龟甲（胶）如何入药

- 一、龟乡何处——中国药用龟及龟甲（胶）资源分布 / 20
- 二、龟甲不只是龟壳——龟甲的炮制 / 21
 - 1. 腹甲与背甲之争 / 21
 - 2. 龟甲炮制法的历史沿革 / 21
 - 3. 今人如何制龟甲 / 23
 - 4. 龟甲炮制前后性状对比 / 23
- 三、龟甲胶是如何炼成的——龟甲胶的炮制 / 24
 - 1. 龟甲处理 / 24
 - 2. 熬取胶汁 / 24
 - 3. 浓缩收胶 / 25
 - 4. 切块干燥 / 25

四、龟甲的真伪鉴别 / 28

1. 龟甲特征 / 28
2. 各地草龟特征 / 29
3. 几类主要龟甲伪品特征 / 30
4. 龟甲伪品图示 / 31
5. 现代检测 / 38

五、龟甲胶的真伪鉴别 / 38

1. 热分析法 / 38
2. 紫外分光光度法 (UVS) / 38
3. 生物电泳法 / 39
4. 圆二色性分析法 (CD) / 39
5. 超高效液相色谱-电喷雾四极杆飞行时间质谱法 / 39
6. 高效液相色谱法 / 39
7. 质谱法 (MS) / 40
8. 高效液相色谱-质谱联用法 (HPLC-MS/MS) / 40

六、龟甲(胶)的储存注意事项 / 41

1. 龟甲胶的变异现象 / 41
2. 龟甲胶的储存方法 / 42

第三章 历代本草中的龟甲(胶)

- 一、味咸而平，久服轻身——《神农本草经》对龟甲功效的最早发现 / 46
- 二、滋补肝肾、养阴圣品——《本草纲目》等对龟甲功效的总结 / 47
- 三、龟甲与鳖甲的异同 / 50
- 四、龟甲胶、鹿角胶、阿胶的异同 / 52

第四章 龟甲(胶)的现代研究

- 一、龟甲胶成分研究 / 56