

全国护士执业资格考试系列丛书

全国护士 执业资格考试 过关必做 3000 题

北京大学医学部专家组 主编

强化
重点

经典畅销 10 年
助百万考生通关



北京大学医学出版社

全国护士执业资格考试系列丛书

全国护士执业资格考试过关必做 3000 题

北京大学医学部专家组 编写

北京大学医学出版社

QUANGUO HUSHI ZHIYE ZIGE KAOSHI GUOGUAN BIZUO SANQIANTI

图书在版编目 (CIP) 数据

全国护士执业资格考试过关必做 3000 题 / 北京大学
医学部专家组主编. —北京: 北京大学医学出版社,
2017.11 (2018.8 重印)

ISBN 978-7-5659-1690-8

I. ①全… II. ①北… III. ①护士—资格考试—习题
集 IV. ①R192.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 251698 号

全国护士执业资格考试过关必做3000题

编 写: 北京大学医学部专家组

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路38号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京信彩瑞禾印刷厂

经 销: 新华书店

责任编辑: 赵 欣 郭 颖 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 889mm × 1194mm 1/16 印张: 32.75 字数: 965千字

版 次: 2017年11月第1版 2018年8月第2次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1690-8

定 价: 85.00元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

出版说明

从 2017 年起, 全国护士执业资格考试的考试形式发生了巨大变化, 除甘肃省直和兰州考点仍采用纸笔考试外, 全国其他地区全部采用人机对话考试。考试安排每半天为一个轮次, 共计六个轮次, 考生将随机分配至一个轮次完成专业实务和实践能力两个科目的考试。

护士执业资格考试试题全部采用选择题。试题题型采用包含临床背景的题型, 主要使用 A2、A3/A4 型题, 逐步增加案例分析、多媒体试题, 辅以少量考查概念的 A1 型题。考试分专业实务和实践能力两个科目, 每个科目题量为 120 ~ 160 题。

为了适应护士执业资格考试的全新变化, 北京大学医学出版社全新改版《全国护士执业资格考试系列丛书》, 主要包括以下四种:

- ◆《全国护士执业资格考试核心考点》根据最新版考试大纲提炼核心考点, 配以“名师点拨”和“考点串联”, 突出考试重点, 体现考试脉络, 附以“实战演练”巩固学习效果。
- ◆《全国护士执业资格考试一本通》分为“考点精解”和“强化习题”两个板块, 通过精解考试重点和强化习题巩固, 使考生举一反三, 融会贯通。
- ◆《全国护士执业资格考试历年考题金典》汇总历年考试真题, 配以专家精准解析, 帮助考生准确把握命题规律, 提高应试技巧。
- ◆《全国护士执业资格考试过关必做 3000 题》根据考纲要求, 精选 3000 道试题, 附以答案和完整解析, 强化考点, 便于考生有针对性地复习。

目 录

第一章 基础护理知识和技能·····	1
第二章 循环系统疾病患者的护理·····	97
第三章 消化系统疾病患者的护理·····	122
第四章 呼吸系统疾病患者的护理·····	170
第五章 传染病患者的护理·····	192
第六章 皮肤及皮下组织疾病患者的护理·····	216
第七章 妊娠、分娩和产褥期疾病患者的护理·····	220
第八章 新生儿及新生儿疾病的护理·····	259
第九章 泌尿生殖系统疾病患者的护理·····	266
第十章 精神障碍患者的护理·····	300
第十一章 损伤、中毒患者的护理·····	320
第十二章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病患者的护理·····	346
第十三章 肿瘤患者的护理·····	361
第十四章 血液、造血器官及免疫疾病患者的护理·····	397
第十五章 内分泌、营养及代谢疾病患者的护理·····	415
第十六章 神经系统疾病患者的护理·····	427
第十七章 生命发展保健·····	449
第十八章 中医基础知识·····	465
第十九章 法律法规与护理管理·····	468
第二十章 护理伦理·····	491
第二十一章 人际沟通·····	500

第一章 基础护理知识和技能

A1 型题

1. 组成护理程序框架的理论是

- A. 方法论
- B. 一般系统论
- C. 信息交流论
- D. 解决问题论
- E. 人的基本需要论

【答案】B

【考点】护理程序的概念

【解析】组成护理程序框架的理论是一般系统论。

2. 护士对患者进行评估时，不属于资料来源的选项是

- A. 患者
- B. 病历
- C. 患者家属
- D. 护士的判断
- E. 其他医务人员

【答案】D

【考点】护理评估

【解析】护理评估的资料来源包括直接来源和间接来源，其中直接来源指患者本人，即通过患者主诉、对患者的观察及体检获得的资料。间接来源包括患者的家庭成员（家属）、其他健康保健人员、目前病案记录等。因此，患者、病历、患者家属、其他医务人员均为资料来源。答案选D。

3. 下列收集的资料属于客观资料的选项是

- A. 头痛
- B. 咽部充血
- C. 感到头晕
- D. 睡眠不好，多梦
- E. 感到恶心

【答案】B

【考点】护理评估

【解析】客观资料是护士通过视、触、叩、听、嗅等方法或借助医疗仪器检查而获得的有关患者

症状和体征的资料。咽部充血是可以通过观察看到的，因此是一种客观资料。

4. “有……危险”的护理诊断的陈述方式是

- A. PES 公式
- B. PE 公式
- C. ES 公式
- D. PS 公式
- E. P 公式

【答案】B

【考点】护理诊断

【解析】护理诊断的陈述方式包括三种：PES 公式，多用于现存的护理诊断；PE 公式，多用于“有……危险”的护理诊断；P 公式，用于健康的护理诊断。因此，“有……危险”的护理诊断的陈述方式应为 PE 公式。

5. 在护理诊断陈述的 PES 公式中“E”表示的含义是

- A. 分类
- B. 诊断名称
- C. 相关因素
- D. 临床表现
- E. 实验室检查

【答案】C

【考点】护理诊断

【解析】P——护理诊断的名称；E——相关因素；S——临床表现，主要是症状和体征，也包括实验室、仪器检查结果。

6. 提供社区初级保健的主要机构是

- A. 军队医院
- B. 口腔医院
- C. 一级医院
- D. 二级医院
- E. 三级医院

【答案】C

【考点】医院和住院环境

【解析】一级医院是直接向有一定人口的社区提供初级医疗卫生服务的基层医院。

7. 三级医院指的是

- A. 农村乡、镇卫生院和城市街道医院
- B. 诊治专科疾病而设置的医院
- C. 全国、省、市直属的市级大医院及医学院的附属医院
- D. 工矿、企事业单位的职工医院
- E. 一般市、县医院及省辖市的区级医院

【答案】C

【考点】医院和住院环境

【解析】三级医院是指向几个地区甚至全国范围提供医疗卫生服务的医院，如国家、省、市直属的市级大医院，以及医学院的附属医院等。

8. 对前来就诊的患者，门诊护士首先应进行的工作是

- A. 健康教育
- B. 卫生指导
- C. 预检分诊
- D. 查阅病案
- E. 心理安慰

【答案】C

【考点】医院和住院环境

【解析】门诊的护理工作内容首先是预检分诊，护士先简要询问病史，观察病情，做出初步判断后，再给予合理的分诊指导。

9. 通风是降低室内污染的有效措施，为达到通风目的，每次通风至少持续

- A. 10min
- B. 20min
- C. 30min
- D. 1h
- E. 2h

【答案】C

【考点】医院和住院环境

【解析】病室内应定时开窗通风换气，每次30min左右，即可达到置换室内空气的目的。

10. 手术室温度应该为

- A. 16 ~ 18℃
- B. 18 ~ 22℃
- C. 22 ~ 24℃
- D. 24 ~ 26℃

E. 26 ~ 28℃

【答案】C

【考点】医院和住院环境

【解析】一般情况下，病室温度保持在18 ~ 22℃比较适宜，新生儿室、重症监护室和手术室温度保持在22 ~ 24℃为佳。

11. 病室内最适宜的湿度是

- A. 20% ~ 30%
- B. 30% ~ 40%
- C. 40% ~ 50%
- D. 50% ~ 60%
- E. 60% ~ 70%

【答案】D

【考点】医院和住院环境

【解析】病室相对湿度在50% ~ 60%为宜。室内湿度过高，患者感到闷热、不适；室内湿度过低，导致呼吸道黏膜干燥、咽痛、口渴，对气管切开和呼吸道感染的患者十分不利。

12. 不属于抢救物品管理“五定”的内容是

- A. 定数量、品种
- B. 定点放置
- C. 定期更换
- D. 定期检查维修
- E. 定人保管

【答案】C

【考点】医院和住院环境

【解析】急救物品做到“五定”，即定数量品种、定点放置、定人保管、定期消毒灭菌和定期检查维修。“定期更换”不属于五定内容。

13. 为保持病区环境安静，下列措施哪项不妥

- A. 推平车进门，先开门后推车
- B. 医务人员讲话应伏耳细语
- C. 轮椅要定时注润滑油
- D. 医务人员应穿软底鞋
- E. 病室门应钉橡胶垫

【答案】B

【考点】医院和住院环境

【解析】为保持环境安静，工作人员要做到“四轻”，即说话轻、走路轻、操作轻、关门轻；病室的门、窗、椅脚应钉上橡皮垫；推车的轮轴应定期注润滑油；引导患者及家属共同维护病室的环境安静。讲话时轻声交谈，但不要窃窃私语。

14. 患者休养适宜的环境是

- A. 气管切开患者, 室内相对湿度为 30%
- B. 新生儿室, 室温应保持在 18 ~ 22℃
- C. 普通病室, 室温以 18 ~ 22℃为宜
- D. 产妇休养室, 须保暖, 不宜开窗
- E. 破伤风患者, 室内应保持光线充足

【答案】C

【考点】医院和住院环境

【解析】此题考查病室的物理环境。病室适宜的相对湿度在 50% ~ 60% 为宜。室内湿度过低, 导致呼吸道黏膜干燥、咽痛、口渴, 对气管切开和呼吸道感染的患者十分不利。一般病室温度以 18 ~ 22℃为宜, 婴儿室、产房、手术室以 22 ~ 24℃为宜。病室应定期开窗通风, 破伤风患者病室光线宜暗。

15. 一脑外伤患者, 于全麻下行颅内探查术。此时床单位应为

- A. 麻醉床, 床中部和床头部各铺一条橡胶单
- B. 麻醉床, 床头和床尾部各铺一条橡胶单
- C. 麻醉床, 床中部铺一条橡胶单
- D. 备用床, 盖被三折叠于床尾部
- E. 枕头立于床头, 开口背向门口

【答案】A

【考点】医院和住院环境

【解析】本题考点在于铺麻醉床的目的和方法。铺麻醉床的目的: ①便于接收和护理麻醉手术后的患者; ②使患者安全、舒适, 预防并发症; ③保护床上用物不被血或呕吐物污染。患者为头部手术, 所以需要在床中部和上部加铺橡胶单。

16. 病室湿度低于 30% 时, 患者可表现为

- A. 呼吸道黏膜干燥、咽痛、口渴
- B. 闷热、不适
- C. 头痛、头晕、耳鸣、失眠
- D. 尿液排泄增加
- E. 多汗、面色潮红

【答案】A

【考点】医院和住院环境

【解析】病室湿度低于 30% 时, 湿度过低, 会导致呼吸道黏膜干燥、咽痛、口渴。其他选项与湿度过低没有关系。

17. 需准备麻醉床的患者是

- A. 外科新入院的患者

B. 行胆囊造影的患者

C. 腰椎穿刺术后的患者

D. 肠梗阻待手术的患者

E. 腹腔镜术后的患者

【答案】E

【考点】医院和住院环境

【解析】进行麻醉手术的患者需准备麻醉床, 选项 E 符合。

18. 白天病区较理想的声音强度是

- A. 50 ~ 55dB
- B. 60 ~ 70dB
- C. 75 ~ 80dB
- D. 85 ~ 90dB
- E. 35 ~ 40dB

【答案】E

【考点】医院和住院环境

【解析】白天病区较理想的声音强度在 35 ~ 40dB。声音达到 50 ~ 60dB, 即可影响患者休息和睡眠。

19. 某破伤风患者, 神志清楚, 全身肌肉阵发性痉挛、抽搐。所住病室环境下列哪项不符合病情要求

- A. 室温 18 ~ 20℃
- B. 相对湿度 50% ~ 60%
- C. 门、椅脚钉橡皮垫
- D. 保持病室光线充足
- E. 开门、关门动作轻

【答案】D

【考点】医院和住院环境

【解析】破伤风患者的病室光线宜暗些, 避免亮光刺激诱发痉挛发作。

20. 出院患者床单位处理错误的是

- A. 污被服撤下, 送洗
- B. 被褥暴晒 6h
- C. 床、床旁桌椅用洗涤剂擦洗
- D. 脸盆、痰杯用消毒液浸泡
- E. 铺备用床

【答案】C

【考点】入院和出院的护理

【解析】患者直接接触的物品应该用消毒液进行处理。如病床、床旁桌椅用消毒液擦拭; 脸盆、痰杯用消毒液浸泡; 污被服撤下, 送洗衣房清洗

消毒；床垫、棉胎等患者未直接接触的物品可放于日光下暴晒，或用紫外线灯照射消毒；将床单位清洁消毒后应铺备用床，为迎接新患者做好准备。

21. 护士协助患者向平车挪动的正确顺序是

- A. 上身、下身、臀部
- B. 臀部、上身、下身
- C. 臀部、下肢、上身
- D. 上身、臀部、下身
- E. 下肢、臀部、上身

【答案】D

【考点】运送患者法

【解析】采用上身、臀部、下身的挪动顺序，有利于患者的安全和对患者的保护。

22. 住院处办理入院手续的依据是

- A. 单位介绍信
- B. 门诊病历
- C. 住院证
- D. 转院证明
- E. 诊断书

【答案】C

【考点】入院和出院的护理

【解析】医生开的住院证是住院处办理入院手续的依据。

23. 两人搬运患者的方法正确的是

- A. 甲托背部，乙托臀、膝部
- B. 甲托头、肩部，乙托臀部
- C. 甲托颈、腰部，乙托小腿和大腿
- D. 甲托头、背部，乙托臀和小腿
- E. 甲托颈、肩、腰部，乙托臀、腘窝处

【答案】E

【考点】运送患者法

【解析】搬运患者时要注意保护患者，保证患者的安全。因此需要特别注意保护头颈部，并且在可能的情况下有较多的支撑点，这样可以增加搬运时的安全性。因此，在两人搬运时，应一人托颈、肩、腰部，另一人托臀、腘窝处。

24. 全麻术后未清醒的患者采用去枕仰卧位的目的是

- A. 有利于静脉回流
- B. 防止颅内压降低
- C. 防止呕吐物流入气管
- D. 减轻伤口疼痛

E. 减少局部出血

【答案】C

【考点】卧位与安全的护理

【解析】全身麻醉后患者可能出现呕吐，采用去枕仰卧位可使声门高于食管入口，防止呕吐物流入气管引起窒息。

25. 颅内手术后，剧烈转动头部可引起的并发症是

- A. 脑栓塞
- B. 脑疝
- C. 休克
- D. 脑干损伤
- E. 脑出血

【答案】B

【考点】卧位与安全的护理

【解析】颅内手术时，由于手术的损伤，会有一定程度的脑水肿，造成颅内压增高，若翻身时过于剧烈地转动头部，可能导致部分脑组织从压力较高处向压力低的地方移位，通过正常生理孔道而疝出，形成脑疝。

26. 急性左心衰竭的患者，应采用的体位是

- A. 去枕仰卧位
- B. 中凹位
- C. 左侧卧位
- D. 半坐卧位
- E. 右侧卧位

【答案】D

【考点】卧位与安全的护理

【解析】急性左心衰竭的患者应采取半坐卧位，因为两腿下垂，可以改善肺活量和减少静脉回流，减轻心脏前负荷。

27. 心包积液、呼吸极度困难的患者应采用的体位是

- A. 头高脚低位
- B. 端坐位
- C. 半坐位
- D. 侧卧位
- E. 仰卧位

【答案】B

【考点】卧位与安全的护理

【解析】心包积液的患者，会因呼吸极度困难而被迫采取端坐卧位。因为端坐的时候胸腔容量最

大,且部分血液滞留在下肢和盆腔,回心血量少,可改善呼吸困难。

28. 协助患者翻身侧卧,下述正确的是

- A. 两人操作时将患者稍抬起再移动
- B. 肥胖患者应两人同时对称托住后翻身
- C. 为颅骨牵引患者翻身时先放松牵引
- D. 患者身上置引流管时,应夹闭再移动
- E. 敷料潮湿时先翻身再更换

【答案】A

【考点】卧位与安全的护理

【解析】无论患者是否肥胖,均应将患者稍抬起然后再移动,避免拖、拉、推等动作。进行牵引的患者,翻身时不可放松牵引,翻身后注意牵引方向、位置以及牵引力是否正确。患者身上有引流管时,应先将引流管妥善安置,翻身后需检查引流管是否脱落、移位等,以保持引流管通畅。敷料潮湿时,应先更换敷料再翻身。

29. 防止患者坠床的最佳措施是

- A. 约束带固定肩部
- B. 约束带固定膝部
- C. 床档
- D. 约束带固定踝部
- E. 约束带固定腕部

【答案】C

【考点】保护具的应用

【解析】防止患者坠床,使用床档是最佳方法,其他方法仅能对部分躯体进行约束。

30. 哮喘急性发作时,患者需要采取端坐卧位,该卧位属于

- A. 主动卧位
- B. 被动卧位
- C. 强迫卧位
- D. 稳定性卧位
- E. 不稳定性卧位

【答案】C

【考点】卧位和安全的护理

【解析】哮喘发作,呼吸困难,患者有改变卧位的能力,但不得不端坐以改善呼吸困难,属强迫卧位。

31. 医院感染发生的对象不包括

- A. 患者
- B. 医生

C. 护士

D. 探视者

E. 传染病院周边的居民

【答案】E

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】医院感染是指患者在医院内获得的感染,包括在住院期间发生的感染和在医院内获得、出院后发生的感染,但不包括入院前已开始或者入院时已处于潜伏期的感染。医院工作人员在医院内获得的感染也属医院内感染。广义上讲,探视、陪护人员等在医院内获得的感染也属于医院感染。

32. 下列关于医院感染的叙述,不正确的是

- A. 患者与工作人员之间的交叉感染属于医院感染
- B. 抗生素的滥用可能增加医院感染发生的概率
- C. 各种内镜的使用有可能导致医院感染增多
- D. 患者在住院期间由于免疫力下降,导致体内条件致病菌引起感染不属于医院感染
- E. 医院感染管理制度不健全会影响医院感染的发生

【答案】D

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】患者在住院期间由于免疫力下降,导致体内条件致病菌引起感染也属于医院感染,是内源性感染。

33. 采用物理或化学方法清除或杀灭除芽孢以外的病原微生物,称为

- A. 消毒
- B. 灭菌
- C. 无菌
- D. 清洁
- E. 抑菌

【答案】A

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】消毒指用物理或化学方法清除或杀灭除芽孢以外的所有病原微生物,使消毒对象达到无害化。灭菌指用物理或化学方法杀灭所有微生物,包括细菌、芽孢和真菌孢子在内的所有致病和非致病微生物。

34. 目前为止最安全、最可靠、最方便、在临床上应用最广泛的一种灭菌方法是
- 干热灭菌法
 - 煮沸法
 - 压力蒸汽灭菌法
 - 环氧乙烷灭菌法
 - 电离辐射灭菌法

【答案】C

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】压力蒸汽灭菌法是目前为止灭菌效果最可靠的一种方法，临床应用非常广泛。

35. 下列不属于热力消毒灭菌方法的是
- 压力蒸汽灭菌法
 - 燃烧法
 - 煮沸法
 - 干烤法
 - 紫外线消毒法

【答案】E

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】紫外线消毒法属于辐射消毒灭菌法的一种。

36. 关于压力蒸汽灭菌方法，下列说法不正确的是
- 是热力消毒灭菌法中灭菌效果最可靠的一种方法
 - 不宜用于凡士林等油类和滑石粉等粉剂的灭菌
 - 玻璃类物品不能用压力蒸汽灭菌
 - 物品灭菌前需洗净并晾干
 - 灭菌包不宜过大

【答案】C

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】压力蒸汽灭菌方法适用于耐高压、耐高温、耐潮湿的物品，如金属、玻璃、搪瓷、橡胶、敷料等物品；不宜用于凡士林等油类和滑石粉等粉剂的灭菌。

37. 压力蒸汽灭菌方法需要定期监测灭菌效果，监测效果最为可靠的方法是
- 化学指示胶带
 - 生物监测法
 - 化学指示卡
 - 温度监测法
 - 压力监测法

【答案】B

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】生物监测法是最为可靠的方法，将热耐力较强的非致病性嗜热脂肪杆菌芽孢作为指示剂，灭菌结束后取出含芽孢的菌片进行培养，若菌片无细菌生长则表示灭菌合格。

38. 下列关于紫外线灯消毒病室内空气的叙述，正确的是
- 室内适宜温度范围为 $20 \sim 40^{\circ}\text{C}$ ，温度过高或过低均需延长照射时间
 - 消毒时间从灯亮后开始计时，不少于 1h
 - 灯管不能用乙醇棉球擦拭，以免损坏灯管
 - 使用时间超过 2000h 的灯管应更换，以保证紫外线的辐照强度
 - 消毒过程中应避免人员走动并开窗通风

【答案】A

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】A 选项的说法是正确的，其他选项都是错误的。照射时间应从灯亮 $5 \sim 7\text{min}$ 后开始计算；每周 2 次用无水乙醇擦拭紫外线灯管以除去尘埃和污垢；定期监测紫外线灯管照射强度，使用时间超过 1000h 或照射强度低于 $70\mu\text{W}/\text{cm}^2$ 的灯管应予以更换；消毒时关闭门窗，消毒后开窗通风。

39. 紫外线消毒空气的有效距离不超过
- 1m
 - 1.5m
 - 2m
 - 2.5m
 - 3m

【答案】C

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】紫外线用于空气消毒的有效距离不超过 2m，物品表面消毒的有效距离为 $25 \sim 60\text{cm}$ 。

40. 灭菌效果最可靠的物理灭菌法是
- 燃烧法
 - 煮沸消毒法
 - 紫外线照射法
 - 日光暴晒法
 - 压力蒸汽灭菌法

【答案】E

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】压力蒸汽灭菌法是目前为止灭菌效果最

可靠的一种方法，临床应用非常广泛。

41. 可以用于伤口、创面和黏膜消毒的化学消毒剂是

- A. 0.2% 过氧乙酸
- B. 0.05% 氯己定
- C. 0.1% 氯胺
- D. 70% 乙醇
- E. 0.5% 碘酊

【答案】B

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】0.05% 氯己定可以用于伤口、创面和黏膜消毒，其他选项的消毒剂均对黏膜有刺激性。

42. 不能杀灭芽孢的化学消毒剂是

- A. 环氧乙烷
- B. 0.2% 聚维酮碘
- C. 过氧乙酸
- D. 40% 甲醛
- E. 2% 戊二醛

【答案】B

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】能杀灭芽孢的化学消毒剂属于高水平消毒剂，聚维酮碘属于中水平消毒剂，不能杀灭芽孢。

43. 属于高效消毒剂的是

- A. 乙醇
- B. 聚维酮碘
- C. 戊二醛
- D. 苯扎溴铵（新洁尔灭）
- E. 氯己定（洗必泰）

【答案】C

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】戊二醛为高水平消毒剂，乙醇和聚维酮碘为中水平消毒剂，苯扎溴铵（新洁尔灭）和氯己定（洗必泰）属于低水平消毒剂。

44. 苯扎溴铵与肥皂同时使用时，影响消毒效果的原因是

- A. 吸附作用
- B. 引起污染
- C. 降低浓度
- D. 拮抗失效
- E. 引起分解

【答案】D

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】苯扎溴铵不可在使用肥皂和洗衣粉等阴离子表面活性剂的前、中、后使用，以免拮抗失效，降低消毒效果。

45. 下列有关含氯消毒剂的使用方法正确的是

- A. 溶液可预先配制
- B. 可用来进行水的消毒
- C. 0.02% 的消毒液浸泡物品需 5min
- D. 0.2% 的消毒液浸泡乙肝病毒污染的物品需 10min 以上
- E. 高浓度的含氯消毒液不能杀死芽孢

【答案】B

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】含氯消毒剂适用于餐具、环境、水、疫源地等的消毒；被肝炎病毒、结核分枝杆菌、细菌芽孢污染的物品需要用含有效氯 0.2% 的溶液浸泡 30min 以上，普通污染物品的消毒，用含有效氯 0.02% 的溶液浸泡 10min 以上。高浓度的含氯消毒液属于高水平消毒剂，可以杀死芽孢。

46. 需用现配现配的消毒剂是

- A. 乙醇
- B. 甲醛
- C. 纯乳酸
- D. 苯扎溴铵
- E. 过氧乙酸

【答案】E

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】过氧乙酸稳定性差，需密闭存放于阴凉通风处，现用现配。

47. 使用化学消毒灭菌法时，不正确的操作是

- A. 浸泡物品时，应打开物品的轴节或套盖
- B. 物品消毒前应洗净擦干
- C. 碘酊不可用于黏膜的消毒
- D. 含氯消毒剂应现配现用
- E. 甲醛可用于空气消毒

【答案】E

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】甲醛有致癌作用，不宜用于室内空气消毒。

48. 使用化学消毒剂的注意事项中，下列哪一项是错误的

- A. 严格掌握消毒剂的有效时间和浓度
- B. 浸泡前要打开器械的轴节

- C. 物品应全部浸没在消毒液中
- D. 消毒液容器要盖严
- E. 浸泡消毒后的物品可以直接使用

【答案】E

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】浸泡消毒后的物品使用前先用无菌生理盐水冲洗，气体消毒后的物品应待气体挥发完后才开始使用，以免消毒剂刺激组织。

49. 用于浸泡金属器械的高效消毒剂是

- A. 0.5% 过氧乙酸
- B. 2% 戊二醛
- C. 0.1% 苯扎溴铵
- D. 3% 漂白粉澄清液
- E. 75% 乙醇

【答案】B

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】C、D、E 选项不属于高效消毒剂，过氧乙酸对金属和织物有腐蚀性，戊二醛加入 0.5% 亚硝酸钠可用于浸泡金属器械。

50. 下列医院用品中，属于高度危险性的一组是

- A. 输液器、血液
- B. 体温计、注射器
- C. 口罩、压舌板
- D. 被服、手术刀
- E. 便器、血压计

【答案】A

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】高度危险性物品是指可穿过皮肤黏膜进入人体无菌组织的物品，或者与破损的皮肤黏膜接触的物品。中度危险性物品是指仅仅和皮肤黏膜接触，但是不进入无菌组织内的物品。低度危险性物品是指不进入人体组织，不接触黏膜，仅直接或间接与健康皮肤接触的物品。

51. 关于无菌治疗包的使用方法，下列说法正确的是

- A. 打开无菌治疗包时，手可以触及尖端反折处的内侧面
- B. 无菌治疗包打开一次后即不可再次使用
- C. 无菌包超过有效期或被污染，需重新灭菌方可使用
- D. 无菌包受潮之后需马上使用
- E. 打开过的无菌包，有效期为 4h

【答案】C

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】打开无菌包时，手只能触及包布外侧，不能触及包布内面；打开过的无菌包，有效期为 24h；无菌包或包内物品超过有效期、被污染或包布潮湿，需重新灭菌方可使用。

52. 关于无菌物品，下列说法错误的是

- A. 无菌物品不可在空气中暴露时间过长
- B. 一份无菌物品只能供一位患者使用
- C. 无菌物品与非无菌物品需分开存放
- D. 无菌物品应定期检查有效使用期
- E. 无菌物品取出未用，在未被污染的情况下可再放回无菌容器内

【答案】E

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】无菌物品一经取出，即使未用，也不可再放回无菌容器内。

53. 打开的无菌包，有效期为

- A. 24h
- B. 8h
- C. 4h
- D. 1 ~ 2 周
- E. 夏秋季 4h，冬春季 12h

【答案】A

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】打开的无菌包，有效期为 24h。

54. 无菌包被无菌等渗盐水浸湿后应

- A. 立即使用
- B. 4h 用完
- C. 24h 用完
- D. 烘干后使用
- E. 重新灭菌

【答案】E

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】无菌包被无菌等渗盐水浸湿后应重新灭菌。

55. 下列做法违反了隔离原则的是

- A. 隔离单位要有醒目的标记
- B. 脚垫要用消毒液浸湿
- C. 穿隔离衣后不得进入治疗室
- D. 使用过的物品先冲洗后立即消毒
- E. 患者用过的物品不得放于清洁区

【答案】D

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】患者接触过或落地的物品均视为污染，所有污染物品必须先消毒再处理。

56. 下列关于脱戴一次性无菌手套的操作方法正确的是

- A. 为方便戴，选用尺码大一点的手套
- B. 已戴好手套的手不可触及未戴手套的手及另一手套外面
- C. 戴好无菌手套后用无菌持物钳夹取无菌物品
- D. 戴好无菌手套的手只能接触无菌物品
- E. 脱下的手套如未被患者的体液等污染则放在黑色生活垃圾袋内

【答案】D

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】戴无菌手套时应选择尺码合适的手套，已戴好手套的手不可触及非无菌物品。无菌持物钳的手持部为非无菌区，所以不能接触。脱下的手套应放在黄色医疗垃圾袋内，所以正确选项为 D。

57. 护士在日常工作中使用口罩应注意

- A. 口罩用后应取下，将污染面向外对折
- B. 一次性口罩使用时间不超过 8h
- C. 纱布口罩应每 24h 更换一次
- D. 每次接触严密隔离的传染病患者后应立即更换
- E. 口罩不戴的时候可以将污染面向内挂在胸前

【答案】D

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】口罩不用时，不可悬挂于胸前反复使用，不可用污染的手触摸口罩；医用外科口罩每 4h 换一次。纱布口罩应每天更换、清洁和消毒。若接触严密隔离患者，须每次更换。

58. 关于无菌物品的保管，不正确的是

- A. 无菌物品和非无菌物品分别放置
- B. 无菌物品须存放于无菌包或无菌容器内
- C. 无菌包外应注明物品名称和灭菌日期
- D. 在未污染的情况下，可保存 2 ~ 3 周
- E. 过期或潮湿应重新灭菌

【答案】D

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】无菌物品的有效期取决于包装材料和生

产方式。一般纺织品材料包装的有效期宜为 14 天，医用一次性纸袋包装的有效期宜为 1 个月，商业生产的一次性无菌物品依据包装上的有效期。

59. 下列属于传染病区中半污染区的是

- A. 病室、厕所
- B. 治疗室、库房
- C. 浴室、洗涤间
- D. 配餐室、更衣室
- E. 走廊、病区化验室

【答案】E

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】半污染区是有可能被病原微生物污染的区域，包括医护办公室、病区内走廊、检验室等。

60. 在传染病隔离区工作的护士，下列做法正确的是

- A. 掀页撕取避污纸
- B. 将口罩挂在胸前
- C. 为患者翻身后用手整理口罩
- D. 穿着隔离衣进入治疗室
- E. 护理结核病患者后立即更换口罩

【答案】E

【考点】医院感染的预防和控制

【解析】取避污纸时应从页面抓取，不可掀页撕取，以保持避污纸清洁，防止交叉感染，A 项错误；在使用口罩时，不可悬挂于胸前，不可用污染的手触摸口罩，B、C 项错误；传染病区治疗室是清洁区，为防止病原微生物播散，避免交叉感染，护士应脱掉隔离衣后进入，D 项错误；一次性口罩使用不超过 4h，潮湿或可疑污染时需立即更换，E 项正确。

61. 1% ~ 3% 过氧化氢溶液用于口腔护理时，下列正确的是

- A. 用于口腔 pH 为碱性时
- B. 遇有机物时，可释放新生氧抗菌
- C. 用于真菌感染
- D. 可消除口臭，轻微抑菌
- E. 用于铜绿假单胞菌感染

【答案】B

【考点】患者的口腔护理

【解析】1% ~ 3% 过氧化氢溶液用于口腔护理时，用于口腔 pH 偏酸性时；过氧化氢遇到有机物可放出新生氧，起到抗菌除臭的作用，故选项 B 为

正确选项：常用于真菌感染的是1%~4%碳酸氢钠溶液；常用于铜绿假单胞菌感染的是0.1%醋酸溶液。

62. 下列体位与压疮好发部位的关系不正确的是

- A. 仰卧——足跟
- B. 侧卧——内外踝
- C. 俯卧——髂前上棘
- D. 坐位——坐骨结节
- E. 侧卧——骶尾部

【答案】E

【考点】压疮的预防及护理

【解析】侧卧位时耳郭、肩峰、肋骨、髌部、膝关节的内外侧、内外踝等处为好发部位。

63. 卧床患者使用气垫、水褥的目的是

- A. 减少皮肤的摩擦刺激
- B. 使支持体重的面积宽而均匀
- C. 架空受压部位
- D. 固定体位
- E. 安全防护，防止坠床

【答案】B

【考点】压疮的预防及护理

【解析】使用气垫、水褥，使支持体重的面积宽而均匀，避免局部组织长期受压。

64. 下列不符合压疮溃疡期的临床表现的是

- A. 局部溃疡形成
- B. 浅层组织感染，有脓液流出
- C. 出现黑色坏死组织
- D. 局部有水疱形成
- E. 严重者可引起败血症

【答案】D

【考点】压疮的预防及护理

【解析】局部有水疱形成是炎性浸润期的表现，故选择D。其余选项均为压疮溃疡期的表现。

65. 口腔pH为中性时，可选用的漱口液为

- A. 0.9%生理盐水
- B. 1%~3%过氧化氢溶液
- C. 1%~4%碳酸氢钠溶液
- D. 2%~3%硼酸溶液
- E. 0.1%醋酸溶液

【答案】A

【考点】患者的口腔护理

【解析】口腔pH为中性时，可选用的漱口液有

0.9%生理盐水、朵贝尔溶液（复方硼酸溶液）、0.02%呋喃西林溶液；偏酸性时选用1%~3%过氧化氢溶液、1%~4%碳酸氢钠溶液；偏碱性时选择2%~3%硼酸溶液、0.1%醋酸溶液。

66. 下列哪种患者不需进行特殊口腔护理

- A. 昏迷患者
- B. 禁食患者
- C. 高热患者
- D. 口腔疾患患者
- E. 足外伤患者

【答案】E

【考点】患者的口腔护理

【解析】特殊口腔护理适用于高热、昏迷、危重、禁食、鼻饲、口腔有疾患、大手术后及其他生活不能自理的患者。足外伤患者不包括在内。

67. 下列患者不需进行床上擦浴的是

- A. 脑卒中截瘫患者
- B. 昏迷患者
- C. 骨折卧床患者
- D. 阑尾炎术后即将出院患者
- E. 老年痴呆生活不能自理者

【答案】D

【考点】患者的皮肤护理

【解析】床上擦浴适用于病情较重、长期卧床、活动受限（如使用石膏、牵引）、生活不能自理的患者。阑尾炎术后即将出院的患者已经恢复自理能力，无需进行床上擦浴。

68. 下列不属于压疮发生原因的是

- A. 石膏夹板内衬垫放置不当
- B. 皮肤受汗液、尿液等潮湿刺激
- C. 局部组织长期受压
- D. 肌肉萎缩
- E. 全身营养缺乏

【答案】D

【考点】压疮的预防及护理

【解析】压疮发生最重要的原因是局部组织长期受压。此外，理化因素的刺激以及长期营养不良也是压疮产生的原因。故应选择选项D。

69. 下列人群最容易发生压疮的是

- A. 肥胖患者
- B. 高热患者
- C. 全身瘫痪患者

- D. 糖尿病患者
- E. 老年痴呆患者

【答案】C

【考点】压疮的预防及护理

【解析】压疮最好发于局部组织持续受压的人群，因此应选择选项 C。

70. 压疮淤血红润期的局部表现是

- A. 受压部位呈紫红色
- B. 局部皮肤出现红、肿、热、麻木或触痛
- C. 浅层组织感染
- D. 溃疡形成
- E. 皮下硬结产生

【答案】B

【考点】压疮的预防及护理

【解析】压疮淤血红润期为压疮初期，局部软组织受压后，出现红、肿、热、麻木或触痛。此期为可逆性改变，只要及时去除诱因，即可恢复。

71. 下列有关体温的描述正确的选项是

- A. 长时间从事夜间工作者，在 24h 内其体温一般在下午 2 ~ 8 时最高
- B. 饥饿时体温会显著升高
- C. 女性在月经前期，体温轻度降低
- D. 新生儿体温较稳定
- E. 女性体温较男性体温稍高

【答案】E

【考点】体温的评估及护理

【解析】体温有一定的生理波动。长期从事夜间工作者，其体温昼夜变化规律与正常不一致，可出现夜间体温升高，日间体温下降的周期性波动。饥饿时体温可略有下降。女性在月经前期体温可轻度升高。新生儿因体温调节中枢发育不完善，其体温易受环境温度的影响而随之波动，不稳定。女性体温较男性稍高。故只有选项 E 为正确选项。

72. 可在口腔部位测量体温的患者是

- A. 腹泻患儿
- B. 支气管哮喘发作时
- C. 昏迷者
- D. 痔疮术后
- E. 精神疾病患者

【答案】D

【考点】体温的评估及护理

【解析】为保护患者安全，精神异常、昏迷、婴

幼儿、口鼻腔手术或呼吸困难及不能合作者，均不宜采用口腔测温。故选择 D。

73. 对脉搏生理性变化的叙述，错误的是

- A. 幼儿比成人快
- B. 同龄男性比女性快
- C. 老年人比较慢
- D. 情绪激动时增快
- E. 休息睡眠时减慢

【答案】B

【考点】脉搏的评估及护理

【解析】同龄女性脉搏较男性稍快。

74. 正常成人每分钟呼吸次数为

- A. 12 ~ 20 次
- B. 12 ~ 24 次
- C. 16 ~ 20 次
- D. 16 ~ 24 次
- E. 18 ~ 24 次

【答案】C

【考点】呼吸的评估及护理

【解析】正常成人每分钟呼吸次数为 16 ~ 20 次，每分钟呼吸次数 > 24 次为呼吸增快，< 10 次为呼吸减慢。

75. 下列有关血压的叙述错误的选项是

- A. 运动、恐惧时血压升高
- B. 血压在傍晚时较清晨时低
- C. 右上肢血压高于左上肢血压
- D. 中年以前女性血压比男性血压低
- E. 下肢收缩压一般比上肢收缩压高

【答案】B

【考点】血压的评估及护理

【解析】血压的生理性变化中，一般傍晚高于清晨，夜间睡眠时血压降低。

76. 测量血压时不必要的措施是

- A. 血压计要定期检查和校对
- B. 测前血压计汞柱保持在零点
- C. 袖带宽窄要合适
- D. 卧位时肱动脉应平腋中线
- E. 血压计零点和心脏位置在同一水平

【答案】E

【考点】血压的评估及护理

【解析】测量时最重要的是肱动脉和心脏位置在同一水平。

77. 下列哪项属于医院基本饮食

- A. 高热量饮食
- B. 糖尿病饮食
- C. 高蛋白饮食
- D. 流质饮食
- E. 低盐饮食

【答案】D

【考点】患者饮食的护理

【解析】医院饮食可分为三大类，即基本饮食、治疗饮食和试验饮食。其中，基本饮食适用于一般患者的饮食需要，对营养素的摄入量和种类未作调整。根据食物质地不同，可分为普通饮食、软质饮食、半流质饮食和流质饮食四类。

78. 高热量饮食适用于下列哪类疾病的患者

- A. 甲状腺功能亢进（甲亢）
- B. 胆囊炎
- C. 高血压病
- D. 肾病综合征
- E. 肾衰竭

【答案】A

【考点】患者饮食的护理

【解析】甲亢属高代谢性疾病，应给予高热量饮食，满足机体需要。

79. 下列有关饮食的说法正确的是

- A. 肾功能不全的患者应多摄入植物性蛋白质
- B. 肝性脑病的患者应多摄入动物性蛋白质
- C. 肝硬化腹水的患者应多摄入腌制咸菜
- D. 便秘患者应多摄入含纤维素多的食物
- E. 大面积烧伤的患者应限制蛋白质的摄入

【答案】D

【考点】患者饮食的护理

【解析】肝性脑病、尿毒症患者均应限制蛋白质的摄入；肾功能不全者应以摄入动物性蛋白质为主，禁用豆制品等植物性蛋白质；肝性脑病患者应以植物性蛋白质为主；肝硬化伴腹水患者应采用低盐饮食，忌咸菜、咸肉、虾皮、香肠、皮蛋等腌制品；便秘患者摄入高膳食纤维饮食可有利于粪便形成，促进肠蠕动；烧伤患者需高蛋白饮食，以促进组织生长与恢复。

80. 长期鼻饲者更换胃管的方法正确的是

- A. 晨拔出，当晚鼻饲前从另一侧鼻孔插入

新胃管

- B. 晨第一次鼻饲后拔出，第二次鼻饲前从另一侧鼻孔插入新胃管
- C. 晨第一次鼻饲后拔出，第二次鼻饲前从同一侧鼻孔插入新胃管
- D. 晚最后一次鼻饲后拔出，第二日晨从另一侧鼻孔插入新胃管
- E. 晚最后一次鼻饲后拔出，第二日晨从同一侧鼻孔插入新胃管

【答案】D

【考点】患者饮食的护理

【解析】长期鼻饲者胃管应至少每周更换，方法为当晚最后一次灌食后拔除胃管，翌日晨从另一侧鼻孔插入。

81. 低蛋白饮食适用于下列哪类疾病的患者

- A. 尿毒症
- B. 肥胖症
- C. 肾病综合征
- D. 糖尿病
- E. 慢性肝炎

【答案】A

【考点】患者饮食的护理

【解析】低蛋白饮食适用于急性肾炎、尿毒症、肝性脑病等需限制蛋白质摄入者。

82. 下列有关要素饮食的描述中不正确的是

- A. 是一种化学合成制剂
- B. 包含氨基酸、脂肪酸、单糖、无机盐、维生素、微量元素等人体必需的营养成分
- C. 富含纤维素
- D. 无需消化过程，可直接被肠道吸收
- E. 营养价值高，营养全面

【答案】C

【考点】患者饮食的护理

【解析】要素饮食是将人体所需的营养成分如氨基酸、单糖、脂肪酸、维生素、无机盐、微量元素等无渣小分子物质组成营养合剂，营养价值高，无需消化过程，适用于胃肠道疾病、严重感染、严重烧伤、肿瘤及危重患者，以改善患者的营养状况。

83. 下列不属于试验饮食的是

- A. 尿浓缩功能试验饮食
- B. 胆囊造影饮食