

行动力

别让你的梦想一直是个空想

花瓣雨 ◎ 著



本书专治拖延症!

30天将你刷新，打造强大行动力。



延边大学出版社

行动力

别让你的梦想一直是个空想

花瓣雨 · 著



图书在版编目 (CIP) 数据

行动力 / 花瓣雨著. —延吉: 延边大学出版社,
2017.4

ISBN 978-7-5688-2522-1

I. ①行… II. ①花… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 100133 号

行动力

作者: 花瓣雨

责任编辑: 于衍来

装帧设计: 思源工坊

出版发行: 延边大学出版社

社址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

网址: <http://www.ydcbs.com>

E-mail: ydcbs@ydcbs.com

电话: 0433-2732435

传真: 0433-2732434

发行部电话: 0433-2732442

传真: 0433-2733056

印刷: 北京嘉业印刷厂

开本: 170 × 240 毫米 1/16

印张: 17

字数: 246 千字

印数: 2000 册

版次: 2017 年 6 月第 1 版

印次: 2017 年 6 月第 1 次

ISBN 978-7-5688-2522-1

定价: 39.80 元

自序 每个人都有自己的梦想

我们每个人都心怀梦想。有的人梦想成为爱迪生一样的发明家，有的人梦想成为像玛丽莲·梦露那样备受瞩目的明星，有的人则梦想成为面点师、修鞋匠……无论梦想是大是小，是尊贵还是卑微，它都是每个人心中最崇高的向往。

梦想就像一粒种子，一旦种在我们“心”的土壤里，它就可以生根发芽，开花结果。虽然，通往成功的路往往布满荆棘与坎坷，但只要我们坚定信念，努力拼搏，就一定会实现自己的人生梦想。靠才智赢得成功的奥巴马以及草根上春晚等，无不告知人们，每一个需要追寻的梦想，都要经历一个不懈努力的过程，才能获得事业的成功。

每个人都渴望成功，然而在芸芸众生中，我们怎样才能脱颖而出？怎样才能实现自己的梦想？《行动力——别让你的梦想一直是个空想》一书将引领着你提升人生境界。比如在《拐个弯，梦想就会实现》一文中，传递出这样的信息：当你面临困难时，换一种方式冲破艰难险阻，耐心寻找机遇和出路，也是走向成功的选择；《蜗牛也可以拥有一片高远的蓝天》一文中，传递出的信息却是：不管做什么事情，一定要先付出努力，才能有

回报，天上不会掉馅饼，这是亘古不变的真理；而在《梦想有多大，舞台就有多大》一文中，则传递出这样一个理念：对某个事物喜爱到了痴迷的程度，并把它当作毕生的追求，到头来就会发现，自己收获的不仅仅是充实和快乐……

成功，无时无刻都在敲击着人们敏感的神经；成功，几乎是每个人都在追求的目标。人人都向往成功，人人都渴望成功，人人都希望找到梦想成真的捷径和秘诀。那么，什么样的人才能成就梦想？取得圆满的成功呢？其实，成功的途径有很多，每天努力一点点，同样可以取得成功。新东方总裁俞敏洪在当初考大学时，因为英语水平较差几次被拒之门外，于是，他每天背一个介词，三个月后就可以背三百个短语，后来终于考上了北大，最终走向事业的高峰。毋庸置疑，成功给每个人的机会都是均等的，但只有用心做事的人才能洞悉它的存在，也只有用心对待身边事物，才不会错失任何一次成功的机会，最终实现梦想。

英格丽·褒曼曾说过这样一句话：“人因为梦想而伟大。”是的，因为人拥有梦想才有奋斗的方向，有梦想才活得激情，有梦想才活得精彩，有梦想才拥有远方，也才有为目标和理想奋斗的勇气。

诚然，梦想是盛开在人生旅途中的一朵花，是成功的指路明灯，然而挫折却是成功的试金石。或者换句话说，没有挫折就没有成功。就像奥斯特洛夫斯基所言：“人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花。”

《行动力——别让你的梦想一直是个空想》一书全面地呈现了一个个用顽强、坚韧、执着而精心编织的心路故事，为读者呈现了一个个积极向上、

精彩绝伦的作品。阅读此书，希望能开启读者的智慧，启迪读者的心灵，让读者在感知生命之美时，开阔视野、增长知识、感悟生活、了解世界，早日实现自己的人生梦想。

梦想的实现，
离不开强大的行动力

第一辑

行动力，让梦想照进现实 /	003
别让你的梦想一直是个空想 /	005
机会为那些因梦想奋力前行的人而留 /	009
拐个弯，梦想就会实现 /	011
智者，才会珍惜一切展示自己的机会 /	014
勇于为梦想行动的人终将成功 /	016
梦想有多大，舞台就有多大 /	018

目 录 C O N T E N T S

只要肯付出，就一定能把它做到极致 /	021
卖产品不如卖创意 /	024
不当“学霸”也能进名校 /	027
不屈天使用行动力奏响青春乐章 /	030
给灵魂一个支点 /	033
上帝最宠爱的“苹果” /	036
“熊猫女孩”演绎三千公里生命时速 /	040

最美农民工的壮美 20 秒	/ 043
最美女孩的“最美遗愿”	/ 046
蜗牛也可以拥有一片高远的蓝天	/ 049
生活是一棵长满可能的树	/ 053

目 录 C O N T E N T S

行动力决定机遇	/ 059
赢在最后 10 分钟	/ 061
两瓶水“击败”对手	/ 064
机遇总在拐弯处拓宽生命之路	/ 067
选择薪水最低的公司	/ 070
一朵花也代表春天	/ 072
用诚信叩开成功之门	/ 074

第二辑
机遇总在拐弯处
拓宽生命之路

风景就在拐弯处 / 077

善念在行动力中获得善果 / 079

其实，你只是一粒沙 / 082

别被一枚硬币炒了鱿鱼 / 084

把皇宫租出去 / 086

“奥运小屋”带来的财富 / 088

扎根白宫的秘诀 / 090

目 录 C O N T E N T S

把酒店建在悬崖上 / 093

成功就像一棵会开花的树 / 095

风记得
每朵花的香
第三辑

当强大的行动力成为习惯 /	099
风记得每朵花的香 /	101
低眉尘世，看见花开 /	104
微笑是灵魂的花朵 /	106
微笑着与生活和解 /	108
放弃，有时也如花开般美丽 /	111
感恩是一种温暖的力量 /	113

目 录 C O N T E N T S

生命中的呵护与叮咛 /	115
原来，幸福一直都在 /	117
潜入心灵的一缕阳光 /	120
感动有多深，行动力就有多强 /	122
身边的感动 /	124
有一种善举叫沉默 /	126
真实的高度 /	128

转折是人生的新起点 /	130
在感动中收获，在行动中传承 /	132
如果生命只有七日 /	134
风中高粱泥土情 /	137

目 录 C O N T E N T S

行动力的重要性 /	143
谁会为你的手机充值 /	145
温暖的秘密 /	148
爱在如花的岁月里 /	151
世间最慷慨的爱 /	153
点一盏爱的心灯 /	155
阳台上的守望 /	157

第四辑
记得爱比
记得名字
更重要

最幸福的游伴，最美的风景 / 159

缱绻似水，厚爱如山 / 161

记得爱比记得名字更重要 / 164

妈妈的爱有多少斤 / 166

有份礼物叫“宽容” / 168

温暖一生的礼物 / 170

人生有度，大爱无涯 / 172

目 录 C O N T E N T S

爱的契约 / 174

多年以后读懂爱 / 177

你是我温暖的依靠 / 180

第五辑
走进美丽
而丰盈的
人生

- 行动力的核心要素 / 187
走进美丽而丰盈的人生 / 189
来生，做一棵不离不弃的树 / 191
幸福需要参照物 / 193
绽放在身边的“女人花” / 196
静静地等待花开 / 199
总有一些花，为你灿烂地开过春天 / 201

目 录 C O N T E N T S

- 一树一树桃花开 / 203
槐花飘香的季节 / 205
梧桐花开 / 207
菊花几度香 / 209
在聆听中感受生命的交响 / 211
那一袭轻柔的温暖 / 213
雪舞的冬天，真好 / 216

行动力的本质内涵 /	221
良心是上帝的眼睛 /	223
用诚信托举向善的力量 /	225
最好的礼物 /	228
一枚鸡蛋换来百万善款 /	231
每一个生命都值得用力去捍卫 /	234
良知是最高法律 /	236

目 录 C O N T E N T S

给无助的孩子一个上帝 /	238
向三文鱼妥协 /	241
爱是人世间最美的语言 /	243
向洗衣女工道歉 /	246
朴素是一种生活态度 /	248
人性之光 /	250
遇见一场美丽的意外 /	253

第一辑

梦想的实现，

离不开强大的行动力

行动力，让梦想照进现实

行动力，就是自觉自发做事的能力，是指具备超强的自制力。同时能够突破自己，实现自己想做而不敢去做的，或者是认为自己能力不足的事，制定计划就下定决心一定要去实现。对我而言，行动力是捷足先登、出其不意、雷厉风行、脚踏实地，是为了追求梦想和成功所做的努力，它涵盖了生活中的方方面面，比如那些善良的、美好的事情，只要我们认为正确的、该做的，我们就将不遗余力地努力去做。

那么要想成功，必须先有梦想和行动力，这二者相辅相成，缺一不可。正如百度创始人李彦宏所言：“一个人想要成功，想要改变命运，有梦想是重要的。我觉得每个人都应该心中有梦，有胸怀祖国的大志向，找到自己的梦想，认准了就去做，不跟风不动摇，才会最终实现梦想。”美国总统威尔逊也说过：“人因梦想而伟大，所有的成功者都是梦想家。”

一个人成功与否，也取决于他（她）对梦想目标的热爱与追逐程度。有的人为梦想努力了一段时间，路途中感到枯燥无味，忍受不了孤独与寂寞便放弃了追求，到头来一事无成。有的人则义无反顾地向着目标挺进，无论遇到任何艰难险阻，都努力向前，最终看到胜利的曙光。无论是四肢健全者，还是残障人士，当我们每天迎着崭新的太阳出发时，目标取向已决定了你是否能有所收获。夜幕低垂下有人空着行囊而归，有人却满载而归。成功必须坚持不懈地沿着目标走下去，直到梦想成真。