

Amy吴静

著

所有开挂的 姑娘， 都曾努力到 踉跄

16位美女CEO的人生开挂秘笈，
写给有野心、爱折腾、不服输的你！

李开复
胡海泉

别推荐

林特特 | 徐开宏
于小戈 | 盖克
刘楠 | 梁爽

鼎力推荐

凭本书可享受
100家品牌
8折优惠！

平均年龄

30岁+

平均身家

1000万+

白手起家

自信独立

.....

别人眼里
你幸运得毫不费力
光环背后
我们却已拼尽全力

GirlUp美女创业工场联手6000+家投资机构

寻找不甘平庸的你，为你实现梦想助力

让你用努力变幸运，过上许多人从未见过的新人生！

长江出版传媒

长江文艺出版社



所有开挂的 姑娘， 都曾努力到 踉跄

Amy吴静
——著

图书在版编目 (C I P) 数据

所有开挂的姑娘, 都曾努力到踉跄 / Amy 吴静著. --
武汉: 长江文艺出版社, 2017.10
ISBN 978-7-5354-9748-2

I. ①所… II. ①A… III. ①女性—成功心理—案例
IV. ①B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 137666 号

出 品 人: 尹志勇 责任编辑: 刘碧芳 阮 珍 秦文苑 刘兰青
选题策划: 刘碧芳 责任校对: 陈 琪
封面设计: 八牛·设计 责任印制: 邱 莉 胡丽平

出版:  长江文艺出版社
地址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070
发行: 长江文艺出版社
电话: 027—87679360
<http://www.cjlap.com>
印刷: 武汉市金港彩印有限公司

开本: 700 毫米×1000 毫米 1/16 印张: 16.25 插页: 1 页
版次: 2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷
字数: 186 千字

定价: 49.80 元

版权所有, 盗版必究 (举报电话: 027—87679308 87679310)
(图书出现印装问题, 本社负责调换)

目 录

Content

推荐序 · 在最无畏的岁月里闪闪发光 / 李开复	008
推荐序 · 什么样的女人适合创业 / 林特特	010
序 · 我们为何如此幸运 /Amy 吴静	013

分享 给予别人的一切不会被拿走，你会因此得到更多

所有走过的路，都是必经之路	017
每一次投入，都为让自己变得更好	021
创业就是和小伙伴一起彼此成就	025
找对合伙人，才能携手经风雨见彩虹	031
投资就是投人，融资请从身边朋友入手	035
分享和连接，是我们成功的秘诀	043
创业 Tips：什么样的创始人更容易成功？	

执著 精明人往往墨守成规，孤注一掷的傻子却能发现生命的惊喜

二十几岁爱折腾绝对不是一件坏事儿	056
穿着旗袍走遍三大洲后，她获得了数百万投资	059
年轻人只管做事，其余上天自有安排	062
创业 Tips：创业和打工最大的不同是什么？	

进取 你选择不了出身，但可以选择让自己改变，选择打拼

她用半小时打动与巴菲特共进午餐的投资人	070
只有做别人不能代替的工作，才叫有价值	072
创业九死一生，最难的时候，也要坚持下去不忘初心	076
做一个值钱的女人，而不是只会赚钱的女人	080
创业 Tips：投资者喜欢怎样的创始人？	

勇气 成长就是推开窗跳下去，坠落中长出翅膀

人和人，是凭勇气分出区别的	086
27岁成为渣打银行白金行长，只因为“比别人多做一点点”	088
创业是一种很拧巴的状态，学会驾驭恐惧，才能真正成长	092
创业 Tips：女性创业成功的重要因素是什么？	

品质 要想不忘初心，或内心强大，或坚忍不拔

敬畏你内心的力量，因为谁也不知道它有多强大	102
坚持品质人生，对事业和生活都不将就	105
金钱不是奋斗的目标，传递品质才是有价值的事	108
创业 Tips：如何确定商业模式？	

初心 人生有一样东西不能放弃，那就是让自己变得更美好的心

曾经的付出，总会在人生中的某一刻回报你	115
只要你知道自己想去哪里，全世界都会给你让路	117
一认真你就输了，一直认真你就赢了	121
创业 Tips：如何写出5分钟内搞定投资人的BP？	

个性 无趣的不是这个世界，而是我们没有坚持那些有趣的活法

世界很彪悍，你要做的是比世界还彪悍	130
内心强大的女孩，是投资者的首选	135

让自己成为一个有趣的人，不间断地撕裂式高速成长 138

创业 Tips：商业计划书的基本模板和不同阶段的侧重点是什么？

创意 价格是别人给的，价值是自己定的

既然都要努力，那就选个最好的目的地 144

一起打拼的人生，才是最妙的创意 146

为中国草根品牌的崛起而创意 148

享受冒险和拼搏的过程，就是成功 151

创业 Tips：如何寻找合伙人？

突破 要么全部押上要么输光，要么现在做要么永远不做

一路前行不回头不左顾右盼，专注于终点 157

不断逃离舒适区，不断成长 161

人生不设限，不断突破重塑自我 164

创业 Tips：品牌如何做好营销？

匠心 一颗完美主义的心，让我们对事业和自己都无法将就

匠心意味着死抠和坚守，以及绝不将就 172

尽情折腾，不过一眼就能看得到头的人生 174

无论世界多么嘈杂，用一颗匠心来做沙拉 176

女人创业不是为收复山河，只是不想活得浑浑噩噩 179

创业 Tips：当产品基本成型，如何把产品做得更好？

专业 删除我一生中的任何一个瞬间，我都不能成为今天的自己

人生中没有哪一段努力，是徒劳无益 186

每一份积累，都为在机会来临时，抓住它 188

我不为输赢，我只是认真 190

创业激情会消退，唯有专业，才能突破瓶颈创造奇迹 192

创业 Tips：女性创业的优势有哪些？

自律 保护你身上珍贵的不安分因子，要么出色，要么出局

对自己狠一点，自律的人生才配谈自由	200
敢冲敢闯，27 岁的她 3 年带领公司上新三板	202
每一步都踩在艰辛上，才能开出一路的花	205

创业 Tips：天使阶段如何估值？

自信 内心强大的你，才能让人生顺其自然

一切跌倒，都是对成长的不辜负	210
以创始人心态去实习，才能火箭式加速成长	211
创业就像一堵墙，撞破它，而不是绕开它	213
做你想做的，就一定不会错	216

创业 Tips：如何撰写品牌文案？

跨界 生活状态应是多元化的，而不该固定于一种形态

不想做到了 40 岁还跟 18 岁女孩抢角色的明星	224
要舍得为所爱的一切去努力付出，不管是时间、金钱还是情感	226
用自己的光，照亮自己和他人的路	230

创业 Tips：创业公司第一轮融资时应该注意些什么？

独立 活出自我，每一步路都刚刚好

只要你能活出自我，无论怎样与众不同都不过分	237
只要你能活出自我，无论怎样雄心勃勃都不过分	240
只要你能活出自我，无论怎样苛刻都不过分	243
只要你能活出自我，无论怎样坚强都不过分	245

创业 Tips：女性创业的压力和问题有哪些？

名人推荐 · 盖克 / 刘楠 / 梁爽 / 徐井宏 / 杨守彬 / 胡海泉 / 小马宋 / 于小戈
跋 · 寻找不甘平庸的你



所有开挂的 姑娘， 都曾努力到 踉跄

Amy吴静
——著



编辑资本 | 罗斌



初心资本 - 李纳 + 田江川



渡鸦科技 | 席睿



丝生活创始人 | 李筱姝



YIN - 尹太 & 武莹



HEFANG Jewelry - 孙何方



爱敬妈妈 | 王静彤



橘格家 | 沈丹萍



宝骏租车 | 王梓冰



企鹅团 - 王胜寒



五三之旅 - 蔡韵



华山资本 | 刘珊珊



王后 | 王后



风格家 | 张晨今



碧紫资本 | 秦君



新龙脉 - 王雨桐



气味图书馆 | 姜婉石



融尚私塾 - Nini



美丽租 | 吴曼



易快报 - 方照雪



行动派 - 刘晓琦



逢家网 - 杨孟彤 Melissa



车易拍 - 杨雪剑



很高兴遇见你科技有限公司创始人 - 刘壮壮



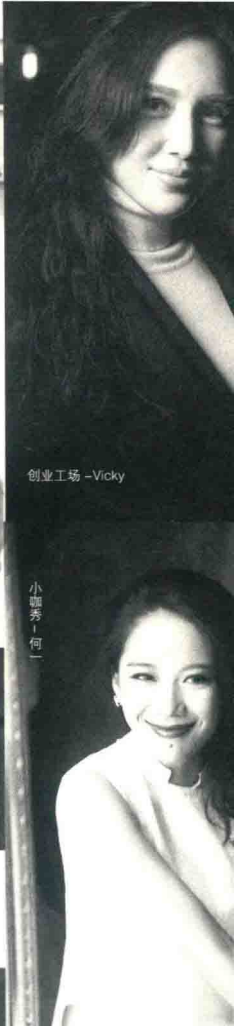
奇艺教育 - 李霞



In 九言科技 - 清水



金慧丰 - 周淑敏



小强秀 - 何一



跨界超模 - 孙轶臻



思创客 - 王双仍



米来会 - 李悠



黄大吉 - 师妹



一见 - 范晓菁 & 王雯雯



一蓝潮 - 高阳子



芭比辣妈 - 李楠



目 录

Content

推荐序 · 在最无畏的岁月里闪闪发光 / 李开复	008
推荐序 · 什么样的女人适合创业 / 林特特	010
序 · 我们为何如此幸运 /Amy 吴静	013

分享

给予别人的一切不会被拿走，你会因此得到更多

所有走过的路，都是必经之路	017
每一次投入，都为让自己变得更好	021
创业就是和小伙伴一起彼此成就	025
找对合伙人，才能携手经风雨见彩虹	031
投资就是投人，融资请从身边朋友入手	035
分享和连接，是我们成功的秘诀	043
创业 Tips：什么样的创始人更容易成功？	

执著

精明人往往墨守成规，孤注一掷的傻子却能发现生命的惊喜

二十几岁爱折腾绝对不是一件坏事儿	056
穿着旗袍走遍三大洲后，她获得了数百万投资	059
年轻人只管做事，其余上天自有安排	062
创业 Tips：创业和打工最大的不同是什么？	

进取 你选择不了出身，但可以选择让自己改变，选择打拼

她用半小时打动与巴菲特共进午餐的投资人	070
只有做别人不能代替的工作，才叫有价值	072
创业九死一生，最难的时候，也要坚持下去不忘初心	076
做一个值钱的女人，而不是只会赚钱的女人	080
创业 Tips：投资者喜欢怎样的创始人？	

勇气 成长就是推开窗跳下去，坠落中长翅膀

人和人，是凭勇气分出区别的	086
27岁成为渣打银行白金行长，只因为“比别人多做一点点”	088
创业是一种很拧巴的状态，学会驾驭恐惧，才能真正成长	092
创业 Tips：女性创业成功的重要因素是什么？	

品质 要想不忘初心，或内心强大，或坚忍不拔

敬畏你内心的力量，因为谁也不知道它有多强大	102
坚持品质人生，对事业和生活都不将就	105
金钱不是奋斗的目标，传递品质才是有价值的事	108
创业 Tips：如何确定商业模式？	

初心 人生有一样东西不能放弃，那就是让自己变得更美好的心

曾经的付出，总会在人生中的某一刻回报你	115
只要你知道自己想去哪里，全世界都会给你让路	117
一认真你就输了，一直认真你就赢了	121
创业 Tips：如何写出5分钟内搞定投资人的BP？	

个性 无趣的不是这个世界，而是我们没有坚持那些有趣的活法

世界很彪悍，你要做的是比世界还彪悍	130
内心强大的女孩，是投资者的首选	135

让自己成为一个有趣的人，不间断地撕裂式高速成长 138

创业 Tips：商业计划书的基本模板和不同阶段的侧重点是什么？

创意 价格是别人给的，价值是自己定的

既然都要努力，那就选个最好的目的地 144

一起打拼的人生，才是最妙的创意 146

为中国草根品牌的崛起而创意 148

享受冒险和拼搏的过程，就是成功 151

创业 Tips：如何寻找合伙人？

突破 要么全部押上要么输光，要么现在做要么永远不做

一路前行不回头不左顾右盼，专注于终点 157

不断逃离舒适区，不断成长 161

人生不设限，不断突破重塑自我 164

创业 Tips：品牌如何做好营销？

匠心 一颗完美主义的心，让我们对事业和自己都无法将就

匠心意味着死抠和坚守，以及绝不将就 172

尽情折腾，不过一眼就能看得到头的人生 174

无论世界多么嘈杂，用一颗匠心来做沙拉 176

女人创业不是为收复山河，只是不想活得浑浑噩噩 179

创业 Tips：当产品基本成型，如何把产品做得更好？

专业 删除我一生中的任何一个瞬间，我都不能成为今天的自己

人生中没有哪一段努力，是徒劳无益 186

每一份积累，都为在机会来临时，抓住它 188

我不为输赢，我只是认真 190

创业激情会消退，唯有专业，才能突破瓶颈创造奇迹 192

创业 Tips：女性创业的优势有哪些？

自律 保护你身上珍贵的不安分因子，要么出色，要么出局

对自己狠一点，自律的人生才配谈自由	200
敢冲敢闯，27 岁的她 3 年带领公司上新三板	202
每一步都踩在艰辛上，才能开出一路的花	205
创业 Tips：天使阶段如何估值？	

自信 内心强大的你，才能让人生顺其自然

一切跌倒，都是对成长的不辜负	210
以创始人心态去实习，才能火箭式加速成长	211
创业就像一堵墙，撞破它，而不是绕开它	213
做你想做的，就一定不会错	216
创业 Tips：如何撰写品牌文案？	

跨界 生活状态应是多元化的，而不该固定于一种形态

不想做到了 40 岁还跟 18 岁女孩抢角色的明星	224
要舍得为所爱的一切去努力付出，不管是时间、金钱还是情感	226
用自己的光，照亮自己和他人的路	230
创业 Tips：创业公司第一轮融资时应该注意些什么？	

独立 活出自我，每一步路都刚刚好

只要你能活出自我，无论怎样与众不同都不过分	237
只要你能活出自我，无论怎样雄心勃勃都不过分	240
只要你能活出自我，无论怎样苛刻都不过分	243
只要你能活出自我，无论怎样坚强都不过分	245
创业 Tips：女性创业的压力和问题有哪些？	

名人推荐 · 盖克 / 刘楠 / 梁爽 / 徐井宏 / 杨守彬 / 胡海泉 / 小马宋 / 于小戈
跋 · 寻找不甘平庸的你

在最无畏的岁月里闪闪发光

李开复（创新工场董事长、首席执行官）

很多人曾经问过我，在我当年与癌症抗战的时候是如何面对突如其来又排山倒海的困难的。我想，是家人给予我最强大的力量。我的妻子、我的两个女儿表现出了惊人的强大，平常柔弱的她们展现出无比坚强的韧劲，支撑我一步一步走过来。

当 Amy 吴静邀请我写序时，说这是一本关于女性创业的书籍，希望我能够给予支持和鼓励。我说，当然可以啊，女性真的拥有这个世界无形却巨大的能量，虽然她们很多看上去娇小温柔，但是遇到事情时展现出来的力量超乎想象。

创业其实是一次疯狂的冒险，很多人以为女性缺乏狠性无法在创业战场上厮杀，其实不然。女性的柔软恰好是她们最有力的武器，她们知道如何收放自如，如何利用柔性管理带好团队，因此很多女性创业者往往是更好的管理者，更加受到员工认可；女性在困境中的韧性和承受能力往往比男人强太多，并且在困境中更有自我控制力。虽然她们可能没有男人的攻击性，但是她们更有责任感，有研究表明女性的贷款偿还率远超过男性创业者，女性还更能够打造良好团结的企业文化。

说起女性创业者，有太多的优点了，但社会上到现在还有一些偏见，认为女性不适合创业，这是不公平的现象。我们随便都能举出女性创业的成功案例：1994 年卢旺达大屠杀，25% 的男人被杀，导致国家面临经济危机。但是，女性创业者参加了国家的重建，接近一半的创业者都是女性，帮助了卢旺达的 GDP 增长，使其在非洲名列前茅。

美国著名研究机构 Catalyst 2008 年的研究发现：有女性董事和高管的公司，最后的回报 (return on equity) 比那些没有的要高 53%。理由可能是：

1. 女性高管更能代表女性用户，让管理层有更全面的用户理解。
2. 在这个时代还拒绝用女性高管的企业可能也代表落后、偏见，因此表现不佳。

创新工场的女性高管就占据了半壁江山以上，她们优雅自信、勇敢执著，用积极阳光的态度凝聚着团队的每一个人。

作为投资人，我支持过很多的创业者实现他们的梦想，当然也包括许多非常优秀的女性创业者。比如青音，为了对自己仅有一次的生命和挚爱的职业生涯负责，2015 年 12 月她选择从中央人民广播电台辞职，开始转向新媒体领域进行自主创业。这一疯狂举动让她在新媒体的世界重新定义了自己的人生价值，她告诉我，她觉得自己真正获得了精神独立。还有米雯娟，这个 VIPKID 英语教育创始人常和我说“成长的梦想”这个词。“每个人的创业依靠的是梦想，当

你有一个成长的梦想的时候，别人会忽略你身上其他的标签，当你足够坚定、坚持的时候，你心里的想法会改变世界对你的看法。”因为成长的梦想，她攒着零花钱坚持自学英语；因为成长的梦想，17岁就辍学创立ABC英语，生活中最重要的事情就是教英语；因为成长的梦想，她走进了长江商学院不断给自己充电；因为成长的梦想，米雯娟选择了坚守教育事业，18年的创业历程拓展了她的生命宽度。

太多这样的女性故事总在感动着我，而这本书就讲述了像她们这样16位女性的创业故事。每每看到这样的故事，我仿佛感受到了梦想的力量在内心深处奔腾。在创业过程中，她们也有过“怯场”的反应，但是她们如何应对怯场而后走向无所畏惧的创业之路，却能带给我们许许多多的触动和启迪。英国天文学家阿·安·普罗克特说：“梦想一旦被付诸行动，就会变得神圣。”当青音坚持每天发布自己的原创内容或主持自己热爱的节目时，她的内心一定是柔软而幸福的；当米雯娟看到一位位小朋友因为VIPKID这个平台获得了更好的英语教育，她一定是激动而又幸福的。创业为这些女性插上了飞翔的翅膀，让她们精神独立且财务自由，自由翱翔在属于自己的天空。

同时我也要 and 所有女性创业者说：

做自己，并不是一定要做强汉子，去一味模仿男人，成为像男人那样的领导者，而是应该发现自己的闪光点在哪里，寻找适合自己的方式，做女人擅长做的事情。因为违背内心做的事情，一定会做不好，而且也会让自己有太大的压力。无论男女，我认为创业者们都要找到适合自己的道路才是最重要的。

创业其实是一次疯狂的行为，勇敢地辞职是一次疯狂，组建团队也是一次疯狂，带着创业梦想上台演讲或者拿融资，都是一次疯狂，正是这种生命里的一次又一次看起来微不足道的种种疯狂，让我们的生活充满着乐趣与精彩。生活中有很多我们根本无法预料的事，或大或小，但我们都应该以自己的勇气去面对未知的世界，探索未知的自己，这才是每个人生命的最基本意义。

作为一位有两个女儿的父亲，我也殷切期盼我的女儿们能够活出自己的价值，追随本心，做自己爱做的事情。我的大女儿回国创业时，我也有过担忧与疑虑，但是她的坚持和莫大的激情感染到我，我决定全力支持她的疯狂。我发现这个在我眼中还是小姑娘的她，创业后表现出来的“大人”形象让我惊讶，她的迅速成长和越发成熟的思维也是在一次次跌倒爬起中积累的，也坚定了我继续支持她的决心。

现代女性正在自由的大道上驰骋，她们思想独立，柔软却又坚韧。在创业的道路上，往往也是孤单的，GirlUp基于女性的创业社群给予了女性更多的支持并提供了平台，希望更多女性在GirlUp的帮助下找到更多兴趣相投的朋友，成就自己的事业梦想，在最无畏的岁月里闪闪发光。

什么样的女人适合创业

林特特（畅销书作家）

7:15 起床；7:30 叫醒孩子，8:00 送他去幼儿园；8:10，踏上上班的路。坐在车上，想清楚今天要干的事，1234 点记在手机上，剩下时间，看邮箱，简单点的，迅速就可以回复。

上午处理杂务；中午会客；下午谈事。通常，一天谈几件事，见几拨人。有时，闭上眼，眼前一片黑蚂蚁，不是晕，是条件反射，看见合同条款与合同条款在打架。

每周保证两个晚上不加班。不加班就陪孩子，孩子睡着后，再做点事。11 点必须上床，否则第二天体力不支。

出差，尽量不选飞机，高铁可以联网，那就意味着可以继续办公——

这是我正在创业的女朋友的日常，也是本书主人公们的寻常。

拿到本书前，我以为，这是一本关于幸运儿的书，一批又美又年轻又事业有成的女人们如何成为人生赢家故事，看完全本后，我想，我错了，这本书讲的是什么样的女人适合创业。

我试图总结几点——

第一，身体好。

对于创业者来说，没有 8 小时的工作，是时时刻刻。有形的案牍劳形、无形的头脑风暴，以及随时等待回复的客户、下属、合作方们。身体不好，不能应付。

比如，本书主人公之一石榴，21 岁，是美国常青藤名校布朗大学的学生，先是出了本关于旗袍的书，拉了数百万融资；而后，辍学创立了自己的印花主题服装品牌——石榴集。如今，她已进行两轮融资，分别是青橙芒果创投刘玉丹女士的数百万种子轮投资，以及徐小平老师的真格基金和经纬中国的数百万天使轮投资。她形容，她的日程“每天回家后还要加班超过 10 点，24 小时在想工作，做梦梦到商品超卖……”

另一位主人公，“记忆女神”卢菲菲。在本书作者，GirlUp 创始人 Amy 吴静的嘴里，她是“一个行动力超强的女孩”。而卢菲菲非常为了做好一个细节，“连续好几天待在公司，红着眼睛加班加点”。

以及哈佛毕业、在联合国总部工作过，如今专访一线大佬、创立艾问传媒的艾诚。文中记录，最夸张的时候，艾诚一个月主持了十场大型财经会议。工作到凌晨两三点，每天睡三四个小时，但睁开眼睛，又满血复活了……

真的，精力不充沛的人不适合创业。精力充沛，也要随时准备透支。