

# 小梅和麦克

[斯洛文尼亚] 海伦娜·卡拉杰克 著

[斯洛文尼亚] 马加·鲁比 绘

漆仰平 译



北京出版集团公司  
北京少年儿童出版社

儿童关爱绘本



# 小梅和麦克

[斯洛文尼亚] 海伦娜·卡拉杰克 著

[斯洛文尼亚] 马加·鲁比 绘

漆仰平 译

北京出版集团公司  
北京少年儿童出版社

版权合同登记号

图字：01-2018-1475

Maja in Miha

First published in Slovenia

© Morfem publishing

The simplified Chinese translation rights arranged through Righttol Media

( 本书中文简体版权经由锐拓传媒取得 Email:copyright@righttol.com )

### 图书在版编目 ( C I P ) 数据

小梅和麦克 / ( 斯洛文 ) 海伦娜·卡拉杰克著;  
( 斯洛文 ) 马加·鲁比绘; 漆仰平译. — 北京: 北京少年  
儿童出版社, 2018. 5

( 儿童关爱绘本 )

书名原文: Maja in Miha

ISBN 978-7-5301-4931-7

I. ①小… II. ①海… ②马… ③漆… III. ①儿童故事—图画故事—斯洛文尼亚—现代 IV. ① I555.485

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 073418 号

儿童关爱绘本

小梅和麦克

XIAOMEI HE MAIKE

[ 斯洛文尼亚 ] 海伦娜·卡拉杰克 著

[ 斯洛文尼亚 ] 马加·鲁比 绘

漆仰平 译

\*

北京出版集团公司 出版  
北京少年儿童出版社

( 北京北三环中路6号 )

邮政编码: 100120

网址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

深圳当纳利印刷有限公司印刷

\*

635 毫米 × 950 毫米 8 开本 4 印张 23 千字

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5301-4931-7

定价: 39.80 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393

儿童关爱绘本




# 小梅和麦克

[斯洛文尼亚] 海伦娜·卡拉杰克 著

[斯洛文尼亚] 马加·鲁比 绘

漆仰平 译

北京出版集团公司  
北京少年儿童出版社



小梅喜欢跳舞。

她常说：

“等我长大了，  
我要当芭蕾舞演员。”

麦克喜欢踢足球。

“等我长大了，我要当足球运动员。”

他自信满满。





“感觉怎么样？”

小梅的妈妈担心极了，

“我发现你最近特别容易渴，总喝水。”

“我觉得小梅需要去看看医生。”妈妈想来想去，对爸爸说，  
“孩子一直口渴，状态一天不如一天。”

麦克的妈妈也在  
担心自己的儿子。

“你又要去厕所，  
太频繁了！感觉还好吗？”

麦克的妈妈忧心忡忡。

“我们的儿子需要去看医生。”妈妈对爸爸说，  
“儿子无精打采，身体虚弱，总说肚子疼。”



小梅来到医院。

“小朋友，我们需要取血化验。你不会害怕的，对不对？”

小梅点点头，转身对着妈妈说：

“他们取血，我不怕。要是有好吃的做奖励，就更棒啦。”

妈妈笑着说：

“巧克力、冰激凌……”

“或者是妈妈做的水果沙拉。”  
小梅接过妈妈的话。

麦克来到医院。

“小朋友，我们需要抽点儿你的血。你非常勇敢，对不对？”

麦克点点头，冲妈妈眨眨眼：

“我很勇敢，你们抽吧。我想，妈妈会因为我的勇敢而给我奖励的！”

麦克的妈妈对医生笑笑：

“巧克力、冰激凌……”

“或者是妈妈做的蔬菜和牛排。”

麦克接过妈妈的话。





小梅和妈妈  
在等待  
验血的结果。

“她得留院观察。”医生说。

小梅的妈妈脸色变得苍白：“很严重吗？”

“您女儿的血糖值相当高。她患有糖尿病，我们得教会她如何处理病情。”



麦克和妈妈  
在等待  
验血的结果。

“要留院观察一段时间。”医生说。

麦克的妈妈吓坏了：“很严重吗？”

“您儿子的血糖值超出正常值很多。他患有糖尿病，你们得学会如何处理病情。”

在医院，小梅和妈妈意识到她们要学习很多东西。

小梅的胰腺不能正常地产生胰岛素。

小梅得到一个叫胰岛素泵的东西，这个仪器非常接近胰腺的功能。



小梅还得到一个血糖仪，这样，她就可以随时知道自己的血糖水平了。医生嘱咐小梅和妈妈，一定要有健康的饮食习惯。

“不能再吃巧克力和冰激凌了。”医生警告说。小梅露出笑脸，对着妈妈说：

“听见了吗？我要当一个乖女孩，所以呢，妈妈就得给我做好多好吃的水果沙拉。”

妈妈也笑了：

“我们会克服困难的，等着看吧。”





麦克呢？

他和妈妈一起听了讲座，  
他也要改变生活方式了。

他的胰腺也无法正常产生胰岛素了。

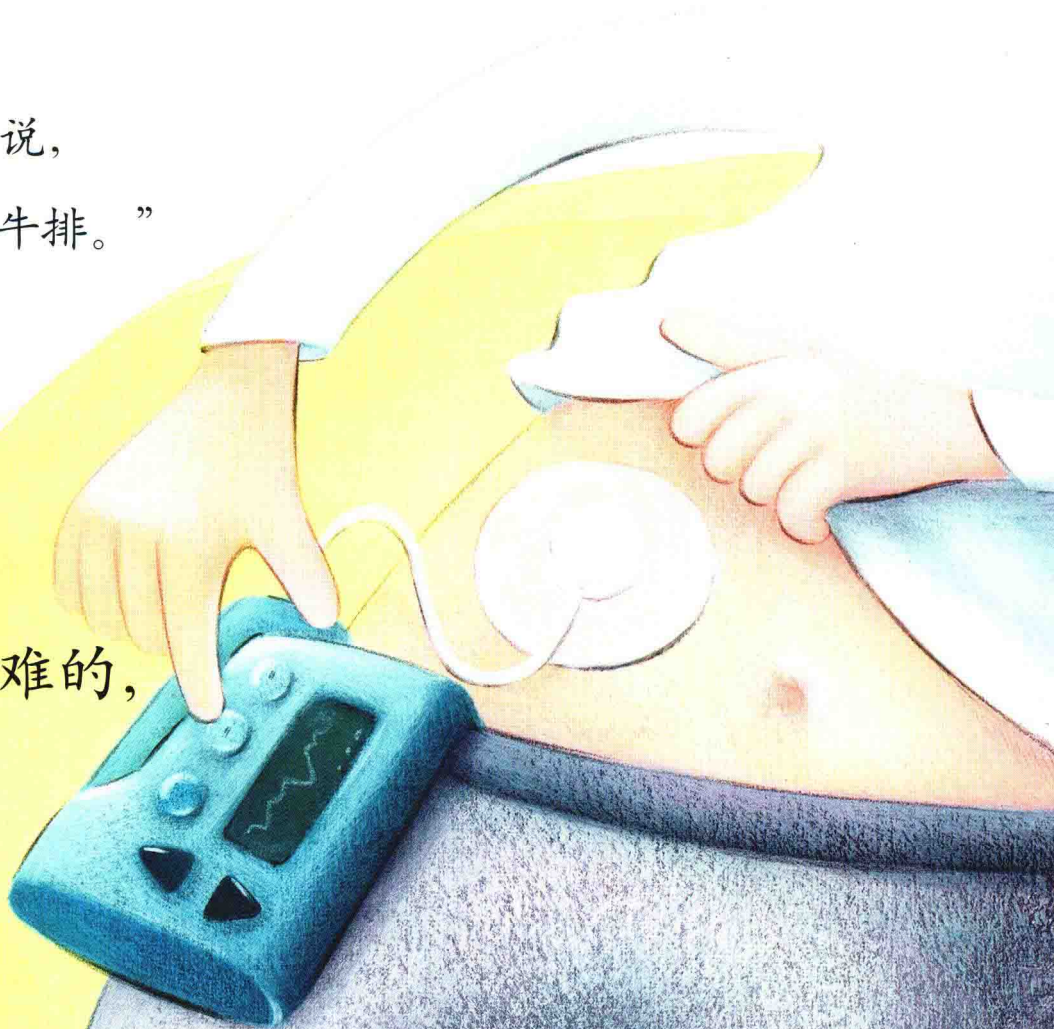
麦克也得到一个胰岛素泵。只要按一两下按钮，它就能为体内增加适量的胰岛素。他还拥有了一个血糖仪，能随时随地报告他的血糖水平。医生嘱咐他要多吃蔬菜、水果，喝无糖饮料……

“不能再吃巧克力和冰激凌了。”医生提醒说。

“其实，”麦克说，  
“我更喜欢吃蔬菜和牛排。”

妈妈笑着对他说：

“我们会克服困难的，  
等着看吧。”



从最初的震惊，到难过、愤怒，终于迎来了乐观。

“妈妈，我明天能做

李子干吗？”

“爸爸，  
我们什么时候  
种草莓呀？”

“爷爷，  
您什么时候教  
我用希腊酸奶做  
冰激凌呀？”

“妈妈，我应该冲哪种花草茶呢？”

“爸爸，我们今天能做蔬菜通心粉汤吗？我想给妈妈一个惊喜！”



“奶奶，我的蔬菜园里  
也能种豌豆吗？”





小翰恢复了日常的芭蕾舞课，  
他遵照着医生的叮嘱。