

有格调的小家

X-Knowledge

十三个洋溢着幸福的家
十三种让人沉迷的日子

小小的家
过有品质的生活

温暖 放松 惬意

有格调的小家

日本X-Knowledge出版社 著

徐美惠 译



南海出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

有格调的小家 / 日本 X-Knowledge 出版社著 ; 徐美慧译. — 海口 : 南海出版公司, 2018.8
ISBN 978-7-5442-9255-9

I. ①有… II. ①日… ②徐… III. ①随笔—作品集—日本—现代 IV. ①I313.65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 053553 号

著作权合同登记号 图字: 30-2018-026

CHIISANA IE DE TANOSHIMU STYLE NO ARU KURASHI
© X-Knowledge Co., Ltd. 2015
Originally published in Japan in 2015 by X-Knowledge Co., Ltd.
Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with
X-Knowledge Co., Ltd.
All rights reserved.

有格调的小家

日本 X-Knowledge 出版社 著
徐美慧 译

出 版 南海出版公司 (0898)66568511
海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206
发 行 新经典发行有限公司
电话 (010)68423599 邮箱 editor@readinglife.com
经 销 新华书店

责任编辑 翟明明 刘恩凡
责任编辑 陈文娟
装帧设计 韩 笑
内文制作 田晓波

印 刷 北京利丰雅高长城印刷有限公司
开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印 张 9.75
字 数 90 千
版 次 2018 年 8 月 第 1 版
印 次 2018 年 8 月 第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5442-9255-9
定 价 68.00 元

版权所有, 违者必究
如有印装质量问题, 请发邮件至 zhiliang@readinglife.com



新经典文化股份有限公司
www.readinglife.com
出品

我们要把家打造成世界上最让人放松、感到舒适的地方。

为了在家里轻松地喝茶聊天，
为了享用自己做的菜肴，
为了夜晚的安眠。

“舒适的家，就是让人放松的家，
让人放松的家就是——
喜欢的东西摆在喜欢的地方，
让人感到安稳，想一直住在这里。”
这是接受我们采访的一户人家说的。

本书将为您介绍十三个家，
它们的面积、采光和材质，
都是主人认为最适合自己的。

它们没有摆放昂贵的家具，
也不追求过大的面积。
但每个家里都充满幸福，
和吸引你回家的温馨气息。

希望这本书能帮助你，
不与他人比较，活出自己的风格。



目 录 Contents

- 1 单独改装一层，
 夫妻俩和一只猫的安稳生活
- 12 沉静、微暗，材质统一的家
- 24 不同寻常之处，
 让一家人的未来更美好
- 39 为未来打算，建造了和院子衔接在一起的平房，
 母女三人共同生活
- 48 触手可及之处都很舒适，
 小小的幸福感就会累积起来
- 60 混凝土、树和瓷砖，
 生活与房屋融为一体
- 72 不必从一开始就是完美的，
 花时间不断完善也是一种乐趣

- 86 像游乐场，又像森林，
充满灵感和休闲氛围的家
- 100 从院子里的植物到家中的材质，
这里的一切都令人感到舒适
- 110 高品质材料混搭，
在东京市中心也能拥有安静的居所
- 121 从各个房间眺望窗外，用手触摸，
不断加深对房屋的喜爱
- 129 家就像一个小小的花园，
在这里享受生活赋予的一切
- 139 小巧的房屋，
视线和手可以触及每个角落

M 家（夫妻俩和一只猫）/ 面积约 55 平方米（两层楼中的二楼）

单独改装一层， 夫妻俩和一只猫的安稳生活

喜欢室内装潢的夫妻，对公婆家房子的二楼进行了改造。

从墙壁、地板、天花板的材质，到灯具、开关，
全部精挑细选。

改造后的房间很适合放置复古家具。

夏日傍晚，家猫“皮兹”躺在凉爽的亚麻被褥上。天色渐暗，这时家里的色调便和天色融为一体。



从餐厅看起居室。每个房间都有充足的空间，住在里面心情也会豁然开朗。照片右侧是卧室，和餐厅用拉门隔开。





回到心爱的家， 在沙发上小憩，幸福至极

夏日的傍晚，暑意稍减。打开窗，清风拂过。外侧的窗台上绿色植物随风晃动，一片清凉映入眼帘。爱猫“皮兹”也望向窗外，好像要跳出去似的。

M 夫妇婚后搬到公婆家的二楼居住。房子是公公十多年前建造的，当初就想过日后两代同堂需要装修，已经铺好了水管等设施。搬家时，丈夫想把家中物品和室内装饰都打造成两人心仪的样子，住在自己喜欢的房间中，于是请建筑师进行了改装。他们选择了 aoydesign 建筑事务所，因为其设计风格让人感到“平静和安心”。夫妻俩委托建筑师设计一个沉静的、能搭配家里的橡木家具的空间。

改装后的房间，时尚中透着柔和。仔细看墙

壁、地板和天花板，就会发现它们是由灰色材质、浅褐色材质和方形拼花木地板这三种元素组成。灰色的墙壁上抹了砂浆，形成深浅不一的效果；浅褐色的墙壁刷有耐用的娇丽涂料^①，带着含砂涂料特有的细小突起，坚固的质感和砂浆又有所不同；方形拼花木地板则一直贴到墙壁及腰的高度，仿佛将整个房间包裹起来，让人感到安心。衣柜的门等木质部分，使用和家具一样的橡木。爱好室内装潢的 M 夫人对木材很了解，她说：“我喜欢橡木的纹理和颜色，因为它显得日式。水曲柳显得西式，所以我没有选。”

^①日本的一款环保涂料，有不易褪色和霉变、耐高温等特点。



左图：从起居室看餐厅。地板是方形拼花木地板，用木板拼出了方格图案。

右图：厨房配合灰色的墙壁，贴了颜色时尚的横纹砖。M夫人评价说：“这里让我觉得安心。”

M先生根据以往的生活经验，对家提出了自己的见解。首先，不能用老化后影响美观的建材：“以前的家里，有些材料上印着木头的纹理，看起来很像木材，但几年后就会变色，显得很旧。我不喜欢这种材质。”另外，灯光对家里的氛围影响很大：“我从小就不喜欢苍白的荧光灯，晚上看到透出柔和的白炽灯光的房子，就会觉得住在里面的人应该很幸福。所以我想在自己家里也装上这种暖色的灯光。”

天色暗下来，打开灯。虽然现在的白炽灯都改为LED灯了，但他们选择了温暖的橘黄色灯光。餐厅的吊灯用了精致的玻璃灯罩，温和地照亮房间。再打开餐桌旁的落地灯，灯光就在墙上和天花板上投射出柔和的弧线。这时，室内显得更加

静了，一下子从繁忙的白天切换到悠闲的夜晚。

饭后稍事休息。也许是因为家中安静的氛围，M夫人在沙发上打起了盹，皮兹悄无声息地靠在她的身旁。M先生叫妻子去床上睡，她却困得不想动。M先生原本担心这样对身体不好，但看她睡得这么舒服，就轻轻为她盖上了被子。

搬过来近两年，M夫人发现自己有了一些变化：“我先生的东西都是精挑细选的，受他的影响，我现在也只买自己最喜欢的东西，而且衣服和食品，开始在固定的店里买或者挑选固定的品牌。我很喜欢在心仪的店里买名家制作的餐具。”家里井井有条，只用最喜欢的东西，心情也会随之变得圆满——M夫妇在这个家里过得十分充实。

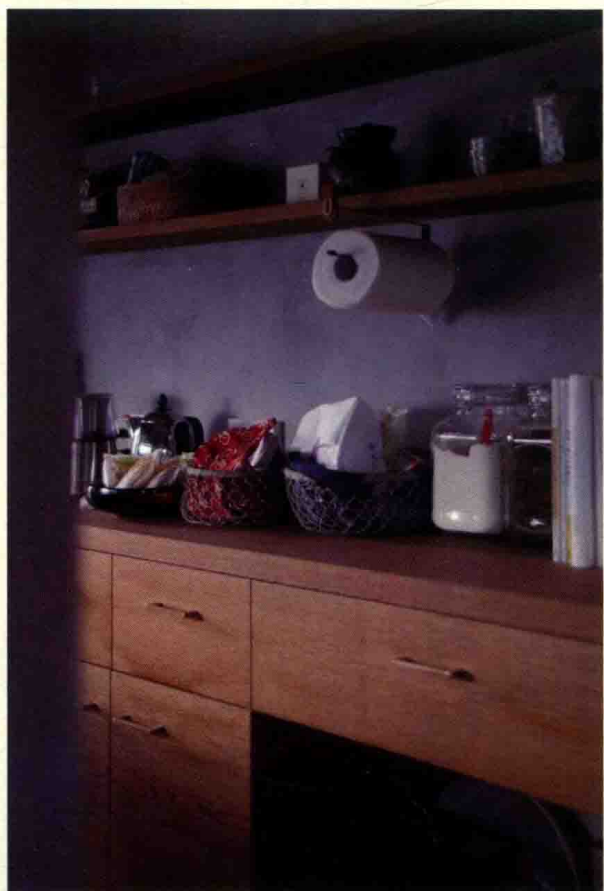
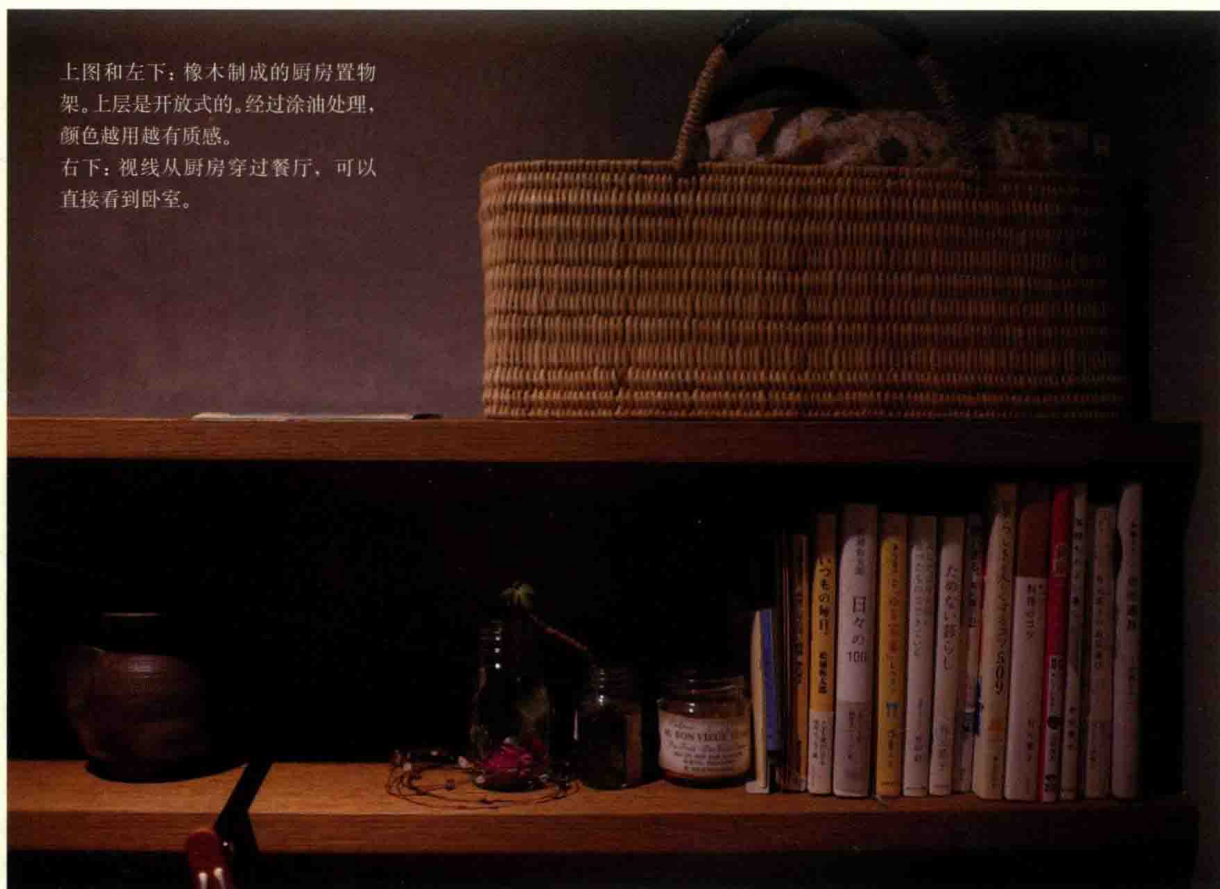




左图：抹了砂浆的墙壁、橡木制成的衣柜拉门、用小块木材拼成的拼花木地板，组合在一起，让房间显得很有质感。

右图：电视柜固定在墙角，底座略高于地面，显得轻盈。空调特意定制了收纳木框，十分美观。

上图和左下：橡木制成的厨房置物架。上层是开放式的。经过涂油处理，颜色越用越有质感。
右下：视线从厨房穿过餐厅，可以直接看到卧室。



卧室的窗户上有遮光帘，材质是无纺布，看起来却像日本宣纸，使照进来的光线更加柔和。遮光帘可以调节角度，这样就可以从房间里看到窗外不同角度的风景。

