



湖南省社会科学普及读物出版资助项目

湖南人的精神

蔡镇楚 著

CIS 岳麓書社



湖南省社会科学普及读物出版资助项目

湖南人的精神

蔡镇楚
著

CTS 岳麓书社·长沙

图书在版编目(CIP)数据

湖南人的精神/蔡镇楚著. —长沙:岳麓书社,2018.9

ISBN 978-7-5538-0970-0

I. ①湖... II. ①蔡... III. ①文化史—研究—湖南
IV. ①K296.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 095672 号

HUNAN REN DE JINGSHEN

湖南人的精神

作 者:蔡镇楚

选题策划:老古文化

责任编辑:蒋 浩

责任校对:舒 舍

封面设计:大美世用

岳麓书社出版发行

地址:湖南省长沙市爱民路 47 号

直销电话:0731-88804152 0731-88885616

邮编:410006

岳麓书社网址:www.yueluhistory.com

2018 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710mm×1000mm 1/16

印张:21.25

字数:324 千字

ISBN 978-7-5538-0970-0

定价:58.00 元

承印:长沙超峰印刷有限公司

如有印装质量问题,请与本社印务部联系

电话:0731-88884129



湖南省社会科学普及读物出版资助项目

编委会

主 任：宋智富

编 委：汤建军 戴树源 丁 宇

陈 远 龙 艳 米 蓉 李 彪

前 言

习近平总书记指出：“一个没有发达的自然科学的国家不可能走在世界前列，一个没有繁荣的哲学社会科学的国家也不可能走在世界前列。”社会科学是人们认识世界、改造世界的重要工具，是推动历史发展和社会进步的重要力量。加强社会科学的宣传和普及，是弘扬科学精神、繁荣社会科学、提高公众社会科学文化素质、促进人与社会全面发展的客观需要。近年来，湖南社会科学普及工作不断深化，成效显著。通过建立社科普及基地、举办社科普及讲坛、开展咨询展览以及社科普及主题活动周、优秀社科普及读物创作与推荐、社科普及志愿者队伍建设等活动，在提升公众社会科学文化素质、推动科学发展方面发挥了积极的作用。

中国特色社会主义进入了新时代。一方面，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。人们美好的生活需求日益广泛，极大地体现在人们对文化、精神领域有了更高的追求。另一方面，面对社会思想观念和价值取向日趋活跃、主流和非主流同时并存、社会思潮纷纭激荡的新形势，如何巩固马克思主义在意识形态领域的指导地位，培育和践行社会主义核心价值观，巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础，迫切需要哲学社会科学更好发挥作用。在这个背景之下，迫切需要社会科学普及工作自觉担负起历史使命和时代责任，充分运用“社会科学普及+”思维，创新社会科学普及形式，在丰富人民群众精神文化生活的同时，对人民群众进行科学的教育、引导和疏导，培育和践行社会主义核心价值观，提高人民群众人文社科素养。

面对新形势新任务，湖南省社会科学界联合会、湖南省社会科学普及宣传

活动组委会办公室贯彻落实《湖南省社会科学普及条例》规定，恢复开展湖南省社会科学普及读物出版资助项目，面向在湘工作的社会科学理论工作者和实际工作者征集优秀社会科学普及作品，对获得立项的优秀作品进行资助出版，并认定为湖南省社会科学成果评审委员会省级课题。以期激发广大社会科学工作者创作社会科学普及作品的积极性，推出更多更好的优秀社会科学普及作品，把“大道理”变成“小故事”，把学术语言转换成群众语言，把“普通话”和“地方话”结合起来，真正让党的理论政策鲜活起来，让社会科学知识生动起来，让社会科学普及工作“成风化人、凝心聚力”，为全面建成小康社会、建设富饶美丽幸福新湖南凝聚强大正能量。

湖南省社会科学界联合会

湖南省社会科学普及宣传活动组委会办公室

2018年7月

目录

序言：为什么是湖南人 1

第一章 神农故里

神农尝百草 11

夸父追日 17

战神蚩尤 20

洞庭张乐 24

圣王之师善卷 28

尧天舜日 33

湘水女神 38

苏仙传奇 42

第二章 屈贾文脉

屈原忿怼沉江 49

二酉藏书洞 52

贾谊太傅 55

- 蔡伦造纸 59
黄盖与火烧赤壁 64
蒋琬任相 68
车胤囊萤读书 71
张说得江山之助 74
杜甫与湘水 77
书法大家欧阳询与怀素 80
柳宗元在永州 85
胡曾移檄南诏 88
路振心忧家国 91
范仲淹与岳阳楼 93
辛弃疾创建飞虎军 97

第三章 吾道南来

- 濂溪如莲 103
湖湘学派 108
朱张会讲岳麓书院 111
张栻创建城南书院 115
岳麓文心 119
易拔：长沙第一状元 128
冯子振《梅花百咏》 133
李东阳与茶陵诗派 137
江盈科首开闺秀诗评 140
王阳明主讲龙兴讲寺 143
湖湘北斗王夫之 146
车万育登高自卑 154
湘学复兴导师邓显鹤 156

书法神笔何绍基 161

第四章 奕代风流

陶澍：湖南人才库的奠基者 167

邹氏地理学世家 176

魏源睁眼看世界 180

曾国藩与湘军崛起 184

湘军之师罗泽南 189

杨岳斌：湘军水师统帅 195

铁面无私彭玉麟 199

湖南硬汉左宗棠 203

郭嵩焘：中国首位外交使节 206

大学者王闿运 209

国学大师王先谦 213

谭嗣同：我自横刀向天笑 217

杨度《湖南少年歌》 221

陈天华投海报国 226

刘道一捐躯 231

巾幗英雄秋瑾 234

蒋翊武武昌起义 240

宁调元之死 243

蔡锷护国军 246

共和元勋黄兴 251

共和先驱宋教仁 255

一代诗魂易顺鼎 260

李肖聃：湘学的正名者 270

第五章 三湘四水

- 天降嘉禾 277
- 梅山文化 280
- 寿比南山 284
- 潇湘夜雨 289
- 玉壶冰心 293
- 佛光离合 300
- 浯溪《大唐中兴颂》 309
- 楚台风 313
- 三绝碑 316
- 刚柔相济 320
- 后记 325

序言：为什么是湖南人

两千多年前，伟大诗人屈原行吟湖湘，在桃花江有感于远古文明，而作长诗《天问》，对天地连发一百七十多问。

九十多年前的1925年，青年毛泽东站在橘子洲头，赋《沁园春·长沙》一词，面对千古江山询问道：“问苍茫大地，谁主沉浮？”

苍茫大地，谁主沉浮？历史已经回答，江山已经回答。然而，至今人们百思不得其解：湖南原本属南蛮之地，荒芜而诡秘，封闭而尚武，为何近现代中国，经过历史的沉淀，文化的积累，人才的培养，湖南人才会豁然崛起？

解开千古之谜，解读湖南人的革命精神，人们做过许多尝试，出过不少著述，或从史学、舆地学，或从文化学、考古学、民族学等。本书实际是“湘问”，以文化学者的眼光，站在千古历史与地域文化的高度，以宏观审视与微观考察相结合的方法，博采众家之长，集古今学术文化之大成，去寻找打开千古之谜的钥匙，把握解读湖南精神的神奇密码。

洞庭波，衡岳雪，沅芷澧兰，潇湘夜雨。悠远绵长的历史文化，相续相传；神奇灵动的三湘四水，千古流芳。

然而，你了解湖南吗？你知道潇湘夜雨吗？你熟悉湖南的人文历史吗？你通晓湖南精神的历史渊源与文化传承吗？

湖南省简称“湘”，是最美丽动人的简称。“湘”字，最早出自《诗经·召南·采苹》：“于以湘之，维錡及釜。”原意是“烹煮”。召南，即湖湘一带南方地区。采集来的浮萍，只有放在鼎锅之中烹煮，才可以吃。錡，是三足釜。

烹煮则需要水；古人煮茶食，照样离不开水。“湘”字字源有两层含义：一是从目，从木，从水，是眼睛看着树上滴下的水珠，如饮甘露。二是从水，相声。以水为形旁，以“相”为声旁，属于“形声字”。相水，就是辨别水质的好坏。古人创造一个“湘”字，本身就包含着中国先民对好茶好水的渴望。相水以沏茶，视茶水为甘露，这就是中国先民的饮之道，品茶之道。

湖南是华夏文明的发祥地之一。从考古发现来看，以洞庭湖为中心的长江中游地区，属于中华民族赖以生存发展的最早的摇篮。

第一，中华民族以炎黄为人文初祖，湖南是炎帝神农氏部落发展壮大的根基之所。炎帝神农氏部落是中国农耕文明的先祖。这里有炎帝神农氏部落制耒耜、倡农耕的耒山耒水，有“天雨粟”的嘉禾，有留存 14 000 多年前稻谷颗粒的玉蟾岩，有神农氏会盟天下诸侯的会同和制作八卦的连山，有神农氏尝百草而以茶解毒的中国历史上唯一以茶命名的茶陵县，崩葬于茶乡之尾的鹿原陂，是为“炎陵”。

第二，炎帝神农氏部落联盟，历时八代，而后为新崛起的黄帝轩辕氏部落所取代。炎帝部落之衰与黄帝部落之兴，是远古时代生产力发展之必然。然而作为炎黄两大部落联盟为生存发展而发生的炎黄大战，先有夸父追日、精卫填海、共工怒触不周山的英雄神话，后有战神蚩尤制造五种兵器，率部与炎黄联盟进行逐鹿之战，蚩尤败绩被杀，余部返回故里，成就了湖南中部的梅山文化。梅山文化以梅山教为标志，以蚩尤为始祖，以蚩尤的化身张五郎为教主，崇尚武义，长于狩猎，是华夏农耕文明与狩猎文明的结合体。

第三，湖南是远古尧、舜、禹三代的活动中心地之一。舜帝南巡，崩葬于苍梧之野，舜帝二妃寻夫，泪洒斑竹，投湘江而死，葬于君山；澧县城头山和安乡汤家岗的考古遗址发掘等，乃是神话与历史、传说与地域的融合，足见环洞庭湖地区，是华夏文明的重要发祥地。衡山岿嵎碑与岳麓山的蝌蚪文禹王碑，可以证明大禹治水足迹所到之处。

第四，湖南是中华道德文明的发祥地。中华道德文明，起源于尧舜二帝的老师善卷。善卷是远古圣人，倡导“善德”，以“上善若水”比拟美好的道德情操。据说舜帝要禅位于善卷，他辞帝不受，归隐枉人山（今湖南常德德山），又溯

沅水而上，隐居于沅陵的二酉山。德山与二酉山因之名扬天下。至今沅陵县的二酉山尚存善卷读书处。舜帝继承发扬善卷的“善德”，奏《九韶》，歌《南风》，开创中华道德文明的新篇章，崩葬于苍梧之野的九疑（嶷）山，是为“零陵”。

第五，湖南是中国茶文化的发祥地。帝喾高辛氏之女辛女嫁与盘瓠，辛女爱好音乐，能歌善舞，常于湘西茶山与民歌舞，故有无射山。茶圣陆羽《茶经》引用《坤元录》描写辛女歌舞于无射山。经过专家多年考证和实地勘察，今已确定无射山，就是湘西沅陵县与辰溪、古丈交界的辛女山，当地乡话叫作“枯葭山”，即茶山。

第六，湖南是中国城市文明的发祥地。考古发现，中国城市文明，最早起源于以洞庭湖为中心的长江中游地区，湖南常德澧县的城头山考古遗址，是中国最早的城市，距今至少有 6000 年之久的历史沧桑。

第七，湖南是理学的策源地。宋明理学的开山之祖周敦颐，出生在湖南省道县，是大理学家程颐、程颢两兄弟的老师。周敦颐继承《易传》的哲学思想，兼采道家学说，撰著《太极图说》，奠定了程朱理学的哲学基础。

第八，湖南人爱读书，是中国书院文化的发祥地。先有远古圣帝先师善卷二酉山读书处，有秦末大儒伏胜的二酉山藏书洞，成就“学富五车，书通二酉”的成语，而后有晋代车胤“囊萤夜读”的典故，唐宋时期，湖南沅陵有唐代贞观年间修建的龙兴讲寺保存至今，宋代的四大书院，大都成为历史遗迹，唯有岳麓书院乃是唯一保存至今而鲜活的千年学府。

何谓湖南人的精神？诠释者可以见仁见智，但是其基本精神，应该可以归纳为十二个字：“心忧天下，敢为人先，经世致用。”

湖南人的精神，是河岳英灵，是汉魏风骨，是浩然正气，是中华民族文化性格与伟大精神的典型代表。

湖南人的这种精神，是历史的积淀，是岁月的年轮，是生命的积累，是三湘四水的风骨神韵，是中华民族文化的千秋英华。

古往今来，湖南人的精神之集中体现者，是炎帝神农氏“尝百草，日遇七十二毒，得茶（茶）而解之”的自我牺牲精神，是精卫填海与夸父追日的坚

强意志和艰苦奋斗精神，是刑天舞干戈与战神蚩尤生命不息、奋战不止的英雄气概，是以张五郎为教主的梅山文化性格与霸蛮尚武精神，是上古圣人善卷所倡导的“上善若水”的善德情操，是伟大诗人屈原《离骚》的“哀民生之多艰”，是范仲淹《岳阳楼记》的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。特别是近现代，为了民族解放，创建新中国，一大批湖南的志士仁人走向革命，自强不息，抛头颅，洒热血，贡献出自己的青春和生命。他们是湖南人精神的伟大实践者。

湖南人关注民生、忧乐天下的革命精神，集中体现在湖南青少年身上。青少年，是中国革命与建设之中最富有生气的力量。从历代湖南风云人物的人生历程，我们可以清楚地看到，构建湖南人精神、文化性格的本质属性：

其一，霸蛮。湖南人性格倔强，能吃苦耐劳，不怕苦，敢作敢为，大胆泼辣，敢于担当。

其二，善德。善德始于帝王之师善卷，他隐居常德德山，以“上善若水”名世，是中华道德文明的开创者。湖南人格守“孝悌忠信”的传统美德。对父母长辈，以孝敬为上；对兄弟姐妹和朋友，以友善为先，重情义，讲义气；对国家社稷，以忠诚为本。

其三，勤勉好学。湖南人守拙好学，以“学富五车，书通二酉”的沅陵“二酉藏书洞”和“囊萤夜读”的车胤为典型代表。好读书，会读书，大多以发奋读书成才见长。

其四，心忧天下，敢为人先。古往今来，忧国忧民、爱国敬业，是湖南人精神的基调和精髓。从神农氏尝百草到屈原忿怼沉江，从范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”到近现代民主革命志士和湘籍无产阶级革命家，无不以天下为己任，敢于为国家民族牺牲，敢于为民请命。

有人说湖南人的精神在于“民族主义”，显然是一种误解。古往今来，湖南是现代意义的各个少数民族比较集中的地区，至今尚有四十多个民族生存共处。湖南人从来没有狭隘的民族观念，唯有大中华民族意识，故关注的是国计民生，是家国意识，是忧乐天下的情怀，是“为天地立心，为生民立道，为往圣继绝学，为万世开太平”。这是湖湘文化的核心，是湖南人的基本精神，而非地域化的狭隘的“民族主义”。

神秘的三湘大地，灵动的四水流香。湖南以潇湘、蒸湘和沅湘为三湘，以湘、资、沅、澧为四水。三湘是其筋络骨骼，四水是其脉络血液，四水汇聚八百里洞庭湖，是其无限聪慧的大脑精髓。三湘四水，相续相禅，构建而成赤县神州

的巨人头像与神经中枢，无怪乎近代以来湖南出了这么多将领，开国功臣。

在中国近代史上，真正辅佐孙中山使中国走向共和之路的，大多是湖南人。从高举护国大旗起兵讨袁的蔡锷到参与创建中国同盟会的黄兴、宋教仁、秋瑾、刘道一、刘揆一等革命志士，从领导武昌起义的蒋翊武到策划成立中国国民党的宋教仁，几乎重大的革命方略与革命活动，都是湖南的民主革命者在奋斗，在流血牺牲。他们大多留学，却没有崇洋媚外，而是为中国走向共和之路，披荆斩棘，为构建共和国的宏伟大厦添砖加瓦，成为国家民族的栋梁之才。从某种意义上说，中国真正走向共和、开启中国民主革命巨幕的元勋，是蔡锷、黄兴、宋教仁为代表的湖南爱国志士。湖南人蒋翊武领导的武昌起义，拉开了中国走向共和之路的历史巨幕，在中国历史上树立起一座新的里程碑。

历史至于现代，以毛泽东主席为代表的湖南老一辈革命家，胸怀天下，心系家国，以更伟大的气派，更惊心动魄的英勇斗争，更豪壮的革命事迹，将中国历史推向了更加辉煌的民族复兴阶段，中华民族创造的文明历史，终于揭开了崭新的篇章。

人们都在疑惑：睡狮醒悟，雄狮崛起之际，为什么湖南人如同“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”？为什么“不飞则已，一飞冲天”的多是湖南蛮子？为什么湘潭才子杨度敢说“若道中华国果亡，除非湖南人尽死”？为什么站在天安门上向全世界庄严宣告“中国人民从此站立起来了”的开国领袖会是湖南韶山人？也许答案就在三湘四水之间，密码就在湖湘文化的卷册之中。

清人赵翼《论诗》指出：“江山代有才人出，各领风骚数百年。”今天，我们解读湖南人的精神，呼唤回归湖南人的精神，重振湖南人的精神，就是要奕世载德，不忝前贤，缅怀先烈，激励来者，弘扬优秀传统文化，奋发图强，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

十年磨一剑，而此书的撰写，历时十三载之久，仔细琢磨，反复修改，逐渐完善，而成是篇，共计五章，分别以“神农故里”“屈贾文脉”“吾道南来”“奕

代风流”和“三湘四水”为目，以史家之笔，诗化之辞，传承史家之绝唱，作无韵之《离骚》，描述历史风云，讲述湖南故事，评鹭风流人物，描绘三湘四水，张扬湖南人的拼搏精神，如云霞万朵，潇湘夜雨，芙蓉绽放，天地大观，以此九曲芝兰，缕缕瓣香，真诚地奉献给湖南先哲先贤与父老乡亲。所记所述，所写所论，书不尽言，言不尽意。区区此心，日月可鉴。

石竹山人蔡镇楚

2017年5月14日识于石竹山房

湘颂

（仿屈原《橘颂》体）

皇天后土，潇湘美兮。神农耒耜，嘉禾生兮。
夸父追日，邓林绿兮。洞庭张乐，大道行兮。
战神蚩尤，梅山蛮兮。上善若水，舜德承兮。
湘灵鼓瑟，三苗皈兮。二酉圣山，藏书洞兮。
无射歌舞，凤凰翔兮。亘古茶陵，始祖穆兮。
屈贾文脉，奕世传兮。沅芷澧兰，楚材盛兮。
浯溪碑林，中兴颂兮。岳麓文心，杏坛辉兮。
佛光离合，碧岩泉兮。吾道南来，理学隆兮。
湘军崛起，社稷安兮。忧乐天下，湖南人兮。
中华英烈，功德垂兮。毛蔡功业，彩云归兮。
河岳英灵，国运昌兮。芙蓉国里，江山娇兮。