

守一不移

净
慧
著



中国商务出版社

守 一 不 移

下

净 慧 著



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

守一不移 / 净慧著. -- 北京 : 中国商务出版社,
2018.5

ISBN 978-7-5103-2421-5

I . ①守… II . ①净… III . ①人生哲学 - 通俗读物
IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 111679 号

守一不移 (上下册)

SHOUYI BUYI (I II)

净 慧 著

出 版 : 中国商务出版社

地 址 : 北京市东城区安定门外大街东后巷 28 号 邮 编 : 100710

责任部门 : 经管与人文社科事业部 (010-64255862 cctpress@163.com)

责任编辑 : 刘文捷

特约编辑 : 明 杰

装帧设计 : 宁成春

排 版 : 胡长跃

总 发 行 : 中国商务出版社发行部 (010-64208388 64515150)

网购零售 : 中国商务出版社淘宝网 (010-64286917)

网 址 : <http://www.cctpress.com>

网 店 : <https://shop162373850.taobao.com>

邮 箱 : cctp@cctpress.com

印 刷 : 石家庄联创博美印刷有限公司

开 本 : 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 : 彩色 : 0.5 单色 : 24.375 字 数 : 441 千字

版 次 : 2018 年 9 月第 1 版 印 次 : 2018 年 9 月第 1 次印刷

书 号 : ISBN 978-7-5103-2421-5

定 价 : 60.00 元

凡所购本版图书如有印装质量问题, 请与本社总编室联系 (电话 : 010-64212247)



版权所有 盗版必究 (盗版侵权举报可发邮件到此邮箱 : cctp@cctpress.com)

净慧长老，法号妙宗，1933年生于湖北新洲，近代禅门泰斗虚云老和尚得法弟子，曾任中国佛教协会副会长、河北省佛教协会创会会长、北京市佛教协会名誉会长、湖北省佛教协会名誉会长、河北省佛学院院长、《法音》《禅》杂志主编等职。自1988年以来，长老主持创建河北省佛教协会，先后住持、兴复赵州柏林禅寺、邢台玉泉寺、黄梅四祖寺、当阳玉泉寺、黄梅老祖寺、当阳度门寺、邢台大开元寺、黄梅五祖寺等多座禅宗丛林。2013年4月示寂于湖北黄梅四祖正觉禅寺。

净慧长老是当代禅门巨匠，生活禅倡导者，人间佛教思想重要的实践者和推动者。住持河北赵州柏林禅寺期间，倡导以“觉悟人生，奉献人生”为宗旨的生活禅，举办“生活禅夏令营”，在社会上产生广泛影响。公开出版的著述有《花都法雨》《坛经一滴》《中国佛教与生活禅》《双峰禅话》《入禅之门》《生活禅钥》《经窗禅韵》《做人的佛法》《心经禅解》《禅在当下》《禅堂夜话》《生活禅语》《禅宗入门》等，部分著作有英文、日文、越南文本行世。

责任编辑：刘文捷

特约编辑：明 杰

装帧设计：宁成春

封面集字：隋代智永和尚楷书《千字文》

封面图：十牛图·返本还源



净慧长老

大众认同 大众参与

大众成就 大众分享

目 录

黄梅四祖寺第五届禅七法会开示

告生死假开示.....	383
起七法语.....	384
第一讲 学会适应被动.....	386
第二讲 生命在片刻间.....	392
第三讲 被动的主动.....	397
第四讲 至道无难.....	402
第五讲 寺院管理要以人为本.....	407
第六讲 修福与修慧.....	412
第七讲 觉照功夫.....	417

第八讲	心空成佛	421
第九讲	用心的诀窍	426
第十讲	妄想的种类及其对治方法	431
第十一讲	调身的要点	437
第十二讲	禅七的神圣性	443
第十三讲	要继承禅门古风	447
第十四讲	末后风光	452
第十五讲	开发自家宝藏	457
第十六讲	弥勒肚皮	461
第十七讲	人身三宝	468
第十八讲	不二法门	474
第十九讲	无缘大慈，同体大悲	479
第二十讲	生处转熟，熟处转生	482
第二十一讲	如说而行	488
第二十二讲	一行三昧和一相三昧	494

第二十三讲	体妄即真	500
第二十四讲	向善向上	506
第二十五讲	何谓不立文字	511
第二十六讲	悟的什么	517
第二十七讲	悟与修的途径	522
第二十八讲	有佛法就有办法	527
第二十九讲	为法出家	533
第三十讲	自性清净心	540
第三十一讲	感恩、忏悔、回向	546
第三十二讲	修行路上莫徘徊	553
第三十三讲	清凉世界	559
第三十四讲	从跌倒处爬起	565
第三十五讲	梅花香自苦寒来	568
第三十六讲	放下包袱，消除业障	574
第三十七讲	精进莫放逸	578

第三十八讲	在家修行的基本要求	584
第三十九讲	静中讲话	591
解七偈		594

黄梅四祖寺第六届禅七法会开示

起七偈		597
第一讲	安住当下	598
第二讲	觉照当下	604
第三讲	专注一境，守一不移	610
第四讲	无门为法门	618
第五讲	从无住本，立一切法	624
第六讲	佛来佛扫，魔来魔扫	629
第七讲	走好人生征途的每一步	634
第八讲	佛者觉也	639
第九讲	一念不生，体解大道	645

第十讲	万法无常，剑去久矣	653
第十一讲	放松，默然	660
第十二讲	把守根门	665
第十三讲	在生活中落实上求下化的宗旨	669
第十四讲	返尘归根	674
第十五讲	禅宗三门	679
第十六讲	新年吉祥	684
第十七讲	从吃腊八粥想到佛教的未来	690
第十八讲	俱胝和尚的一指禅	696
第十九讲	开示悟入佛之知见	701
第二十讲	送鼠迎牛勤劳奉献	707
解七法语		711

黄梅四祖寺第七届禅七法会开示

告生死假开示	715
--------	-----

起七偈	717
第一讲 外息诸缘，内心无喘	718
第二讲 心如虚空，心如大海	724
第三讲 我们最亲密的朋友	728
第四讲 学会放松	732
第五讲 回归当下	737
第六讲 轻 安	742
第七讲 正确地面对生死	748
第八讲 一念不生全体现	753
第九讲 一切处无心	758

黃梅四祖寺

第五屆禪七法會開示

告生死假开示

（2007年12月24日）

常住今年安排打五个禅七，成就大家用功办道。打禅七是克期取证的修行活动，希望各位在禅七期间万缘放下，一心办道，不辜负常住的一番苦心，不辜负班首师父、维那师父、监香师父的护持加被，也不辜负十方檀越的供养。希望各位在这期间，一是要保证身体健康；二是要精进用功，遵守规矩，听招呼，守范围；第三，严格保持禁语。