



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

高校主题出版
GAOXIAO ZHUTI CHUBAN



“一带一路”系列丛书

“一带一路” 国别概览

拉脱维亚

李向阳 总主编

杨蕊 冯小庆 编 胡业顺 审定

大学出版社



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

高校主题出版
JIAXIAO ZHUTI CHUBAN



“一带一路”系列丛书

“一带一路” 国别概览

拉脱维亚

李向阳 总主编

杨蕊 冯小庆 编 胡业顺 审定

大连海事大学出版社

© 杨蕊 冯小庆 2018

图书在版编目(CIP)数据

拉脱维亚 / 杨蕊, 冯小庆编. — 大连 : 大连海事大学出版社, 2018. 9

(“一带一路”国别概览 / 李向阳总主编)

国家出版基金项目

ISBN 978-7-5632-3710-4

I. ①拉… II. ①杨… ②冯… III. ①拉脱维亚—概况 IV. ①K951. 17

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第221452号

大连海事大学出版社出版

地址:大连市凌海路1号 邮编:116026 电话:0411-84728394 传真:0411-84727996

<http://www.dmupress.com> E-mail:cbs@dmupress.com

大连海大印刷有限公司印装

大连海事大学出版社发行

2018年9月第1版

2018年9月第1次印刷

幅面尺寸:155 mm × 235 mm

印数:1 ~ 3000册

印张:10

字数:151千

出版人:徐华东

项目策划:徐华东

责任编辑:高颖

责任校对:张慧 魏悦

装帧设计:孟冀 解瑶瑶 张爱妮

ISBN 978-7-5632-3710-4

定价: 50.00元

“一带一路”国别概览



丛书编委会

- ▶ 主 任 李向阳
- ▶ 副主任 徐华东 李绍先 郑清典 李英健
- ▶ 委 员 李珍刚 姜振军 张淑兰
尚宇红 黄民兴 唐志超
滕成达 林晓阳 杨 森



总序

2013年秋，国家主席习近平在哈萨克斯坦和印度尼西亚出访期间，先后提出共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的倡议，倡导共商、共建、共享理念，得到国际社会广泛关注和积极响应。“一带一路”倡议旨在积极发展与沿线国家的经济合作伙伴关系，共同打造政治互信、经济融合、文化包容的利益共同体、命运共同体和责任共同体。

“一带一路”倡议源自中国，更属于世界，它面向全球、陆海兼具、目的明确、路径清晰、参与方众、反响热烈。五年间，“一带一路”倡议从理念转化为行动，从愿景转变为现实，在顶层设计、政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通、民心相通等方面都取得了显著的成果，为实现世界共同发展繁荣注入推动力量、增添不竭动力。目前，我国已与100多个国家和国际组织签署了共建“一带一路”合作文件。共建“一带一路”倡议及其核心理念被纳入联合国、二十国集团、亚太经合组织、上合组织等重要国际组织成果文件。

“一带一路”沿线国家地理地貌、风俗人情、经济发展、投资环境各不相同，极有必要对其进行系统的介绍和分析。此外，目前针对“一带一路”沿线国家的研究仍不够深入，缺少系统、整体的研究资料。大连海事大学出版社组织策划的“‘一带一路’国别概览”丛书（首批65卷）适逢“一带一路”倡议提出五年后下一个阶段深入推进的需要之时，也填补了国内系统地介绍“一带一路”沿线国家国情的学术专著的空白，获得了国家出版基金项目资助，并入选教育部全国高校出版社主题出版选题。

“‘一带一路’国别概览”丛书（首批65卷）联合中国社会科学院、北京大学、山东大学、宁夏大学、广西民族大学、上海对外经贸大学、黑龙江大学等多家高校及研究机构编写，并组织驻“一带一路”沿线65个国家的前大使对相关书稿进行审定。本套丛书不仅涵盖了各国地理、简史、政治、军事、文化、社会、外交、经济等方面的内容，突出了各国与丝绸之路或海上丝绸之路的历史渊源，力争为读者提供全景式的国

情介绍，还从“一带一路”政策出发，引用实际案例详细阐述了中国与各国贸易情况及各国的投资环境，旨在为“一带一路”的推进提供强大的智力支持，加快科技成果转化，促进合作人才培养，帮助我国“走出去”的企业有效地防控风险，从而全方位地助推“一带一路”建设。

“‘一带一路’国别概览”丛书（首批65卷）的顺利出版得益于大连海事大学出版社的精心策划和组织，也凝聚着百余位相关领域专家学者的心血，在此深表感谢。

国家主席习近平曾深情地说：“‘一带一路’建设承载着我们对美好生活的向往，将把每个国家、每个百姓的梦想凝结为共同愿望，让理想变为现实，让人民幸福安康。”我们也希望本套丛书可以为“一带一路”建设架起一座沟通的桥梁，推动“一带一路”倡议在沿线国家向更深远和平稳的方向发展。

“‘一带一路’国别概览”丛书编委会
2018年6月



前言

2013年9月，习近平主席出访哈萨克斯坦，在纳扎尔巴耶夫大学提出共同建设“丝绸之路经济带”；同年10月，习近平主席在印度尼西亚提出共同建设“21世纪海上丝绸之路”。2015年4月，中华人民共和国国家发展和改革委员会、中华人民共和国外交部和中华人民共和国商务部联合发布了《推动共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的愿景与行动》，这宣告“一带一路”建设进入全面推进阶段。为了向读者介绍“一带一路”沿线国家，帮助中国人民与拉脱维亚人民增进相互了解，编者开始着手编写《“一带一路”国别概览》系列丛书的《拉脱维亚》，旨在向读者全面展现拉脱维亚的国家概况。

本书吸收了该领域专家的研究成果，提供了拉脱维亚地理、历史、政治、军事、文化、社会、外交和经济情况的资料。本书在编写过程中努力搜集多方资料，尽量展现多家之言，力图对拉脱维亚进行全面的介绍，也尽力给读者带来拉脱维亚最新的国家情况。

拉脱维亚位于波罗的海东岸，尽管面积不大，但是由于优越的地理位置，自古就是欧洲商品的集散地，历史上曾经也是中国“丝绸之路”和欧洲重要贸易通道“琥珀之路”的交会点。拉脱维亚驻华大使塞尔嘉表示，中国提出“一带一路”倡议后，拉脱维亚积极回应，目前已成为与中国共建“一带一路”的重要合作伙伴。塞尔嘉还指出：“通过双方共同努力，拉脱维亚已经成为中国产品进入欧洲的要道，希望也会有越来越多的拉脱维亚以及北欧产品进入中国市场。”拉脱维亚政府已经与中国政府签署了共同推进“一带一路”建设的谅解备忘录，拉脱维亚国内积极参与“一带一路”的建设。目前，两国正在贸易、交通物流、旅游、教育、文化等领域进行着广泛的交流与合作。在双方共同努力下，这些合作将会取得更大的成果。

本书由教育部人文社会科学重点研究基地黑龙江大学俄罗斯语言

文学与文化研究中心研究员姜振军组织编写,为教育部人文社会科学重点研究基地重大项目“‘一带一路’框架下中俄合作机制、模式与路径研究”(项目编号:17JJDGJW004)的阶段性成果,同时被纳入教育部人文社会科学重点研究基地黑龙江大学俄罗斯语言文学与文化研究中心“俄罗斯百年文库”丛书。

在编写过程中,编者引用和借鉴了很多国内外专家学者的论述,在这里向专家学者表示诚挚的感谢,对大连海事大学出版社及编辑给予的帮助、支持表示感谢,对哈尔滨理工大学的各级领导给予的支持表示感谢。在所有章节中杨蕊承担了第一章的第三节到第八节、第三章、第四章、第五章的第一节和第三节、第六章和第八章的编写工作。冯小庆承担了第一章第一节和第二节、第二章、第五章第二节和第七章的编写工作。

本书既可作为国情课教材,也可作为知识读本。由于编者能力有限,书中存在问题在所难免,恳请广大读者批评指正。

编 者

2018年6月

目 录



第一章 地理	1
第一节 地理位置	1
第二节 气候	1
第三节 地势地貌	3
第四节 水文	6
第五节 自然资源	11
第六节 自然保护区与国家公园	16
第七节 行政区划	18
第二章 简史	22
第一节 古代	22
第二节 中世纪时期	23
第三节 瑞典统治时期	25
第四节 沙俄统治时期	25
第五节 第一次世界大战与短暂的独立时期	27
第六节 第二次世界大战及德国的占领	29
第七节 再次并入苏联	31
第八节 再次独立	32
第九节 独立之后	34
第三章 政治	37
第一节 国家标志	37
第二节 政治制度	38
第三节 宪法	41
第四节 政党	41
第五节 议会	42
第六节 总统	46
第七节 政府	48



第八节 司法机关	48
第四章 军事	50
第一节 概况	50
第二节 军事合作	51
第三节 军事大事记	52
第五章 文化	54
第一节 语言文字	54
第二节 文学	55
第三节 音乐	60
第六章 社会	68
第一节 人口与民族	68
第二节 宗教	69
第三节 传统风俗	70
第四节 节日和国家纪念日	71
第五节 饮食习惯	75
第六节 民族服饰	76
第七节 教育	78
第八节 主要传媒	84
第七章 外交	85
第一节 外交政策	85
第二节 对外关系	86
第八章 经济	108
第一节 概况	108
第二节 农业	109
第三节 工业	114
第四节 交通运输业	120
第五节 信息通信技术业与电信业	127
第六节 旅游业	129
第七节 投资环境	136
第八节 对外贸易	143
参考文献	148

第一章 地理



第一节 地理位置

拉脱维亚位于东欧平原西部，波罗的海东岸。里加湾沿岸一面为该国中心经济地带。里加、文茨皮尔斯、利耶帕亚三个大型港口和拉脱维亚其他港口都位于波罗的海和里加湾沿岸。拉脱维亚境内的波罗的海常年不结冰，因此这些港口比相邻其他国家的港口更具有竞争优势，一度成为波罗的海地区货物贸易的集散中心。

拉脱维亚国土面积为64 589平方千米，边界线总长为1 866千米，其中陆地线为1 368千米，海岸线为498千米。在陆地上，拉脱维亚与四个国家相邻，北接爱沙尼亚，南临立陶宛，东与俄罗斯接壤，东南与白俄罗斯为邻。共有国界线为1 382千米。

第二节 气候

拉脱维亚的气候是从大陆性气候向海洋性气候过渡的类型。气候温和而湿润。

年平均气温为4 ℃ ~ 6 ℃。夏天凉爽多雨，平均气温为15 ℃ ~ 17 ℃。冬季从12月中旬持续到次年3月中旬。最冷的1月份平均气温为-3 ℃~-7 ℃。有资料显示，2014年8月4日是有气象记录以来最热的一天，温度达到37.8 ℃。1956年2月8日是有气象记录以来最冷

的一天，温度达到-43.2 ℃。

大西洋对拉脱维亚独特气候类型的形成有较大的影响。大西洋上空温暖湿润的气流常常随着风从西到东来到拉脱维亚，由于该国地势平坦，气流不受阻碍，因此带来了非常丰沛的降水。年降水量为500~800毫米。1928年是有气象记录以来年降水量最多的一年，达到1 007毫米。气流形成的云层往往遮住天空，因此拉脱维亚全年有一半以上的时间见不到太阳。1946年全年143天有雾，这一年成为有气象记录以来有雾天最多的一年。而拉脱维亚以阴天多而出名，尤其是夏天。白天温度不高，夜间凉爽，没有太阳辐射，这自然会吸引很多人来旅游。拉脱维亚空气湿度比较大。这样的气候条件非常利于农作物和各类果树的生长。拉脱维亚冬季体育运动比较普及，也受益于该国独特的气候类型。冬季温度低，降水量大，降雪不易融化，逐渐堆积，就形成了较厚的雪层。雪层上既可以从事冬季体育运动，也可以开展旅游项目。

波罗的海和里加湾也与拉脱维亚的气候类型的形成有关系。在气温方面，沿岸地区和内陆地区相比，温度变化起伏不是非常大，冬季和秋季不是特别冷，夏季和春季也不是很热。比如冬季平均气温，两地区温差6℃。在降水方面，沿岸地区降水要大于内陆地区。

独特的气候类型和地理环境造就了拉脱维亚各具特色的四季。每一个季节都有自己的美丽之处。它们以自己的多样自然景色吸引着世界各地的游客。

3月底4月初是拉脱维亚的春潮期，真正的春天是在4月中旬来临。春天来得最早的地方是南部地区，比较晚的是东北部地区。春天冰雪融化，万物复苏，田野与耕地得到了滋润，这为以后的耕种做好了准备。但是由于春天温度还不高，温差也大，因此容易发生春冻。

随着气温的升高，春耕开始，各类植物也进入生长期。毛榛、灰赤杨、黑赤杨是最早开始生长的。自然爱好者喜欢春天的拉脱维亚，因为可以欣赏候鸟飞回，观赏春花烂漫，呼吸冰雪、泥土、花香混在一起的清新空气。

夏天从6月初开始，持续到9月中旬。少有的温暖干燥的春天天气已经被炎热多雨的夏季天气替代。这是一年中最热的时候，白天的气温有时候会达到30℃以上。7月是全年最热的月份。夏季也是一年中

降水最多的时候，占全年的70%。平均每两天就有一天下雨，到了7月末和8月，每三天内就有两天是阴天。7月份以后还多雷雨。它多发生在高地地区，在沿海地区较少。雷雨多伴有龙卷风。夏天是休息的好时候，波罗的海沿岸各式各样的浴场和疗养院里到处是享受的游客。夏天的节日也多。基本上每到休息日就有不同城市庆祝自己的节日。夏天举行的音乐节也多。

拉脱维亚的秋天从9月持续到12月。平均气温会从9月份的10℃降到11月的0℃，因此也会发生微冻。初秋还有“秋老虎”，一般发生在9月末10月初，白天的温度有时会达到20℃。而在11月，甚至10月就会下第一场雪。秋天是拉脱维亚最美的季节。人们往往会被随处可见的绿、红、黄的色调所震撼。层林尽染、万叶斑斓是秋天的独特风景。森林中随处可以采到各样的蘑菇和野果，它们是大自然的恩赐。人们也可以在森林中打猎，或者单纯地欣赏平静与收获的美景。

冬天从12月中旬持续到3月初。气温会在5℃到-30℃波动。冬季降雪会形成雪层。这给户外冰雪运动爱好者提供了良好的场地。尽管地势低，也没有高山，但是拉脱维亚的很多地方还是可以进行山地滑雪的。滑冰更是随处可见。另外，拉脱维亚人冬天也会陶醉在冰上钓鱼的乐趣中。制作冰雕也是一些人的爱好。当然，如果不冷，可以在泡澡之后跑至户外，在冰雪中锻炼意志。

第三节 地势地貌

一、地势

拉脱维亚大部分国土的海拔都在100~200米，主要地势为低地和高地。低地面积为国土面积的60%，而高地面积为国土面积的40%。

1. 低地

沿海低地位于波罗的海及里加湾沿岸，从拉脱维亚与爱沙尼亚交界处的艾纳日市绵延至与立陶宛交界处的尼查市。沿海低地以平原和沙丘地形为主，沙丘高度从不足1~36米不等。由于水资源变迁，沿海低地有较多高位沼泽。很多人工改造过的湖泊、草场、森林亦分布于

此。因气候温和，沿海低地植物种类繁多，很多植物仅在此处生长，如欧石楠、欧洲红豆杉、滨海山藜豆、香杨梅等。沿海低地还是许多鸟类的筑巢地与迁徙地。著名的斯利捷利自然保护区、凯梅里国家公园、格里尼自然保护区和禁猎区都分布于此。位于库尔泽梅市沿海地带的几座渔村至今保留着18世纪的木制建筑，如今这些地方是受人们喜爱的休闲胜地。

在拉脱维亚西部，沿海低地逐渐过渡为库尔斯克低地。库尔斯克低地位于西库尔泽梅高地与东库尔泽梅高地之间。地形以宽窄不一的平原为主。库尔斯克低地的森林资源丰富，松树面积占低地面积的50%，在国民经济中作用重大。拉脱维亚第二大湖乌斯马斯湖位于此处。乌斯马斯湖岸上的莫里克沙拉自然保护区是拉脱维亚最古老的保护区，湖岸还是拉脱维亚人喜爱的疗养场所。另外，文塔河沿岸的库尔迪加市是拉脱维亚最古老的城市之一。文塔河的象征——文塔斯-卢姆巴瀑布坐落于此。该瀑布是欧洲最宽的瀑布，瀑布宽度为100~110米，在潮汛期间可达279米，瀑布落差为1.6~2.2米。

中拉脱维亚低地位于拉脱维亚中部，此地区的泽姆加尔平原是拉脱维亚重要的农产区。该地区地势平坦开阔、土壤肥沃、气候适宜，是绝佳的农业耕种区。泽姆加尔平原虽然降水量不大，但因地面倾斜度较小，因此水网密集。虽然天然湖泊不多，但泽姆加尔平原有大量人工的湖泊和池塘。因土地适宜耕种，所以泽姆加尔平原是拉脱维亚农业人口最密集的地区。

北韦泽梅低地位于韦泽梅北部，地形受冰川作用影响。位于该地的布尔特尼耶平原分布着众多冰川作用下的鼓丘。鼓丘地表的隆起处十分适合农业生产，所以该地区自古是拉脱维亚的重要农产区。

除上述低地之外，拉脱维亚境内还分布着中加乌亚低地、东拉脱维亚低地。著名的捷伊契国家公园位于东拉脱维亚低地。捷伊契国家公园始建于1982年，占地面积19 000公顷，其中2 854公顷为森林。捷伊契国家公园有604种植物，其中32种是国家濒危保护植物。公园内分布着针叶林、阔叶林、混合林。公园内的草原生活着驼鹿、野猪、花尾榛鸡、黑琴鸡、雷鸟等国家保护动物。

2. 高地

拉脱维亚西部是库尔泽梅高地，文塔河将库尔泽梅高地分为东、

西库尔泽梅两个高地，最高处达184米。东、西库尔泽梅高地森林资源丰富，主要为针叶林和混合林，同时是拉脱维亚重要的粮食、甜菜产地及畜牧区。拉脱维亚中部是维泽梅高地，拉脱维亚最高点位于维泽梅高地，海拔为311米。另外还有阿卢克斯内高地、拉特加尔高地和阿乌戈什泽梅高地。高地基岩主要为石灰岩和白云石。

二、地貌

现代拉脱维亚地貌主要形成于第四纪冰川期，受到冰川作用。源自斯堪的纳维亚半岛的冰川自西北向东南推移，侵蚀地表岩层，在漫长的历史长河中完成冰川的侵蚀、搬运和堆积，形成冰碛层。拉脱维亚境内地貌很多是冰川作用的结果，如岩层的冰川擦痕（道加瓦河沿岸与加乌亚河沿岸）和遍布全境的圆石。圆石是源自斯堪的纳维亚半岛和芬兰的冰川夹带的岩石碎片，如花岗岩、片麻岩、闪长石、斑岩等。随处可见的圆石在拉脱维亚筑路工作中起着重要的作用。拉脱维亚地貌情况如下：

1. 冰碛丘陵

第四纪冰川期的最后一次冰川作用在现代拉脱维亚的地貌形成中起着决定性的作用。随着气候的变暖，冰川加速消融，开始出现地表基岩的堆积。在冰雪消融地段出现众多冰碛丘陵。如今的东拉脱维亚高地、维泽梅高地、库尔泽梅高地正出现于这一时期。在冰川作用下还出现了由冰碛物组成的流线型丘陵，即冰川鼓丘，主要分布在拉脱维亚与爱沙尼亚交界地区。鼓丘长度在5 000米之内，高度在5~20米。鼓丘的凸处多为田地和牧场，凹处则为森林、沼泽和草地。在东库尔泽梅和中维泽梅冰碛丘陵地区，还有另一类地形——冰砾阜。冰砾阜由沙子及石子构成，形成了谢利亚丘陵。

2. 平原

融冰水停留地区堆积的大量沙、黏土形成了平原。平原主要位于低地上，它们地势起伏不大，较为平坦。利耶卢佩河流域的泽姆加尔平原和艾维克斯铁河流域的卢班纳平原是拉脱维亚主要的平原。平原上生长着云杉林，种植着各种农作物。

3. 蛇形丘

融冰水留下的沙子、石子、砾石、圆漂石除了形成平原，还会形

成狭窄的蛇形丘。其中最具代表性的蛇形丘位于奥格列、马查尤格拉、利耶拉尤格拉诸河流域内。蛇形丘是狭长的、高度在5~10米、长度为100~10 000米的高地。蛇形丘的环境非常适合树木生长，因此常常会在这里看到生长茂盛的云杉、松树，还有橡树和岑树。在蛇形丘的山脊上还通有公路。

融冰水区域形成的沉积物在拉脱维亚国民经济中被广泛地利用，如黏土是烧砖和生产水泥等的原料，蛇形丘地区开采的沙及石子被广泛用于筑路材料的生产。

4. 谷地

融冰水经一个流域流向另一个流域，切断丘陵，开辟了众多宽2 000~5 000米、深50~80米的古代谷地，拉脱维亚境内的众多河流流经此地，如道加瓦河、加乌亚河等。深邃的古代谷地分布着众多风景秀丽的陡坡，而加乌亚和锡古尔达古代谷地的斜坡，尤以美丽著称。

5. 沙丘

融冰水彻底消失后，陆地表面上开始形成现代的水系。陆地与水系的分水岭地域的沙子被风吹散，形成沙丘。沙丘形成的地方，地下水升到地面，促进了石灰岩的积聚。这些石灰岩被广泛地用作烧石灰的原料，烧出的石灰用作涂面材料。由于风的作用，沙丘的形态各异。在历史上，由于人为伐林，拉脱维亚境内有很多可移动的沙丘。为了固沙，拉脱维亚人种植了大量树木。因此20世纪中期，这些移动沙丘就不存在了。现在的沙丘上生长着松树，不仅防风，还美化环境。

6. 沼泽

平原上有些水流难以流出，在那些地带逐渐形成沼泽，这种沼泽随着时间的推移形成大量的泥炭。利耶卢佩河下游和艾维克斯铁河流域的泥炭沼泽尤其众多。泥炭沼泽约占拉脱维亚国土面积的10%，是拉脱维亚动力资源的一个重要来源。

第四节 水文

拉脱维亚气候适宜，降水量高于蒸发量，因此境内水资源丰富，水网密集。境内平均每平方千米有0.6千米的河流。其中，高地地区的

群山附近降水量最大，水网最密集，如西库尔泽梅高地的东部山脉地区、维泽梅高地西北部及东南部的山脉等地区。

一、河流

拉脱维亚境内有12 400多条河流，其中880条河流长度超过10千米，17条超过100千米，其他河流均不足10千米（总长占拉脱维亚境内河流总长的51%）。

拉脱维亚最主要的河流有道加瓦河、利耶卢佩河、文塔河、萨拉察河，这些河流的大部分支流注入波罗的海。

拉脱维亚境内的河流供给均为复合型，包括冰雪供给、雨水供给及地下水供给。春天冰雪消融时，几乎所有河流沿岸都会发生春汛，而到了夏天或者冬天水位较低时，地下水会注入河流。

拉脱维亚境内典型的高地河流包括维泽梅高地的阿玛塔河、拉乌纳河、瓦伊维河，西库尔泽梅高地的科亚河、泽尔塔河、列季扎河。高地地区的河流通常径流区不大，水位落差较大，流速快（2米/秒及更快）。高地地区的河流即使是夏天水温也不会超过15℃，漩涡较多，氧离子丰富。与流速较缓的河流相比，水流急速的河流水质更好，因此生物物种也更多。

拉脱维亚境内典型的低地河流包括伊耶沙瓦河、谢达河、利耶利尔别河。流经低地地区的河流恰好相反。河道宽阔，流速低，水位落差小。夏天河流水温较高，氧离子较少，因此生物物种匮乏。

表1-1 拉脱维亚较大的河

河流名称	流域面积(km ²)		河流长度(km)		年径流量(km ³)	水位落差(m)	
	拉脱维亚境内	总面积	拉脱维亚境内	总长度		拉脱维亚境内	总落差
道加瓦河	24 700	88 000	361	1 020	20.45	99	221
利耶卢佩河	8 800	17 600	119	119	3.56	11	11
文塔河	6 600	11 800	176	300	2.94	42	166
艾维耶克斯捷河	9 160	9 300	114	114	1.81	23	23
加乌亚河	8 900	9 080	461	461	2.24	234	2 343