

【典藏版】

|百部国学传世经典|

中华国学经典盛宴 / 获取先贤核心智慧

礼记 尚书

史靖妍 / 主编



追溯中华礼仪文化的源头，遥想先秦社会观念和生活情景；
品读我国最古老的史书，感受中国古代历史散文的形成过程。在
古代经典与现代生活间架起一座沟通的桥梁，经典的价值和魅力
在流光岁影里永不褪色。

◆ 漓江出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

礼记·尚书/史靖妍主编. --桂林: 漓江出版社,
2017.9

(百部国学传世经典)

ISBN 978-7-5407-8260-3

I. ①礼… II. ①史… III. ①礼仪-中国-古代②中
国历史-商周时代 IV. ①K892.9②K221.04

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 223006 号

礼记·尚书

主 编 史靖妍

策划统筹 陈植武 林晓鸿

责任编辑 李浩清

出 版 人 刘迪才

出版发行 漓江出版社

社 址 广西桂林市南环路 22 号

邮 编 541002

电子信箱 <http://www.lijiangbook.com>

印 制 北京飞达印刷有限责任公司

开 本 710 mm×1000 mm 1/16

印 张 30

字 数 541 千字

版 次 2017 年 9 月第 1 版

印 次 2017 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5407-8260-3

定 价 45.00 元

漓江版图书: 版权所有, 侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换



中华民族有着数千年的文明历史，创造了光辉灿烂的古代文化，其中中国传统国学是我国辉煌灿烂的文化典籍的核心部分，它博大精深、源远流长，显示出中华文化的深厚根基，给人类留下了丰富的精神财富。它是我们炎黄子孙的文化精髓，它塑造了我们中华民族的民族精神，是培育民族精神的重要资源。它开启心智，滋润生命，陶冶人格，塑造灵魂。

开卷有益，忙碌的人们闲暇之时，应该用传统国学来陶冶自己的情操，开阔自己的心胸，提高自己的人文修养，用先人的哲思来涤荡自己忙碌的心灵。我们应该坚持阅读的爱好的，在潮流文化的强大攻势下，让传统文化永驻我们的心田。“复兴国学，从根本上讲，是复兴中华民族的自尊心、自信心。”我们要甄选传世经典著作中最经典的部分来读，要以开放的胸襟和燃烧的激情去承接古人的经典大论与哲思华章，以自豪而不狂妄、执着而不僵化的精神风貌来直面当今社会的竞争与挑战。

为了弘扬中国传统文化，帮助读者深刻了解我们的历史与文化，

用经典历史文学知识陶冶情操、提高文化修养，同时使国学得到承传，得以弘扬光大，我们精心编排了本书。为了便于读者理解和领会古代先贤的思想与精神，我们在文章中选取了与正文相契合的插画，将插画与正文有机地结合在一起，可大大增加读者的阅读趣味。

本书选取了国学经典著作中很多优秀的作品及资料，博采各类经典作品的长处，并有所创新，以使得本书风格迥异、卓然超群，相信会给读者带来全新的感受。

由于时间仓促，书中难免有不尽之处，恳请读者朋友们提出宝贵意见，在此深表谢意。





目录

礼记

曲礼	001
檀弓	053
王制	109
曾子问	138
文王世子	168
玉藻	170
明堂位	199
丧服小记	202
乐记	222
杂记上	236
杂记下	263
丧大记	265

尚书

尧典	303
舜典	310
大禹谟	322



皋陶谟	329
禹 贡	334
五子之歌	350
胤 征	354
汤 誓	357
仲虺之诰	359
汤 诰	364
盘庚上	367
盘庚中	374
盘庚下	380
高宗彤日	383
微 子	385
泰誓上	389
泰誓中	392
泰誓下	396
牧 誓	399
武 成	402
洪 范	407
旅 獒	420
大 诰	423
微子之命	430
康 诰	432
酒 诰	442
梓 材	450
召 诰	454
文侯之命	463
费 誓	467
秦 誓	471



礼 记

曲 礼



《曲礼》曰^①：“毋不敬，俨若思^②，安定辞。安民哉！”



①曲礼：古礼书名，已佚，这里引它一句话，十二个字。本篇因开头有“曲礼”两字，即以此作为篇名。

②俨：端庄的态度。



《曲礼》说：“君主行礼时要做到十分恭敬，态度像正在思虑一样端庄持重，说出的话都经过深思熟虑。这样可使人民安定啊！”





原文

敖不可长^①，欲不可从^②，志不可满，乐不可极^③。

注释

- ① 敖：通“傲”，傲慢。
 ② 从：通“纵”。
 ③ 乐：快乐，高兴。极：达到顶点。

译文

傲慢之心不可滋长，欲望不可放纵，意志上不可自满，欢乐不可到极点。

原文

贤者狎而敬之^①，畏而爱之。爱而知其恶，憎而知其善。积而能散，安安而能迁^②。临财毋苟得，临难毋苟免。很毋求胜^③，分毋求多。疑事毋质^④，直而勿有^⑤。

注释

- ① 狎：亲近。
 ② 安安：前一“安”字，指安心适应的意思；后一“安”字指逸乐。迁：改变。
 ③ 很：争斗。
 ④ 质：结论。
 ⑤ 直：正确。



译文

贤德的人对亲近的人能做到敬重,对钦佩的人能做到爱慕,对喜爱的人能了解他的缺点,对憎恶的人能了解他的优点。积聚的财富能散发赈济,当安居逸乐时能迁于为善。面对财物,不随便取;面对危难,该赴难的不苟且逃避。对于非原则的纷争,不求压服对方;分配财物时,不贪求多得。对有怀疑的事,不随便作结论;有正确的见解,也不自夸只有自己懂得。

原文

若夫^①,坐如尸^②,立如齐^③。礼从宜,使从俗。

注释

- ①若夫:句首语气词。
②尸:祭祀时,代表受祭者。尸在祭祀中一直端坐着。
③齐:通“斋”,谓祭祀时弯腰恭敬的样子。

译文

至于坐的样子要像祭祀的尸一样,站立的样子要像祭祀时屈身磬折一样。礼应该顺应当前的实际情况,出使别国要服从该国的习俗。

原文

夫礼者^①,所以定亲疏,决嫌疑,别同异,明是非也。礼,不妄说人^②,不辞费^③。礼,不逾节,不侵侮,不好狎。修身践言,谓之善行。行修言道,礼之质也^④。礼,闻取于人^⑤,不闻取人;礼,闻来学,不闻往教。





注释

- ①夫：句首语气词。
 ②说：通“悦”。
 ③辞费：言而不行。
 ④质：本。
 ⑤取：通“趋”。

译文

礼，是用来确定亲疏的标准，判断疑惑不解的问题，分辨事物的同异，明确事理的是非的。礼，不随便取悦于人，不空话连篇。礼要求不超越各种等级的规定，不傲慢侵袭别人，不随便与人亲热。修养自身的品德，说到都能做到，这是美好的品行。品行端正，说话合乎正道，这是礼的根本。学礼，只听说到师长处学，没听说让师长上门来教的；懂礼的人只听说别人自动来学习，没听说主动去教人的。

原文

道德仁义，非礼不成；教训正俗，非礼不备；分争辨讼^①，非礼不决；君臣、上下、父子、兄弟，非礼不定；宦学事师，非礼不亲；班朝治军，莅官行法^②，非礼威严不行；祷祠祭祀，供给鬼神，非礼不诚不庄。是以君子恭敬撙节退让以明礼^③。鸛鵲能言，不离飞鸟；猩猩能言，不离禽兽；今人而无礼，虽能言，不亦禽兽之心乎。夫唯禽兽无礼，故父子聚麀^④。是故，圣人作，为礼以教人，使人以有礼，知自别于禽兽。



注释

- ①讼：争财曰讼。
 ②莅官：指担任各种官职。
 ③搏(zǔn)节：节制。
 ④麇(yōu)：母鹿。

译文

道德仁义不通过礼，不能有成效；教育以纠正习俗，要依据礼，才能完备；判断争议的事件和财产的诉讼，如不依据礼，就不能决断；君臣之间的上下级关系，父子兄弟之间的亲属关系，不依据礼，名分就不能确定；从师学习为吏之道和学业，不依据礼，师生之间关系就不能亲密；确定朝列位置，整顿军队，担任各种官职，执行法令，不依据礼，威严就不能树立；向神求福、还愿等各种祭祀，向鬼神进献祭品，不依据礼，就心不诚、不严肃。因为这样，所以君子都必须是态度恭敬，自觉节制谦让，以发扬礼仪。鸚鵡虽会说话，仍不过是飞鸟；猩猩虽会说话，仍不过是走兽；如果有人不遵循礼，虽然会说话，而内心和禽兽不是一样的吗！只因为禽兽没有礼，所以出现父子共同与一雌兽交配的情况。因为如此，所以有圣人起来，制订礼来教导人，使人类有了礼，知道如何区别于禽兽。

原文

太上贵德^①，其次务施报。礼尚往来，往而不来，非礼也；来而不往，亦非礼也。人有礼则安，无礼则危。故曰：礼者不可不学也。夫礼者，自卑而尊人，虽负贩者必有尊也，而况富贵乎。富贵而知好礼，则不骄不淫；贫贱而知好礼，则志不慑^②。





注释

①太上：指上古之世。

②悞：畏怯困惑。

译文

上古之世，崇尚淳厚的品德；后来，才讲究得到别人的好处，一定设法报答。礼所崇尚的就是有施有报。如果只讲施，而不讲报，这是不合于礼的要求的；相反，只讲报，而不讲施，也是不合于礼的要求的。一个人的行为合于礼就平安，不合于礼就倾危。所以说，礼这件事是不能不学习的。礼所要求的，是克制自己尊重别人。即使是做苦力做小买卖的，其中一定有值得尊敬的人，何况那些有地位富贵的人呢？富贵的人知道爱好礼，就可以不骄傲不放荡；贫贱的人懂得爱好礼，在思想上就不会畏首畏尾而迷惑于行事。

原文

人生十年曰幼，学。二十曰弱^①，冠^②。三十曰壮，有室。四十曰强^③，而仕。五十曰艾^④，服官政^⑤。六十曰耆^⑥，指使^⑦。七十曰老，而传^⑧。八十、九十曰耄^⑨，七年曰悼^⑩。悼与耄，虽有罪不加刑焉。百年曰期^⑪，颐^⑫。大夫七十而致事^⑬，若不得谢^⑭，则必赐之几杖^⑮，行役以妇人；适四方，乘安车^⑯，自称曰老夫，于其国则称名。越国而问焉，必告之以其制。

注释

①弱：指身体尚未强壮。

②冠：古代男子二十行加冠之礼。

③强：指智虑强和气力强。



- ①艾：发已苍白如艾草。
 ⑤服官政：担负专职的长官。
 ⑥耆(qí)：老。
 ⑦指使：不做具体工作，指派别人干。
 ⑧传(zhuàn)：将家务交托给子孙。
 ⑨耄(mào)：年老，视力、智力衰退。
 ⑩悼：年幼可爱。
 ⑪期：极。
 ⑫颐：养。
 ⑬致事：告老不仕。
 ⑭谢：辞官。全句指不准告老不仕之请求。
 ⑮几杖：几，古人坐时凭靠之具。杖，手杖。
 ⑯安车：古人一般立乘，安车则是坐乘的小车。

译文

男子到十岁称为幼，开始就学。到二十岁称为弱，举行冠礼。到三十岁称为壮，成家娶妻。到四十岁称为强，在官府中从事具体工作。到五十岁称为艾，可以为大夫做长官。到六十岁称为耆，只发号施令指派别人。七十岁称为老，将家务移交给子孙。到八十、九十岁称为耄，幼儿七岁被称为悼。凡是悼和耄，即使有罪，也不加以处罚。到一百岁称为期，则事事需人奉养了。大夫到了七十岁，就告老退休。如果国君不批准请求，就赐几杖给他，出门办事时要妇女跟随照料。到外地去，乘坐安车，可以自称老夫，但在本国以名字自称。如有邻国来请教，国君要先询问老臣，老臣就讲述本国的典章制度。



谋于长者，必操几杖以从之¹。长者问，不辞让而对，非礼也。





注释

①从：就。

译文

到长者那里请教事情，一定要为他安置凭几、手杖。长者有所询问，如不先推辞谦让，就径直回答，这是不合于礼的。

原文

凡为人子之礼：冬温而夏清^①；昏定而晨省^②。在丑夷不争^③。

注释

①清(qīng)：冷。

②定：安置被褥。省：问安。

③丑夷：平辈。“丑”通“俦”。

译文

做儿子的礼节：冬天使父母温暖，夏天使父母凉快；晚上服侍父母安寝，早晨问父母安。与平辈人相处，则不争。





夫为人子者，三赐不及车马^①，故州闾乡党称其孝也^②，兄弟亲戚称其慈也，僚友称其弟也^③，执友称其仁也^④，交游称其信也^⑤。见父之执，不谓之进不敢进，不谓之退不敢退，不问不敢对，此孝子之行也。



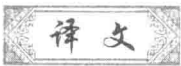
①三赐：出仕任官职，一命受爵，再命受衣服，三命受车马。不及：谓受而不敢用，恐自奉超越父辈。

②州闾乡党：地方组织的名称。

③僚友：官府中的同事。

④执友：志同道合的朋友。

⑤交游：一般的朋友。



做儿子的礼节，虽然受到国君的三命，却自谦不乘所赐的车马，怕超越父辈的享受。这样的人，乡村中都称颂他孝顺；兄弟以及亲戚们，都称颂他慈爱；同僚们都称颂他待人接物很有分寸；志同道合的朋友，称颂他仁爱；一般的朋友，称颂他言而有信。看到父亲的挚友，如不叫他前去，就不敢前去；不叫他离去，就不敢告退；不提问，不敢随便对答。这是做孝子所应有的行为。



夫为人子者：出必告，反必面，所游必有常，所习必有业^①。恒言不称老^②。年长以倍，则父事之；十年以长，则兄事之；五年以长，则肩随之。群居五人，则长者必异席^③。





注释

- ①业：篇卷，犹今之作业本。
 ②恒言：平常说话。
 ③异席：古人席地而坐，一条席可坐四人，推年长的坐于席端。如果有五人，则推年长的另坐一席。

译文

做儿子的礼节：出门一定要向父母禀告，从外面回来，一定要与父母见面；出游有固定的地方；平时学习都有作业。平时说话时不自称为“老”。比自己年龄大一倍的人，就以对待父亲的礼节对待他；比自己大十岁的，就以对待兄长的礼节对待他；比自己大五岁的人，走路时并排而稍后。五个人聚坐在一起，推尊年长的单独坐另一条席上。

原文

为人子者，居不主奥^①，坐不中席，行不中道，立不中门^②。食享不为概^③，祭祀不为尸^④。听于无声，视于无形。不登高，不临深，不苟訾^⑤，不苟笑。

注释

- ①主：坐。奥：屋的西南角，平时为尊者所坐之处。
 ②中门：门的中间设两闾，两闾之间称中门，是尊者出入的地方。闾(niè)：门中央所竖的短木。
 ③食(sì)享：宴会宾客之礼。概：数量。
 ④不为尸：尸代受祭者。父在不为尸，如父在为尸，将受父拜，这是不敬的。
 ⑤訾(zǐ)：毁谤、非议。



译文

做儿子的礼：平时不坐在室内的西南角，坐席时，不坐在中央位置；行路时不走在道路的中央；站立时，不站在门的中央。宴客的规格、数量，不自定限制。在祭祀时不做尸。不待父母说话、行动，就能揣知父母的意思。不爬登高处，不临深渊，不随便毁谤别人，不应该发笑时不笑。

原文

孝子不服暗^①，不登危，惧辱亲也。父母存，不许友以死，不有私财。为人子者，父母存，冠衣不纯素^②；孤子当室^③，冠衣不纯采^④。

注释

- ①服：事。
- ②纯：衣服的镶边。
- ③孤子：无父曰孤。室：嫡子。
- ④采：通“彩”。

译文

孝子不做秘密的事，不涉足险境，害怕使父母牵连受辱。父母活着，不答应朋友要己献身的要求，不能有私蓄。做儿子的礼节，父母健在，衣帽不能用白色镶边；如无父的嫡子，除丧后衣帽仍不用彩色镶边，表示不忘哀思。

原文

幼子常视毋诳^①。童子不衣裘裳，立必正方，不倾听。长者与之提携，则两手奉长者之手^②。负剑辟咎诏之^③，则掩口而对。

