



NEW
2019

《亲历者》编辑部 编著

全新升级版

畅游中国 说走就走

◎ 国内自助旅行经典读本 ◎

CHINA 中国自助游

—— 亲历 亲闻 亲拍 ——

特别标注 自驾游、亲子游、古镇游景点

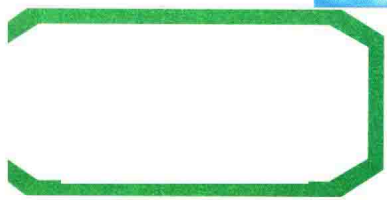
二维码 扫码获取更多即时旅游资讯

一生必去 100个地方有生之年不容错过

手绘图 80+超实用热门景点导览图

- ▶ 2000+目的地逐一审核
- ▶ 200+新经典旅游线路
- ▶ 300+贴心亲历者贴士
- ▶ 多样玩法 高铁、房车、骑行、徒步、自驾
- ▶ 城市交通 信息全面更新

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



CHINA 中国自助游

《亲历者》编辑部 编著

2019
畅销版

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

中国自助游 / 《亲历者》编辑部编著. —4 版. —北京: 中国铁道出版社, 2018.8

(亲历者)

ISBN 978-7-113-24781-2

I. ①中… II. ①亲… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 168076 号

书 名: 中国自助游 (第 4 版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨 旭

版式设计: 郑路图书

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

版 次: 2015 年 10 月第 1 版 2018 年 8 月第 4 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 23 彩插: 8 字数: 1000 千

书 号: ISBN 978-7-113-24781-2

定 价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

2019

旅游趋势

随着生活节奏的加快，旅游在人们的生活中占据着越来越重要的地位。旅游的方式也变得越来越多元化，无论是周末的郊区小游，还是开着爱车长途自驾，都能让人从“高压”的生活中解脱出来，体会生活的美好。现代社会日新月异，每天都有新变化，我们通过实地调查，总结各地旅游网站的官方信息，为你捕捉最新的旅游资讯，探寻不一样的时尚玩法，让你的旅途更轻松、更有趣。



定制化出游越发普及

传统常规的线路难以吸引当下寻求个性的年轻人。在这种情况下，按照兴趣爱好、出游目的等制定的专属线路越来越普遍。现在，很多旅行社都有私人定制服务，当然，你也可以自己规划线路，享受其中的乐趣。



联运交通让出行更便利

对于工作繁忙的上班族来说，只能利用有限的假期去旅游。如今，不仅有高铁、民航等“快进”交通方式，旅游与交通两个产业还实现了“握手”。多地试水联运交通方式，广州推出“航空+邮轮”模式，拥有三峡景区的湖北宜昌更是推动铁路与公路、航空、水路、旅行社的跨行业合作，大大缩短了旅途的时间，让旅行更为便利。

共享旅游势不可挡

短租，作为一种共享经济模式，在中国的发展势头强劲。近年来，国内短租民宿平台纷纷崛起。早起与房东共进早餐，听房东讲当地民俗，饭后去当地人爱去的街巷闲逛。这样能体验原汁原味当地生活的旅游方式受到越来越多人的喜爱。





依旧火热的出境旅游

世界那么大，我想去看看。看遍了祖国的大好河山，那就再去国外看下异域风情吧。现在，很多国家放宽了签证政策，使得出境旅游依旧火热。浪漫的海岛、独特的美食、旖旎的风光都深深令人沉醉。

全域旅游受关注

当下，全域旅游盛行，过去那种单纯靠景点收费获取经济效益的传统模式已被打破。很多景点敞开了免费的大门，推出了花样繁多的文化、住宿等方面的体验项目，更加受到人们的喜爱。



博物馆旅游走红

随着被称为中国版“博物馆奇妙夜”的国宝探秘节目《国家宝藏》的走红，原本让人觉得枯燥的博物馆也变得热门起来，成为游客青睐的“打卡目的地”。文物会讲故事，小小的博物馆中蕴藏着大大的世界。



旅游与科技相结合

据统计，未来超过 80% 的游客希望能通过 VR（虚拟实境技术）体验后，再决定是否前往该目的地。相信科学技术的发展将使得这项需求很快能实现。宋城、上海迪士尼、华侨城等都已宣布要与 VR“联姻”。这种“沉浸式”互动体验新技术，在旅游业中的应用前景非常广泛。

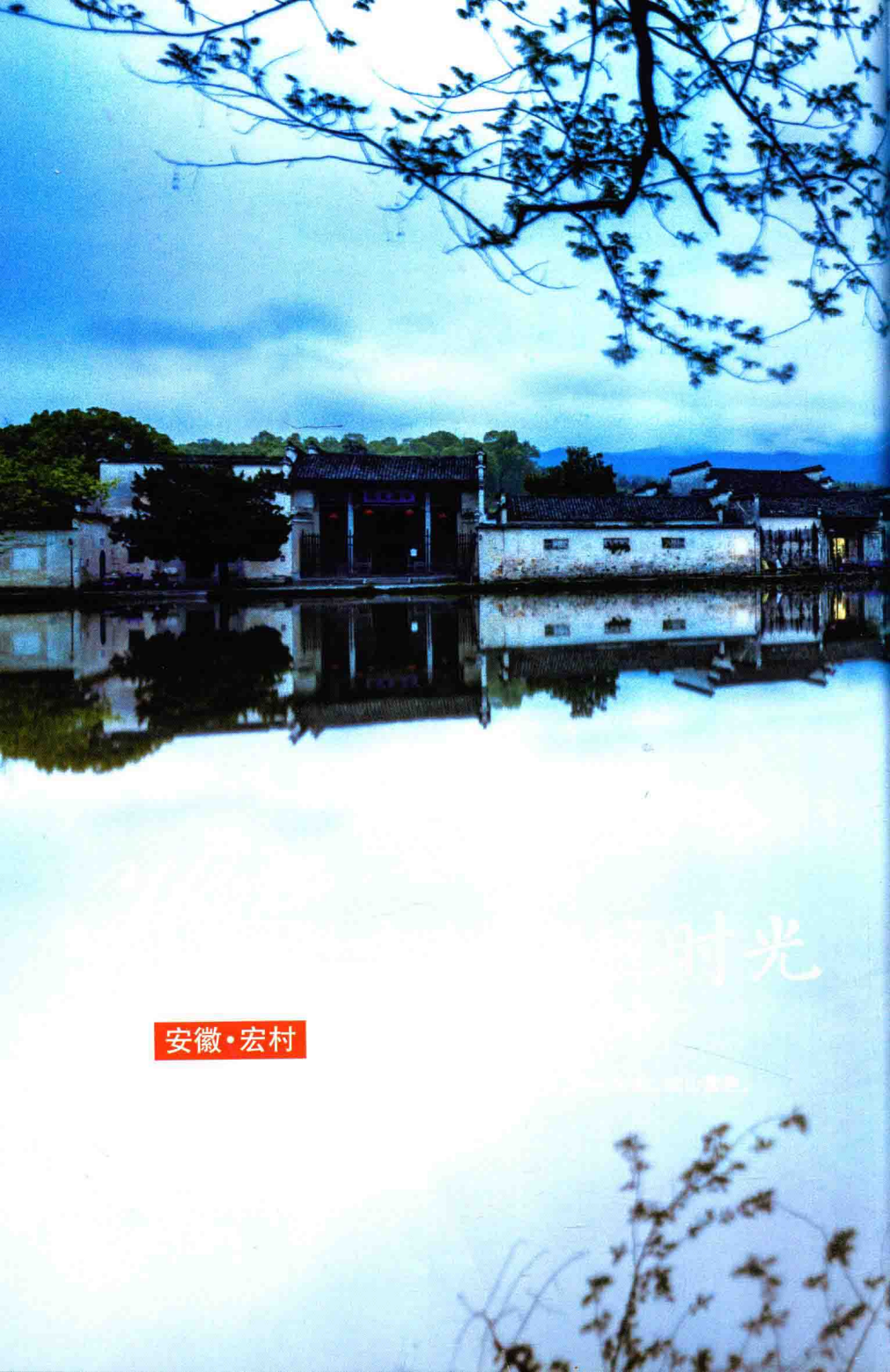
Xiala caoyuan 风吹草低见牛羊

青海·夏拉草原

只有到了大草原，才能明白何为广阔天地。那蓝天白云下的巨大的绿地毯上，是成群的牛羊。牧人游走其间，充满了浓浓诗意。







时光

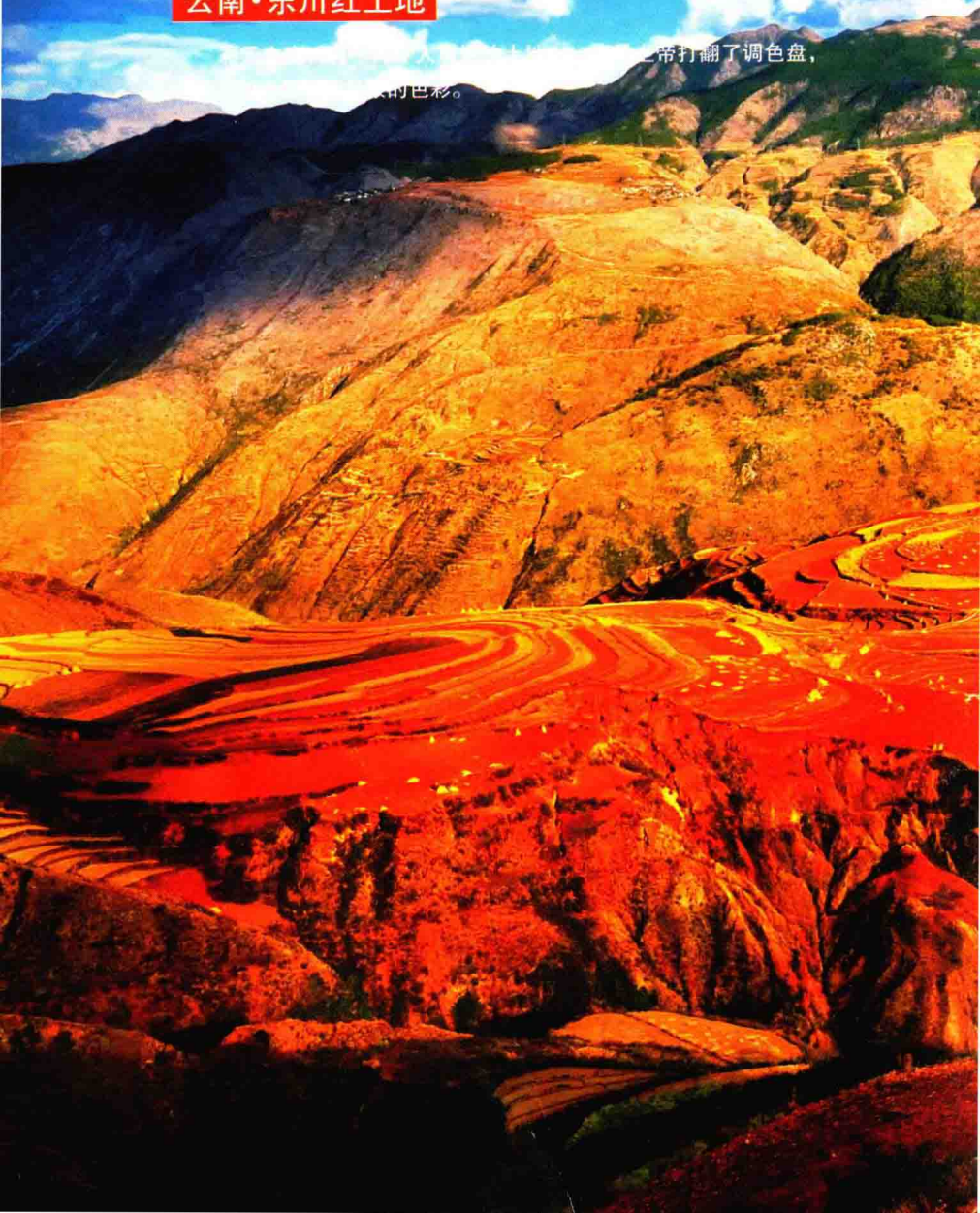
安徽·宏村

宏村，一个美丽的村庄。



上帝打翻的调色盘

云南·东川红土地



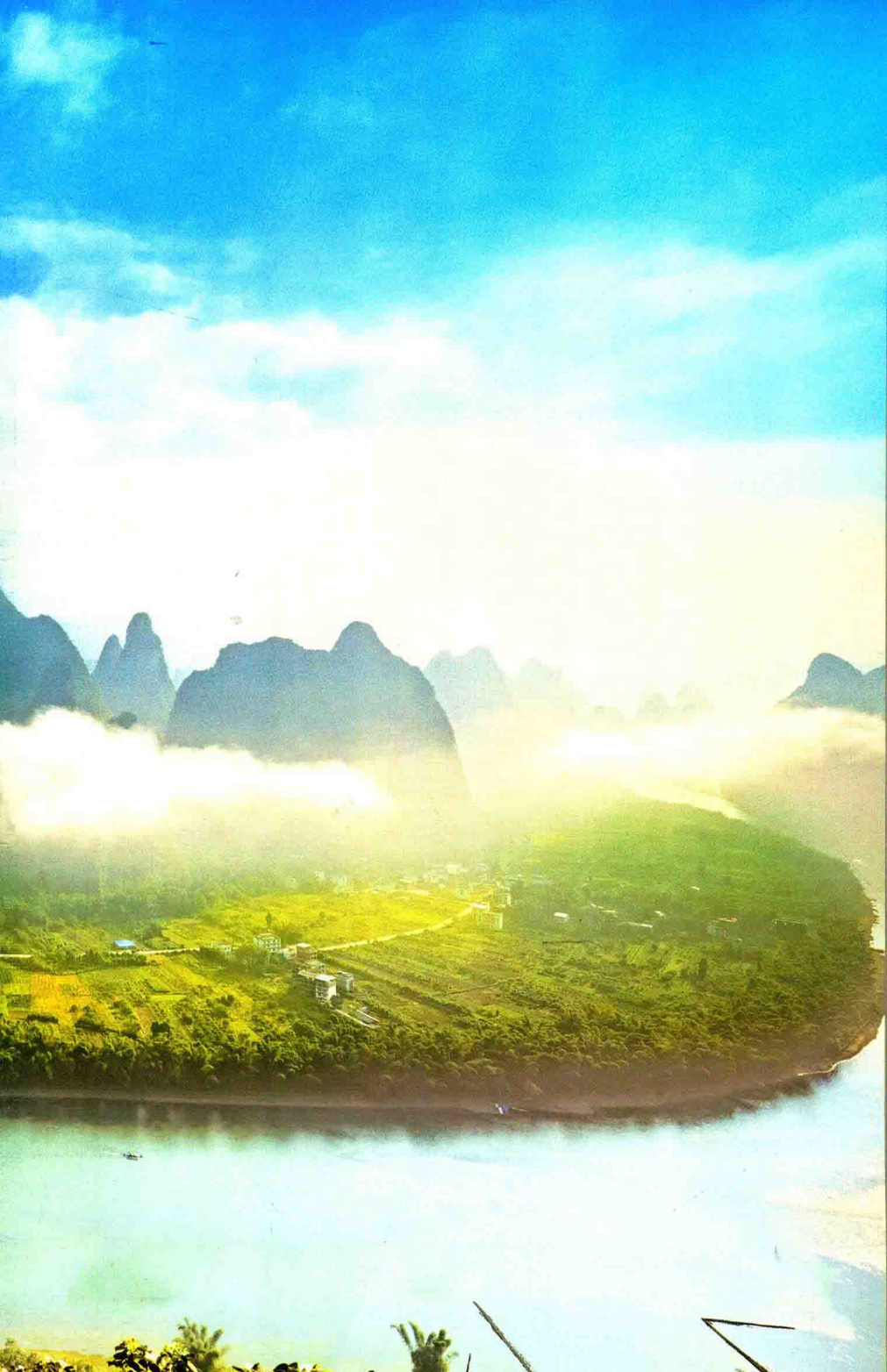


Lijiang 桂林山水甲天下

广西·漓江

有多少人，学了《桂林山水甲天下》的课文后，便对那里心生向往，是时候让埋藏已久的种子生根发芽了。





Pudacuo

远离喧嚣的森林世界

云南·普达措

秋天的森林中仿佛开着红色、黄色的花朵，那是大自然的神来之笔。
低头吃草的牦牛、马儿，格外悠闲，让人不忍打扰。







Wudangshan 美丽庄严的仙山

湖北·武当山

美丽的武当山顶，云雾缭绕，如入仙境。这里是中国著名的道教圣地，不知从中走出过多少道家仙人。