

捕心者

MIND
CATCHER

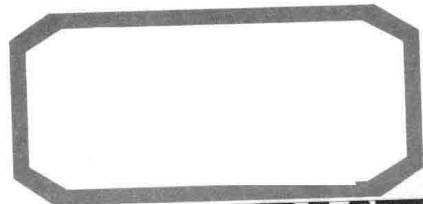
心理医生见闻录

一个女心理师的重口味心理咨询手记

秦江 著



当代世界出版社
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS



心理医生见闻录

MIND
CATCHER

秦江 著



当代世界出版社
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

捕心者：心理医生见闻录 / 秦江著. —北京：当代世界出版社，2018.9

ISBN 978-7-5090-1425-7

I. ①捕… II. ①秦… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第171932号

书 名：捕心者：心理医生见闻录
出版发行：当代世界出版社
地 址：北京市复兴路4号 (100860)
网 址：<http://www.worldpress.org.cn>
编务电话：(010) 83908456
发行电话：(010) 83908409
(010) 83908455
(010) 83908377
(010) 83908423 (邮购)
(010) 83908410 (传真)
经 销：全国新华书店
印 刷：北京盛彩捷印刷有限公司
开 本：710毫米×1000毫米 1/16
印 张：16.5
字 数：210千字
版 次：2018年9月第1版
印 次：2018年9月第1次
书 号：ISBN 978-7-5090-1425-7
定 价：49.00元

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。
版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载！



秦 江

四川省作协会员，著有长篇历史小说《谁能领导左宗棠》《一人江湖岁月催》，以及网络小说《梦幻江湖情》。近年来，对心理学产生浓厚兴趣，采访多名心理医生，创作此书。



手机扫码下载二维码
关注本书官方微信

责任编辑：耿 芸

装帧设计： 北京中尚图
文化传播有限公司

引 子

第一章

救治自杀者

鬼门关前的拉锯战

旗开得胜 006

汪倩丽的故事 009

新环境 013

与刘军交流 014

治疗 015

第二章

他的性倾向

那看不懂的暧昧

男人是什么 018

同性恋味道 020

美男子王荣 022

两边摆平 024

打开话匣子 025

童年港湾 026

宋伟往事 027

林子大了 029

与宋伟相识相知 031

并非好色 033

治疗方案	034
公司成功上市	035
有个词叫基因	036
人心有多深	038
票选帅哥	039
心灵抚慰	040
乞丐苏格拉底	042
治疗锦囊	043
曹猛失眠	044
少知道为妙	046
车祸	047
后面的事	048

第三章

恋足癖患者

难以启齿的爱好

把关	053
是通病吗	054
摘下墨镜	055
恋足男人是块宝	057

第四章

精神分裂了

疯子的世界光怪陆离

参加破案	065
专家是这样炼成的	066
段青	067
重大嫌疑	070
诱发因素	073
真相	074

第五章

怎么会焦虑

红尘本是烦恼的染缸

质疑 075

心理治疗 076

我的焦虑 081

别人的焦虑 083

真正焦虑症患者 084

关于焦虑症 086

治疗五招 087

第六章

阴暗性偏好

露阴是不能自控的病

暴露真爽 096

引导 098

行了 099

另一个故事 101

遇见臭流氓 102

调戏弟媳 103

接受任务 105

蛛丝马迹 106

苦命的巧莲 107

分析 109

治疗 110

第七章

真假抑郁症

乱贴标签不可取

真抑郁 115

A女故事续 116

又是假抑郁 121

第八章

两个恋物癖

对女人衣物兴趣异常

第一个患者 126

女工内衣被偷 128

用贼抓贼 128

窃贼是熟人 130

心上人的过往 131

宋丽复仇 133

现实很骨感 137

故事的高潮 138

成恋物癖患者 140

治疗 141

第九章

爱情的迷失

动真情易得心病

开启三角恋情 147

八个片断 149

情执 151

另一个故事 155

第十章	劫持人质	170
变态的杀手	了解过去	172
杀戮为乐动机难析	回忆理论	173
	主动请缨	173
	现场处置	176
	这个杀手不杀人	179
 第十一章		
非正常人格	反社会人格	184
不是情商低而是心理异常	偏执型人格	191
	表演加边缘	196
 第十二章		
身心失控了	洗澡停不下来	206
五花八门的强迫症	治疗强迫观念	210
 第十三章		
戒不掉的瘾	性瘾	215
生活被弄得一团糟	减肥瘾	217
	网瘾	222
	另类性瘾	225

第十四章
睡眠那些事

失眠和梦游都不好玩

内心的秘密 232
梦游 235
没有无缘无故的失眠 238

第十五章
犬性迷恋症

心理医生与病人说不清的事

夏天 247
冥想 248
恋爱的感觉 251
犬性与移情 253

后记

引子

“哐啷，哐啷。”火车一路向西，穿过一个个山洞，在峡谷间飞驰。雨后初霁，一切清新。我望着窗外的风景，有种逃离城市的惬意。

我叫秦海心，大学中文系毕业，怀揣文学梦想，宅在家中写小说。把写作当成爱好，陶冶情操，放飞一下心灵，还是挺不错的，但要靠写作挣钱，太难！

我男朋友是心理学研究生，毕业后开了个心理咨询所，生意说不上多红火，但还过得去。他挣的钱除了我俩的吃穿住用，还略有剩余。我这次去西部，没有跟他说，因为我俩吵架了，或者说严重点——分手了。

同居几年，彼此太熟悉，那份新鲜感早已丢到爪哇国。在不经意的日子里，磕磕碰碰出现了，量的积累终于在某一天酿成质变。

那天，争吵几句后，他一脸严肃地说：“你不挣钱，吃我穿我，就是一条寄生虫。”

我脑壳短路了，未加思考便说：“我白天给你做饭、洗衣，没白吃。”说完，我就后悔了，本想表达的意思是分工不同，大家都出了力，但我的语言说出来，自己都感到有点不对。

想起当年，我还在读大学，有段时间因写作感到压力山大，睡眠不好时，读了许多心理学的书，再到医院精神科检查，患了焦虑症。就是在那家医院，我遇见了正在实习的他。他对我非常热情，引导我抛开压力。后

来，就成了我的男友。

原来，我认为心理医生很神圣、很崇高，爱上他，一半是因为他从事的这个职业。当爱的激情消退，冷静地看待对方时，觉得他也只是个普通人，是个有缺点，也许还有几分自私的普通人。

我不能原谅，他用这种口气蔑视我挣不了钱，为了维护我那受伤害的自尊心，我提出分手。当他意识到问题的严重想挽回时，我已上了火车。

我这次去西部，不是去舞文弄墨，而是去当心理医生。与男朋友交往这几年，他天天跟我讲案例、治疗之类的，我也成了心理医生。上个月，男朋友出差耽搁两天，心理咨询所照样开门，由我临时接管。

一个阴雨天，一位穿风衣的男子走进诊所。他从衣袋里掏出一张名片——西部矿区有限公司总经理宋伟。这位宋总经理冒充病人，到咨询所坐下后，朝“国家二级心理咨询师”的牌子看了看，然后指着牌子说：“你是国家二级？”宋伟咨询了几个心理问题，我对答如流。看样子，他对我的回答挺满意。

“你这个水平，我看应该是一级咨询师。”

我笑答：“在我们国家，二级是最高的了，没有一级。”

“哦”了一声后，宋伟慢吞吞地说明了来意：他是来挖人的，因为他的矿区医院需要一位心理医生。

“您那边条件很艰苦吧？”

“是啊！地处偏僻，条件艰苦，但你去的话，薪酬还行，保底四千，咨询费提成百分之五十，估计每月收入七八千。”

“对于我来讲，工资高低不是问题，我更看重的是您那里是否有患者，让我积累心理学实战经验。”这话一半是真的，另一半没说出来——病人少，我的收入如何保障。

宋伟打包票说：“我那里的人，来自五湖四海，有高级知识分子，更有

挖矿的农民工，还有刚从牢里放出来、在城市里找不到工作的人。我可以这样说，有心理问题的比例，比城市里的人群高多了。”

我收起名片说：“我考虑一下。考虑成熟了，跟您联系。”其实那时我并不想去，只是不好当面拒绝而已。

火车到站了，来接站的人竟然是宋伟。我心想，我又不是什么大领导，派个司机来接就行了，用得着总经理亲自出马吗？一个人闯世界，我得保护自己，事事谨慎。对那些过分热情的人，我得防着。

他走近越野车，为我拉开副驾驶的车门。我没领情，行李放好后径直至上后排座位。宋伟大度地笑了笑，开车去了。

一路上，宋伟介绍，矿区位于一片原始森林边缘，二十年前才开始开发，职工有七八千，加上家属上万人。由于远离城镇，为解决就医问题，矿区有一个小医院，四五名医生，六七名护士。其中，还有一名神经内科的医生，可开抑郁、焦虑等精神疾病的药。

越野车在崎岖的山路上颠簸近两小时，待我快晕车时，到矿区了。

我刚一下车，就听见有人焦急地道：“宋总，汪倩丽要自杀，站在楼顶边好久了！”

宋伟应了一声，然后对我说：“汪倩丽精神有问题，要死要活几回了。秦医生，既然把你请来，就该你大显身手了。”

我对汪倩丽的情况一无所知，怎么处理？但此时此事，我能推脱吗？显然不能！不得已之下，我来不及观察周边环境，就投入一场应激处置中。

MIND
CATCHER

第一章

救治自杀者——鬼门关前的拉锯战

汪倩丽是谁？又因何事要跳楼？

我对她一点都不了解，去劝她别跳，从何开口？心理医生不是万能的。如果要将她拽下来，找个壮汉去比我更合适。

宋伟，也许还有其他人，对我这个初来乍到的心理医生寄予厚望。如果刚到这里遇到应激事件就躲躲闪闪，后面的工作又如何展开？去，到现场看看，视情况再说吧。

我的脑海里闪入一部电视剧情节：一个抑郁症患者在跳楼之前，打电话给心理咨询师。心理咨询师说：“千万别跳，如要跳，我过来陪你一起跳。”镜头一转，心理咨询师急匆匆出门，一路风驰电掣地来到患者所在的楼顶；就在这时，患者往下跳，心理咨询师抓住她的衣角，再说几句煽情的话。

就专业角度而言这是部烂剧，这个导演根本不懂心理咨询这一行。作为一个心理咨询师或者说心理医生，在任何情况下都要淡定。患者急，但我不能急。我调整了一下心绪，不慌不忙地随宋伟向现场走去。

旗开得胜

公司办公楼位于夹皮沟中央，靠山而建，虽只有八楼高，说不上雄伟，