

母·子·保·健·系·列·丛·书



宝宝
疾病防治
百事通

吴 凌 / 主编

广州中医药大学第一附属医院
妇产科教授

打造健康靓丽孕妈妈 养育聪明可爱小宝宝

孕育
经典

科学
实用

环保
印刷

无毒
无害



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

母·子·保·健·系·列·丛·书

宝宝
疾病防治
百事通

吴 凌 / 主编

打造健康靓丽孕妈妈
养育聪明可爱小宝宝



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝疾病防治百事通 / 吴凌主编. -- 北京: 中国人口出版社, 2018.2

(母子保健系列丛书)

ISBN 978-7-5101-5344-0

I. ①宝… II. ①吴… III. ①小儿疾病—防治—基本知识 IV. ①R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 228203 号

宝宝疾病防治百事通

吴 凌 主编

出版发行 中国人口出版社
印 刷 三河市恒彩印务有限公司
开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张 15.25
字 数 200 千字
版 次 2018 年 2 月第 1 版
印 次 2018 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5101-5344-0
定 价 32.80 元

社 长 邱 立
网 址 www.rkcbs.net
电子信箱 rkcbs@126.com
总编室电话 (010) 83519392
发行部电话 (010) 83534662
传 真 (010) 83538190
地 址 北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



特别的爱给特别的你

——来自医学专家和编创团队的贴心关怀

关键词：**作者队伍**——由妇幼保健专家、产科临床医生、婴幼儿营养护理专家、儿科门诊医生组成。他们有资深的阅历和丰富的经验，更饱含为姊妹们服务的热情；他们在完成繁重的本职工作后，牺牲几乎所有的业余时间，加班加点，反复修改，高质量地完成了编写任务；他们向读者详细介绍了当今国内外最新的科学技术成果和各种有效的育儿保健措施。

关键词：**编写原则**——实用、简便、通俗，坚持以人为本，打造适合新手妈妈爸爸们阅读的精品图书，传播人性化、通俗化、科学化的养育百科知识。让初为人母、初为人父的夫妻们少一分担心，多一分安心；少一分忧心、多一分开心。

关键词：**内容简介**——本书介绍了宝宝0~3岁阶段的常见疾病，全面地教会新手父母如何缓解宝宝的不适症状，如何应对紧急情况，如何就医与用药等，让宝宝更加健康、安全的成长。本书是一本科学、实用、贴心的健康育儿指南。

关键词：**利于健康**——我们采用近年来在欧美流行的轻型纸来印刷图书。轻型纸在生产过程中不添加任何荧光增白剂，造纸时对纸浆的漂白、蒸煮处理会减少，废液的排出会相应减少，属于纯木浆纸。在使用过程中它挥发出的有害人体的化学因子也会大幅度减少，因此更绿色环保，利于健康。

一切为了养育最健康、最聪明、最美丽的宝宝……

前言

PREFACE



宝宝是家庭的未来，承载着爸爸妈妈的希望，同时也与国家的未来和民族的前途息息相关。关注宝宝成长不仅仅是关系到一个家庭的幸福，同时也对提高全民族的素质、实现国家复兴梦有着重要的意义。

养育一个身心健康的宝宝是每一个家庭的最大心愿和严肃的课题。从精心准备、艰辛孕育、痛苦分娩，直到宝宝呱呱坠地，付出了妈妈太多的心血，然而这才仅仅走完了第一步。伴随着巨大的喜悦而来的是更大的责任。

在实际生活中，每一位家长都会遇到过类似问题：宝宝发热了、哭闹了、拉肚子了、磕磕碰碰了……而孩子又往往无法像成年人一样用语言清晰表达，一旦出现这些问题，常常“一人生病，全家忙乱”。其实大可不必，我们只要掌握宝宝疾病的特点，就能沉着应对，恰当处理，或及时就医，宝宝就能化险为夷平安康复。

本书中，我们编写了一些婴幼儿常见疾病的症状、治疗和护理知识，像就医指南、症状鉴别、疾病预防等方面，我们都作了详尽地介绍，还增添了“儿科专家”“儿科医生”“妈妈须知”等版块。这些都是广大年轻的爸爸妈妈必须了解和掌握的常识。只要我们认真学习领会，在培育宝宝的过程中，就能有备无患，处变不惊。

由于我们水平及经验所限，书中肯定有不当之处，恳请广大读者和专家批评指正。

编者



目 录 CONTENTS

第一章

就医、用药与护理

一、问医就诊

宝宝病了怎么办·····	001
看病前需要做哪些准备·····	002
怎样给宝宝选择医院·····	003
怎样给宝宝挂号·····	004
怎样给宝宝选择看病的科室·····	005
如何向医生陈述病情·····	006
怎样让宝宝配合检查·····	007
以前看病的资料对这次看病有用吗 ·····	008
宝宝吃了药还不好怎么办·····	009

二、吃药打针

怎样给宝宝服药·····	010
给宝宝打针好不好·····	011
宝宝用药的剂量怎样计算·····	012
宝宝用药有哪些原则·····	012
用药次数与疗效有什么关系·····	014

用药时间与疗效有关系吗·····	015
药物的不良反应有哪些·····	016
如何防治药物中毒·····	017
切勿滥用维生素和补药·····	018

三、护理与预防接种

怎样给宝宝测量体温·····	019
怎样给宝宝测量呼吸·····	021
怎样给宝宝数脉搏·····	022
怎样给宝宝测血压·····	023



怎样给宝宝进行物理降温·····	024
怎样给宝宝冷敷·····	026
怎样给宝宝热敷·····	027
怎样给宝宝简易通便·····	029
什么是疫苗·····	030
为什么要给宝宝接种疫苗·····	030
孩子的免疫力从何而来·····	031

第二章

常见症状鉴别与护理

什么是发热·····	033
怎样观察发热的宝宝·····	034
感染性发热会是什么病·····	035
非感染性发热会是什么病·····	036
夏季发热会是什么病·····	037
如何进行家庭护理·····	039
如何根据咳嗽辨别小儿疾病·····	040
如何根据宝宝头痛辨别疾病·····	041
如何根据宝宝哭闹辨别疾病·····	042
如何根据宝宝多汗辨别疾病·····	044
如何根据宝宝嗜睡辨别疾病·····	045
如何根据宝宝小便颜色辨别疾病·····	046
如何根据宝宝呕吐辨别疾病·····	048
如何根据宝宝声嘶辨别疾病·····	048
如何根据宝宝水肿辨别疾病·····	049
如何根据宝宝淋巴结肿大辨别疾病·····	050

如何根据婴幼儿腹胀辨别疾病·····	050
--------------------	-----



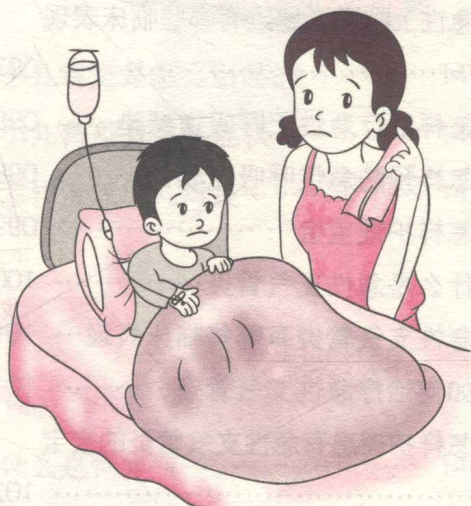
如何根据宝宝胸痛辨别疾病·····	051
如何根据宝宝头晕辨别疾病·····	052
如何根据宝宝惊厥辨别疾病·····	053

第三章

新生儿疾病防治与护理

为什么新生儿头皮会有血肿与产瘤·····	055
怎样护理有血肿或有产瘤的新生儿·····	056
新生儿窒息有哪些原因·····	056
如何防治新生儿窒息·····	057
什么是新生儿黄疸·····	058
怎样护理有黄疸的新生儿·····	059
什么是新生儿脐炎·····	060
如何护理新生儿脐带·····	061

新生儿鹅口疮如何防治·····	062	脊髓灰质炎有哪些临床表现·····	081
什么是新生儿败血症·····	063	患了脊髓灰质炎如何治疗、护理·····	083
新生儿败血症有哪些临床表现·····	063	如何预防脊髓灰质炎·····	084
什么是新生儿溶血病·····	064	什么是猩红热·····	084
新生儿溶血病有哪些临床表现·····	065	如何防治猩红热·····	085
如何治疗新生儿溶血病·····	066	什么是百日咳·····	086
什么是新生儿破伤风·····	067		
怎样防治破伤风·····	068		
什么是新生儿硬肿症·····	068		
新生儿硬肿症有哪些临床表现·····	069		
怎样治疗新生儿硬肿症·····	070		
什么是新生儿肺炎·····	071		
新生儿肺炎有哪些临床表现·····	071		
怎样防治新生儿肺炎·····	072		



第四章

感染性疾病

什么是麻疹·····	074	百日咳有哪些临床表现·····	087
麻疹有哪些临床表现·····	074	患了百日咳如何治疗·····	089
患了麻疹如何治疗·····	076	如何预防百日咳·····	089
什么是水痘·····	076	什么是流行性乙型脑炎·····	090
患了水痘如何治疗·····	077	流行性乙型脑炎有哪些临床表现·····	090
什么是流行性腮腺炎·····	078	如何治疗流行性乙型脑炎·····	092
患了腮腺炎如何治疗、护理·····	079	什么是手足口病·····	092
如何预防流行性腮腺炎·····	080	得了手足口病怎么办·····	093
什么是脊髓灰质炎·····	081	什么是人禽流行性感冒·····	094

人禽流行性感冒有哪些临床表现	094
如何治疗人禽流行性感冒	095

第五章

呼吸系统疾病

什么是急性上呼吸道感染	096
急性上呼吸道感染有哪些临床表现	097
怎样治疗急性上呼吸道感染	098
怎样预防急性呼吸道感染	098
怎样护理宝宝	099
什么是急性支气管炎	100
急性支气管炎有哪些临床表现	101
如何治疗急性支气管炎	101
怎样护理患有急性支气管炎的宝宝	102
什么是毛细支气管炎	103
毛细支气管炎有哪些临床表现	104
如何治疗毛细支气管炎	104
如何预防毛细支气管炎	105
如何护理患有毛细支气管炎的宝宝	106
如何饮食调养患有毛细支气管炎的宝宝	106
什么是支气管哮喘	107
支气管哮喘与哪些因素有关	107
支气管哮喘有哪些临床表现	108
如何治疗支气管哮喘	109

怎样护理患有支气管哮喘的宝宝	110
婴幼儿咳喘就是哮喘病吗	111
如何预防支气管哮喘发作	112
什么是支气管肺炎	112
支气管肺炎有哪些临床症状	113



如何治疗支气管肺炎	114
如何预防支气管肺炎	114
如何护理患有支气管肺炎的宝宝	115
什么是支原体肺炎	116
支原体肺炎有哪些临床表现	117
如何治疗小儿支原体肺炎	117
如何护理患有支原体肺炎的宝宝	118

第六章

消化系统疾病

什么是婴幼儿腹泻	120
婴幼儿腹泻有哪些临床症状	121

腹泻有什么危害·····	122
如何治疗婴幼儿腹泻·····	123
在治疗腹泻过程中家长应注意什么 ·····	126
如何预防腹泻的发生·····	127
什么是轮状病毒性肠炎·····	128
轮状病毒性肠炎有哪些临床症状 ·····	129
如何治疗轮状病毒性肠炎·····	129
如何护理患有轮状病毒性肠炎的 宝宝·····	130
什么是细菌性痢疾·····	131
细菌性痢疾有哪些临床表现·····	132
如何治疗细菌性痢疾·····	133
如何做好细菌性痢疾患儿的饮食 调理·····	134
婴幼儿便秘怎么办·····	135
婴幼儿腹胀怎么办·····	136
婴幼儿口腔溃疡怎么办·····	137
小儿厌食有哪些因素·····	139
小儿厌食有哪些临床表现·····	140
如何治疗小儿厌食·····	141
小儿厌食如何进行家庭护理·····	141
消化性溃疡的病因有哪些·····	142
消化性溃疡有哪些临床表现·····	142
如何治疗消化性溃疡·····	143
如何饮食调养消化性溃疡患儿·····	144



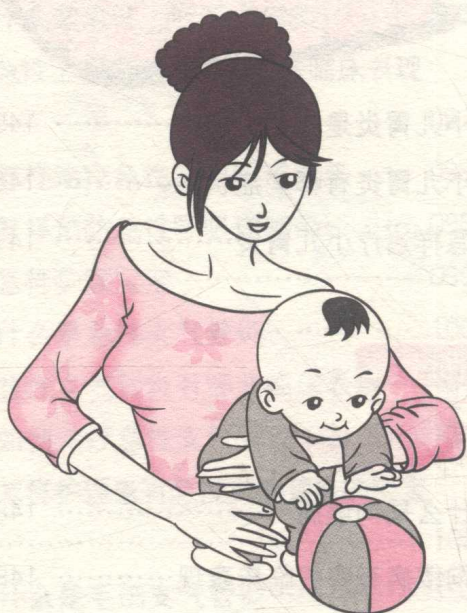
小儿胃炎是怎么引起的·····	145
小儿胃炎有哪些症状·····	146
怎样治疗小儿胃炎·····	147

第七章

营养性疾病

什么是佝偻病·····	148
佝偻病有哪些临床表现·····	149
佝偻病有哪些危害·····	151
如何治疗佝偻病·····	152
怎样预防佝偻病的发生·····	153
什么是维生素D缺乏性手足抽搐症 ·····	153
维生素D缺乏性手足抽搐症有哪 些症状·····	154
如何治疗维生素D缺乏性手足抽 搐症·····	155

什么是缺铁性贫血·····	155
缺铁性贫血有哪些临床表现·····	156
如何治疗缺铁性贫血·····	156
怎样预防缺铁性贫血·····	157
哪些因素会导致宝宝营养不良·····	157
营养不良有哪些临床表现·····	158



如何治疗营养不良·····	159
在饮食上怎样调养营养不良患儿·····	159
哪些因素会导致小儿肥胖·····	160
小儿肥胖有哪些临床症状·····	162
如何治疗小儿肥胖·····	162
怎样防治锌缺乏·····	163
铅中毒有哪些症状·····	165
怎样治疗铅中毒·····	166

第八章

神经系统疾病

婴幼儿癫痫的病因有哪些·····	168
癫痫有哪些临床症状·····	169
如何治疗婴幼儿癫痫·····	170
如何预防婴幼儿癫痫的复发·····	171
什么是脑性瘫痪·····	172
造成脑瘫的原因有哪些·····	172
如何早期发现小儿脑性瘫痪·····	173
脑瘫的婴儿有哪些表现·····	174
脑瘫的同时常伴有哪些疾病·····	175
如何治疗脑瘫·····	176
如何进行脑瘫患儿的康复训练·····	177
什么是化脓性脑膜炎·····	178
化脓性脑膜炎有哪些临床表现·····	178
如何治疗化脓性脑膜炎·····	179
家长如何护理化脓性脑膜炎患儿·····	180
什么是病毒性脑炎、脑膜炎·····	181
宝宝患了病毒性脑炎、脑膜炎，家长应该怎么办·····	182
什么是结核性脑膜炎·····	183
家长如何护理结核性脑膜炎患儿·····	184
什么是小儿多动症·····	185

小儿多动症有哪些临床表现·····	185
脑积水的病因与治疗·····	187

第九章

小儿外科疾病

什么是小儿遗尿症·····	188
如何治疗小儿遗尿症·····	189
如何护理遗尿症患儿·····	189
什么是尿路感染·····	190
尿路感染有哪些临床表现·····	191
如何治疗尿路感染·····	191
如何预防尿路感染·····	192
什么是先天性髋关节脱位·····	192
先天性髋关节脱位有什么症状·····	193
如何治疗先天性髋关节脱位·····	194



什么是先天性肌性斜颈·····	194
先天性肌性斜颈有什么症状·····	195
如何治疗先天性肌性斜颈·····	196
什么是桡骨小头半脱位·····	196
桡骨小头半脱位有什么症状·····	197
如何治疗桡骨小头半脱位·····	197
怎样早期发现小儿阑尾炎·····	198

第十章

五官科疾病

怎样早期发现宝宝耳聋·····	199
耳聋会遗传吗·····	199
怎样给宝宝配戴助听器·····	200
怎样预防宝宝中耳炎·····	201
宝宝鼻出血有哪些原因·····	202
宝宝鼻出血怎么办·····	203
过敏性鼻炎如何防治·····	205
宝宝为什么会发生龋齿·····	206
怎样预防宝宝龋齿·····	207
牙齿矫正的最佳年龄是几岁·····	208
宝宝牙痛有哪些原因·····	209
如何预防宝宝牙龈炎·····	210
如何正确对待宝宝弱视·····	210
什么是小儿斜视·····	211
怎样治疗小儿斜视·····	212

小儿得了沙眼怎么办·····	213	宝宝被动物咬伤怎么办·····	220
宝宝先天性鼻泪管阻塞怎么办··	214	宝宝手指被夹伤怎么办·····	221
宝宝患了结膜炎怎么办·····	215	宝宝撞到头部怎么办·····	221
倒睫怎么办·····	216	宝宝被虫咬或蜂蜇后怎么办····	222

第十一章

宝宝意外伤害预防和护理

怎样预防宝宝烫伤·····	218	异物进入宝宝眼、鼻、喉、气管 时怎么办·····	223
宝宝发生烫伤怎么办·····	219	宝宝吞入异物怎么办·····	225
宝宝割伤或擦伤怎么办·····	219	宝宝发生骨折时怎么办·····	226
		宝宝触电怎么办·····	227
		宝宝溺水怎么办·····	228





第一章

就医、用药与护理

孩子是家庭的未来，寄托着父母的希望，而他们又像温室里的弱苗，难免生病出灾。由于宝宝还不能准确叙述自己的病情，这就需要父母多学习掌握一些宝宝的就医、用药、护理的知识，尽量从宝宝不适的症状中及时发现宝宝可能所患的疾病，选择恰当的治疗措施，让宝宝早日摆脱疾病的折磨，健康快乐地成长！

一、问 医 就 诊



宝宝病了怎么办

如果孩子病了，一定要根据发病时间、精神状态、症状体征的变化程度决定是否需要去医院，去哪个医院。如果孩子病史短，精神状况良好，症状无进行性加重，或简单处理后症状或体征好转，例如发热用退热药体温能下降到 38.5°C 以下，咳嗽或腹泻没



有加重，就可以在家对症处理并仔细观察；若简单处理后，症状体征没有好转或有进行性加重，如患儿精神发蔫、呈脱水貌、不明原因的腹痛（小宝宝表现为不明原因的哭闹）、喷射性呕吐、便血、疝气不能回纳（2小时内必须就诊），如果出现其中任何一条都应考虑及时就诊。家长可以先到附近有儿科的医院就诊，大部分常见病及多发病可以在基层医院儿科解决。有些家长认为找专家或教授看病是最好的，但实际上像感冒、咳嗽、腹泻等常见病，普通医生一样可以看好，没有必要为了看专家排上很久的队。如果儿科专业医师认为需要到专科医院就诊，可以通过预约转诊到上一级儿科综合医院（儿童医院）。



看病前需要做哪些准备

（1）婴幼儿就诊时应带好奶瓶、水、换用的尿布、一两件宝宝平日喜爱的玩具，以使宝宝在舒适的条件下就诊，避免宝宝因饥饿、口渴、尿布不洁、紧张等而引起哭闹，影响就诊效果。

（2）腹泻患儿就诊前，家长应为宝宝准备好大便标本，以备化验时用。因为每一个腹泻患儿就诊时都需要进行大便常规化验，如在家中没有准备好标本，而宝宝又不能按需排便，只能等待，有的家长因等待时间过长，只好放弃化验。但不化验大便，医生在治疗上就存在很大盲目性，影响治疗效果。留取的大便标本应尽量新鲜，最好是排出1小时以内的，并且必须用不吸水的东西留取、存放，如塑料袋、小瓶子等，一定不能用卫生纸或直接放在尿布上带到医院，因为大便标本中的水分丢失后，就无法进行准确化验了。

（3）发热的宝宝就诊前应先测体温，然后服用退热药物。这样既可避免就诊过程中患儿因高热引起抽风，又可在就诊时将宝宝真正的体温情况告诉医生，有利于医生作出正确的诊断。

（4）有水肿或尿路方面异常的，就诊前应留出尿液标本（最好是早

晨起床后的第一次尿)，用小瓶盛好带去，以方便医生化验尿常规。夏天尿液标本应避免放置时间过长。

(5) 带齐病历资料，过去看病的病历可供医生参考，并可避免不必要的重复检查、化验等。有的家长不愿接受以往的诊断结论（如血液病、癫痫等），故意隐瞒了原来的诊断和检查报告，这样会延误时间，增加宝宝的痛苦。



怎样给宝宝选择医院

目前，医疗市场发展迅速，各类私营性小医院、小诊所遍布城乡各个角落，为广大患者就医买药提供了很大方便。许多家长认为，宝宝生病一般都是小毛病，到大医院去又要挂号，又要检查，有时还要排队等候，费时、费力，随便到小诊所看看就行了。这种做法是否可取呢？我们应从以下几方面进行分析考虑：

(1) 选择的诊所要有专业的儿科医生。俗话说“隔行如隔山”，虽然都是医生，但如不是儿科专业医师，那么，在一些儿科疾病的诊断、治疗方面会存在较大的障碍，宝宝年龄越小，困难越大。我们在临床上曾经遇到过这样的情况，一些儿科常见病在诊所或本院非儿科医师那里不能被正确识别，或在用药的选择、用量上出现失误。究其原因，主要有两方面因素：

① 患儿不能准确表达：古代称小儿科为“哑科”，就是因为宝宝在生病时不能准确表述，诊断时在很大程度上依靠医生的经验，而非儿科专业的医师在这方面就有所欠缺。

② 医生经验欠缺：医学是一门经验科学，经验的积累需要有大量的临床实践才能实现，有些诊所医生一个月所接触的小儿患者可能不及一个大医院儿科医生一天所接诊的宝宝多，在临床经验积累方面肯定有所差别。

(2) 选择的诊所应是正规的医疗机构。正规的医疗机构应具备以下几个条件:

- ①卫生行政部门颁发的行医执照。
- ②诊所的从业人员是拥有《执业医师执照》的正规医生。
- ③诊所的医疗设施相对齐全,消毒严格,卫生条件良好。
- ④诊所的从业人员在从事治疗活动时能按照无菌原则进行。
- ⑤肌内注射、静脉点滴时使用合格的一次性注射器和输液器。

具备了上述条件,才能给就诊者提供相对安全的医疗服务,保证基本的医疗质量。



儿科专家

个别诊所的医生受利益驱使,宣称“只要到诊所来的患者我都能治”,这是不切实际的。一个人的诊疗水平终究是有限的,如果是一个以患者为中心的医生,他会做到“能治则积极治疗,不能治则及时转诊”。宝宝患病时病情变化快、发展迅速,尤其应该注意这一点。



怎样给宝宝挂号

(1) 门诊挂号程序:挂号是到医院就诊的第一步,准确的挂号是就诊是否顺利的保证。那么如何挂号呢?一般分为以下三步:

第1步填写信息单。填写信息单的主要目的是建立电子档案和办理就诊卡,以方便就诊。因此需要家长填写信息单,包括小儿姓名、性别、出生年月,甚至需要提供家长的个人信息如姓名、电话、家庭住址等。

第2步选择医生。医生的选择很关键,如为初次就诊,医院的导诊、导医人员会提供很好的意见。若为再次就诊,对于同样病症可以选择相