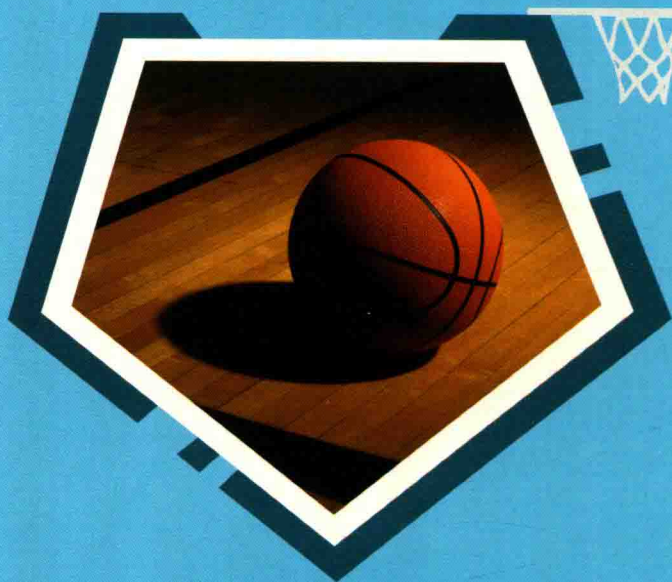


JIANKANG ZHONGGUO BEIJING XIA
XIAOYUAN LANQIU YUNDONG FAZHAN YANJIU

健康中国背景下 校园篮球运动发展研究

王金林 著



非
外
借



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

健康中国背景下 校园篮球运动发展研究

王金林 著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

· 北京 ·

内 容 提 要

本书是在对篮球运动进行长期研究、搜集大量相关资料的基础上撰写的,并借鉴参考了诸多学者的相关研究,是关于校园篮球运动发展研究成果的结晶。

本书以健康中国作为背景来对校园篮球运动发展进行研究,从整体上来看,本书能够将校园篮球运动的发展同健康中国建设进行有机结合,能够较为清晰地阐述健康中国同校园篮球运动发展的关系。

本书语言简练、结构清晰、内容丰富,系统性、时代性、创新性等特点显著,还具有非常高的参考和借鉴价值。在我国当前健康中国背景下,本书对于我国校园篮球运动的发展有着一定的指导意义。

图书在版编目(CIP)数据

健康中国背景下校园篮球运动发展研究 / 王金林著

— 北京:中国水利水电出版社,2018.5

ISBN 978-7-5170-6570-8

I. ①健… II. ①王… III. ①篮球运动—校园体育—
发展—研究—中国 IV. ①G841

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第140561号

书 名	健康中国背景下校园篮球运动发展研究 JIANKANG ZHONGGUO BEIJING XIA XIAOYUAN LANQIU YUNDONG FAZHAN YANJIU
作 者	王金林 著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址:www.waterpub.com.cn E-mail:sales@waterpub.com.cn 电话:(010)68367658(营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话:(010)88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京亚吉飞数码科技有限公司
印 刷	三河市元兴印务有限公司
规 格	170mm×240mm 16开本 19.25印张 345千字
版 次	2018年10月第1版 2018年10月第1次印刷
印 数	0001—2000册
定 价	93.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

前 言

健康是我国社会经济不断发展的基础条件,也是促进人的全面发展的必然要求,更是国家和民族繁荣富强的重要标志。在党的十八届五中全会上明确提出了要推进健康中国建设的战略,并由中共中央、国务院颁布了《“健康中国 2030”规划纲要》。在健康中国背景下,体育运动作为促使人们身心健康的有效手段和重要保障,自然而然受到人们的关注。同时,学校作为培养下一代的重要场所,成了推进健康中国建设的一个重要方面。在校园体育运动中,篮球运动作为其中主要的内容之一,因其特有的运动形式以及竞技性、娱乐性、趣味性、集体性等特点,受到广大学生的欢迎和喜爱,成了校园中最为流行的运动项目之一。

当前我国校园篮球运动获得了蓬勃发展,同时为了更好地适应发展,在学校素质教育以及体育教学改革下,校园篮球运动也进行了更为深入的改革。在健康中国 and 全民健身运动背景下,校园篮球运动获得了更为积极的发展。基于此,特撰写《健康中国背景下校园篮球运动发展研究》一书,以为我国健康中国的建设以及校园篮球运动的更好发展提供科学指导。

本书共九章。第一章是健康中国及其发展背景阐述,内容包括健康中国发展的背景、《“健康中国 2030”规划纲要》解读、健康中国背景下学生体质健康状况调查。第二章是健康中国与校园篮球运动的发展审视,对健康中国与校园篮球运动的关系、健康中国背景下校园篮球运动的发展现状分析、校园篮球运动的发展策略进行研究。第三章是健康中国背景下我国校园篮球运动文化的构建与发展,包括篮球文化概述,篮球运动物质文化、精神文化、制度文化及其发展,以及篮球队文化及其建设的对策。第四章和第五章分别对健康中国背景下我国校园篮球运动教学发展和训练发展进行探索。第六章至第八章分别对健康中国背景下校园篮球运动队基本素养、校园篮球运动队技术素养与战术素养展开研究。第九章主要研究了健康中国背景下校园篮球运动队伍后备人才的培养与发展探索,内容包括我国篮球后备人才培养的现状分析、校园篮球后备人才的选拔、校园篮球后备人才培养的理念、校园篮球后备人才培养体制的建立与完善等。

本书以健康中国作为背景来对校园篮球运动发展进行研究。从整体上来看,本书能够将校园篮球运动的发展同健康中国建设进行有机结合,能够

较为清晰地阐述健康中国同校园篮球运动发展的关系。从理论层面,本书论述了健康中国及其发展背景,健康中国与校园篮球运动的发展,同时也对健康中国背景下我国校园篮球运动文化的构建与发展、校园篮球运动的教学与训练发展进行探索。从实践层面,本书对健康中国背景下校园篮球运动体能、心理和智能训练、技战术训练以及篮球后备人才的培养与发展进行研究。由此可见,在我国当前健康中国背景下,本书对于我国校园篮球运动的发展有着一定的指导意义。

在撰写本书的过程中,参考和借鉴了专家和学者的研究成果和资料,在此表示最真挚的谢意。由于精力有限,书中难免存在不妥之处,请广大读者批评指正。

作 者

2018年3月

目 录

前言

第一章 健康中国及其发展背景阐述	1
第一节 健康中国发展的背景	1
第二节 《“健康中国 2030”规划纲要》解读	8
第三节 健康中国背景下学生体质健康状况调查	18
第二章 健康中国校园篮球运动的发展审视	30
第一节 健康中国校园篮球运动的关系	30
第二节 健康中国背景下校园篮球运动发展的现状分析	33
第三节 健康中国导向下校园篮球运动发展的策略	52
第三章 健康中国背景下我国校园篮球运动文化的构建与发展	60
第一节 篮球文化概述	60
第二节 篮球运动物质文化及发展	69
第三节 篮球运动精神文化及发展	77
第四节 篮球运动制度文化及发展	86
第五节 校园篮球队文化及建设	90
第四章 健康中国背景下我国校园篮球运动教学发展探索	94
第一节 校园篮球运动教学理论体系	94
第二节 校园篮球教学理念的发展与更新	106
第三节 校园篮球教学模式的创新	109
第四节 校园篮球教学的发展	115
第五节 校园篮球运动教学质量测评	120
第五章 健康中国背景下我国校园篮球运动训练发展探索	129
第一节 校园篮球运动训练理论体系	129
第二节 健康中国背景下校园篮球训练理念构建	135

► 健康中国背景下校园篮球运动发展研究

第三节	校园篮球技术系统训练体系的运用·····	141
第四节	校园篮球运动训练水平测评·····	146
第五节	校园篮球队的科学训练·····	160
第六章	健康中国背景下校园篮球队基本素养训练研究·····	168
第一节	校园篮球运动体能训练与发展·····	168
第二节	校园篮球运动心理训练与发展·····	192
第三节	校园篮球运动智能训练与发展·····	199
第七章	健康中国背景下校园篮球运动队技术素养训练研究·····	203
第一节	校园篮球运动技术理论与发展·····	203
第二节	校园篮球基本技术与训练方法·····	206
第三节	校园篮球高难技术与训练方法·····	219
第四节	校园篮球队员技术训练的控制·····	239
第八章	健康中国背景下校园篮球运动队战术素养训练研究·····	243
第一节	校园篮球运动战术理论与发展·····	243
第二节	校园篮球进攻战术与训练方法·····	251
第三节	校园篮球防守战术与训练方法·····	265
第四节	校园篮球运动队战术素养培养与提升的对策·····	272
第九章	健康中国背景下校园篮球队后备人才的培养与发展探索 ···	274
第一节	我国篮球后备人才培养的现状分析·····	274
第二节	校园篮球后备人才的选拔·····	280
第三节	校园篮球后备人才培养的理念·····	294
第四节	校园篮球后备人才培养体制的建立与完善·····	298
参考文献	·····	301

第一章 健康中国及其发展背景阐述

近年来,不同年龄段的学生体质健康水平均出现了下降情况,这引起了很多人的注意。国民体质健康水平与环境、行为方式、体育锻炼、生活观念及医疗条件等因素有直接的关系。体质健康水平的下降会对整个民族素质的提升和社会的稳定发展造成消极影响,对此,我国提出了健康中国的战略,并对未来十几年健康中国战略的实施作了规划。本章首先对“健康中国 2030”的背景进行阐述,然后重点解读《“健康中国 2030”规划纲要》,最后以国家体育总局发布的《2014 年国民体质监测公报》为参考,对学生体质健康状况进行调查。

第一节 健康中国发展的背景

健康中国战略构想是我国在建设和实现健康中国的过程中,持续不断进行着关系到民生、健康等多方面的思考与探索活动,它处于不断发展和完善之中。本节重点结合“健康中国”的相关系列纲领政策进行深入解读。

一、“健康中国”的战略构想

(一)“健康中国 2020”

在 2007 年中国科协年会上,时任卫生部部长陈竺公布了“健康护小康,小康看健康”的战略。

2008 年,为积极应对我国在健康方面切实存在的问题和挑战,卫生部启动了“健康中国 2020”战略研究。陈竺指出,“健康中国”战略是一项旨在全面提高全民健康水平的国家战略。《“健康中国 2020”战略研究报告》包括总报告和以下 6 个分报告:

(1)《公共卫生研究》。

(2)《促进健康的公共政策研究》。

(3)《科技支撑与领域前沿研究》。

(4)《药物政策研究》。

(5)《中医学研究》。

(6)《医学模式转换与医药体系完善研究》。

在“健康中国 2020”战略研究中正式提出了“健康中国”战略思想,这对我国在新时期的卫生事业发展和全民健康发展提供了重要战略决策参考和建议。

(二)“十三五”规划

2015 年 10 月 29 日,中共中央发布了《中国共产党第十八届中央委员会第五次全体会议公报》,对中国共产党未来“十三五”规划的建议做出详细阐述。

在医疗健康领域,“十三五”规划明确提出了推动“健康中国”的五大发展战略,具体内容如下。

(1)推进健康中国建设,深化医药卫生体制改革,实行医疗、医保、医药联动。

(2)建立更加公平、更可持续的社会保障制度,实施全民参保;养老金全国统筹;实施大病保险制度。

(3)实施食品安全战略。

(4)积极开展应对老龄化行动。

(5)促进人口均衡发展,全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策。

(三)《全民健身计划(2016—2020)》

《全民健身计划》是我国全民健身事业发展的重要指导性文件,是我国大众体育管理的法规性文件,是我国大众健康发展的指导性文件。

我国于 1995 年首次颁布了《全民健身计划纲要》,对未来我国发展全民健身和开展全民健身活动,完善各项卫生健康工作作出具体的指示。

经过全民健康工作的长期探索和有效推动,我国不断对全面健身计划进行补充和完善。

2016 年 6 月,我国颁布和实施《全民健身计划(2016—2020)》,这为新时期的全民健身新时尚、建设健康中国等一系列全民健身工作内容作出了具体部署。《全民健身计划(2016—2020)》中明确指出,“深化体育改革、发展群众体育、建设健康中国”。

《全民健身计划》系列纲领性文件的不断推出,对我国健身事业的发展 and 国民体质健康水平的提高发展具有重要的促进意义。

二、“健康中国”的正式提出

(一)2016 年全国卫生与健康大会

2016 年 8 月 19—20 日,全国卫生与健康大会在北京召开,习近平主席出席会议并发表重要讲话,指出“人们常把健康比作 1,事业、家庭、名誉、财富等就是 1 后面的 0,人生圆满全系于 1 的稳固”。

正所谓“民之所望,政之所向”。习近平总书记在 2016 年全国卫生与健康会议上的重要讲话,指出“要把人民健康放在优先发展的战略地位”,在新时期重点关注民生建设,提出“健康中国”的概念,并对“健康中国”建设作出全面部署。

“健康中国”是 2016 年全国卫生与健康大会讲话内容的重要和高度概括,致力于实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦奠定健康基础。

习近平总书记在关于“健康中国”方面的重要讲话可概括为以下内容。

(1)健康是促进人全面发展的必然要求,是社会发展的基础,是国富民强的标志。因此,应不断完善医疗卫生服务体系,提高我国公共卫生的整体实力和疾病防控能力。

(2)当前,受多种因素影响,如工业化、城镇化、老龄化,我国多重疾病威胁并存、多种健康影响因素交织,在此背景下,健康中国建设的推进过程中要坚持中国特色卫生与健康发展道路,把握好相关重大问题。

(3)坚持正确的卫生与健康工作方针,以基层为重点,以改革创新为动力,“将健康融入所有政策”“人民共建共享”,不断完善制度、扩展服务、提高质量。

(4)重视少年儿童健康,全面加强学生卫生与健康工作,促进青少年儿童健康生长发育。

(5)坚决贯彻预防为主方针,做到防治结合、联防联控、群防群控,最大程度减少患病人群。

(6)重视重点人群健康,保障妇幼健康,完善老年人健康医疗服务,关注流动人口健康、实施健康扶贫。

(7)倡导健康文明的现代生活方式,树立“大卫生”“大健康”观念,将“治病为中心”转变为“以人民健康为中心”,建立健全的全民健康教育体系。

(8)切实解决影响人民群众健康的突出环境问题,建设健康、宜居、美丽的家园。

(9)加大心理健康研究,做好心理健康科普工作,规范心理健康服务。

(10)贯彻落实食品安全法,完善食品安全体系,加强食品安全监管,从农田到餐桌严格把关,严控每一道防线。

(11)牢固树立安全发展理念,不断完善、健全公共安全体系,努力减少公共安全事件对人民生命健康的威胁。

(12)完善人口健康信息服务体系建设,推进健康医疗大数据的应用。

(13)深化医药卫生体制改革,全社会营造出尊医重卫的良好风气,打赢这场攻坚战。

(14)振兴中医药,加强中医药健康养生文化创新,促进中西医协调发展。

(15)积极参与国际上健康的相关研究和谈判,完善我国国际公共卫生紧急援外工作机制,加强同“一带一路”倡议沿线国家在卫生与健康领域上的合作。

从当前来看,健康中国建设的全面推进需要全社会的共同参与和支持,健康中国之路任重而道远。

(二)《“健康中国 2030”规划纲要》

2016年10月25日,中共中央、国务院发布《“健康中国 2030”规划纲要》,在文件中明确提出了要“发展群众体育产业,促进全民健身与全民健康的深度融合”,为我国在“健康中国”之路上的进一步科学发展提供了及时的、新的参考意见和建议。关于《“健康中国 2030”规划纲要》的具体实施,本章将在第二节着重介绍。

三、“健康中国”内容的深化

2017年,中国共产党第十九次全国代表大会胜利召开,该次大会受到了举国上下的充分重视和国外的高度关注。当前,我国处于社会主义新时代,各族人民不忘初心,牢记使命,一张蓝图绘到底,撸起袖子加油干。十九大的经验总结,为中国未来的健康事业发展指明了方向。

(一)新时代、新目标

2017年10月18日,中国共产党第十九次全国代表大会在北京隆重召开,总书记习近平代表第十八届中央委员会向大会做报告。在党的十九大报告中,习近平明确提出“不忘初心,牢记使命”“决胜全面建成小康社会”“实现中华民族伟大复兴”,坚决贯彻和实施“健康中国”战略,“完善国民健

康政策,为人民群众提供全方位全周期健康服务”。

十九大报告明确指出,当前,中国特色社会主义进入了新时代,新时代我国发展的总任务是“实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴,在全面建成小康社会的基础上分两步走,在本世纪(21 世纪)中叶建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国”,明确提出了“实施健康中国战略”的号召。

(二)新战线、新部署

十九大全方位地关注中国社会的全面发展。在国民健康领域,十九大作出了新的战略部署。

1. 大健康观勾勒健康中国宏伟蓝图

在十九大报告中提出了很多新的概念名词,其中“大健康观”成为一个热点名词。

大健康观是 2016 年全国卫生与健康大会提出的新理念。在十九大报告中,大健康观的核心与含义被再次阐述:大健康观提出的根本目的是“为人民群众提供全方位全周期健康服务”,已经上升到国家战略的高度。大健康观从全局出发,关注到每个人的衣食住行和生老病死。

大健康观是多维的健康观,包括以下方面的因素。

(1)身体健康:让人民群众尽量少生病,有病能医,医病便捷乃至免费。

(2)精神健康:确保全体人民群众老有所依、老有所养,生活幸福健康。

(3)饮食健康:确保人民群众吃得放心、吃得有营养。

(4)生育健康:使人民群众有计划地、安全、放心生育。

(5)环境健康:确保全体人民群众拥有良好、适宜居住、美丽、健康的生活环境。

2. 改革体制,确保健康中国有序发展

党的十九大报告明确阐述了大健康观的地位和意义。大健康观关注所有人民群众从出生到死亡、从生理到心理、从生殖到居住环境等方面,涉及群众一生的、全面的健康,明确指出“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志”,可见党和国家非常重视人民健康问题。

在新时代,要确保人民群众的健康,就必须建设健康中国,就必须深化体制改革。

早在十九大以前,党和国家就在促进人民健康发展方面进行了很多改革与决策,取得了可喜的成就,使人民健康生活体制与环境得到极大改善,

如 2017 年 5 月 5 日,国务院颁布《深化医疗卫生体制改革 2017 年重点工作任务》,为十九大的全面体制改革打响了头阵。

十九大报告明确指出,要把人民的健康放在第一位,必须要进一步“深化医药卫生体制改革”,全面建立“中国特色基本医疗卫生制度”,构建并完善相关体系,具体来说有以下四大体系。

(1)公共卫生服务体系:加强基层医疗卫生服务体系建设、加强全科医生队伍建设。

(2)医疗服务体系:建立健全现代医院管理制度。

(3)医疗保障体系:建立健全我国的医疗保障制度。

(4)药品供应保障体系:建立健全药品供应保障制度。

中国特色基本医疗卫生制度的建立,旨在为人民群众提供优质高效的医疗卫生服务,确保人民群众能够健康、长寿。

3. 发展健康产业,推动健康中国建设

为更好、更快地推进健康中国建设,党的十九大报告要求我国在未来要大力发展健康产业。

健康产业是内容广泛、有着很大涵盖面积的产业,是多个产业的综合。健康产业有着巨大的发展潜力,有着广阔的市场前景,其必将成为国民经济增长的全新热点产业。格外重要的是,健康产业能提供大量就业机会,是促进人民群众健康的、利国又利民的产业。

十九大报告中高度重视发展健康产业,强调要从以下两个方面入手,促进健康产业的发展。

(1)传承发展中医药事业。

中医是我国传统医术体系,凝聚着中华民族先人的智慧结晶,是经过历史实践证明具有良好效果的医学,具有博大精深的体系。在当前,发展中医药不仅仅体现在人民群众健康的促进的重要意义上,还体现在国际竞争中弘扬中华民族传统文化、提高我国文化软实力上。

在党的十九大报告中第一次明确提出传承发展中医药事业,把传承发展中医药事业体现在“健康中国战略”的高度,要求我国中医药适应现代化的社会的发展,与国际医药接轨。

(2)加快老龄事业和产业发展。

我国早已进入到老龄化社会。伴随着诸多社会热点问题,如养老问题、医疗问题等,每个家庭和整个社会承受巨大的负担。因此,老龄化社会所带来的各种问题必须得到良好的应对和处理,这是建设健康中国的工作重点之一。

十九大报告高度重视养老问题,提出了“构建养老、孝老、敬老政策体系”的要求,营造良好的适宜居住和养老的社会环境,使老年人老有所居、老有所养。

4. 完善健康政策,促进健康中国发展

在2016年全国卫生与健康大会上,党中央提出了一系列建设健康中国的方针。2017年党的十九大隆重召开,使健康中国发展的各项目标和决策更加明朗、更有力度。

十九大报告中重点强调了进一步完善我国各项具体的健康政策,强调要重点做好以下两方面的工作。

一方面,要坚持“疾控预防为主”,针对人民群众的健康问题要高度关注,积极采取“预防为主、防治结合”的政策;报告中指出,要发挥我国爱国卫生教育的优良传统,“深入开展爱国卫生运动,倡导健康文明生活方式”,有效防控重大疾病。

另一方面,促进生育与我国社会经济的发展相符,使生育政策与我国社会经济政策有效衔接。在未来,要加强我国人口发展战略研究。生育政策的实施能够对我国人口战略与健康中国战略的实施产生直接影响。

5. 关注食品安全,保障健康中国发展

十九大报告中形象地描述:“国以民为本,民以食为天,食以安为先,安以质为本,质以诚为根。”由此可见,食品安全问题始终是我国必须要面对和解决的民生问题,其直接影响到健康中国的发展。

党和国家始终重视食品安全问题。早在2015年,习近平总书记就提出“切实加强食品药品安全监管”,在食品安全问题方面“最严标准、最严监管、最严处罚、最严问责”。

十九大报告中再次提出“实施食品安全战略,让人民吃得放心”。对食品安全问题的重点关注,充分显示了中国共产党将人民群众作为主体的重要执政理念,也充分体现出健康中国的建设必须全方面把好健康安全关。

6. 解决环境问题,确保健康中国发展

党的十九大报告对人民群众的居住安全环境问题进行了讨论和论述。特别强调要“着力解决突出环境问题,加大生态建设、环境执法力度”。切实维护人民群众的居住安全与健康环境,是我国建设法治国家、实现中华民族伟大复兴的客观要求,也是我国进入新的时代后,实施健康中国战略的必然要求。

第二节 《“健康中国 2030”规划纲要》解读

一、《“健康中国 2030”规划纲要》战略背景

《“健康中国 2030”规划纲要》的颁布和实施,其直接和根本目的是为了推进健康中国建设,提高人民健康水平。

2016 年 8 月 26 日,中共中央政治局召开会议,根据党的十八届五中全会战略部署制定《“健康中国 2030”规划纲要》,在会议中审议并获得通过。

2016 年 10 月 25 日,中共中央、国务院印发并实施《“健康中国 2030”规划纲要》。

二、《“健康中国 2030”规划纲要》战略概述

(一) 战略意义

《“健康中国 2030”规划纲要》以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导,坚持健康优先、改革创新、科学发展、公平正义四项基本原则,旨在为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦提供健康基础。

首先,我国处于社会矛盾转型的新时期,制定、审议通过并实施《“健康中国 2030”规划纲要》是贯彻落实党的十八届五中全会精神的重要表现。

其次,颁布与实施《“健康中国 2030”规划纲要》是现阶段对人民健康进行保障的重大举措,对当前我国进入到全面建成小康社会的决胜期、加快推进社会主义现代化具有重大意义。

最后,《“健康中国 2030”规划纲要》的颁布和实施,是我国积极参与全球健康治理、履行我国对联合国“2030 可持续发展议程”承诺的重要举措。

(二) 战略主题

《“健康中国 2030”规划纲要》的颁布进一步加快健康中国的建设进程,其战略主题为“共建共享、全民健康”。

1. 共建共享

在健康中国建设的推进过程中,共建共享是建设健康中国的基本路径。

健康中国的建设,要将健康分布到所有政策之中,在政府的主导与调动下,重点把握好基层建设,需要人人参与、人人尽力、人人享有。

具体来说,健康中国的共建过程中,需要从供给和需求两个方面同时发力,统筹社会、行业和个人三个层面,形成维护和促进健康的强大合力。

2. 全民健康

总体来看,全民健康是建设健康中国的根本目的。

建设健康中国,必须要立足全人群和全生命周期这两个着眼点,提高健康服务质量,使全民健康达到更高水平。

简单来讲,全民健康就是惠及所有人群,特别是特殊人群也应有权享受健康服务。在具体工作中,要重点做好妇女儿童、老年人、残疾人等群体的健康工作。

(三) 战略目标

《“健康中国 2030”规划纲要》中对未来健康中国建设进程中的阶段性战略目标进行了明确的描述,具体如图 1-1 所示。



图 1-1

健康中国的建设在 2030 年将会进入关键性时期,到 2030 年应具体实现的健康目标主要包括五个方面的内容,即不断提升人民健康水平、有效控制健康危险因素、大幅提升健康服务能力、扩大加快健康产业规模、完善健康制度体系,具体参见表 1-1。

表 1-1 2030 年健康中国建设应实现的具体目标

目标	目标内容
提升人民健康水平	到 2030 年,使人均预期寿命达到 79 岁,人均健康的预期寿命大幅提升
控制健康危险因素	全面普及健康生活方式,基本上形成对健康有利的健康生产生活环境,有效地保障食品药品安全,消除一批重大疾病危害
提升健康服务能力	全面建立优质、高效的整合型医疗卫生服务体系;打造完善的全民健身公共服务体系;完善健康保障体系;健康科技创新实力达到世界前列;健康服务水平和质量显著提高
加快健康产业规模	构建完整体系、结构优化的健康产业体系,发展出一批创新能力强、具有国际竞争力的大型企业;使健康产业体系成为国民经济发展支柱产业
完善健康制度体系	进一步健全对健康有利的相关政策法规体系,基本实现健康领域治理体系和治理能力的现代化

在《“健康中国 2030”规划纲要》中,把健康中国建设的主要任务与目标放眼于未来的 20 年,这是对我国全民健康事业发展的长远规划与思考,具体参见表 1-2。

表 1-2 健康中国建设主要指标^①

领域	指 标	2015 年	2020 年	2030 年
健康水平	人均预期寿命(岁)	76.34	77.3	79.0
	婴儿死亡率(‰)	8.1	7.5	5.0
	5 岁以下儿童死亡率(‰)	10.7	9.5	6.0
	孕产妇死亡率(1/10 万)	20.1	18.0	12.0
	城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例(%)	89.6 (2014 年)	90.6	92.2

^① “健康中国 2030”规划纲要[M]. 北京:人民出版社,2016.