

皮肤病中医特色适宜技术 操作规范 丛书

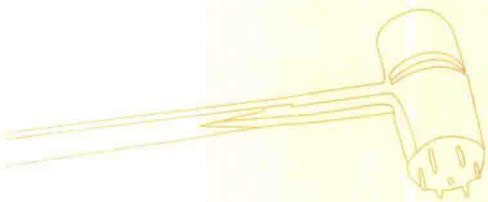
# 皮肤病

## 梅花针疗法

中华中医药学会皮肤科分会 组织编写

主 审 段逸群  
总主编 杨志波  
刘 巧 李领娥  
李红霞  
主 编 李红毅

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书



# 皮肤病 梅花针疗法

主 审 | 段逸群  
总主编 | 杨志波 李领娥  
          | 刘 巧 刘红霞  
主 编 | 李红毅



中国健康传媒集团  
中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

全书共3篇。基础篇介绍梅花针疗法的历史源流、治疗皮肤病的机制和功效、梅花针疗法现代研究进展及创新等内容；技法篇包括操作常规、梅花针针法、操作中的要领及注意事项和意外处理等内容；临床篇重点介绍了梅花针疗法治疗25种皮肤科常见病、疑难病的经验。本书适合中医临床者阅读使用。

### 图书在版编目(CIP)数据

皮肤病梅花针疗法 / 李红毅主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.10

(皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书)

ISBN 978-7-5214-0478-4

I. ①皮… II. ①李… III. ①皮肤病—梅花针疗法—技术操作规程 IV. ①R245.31-65

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第223324号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880×1230mm 1/32

印张 4<sup>5</sup>/<sub>8</sub>

字数 99千字

版次 2018年10月第1版

印次 2018年10月第1次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0478-4

定价 28.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书

## 编委会

主 审 段逸群

总主编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 杨素清 李 斌

李元文 李红毅 李铁男 李祥林

张理涛 陈达灿 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

## 本书编委会

主 编 李红毅

副主编 熊述清 梁家芬

编 委 (按姓氏笔画排序)

王阿玲 王诗尧 王家爵 代锐洁

刘菁菁 江泽平 杨潮威 吴金媛

张彩云 陈贤杰 黄展辉 韩富丞

廖家如

秘 书 熊述清

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的17种特色疗法分

为17个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本丛书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018年8月2日于长沙

梅花针疗法是中医外治法的重要组成部分，是中医特色疗法的精华之一。由于梅花针疗法作用迅速、可直达病位，疗效确切、运用方便，且具有鲜明的中医特色，越来越受到医护人员、患者及广大人民群众的重视，在提高皮肤病的临床疗效中发挥着重要作用。

梅花针疗法始见于《黄帝内经》，距今已有2000余年的悠久历史，在历代医家的不断研究与运用下逐渐发展成熟，现已广泛运用于临床。吴师机所著《理渝骈文》创立外治学说：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药。”外治法在皮肤病治疗中占有很重要的地位，其可补内服药之不足，内外合用，疗效更佳。

《素问·皮部论》云：“是故百病之始生也，必先于皮毛。”外邪侵袭人体，都是先从皮毛开始的，这也是皮肤病往往在人体体表有疾病表现的原因。梅花针疗法主要是通过刺激皮肤来治病，又称“皮肤针”。由于其可直达病所，作用于皮肤，起效迅速且而易



见。梅花针疗法可广泛用于治疗皮肤顽疾，均能屡获佳效，令人啧啧称赞。

国医大师禩国维教授认为外治法是进一步提高中医药临床疗效的重要途径，广泛开展外治法及普及、推广中医特色适宜技术，对于提高皮肤病的临床疗效具有重大意义。为了进一步继承、发扬皮肤科的中医学外治疗法，更好地总结和推广梅花针疗法在皮肤科的应用，我们收集、整理众多名家相关著作和期刊，结合我科室多年临床实践而汇编此书。

本书分为基础篇、技法篇和临床篇。基础篇主要介绍梅花针疗法的历史源流、治疗皮肤病的机制和功效、梅花针疗法现代研究进展及创新等内容；技法篇主要包括操作常规、梅花针针法、操作中的要领及注意事项和意外处理；临床篇重点介绍了梅花针疗法在治疗25种皮肤科常见病、疑难病的经验。本书引用了《皮肤病脐疗法》《皮肤病药浴疗法》中的部分图片，在此，特别感谢李铁男团队、刘巧团队的支持与帮助。

由于编写人员众多，书中如有不足之处，敬请各位专家、同道和读者不吝指正，以期再版时进一步修改完善。

编者

2018年6月

# 目录

## 1 基础篇

### > 第一章 梅花针疗法 / 002

#### 第一节 历史源流 /002

#### 第二节 治疗皮肤病的机制和功效 /003

##### 一、经络皮部理论 /004

##### 二、经络感传学说 /004

#### 第三节 现代研究进展及创新 /006

## 2 技法篇

### > 第二章 操作常规 / 010

#### 第一节 针具材料 /010

##### 一、制造针具的材料 /010

##### 二、针具的制造 /011

#### 第二节 操作方法 /013

##### 一、正确手法 /013

##### 二、错误手法 /013

##### 三、补泻手法 /014

## > 第三章 梅花针针法 / 017

- 一、针法 /017
- 二、练针法 /019
- 三、持针法 /019
- 四、刺激的种类、顺序与强度 /020

## > 第四章 操作要领 / 023

- 一、辅助手法 /023
- 二、刺激量的控制 /024

## > 第五章 注意事项和意外处理 / 026

### 第一节 注意事项和禁忌 /026

- 一、注意事项 /026
- 二、禁忌证 /026

### 第二节 意外情况的处理及预防 /027

- 一、过敏反应 /027
- 二、出血、血肿 /027
- 三、晕针 /028

## > 第六章 细菌性皮肤病 / 030

### 第一节 疖 /030

### 第二节 丹毒（急性网状淋巴管炎）/033

# 3



## 临床篇

- > 第七章 病毒性皮肤病 / 036
  - 第一节 疣目(寻常疣) / 036
  - 第二节 扁瘕(扁平疣) / 040
  - 第三节 蛇串疮(带状疱疹) / 045
  
- > 第八章 真菌性皮肤病 / 050
  - 第一节 白秃疮(白癣) / 050
  - 第二节 鹅掌风(手癣) / 053
  - 第三节 脚湿气(足癣) / 055
  
- > 第九章 变应性皮肤病 / 058
  - 第一节 湿疮(湿疹) / 058
  - 第二节 瘾疹(荨麻疹) / 064
  
- > 第十章 神经精神功能障碍类皮肤病 / 071
  - 第一节 风瘙痒(皮肤瘙痒症) / 071
  - 第二节 牛皮癣(神经性皮炎) / 074
  - 第三节 顽湿聚结(结节性痒疹) / 080
  
- > 第十一章 物理性皮肤病 / 083
  - 第一节 冻疮(冻伤) / 083
  - 第二节 席疮(压疮) / 085

➤ 第十二章 红斑鳞屑性皮肤病 / 089

白疮（银屑病）/089

➤ 第十三章 皮肤附属器性皮肤病 / 095

第一节 粉刺（痤疮）/095

第二节 油风（斑秃）/099

第三节 田螺泡（汗疱疹）/106

第四节 发蛀脱发（男性雄性激素源性脱发）/108

➤ 第十四章 色素障碍性皮肤病 / 114

第一节 白驳风（白癜风）/114

第二节 黧黑斑（黄褐斑）/120

第三节 面尘（黑变病）/125

➤ 第十五章 结缔组织病 / 129

皮损（硬皮病）/129

➤ 第十六章 代谢障碍性皮肤病 / 133

松皮癣（原发性皮肤淀粉样变）/133

1



第一章 梅花针疗法

基础篇

## 梅花针疗法

### 第一节 历史源流

梅花针疗法是中医特色疗法之一，在中医外治法中发挥着举足轻重的作用，也是中医针灸学的重要组成部分。梅花针疗法是我国劳动人民在长期疾病斗争过程中的智慧结晶，其文书记载始见于《黄帝内经》，距今已有2000余年的悠久历史，在历代医家的不断研究与运用下逐渐发展成熟，并广泛运用于临床。梅花针由5~7根不锈钢针捆扎在针座一端，露出针尖，捆成一束，像梅花的样子，且针后皮肤叩刺部位泛起的红晕形状亦像梅花的样子，故得名。

《灵枢》中记载有“毛刺”“扬刺”“浮刺”及“半刺”等刺法，与梅花针疗法有着密切的理论渊源。《灵枢·官针》云：“凡刺有九，以应九变……七曰毛刺，毛刺者刺浮痹皮肤也。……九曰浮刺，浮刺者，旁入而浮之，以治肌急而寒者也。”《灵枢》亦有云：“凡刺有五，以应五脏。一曰半刺，半刺者，浅纳而疾发针，无针伤肉，如拔毛状，以取皮气，此肺之应也。”“毛刺者，邪闭于皮毛之间，浮浅取

之。所谓刺毫毛无伤皮，刺皮无伤肉也。”这几种针刺法均为皮肤表面进行浅刺的疗法，治疗病邪较为表浅的疾病，如毛刺治疗浮痹皮肤即皮肤麻木不仁，扬刺治疗病位较浅的寒痹，只叩击皮毛而不伤肌肉，为梅花针疗法的发展奠定了理论基础。

《灵枢·官针》记载：“凡刺之要，官针最妙，九针之宜各有所为……病在皮肤，无常处者，取以铍针于病所。”《灵枢·官针》记载：“凡刺有十二节，以应十二经……五曰扬刺，扬刺者，正内一，傍内四，而浮之，以治寒气之博大者也。”对于病位在皮肤表浅的疾病，《内经》提出取铍针以治之；在“扬刺”中提到“正内一，傍内四”，在正中刺一针，四周各刺一针，用于治疗病变范围较大、病位较浅的寒痹。梅花针是在九针中的铍针基础上发展而来，而“内一傍四”的五针排列形式，即是现代梅花针的原型。

由于古代在医书的记录与保存上极为不便，在传播的过程中极易亡失。且后世医家特别是唐宋以后偏重于药物的使用，对“九针”的运用逐渐减少为只有一种毫针，如《针灸失传论》所云：“内经刺法，有九变十二节……十二节者，偶刺、报刺、恢刺、齐刺、扬刺、直针刺、浮刺……今则只直刺一法，此九失也。”虽然梅花针疗法的历史源远流长，但令人扼腕叹息的是在现存的古籍中，很难找到有关梅花针的治疗方法、工具及治疗疾病的相关记载。

## 第二节 治疗皮肤病的机制和功效

梅花针疗法的作用机制尚缺乏全面而系统的研究，大多数学者认为其理论依据是经络皮部理论，而治疗疾病依靠的是经络感传学说，



通过梅花针叩刺产生的局部刺激而促使经脉之气循行，内传脏腑而起到治疗调节的作用。

## 一、经络皮部理论

经络系统是人体气血运行的通道，内与脏腑器官相通，外布于全身，将人体内外紧密的连贯相通，成为一个有机整体。十二皮部是经络系统的重要组成部分，是十二经脉功能活动反映于体表的部位，也是络脉之气散布之所在。十二皮部是以十二经脉在体表的分布范围为依据的，是十二经脉在皮肤上的分属部分，居于人体最外层，与经络气血相通，是机体的卫外屏障，具有卫外抗邪的作用。

《素问·皮部论》：“凡十二经脉者，皮之部也。是故百病之始生也，必先于皮毛。”外邪侵袭人体，都是先从皮毛开始的，而皮部位于人体的外层，首当其冲。如果病邪尚处于皮部时，及时治疗即可驱邪外出而不致郁滞肌肤，更不会内传脏腑而使病邪深入。另一方面，《黄帝内经》曰：“有诸内，必形于外。”由于人体是一个有机整体，内脏病变往往在体表会有一些症状或反应，而皮部对人体外部改变具有保护和调节的作用，从而与脏腑相互沟通协作驱邪外透。古代刺法中“毛刺”“扬刺”均强调体表浅表部位的浅刺手法，即是与皮部的特点密切相关，因此梅花针疗法的理论依据亦基于此而发展得来。

## 二、经络感传学说

人体周身的皮表按照十二经脉的体表分布范围对应分为十二