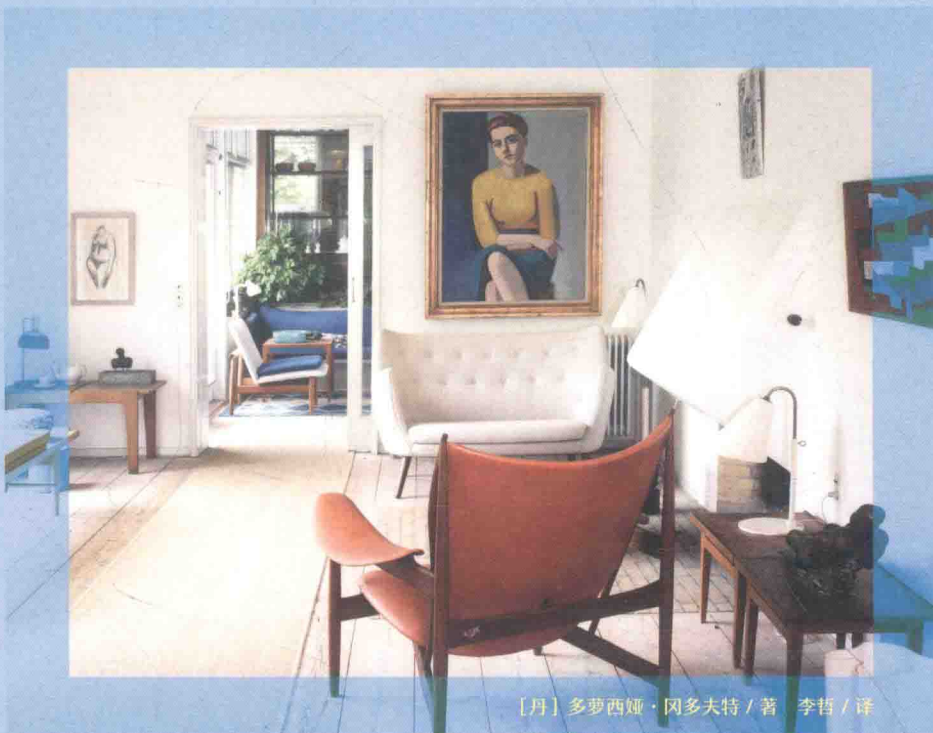


Real Nordic Living

真正北欧生活

设计 · 美食 · 艺术 · 旅行



[丹] 多萝西娅·冈多夫特 / 著 李哲 / 译

你值得遇见的全球最幸福国度



华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>



有书至美
BOOK & BEAUTY

Real Nordic Living 真正北欧生活

设计 · 美食 · 艺术 · 旅行

[丹] 多萝西娅·冈多夫特 著 李哲 译



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉



有书至美

BOOK & BEAUTY

图书在版编目(CIP)数据

真正北欧生活：设计·美食·艺术·旅行 / (丹)多萝西娅·冈多夫特著；李哲译. —武汉：华中科技大学出版社，2018.9

ISBN 978-7-5680-4203-1

I. ①真… II. ①多… ②李… III. ①产品设计—介绍—北欧 IV. ①TB472

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第119957号

Published by arrangement with Thames & Hudson Ltd, London

Real Nordic Living © 2017 Thames & Hudson Ltd, London

Text © 2017 Dorothea Gundtoft

Designed by Sandra Kaas Greve

Drawings by Sandra Gelfgren

This edition first published in China in 2018 by Huazhong University of Science and Technology Press, Wuhan City

Chinese edition © 2018 Huazhong University of Science and Technology Press

简体中文版由 Thames & Hudson Ltd 授权华中科技大学出版社有限责任公司在中华人民共和国（不包括香港、澳门和台湾）境内出版、发行。

湖北省版权局著作权合同登记 图字：17-2018-088 号

真正北欧生活：设计·美食·艺术·旅行

Zhenzheng Beiou Shenghuo: Sheji · Meishi · Yishu · Lǔxing

(丹)多萝西娅·冈多夫特 著 李哲 译

出版发行：华中科技大学出版社（中国·武汉）
武汉市东湖新技术开发区华工科技园

电话：(027) 81321913

邮编：430223

出版人：阮海洪

责任编辑：莽 昱 舒 冉

特约编辑：刘向一

责任监印：徐 露 郑红红

封面设计：秋 鸿

制 作：北京博逸文化传媒有限公司
印 刷：广州市番禺艺彩印刷联合有限公司
开 本：787mm × 1092mm 1/24
印 张：10.666
字 数：58千字
版 次：2018年9月第1版第1次印刷
定 价：98.00元



本书若有印装质量问题，请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线：400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

目录

前言:

北欧生活 007

设计与室内陈设 017

安妮·路易丝·萨默 / Anne-Louise Sommer 018

火炮室内装饰 / Artilleriet Interiors 024

比约恩·温布莱德 / Bjørn Wiinblad 030

芬·尤尔旧居 / Finn Juhl's House 035

丹麦之花 / Flora Danica 040

约瑟夫·弗兰克 / Josef Frank 044

约瑟芬·阿卡玛·霍夫梅耶 / Josephine Akvama Hoffmeyer 048

马德斯·诺加德 / Mads Nørgaard 053

玛丽·古德梅·莱特 / Marie Gudme Leth 056

斯堪的纳维亚 / Skandinavisk 060

斯诺赫塔设计事务所 / Snøhetta 065

宜家设计实验室 / Space 10 069

静物商店 / Stilleben 074

斯塔特海姆 / Stutterheim 080

超级建筑师联盟 / Superunion Architects 082

呃拉拉陶瓷 / Uh La La Ceramics 087

维克·奥斯陆 / WIK Oslo 090

美食与饮品 097

108 餐厅 / 108 099

安德斯·少纳门 / Anders Schønnemann 103

法维肯餐厅 / Fäviken 106

美食主义餐厅 / Gastrologik 112

天竺葵餐厅 / Geranium 117

康特拉斯餐厅 / Kontrast 121

大地母亲餐厅 / Maaemo 127

米奥克和赫迪歇柯尔餐厅 (M&H) / Mielcke & Hurtigkarl 132

米克尔·卡斯塔德 / Mikkel Karstad 137

米凯乐酒吧 / Mikkeller 142

屋顶农场餐厅奥斯特格罗 / ØsterGRO 148

瑞来餐厅 / Relæ 152

工作室餐厅 / Studio 158

维乐咖啡 / Velo Coffee 162

艺术与艺术家 165

安德里亚斯·艾蒙努斯 / Andreas Emenius 166

比吉特·约尔特·索伦森 / Birgitte Hjort Sørensen 170

塞西莉·哈里斯 / Cecilie Harris 172

爱德华·蒙克 / Edvard Munch 178

海莲娜·克里斯滕森 / Helena Christensen 181

卡琳·布利克森 / Karen Blixen 184

快乐人画廊 / Les Gens Heureux 186

路易斯安那现代艺术博物馆 / Louisiana Museum of Modern Art 191

现代艺术博物馆 / Moderna Museet 194

奥德罗普格园林博物馆 / Ordrupgaard 198

罗斯·埃肯 / Rose Eken 203

西格丽德·比约贝克尔 / Sigrid Bjorbeekmo 207

威廉·哈默修伊 / Vilhelm Hammershøi 212

旅行与景观 215

奥尔曼峡谷 / Allmannajuvet 217

克里斯托弗花店 / Christoffers Blommar 218

埃克山雕塑公园 / Ekebergparken 222

家之旅馆 / Ett Hem 227

盖于拉山路 / Gaularfjellet 232

海伦内克尔德酒店 / Helenekilde 234

单车咖啡馆 / Oslovelo 238

桑德奎斯特 / Sandqvist 242

北欧航空公司 / Scandinavian Airlines 246

树屋酒店 / Treehotel 250

人名地址录 254

图片来源 255

真正北欧生活

设计 · 美食 · 艺术 · 旅行



Real Nordic Living 真正北欧生活

设计 · 美食 · 艺术 · 旅行

[丹] 多萝西娅·冈多夫特 著 李哲 译



华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>

中国·武汉



有书至美
BOOK & BEAUTY



目录

前言:

北欧生活 007

设计与室内陈设 017

安妮·路易丝·萨默 / Anne-Louise Sommer 018

火炮室内装饰 / Artilleriet Interiors 024

比约恩·温布莱德 / Bjørn Wiinblad 030

芬·尤尔旧居 / Finn Juhl's House 035

丹麦之花 / Flora Danica 040

约瑟夫·弗兰克 / Josef Frank 044

约瑟芬·阿卡玛·霍夫梅耶 / Josephine Akvama Hoffmeyer 048

马德斯·诺加德 / Mads Nørgaard 053

玛丽·古德梅·莱特 / Marie Gudme Leth 056

斯堪的纳维亚 / Skandinavisk 060

斯诺赫塔设计事务所 / Snøhetta 065

宜家设计实验室 / Space 10 069

静物商店 / Stilleben 074

斯塔特海姆 / Stutterheim 080

超级建筑师联盟 / Superunion Architects 082

呃拉拉陶瓷 / Uh La La Ceramics 087

维克·奥斯陆 / WIK Oslo 090

美食与饮品 097

108 餐厅 / 108 099

安德斯·少纳门 / Anders Schønnemann 103

法维肯餐厅 / Fäviken 106

美食主义餐厅 / Gastrologik 112

天竺葵餐厅 / Geranium 117

康特拉斯餐厅 / Kontrast 121

大地母亲餐厅 / Maaemo 127

米奥克和赫迪歇柯尔餐厅 (M&H) / Mielcke & Hurtigkarl 132

米克尔·卡斯塔德 / Mikkel Karstad 137

米凯乐酒吧 / Mikkeller 142

屋顶农场餐厅奥斯特格罗 / ØsterGRO 148

瑞来餐厅 / Relæ 152

工作室餐厅 / Studio 158

维乐咖啡 / Velo Coffee 162

艺术与艺术家 165

安德里亚斯·艾蒙努斯 / Andreas Emenius 166

比吉特·约尔特·索伦森 / Birgitte Hjort Sørensen 170

塞西莉·哈里斯 / Cecilie Harris 172

爱德华·蒙克 / Edvard Munch 178

海莲娜·克里斯滕森 / Helena Christensen 181

卡琳·布利克森 / Karen Blixen 184

快乐人画廊 / Les Gens Heureux 186

路易斯安那现代艺术博物馆 / Louisiana Museum of Modern Art 191

现代艺术博物馆 / Moderna Museet 194

奥德罗普格园林博物馆 / Ordrupgaard 198

罗斯·埃肯 / Rose Eken 203

西格丽德·比约贝克莫 / Sigrid Bjorbekkmo 207

威廉·哈默修伊 / Vilhelm Hammershøi 212

旅行与景观 215

奥尔曼峡谷 / Allmannajuvet 217

克里斯托弗花店 / Christoffers Blommar 218

埃克山雕塑公园 / Ekebergparken 222

家之旅馆 / Ett Hem 227

盖于拉山路 / Gaularfjellet 232

海伦内克尔德酒店 / Helenekilde 234

单车咖啡馆 / Oslovelo 238

桑德奎斯特 / Sandqvist 242

北欧航空公司 / Scandinavian Airlines 246

树屋酒店 / Treehotel 250

人名地址录 254

图片来源 255

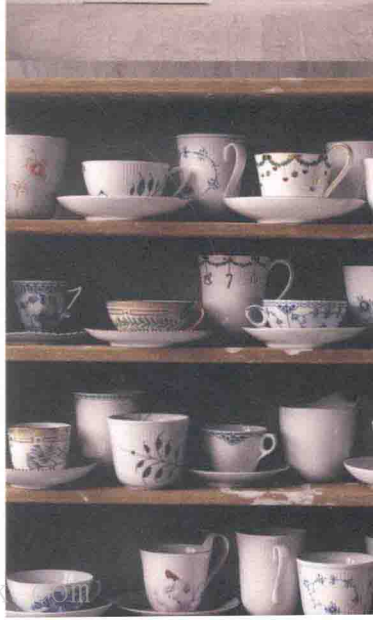
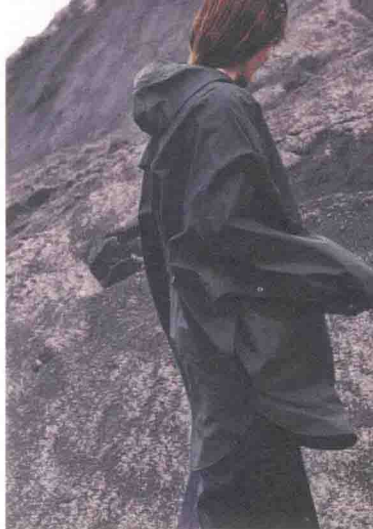


前言：

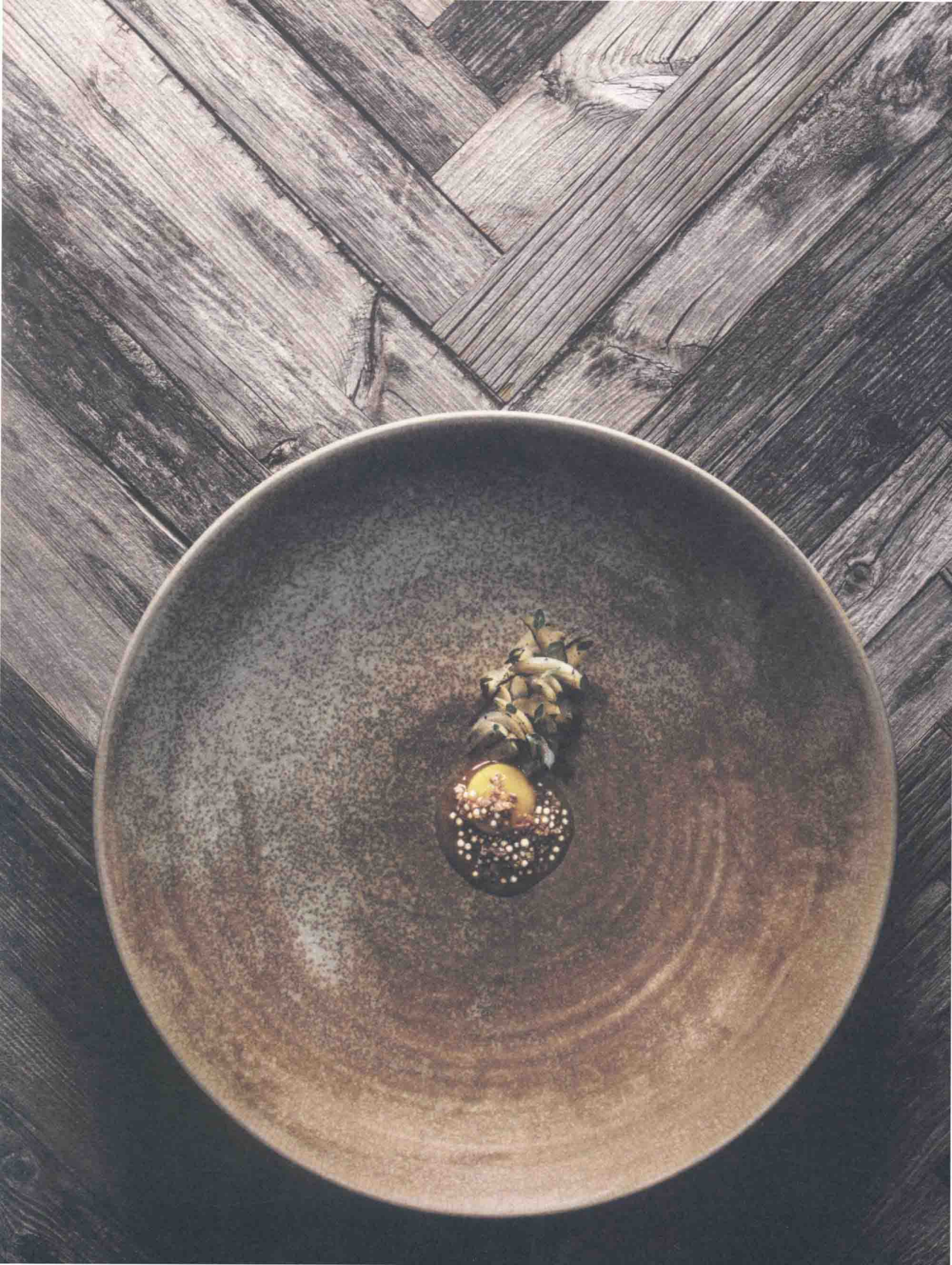
北欧生活

北欧人的生活，对我们这些非斯堪的纳维亚的人来说总是很有吸引力。从芬·尤尔（Finn Juhl）和阿恩·雅各布森（Arne Jacobsen）的中世纪家具设计、新派的创新北欧美食、民主的社会结构到令人叹为观止的自然景观，遥远北欧的生活似乎令我们充满憧憬之情。

不过真正的北欧生活可能与我们的想象有点不大一样。伴随着连续几个星期见不到阳光，漫长冬天的寒冷和潮湿会慢慢渗透到人的骨缝里。所以很自然的，某种忧郁的气质潜入北欧的国民性格之中，这可能也解释了为什么斯堪的纳维亚人如此擅长描写特别黑暗的内容，这不仅体现在犯罪惊悚片上，在书籍和电视剧中也比比皆是。









不过，即使在这种令人抑郁的气候和有些阴郁的文学格调下，斯基的纳维亚人的生活却似乎不受它们的影响，他们有着令世人艳慕的生活方式（包括软装饰品）。宜家家具则是装配学生公寓或新居所的首选。

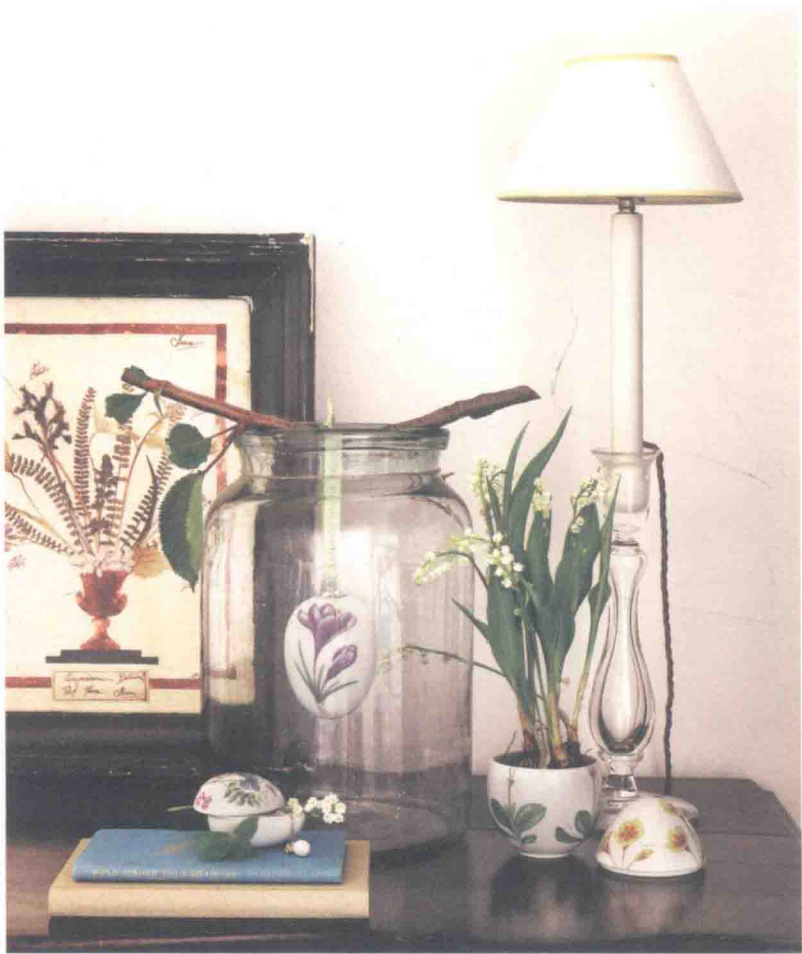
就幸福指数而言，丹麦、瑞典和挪威一直处于国际领先水平，丹麦又一直比挪威更胜一筹（尽管最近被挪威所取代），而哥本哈根也经常被评为世界上最幸福的城市。这些国家为所有居民提供慷慨的假期津贴、育婴假、医疗保健和教育，而相应地，这些需要由世界上最高的税收来支撑。

然而，这一高昂的代价确保了人们对平等的坚定支持，瑞典就被认为是所有国家中性别平等程度最高的国家。北欧所有国家也都采取民主的社会制度，其优渥的社会生活令其居民可以享受一种适度的奢侈。大街上，你虽没有看到多少法拉利，但你能看到很多沃尔沃，这更适合斯基的纳维亚家庭生活，并体现了团结这一重要原则。

幸福和平等，这两者都是美好的事物，但除此之外，北欧生活的内核及其带来的吸引力在于这个经常使用的词汇“hygge”——丹麦语，即舒适惬意之意（本书中的设计者、制作者和

创作人都经常使用这个词。它被四大英文词典之一的柯林斯词典列为2016年度热门词汇之一，已成为丹麦文化、北欧风尚的全新代名词。丹麦人说，“hygge”作为一种生活方式，不是用来翻译的，而是用来感受的，因此本书保留此词不译）。这个词汇经常被人们当做终极生活方式的代名词，这让许多斯基的纳维亚人感到困惑，但他们也承认，在漫长的冬季里，这是他们赖以前行的动力。美味的吃食和饮品、舒服的椅子、惬意的炉火，这些都是hygge的必备要素。但最重要的是与你所爱的人分享这些时刻。（uhygge代表另一个极端，即不舒适，那些犯罪惊悚片就是一个很好的例子。）

因为斯基的纳维亚人的时间大多是在室内度过，他们的家居房舍已然成为他们世界的中心。这也许就是为什么他们的室内装潢如此吸引人。它们是迷人的，且它们必须如此。本书介绍了很多设计师和创造者，他们几乎每天都在创造hygge的生活方式，这些都体现在美食、户外生活、艺术、建筑和时尚产品上。北欧生活不是或者不完全是关于柔软的家具或令人称颂的家具设计。实际上，这并不仅是对hygge的关注，而且是对你周围的一切，其中包括对你的家的一种关怀。



善待自己、你周围的一切和伴随你的人，才可以为你打开通往幸福的通道，这不是靠某个沙发靠垫或某个油漆颜色所能给予的。但是我们认识到，这些东西也使我们感到快乐。生活太复杂了，不能否认一张设计精美的椅子具有令人惬意的力量。

所以，从本书推荐的特色创意中汲取灵感，比如，尝试一种新食谱或新的手工制作，启程到郊区或居住地

公园去散步或野餐，为餐桌配上一束鲜花，或者召集朋友们一起吃午餐。甚至只是享受一种很简单的乐趣，比如用你喜欢的方式重新整理书籍或花瓶的排列。花时间享受、关心这一切，包括你自己，这才是真正过上北欧生活的关键。

最重要的是，拥有一种北欧意义上的hygge时光！

