

现代医院管理系列丛书

**Surgical disease
Care routine**



外科疾病 护理常规

主 编 席明霞

 科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

外科疾病护理常规

主 编 席明霞

副 主 编 谭 创 吴传芳

作 者 (按姓氏笔画排序)

许湘红	李艳容	李 梅	刘增粮	汤 慧
李大波	刘雪芳	吴传芳	吴佩昭	张灿芝
陈明艳	杨东华	杨 泽	周朝阳	周 毅
欧阳玲	席明霞	常 旭	龚 波	曾 彬
谭 创	谭慧敏			



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

外科疾病护理常规 / 席明霞主编. —北京 : 科学技术文献出版社, 2018. 2
ISBN 978-7-5189-3335-8

I. ①外… II. ①席… III. ①外科学—护理学 IV. ①R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 227558 号

外科疾病护理常规

策划编辑: 韩雅丽 责任编辑: 张宪安 责任校对: 许 艳 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 www.stdp.com.cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 湖南雅嘉彩色印刷有限公司
版 次 2018 年 2 月第 1 版 2018 年 2 月第 1 次印刷
开 本 710 × 1000 1/16
字 数 274 千
印 张 17
书 号 ISBN 978-7-5189-3335-8
定 价 57.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

内容简介

本书运用现代护理学的理论与方法,根据国家卫生计生委对临床护理工作规范管理的要求,结合外科疾病的特点和临床护理实际,介绍了外科一般护理常规、症状、危重症、门急诊护理常规,详细阐述了普通、胸心、骨科、脊柱、神经、泌尿外科疾病及耳鼻咽喉、眼科、口腔颌面外科及妇产科疾病的护理常规,手术室及专科检查护理常规。

本书突出了护理理念的科学与先进性,护理技术操作的严谨性与规范性,护理全流程的实操性与延续性等特点,是各级医疗卫生单位护理人员的工具书,可作为护理实习生、进修生和社区基层护理人员的培训教材,亦可供外科医师和医学院校师生、科研院所科研人员阅读参考。

前言

随着我国人民群众对健康需求的进一步增加和医疗卫生改革的不断深入,临床护理的对象逐步从“病人”延伸到“人的健康”。为充分体现“以患者为中心”和“以人的健康”为中心,适应新形势下护理专业的发展要求,全面履行护理职责,关注患者身心健康,做好专业护理、病情观察和健康指导等工作,保护和增进人民健康,编者在充分调查和总结以往护理质量和临床护理经验的基础上,根据国家卫生计生委对护理工作规范管理的要求,结合外科疾病的特点和临床护理实际,并融入当前临床医疗开展的新业务、新技术、新理念,编写了《外科疾病护理常规》。

本书具有科学、先进、实用等特点,内容翔实具体、紧贴临床,指导性、规范性、可操作性强,摒弃了过去护理工作中不适合临床需要的内容,融入了近年来的护理新技术、新业务、新理念,旨在为广大护理人员提供更为专业的护理规范和标准,解决急危重症、常见外科疾病规范性护理的工具书,适合各级医疗卫生单位护理人员学习使用,可作为护理实习生、进修生和社区基层护理人员的培训教材,亦可供外科医师和医学院校、科研院所教学科研人员参考。

主编 席明霞

2018年2月

目 录

第一篇 外科一般护理和症状、危重症、门急诊护理常规

第一章 一般护理常规	3
第一节 入院护理常规	3
第二节 出院护理常规	4
第三节 临终护理常规	4
第二章 症状护理常规	6
第一节 恶心呕吐护理常规	6
第二节 腹泻护理常规	7
第三节 疼痛护理常规	7
第四节 高热护理常规	8
第五节 咳嗽、咳痰护理常规	9
第六节 呼吸困难护理常规	10
第七节 水肿护理常规	11
第八节 压疮护理常规	12
第九节 咯血护理常规	14
第十节 深静脉血栓护理常规	15
第三章 危重症护理常规	17
第一节 重症监护一般护理常规	17
第二节 昏迷护理常规	17
第三节 休克护理常规	18
第四节 弥散性血管内凝血(DIC)护理常规	19
第五节 多器官功能衰竭护理常规	20
第六节 脑疝抢救护理常规	21
第七节 多重耐药菌感染护理常规	21
第八节 有创机械通气护理常规	22
第九节 无创机械通气护理常规	23
第十节 镇静镇痛护理常规	24

第十一节	气管切开护理常规	25
第十二节	气管插管护理常规	26
第十三节	肠内营养护理常规	27
第四章	急诊护理常规	29
第一节	急诊一般护理常规	29
第二节	急诊留观护理常规	29
第三节	急诊抢救护理常规	30
第四节	多发伤抢救护理常规	30
第五节	急性心肌梗死护理常规	31
第六节	急性左心衰竭护理常规	32
第七节	急性冠状动脉综合征(ACS)护理常规	33
第八节	高血压危象护理常规	34
第九节	急性呼吸窘迫综合征护理常规	35
第十节	过敏性休克护理常规	35
第十一节	急性中毒护理常规	36
第十二节	急性有机磷农药中毒护理常规	37
第十三节	急性酒精中毒护理常规	38
第十四节	电击伤护理常规	39
第十五节	溺水护理常规	40
第十六节	中暑护理常规	40
第五章	门诊护理常规	42
第一节	门诊一般护理常规	42
第二节	外科门诊护理常规	43
第三节	妇产科门诊护理常规	43
第四节	耳鼻咽喉科门诊护理常规	43
第五节	眼科门诊护理常规	44
第六节	口腔科门诊护理常规	44
第七节	皮肤科门诊护理常规	45
第八节	发热门诊护理常规	45
第九节	肠道门诊护理常规	46

第二篇 外科护理常规

第六章 外科一般护理常规	51
第七章 普外科护理常规	52
第一节 普外科常见疾病护理常规	52
第二节 甲状腺手术护理常规	53
第三节 乳腺癌手术护理常规	54
第四节 主动脉夹层动脉瘤手术护理常规	55
第五节 腹外疝手术护理常规	56
第六节 急性腹膜炎手术护理常规	57
第七节 胃切除术护理常规	59
第八节 肠梗阻手术护理常规	60
第九节 急性阑尾炎手术护理常规	61
第十节 大肠癌手术护理常规	62
第十一节 肛周疾病手术护理常规	64
第十二节 肠造口术护理常规	65
第十三节 肝脏切除术护理常规	66
第十四节 门脉高压症手术护理常规	67
第十五节 胆道疾病手术护理常规	69
第十六节 急性胰腺炎手术护理常规	70
第十七节 胰、十二指肠切除术护理常规	71
第十八节 内镜逆行胰胆管造影(ERCP)护理常规	72
第十九节 腹腔镜手术护理常规	73
第二十节 下肢静脉曲张手术护理常规	74
第八章 胸心外科护理常规	76
第一节 普胸外科常见疾病护理常规	76
第二节 气胸护理常规	76
第三节 脓胸手术护理常规	78
第四节 肺叶切除手术护理常规	79
第五节 食管癌手术护理常规	81

第六节	缩窄性心包炎手术护理常规	83
第七节	心脏外科常见疾病护理常规	84
第八节	室间隔缺损修补术护理常规	85
第九节	房间隔缺损修补术护理常规	86
第十节	二尖瓣狭窄手术护理常规	87
第十一节	冠状动脉旁路移植术护理常规	89
第十二节	心脏肿瘤切除术护理常规	90
第十三节	纵膈肿瘤手术护理常规	92
第九章	骨科护理常规	93
第一节	骨科常见疾病护理常规	93
第二节	骨科手术护理常规	94
第三节	骨科牵引护理常规	95
第四节	石膏固定护理常规	95
第五节	肩关节镜手术护理常规	97
第六节	膝关节镜手术护理常规	97
第七节	膝关节置换术护理常规	98
第八节	髋关节置换术护理常规	99
第九节	骨盆骨折护理常规	100
第十节	断肢(指)再植术护理常规	102
第十一节	手外伤护理常规	103
第十二节	关节结核手术护理常规	104
第十章	脊柱外科护理常规	106
第一节	枕颌带牵引护理常规	106
第二节	颅骨牵引护理常规	106
第三节	骨盆水平胸腰椎牵引护理常规	107
第四节	胸腰椎骨折手术护理常规	108
第五节	脊柱结核手术护理常规	109
第六节	腰椎间盘突出症手术护理常规	110
第七节	颈椎间盘突出症手术护理常规	111
第八节	经皮激光椎间盘汽化术护理常规	112
第九节	经皮椎体后凸成形术护理常规	113

第十节 经皮椎间孔镜术护理常规	114
第十一章 神经外科护理常规	116
第一节 神经外科常见疾病护理常规	116
第二节 神经外科手术护理常规	116
第三节 神经外科介入治疗护理常规	118
第四节 脑室引流护理常规	120
第五节 脑血管疾病护理常规	121
第六节 颅内高压护理常规	123
第七节 脑积水手术护理常规	124
第八节 颅脑损伤护理常规	125
第九节 高血压脑出血手术护理常规	127
第十节 蛛网膜下腔出血手术护理常规	128
第十一节 颅内肿瘤手术护理常规	130
第十二节 椎管内肿瘤手术护理常规	131
第十三节 癫痫护理常规	132
第十四节 颈动脉内膜剥脱术护理常规	134
第十二章 耳鼻咽喉科护理常规	136
第一节 耳鼻咽喉常见疾病护理常规	136
第二节 耳鼻咽喉手术护理常规	136
第三节 鼻窦内镜手术护理常规	137
第四节 声带息肉手术护理常规	139
第五节 鼻出血护理常规	140
第六节 喉梗阻气管切开术护理常规	141
第七节 耳部手术护理常规	143
第八节 鼻部手术护理常规	144
第九节 咽部手术护理常规	145
第十节 突发性耳聋护理常规	147
第十一节 扁桃体手术护理常规	148
第十二节 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征护理常规	149
第十三章 眼科护理常规	151
第一节 眼科常见疾病护理常规	151

第二节	眼科手术护理常规	151
第三节	青光眼手术护理常规	152
第四节	白内障手术护理常规	154
第五节	眼球破裂伤及角膜穿通伤手术护理常规	155
第六节	视网膜脱离手术护理常规	156
第七节	眼球化学烧伤护理常规	157
第八节	慢性泪囊炎手术护理常规	158
第十四章	口腔、颌面外科护理常规	160
第一节	口腔颌面外科常见疾病护理常规	160
第二节	口腔、颌面部肿瘤手术护理常规	161
第三节	颌面部骨折复位固定术护理常规	162
第十五章	泌尿外科护理常规	164
第一节	泌尿外科常见疾病护理常规	164
第二节	上尿路结石手术护理常规	164
第三节	下尿路结石手术护理常规	165
第四节	体外冲击波碎石护理常规	166
第五节	前列腺手术护理常规	167
第六节	尿道损伤手术护理常规	169
第七节	肾挫伤手术护理常规	170
第八节	肾切除手术护理常规	171
第九节	睾丸或附睾切除术后护理常规	171
第十节	肾上腺手术护理常规	172
第十一节	膀胱癌手术护理常规	173

第三篇 妇产科护理常规

第十六章	妇科护理常规	177
第一节	妇科常见疾病护理常规	177
第二节	妇科手术护理常规	178
第三节	子宫肌瘤手术护理常规	180
第四节	卵巢肿瘤手术护理常规	181

目 录

第五节	异位妊娠手术护理常规	182
第六节	子宫脱垂手术护理常规	183
第七节	子宫内膜癌手术护理常规	184
第八节	子宫颈肿瘤手术护理常规	185
第九节	排卵障碍性异常子宫出血护理常规	187
第十节	盆腔炎护理常规	188
第十一节	前庭大腺囊肿手术护理常规	189
第十二节	葡萄胎手术护理常规	189
第十三节	自然流产护理常规	191
第十四节	宫腔镜检查护理常规	192
第十七章	产科护理常规	193
第一节	产前一般护理常规	193
第二节	正常分娩护理常规	194
第三节	剖宫产手术护理常规	196
第四节	产褥期护理常规	198
第五节	母乳喂养护理常规	199
第六节	母婴同室新生儿护理常规	200
第七节	胎儿窘迫护理常规	202
第八节	胎膜早破护理常规	203
第九节	产后出血护理常规	204
第十节	羊水栓塞护理常规	205
第十一节	妊娠高血压护理常规	207
第十二节	子痫护理常规	208
第十三节	前置胎盘护理常规	209
第十四节	胎盘早剥护理常规	211
第十五节	妊娠期糖尿病护理常规	212
第十六节	妊娠合并病毒性肝炎护理常规	214
第十七节	妊娠期肝内胆汁淤积症(ICP)护理常规	216
第十八节	妊娠合并心脏病护理常规	217

第四篇 专科护理常规

第十八章 手术室护理常规	223
第一节 手术前护理常规	223
第二节 手术中护理常规	224
第三节 手术后护理常规	224
第四节 泌外碎石取石术护理常规	225
第五节 颅脑手术护理常规	226
第六节 剖宫产手术护理常规	227
第七节 腹腔镜手术护理常规	228
第八节 骨科手术护理常规	228
第九节 普通胸外手术护理常规	229
第十节 体外循环心脏手术护理常规	230
第十一节 妇科手术护理常规	231
第十二节 经鼻内镜手术护理常规	232
第十九章 介入治疗护理常规	233
第一节 介入治疗术前护理常规	233
第二节 介入治疗术中护理常规	233
第三节 介入治疗术后护理常规	234
第四节 外周血管疾病介入治疗护理常规	235
第五节 心血管介入治疗护理常规	235
第六节 神经介入治疗护理常规	237
第七节 大咯血栓塞介入治疗护理常规	238
第八节 经皮椎体成形术治疗护理常规	238
第二十章 专科检查及治疗护理常规	240
第一节 上消化道内镜检查护理常规	240
第二节 肠镜检查护理常规	241
第三节 内镜下硬化剂治疗护理常规	241
第四节 内镜黏膜下剥离术护理常规	242
第五节 纤维支气管镜检查术护理常规	243

目 录

第六节 舒适支气管镜检查术护理常规	244
第七节 胸腔镜检查护理常规	245
第八节 腹膜透析护理常规	245
第九节 结肠透析护理常规	247
第十节 腰大池置管护理常规	248
第十一节 腰椎穿刺术及脑脊液置换术护理常规	249
第十二节 CT 检查护理常规	250
第十三节 磁共振成像(MRI)检查护理常规	250
参考文献	252

第一篇

外科一般护理和症状、危重症、门急诊护理常规

第一章 一般护理常规

第一节 入院护理常规

一、评估与观察要点

1. 观察患者的生命体征。
2. 评估患者的自理能力、皮肤完整性、卫生状况。
3. 询问患者的既往病史及用药情况。
4. 安全危险因素、心理状况。
5. 了解患者的饮食及大小便情况。

二、护理措施

1. 准备床单位,安置患者,做好入院处置,核查患者身份,佩戴腕带,根据病情备急救物品和药品,通知医生。

2. 监测生命体征,测体重,了解患者主诉、症状、自理能力、心理状况,填写患者入院相关资料。

3. 完成入院评估,有效沟通,鼓励患者或其家属表达自己的需要及顾虑,给予心理指导。

4. 介绍病区环境、医护人员及相关制度,床单位及相关设备的使用方法,对患者所患疾病进行健康宣教,完善各项检查,告知所需检验的注意事项。

5. 按住院患者基础护理服务项目要求落实分级护理制度,遵医嘱实施相关治疗及护理。

6. 对存在的危险因素采取相应的预防措施。如预防压疮、跌倒、坠床、烫伤等,并向患者宣传防火防盗及用水用电的安全知识。

三、健康教育

1. 指导患者饮食、卧位、休息、用药。
2. 告知患者检查、检验的意义及注意事项,讲解所患疾病的相关知识。
3. 高危跌倒/坠床、压疮的患者,向患者及其家属进行相关知识宣教。