

柔软的时光

林清玄 著



从容，欢喜美好。

时光里看见欢喜，在岁月中细数美好。
一颗明慧之心，度四时柔软时光。

CS
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

柔软的时光



林清玄
著



CIS
湖南文艺出版社

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

柔软的时光 / 林清玄著. —长沙: 湖南文艺出版社, 2018.5
ISBN 978-7-5404-8580-1

I. ①柔… II. ①林… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 038851 号

著作权合同登记号: 18-2017-203

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

本著作物经厦门墨客知识产权代理有限公司代理, 由九歌出版社有限公司授权, 在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

上架建议: 畅销书 | 文学

ROURUAN DE SHIGUANG

柔软的时光

作 者: 林清玄

出 版 人: 曾赛丰

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 于向勇 秦 青

特约策划: 小 麦

策划编辑: 刘 毅

文字编辑: 张 伟

版权支持: 文赛峰

营销编辑: 刘晓晨 刘 迪

封面设计: 粉粉猫

版式设计: 李 洁

封面插图: 田旭桐

内文插图: 田旭桐

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

刷: 三河市嘉科万达彩色印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 875mm × 1270mm 1/32

字 数: 150 千字

印 张: 8.5

版 次: 2018 年 5 月第 1 版

印 次: 2018 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-8580-1

定 价: 49.00 元

若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-59096394

团购电话: 010-59320018

目录

第一辑

心灵的护岸

人生活在某时某地，正如贝壳偶然落在红砖道上。我们不知道从哪来，为何，干什么来到这个世界，不能明确说出原因就迁徙到这个城市，或者说是飘零到这陌生之都。

“我为什么来到这世界？”这句话使我在无数春天中辗转难眠。答案是渺不可知的，只能说是因缘的相合，而因缘是不可测。

柔软的耕耘 / 二

世缘 / 八

养着水母的秋天 / 一三

我唯一的松鼠 / 二〇

小千世界 / 二七

心灵的护岸 / 三二

姑婆叶随想 / 三七

路上捡到一粒贝壳 / 四三

鸳鸯香炉 / 五〇

景
致
的
时
光

第二辑

家家有明月清风

茶香一叶 / 六〇

海岸破晓 / 六六

猫空半日 / 六八

鸟声的再版 / 七五

形与影之间 / 七九

曼妙的云 / 八四

楞严经二帖 / 九二

彩虹汗珠 / 九六

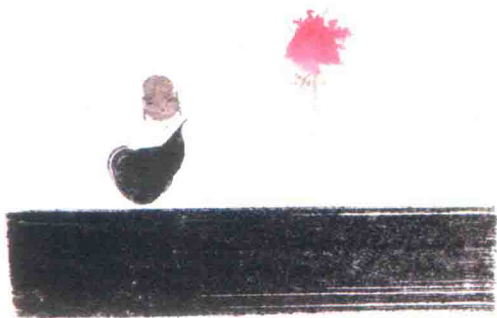
随笔四则 / 九八

家家有明月清风 / 一〇九

家家有明月清风 / 一〇九

第三辑

无声落地



他抬起头看那株高高的大树，花已经落尽，枯干似的枝丫互相对着，他感到落下了花的木棉树像是他送走的林珊珊，心在那一刻抽搐起来。多年的情感如同木棉的棉絮，有非落之理。春天一过，它就斜开，四散飘飞，无声落地。

看云 / 一二八

常春藤 / 一二〇

无声飘落 / 一二二

墨夜之星 / 一二五

苦瓜特选 / 一二八

罪狀的先

家有香椿树

马蹄兰的告别 / 一三四

武昌街的小调 / 一三八

月光下的喇叭手 / 一四七

散步去吃猪眼睛 / 一五六

报岁兰 / 一六三

家有香椿树 / 一六八

飞入芒花 / 一七三

在梦的远方 / 一八二

白雪少年 / 一八九

满天都是小星星／一九三

第五辑

花季与花祭



如果说，在台湾，秋天可以送什
么礼物，我想，有空和朋友去看芒花
吧！岭上多芒花，不只有愉悦，也
堪持赠君。

某年某月某一天，一起看过芒花的
人，你还安在吗？有空去看芒花吧！
那些坚强的誓言，正逐渐似幻，飘落
在整个山坡。

芒花季节 / 二〇〇

不着于水 / 二〇四

乌拉草的夕阳 / 二〇九

拈花四品 / 二一二

忘情花的滋味 / 二一八

红砖道的风景 / 二二三

花季与花祭 / 二二八

第一輯

心灵的护岸



人生活在某个某地，正如风在某个某地在红粉壁上。我们不知道从哪里，为何，于什么来到这个世界，不能明确说出原因，或许是从这个城市，或者说是飘零到这陌生之都。

「我为什么来到这个世界？」这句话使我在无端吞吞吐吐地思考，答案是不明确的，只能说是因缘的相会，而因缘深不可测。

柔软的耕耘

童年时代，家里务农，种了许多作物，不管要种什么，父亲带我们做的第一件事情就是翻松土地。

如果是种稻子或甘蔗，就用牛犁，一行一行地把土地翻过来，再翻过去，最少要把两尺深的硬土整个松过一遍。父亲的说法是：“土地是有地力的，种过的土地表层已经耗去地力，所以要把有地力的沙土，从深的地方翻出来。而且，僵硬的土地是什么作物也不能种植的，柔软的土地才是有用的土地。”

如果是尚未种过的土地，就要用锄头松土，因为怕把牛

犁损坏了。先要把地上的杂草拔除，然后一锄一锄地掘下去，掘起来的土中夹着石头，要把石头拾到挑篮里。这些石头被挑到田畔去做水圳，以利灌溉和排水，并保护土地。

第一次耕种的土地要掘到四尺深，工作是非常繁巨的。

“为什么要掘这么深？”有一次我问父亲。

他说：“不管是种什么作物，根是最要紧的。根长得深，长得牢固，作物的生长就没有问题。要根长得深和牢固，就要把石头和野草的根彻底地除去，要使土地松软。土地若是不松软，以后撒再多肥料也没有用啊！”

童年松土的记忆深埋在我的心里，使我知道强根固本的重要性，但若没有柔软的土地，强根固本也就成为妄谈。人也和土地一样，要先把心地松软了，一切菩提、智慧、慈悲，以及好的良善的品性，才有可能长得好。即使是年年长好作物的农田，也要每年除草、松土，才能种新的作物。

因此，一切正面的品德，最基础和根本的就是有一颗柔软的心。

柔软心在佛教的经典里常被提到，例如把十地菩萨的第五地称为“柔软地”。如来常教我们要有柔软的心、柔软的行为、柔软的语言，要柔顺、柔法、柔和忍辱、柔和质直。

例如在《法华经》里，佛就说柔和忍辱是如来的心，如果一

个人有柔和忍辱的心，就可以防止一切嗔怒的毒害，如衣服可以抵挡寒热一样。佛说：“如来衣者，柔和忍辱心是。”“诸有修功德，柔和质直者，则皆见我身，在此而说法。”

例如在《大集经》里，佛说：“于众生中常柔软语故，得梵音相。”因而把如来温和柔软的声音，称为清淨殊妙之相。

什么是柔软心呢？就是不执着、不染杂、不僵化、能出淤泥而不染的心，是指慧心柔软的人，能随顺真理，既能随顺人的本性不相违逆，又能与实相之理不相乖违。所以在《往生论注》里说：

“柔软心者，谓广略止观相顺修行，成不二心也。譬如以水取影，清淨相资而成就也。”那么，柔软心也可以说是不二的心，不分别的心，清淨的心。

有柔软心的人才能真正地生起道德，也才能以这种柔软使别人生起道德。贤首菩萨曾说：“柔和质直摄生德。”意思是慈悲平等、质直无伪的人，才能摄化众生进入正法。

我们都知道，佛教里以清淨的莲花作为法的象征。莲花的十喻里第六喻就是：“柔软不涩，菩萨修慈善之行，然于诸法亦无所滞碍，故体常清淨，柔软细妙而不粗涩，譬如莲花体性柔软润泽。”（《除盖障菩萨所问经》）所以，莲花也叫作“柔软花”。

据说在天界最鲜白柔软的花曼殊沙华，也叫作“柔软花”。不知道莲花与曼殊沙华是不是相同，但是把人间、天上最美的花

都叫作“柔软花”，可以见到其中蕴含的深切寓意。在西方净土诞生的人不也是在莲花上化生吗？可见，柔软，是独步于天上、人间、净土的。一个拥有真正柔软心的人，在任何地方都是出入自在的。传说地藏菩萨在地狱行走的时候，焚烧人的烈焰，一时之间都化成柔软美丽的红莲花来承接他的双足哇！

有柔软地才会耕耘出柔软心，这不是来自印度的观念，中国本来就有。

传说老子的老师常枞要死的时候，老子去问法，请老师说出最后的教化。

常枞缓缓张开嘴巴，叫老子往嘴巴里看，问老子说：“你看见什么？”

老子说：“我只看见舌头。”

常枞说：“牙齿还安在吗？”

老子说：“牙齿都没有了。”

常枞说：“这就是我给你上的最后一课。”

老子又问：“而今而后，我要向谁请教？”

常枞说：“你要以水为师，你可看河床的石头虽然坚硬无比，不久就被水穿成孔、流成槽了。”

说完，常枞就仙逝了。

这是中国古代讲柔软心的动人故事。常枞“以水为师”的教

化可以和佛圆寂时说的“以戒为师”相互媲美。以水的柔软为师，能知道天下最坚强的是柔软；以戒的清静为师，能知道天下最有力量的是清静。

老子以水为师，说出了千古的真意：“守柔曰强。”“弱之胜强，柔之胜刚。”“天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜。”“江海所以能为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。”老子是通达柔软心的真实开悟者。

柔软的水才能千回百转，或成平湖、或成瀑布、或成湍流，天下没有可以阻挡它的；柔软的土地才能生机绵延，或在平原、或在奇峰、或在污泥，都能展现生命的活力；柔软的心才能超越人生世相，或处痛苦、或陷逆境、或逢艰危，都能有着宽容、感恩、谦卑、无畏的心情。

故知柔软心是觉悟，是菩提、是般若波罗蜜多，是成就一切法门的根本心，也是一切法门成就的境界。

当我们说到修行，修行就是不断地松土、除草、捡石头，使土地维持在最好的状况吧！土地如果处在最好的状况，随便撒一把种子，生机就会有无限的绵延。

童年松土的时候，时常会踩到石头跌伤，锄伤自己的脚踝，被虫蚁咬肿，甚至偶遇西北雨，回家就感冒了。但只要知道那是使土地柔软所必须付出的代价，就能安于刺痛、锄伤与感冒。

每年，在土地完全翻松的时候，我站在田岸上，看着老牛吃草，白鹭鸶在土地上嬉戏，就仿佛已看见黄金色的稻子在晨风中点头微笑，看见了油菜嫩黄的花枝上有彩蝶翩翩，看见了和风吹拂在翠绿的芋叶上，看见了夕照前的晚霞横过天际……

在土地翻松那一刻，我们已看见收成的景致呀！一个人有了柔软心也如是，仿佛闻到了《法华经》说的“花果同时”的芬芳！

家里有一条因放置过久而褶皱了的萝卜，不能食用，弃之可惜。我找到一个美丽的陶盆试着种它，希望能挽救萝卜的生命。

没想到这看起来已完全失去生命力的萝卜，一接触泥土与水的润泽，不但立即丰满起来，并在很短的时间里抽出了翠绿的嫩芽。接下来的日子，我仿佛看着一个传奇，萝卜的嫩绿转成青苍，向四周辐射出长长的叶子，覆满了整个陶盆，看见的人无不盛赞它的美丽。

二十几天以后，从叶片的中心竟抽出花蕊，开出一束束