

中华脉诀精注精译精解丛书

陈家旭 ◇ 总主编

诊家正眼·四言脉诀

精注/精译/精解

编著 ◎ 倪祥惠



中华脉诀，朗朗上口
开启脉学从入门到精通的法门

精译解读，通俗易懂
打通脉学从迷惑到顿悟的关卡

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中华脉诀精注精译精解丛书



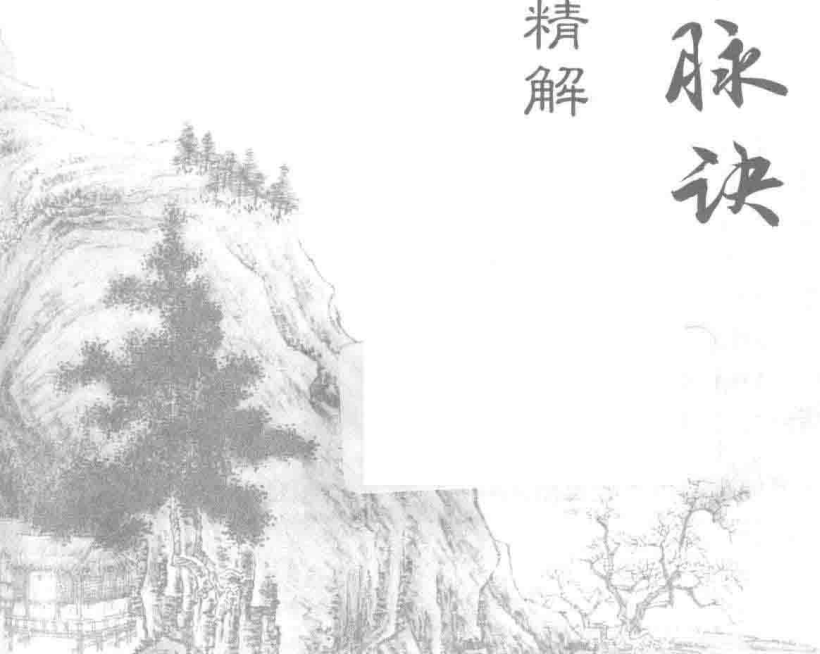
珍家正眼·四言脉诀

精注／精译／精解

编 著◎倪祥惠

中国中医药出版社

·北京·



图书在版编目 (CIP) 数据

诊家正眼·四言脉诀精注精译精解 / 倪祥惠编著. —北京:
中国中医药出版社, 2018.6

(中华脉诀精注精译精解丛书)

ISBN 978-7-5132-3373-6

I. ①诊… II. ①倪… III. ①脉学—中国—明代 ②《诊家正
眼》—注释 ③《诊家正眼》—译文 IV. ①R241.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 102271 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

赵县文教彩印厂印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 7 字数 139 千字

2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3373-6

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

社 长 热 线 010-64405720

购 书 热 线 010-89535836

维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官 方 微 博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《中华脉诀精注精译精解丛书》

编委会

总 主 编 陈家旭

副总主编 邹小娟

编 委 (排名不分先后)

陈家旭 (北京中医药大学)

邹小娟 (湖北中医药大学)

薛飞飞 (暨南大学)

祝美珍 (广西中医药大学)

陈云志 (贵阳中医药大学)

倪祥惠 (山东大学附属省立医院)

岳利峰 (北京中医药大学东直门医院)

孙贵香 (湖南中医药大学)





总序言

中华脉学是中医学的重要组成部分。脉诊是中医师不可或缺的重要技能之一。唐代杰出的医学家孙思邈曾这样说过：“夫脉者，医之大业也。既不深究其道，何以为医者哉！”可以想见，脉学在中医学领域的地位举足轻重。

早在《黄帝内经》中，就提出了三部九候脉法，在《难经》中则更是提出独取寸口诊脉法，《伤寒杂病论》中也是极其重视平脉辨证的，直到王叔和的《脉经》问世，把脉诊从学术的地位上升到学科的地位。

脉诊是中医临床工作人员的必备技能。明代著名的医学家徐春甫说：“脉为医之关键，医不察脉，则无以别证；证不别，则无可以措治。医惟明脉，则诚为良医，诊候不明，则为庸妄。”指出脉学是评判医者水平的标准。

然而，学习脉诊的难度又是业界所公认的。就连脉学的开山祖师王叔和也发出“胸中了了，指下难明”

的感叹；唐代著名医学家许胤宗也有“意之所解，口莫能宣”的感慨，清代闻名遐迩的医学家吴塘也认为“四诊之法，惟脉最难，亦惟脉最可凭也”。这也说明脉学是中医学里最难学但又最重要的内容。

那么，脉学究竟能不能学好呢？答案是肯定的，但要学好脉学，不背一些脉诀怎么行？然而古今脉诀以歌诀体裁写成，犹怪世夔文隐，年移代革，其中隐藏的深意并非浅学所能窥造，因此，详细注解、翻译、阐发脉诀，对于后学者大有裨益。

“望龙光知古剑，硯宝气辨明珠”，事实上，中华脉学不啻古剑、明珠般宝贵。本套丛书精选《濒湖脉学》《诊家正眼》《脉诀汇辨》《脉药联珠》《四诊心法》《脉诀乳海》书中的脉诀部分，对歌诀进行精细校对，对术语生字详细注解，把歌赋心法进行白话翻译，对疑难重点详细解读。以期从多层面、多角度来阐发脉学真谛，揭开具有“脉理渊微，其体难辨”的脉学的神秘面纱，使“跨越时空、跨越国度、富有永恒魅力、具有现代价值”的中医学绽放异彩。

陈家旭

2017年7月于北京中医药大学



内容提要

《诊家正眼·四言脉诀》是“中华脉诀精注精译精解丛书”之一。全书辑录的歌诀来源于明代著名医家李中梓所著的《诊家正眼》，将《诊家正眼》中关于二十八脉脉象、主病、兼脉等内容的四言歌诀辑录出来，按照原文、提要、注释、译文、解析的体例精心编写，并在解析中参以相类脉的鉴别以及多种脉象的临床意义，是学习中医学脉诊的简易读本，特别适宜于中医初学者和中医爱好者学习脉诊阅读使用。





前 言

李中梓（1588—1655年），字士材，号念莪，别号苕凡居士，江苏华亭（今上海松江区）人，明代著名医家。

李中梓一生十分重视中医理论研究，兼取众家之长。所著诸书，论述医理，多能深入浅出，通俗易懂，最为初学者登堂入室之捷径，在当时可称是一套最完整的中医教材。这对中医学的普及做出了较大贡献，成为明清间江南一大医家与宗师。李氏治学特点是博采众长而不偏执，师古而不泥古。他十分重视阴阳水火的相互关系，结合临床实践，认为阴阳水火是万物之本，而于人身之中即是气血。阴阳虽互根，然阳于生命活动更为重要；气血俱要，而补气较补血为重。提出了“气血俱要，而补气在补血之先；阴阳并需，而养阳在滋阴之上”的观点。在脏腑辨证方面，李中梓特别重视脾和肾，他在《医宗必读》中专以“肾为先天之本，脾为后天之本”的命题展开讨论。这些均



对后世产生了重大影响。

《诊家正眼》是一部脉学专著，约成书于明·崇祯十五年（1642），后由门人尤乘增补重订刊行，并于清·康熙六年（1667）将本书与《本草通玄》《病机沙篆》合刊为《士材三书》丛书问世。除《士材三书》外，李氏较著名的书还有《内经知要》《医宗必读》《药性解》《伤寒括要》《增补颐生微论》等，内容均简明、平实、可法，为后世所称颂。

《诊家正眼》共分上、下两卷。上卷四十七篇，论述了脉学的基本原理、基本知识、基本技能及其相关的临床应用，并且讨论了望、闻、问三种诊法及其相关的临床应用。下卷二十九篇，记有二十八脉和脉法总论，依次采用四言歌诀的形式论述了浮、沉、迟、数、滑、涩、虚、实、长、短、洪、微、细、濡、弱、紧、缓、弦、动、促、结、代、革、牢、散、芤、伏、疾二十八脉的“体象”“主病”或（和）“兼脉”，并且于每种脉象后详加按语，对流行的多种脉学观点进行评述，辨析其相似，分析其谬误，对于学习脉学有较大帮助。但是，由于成书年代久远，歌诀又极其简练，给初学者带来一定困难。因此，本书将《诊家正眼》中二十八脉的脉象、主病、兼脉的四言歌诀逐句详加注解，在注解时使用平实的语言，并尽可能结合现代

研究以解释脉象发生的机制，以利初学者学习和掌握。

由于编著者水平有限，加之中医脉学理论极其深奥，缺点和错误在所难免，期待读者批评指正。

倪祥惠

2017年11月



第一章 浮脉（阳）	1
一、浮脉体象	3
二、浮脉主病	5
三、浮脉兼脉	8
第二章 沉脉（阴）	13
一、沉脉体象	15
二、沉脉主病	16
三、沉脉兼脉	19
第三章 迟脉（阴）	23
一、迟脉体象	25
二、迟脉主病	26
三、迟脉兼脉	28



第四章 数脉（阳）	31
一、数脉体象	33
二、数脉主病	34
三、数脉兼脉	36
第五章 滑脉（阳中之阴）	39
一、滑脉体象	41
二、滑脉主病	43
三、滑脉兼脉	44
第六章 涩脉（阴）	47
一、涩脉体象	49
二、涩脉主病	50
三、涩脉兼脉	52
第七章 虚脉（阴）	55
一、虚脉体象	57
二、虚脉主病	58
第八章 实脉（阳）	61
一、实脉体象	63
二、实脉主病	64
三、实脉兼脉	66

第九章 长脉（阳）	69
一、长脉体象	71
二、长脉主病	72
第十章 短脉（阴）	75
一、短脉体象	77
二、短脉主病	78
第十一章 洪脉（阳）	81
一、洪脉体象	83
二、洪脉主病	84
第十二章 微脉（阴）	87
一、微脉体象	89
二、微脉主病	90
第十三章 细脉（阴）	93
一、细脉体象	95
二、细脉主病	96
第十四章 濡脉（阴中之阳）	99
一、濡脉体象	101
二、濡脉主病	102



第十五章 弱脉（阴）	105
一、弱脉体象	107
二、弱脉主病	108
第十六章 紧脉（阴中之阳）	111
一、紧脉体象	113
二、紧脉主病	114
三、紧脉兼脉	116
第十七章 缓脉（阴）	119
一、缓脉体象	121
二、缓脉兼脉主病	122
第十八章 弦脉（阳中之阴）	125
一、弦脉体象	127
二、弦脉主病	128
三、弦脉兼脉	131
第十九章 动脉（阳）	133
一、动脉体象	135
二、动脉主病	136

第二十章 促脉（阳）	139
一、促脉体象	141
二、促脉主病	142
第二十一章 结脉	145
一、结脉体象	147
二、结脉主病	148
第二十二章 代脉（阴）	151
一、代脉体象	153
二、代脉主病	155
第二十三章 革脉（阳中之阴）	159
一、革脉体象	161
二、革脉主病	162
第二十四章 牢脉（阴中之阳）	165
一、牢脉体象	167
二、牢脉主病	168
第二十五章 散脉	171
一、散脉体象	173
二、散脉主病	174



第二十六章 芤脉（阳中之阴）	177
一、芤脉体象	179
二、芤脉主病	180
第二十七章 伏脉（阴）	183
一、伏脉体象	185
二、伏脉主病	186
第二十八章 疾脉（阳）	189
一、疾脉体象	191
二、疾脉主病	192
附 《诊家正眼·四言脉诀》原文	195





第一章 浮脉（阳）

