

轮滑运动

LUNHUA YUNDONG JISHU XUNLIAN
YU KEXUE KAIZHAN YANJIU

技术与训练 与科学开展研究

杨柳 张伟民 余胜 著

► LUNHUA YUNDONG ▲



“国家一级出版社”  中国纺织出版社 “全国百佳图书出版单位”

轮滑运动

LUNHUA YUNDONG JISHU XUNLIAN
YU KEXUE KAIZHAN YANJIU

技术训练

与科学开展研究

杨柳 张伟民 余胜 著

内 容 提 要

本书首先对轮滑运动的基本知识以及开展价值进行了阐述,然后对我国轮滑运动开展的基本情况进行了剖析,接着对轮滑运动开展的基础与科学指导进行了分析,在此基础上,重点对速度轮滑、花样轮滑、轮滑球以及其他轮滑运动(自由式轮滑、轮滑游戏)训练进行了研究。本书通过简洁凝练的语言、系统明了的结构以及丰富全面的知识点,对轮滑运动的开展和训练进行了深入的分析 and 研究,充分体现出了科学性、系统性、实用性、时代性等显著特点,是一本参考和借鉴价值都非常高的专业学术著作。

图书在版编目(CIP)数据

轮滑运动技术训练与科学开展研究 / 杨柳, 张伟民,
余胜著. — 北京: 中国纺织出版社, 2018.5

ISBN 978-7-5180-4078-0

I. ①轮… II. ①杨… ②张… ③余… III. ①滑轮滑冰
— 运动技术 — 研究 ②滑轮滑冰 — 运动训练 — 研究 IV.
①G862.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 231765 号

责任编辑:姚 君

责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码:100124

销售电话:010-67004422 传真:010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@e-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://www.weibo.com/2119887771>

虎彩印艺股份有限公司印刷 各地新华书店经销

2018 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17

字数:220 千字 定价:76.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前 言

随着经济的不断发展,社会政治稳定,科技水平不断提升,在一定程度上促进了体育事业的发展。当前,不仅田径、篮球、排球、足球等传统体育运动项目得到了显著的发展,一些时尚流行的运动项目也得到了较好的发展,轮滑运动就是其中的一个重要项目。轮滑运动传入中国的时间较晚,但是,其以显著的时尚性、健身性、内容的丰富性等特点受到人们尤其是年轻人的广泛欢迎和青睐。

当前,轮滑运动不仅在健身领域有着广泛的发展,在学校中的开展也越来越普遍,因为这项运动与学生追求刺激、时尚的需求是相符的。但是,对于轮滑运动,很多人对其并不了解,甚至将轮滑与滑冰混淆。另外,当前的体育方面研究资料中,对轮滑运动的研究往往是作为一个知识点来进行分析的,并没有对其有一个全面且深入的专门研究。鉴于此,特意撰写了《轮滑运动技术训练与科学开展研究》一书,希望能够填补这方面的空白,同时也为轮滑运动的进一步发展提供一定的依据和支持。

本书共八章,其中,第一章阐述轮滑运动的起源与发展、分类与特点、装备与术语等基本知识,由此读者能够对轮滑运动有一个初步的了解;第二章对轮滑运动开展在健身、健心、社会等方面的价值进行了分析,由此读者能够对轮滑运动有更加深入的认识;第三章对我国轮滑运动的开展情况进行了剖析,主要涉及我国轮滑运动开展的影响因素、基本现状以及相关策略等,由此读者能够对我国轮滑运动的开展状况有所了解,为进一步促进轮滑运动发展奠定良好的基础;第四章对轮滑运动开展的基础与科学

指导进行了研究,主要包括轮滑运动开展的原理与原则、准备技术、体能储备、安全知识等内容,为轮滑运动训练提供科学的理论指导;第五章至第七章分别对速度轮滑、花样轮滑、轮滑球运动训练进行了分析和研究;第八章介绍了自由式轮滑、轮滑游戏等其他轮滑运动训练,为人们参与轮滑运动提供更多的选择。

本书力求通过简洁凝练的语言、系统明了的结构以及丰富全面的知识点,对轮滑运动的开展和训练进行深入地分析和研究,并体现科学性、系统性、实用性、时代性等特点,使之成为一本参考和借鉴价值都较高的专业学术著作。

本书由湖南理工学院公共体育艺术教学部杨柳、张伟民、余胜撰写完成,并由三人统稿。具体分工如下:

第二章,第四章,第五章,第七章:杨柳;

第六章,第八章:张伟民;

第一章,第三章:余胜。

本书在撰写过程中参考并借鉴了部分专家学者的研究成果和观点,在此表示最诚挚的感谢!另外,由于作者水平及时间、精力有限,书中不足之处敬请指正!

编者

2017年7月

目 录

第一章 轮滑运动概述	1
第一节 轮滑运动的起源与发展	1
第二节 轮滑运动的分类与特点	10
第三节 轮滑运动的装备与术语	15
第二章 轮滑运动开展的价值研究	24
第一节 轮滑运动开展的健身价值	24
第二节 轮滑运动开展的健心价值	31
第三节 轮滑运动开展的社会价值	46
第三章 我国轮滑运动开展情况研究	65
第一节 我国轮滑运动开展的影响因素	65
第二节 我国轮滑运动开展的基本现状	79
第三节 我国轮滑运动开展的策略研究	91
第四章 轮滑运动开展的基础与科学指导	94
第一节 轮滑运动开展的原理与原则	94
第二节 轮滑运动开展的准备技术	99
第三节 轮滑运动开展的体能储备	108
第四节 轮滑运动开展的安全知识	129
第五章 速度轮滑运动训练研究	135
第一节 速度轮滑运动基本知识	135
第二节 速度轮滑运动基本技术训练	142
第三节 速度轮滑运动基本战术训练	155
第六章 花样轮滑运动训练研究	174
第一节 花样轮滑运动基本知识	174

第二节	花样轮滑运动技术训练	176
第三节	花样轮滑初级规定图形滑行技术	190
第七章	轮滑球运动训练研究	207
第一节	轮滑球运动基本知识	207
第二节	轮滑球运动基本技术训练	212
第三节	轮滑球运动基本战术训练	227
第八章	其他轮滑运动训练研究	241
第一节	自由式轮滑	241
第二节	轮滑游戏	248
参考文献		262

第一章 轮滑运动概述

轮滑运动是一项融健身、竞技、娱乐和艺术于一体的体育运动项目。它使用的器材便于携带,技术动作富有美感并能全面协调和综合发展人的各项身体素质,使参与者可以强身健体、精力充沛、意志坚强,并不断完善与提高自我。本章就来研究轮滑运动的基本理论。

第一节 轮滑运动的起源与发展

一、国际轮滑运动的发展概况和现状

(一)国际轮滑运动的起源和发展

轮滑运动(Roller Skating)是一项历史悠久并逐步发展到世界各地的国际性体育运动,受启发于滑冰运动。关于轮滑运动的起源,在国际上有许多不同的说法。史料记载中,最早的轮滑鞋诞生于公元 1100 年,当时的轮滑鞋是利用骨头装在长皮靴脚掌上,以便猎人在冬天也能打猎。在 18 世纪初期,在荷兰冬季冰封的河道里进行滑冰旅行是一项很流行的活动。当时有一名荷兰的滑冰爱好者希望当自然冰融化不能继续滑冰时也能有一种方法进行“滑冰”,为实现自己的这个愿望,他冥思苦想,反复实践,自己动手将木线轴安装在皮靴底下,尝试在平坦的地面上滑来滑

去。他的尝试在反复试验后终于获得成功,并引起了人们的兴趣,于是世界上第一双轮滑鞋诞生了,进而轮滑运动在欧洲兴起。在 18 世纪 60 年代,正式出现了两轮滑冰的记载,但此时这种鞋滑起来很难控制。

之后,部分轮滑爱好者对轮滑鞋进行反复的改造。1860 年,比利时一位乐器制造商约瑟夫·默林用手工的方式制造了一双轮滑鞋,在一次盛大的化装舞会上,他穿着新发明的带有铁轮的靴子,打算边拉着小提琴边庄严地进入舞厅,想把他的杰作展示给伦敦的观众。结果在还不知道如何刹车以及如何控制那双带有轮子的鞋子情况下,默林撞向了一面价值 500 英镑的镜子(当时的镜子比金子还贵),撞得头昏眼花,自己也严重割伤,造成了极大的损失。他在一面巨大的镜子前结束溜冰表演,直到这舞会结束时,他仍不知道该如何刹车停止和掌舵方向。的确,单排滑轮鞋技巧的难点不是在于如何开始起步,而是在于如何停止。结果出了意外,因为他没有做出停止的动作,撞碎了舞厅墙上巨大的镜子。第二天,报纸上就报道了默林的冒险行为,从此轮滑运动成为一项“危险运动”,被大众所冷落。

1861 年在巴黎举办的世界博览会上,第一次出现了轮滑表演,这把轮滑运动推向一个新的阶段。在轮滑发展过程中,为了轮滑鞋能滑得更快、滑起来更加灵活方便,人们对轮滑鞋进行反复改进,从最原始的“木制大线轴”,发展到单排两轮、单排三轮、中间大轮两头小轮的三轮等,但没有出现太大的变革,鞋的灵活性和安全性依旧不甚理想,使这项运动的发展呈现有时高潮、有时低潮的状况。

直到 1863 年,来自纽约的詹姆斯·普利姆普顿重新设计制造了以金属轮子代替易损的木制轱辘的新型轮滑鞋,这种轮滑鞋就是现在的双排轮形式,它便于转弯,还能倒滑,活动自如,安全灵敏,滑行起来具有更多的优越性,所以深受欢迎。他也因此发了大财,于是 1866 年在纽约建造了室内轮滑场,并组织了纽约轮滑协会,从此轮滑运动开始列入体育运动的正式比赛项目。而

1884 年美国的理查森和雷蒙德发明了滚珠轴承,这对改进轮滑鞋的技术起了极大的作用。将滚珠轴承应用于轮滑鞋上之后,使轮子转动更容易,轮滑鞋整体更轻,这样就更加推动了轮滑运动的开展。

1908 年,纽约麦迪逊广场被打造成轮滑场后,便成为轮滑爱好者的圣地,此后在美国和欧洲相继开业了几百座轮滑场和轮滑厅,使轮滑运动更加普及。1912 年,芝加哥的科利瑟姆公众轮滑场开业,有 7 000 人参加了开幕式的晚会。不仅如此,受到当时冰上运动开展的更为普及和更为先进的影响,轮滑运动也分化出速度轮滑、花样轮滑及轮滑舞蹈等,并举办了各式各样的比赛。19 世纪 70 年代,喜欢竞争和刺激的英国人发明了脚穿轮滑鞋,手持曲棍打球的游戏,也就是现今的双排轮轮滑球,这也算是轮滑运动中的一个项目。

轮滑项目的迅速发展,使得国际的竞赛和交往也越来越多,1924 年,英国、法国、德国、瑞士的代表在瑞士蒙特勒集结,成立了国际滚轮溜冰联合会,开始举办速度轮滑、花样轮滑、轮滑球的洲际和世界比赛,轮滑运动开始变得规范化、组织化。

1979 年,美国冰球运动员奥尔森兄弟在其家乡明尼苏达州的明尼阿波利斯发现了一双早期的轮滑鞋,轮子呈一条直线,而不是普利姆普顿发明的双排轮轮滑鞋。这双鞋引起了他们的兴趣,于是兄弟俩进行重新设计,根据轮滑鞋的原理,采用现代的材料,他们用聚氨酯做轮子,将其安装在冰球鞋下面,再装上橡胶制的制动器,就制成了现代的单排轮轮滑鞋。

1983 年,斯科特·奥尔森成立了专门生产单排轮轮滑鞋和器材的公司,使单排轮轮滑运动迅速地发展,最初在美国流行,继而在全世界普及起来。由于单排轮轮滑鞋在性能上远远优越于双排轮轮滑鞋,因此在大部分项目上都代替了之前的双排轮轮滑鞋,如在速度轮滑比赛中,运动员已经全部穿单排轮轮滑鞋;在花样轮滑比赛中,虽然双排轮轮滑鞋依旧是主流,但现在已经出现了单排轮轮滑鞋的花样轮滑比赛;单排轮轮滑球就像是在平地上

打冰球,是与双排轮轮滑球完全不同的两种项目。此外,极限轮滑和轮滑速降等运动项目都是使用单排轮轮滑鞋后产生的。不仅如此,在遍及全世界的群众性轮滑活动中,单排轮轮滑鞋也是绝大多数爱好者所使用的轮滑鞋。

(二)国际轮滑运动发展概况

1.国际轮滑联合会

国际轮滑联合会最早名为国际滚轮溜冰联合会,成立于1924年,由德国、英国、法国和瑞士的代表在瑞士的蒙特勒市共同成立。这是世界上最早的国际性轮滑组织。

随着轮滑运动的发展,1940年4月28日,在罗马举行的第43届国际奥林匹克委员会会议上,轮滑运动正式得到了国际奥委会的承认,从此轮滑运动在世界各地加速发展,得到了更广泛的开展。1936年在瑞士举行的第1届世界轮滑锦标赛,之后国际联合会确定每年举行一次世界速度轮滑锦标赛(包括场地赛和公路赛)、一次世界花样轮滑锦标赛、一次世界轮滑球锦标赛。

1952年,国际滚轮溜冰联合会正式改名为如今的国际轮滑联合会。1980年9月,国际轮滑联合会第36次例会通过决议,正式决定中华人民共和国轮滑协加入该组织。

经过将近一个世纪,国际轮滑联合会已经发展成一个全球性的单项体育组织,管理世界范围内轮滑运动的竞赛、组织和发展。它在1975年得到国际奥林匹克委员会的承认,并且成为国际运动联合会的成员和国际世界运动会协会的成员。

2.国际轮滑联合会的组织结构

(1)中央委员会。国际轮滑联合会的最高权力机构是中央委员会,总部设在西班牙的巴塞罗那,共设有1名主席,6名副主席,4个国标技术委员会的主席,1名秘书长,1名审计员。

(2)国际技术委员会。

①速度轮滑委员会。总部设在意大利的罗马,由1名主席,1名副主席,5名委员组成。

②花样轮滑委员会。总部设在美国加利福尼亚州的雷德伍德城,由1名主席,1名副主席,3名委员组成。

③轮滑球委员会。总部设在葡萄牙的里斯本,由1名主席,1名秘书长,6名委员,1名裁判委员会主席组成。

④单排轮滑球委员会。总部设在美国密西西比州的林肯,由1名主席,1名副主席,4名委员组成。

(3)洲际委员会。共设欧洲、非洲、北美、南美、亚洲、大洋洲6个洲际委员会。

(4)各国轮滑协会。全世界共有超过106个国家和地区的轮滑协会加入了国际轮滑联合会。

3.国际轮滑联合会的主要职责

召开各个国家协会参加的代表大会,研究和解决轮滑运动的发展、进步的有关事宜;制定联合会的章程、法律等;承认和接受国际奥委会(IOC)、国际运动联合会(GAISF)、世界反兴奋剂组织(WADA)的章程、法律等;确立、协作、监督那些从国际技术委员会承办锦标赛的国家协会,以使相关举办国遵守相关规定并办好比赛;向世界宣传轮滑运动,扩大参与人数,壮大参与队伍,推动轮滑运动向前发展。

4.各项目的国际技术委员会主要职责和任务

(1)制定本项目委员会的章程和竞赛规则。

(2)管理、运作本项目的各项赛事的筹备和举办。

(3)进行本项目的技术培训和发发展工作,培养该项目的人才。

5.国际比赛发展史

1892年4月1日,国际轮滑联盟在瑞士成立,标志着轮滑运

动的正规化、国际化。1926年4月,举行了第1届欧洲轮滑锦标赛,共有6个国家的运动员参赛。1936年举行第1届世界轮滑锦标赛,当时只开设了男子项目的比赛。

(1)速度轮滑

自从1936年开始世界锦标赛以来,到20世纪末,速滑比赛基本上是一年进行场地比赛,一年进行公路比赛,比赛成绩随着比赛装备的进步和训练水平的提高而不断提升。20世纪80年代发明单排轮轮滑鞋以来,运动员的比赛成绩突飞猛进。现在比赛次数也随着商业化运作不断增多,两年一届的世界锦标赛已将场地比赛和公路比赛结合到一起同时举行,除此之外还有专门的单排轮世界锦标赛、各种杯赛以及多次的轮滑速降比赛等。

(2)花样轮滑

每年举办世界锦标赛和多种赛事。

(3)单排轮轮滑球

单排轮轮滑球是在单排轮轮滑鞋诞生后根据冰球运动变化而来的项目,国际轮滑联合会首先于1995年开始举办世界锦标赛,但国际冰球联合会坚持认为应该是他们来领导该项目,并于1996年也开始举办单排轮轮滑球的世界锦标赛,这样两大国际组织每年都在举办各自的比赛。通过对比,实际上国际冰球联合会的队伍发展得较快,由于参赛队伍的增多,现在已经分为A、B两个组别的世界锦标赛了。

(4)双排轮轮滑球

双排轮轮滑球在南欧、南美、非洲等地得到了广泛的发展,现在在单数年举办世界A组锦标赛,世界最高水平的12支国家队参赛,在双数年举办世界B组锦标赛,约有20支国家队参赛。A组和B组间采取每次升降3支队伍的方法,即在A组的比赛中位列最后三名的队伍将在下届比赛中降到B组,B组排名前三的队伍将在下届比赛升到A组。

二、亚洲轮滑运动的发展概况和现状

轮滑运动在亚洲地区开展的时间较晚,一些国家在 19 世纪末 20 世纪初就有了轮滑的活动,但正式将轮滑作为体育运动,并开展相应的正式比赛却是近五十多年的事情。日本发展比较早,于 1953 年成立了本国的轮滑组织——日本轮滑联盟,1955 年加入国际轮滑联合会,是最早加入国际组织的亚洲国家。随着印度、韩国加入国际轮滑联合会后,1978 年这三个国家一起成立了亚洲轮滑联合会。之后,中国、中国台北、中国香港、中国澳门、菲律宾、泰国、巴基斯坦、印度尼西亚等国家和地区相继加入,亚洲轮滑联合会的规模迅速扩大。1985 年在中国香港举行的第一次亚洲轮滑联合会执委会会议上,大会选举日本的野口嘉郎为主席,3 名副主席分别由中国、中国台北、韩国的代表担任,会议确定开始举办亚洲轮滑锦标赛。第 1 届亚洲轮滑锦标赛在日本冈谷举行,有七个国家和地区的运动员参加比赛。比赛的正式项目有速度轮滑、花样轮滑;日本和印度的运动员表演了轮滑球。第 2 届亚洲轮滑锦标赛在中国杭州举行,本届比赛有九个国家和地区参加,并邀请了澳大利亚、新西兰等大洋洲国家参加表演。

如今亚洲轮滑锦标赛每两年举办一次,比赛的内容包括速度轮滑、花样轮滑、轮滑球。目前在亚洲的国家和地区中,中国台北的实力比较强,在速滑和花样上占据着优势地位,始终保持着前三名的水准,韩国在速滑上一直保持着传统强队的地位;而花样则是中国的天下,是我国的传统优势项目;轮滑球方面,中国澳门和日本展现出较高的水平。

三、中国轮滑运动的发展概况和现状

(一) 中国轮滑运动发展概况

在我国,轮滑运动开展较晚。20 世纪 30 年代。轮滑运动从欧美地区传入中国,作为一种娱乐性的运动。最初,仅限于沿海个别城市才有几个轮滑场地,北方则将滑轮滑称为滑旱冰,南方称为溜冰运动。当时这项运动仅作为娱乐性体育活动或杂技表演节目,具有更多的娱乐和表演的色彩。新中国成立后,广州、上海、深圳等城市又修建了轮滑场,这些轮滑场除了让爱好者自由运动之外,还经常举办轮滑训练班,建立以青少年为主体的轮滑表演团进行演出,后来,根据传统民间舞蹈的动作改编的溜冰舞,受到广大群众的好评。改革开放以来,轮滑运动进入蓬勃发展的时期,全国各地纷纷开设轮滑场,吸引大量青少年参加专项体育运动。1980 年,以改革开放的名义,根据当时体育发展形势的需要,当时的国家体委以中国轮滑协会的名义在 9 月加入了国际轮滑联合会,这标志着轮滑正式成为我国开展的诸多运动项目之一,同时开始酝酿进行全国性的轮滑运动竞赛。1982 年 5 月在上海首次举行了“金雀杯”全国速度轮滑邀请赛,1983 年 10 月在北京召开了中国轮滑协会正式成立大会,并在北京工人体育场举行了全国速度轮滑邀请赛。1984 年在福州再次举办了全国轮滑邀请赛,1985 年在河南安阳市举行了第 1 届全国轮滑锦标赛,在该届比赛中增设了花样轮滑。此后,规定了每年举办一次全国锦标赛。1988 年,在广州举行了首届穗港澳轮滑球邀请赛,由于此时澳门地区尚未统一,受到了轮滑球强国葡萄牙的影响,因此澳门地区的轮滑球水平很高,他们向祖国大陆进行授课和展示,北京、上海、长春等地的爱好者学习后,回到家乡纷纷成立了轮滑球队。1989 年 6 月,在吉林省白河举行了首届全国轮滑球锦标赛。

之后,我国轮滑开始参加国际赛事。1985 年,哈尔滨体育学

院轮滑队代表国家参加了在日本举行的第 1 届亚洲轮滑锦标赛,取得优异成绩。1987 年,在韩国举行的第 2 届亚洲轮滑锦标赛上,我国运动员取得 3 枚银牌,3 枚铜牌的好成绩。

中国轮滑的起步虽然很晚,但在实力上发展很快,已经接近亚洲一流水平。在这段时间,我国轮滑运动水平有了很大的提高,1989 年 10 月,在杭州举行的第 3 届亚洲轮滑锦标赛中,有 9 个国家和地区的运动员参赛。我国运动员获得了男、女花样轮滑个人全能冠军,同时在轮滑球项目上,中国队也获得冠军,以团体总分第一名的成绩称霸亚洲,至此,中国轮滑项目全部取得突破,与国际接轨,成为亚洲轮滑的强国之一。但是必须清醒地认识到,中国轮滑运动距世界先进水平还有一定差距,因此我们还要不断努力,不断提高专业水平,争取早日迈入世界先进行列。

(二)中国轮滑运动的现状

中国的轮滑运动经过将近 30 年的发展,目前在国内各个地区的城市中,青少年参与轮滑运动是十分普遍的,参与者人数众多,各地经常举办一些各种形式的学习班和培训班,从最初的落后的器材、落后的技术已经发展到轮滑运动的亚洲强国之一。

上海黄浦区体育局培养出了多名优秀的花样轮滑运动员,其花样轮滑队在历届的亚洲轮滑锦标赛中都取得了优异的成绩。在速度轮滑方面,近年来也有了突飞猛进的发展,每年都有两到三次全国性的比赛,并且成立了两家速度轮滑基地,承办了速度轮滑世界锦标赛和世界杯系列赛这样的世界顶级赛事。我国在速度轮滑运动的水平上近两年也有了很大的提高,郭丹在第 11 届亚洲轮滑锦标赛上取得了一枚金牌,实现了我国速度轮滑在亚洲锦标赛上金牌零的突破,郭丹此后在 2005 年世界锦标赛上取得了第四名的优异成绩。在轮滑球方面,双排轮轮滑球在中国的发展依旧缓慢,几年才举办一次全国比赛;单排轮轮滑球在我国目前发展较快,虽然尚未举办全国性的赛事,但由中国冰球协会组办的一些比赛使得全国出现了很多轮滑球队。

第二节 轮滑运动的分类与特点

一、滑轮运动分类

(一)速度轮滑

速度轮滑(Roller Speed Skating)是运动员脚穿单排轮或双排轮轮滑鞋为比赛工具,在轮滑场地内或公路上进行竞赛,在规定的距离内以时间的多少决定名次的比赛滑跑速度的运动项目。速度轮滑还是一项考验体能的竞赛项目,比赛时不分跑道,除短距离的场地计时赛采用单独出发的方式外,多数比赛都采用集体出发的形式。

在世界锦标赛上,场地跑道正式比赛距离为 300 米计时赛,500 米淘汰赛,1 000 米、5 000 米、10 000 米、20 000 米积分赛;公路比赛包括女子 21 000 米半程马拉松赛、男子 42 000 米马拉松赛。场地跑道和室内场地自行车赛场一样呈盆形。比赛形式多样,有逆时针跑圈赛、淘汰赛、规定路线比赛、定时赛、记分比赛、接力赛、分段比赛和追逐赛等。

(二)花样轮滑

花样轮滑(Roller Artistic Skating)源自花样滑冰,是运动员脚穿轮滑鞋,在轮滑场地根据音乐的伴奏下,进行各种曲线、步伐、跳跃、转体、旋转、舞蹈动作的滑行,所以花样轮滑是一项体育与艺术相结合的表演性运动项目。

花样轮滑分为规定图形滑、自由滑、双人滑和双人舞 4 个项目。比赛在不小于 50 米长、25 米宽的场地上进行。参赛各队每项比赛可以参加 3 人,男女总计 12 人。根据动作的难度、舞姿的