

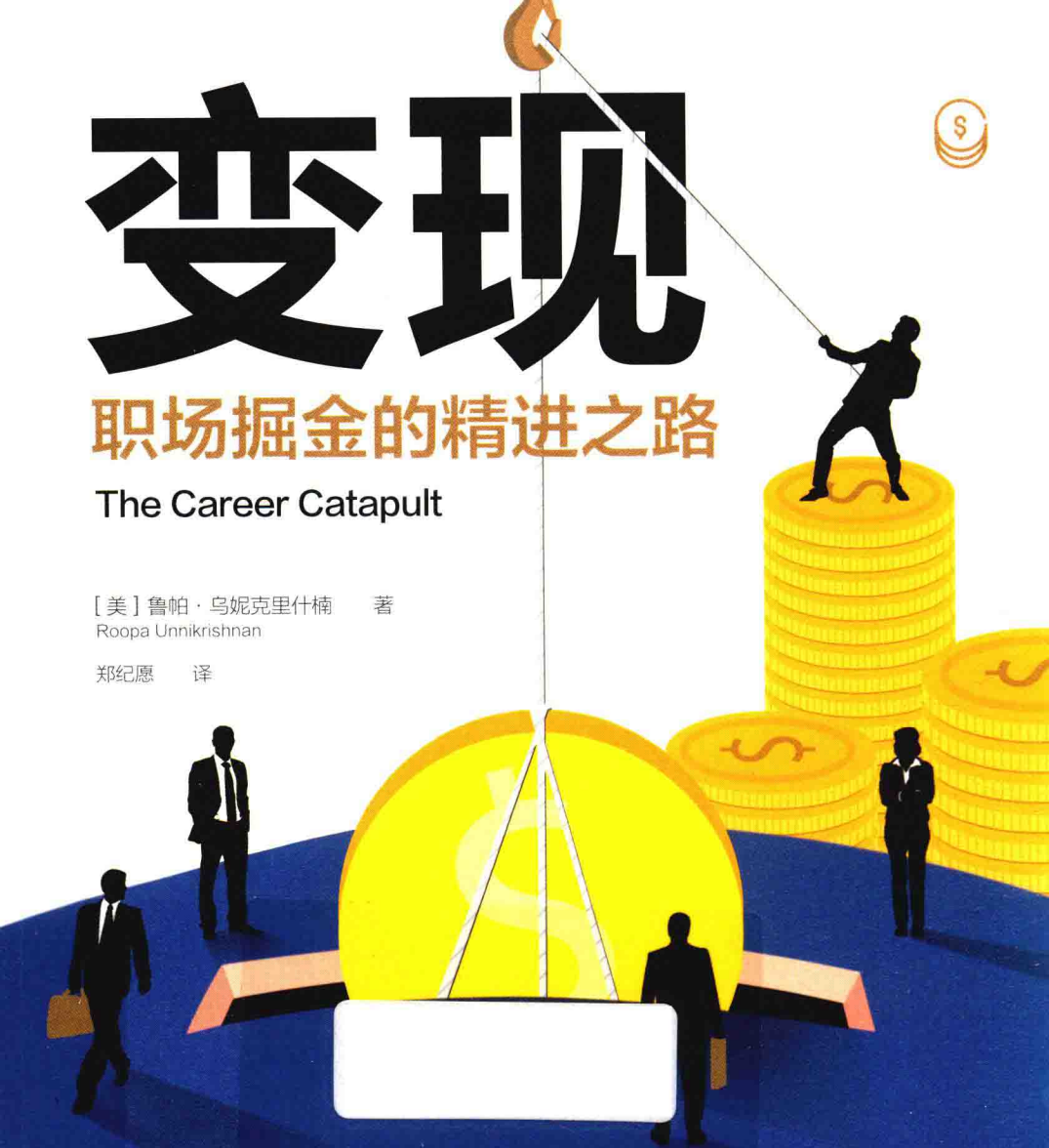
变现

职场掘金的精进之路

The Career Catapult

[美] 鲁帕·乌妮克里什楠 著
Roopa Unnikrishnan

郑纪愿 译



20年
咨询经验 + 300个
职场案例精华 + 5大
法则

助 你
梦 想 成 真

美国财富500强企业咨询总裁
鲁帕·乌妮克里什楠重磅职场规划之书

《大西洋周刊》
《金融时报》
沃顿知识在线
牛津大学
强力推荐

一本书让你迅速实现自身能力、资源、人脉的有效变现
在职场掘金的精进之路上，你拥有非常大的变现机会

百花洲文艺出版社
BAIHUAZHUO LITERATURE AND ART PRESS

变现

职场掘金的精进之路

The Career Catapult

[美] 鲁帕·乌妮克里什楠 著
Roopa Unnikrishnan

郑纪愿 译

图书在版编目 (CIP) 数据

变现：职场掘金的精进之路 / (美) 鲁帕·乌妮克里什楠著；郑纪愿译。

—南昌：百花洲文艺出版社，2018.11

ISBN 978-7-5500-3044-2

I. ①变… II. ①鲁… ②郑… III. ①成功心理

IV. ①B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第230952号

江西省版权局著作权合同登记号：14-2018-0076

The Career Catapult © 2017 by Roopa Unnikrishnan. Original English language edition published by The Career Press, Inc., 12 Parish Drive, Wayne, NJ 07470, USA. All rights reserved.

变现：职场掘金的精进之路

[美] 鲁帕·乌妮克里什楠 (Roopa Unnikrishnan) 著 郑纪愿 译

出 版 人 姚雪雪

出 品 人 李吉军

监 制 翟平华

责任编辑 袁 蓉 叶 姗

特约编辑 范 颖

出版发行 百花洲文艺出版社

社 址 南昌市红谷滩新区世贸路 898 号博能中心一期 A 座 20 楼

邮 编 330038

经 销 全国新华书店

印 刷 北京时捷印刷有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 6.5

版 次 2018年11月第1版第1次印刷

字 数 93千字

书 号 ISBN 978-7-5500-3044-2

定 价 39.80元

赣版权登字 05-2018-419

版权所有，侵权必究

发 行 电 话 0791-86895108

网 址 <http://www.bhzwy.com>

图书若有印装错误，影响阅读，可向承印厂联系调换

以此献给——

我的父亲，他的人生格局和职业道德已成为并将一直成为我前进的关键动力；

我的母亲，她钢铁般的脊梁和意志，是支撑我前行的核心力量；

斯瑞、德尔加以及克里什娜，他们是我每天快乐的源泉；

加拉尔叔叔，他带我领略了射击运动的特殊魅力；

TP和莱卡，他们如亲生父母一般照顾我；

我的兄弟姐妹们，他们教会我，要抬起头来，面对一切；

特别感谢印度企业家协会（TiE），感谢雷伊和史蒂夫，他们对我的研究给予了莫大的支持。

引言 使我自由的骤变

我们所有人都处在一个瞬息万变的市场环境之中，个人职业的不确定性越来越显著。在职场的湍流中，稳步航行的旧式法则早已失效。正所谓“逆水行舟，不进则退”，大家拼了命去适应新环境，想方设法去精进自我，却发现根本无从下手，日复一日处在深深的焦虑之中，不知该如何跳出这负能量爆棚的圈子。

我曾经也经历过这样的状态，我想告诉你的是，只要你行动起来，一切都会有办法。

在本书中，我凭借丰富的职业生涯顾问经验，总结出了5项精进法则，以帮助那些内心富有激情却被现状所困的人，重新塑造自身优势，直面不确定的未来——无论当前处于何种职业或地位。这5项精进法则多次成功运用于世界500强企业，用好它们，不仅能帮助你达成工作上的目标，实现物质上的财务自由，更能

填补你内心深处的精神空缺，获得心灵上的满足。

本书会引导你重新定义成功，帮助你抓住机遇，使你所追求的理想变为现实。很多人会怀疑自己的职业或者行业是否合适，他们或者对个人的工作内容、薪酬不满意，或者对自身表现不满意，或者听到了内心真正的呼唤却犹豫该不该迈出改变的第一步。通过这本书，大家能够更清晰地认清自我和环境的匹配度，从实现小目标开始，一步步掘金，直到走向人生的巅峰。

当你的职场轨迹趋于平缓甚至开始走下坡路时，你必须考虑做出改变了。我的5项精进法则之所以能够让大家打破现状，实现个人巨大飞跃，在商业和生活中获取真正的满足感，是因为其中存在着一项很关键的因素，我把它称为“封装的意外之喜”。一个人的机遇会不断出现，它们有些伪装成障碍物的样子，有些只发出微弱信号，有些则表现得非常明显。这本书将会教大家细致地识别和把握机遇，利用每一次环境变化，提升自我，实现目标。

多年以前，我开始探索内在的自己——思考到底是什么给我

对措施只有两个，要么蜷缩起来，等待一切坏的事情过去，要么找一个方法直面困境，与之狠狠地进行对抗。

蜷缩起来似乎是一个比较缓和的选项，但我选择了相反的方式。

我很小的时候就在步枪射击方面显现天赋，父亲也一直鼓励着我。在我的母亲、叔叔，以及我无比善良的射击教练的支持下，我参加了比赛——即便当时，我受到了公开的嘲笑和饱含敌意的诅咒。我就那样站着，那是我驱散恐惧和尴尬的方式。我对他们说：“这就是我！我就在这里！我会颠覆你们对我的所有想法！”我下定决心，一定要在屈辱的包围中夺取胜利。

“每次都要从上一次射击练习中吸取经验教训，并持续下去。”这是我的射击教练经常说的，也是这项运动教给我的。在世界级的射击比赛中，你要在大约1小时15分钟的时间里，射出60枪。你的目标是射中靶标的中心——也就是10环。你需要瞄准，调整呼吸，计算风速和其他影响因素，然后扣动扳机，射出子弹，最后通过望远镜看看子弹落在哪里。如果你打中10环后过于

做出的努力。

我也意识到了骤变的力量到底有多强大，我决定学习掌控那种力量。如此一来，我便不再是它的傀儡，受它摆布，我是骤变之力的主管人，驱动自己完成目标，实现自我。

这就是我所做的并且成功了经历。作为罗德奖学金获得者、企业高级副总裁和常务董事、咨询公司创始人以及一对双胞胎的母亲，我取得了多重意义的个人成功，而它们也丰富了我的生活。我为世界做了一些善事，也收获了令人愉快的经历。在有需要的时候，我不断地学习，不断地重塑和精进自己，我相信，没有什么是做不到的。

多年来，我在不同组织中奔波，在不同大洲间来回，在不同国家和文化中穿梭，我持续利用环境变化给我带来的力量总结和归纳，最终将这个过程具体化为一套方法论——5项精进法则。它使我在必要的时候能够自我创造，应对自身的骤变，这也是我现在就想告诉你们的方法。

所有的这些都给我带来了什么呢？

衡，是我自身成长的关键所在；在鸡尾酒会或者喝咖啡时与客户探讨新技术，是我利用碎片化时间获取灵感并训练技能的方式。在这本书里，我会将工作中积累的经验和教训全部与你分享。

当然，我也遇到过黑洞——使我退缩的因素。很长一段时间里，我与同事之间不断产生摩擦，而后我才真正了解，它与我的思维模式和工作方法并不相关，而是与我是否花时间用心和身边的人相处有关。认识我15年以上的同事会告诉你这是一种怎样的转变过程。我在工作的大多数时间里都表现得极具同理心。如果有什么特别的话，成为一名培训师，使我意识到我要了解别人的内在需求，而不仅仅与他们共事。这是一件简单的事情，但对于某个从小被众人疏远，只能依赖工作和个人努力而前行的人来说，是一项艰难的任务。15年来，我作为一名培训师，专注于帮助他人找寻属于他们的道路，而不是替他们思考或工作。这花了我一些时间，但它竟令我如此具有成就感！

骤变让我们前进的步伐暂时停住了，但是它也驱动我们走向另一条通向成功的道路。

那么，这是一本关于自我变现的书吗？

是的，它是一本关于个人怎样终结平庸、创新未来、实现梦想的书。

从约瑟夫·熊彼特的创新理论，认为自由市场是由持续创新和创造性颠覆推动的，到克莱顿·克里斯坦森运用颠覆性创新作为行动计划的观点，对于颠覆现状、创新未来——不管有无目的性、是否程序化、是否受控制，都具有长久而复杂的历史。21世纪的今天，关于颠覆创新的不同理论，在各个商业范畴内都发挥着作用，例如企业决策者们开发了许多新技术试图颠覆市场，其目的在于动摇现行的市场结构和价值体系，直到新技术取代旧技术，构建一个新的商业模式。这样，市场在前进，企业也在前进，从另一个角度来看，它也与个人相关，与你我相关。

我希望与你一同工作，帮助你推动个人生活的创新。但是，颠覆性创新不会奇迹般出现。它并不存在于某些公司文化里面，也不是由突然的灵感乍现而产生。足以引起某种职业、行业或人

生发生骤变的创新，是由那些设立了一整套法则的公司和人所做出的。不管其法则是有意为之，还是纯属偶然，都足以使他们的创新基因延续下去。这些法则能够让他们打开眼界去认清周围形势，张开耳朵去接收周围信号，敞开思想去迎接内在可能，并且能够使他们不惧于任何尝试。这是促进创新的力量，也是我们生命中值得激励和强化的法则。

在个人层面上，每个人都需要不断更新自己的观念，以符合市场的变化，进一步推动社会的进步，从而反过来又重新构建对于自身的理解，形成一个积极良性的循环。

在战略意义上，这不仅能帮助个人实现职业的转变，而且能促使个人持续不断地自我精进。它不仅关乎工作与生活，还关乎身边的一切可能性。所以，一定要抓住那些偶然的机遇和顿悟，千万别让它们溜走了。用力捕捉那些可能出现在你眼前的机会，然后据此尝试做些事情。

这些法则的魔力在于——我们能据此形成习惯，并有计划性地去运用，其中有小部分法则关系到“封装的意外之喜”。我们

就“创新主导型行为”这一话题对300位来自不同行业和领域的高管进行了调查，鉴于外界的相关调查鲜有个人和组织之间各要素的联系，我们特别探索了个人的创新如何转变他们对于世界、工作以及机遇的理解，这点反过来也会转换为他们自身的行动意愿。

规划个人职业生涯，与公司制定战略的意义是一样的。公司会始终保持对战略的重视，他们理解自己是谁，清楚自身的核心优势，也承认他们在产品、市场以及能力上与外界的差距。然后，他们对问题分别加以对待，找到解决差距的方法。但是，在许多情况下，最大的转变来自抓住转瞬即逝的机会。毕竟开发出新产品的关键，在于能够洞察到那些从未见过的事物的潜力。

就个人而言，以开放的姿态对待这些意外情况，会给当前的职业轨迹带来意想不到的变化。当然，它也会动摇职业的稳定状态，但这不一样。当周围的世界发生转变时，新的信息和新的伙伴会涌现出来，你可以充分运用这些法则，抓住出现在你面前的机会，这是你自己创造而来的，不要停止精进的步伐，学会控制

意外情况，你想要的全部都会实现。

5项精进法则

要想顺利变轨到新的职业航道，需要快速、高效以及有目的地行动。我的5项精进法则的每一条都相互依存，助推个人驶上成功与梦想的快车道。读过这5项精进法则后，大家一定会极大地转变当下对职业的态度，以最快的速度，朝着目标前进。

精进法则1：认清自我，挖掘潜能

深入挖掘自身的职业技能，准确评估自我的市场价值，明确个人对于成功的定义和态度。

精进法则2：探索市场，借势出击

探索市场，了解市场的新兴趋势，通过追踪市场的创新热点及其趋势，弄清楚它们与你个人能力之间的连接点，借助新兴市

