



中国糖尿病医方

精选

主编 高彦彬

中国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中国糖尿病 医方精选

高彦彬
主编



中国中医药出版社
· 北 京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

中国糖尿病医方精选 / 高彦彬主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.9

ISBN 978-7-5132-4963-8

I. ①中… II. ①高… III. ①糖尿病-验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 090376 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/16 印张 35.5 字数 1001 千字

2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4963-8

定价 138.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

中国糖尿病医方精选

主 编:高彦彬

副主编:赵慧玲 周 晖 关 崧 赵翠芳 李步满

编 委:(以姓氏笔画为序)

于秀辰	马鸣飞	王玉霞	王金羊	王春红
王晓磊	王 涛	卢 伟	田年秀	田颖欣
仝 宇	师一民	朱智耀	任 昶	任海霞
刘香娣	刘桂芳	刘 萍	刘 静	刘 震
闫 红	关 崧	安莉萍	许传华	孙 红
杨昆木	杨 明	杨晓晖	杨 曼	李大奇
李步满	李娇阳	李雪民	李敏州	李 勤
吴冰杰	吴晓明	邹大威	汪歆宁	张合群
张 娜	张涛静	张 婷	张 颖	陈 刚
陈 玥	陈 莹	陈路燕	林长青	易文明
罗文益	周云南	周芸丽	周 晖	周盛楠
庞 磊	郑亚琳	宗文静	孟 元	赵文景
赵 轩	赵 迪	赵翠芳	赵慧玲	钟柳娜
钟 湘	饶伟英	姚静娟	夏 晶	倪 婧
徐嘉一	高光远	高彦彬	郭士娟	崔方强
崔民英	商学征	梁文俊	彭继升	韩哲吉
温 鹏	谢培凤	戴 云		



前言

糖尿病的高发病率与严重并发症造成的致死致残率，以及由此带来的巨额医疗费，已成为 21 世纪全球性的主要公共卫生问题之一。据国际糖尿病联盟（IDF）统计，2015 年全球糖尿病患者约有 4.15 亿人，中国糖尿病人约有 1.1 亿人。预测到 2040 年，全球将有 6.42 亿糖尿病患者，其中中国将有 1.51 亿左右。更为严重的是，糖尿病的多种慢性并发症已成为糖尿病患者致死致残的主要原因，由于糖尿病的病因及慢性并发症发病机制尚未完全阐明，至今糖尿病尚不能根治，慢性并发症的防治尚无理想的措施。

中华民族是世界上最早认识糖尿病的国家之一。早在 2000 多年前，中医学就有关于糖尿病（消渴）的记载，在长期医疗实践中，积累了非常丰富的防治糖尿病及慢性并发症的宝贵经验。其中药物治疗内容最为丰富，自《黄帝内经》首载用兰草治疗消渴之后，历代医家治疗糖尿病的医方日渐增多，唐代《千金要方》《千金翼方》载方 78 首，《外台秘要》载方 86 首，宋《太平圣惠方》载方 177 首，《圣济总录》载方 196 首，明《普济方》载方 679 首，清《医部全录》载方 283 首。近 70 年有关防治糖尿病及并发症的复方、单方、验方、食疗方、针灸方等更是丰富多彩，有的复方经临床与实验研究证实，对糖尿病及并发症疗效确切，系统整理这些丰富宝贵的医方，对当今糖尿病的防治及新药研发，无疑具有很大的临床实用价值和重要意义，为此我们组织编写了这本《中国糖尿病医方精选》。

本书共分为古代糖尿病医方、现代糖尿病医方、糖尿病并发症方三部分，共选录中药复方、单方、验方、食疗方、针灸方等 3800 余首。每方按组成、主治、功效、用法、出处等项分条著录。古方药物剂量单位仍按旧制单位计量，现代方剂药物剂量均换算为法定计量单位。所选方剂若无方名者，均冠以经验方或自拟方，以便于检索。个别古方组成中副作用大的药物，如铅丹、关木通、朱砂等，均在用法中予以注明，以引起读者重视。个别古方中疗效有言过其辞之处，为保持原貌，未予删除，请读者正确理解，取其精华。

本书编写者均为长期从事糖尿病医疗、教学、科研的人员及本专业的博士、硕士研究生，为全面挖掘、搜集、整理中医学防治糖尿病及其并发症的宝贵经验，我们先后查阅古今医籍 600 余种，近代期刊 8000 余卷，虽不能搜集全部中医学有关糖尿病及并发症的医方文献，但也可略见其一斑。中国中医药出版社范吉平社长、王秋华主任、张双强编辑在本书的出版过程中付出了大量心血，在此，我们表示衷心的感谢！

本书试图博采众方，荟于一秩，向从事医疗、教学、科研人员及糖尿病患者展示了中国古今治疗糖尿病的医方概貌，但由于作者水平及掌握资料所限，很可能对一些名家的治疗经验方有所遗漏，望专家学者予以谅解，对错误之处，敬请广大读者批评指正。

高彦彬

2018 年 4 月



第一章 古代糖尿病医方	1
(一) 滋阴清热方	1
(二) 益气养阴方	26
(三) 补肾方	43
(四) 健脾方	58
(五) 单方	61
(六) 食疗方	65
(七) 并发症方	68
(八) 其他方	73
第二章 现代糖尿病医方	74
(一) 滋阴清热方	74
(二) 益气养阴方	124
(三) 补肾方	197
(四) 健脾方	238
(五) 疏肝理气方	261
(六) 活血化瘀方	273
(七) 单方	291
(八) 食疗方	297
(九) 针灸方	377
第三章 糖尿病合并症方	386
(一) 糖尿病性心脏病方	386
(二) 糖尿病性脑血管病方	398
(三) 糖尿病性肾病方	407
(四) 糖尿病眼部并发症方	443
(五) 糖尿病足方	458

(六) 糖尿病周围神经病变方	472
(七) 糖尿病植物神经病变方	502
(八) 糖尿病合并感染方	523
(九) 糖尿病急性并发症方	534
(十) 糖尿病高脂血症方	540
(十一) 糖尿病合并高血压方	546
(十二) 糖尿病合并肝胆病方	551
(十三) 糖尿病合并皮肤瘙痒方	553
(十四) 糖尿病合并抑郁症方	557
(十五) 糖尿病其他合并症方	557

第一章 古代糖尿病医方

(一) 滋阴清热方

1. 麦冬丸

【组成】麦冬、茯苓、黄连、石膏、玉竹各8分，人参、龙胆草、黄芩各6分，升麻4分，枳实5分，枸杞子、栝楼根、生姜各10分。

【主治】消渴胃肠实热。

【用法】上13味末之，蜜丸如梧子大，以茆根粟米汁服10丸，日2次。

【出处】《千金要方》。

2. 栝楼根汤

【组成】栝楼根、生姜各5两，麦冬、芦根各1升，白茅根3升。

【主治】消渴。

【用法】上5味为散，以水1斗煮取3升，分3次服。

【出处】《千金要方》。

3. 茯神汤

【组成】茯神2两，栝楼根、麦冬各5两，生地黄6两，玉竹4两，小麦2升，淡竹叶3升，大枣20枚，知母4两。

【主治】胃腑实热，引饮常渴。

【用法】上9味捣碎，以水3斗煮小麦、竹叶，取9升去渣下药，煮取4升，分4服，不问早晚，但渴即进。

【出处】《千金要方》。

4. 猪肚丸

【组成】猪肚1枚，黄连、粟米各5两，栝楼根、茯神各4两，知母3两，麦冬2两。

【主治】消渴。

【用法】上药为末，入猪肚内缝之蒸熟，乘热于石臼内杵烂，如干，加炼蜜为丸如梧子大，每

服100丸，食后米饮下，可清心止渴。

【出处】《千金要方》。

5. 酸枣仁丸

【组成】酸枣仁1升5合，酢安石榴子5合，葛根、覆盆子各3两，乌梅50枚，麦冬4两，茯苓、栝楼根各3两半，肉桂1两6铢，石蜜4两半。

【主治】消渴，口干燥。

【用法】上10味为末，炼蜜和丸，如酸枣仁大，不限昼夜，以口中生津液为度。

【出处】《千金要方》。

6. 地骨皮饮

【组成】地骨皮、小麦各1升，竹叶3升，麦冬、茯苓各4两，甘草3两，生姜、栝楼根各5两，大枣30枚。

【主治】下焦虚热渴利。

【用法】上9味以水3斗，煮小麦取1斗去滓，煮药取3升，分3服。

【出处】《千金要方》。

7. 止消方

【组成】竹叶2升，地骨皮、生地黄各1升，石膏8两，茯神、玉竹、知母、生姜各4两，麦冬1升半，栝楼根8两。

【主治】渴利虚热，引饮不止。

【用法】上药以水1斗2升，下大枣30枚并药煮，取4升，分4服。

【出处】《千金要方》。

8. 补养地黄丸

【组成】生地黄汁、生栝楼根汁各2升，牛羊脂3升，白蜜4升，黄连1斤。

【主治】面黄手足黄，咽中干燥，短气脉如连珠，除热止渴利。

【用法】上药合煎为丸，如梧子大，每服5丸，日2次服。

【出处】《千金要方》。

9. 黄连丸

【组成】黄连1片，生地黄10斤。

【主治】消渴。

【用法】上2味捣，绞地黄取汁，渍黄连，令汁尽，干捣之下筛，炼蜜和丸如梧子，服20丸，日3服。

【出处】《千金要方》。

10. 枸杞子汤

【组成】枸杞子枝叶1斤，栝楼根、石膏、黄连、甘草各3两。

【主治】消渴。

【用法】上5味，以水1斗煮取3升，分5服，日三夜二服；渴即饮之。

【出处】《千金要方》。

11. 枸杞子汤

【组成】枸杞子根5升，麦冬2升，小麦2升。

【主治】虚劳，口中苦渴，骨节烦热或寒。

【用法】上药以水2斗，煮麦熟，去滓，每服1升，日2服。

【出处】《千金要方》。

12. 三黄丸

【组成】春3月黄芩4两，大黄3两，黄连4两；夏3月黄芩6两，大黄1两，黄连7两；秋3月黄芩6两，大黄2两，黄连3两；冬3月黄芩3两，大黄5两，黄连2两。

【主治】男子五劳七伤，消渴不生肌肉，妇人带下，手足寒热。

【用法】上3味随时和捣，以蜜为丸如大豆，饮服5丸，日3服。不效稍加至7丸，取效而已。

【出处】《千金要方》。

13. 麦冬丸

【组成】麦冬5两，干地黄3两，蜀升麻5两，黄芩5两，瓜蒌7两，苦参8两，人参3两，黄连5两，黄柏5两。

【主治】消渴。

【用法】上9味末之，以牛乳和丸，曝干，以

饮服20丸，日2服。

【出处】《外台秘要》。

14. 地骨皮饮

【组成】地骨皮1升，麦冬3两，黄连2两，小麦8合，人参1两。

【主治】热中多食，小便多，渐消瘦。

【用法】上5味以水9升，煮取3升去滓，分为3服，间食服之。

【出处】《外台秘要》。

15. 崔氏疗消渴方

【组成】苦参1斤，黄连6分，瓜蒌5两，知母5两，牡蛎粉5两，麦冬5两。

【主治】消渴瘦，中焦热渴。

【用法】上6味各捣筛为散，以牛乳和丸如梧子大，每服20丸，以浆水下之。

【出处】《外台秘要》。

16. 广济疗消渴方

【组成】麦冬12分，苦参8分，瓜蒌8分，知母8分，茯神8分，土瓜根8分，炙甘草6分。

【主治】脾胃中虚热消渴，小便数，骨肉日渐消瘦。

【用法】上7味捣筛蜜和丸，如梧子大，煮芦根大麦饮送服。

【出处】《外台秘要》。

17. 肘后疗消渴方

【组成】瓜蒌6分，黄连6分，汉防己6分，铅丹6分（研）。

【主治】消渴，肌肤羸瘦，或虚热转筋，不能自止，小便数。

【用法】上3味（注：铅丹有毒临床已不内服）捣筛为散，每服方寸匕，日3服。

【出处】《外台秘要》。

18. 瓜蒌汤

【组成】瓜蒌8分，茯苓8分，玄参4分，枳实6分，苦参3分，炙甘草3分，橘皮3分。

【主治】消渴。

【用法】上7味捣筛，每服方寸匕，空腹以浆水送服，日再服。

【出处】《外台秘要》。

19. 崔氏消渴方

【组成】黄连 5 两，瓜蒌 5 两。

【主治】消渴饮水不知休，小便如脂，舌干渴。

【用法】上 2 味捣末，以生地黄汁和丸，每食后牛乳下 50 丸，日再服之。

【出处】《外台秘要》。

20. 栝楼根散

【组成】栝楼根、麦冬各 8 分，茯苓、甘草各 6 分。

【主治】消渴。

【用法】上为细末，浆水服方寸匕，日 3 服。

【出处】《千金要方》。

21. 冬瓜饮

【组成】冬瓜 1 枚，黄连 10 两。

【主治】消渴能饮水，小便甜，有如脂片，日夜六七次。

【用法】冬瓜去穰，入黄连末，火中煨之，候黄连熟，布绞取汁，每服 1 大盏，日再服，但服两三枚瓜，以差为度。

【出处】《外台秘要》。

22. 黄连瓜蒌丸

【组成】黄连（多少不限）、生瓜蒌汁、生地黄汁、羊乳（也可用牛乳、人乳代）。

【主治】岭南山瘴气，兼风热毒气入肾中，变成寒热脚弱，虚满而渴。

【用法】上 4 味取 3 种汁乳和黄连末，为丸，如梧子大，麦饮服 30 丸，日 3 服。

【出处】《外台秘要》。

23. 浮萍丸

【组成】浮萍、栝楼根等分。

【主治】消渴。

【用法】上 2 味捣筛，以人乳汁和为丸，如梧子大，麦饮服 20 丸，日 3 服。

【出处】《外台秘要》。

24. 麦冬汤

【组成】芦根 2 升，苕根 2 升，石膏 6 分，生姜 5 两，瓜蒌 5 两，小麦 2 升，麦冬 2 升。

【主治】消渴。

【用法】上 7 味切，以水 2 斗煮取 6 升，去滓，1 服 1 升，渴即任意饮。

【出处】《外台秘要》。

25. 崔氏疗渴方

【组成】豉心 3 两，黄连 3 两。

【主治】消渴。

【用法】上 2 味捣筛，以炼蜜为丸，空腹服 25 丸，食后再服 20 丸。

【出处】《外台秘要》。

26. 黄连丸

【组成】黄连 1 斤，麦冬 5 两。

【主治】消渴。

【用法】上 2 味捣筛，以生地黄汁、瓜蒌汁、牛乳各 3 合，为丸如梧子，1 服 25 丸，日 2 服。

【出处】《外台秘要》。

27. 消渴口干方

【组成】麦冬 5 两，白茅根 1 升，瓜蒌 3 两，乌梅 10 枚，小麦 3 合，竹茹 1 升。

【主治】消渴，口苦舌干。

【用法】上 6 味以水 9 升，煮取 3 升，去滓，细细含咽，分 4~5 服。

【出处】《外台秘要》。

28. 桑白皮饮

【组成】枸杞子 8 分，干地黄 9 分，覆盆子 8 分，黄芪 2 分，菝葜 12 分，茯苓 12 分，桑根白皮 6 分，薏苡仁 6 分，通草 4 分，紫苏茎叶 4 分。

【主治】消渴。

【用法】上 10 味捣筛之，用水 1 升 8 合煎，去滓温服。

【出处】《外台秘要》。

29. 麦冬散

【组成】麦冬 2 两，白茅根 2 两，瓜蒌 2 两，芦荟 2 两，石膏 2 两，甘草 1 两。

【主治】消渴体热，烦闷头痛不能食。

【用法】上为散，每服 4 钱，以水 1 中盏，入小麦 100 粒，煎至 6 分，去滓，不计早晚温服。

【出处】《太平圣惠方》。

30. 猪肚儿丸

【组成】猪肚1具，黄连、粱米各5两，栝楼根、茯苓各4两，知母2两，麦冬2两。

【主治】消渴。

【用法】上药为末纳猪肚中，缝塞安甑中，蒸极烂，乘热入药木臼中，捣可丸，若硬加蜜和丸，如梧桐子大，饮服30丸，日2服，加至50丸，渴即服。一方加人参、熟地黄、干葛。

【出处】《普济方》。

31. 天花散

【组成】天花粉、生干地黄各1两，干葛、麦冬、北五味子各半两，甘草2分。

【主治】消渴。

【用法】上药为粗末，每服3钱，粳米百粒，同煎服。

【出处】《普济方》。

32. 乌梅木瓜汤

【组成】木瓜、乌梅、麦叶、甘草、草果各1两2钱。

【主治】中焦蕴热，烦渴枯燥，小便多，遂成消中。兼治瘴渴者，北人往南方，受瘴气，多有此病。

【用法】上锉散，每服4钱，水盏半，姜5片，煎7分，去滓，不拘时服。

【出处】《三因极一病证方论》。

33. 乌梅五味汤

【组成】五味子、巴戟天、百药煎、乌梅、甘草各等分。

【主治】消渴。

【用法】上咬咀，每服4钱，水1盏，空心煎服。

【出处】《太平圣惠方》。

34. 茯苓丸

【组成】五倍子4两，莲子肉1两，龙脑1两半，牡蛎2两，茯苓2两。

【主治】三消渴疾，屡有效。

【用法】上为末，煮糊丸，如梧桐子大，每服50丸，空心盐汤下。

【出处】《太平圣惠方》。

35. 黄连牛乳丸

【组成】黄连1斤，麦冬2两，牛乳、地黄汁、葛根汁各1合。

【主治】消渴。

【用法】上药合研为丸，如梧桐子大，每服20丸，空心粥饮下，日再服，渐加至40丸。

【出处】《圣济总录》。

36. 麦冬散

【组成】黄连1两，栝楼根1两，麦冬1两，炙甘草1两，赤茯苓1两。

【主治】消渴不止。

【用法】上锉散，每服4钱，水盏半，煎去滓，不拘时服。

【出处】《太平圣惠方》。

37. 猪脊汤

【组成】大枣40枚，莲子肉40粒，西木香1钱半，炙甘草2两。

【主治】三消渴疾。

【用法】上用雄猪脊骨1尺2寸，同煎药，用水5碗于银器煮去肉、骨，滤滓取汁1碗。空心任意呷服，忌生冷盐等物，以滓减去甘草一半，焙干为末，米汤调服，不拘时服。

【出处】《三因极一病证方论》。

38. 黄连膏

【组成】黄连末1斤，生地黄汁、白莲花藕汁各1斤，牛乳汁1斤。

【主治】消渴，口舌干，小便数，舌上赤。

【用法】上将汁熬成膏子，捣黄连末为丸，梧桐子大，每服20丸，少呷温水送下。

【出处】《医门法律》。

39. 滑石散

【组成】黄连半两，滑石半两，栝楼根半两。

【主治】消渴饮水渐多，小便涩少，皮肤干燥，心神烦热。

【用法】上药研细末，不计时候，用清粥饮调下1钱。

【出处】《太平圣惠方》。

40. 黄连散

【组成】黄连 3 两，生地黄汁 3 合，生瓜蒌汁 3 合，牛乳 3 合。

【主治】消渴。

【用法】黄连为细末，3 味汁相和，每服 3 合，不计时候，调下黄连末 1 钱。

【出处】《太平圣惠方》。

41. 大黄甘草饮子

【组成】大豆 5 升，大黄 1.5 两，甘草 4 两。

【主治】男子妇人一切消渴，不能止者。

【用法】水煎，令病人食豆，渴食汤汁。

【出处】《普济方》。

42. 黄连丸

【组成】川黄连 5 两，天花粉、麦冬各 3.5 钱。

【主治】诸渴。

【用法】上末以生地黄汁，并牛乳汁，夹和捣，丸如梧桐子大，每服 30 丸，粳米汤饮下。一方无生地黄汁、牛乳，用麦冬捣匀为丸，食后煎麦冬汤下。

【出处】《普济方》。

43. 三神汤

【组成】乌梅肉、远志各 1 两，枳实 1 两，夏加黄连 5 钱（春、秋、冬不用）。

【主治】消渴。

【用法】右锉散，每服 4 钱，水 2 盏，糯稻根 1 握，煎至 7 分，去滓，不拘时候温服。若无糯禾，白茅根亦可。

【出处】《普济方》。

44. 澄水饮

【组成】水萍、葛根各等分。

【主治】消渴。

【用法】上 2 味粗捣筛。每服 5 钱，水 1 盏半，煎至一半，去滓温服。

【出处】《圣济总录》。

45. 枳棋子丸

【组成】枳棋子 2 两，麝香 1 钱。

【主治】饮酒多发，积为酷热，熏蒸五脏，津液枯燥，血泣，小便并多，肌肉消烁，专嗜冷物

寒浆。

【用法】上为末，麦糊丸。如梧桐子大，每服 30 丸，空心盐汤吞下。

【出处】《普济方》。

46. 牡蛎散

【组成】白羊肝 1 具切熬干，牡蛎 3 两，胡燕窝中草 1 两。

【主治】消渴。

【用法】右为散，每服于食后，以新汲水调下 3 钱。

【出处】《太平圣惠方》。

47. 百日还丹

【组成】佛茄子、檀柳根各等分。

【主治】消渴。

【用法】上为末，枸杞子汁和为丸，如鸡头大，每服丸数加減，新水送下。

【出处】《儒门事亲》。

48. 止渴丸

【组成】黄连 2 两，无名异 1 两。

【主治】消渴。

【用法】上为细末，用蒸饼打糊为丸，绿豆大。每服百丸，用茄根壳煎汤送下。

【出处】《普济方》。

49. 竹龙散

【组成】五灵脂、黑豆各半两。

【主治】消渴。

【用法】上为散，每服 2 钱，煎冬瓜汤调下。无冬瓜，即用冬瓜苗、叶、子煎汤俱可。每日 2 服。小渴只 1 服。渴定后，不可服热药，唯宜服 8 味丸。用五味子代附子。

【出处】《三因极一病证方论》。

50. 栝楼饮

【组成】瓜蒌 1 枚煮熟者去皮子，冬瓜 1 枚。

【主治】因好食热面炙肉，及服补热药，并乳石，三焦气隔，心肺干热，口干舌焦，饮水无度，小便日夜不知数，心欲狂乱，服此救急止渴。

【用法】将瓜蒌放在冬瓜内，用黄土泥裹冬瓜，半指厚，候干，簇实火烧，令泥通赤即止。去泥，取瓜。就热切碎烂研，布绞取汁，约 78

合。更入白蜜两匙，搅令调匀，稍冷，即分3度，脏腑热歇，即不思水，自无小便。

【出处】《圣济总录》。

51. 朱砂黄连丸

【组成】朱砂1两，黄连2两，生地黄3两。

【主治】心虚蕴热，或因饮酒过多，发为消渴。

【用法】上3味为末，炼蜜丸，如梧桐子大，每服50丸，灯心、枣汤下（注：朱砂主要含硫化汞，有毒，不可过量或持续服用，以防汞中毒）。

【出处】《医方集成》。

52. 神白散

【组成】滑石6两，甘草1两。

【主治】真阴素被损虚，多服金石燥热之药，或嗜博咸物，遂成消渴之疾。

【用法】上为末，每服3钱，新汲水调之。

【出处】《儒门事亲》。

53. 冬瓜子饮

【组成】干冬瓜子、麦冬、黄连各2两。

【主治】消渴。

【用法】水煎服。冬瓜苗叶，俱治消渴，不拘新干。

【出处】《古今图书集成医部全录》。

54. 鸡内金散

【组成】鸡内金、蒺藜根各等分。

【主治】消渴日饮水1石，小便不禁。

【用法】上为末，每服2钱，米饮调服。

【出处】《普济方》。

55. 黄连丸

【组成】豉心2两，川黄连3两。

【主治】患热消渴。

【用法】上为细末，蜜和为丸。每日空腹服25丸，食后服20丸，取乌梅10颗，水2小升煎之数沸，取汤下前件丸药，如无乌梅，以小麦子2升煮取汁替亦可。常服有验。

【出处】《普济方》。

56. 水火既济丸

【组成】黄连1斤，白茯苓1斤。

【主治】上盛下虚，心火炎燥，肾水枯竭，不

能交济而成渴证。

【用法】上为细末，熬天花粉水，做面糊为丸，如梧桐子大，每服50丸，温汤送下，不拘时候。

【出处】《德生堂方》。

57. 黄瓜根丸

【组成】黄瓜根3两，黄连3两。

【主治】消渴，心神烦乱。

【用法】上为末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每服于食后以温水送下20丸。

【出处】《普济方》。

58. 兔骨饮

【组成】兔骨1具微炙黄，捣碎，大麦苗2斤。

【主治】消渴羸瘦，小便不禁。

【用法】上以水1斗，煮汁5升，每服1小盏，日3服，又宜食兔肉。

【出处】《普济方》。

59. 棘枸子散

【组成】麝香当门子、棘枸子。

【主治】消渴。

【用法】取麝香当门子，以酒濡之，做10许丸，用棘枸子作汤，吞服。

【出处】《普济方》。

60. 治消渴丸

【组成】麦冬2两，黄连1两。

【主治】消渴。

【用法】上为捣末，以肥苦瓜汁，浸麦冬经宿，后去心，即于臼中捣烂，纳黄连末臼中，和捣为丸，每次50丸，日2次。

【出处】《十便良方》。

61. 经验方

【组成】熟地黄、牛膝、熟石膏、知母、麦冬、甘草、牡丹皮、白芍、生地黄、木瓜、金银花、淡竹叶、大麦。

【主治】消渴，三焦有热，口渴引饮，脘嘈求食，小便频数。

【用法】水煎服，每日1剂，分2次服。

【出处】《金子久医案》。

62. 经验方

【组成】生地黄、甘草、川贝母、肥知母、牡丹皮、川石斛、天花粉、白芍、麦冬、炙乌梅、芦根、青皮甘蔗。

【主治】三消，肺肾阴伤，胃火内炽。

【用法】水煎服，每日1剂，分2次服。

【出处】《孟河马培之医案》。

63. 经验方

【组成】生地黄、麦冬、生石膏、甘草、怀牛膝、料豆。

【主治】消渴，少阴不足，阴阳有余者。

【用法】水煎服，每日1剂，分2次服。

【出处】《孟河马培之医案》。

64. 白龙散

【组成】寒水石、甘草、葛粉各等分。

【主治】消渴。

【用法】上为末，每服2钱，浓煎麦冬苗汤调下，服之立止。

【出处】《普济方》。

65. 经验方

【组成】生地黄、牡丹皮、泽泻、当归身、白芍、郁金、制半夏、橘皮、佩兰、柿蒂、淡竹茹。

【主治】中消，火结阳明胃腑者。

【用法】每日1剂，水煎服。

【出处】《问斋医案》。

66. 经验方

【组成】生地黄、石膏、麦冬、甘草、滑石、牛膝、知母。

【主治】中消，善消水谷。

【用法】水煎服，每日1剂，日2次。

【出处】《王九峰医案》。

67. 地骨皮散

【组成】地骨皮2两，栝楼根1两，石膏2两，黄连1两，甘草2两。

【主治】消中虚羸，烦热口苦，眠卧不安。

【用法】上为散，每服4钱，水煎温服之。

【出处】《太平圣惠方》。

68. 经验方

【组成】生石膏、知母、川黄连、川黄柏、黄

芩、滑石、麦冬、秋梨汁。

【主治】二阳结热，中上消。

【用法】水煎服，每日1剂，分2次服。

【出处】《问斋医案》。

69. 经验方

【组成】生石膏、白知母、天花粉、麦冬、佩兰叶。

【主治】肺热上消。

【用法】水煎服，每日1剂，分2次服。

【出处】《问斋医案》。

70. 黄连丸

【组成】麦冬、茯苓、黄连、石膏、玉竹各8分，人参、龙胆草、黄芩各6分，升麻4分，枳实5分，生姜、枸杞子、栝楼根各10分。

【主治】消渴，除肠胃热实。

【用法】上为末，蜜丸如梧桐子大，以白茅根粟米汁下10丸，日2服。

【出处】《普济生》。

71. 治渴方

【组成】黄连半两，天花粉半两，茯神半两，干葛半两。

【主治】身热心烦而渴者。

【用法】上为末，麦冬煎服。

【出处】《普济方》。

72. 冬瓜麦冬饮

【组成】大冬瓜1个，黄连1两半，麦冬、天花粉各1两半。

【主治】消渴。

【用法】上3味药入瓜中浸7日后，焙干为末，炼蜜丸，每服30粒，空心热汤下。

【出处】《普济方》。

73. 玉真丹

【组成】黄柏3两，滑石6两，知母1两。

【主治】消渴。

【用法】上为末，滴水空腹送下。

【出处】《普济方》。

74. 知母丸

【组成】知母、麦冬各1两，犀角（代）、鸡

胝脰、土瓜根各半两，白茯苓、黄连各2分。

【主治】消渴消中，久不瘥。

【用法】上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服10丸，煎人参汤下。

【出处】《圣济总录》。

75. 茯神丸

【组成】茯神1两，地骨皮、知母各半两，牡蛎1两，栝楼根3分，黄连3分，麦冬3分，熟干地黄1两。

【主治】消中烦热，小便数。

【用法】上为末，炼蜜和捣为丸，丸如梧桐子大。不计时候，清粥饮下，20丸。

【出处】《普济方》。

76. 知母饮

【组成】知母（焙）、生姜根各3两，土瓜根2两，黄芩（去里心）、炙甘草各1两半，龙骨3两，大黄2两半。

【主治】消渴，心脾实，燥热多渴，化为小便。

【用法】上咬咀，每服5钱，水3盏，煎取2盏，去渣入生麦冬汁各2合，食后分为3服，温酒下。

【出处】《普济方》。

77. 麦冬汤

【组成】麦冬、黄连、冬瓜干各2两。

【主治】消渴日夜饮水不止，饮下小便即利。

【用法】上为粗末，每服5钱，水1盏，煎至7分，去渣温服。

【出处】《卫生宝鉴》。

78. 栝楼根丸

【组成】栝楼根、黄连、知母、麦冬各5两。

【主治】消渴，饮水不止。

【用法】上为末，炼蜜丸，如梧桐子大，每服30丸，米饮下。

【出处】《普济方》。

79. 泽泻丸

【组成】泽泻1两，麦冬2两，车前子半两，黄连3分，牡蛎1两，桑螵蛸半两，鸡胝脰1两。

【主治】消中热渴不止，小便数，四肢无力。

【用法】上为末，炼蜜为丸，丸如梧桐子大，以蚕蛹汤送下，每服30丸。

【出处】《太平圣惠方》。

80. 黄芩汤

【组成】黄芩、麦冬、栝楼根、梔子仁、石膏、淡竹叶各1两。

【主治】消中脾胃热极，消谷引食，化为小便。

【用法】上咬咀，每服4钱，水半盏，煎至8分，去滓温服。

【出处】《圣济总录》。

81. 麦冬汤

【组成】麦冬2两，知母3两，寒水石1两半，青竹茹（如鸡子）2块。

【主治】暴渴，烦躁饮水。

【用法】上咬咀，每服3钱，去滓温服。

【出处】《圣济总录》。

82. 乌梅散

【组成】乌梅肉1两半，麦冬1两半，生干地黄3两，甘草1两。

【主治】虚躁暴渴。

【用法】上为散，每服2钱，温水调下。

【出处】《圣济总录》。

83. 顺气散

【组成】厚朴1两，大黄4钱，枳实2钱。

【主治】消中者。热在胃而能饮食，小便黄赤，以此下之，不可多利，微利至不欲食而愈。

【用法】上锉水煎5钱，食远温服。

【出处】《普济方》。

84. 黄柏丸

【组成】黄柏2两，黄连半斤。

【主治】消中。

【用法】上为末，用酥拌和，捣300杵，丸梧桐子大，每服30丸，温浆水下。

【出处】《圣济总录》。

85. 天花粉丸

【组成】天花粉、黄连各1两，茯苓、当归各半两。

【主治】消渴饮水多，身体瘦。

【用法】上为末，炼蜜丸，如梧桐子大，每服30丸，白茅根煎汤下。

【出处】《普济方》。

86. 麦冬丸

【组成】麦冬、栝楼根、火麻仁、大黄、苦参粉、黄芩、泽泻各1两半，龙齿、土瓜根、知母、石膏各2两，鸡胫脰黄皮1两半。

【主治】消渴，饮水过多。

【用法】上为末，炼蜜丸如梧桐子大，每服25丸，地黄汤送下，日2服。

【出处】《圣济总录》。

87. 土瓜根丸

【组成】土瓜根3分，栝楼根、麦冬、石膏、川大黄、大麻子各1两，知母3分，苦参1分，黄芩3分，鸡胫脰7枚，龙齿、泽泻各3分。

【主治】消渴，饮水过度，烦热不解，心神恍惚，眠卧不安。

【用法】上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服30丸，煎竹叶汤送下。

【出处】《太平圣惠方》。

88. 前胡汤

【组成】前胡、生干地黄、大黄各1两，黄芩、梔子仁、升麻、芍药、栝楼根、石膏各3分，麦冬1两，肉桂1分，枳实、甘草各半两。

【主治】消渴渴利有热，小便涩。

【用法】上咬咀，每服4钱，入地黄1分水煎温服。

【出处】《圣济总录》。

89. 竹叶汤

【组成】竹叶3升，地骨皮、生地黄各1升，栝楼根、石膏各8两，茯苓、玉竹、知母、生姜、麦冬1升半，大枣30枚。

【主治】渴利虚热，引饮不止，消热止渴。

【用法】上咬咀，水煎取4升，分4服。

【出处】《千金要方》。

90. 竹叶汤

【组成】竹叶3升，甘草3两，栝楼根、生姜各5两，麦冬、茯苓各4两，大枣30枚，小麦、地骨皮各1两。

【主治】下焦虚热上炎，肺胃渴饮而利。

【用法】上咬咀，水煎服取3升，分3服。

【出处】《千金要方》。

91. 麦冬汤

【组成】生麦冬1两半，栝楼根2两，白茅根、竹茹各5两，小麦3合，乌梅7枚。

【主治】消渴，口干引饮。

【用法】上咬咀，每服5钱，水煎去滓温服，不拘时。

【出处】《圣济总录》。

92. 白茅根汤

【组成】白茅根、芦根、菝葜各3两，石膏1两半，乌梅半两，淡竹叶1两。

【主治】消渴，口干，小便数。

【用法】上咬咀，每服4钱，水煎去滓温服，不拘时候。

【出处】《圣济总录》。

93. 赤茯苓煎

【组成】赤茯苓9两，白蜜半斤，淡竹沥1小盏，生地黄汁1小盏。

【主治】消渴，心神烦乱，唇口焦干，咽喉不利。

【用法】上药调搅令匀，慢火煎成膏，每服不计时候，以清粥饮下1茶匙。

【出处】《太平圣惠方》。

94. 麦冬丸

【组成】麦冬3两，栝楼根3分，知母3分，黄芩3分，甘草半两，黄连1两。

【主治】消渴，口舌干燥，狂乱。

【用法】上为细末，炼蜜和丸，丸梧桐子大，食后以清粥饮下20丸。

【出处】《太平圣惠方》。

95. 犀角丸

【组成】犀角屑（代）3分，麦冬2两，甘草

半两，郁金半两，地骨皮半两，栝楼根3分，黄芩半两，茯神半两，玄参半两，胡黄连3分。

【主治】消渴，口舌干燥烦热，心神如狂。

【用法】上为细末，炼蜜为丸，丸梧桐子大，煎竹叶汤送下20丸。

【出处】《太平圣惠方》。

96. 猪肚黄连丸

【组成】猪肚1枚，黄连3两，栝楼根1两，白粱米1合，柴胡1两，茯神1两，知母1两，麦冬2两。

【主治】脾胃热渴不止，羸瘦困乏。

【用法】将黄连末及米入肚内，缝合蒸烂熟，砂盆内研如膏，入药末和令匀，丸如梧桐子大，不计时以清粥饮下30丸。

【出处】《太平圣惠方》。

97. 知母散

【组成】知母1两，芦根1两半，栝楼根1两，麦冬1两，黄芩3分，川大黄1两，甘草半两。

【主治】心脾实热，烦渴不止。

【用法】上为散，每服4钱，水煎去滓温服。

【出处】《太平圣惠方》。

98. 黄连汤

【组成】黄连1两，川升麻1两，麦冬1两，黄芩1两，栝楼根1两，知母1两，茯神半两，梔子仁1两，甘草1两，石膏2两。

【主治】脾胃中热烦渴，身渐消瘦。

【用法】上为散，每服4钱，水煎去滓，不计时温服。

【出处】《太平圣惠方》。

99. 栝楼根散

【组成】熟干地黄、生干地黄、葛根、栝楼根各等分。

【主治】消渴，饮不止。

【用法】上各等分，焙干为细末。每服2钱，温米汤饮下，不拘时服。

【出处】《普济方》。

100. 麦冬汤

【组成】黄连半两，麦冬1两。

【主治】消渴。

【用法】上为散，每服半两，水煎服。

【出处】《太平圣惠方》。

101. 麦冬汤

【组成】麦冬1两，土瓜根2两，小麦2两，竹叶1把。

【主治】消渴小便多，烦躁不得眠。

【用法】水煎服，一方有黄芩半两，生姜半分。

【出处】《太平圣惠方》。

102. 知母散

【组成】知母、麦冬各1两，黄芩、川升麻、犀角屑(代)、葛根、甘草各3分，马牙硝1两半。

【主治】消渴，心热烦躁，口干颊赤。

【用法】上为散，每服4钱，水1盏，入生姜半分，淡竹叶27片，煎去滓温服。

【出处】《普济方》。

103. 知母饮

【组成】知母、生姜根各3两，土瓜根2两，黄芩、甘草各1两半，龙骨3两，大黄2两半。

【主治】消渴心脾实，燥热多渴。化为小便。

【用法】上咬咀，每服5钱，水2盏，煎至1盏，去滓入生麦冬汁2合，食后分为3服。

【出处】《普济方》。

104. 麦冬散

【组成】麦冬1两，栝楼根1两，黄芩2两，牡蛎1两，黄连1两。

【主治】消渴烦躁，羸瘦乏力，不思饮食。

【用法】上为细末，每服1钱，煎淡竹叶汤送下。

【出处】《普济方》。

105. 麦冬饮

【组成】生麦冬3两，甘竹沥3合，小麦2合，生地黄3两，知母1两半，芦根2两。

【主治】消渴热盛，烦躁恍惚。

【用法】上咬咀，每用半两，水3盏，煎至2盏，去滓，入竹沥少许，分2服，食后。

【出处】《普济方》。

106. 竹叶汤

【组成】竹叶一握，麦冬、白茯苓、栝楼根、